

広報長岡京

2021

1

新春スペシャル特集

長岡京市から世界へ**歩**む

競歩 山西 利和選手

Life

Nagaokakyo

長岡京

ライフ

A HAPPY
NEW YEAR
2021

コロナかな？
と思ったら

まずは電話で相談を
詳しくは12-13ページ

掲載内容は、12月21日時点の情報です。
内容は変更される場合があります。

かしこ暮らしっく
長岡京

特集 新春スペシャル特集
長岡京市から世界へ歩む
8-9 住民票がコンビニで！?
10-11 確定申告はネットが便利
12 STOP！ 感染拡大

13 ひと・まち拓く特別編
14-21 情報インデックス / 上半期財政状況
22-25 あなたのコーナー / はぐくみひろば
26 2月からは指定ごみ袋のみ回収
27-28 長岡京NOW / ガラシャ婚姻届募集

<写真>

今年こそ 五輪の大舞台へ。
本市出身で東京オリンピック
日本代表に内定している競歩
の山西利和選手を取材しまし
た。詳しくは2ページへ。



長岡京市出身・競歩選手

山西 利和

(やまにし としかず)

中部実業団陸上競技連盟提供

2021 新春スペシャル特集 長岡京市 から世界へ



2021 年は待望のオリンピックイヤー。長岡京市出身の山西利和選手は、男子 20 キロ競歩の日本代表に内定しています。山西選手の思いや競歩の魅力を知り、みんなで応援しましょう！

問 広報発信課 広報戦略担当 ☎ 955-9660 FAX 955-9703





東京五輪で世界一を狙う “文武両道アスリート”。

その強さの原点は、
長岡京市にある。

「昔は運動全般が苦手でした。短距離はタイムも遅くて…。でも、小学校のマラソン大会で少し練習したら記録が伸びたのを機に長距離が“楽しい”と感じるようになり、中学で陸上部を選びました。自分なりに練習すれば記録が伸びていくのが楽しかったです。」

—山西選手インタビューより

- 1996 長岡京市に生まれる
- 2008 長岡第三中学校へ入学、陸上部で活動
- 2011 堀川高等学校 入学
陸上部で競歩を始め、夏の京都府新人戦優勝など破竹の勢いで勝利を重ねる
- 2013 世界ユース選手権
1 万メートル競歩 優勝（日本人初）🏆
- 2014 京都大学工学部物理工学科 入学
“京大ウォーカー”として注目される
- 2016 日本インカレ 1 万メートル競歩 優勝 🏆
- 2017 日本インカレ 1 万メートル競歩 2 連覇
学生のオリンピックと言われるユニバーシアード（台北）20 キロ競歩で優勝 🏆
- 2018 愛知製鋼株式会社 入社
アジア競技大会（ジャカルタ・パレンバン）
20 キロ競歩 2 位 🏆
- 2019 全日本競歩能美大会 20 キロ競歩 優勝 🏆
競歩国際競技会（ラ・コルーニャ大会）
20 キロ競歩 優勝（日本人初）🏆
世界陸上競技選手権（ドーハ大会）
20 キロ競歩 優勝（日本人初）🏆
東京オリンピック日本代表に内定
- 2020 全日本実業団選手権
5000 メートル競歩 優勝 🏆
長岡京市の市民栄誉賞を受賞



特別対談

競歩選手

山西 利和

Yamanishi Toshikazu



長岡京市での日々が 今の自分の基盤になった

市長 あけましておめでとうございます。山西選手、オリンピック出場内定、おめでとうございます。

山西 あけましておめでとうございます。ありがとうございます。

市長 長岡京市に住んでおられたということですが、どんな印象がありますか。

山西 生まれてから幼稚園の途中、それから中1の秋から大学2年生まで住んでいました。落ち着いた雰囲気、のびのびと暮らしやすいところだなという印象です。

市長 長三中時代に、陸上を始められたとか。

山西 はい、長三中陸上部での活動は、今の自分の基盤であるように思います。中学時代は3000メートルを走っていました。練習では、西山公園体育館や柳谷観音楊谷寺の方までよく走り、坂のアップダウンを使ったトレーニングをしていましたね。本当にいい思い出です。大会遠征の際も、阪急やJRで京都市や大阪へのアクセスもしやすく助かりました。

学業と陸上と。 “将来の選択肢”を広げた

市長 堀川高校、京都大学へと進学されていて、「文武両道アスリート」と言われていますよね。これから受験シーズン本番。学生たちは、緊張してくる時期だと思いますが、アドバイスはありますか。

山西 そうですね…緊張で頭がいっぱいになってしまったら、一度落ち着いて、周りを見渡すといいですよ。周りの人やモノにちょっと注意を向けてみると案外落ち着きます。

受験生時代を振り返ると、陸上と同じく、勉強でもいわゆる「先行逃げ切り型」でしたね（笑）。何になりたい、という具体的な目標があったわけではありませんでしたが、「将来的に選択肢を広げておくために今勉強を頑張ろう」と思っていました。

市長 選択肢を広げていたからこそ、現在のご活躍にたどり着いたのですね。

山西 勉強をメインに頑張って、入学した高校で指導者や競歩に出会い、今の自分があります。陸上、しかも競歩で、こんなことになるとは…本当に不思議な縁だなと思いますね。

市長 “これだ”と決め込んでしまうと、他の選択肢がなくなってしまう。ふとした出会いが次へとつながっていく。広く視野を持っておくというのはすごく大事ですよ。

長岡京市長

中小路 健吾



Nakakoji Kengo



将来を見据える 長期的な“動機”が大切

市長 普段、大会に向けての調整はどれくらいの期間でされるのですか。

山西 私の場合、「競歩 20 キロ」の種目だと3～4か月かけて、じっくり食事やトレーニングを見直し、調整していきます。

市長 陸上競技でも、学業でも、コツコツと努力を続けることが結果につながっているのでしょうね。どのようにモチベーションを維持されていましたか。

山西 「モチベーション」という言葉ひとつとっても、気持ち、やる気などの「気分」的な意味と、動機、なぜ自分は今それをやるのか、という「理由」の両方の意味があると思っています。

その時の気分や感情に偏っていると、少しの変化でぐらついてしまう。どうして今これを自分がやっているのか、という「理由」の部分をしっかり見据えていると、感情の部分に振り回されることなく、努力を継続できるのかなと思います。

市長 まちづくりも同じことが言えます。やはりその時々の問題、目の前のことだけでなく、長期的な視点に立って、事業を行っていくことが大事だと私も常々思っています。

今年こそ 五輪の大舞台へ 調整と強化を続けて

市長 昨年は残念ながらオリンピックが延期されましたが、どう受け止められましたか。

山西 状況が状況でしたので、仕方ないと割り切りました。「延期」だったので、調整と強化の両面からじっくり準備していく方向に切り替えました。自分がコントロールできないことには、あまり感情を挟まないようにしています。

市長 コロナ禍で、全国・全世界であらゆるスポーツ大会などが中止となりましたね。

山西 多くの競技者にとって、さまざまな困難にぶつかる大変な年だったと思います。こうした「自分の力ではどうしようもない理不尽にさらされる」ときこそ、“今”この瞬間を大切にしてほしいなと思います。二度と訪れることのない今を一生懸命に紡いでいくことは、これからにつながっていきます。

市長 市民一同、応援しています。

山西 支えてくださる方々・応援してくださる方々の存在がとても大きな力になります。この夏は、金メダルを目標に最高のパフォーマンスを発揮したいです。長岡京市の方々にも良い報告ができるよう頑張りたいと思います。

※一部、発言を編集して掲載しています。

もっと知りたい競歩のこと！

競歩の魅力を紹介します

そもそも…

競歩ってどんな種目？



「歩く」速さを競う種目。「走り」ではなく「歩き」のためのルールがあり、レース中は審判員が選手の歩きを常にチェックしています。オリンピック種目は男子 20 キロ、女子 20 キロ、そして男子 50 キロ。「最も過酷な陸上競技」と言われることも。

ルーツは、ローマ時代の軍事訓練や英国貴族の散歩など諸説ありますが、約 100 年前からオリンピック種目になっている歴史ある種目です。

山西選手にとっての
競歩の魅力って？



フォームにルールがあるところが、この種目の特殊性であり面白さ。より速く、そしてきれいなフォームを追求することが、自分にとっては何より面白いです。

レース中も、より良いフォームで速く進むためにどうするかを考えています。

知ってた？
競歩って、
すごく速い！



え!? 阪急桂駅まで 徒歩 19 分!?

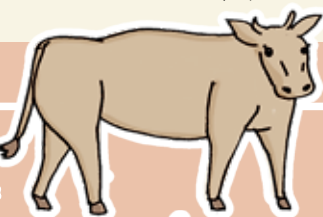
山西選手の 5000 メートル自己ベストは
18 分 34 秒 88。平均してみると…

100 メートルを約 20 秒で進む速さ！

参考：長岡京市役所から阪急桂駅まで直線で約 5200 メートル

今年は丑年！

歩く牛
時速 4 キロ



早歩きする人
時速 6 キロ



山西選手
時速 16 キロ



輿入れ行列
時速 2 キロ



送り迎えの自転車
時速 14 キロ



安全第一！

わかるともっと
楽しめる！

ルール解説

1

地面に着いた脚は、地面と垂直になるまで膝を曲げてはいけません。



普段の歩き方と
違うのはここ！

2

常にどちらかの足が地面に着いていなければならない。



違反があれば
レッドカード



3枚で失格



強さはここにあり！



決められたフォームで歩み続けることは想像以上に難しく、世界選手権でさえ多くの失格者が出るほど。

山西選手の強みは、いかなる状況でも冷静に、正確な歩みを続ける「継続力」にあると言われています。また、レース後に自身の動きを分析し修正する早さも、大会を重ねるごとに進化し続ける強さの1つです。



中部実業団陸上競技連盟提供

山西選手を
応援しよう！

初春によせて



皆さま、あけましておめでとうございます。

初春を迎え、さまざまな目標や決意を新たにされていることと思います。

今年は、十干十二支で「辛丑^{かのとうし}」の年に当たり、逆境の中での努力が大きな希望の芽生えにつながる年と言われております。新型コロナウイルスという逆境を克服し、一日も早く安全・安心な日常を取り戻せることを願います。

さて、本市では、ウィズコロナ時代も見据えながら、今年もさまざまな施策を進めてまいります。また、次の5年間のまちづくりの基本方針を定めた長岡京市第4次総合計画の第2期目がスタートします。多様な人材の活躍や新しい時代の流れを力にしながらまちづくりに誠心誠意取り組んでまいります。

文化・スポーツの分野では、大河ドラマ

「麒麟^{きりん}がくる」の舞台の一つでもある勝龍寺城が、近世城郭として再建されて今年で450年を迎えます。まちの魅力を皆さまと共有するとともに、歴史資源や文化的魅力の発信に、より一層努めてまいります。

また、東京オリンピック・パラリンピックでは、本市出身の山西利和選手が競歩の日本代表に内定しています。心躍る夏が迎えられることを楽しみにしております。

新型コロナウイルス対策をしっかりと講じながら、住み心地の良いまちづくりを皆さまと一緒に作ってまいります。

この1年の皆さまのご健勝とご多幸をお祈りして、ごあいさつとさせていただきます。



長岡京市長
中小路 健吾



マイナンバーカードがあれば 住民票はコンビニで 発行できるよ 編



マイナンバーカードを
まだ持っていない人は、
スマホで申請すれば
簡単だよ

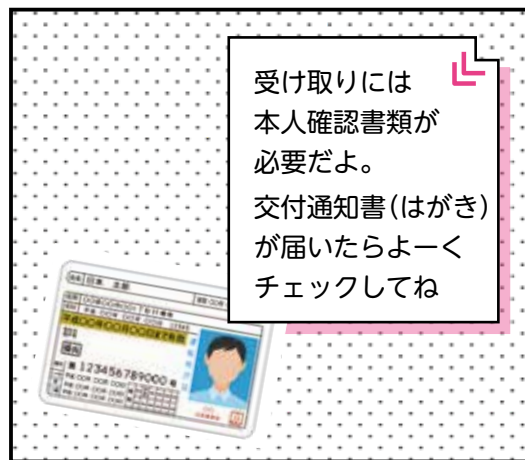
マイナンバー
通知カードと一緒に届いた
「交付申請書」のQRコードを
読み取ってみてね

こんなの
あったね

カードの
申請は
6
ステップ
で完了！

STEP 1 利用規約の 確認	STEP 2 メールアドレス 登録	STEP 3 メールアドレス 登録完了
STEP 4 顔写真 登録	STEP 5 申請情報 登録	STEP 6 登録 完了！

申請手続きは
パソコンや
郵送でも♪
詳しくはコチラ



マイナンバーカードの受け取りについて

- * マイナンバーカードの交付申請手続き後から、交付通知書(はがき)が届くまで、おおよそ2か月かかります。
- * カードの真正性を確保するため、お渡し時の本人確認については厳格にしています。交付通知書(はがき)に記載されている本人確認書類を持って、ご本人が窓口にお越しください。
- * 未申請の人には、75歳以上などの一部の人を除き、「地方公共団体情報システム機構」から、交付申請書が再送付されます。(3月末までに順次発送)

問 市民課住民記録係 ☎ 955-9564 FAX 951-5410



カードを持ってコンビニへ
早くいきよー！！



はい！ というわけで、
コチラがコンビニの
マルチコピー機です！



コンビニ発行について
詳しくはコチラ



取得できる証明書

手数料

取得できる人

利用時間

住民票の写し（改製原・除票を除く）
住民票記載事項証明書

300 円

利用者本人
同じ世帯の人

午前 6 時 30 分
～
午後 11 時 00 分

印鑑登録証明書

所得・課税証明書（最新年度のみ）

戸籍全部事項証明書 *

戸籍個人事項証明書 *

450 円

利用者本人
同一戸籍内の人

平日の
午前 8 時 45 分
～
午後 5 時 00 分

戸籍附票の写し *

300 円

カメラ視線だね...

見たことはあるけど
どうやって使うの？



コピー プリント 行政
サービス
操作画面イメージ

「行政サービス」的な
ボタンがあるから、
選ぶだけでOKだよ

スマ美の

押しポイント

- ① コンビニなら**全国どこでも**発行できる
- ② 待ち時間**なし**！ 昼休み・夜・休日も
自分の**都合のいいとき**に行ける
- ③ **急に必要**になったときにも便利！



カードの申請がまだの人には、3 月までに、
交付申請書が送られるから、
チェックしてね



コンビニでの証明書発行について

* 戸籍関係証明書の発行および利用者登録について

- ・ 本籍地が長岡京市の人のみ利用できます。
- ・ 現住所が長岡京市以外の方は、事前に利用者登録申請が必要です。コンビニのマルチコピー機から申請できます。即日登録を希望する人は、下記へお電話ください。

* 年末年始（12/29～1/3）、システム保守点検日は利用できません。

☎ 市民課戸籍窓口係 ☎ 955-9683 FAX 951-5410

他にも便利なのが！

❖ キャッシュレス決済で、付与率最大 25%
話題の**マイナポイント**

❖ 今年の 3 月から順次使えるように
健康保険証機能が追加



詳しくは、
マイナンバーカード
総合サイトへ

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル

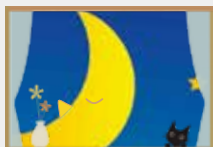
☎ 0120-95-0178

平日 午前 9 時 30 分～午後 8 時 / 土日祝 午前 9 時 30 分～午後 5 時 30 分

* 年末年始を除く

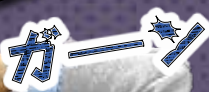


つづっ！



あ、もうこんな時間…

税務署へ確定申告に行こうと思ってたのにー



それ昨日も言ってたよ？
ネットなら、24 時間
いつでもできるのに…
スマートじゃないなー

そうなの!?

でも、
マイナンバーカード
まだ届いてないし…

マイナンバーカードが
なくても

ネットで確定申告
できちゃうんだよ！

イータックス

e-Tax を使えばラクラク

ネットで
確定申告する方法は **3** 通り

- ① マイナンバーカードとカードリーダーを使って
インターネット経由で申告する方法
- ② 税務署で事前に発行できる ID とパスワードを使って
インターネット経由で申告する方法
- ③ 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で
申告情報をインターネット上で入力

→  プリンターで印刷し、

→  税務署に郵送

オススメ

令和 2 年分の所得税の
確定申告ページは、
1 月中旬から
アクセスできるよ

もうちょっと
待ってね

スマートフォン専用
確定申告ページ



楽々〜♪



送り先

右京税務署

〒 615-0007
京都市右京区
西院上花田 10-1
☎ 311-6366

事前準備、送信方法、エラー解消など
作成コーナーの使い方に関するお問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎ 0570-01-5901 (全国一律市内通話料金)

イータックス 確定申告



主な
対象 **公的年金を受給している人**

令和 税務署職員による
2年分 バンビオでの確定申告受付



会場 バンビオ 1 番館 2 階
市民ギャラリー

1/26 (火) ~ 29 (金)

午前 10 時 ~ 午後 3 時
(29 日(金)は午前のみ)

コロナ感染症対策として、本年度に限り開設。
例年 2 月に開催している相談会はありません。

- * 駐車場は有料です。割引券の配布はありません。
- * 会場入口での検温を実施します。発熱がある場合は入場をお断りします。
- * 来場者数の状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。
- * ボールペンや計算器具などは持参してください。会場内にはありません。
- * 会場ではご自分で申告書の作成やパソコン操作をお願いしています。
- * 納税や、納税証明書の発行はできません。

☎ 右京税務署 ☎ 311-6366
☎ 税務課 市民税係
☎ 955-9507 FAX 951-5410

みなさまへのお願い

例年、申告会場や市役所の窓口は
大変混雑します。多数の人が集まる
場所を避ける観点から、

- ・ **インターネット** (所得税のみ)
- ・ **郵送**

での申告をご検討ください。

感染拡大防止にみなさまのご協力をお願いします。



市役所での
申告書類の配布は **1 月末**から (予定)

税務署職員による
西陣織会館での**受付**は **2/16 (火)**から

市役所での
申告書類の預かりは **2/16 (火)**から
* 相談はできません。

体調が悪くなったときは

受診の前に

まずは 電話で相談を

新型コロナウイルスの感染が、ますます広がりを見せています。発熱や悪寒など、体調の変化が見られた場合には、次の確認手順に沿って受診を検討してください。

風邪かな？
もしかしてコロナ？



矢印にそって、
相談先を
選んで電話を



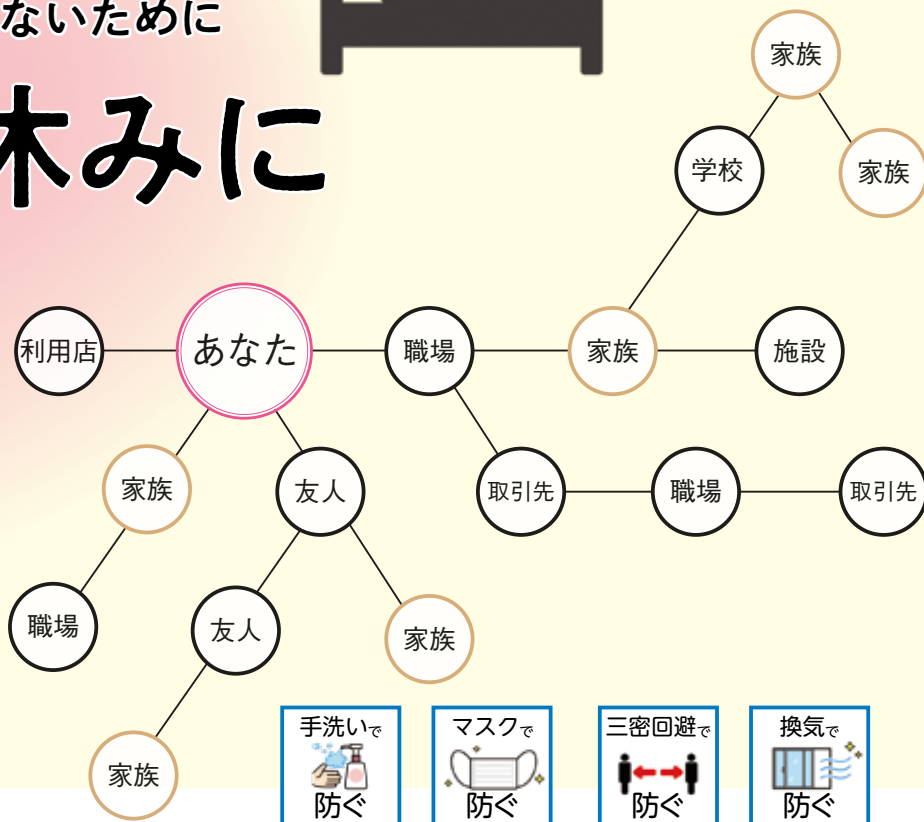
そして、
これ以上、感染を広げないために

今日は休みに



新型コロナウイルス感染症は、
いつだれが感染してもおかしくない段階に。
だからこそ、**周りにうつさない**よう、
体調が良くないときは無理せず、
ひととき、ゆっくり休んでください。
その判断で、あなたの大切な家族や友人を
感染から守れます。

問健康医療推進室保健活動担当
☎955-9705 FAX955-2054



例えば

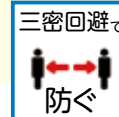
こんな後悔も

ケース1

体調がすぐれなかったが、無理をして出社。
その後体調が悪化し、検査で陽性が判明。職場は一時閉鎖され、余計に仕事が増えることに。「…あのとき無理せず休んでいれば。」

ケース2

友人と話が盛り上がり、マスクを外して会話していた。後日、友人が発症。自身も濃厚接触者として検査を受けることに。「…なんとなく自分は大丈夫かと。」



知らないうちに、拡めちゃうから。



STOP!
感染拡大
— COVID-19 —

こちらへ

**きょうと新型コロナ
医療相談センター**

☎ 414-5487 (365日24時間対応)

休日や年末年始に
体調が悪くなったときは

発熱の症状が
ありますか

ある

ない

**乙訓休日
応急診療所**

☎ 955-3320

休日や年末年始(12/30~1/3)の
午前9時30分~午後4時

* 外科・夜間・幼児の対応は
19ページをご覧ください。

事前に
電話を



ない

× 開いていない

かかりつけ医が
ありますか

ある

かかりつけ医は
開いていますか

○ 開いている

かかりつけ医へ
まずは電話相談を



“ウィズコロナ”時代を前向きに生きようと、笑顔を忘れず挑む人たちを紹介する「ひと・まち拓く 特別編」。地域医療の中核を担う済生会京都府病院で、最前線の現場取材しました。

済生会京都府病院

感染管理者

新型コロナウイルスの感染が広がる中、医療機関の緊迫した状況や、懸命に働く医療従事者の姿が伝えられています。医療現場の“生の声”を聞きました。

「第一波の始まりの頃は、少ない情報の中で対策することに苦労しました。防護用具が不足した時は、不安が大きかったです。夏は、防護服を着ると暑すぎて倒れないかと」と話すのは、感染管理認定看護師の岡本教子さん。済生会京都府病院で、病院内の感染対策を担当しています。「今でも困りごとはいくつもありますが、職員全てが何らかの形でコロナ感染防止に携わって、安心・安全な医療を地域に提供できるように取り組んでいます」。来院者が病院へ入るルートと帰るルートを分ける、来院時は検温と手指の消毒をし、もし熱がある場合は他の患者と交差しないよう配慮するなど、感染防止の対策をとっています。

患者を 職員を 病院を 感染から守る

岡本教子さん



「毎日毎日、『早く収まってください』と願いながら働いています」と話す岡本さん

コロナに負けず、
輝く人たち

特別
編

かさないそうです。

職員からの提案や意見を聞くこともある岡本さんは、「絶対に院内感染を起こさない、という強い思いをみんなから感じます。実際、職員が手指を消毒する機会が増え、今年度は早い段階で消毒用アルコールの使用量が昨年度を超えました。自分が感染しない、人にも感染させない」という思いがもたらした結果だといいます。大変な状況ではありますが、職員の感染対策への意識は確実に高まりました」と実感しています。

ウィズコロナ生活で、感染を広げないために必要なことは、「手指消毒、マスク装着、ソーシャルディスタンスを保つ、不要不急の外出を避ける、の4つです。いずれも基本的なことですが、本当に大切です」と岡本さん。穏やかな表情の中にも、感染防止への強い意志がしっかりと伝わってきました。

* 感染対策に配慮して撮影しています。



情報 INDEX

- ▶ 費用 の記載がないものは 無料
- ▶ 申込 の記載がないものは 申込不要
- ▶ 持ち物・応募要項など、
詳しくは各問い合わせ先へご確認ください

「もっと知りたい」が
きっと見つかる！



- メールアドレスは☐の後ろの文字に
「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてね。
- 市役所(代表)
☎075-951-2121 FAX075-951-5410
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

- 市ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>



各記事の詳細は「今月
の広報紙」で公開中！

参加しよう

角宮神社や長岡天満宮を巡る ポールウォーキング

- ▶ 日時・場所＝1月6日(水)午前9時30分、中央公民館に集合 ▶ 対象＝市内在住のおおむね60歳以上(先着30人) ▶ 要申込

☎やすらぎクラブ長岡京

☎FAX956-6166

創業を考えている人を応援 夢を叶える起業応援カフェ

講師はミントハウスオーナー 林定信さんと多貝酒店の多貝有美さん。「何から始めたらいいの？」などの疑問にお答えします。

- ▶ 日時・場所＝1月16日(土)午後2時～4時、スペース7(長岡2-22-27)

- ▶ 対象＝市内在住・在勤・在学が長岡京市で起業を考えている人(先着5人) ▶ 費用＝500円 ▶ 要申込

☎商工観光課商工振興係

☎955-9688 FAX951-5410

☎syoukoukankou

2日間で基礎知識を学ぶ 女性のための起業セミナー

オンライン受講もできます。

- ▶ 日時・場所＝2月26日(金)、3月5日(金)午前10時～午後4時、産業文化会館 ▶ 対象＝創業を考えている・創業したばかりの女性(先着20人)

- ▶ 費用＝2,000円 ▶ 要申込

☎長岡京市商工会

☎951-8029 FAX958-2473

これからの長岡京市を考える 市長と語る「対話のわ」

テーマは「コロナ対応」「市役所庁舎建て替え」「長岡天神駅周辺のまちづくり」です。

- ▶ 日時・場所＝1月17日(日)午後2時～3時、神足ふれあい町家 ▶ 対象＝市内在住・在勤・在学の人(先着20人) ▶ 申込＝1月4日(月)から

- ▶ 手話通訳・要約筆記＝1月8日(金)までに要申込

☎広報発信課情報公開・市民対話担当

☎955-3143 FAX955-9703

☎kouhou

傍聴しませんか

●男女共同参画審議会

- ▶ 日時・場所＝1月27日(水)午後1時30分から、産業文化会館 ▶ 定員＝先着5人 ▶ 内容＝男女共同参画計画第7次計画策定に向けた審議 ▶ 申込＝1月26日(火)午後1時まで

☎男女共同参画センター

“いこ～る” プラス(バンビオ内)

☎963-5501 FAX963-5521

☎danjo-c

●地域健康福祉推進委員会

- ▶ 日時・場所＝1月28日(木)午後2時から、図書館 ▶ 定員＝抽選で3人 ▶ 内容＝地域健康福祉計画中期計画案 ▶ 申込＝1月27日(水)まで

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

●生活環境審議会 専門部会

- ▶ 日時・場所＝1月25日(月)午後6時30分から、市役所 ▶ 定員＝抽選で3人 ▶ 内容＝第三期環境基本計画の骨子 ▶ 申込＝1月22日(金)午後5時まで

☎環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

☎kankyouseisaku

法務局職員に学ぶ 相続登記 消費生活講演会

- ▶ 日時・場所＝1月15日(金)午前10時30分～11時30分、市役所 ▶ 対象＝市内在住の人(先着30人) ▶ 要申込(手話通訳・要約筆記が必要な人は1月8日(金)まで)

☎総務課市民相談・消費者行政担当

☎955-9501 FAX955-9703

☎soumu

60歳以上の方
会員募集中

様々な仕事、お引き受けします！

チラシ配布 任せ！ 家事援助

公益社団法人 **長岡京市 シルバー人材センター**

長岡京市開田 3-3-36 www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
市役所分庁舎3 長岡京市シルバー人材センター

お問い合わせは
お気軽に！ ☎075-955-8000

読んでみよう、動いてみよう

絵本でジャンプ!

2月6日(土)
10:00～13:30
参加無料
(事前申込制/先着300名)

場所
京都ハルスプラザ
第二展示場

2/7(日)開催 読書活動推進プログラム

主催：独立行政法人 国立青少年教育振興機構

『絵本でジャンプ!』制作運営事務局
〒604-8588 京都市東山区 西京町 1-1-1
MAIL: shonijump@edc.or.jp
TEL: 03-3831-2608

ひとり親家庭を励ます知事と 新入学児童等のつどい

▶日時・場所＝3月13日(土)午前10時45分～午後2時30分、ハートピア京都 ▶対象＝京都市以外に在住で、4月に小学校に入学する子が、昨年参加できなかった在学1年生がいるひとり親 ▶要申込
〇〇京都府乙訓保健所福祉課
☎933-1154 FAX932-6910

きりしま苑で楽しもう ステージや高齢者向け体操教室

場所はいずれもきりしま苑です。
●新春きりしまステージ
▶日時＝①1月13日(水) ②14日(木)午後1時30分～2時30分 ▶内容＝①電子ピアノ、詩吟、管楽器 ②イタリア民謡歌唱、詩舞、津軽三味線

●チェアヨガ

▶日時＝1月20日(水)午前11時～11時45分 ▶対象＝60歳以上(先着15人) ▶申込＝1月5日(火)午後2時から

●リズム体操～音楽に合わせて体操 しましょう～

▶日時＝1月26日(火)午後1時15分～1時45分 ▶対象＝60歳以上

●健康ストレッチ体操～ゴムバンド の伸縮性を利用して体を動かす～

▶日時＝1月28日(木)午後2時30分～3時 ▶対象＝60歳以上

〇〇きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

体を動かして健康に！ 西山公園体育館の講座

●体幹・美ボディ・ストレッチ講座

▶日時・場所＝1月の④、①午前9

時～10時 ②午前10時10分～10時50分 ③午前11時～11時30分、西山公園体育館 ▶対象＝18歳以上(先着各30人) ▶内容・費用(4回分)＝①体幹・脂肪燃焼3,000円(1回1,000円) ②美ボディ 2,000円(1回600円) ③ストレッチ1,500円(1回400円) ▶要申込

●ファミリー卓球教室

▶日時・場所＝1月21日～3月4日の④(祝日を除く)、午後4時30分～5時40分、西山公園体育館 ▶対象＝小学生の親子(先着6組) ▶費用＝1組3,000円 ▶申込＝1月6日(水)からメールで

〇〇西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

講師は市民 楽しく学ぼう 中央公民館の市民企画講座

いずれも中央公民館で開催。申込受付は1月5日(火)午前11時から。市内在住・在勤の人が対象です。

●足裏ほぐしと整体で健康を！

《企画：千葉善清》

▶日時＝1月19日(火)午前10時～正午 ▶対象＝20～75歳(先着30人)

●「性の多様性に対する理解」と 「道徳教育」《企画：西村日出男》

▶日時＝1月19日(火)午後2時～3時30分 ▶対象＝20歳以上(先着20人)

●アロマを通じて心も身体も元気 に!! 《企画：北村貴子》

▶日時＝1月21日(木)午後2時～3

時 ▶定員＝先着15人 ▶費用＝1,000円 ▶託児＝6か月以上(先着2人)

●お片づけが苦手な方のための 「がんばらないお片づけ」

《企画：田村麻実子》

▶日時＝1月23日(土)午前10時～正午 ▶定員＝先着20人

●長岡京市民大学

《企画：西村日出男》

▶日時・場所＝1月～3月の第4④午後2時～3時30分 ▶対象＝50歳以上(先着18人) ▶内容＝1月「高齢者の居場所」、2月「誰もが豊かに暮らせる共生社会」、3月「SDGsのための竹を中心とした循環の仕組みづくり」

●似合う色を知ればカンタンに これからもステキに輝けるわたし 《企画：杉原康子》

▶日時＝1月29日(金)午前10時～11時45分 ▶対象＝40歳以上(先着5人) ▶費用＝300円

●乙訓地域の歴史や文化を鑑賞し よう 乙訓の景観カード編 《企画：鶴野高資》

▶日時＝1月31日(日)午後1時30分～3時30分 ▶定員＝先着20人

●いつもの食卓に薬膳を 《企画：弓倉静英》

▶日時＝2月7日(日)午前11時～午後1時 ▶定員＝先着10人 ▶費用＝1,000円

●一緒に吟詠を詠いませんか 《企画：長岡京吟詠会》

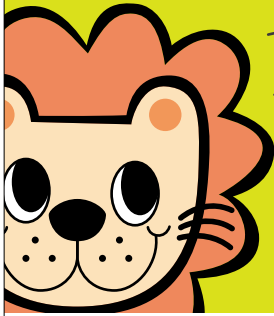
▶日時＝2月11日(木・祝)午後2時～4時 ▶定員＝先着18人

〇〇中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

✉kouminkan

広告



あけましておめでとうございます

リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ淵30番地

☎0120-09-1152 OPEN 10:00～18:00
CLOSE 毎週水曜日

LION HOME

12月21日時点の情報で掲載しています。新型コロナウイルスの影響で、内容が変更される場合があります。詳しくは各問い合わせて先へご確認ください。

美文字レッスン

実務・日常で印象アップ！

▶日時・場所＝2月5日(金)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶対象＝18歳以上の女性20人(市内在住・在勤・在学者優先) ▶申込＝1月6日(水)から ▶手話通訳・要約筆記＝1月22日(金)までに要申込 ▶託児＝1歳～就学前(先着6人)。1月29日(金)までに要申込

☎男女共同参画センター

“いこ～る” プラス(バンビオ内)

☎963-5501 FAX963-5521

☎danjo-c

多様なジャンルの作品が一堂に バンビオ展示ウィーク

乙訓地域で活動しているグループの合同作品展です。体験会や手作り作品の販売もあります。

▶日時・場所＝1月20日(水)～24日(日)午前10時～午後5時、バンビオ2階市民ギャラリー ▶費用＝体験会のみ要実費



☎中央生涯学習センター(バンビオ内)

☎963-5500 FAX963-5504

応募しよう

自衛官候補生

▶対象＝18～32歳

☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139

参加資格拡大！あなたの作品 長岡京展に出展しませんか

専門家の審査で入選・入賞した作品は、3月5日(金)～7日(日)にバンビオで開催する長岡京展で展示します。

▶対象＝乙訓地域在住・在勤・在学の15歳以上か市文化協会会員 ▶部門＝絵画・書・写真・工芸 ▶出展料＝一般2,300円、会員1,500円、18歳以下1,000円 ▶応募方法＝1月4日(月)～29日(金)に、申込用紙と出展料を持って下記へ

*募集要項と申込用紙は下記や中央公民館、総合交流センター(バンビオ内)に置いています。市ホームページからも印刷できます。

☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

市民が集う中央公民館で 事業・活動をPRしませんか

▶対象＝市内で活動・営業する人や団体 ▶規格＝B2サイズ ▶掲示場所＝北側出入口通路の壁面 ▶掲示期間＝1か月単位(最長1年) ▶掲示料＝月2,000円 ▶期間中は貼り替え可。チラシ入れも利用可。



☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

支援員・司書として 小中学校で働きませんか

●特別支援教育支援員

▶対象＝短大卒以上の人 ▶勤務内容＝特別支援学級と通常学級在籍児童生徒の介助や生活・学習支援 ▶勤務時間＝週20時間程度

●学校図書館司書

▶対象＝図書館司書か司書教諭の資格を持つ人 ▶勤務内容＝学校図書館の環境づくり ▶勤務時間＝週12時間程度

【共通事項】▶募集人数＝若干名 ▶採用期間＝4月1日～来年3月31日(更新あり) ▶勤務地＝市内小中学校 ▶賃金＝時給1,071円 ▶選考＝面接 ▶申込＝1月29日(金)までに電話で下記へ

☎学校教育課学校教育係

☎955-9533 FAX951-8400

高齢者の生活を支援 社会福祉協議会 非常勤職員

●きりしま苑居宅介護支援事業所

▶資格＝介護支援専門員 ▶勤務内容＝居宅介護支援 ▶勤務時間＝週5日、午前8時30分～午後5時30分 ▶賃金＝時給1,200円

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

●東地域包括支援センター

▶対象＝社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士などの国家資格を持ち、認知症ケアか在宅ケアの経験が3年以上ある人 ▶勤務内容＝認知症初期集中支援 ▶勤務時間＝週5日、午前9時～午後5時(応相談) ▶賃金＝時給1,200円

☎総合生活支援センター(バンビオ内)

☎963-5508 FAX963-5509

広告

人生100年時代のプラス年金！自分で入る公的な個人年金。

国民年金基金

- 掛金は全額所得控除
- 基金年金は公的年金控除の対象
- 自由なプラン設計

資料請求、ご相談、お問い合わせは
0120-65-4192
京都市中京区烏丸通三条下ル
錦町屋敷595番地3大同生命京都ビル6階

全国国民年金基金 京都支部

広告募集

お申込み、お問い合わせは
広報発信課まで
☎955-9660 FAX955-9703

Life Nagaokakyō

**お聞かせください
計画などへの意見(パブコメ)**

計画案は、市役所やホームページなどで公開しています。寄せられた意見は、個人情報を除いて公開します。意見への直接回答はしません。

**●第6次障がい者(児)福祉基本計画
障がい福祉計画(第6期計画)
障がい児福祉計画(第2期計画)**

▶募集期間=1月19日(火)まで ▶提出=所定の意見記入用紙を下記へ

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

☎syogaifukushi

●自転車活用推進計画

▶募集期間=1月6日(水)~2月5日(金)

☎交通政策課交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410

☎koutsuuseisaku

●第2次市営住宅等長寿命化計画

▶募集期間=1月8日(金)~2月5日(金)

☎住宅営繕課住宅係

☎955-9523 FAX951-5410

☎juutaku

●市民協働のまちづくり推進プラン

【令和3~7年度版】

▶募集期間=1月6日(水)~2月5日(金)

☎自治振興室市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

☎jichishinkou

●第2次健康増進計画

第3次食育推進計画

▶募集期間=1月6日(水)~2月5日(金)



第2次健康増進計画



第3次食育推進計画

☎健康医療推進室保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

☎kenkouiryou

確認してください

**【予約制】マイナンバーカード
休日・夜間の時間外交付**

いずれも場所は市役所市民課。交付申請済みで、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」が届いた人が対象です。

●平日窓口を延長

▶日時=1月7・21日、2月4・18日の㊦、午後7時まで ▶申込=前日の正午まで

●休日窓口を開設

▶日時=1月24・31日、2月7・14・28日の㊦、午前9時~正午 ▶申込=2日前の正午まで

☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

**固定資産税・都市計画税
建替特例の申告は3月末まで**

1月1日時点で住宅が建っている土地は住宅用地特例が適用され、更地より税額が安くなりますが、建設中は、原則適用されません。ただし、年をまたいだ建て替えて、次の全てに該当する場合、適用されます。3月末までに申告してください。①取り壊した年の1月1日時点で住宅が建っていた ②同じ敷地で建て替えている ③取り壊した年と、その翌年の1月1日時点での土地と住宅の所有者がそれぞれ同じであるか、配偶者や直系血族である ④3月末までに基礎工事に着手している

*申告用紙や申告要領は市ホームページに掲載しています。

☎税務課資産税係

☎955-9508 FAX951-5410

**1月12日㊦は児童扶養手当の
支給日です 翌日以降に確認を**

昨年11月(新規認定者は認定月)~12月分の児童扶養手当を指定の口座に振り込みます。全部停止の人や今年度の現況届が未提出の人には支給されません。

☎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

**約10年保存可能な非常用備蓄水
「ガラシャおもかげの水」販売**

▶販売時間・場所=平日午前9時~午後5時、上下水道部お客様窓口

▶販売価格=1箱3,000円(490ml×24本) ▶販売予定数=80箱 ▶賞味期限=令和12年10月18日

☎上下水道部総務課水道係

☎955-9538 FAX951-2200

**ご利用ください 中央公民館市民
ひろばの電気自動車充電スポット**

無料で充電できます。利用する場合は、中央公民館事務所へ。

▶利用時間=公民館開館日の午前9時~午後8時



☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

国民健康保険 夜間の窓口

1月27日㊦・28日㊦ 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談など、夜間窓口を開設しています。

**●夜間・休日の納付は時間外受付でも
平日…午後5時~10時**

土・日・祝日…午前8時~午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

☎国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX951-1929

おめでとうございます

**◆社会福祉功労者に対する
厚生労働大臣表彰**

共同募金運動奉仕者
日向 太郎さん

**◆京都府あけぼの賞
工藤 充子さん**



市・府民税の第4期納期限(口座振替日)は2月1日(月)です。口座振替をご利用の場合は、残高の確認をお願いします。納税には、便利で確実な口座振替のご利用を。

☎税務課 ☎955-9509

確定申告に使える納付確認書を 1月下旬に送付します

昨年中に納付された国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の額を記載した確認書を送付します。介護保険料は、納付書・口座振替の納付額をお知らせします。年金天引きの納付額は、日本年金機構などからの源泉徴収票で確認してください。

▶国民健康保険料 ☎国民健康保険課
☎955-9706 FAX 951-1929

▶介護保険料 ☎高齢介護課
☎955-2059 FAX 951-5410

▶後期高齢者医療保険料 ☎医療年金課
☎955-3139 FAX 951-5410

医療従事者の届け出は 1月15日(金)までに

医療従事者の資格を持つ人は、2年ごとの届け出が必要です。

●医師・歯科医師・薬剤師の人
住所地か就業地の保健所へ

●昨年12月31日現在で勤務地が府内の保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士

▶就業地が京都市内の人＝京都府医療課(☎414-4746)へ ▶就業地が京都市以外の人＝就業地の保健所へ

☎乙訓保健所企画調整課

☎933-1152 FAX 932-6910

交通事故から子どもを守ろう 1月8日(金)は地域で協力を

「うちの子も よその子も みんな大事」をスローガンに、家庭にある黄色い物を身につけて、通学時間帯に見守りをお願いします。

☎交通政策課交通対策係

☎955-9686 FAX 951-5410

相談 & 説明会

相続問題でお困りの人へ 司法書士相談会を開催

▶日時・場所＝2月3日(水)午後1時～4時、市役所 ▶定員＝先着12組(1組30分) ▶申込＝当日午後1時～3時30分

☎総務課市民相談・消費者行政担当(南棟1階)

☎955-9501 FAX 955-9703

市役所新庁舎建設工事 スケジュールなどの説明会

▶日時・場所＝①1月29日(金)午後7時～8時 ②31日(日)午前10時30分～11時30分、市役所 ▶定員＝各回40人程度 ▶申込＝1月20日(水)まで
*①②は同じ内容です。

☎公共施設再編推進室公共施設検討担当

☎955-3161 FAX 951-5410

☎koukyoushsetsu

耳や補聴器のことを学ぼう きこえの教室

▶日時・場所＝①1月19日(火) ②3月18日(木)午後2時から、図書館3階

▶内容＝①乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センターの活動紹介 ②聴覚に障がいのある人が利用できる福祉制度の話 ▶手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX 952-0001

☎syougai-fukushi

視覚相談会・講演会「東京 パラリンピックを楽しもう！」

▶日時・場所＝2月16日(火)〔相談〕午前10時30分～午後3時30分、〔講演〕午後1時～2時、中央公民館3階市民ホール ▶内容＝①困りごとなどの個別相談 ②ロービジョン相談 ③子どもの視覚の発達や子育ての悩み相談 ④盲導犬や拡大読書器、便利グッズなど福祉機器の展示・体験 ⑤講演会「東京パラリンピックを楽しもう！」 ▶要申込

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX 952-0001

☎syougai-fukushi

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝1月12日・19日の④、午後0時30分～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人

▶要申込

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX 951-7393

保健師・看護師などによる がん個別相談

▶日時・場所＝1月7日、2月4日、3月4日の⑥午後1時～3時30分、乙訓保健所 ▶申込＝前日午後4時まで

☎京都府がん総合相談支援センター

☎0120-078-394



長岡京室内アンサンブル

コンサートツアー「空に飛びたくて」

2月6日(土) 午後3時開演 長岡京記念文化会館

【演目】シンフォニー・コンチェルト ト長調 Op.13
クラリネット五重奏曲 変ロ長調 Op.34 J.182 など

【費用】S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円
(いずれも当日はプラス500円。全席指定)

☎長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX 955-4774



公共施設の予約や確認

●4月使用分の抽選申込

【申込受付開始日】(開館時間から受付)

▶産業文化会館…1月4日(月)

▶スポーツセンター、長岡公園テニスコート、中央公民館、中央生涯学習センター、長岡京こらさ…1月5日(火)

▶西山公園体育館…1月6日(水)

*抽選の申込期限は1月10日(日)。

●4月使用分

当選の確認…1月15日(金)～25日(月)

申請の締切…1月25日(月)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

期間延長！

2月28日(日)
まで使えます

☎長岡京市商工会 ☎951-8029



令和2年度上半期(2020.4～2020.9) 市財政の状況を公表します

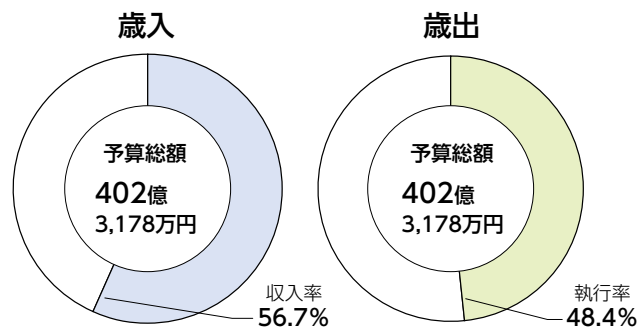
財政課 財政係

☎955-9541 FAX951-5410

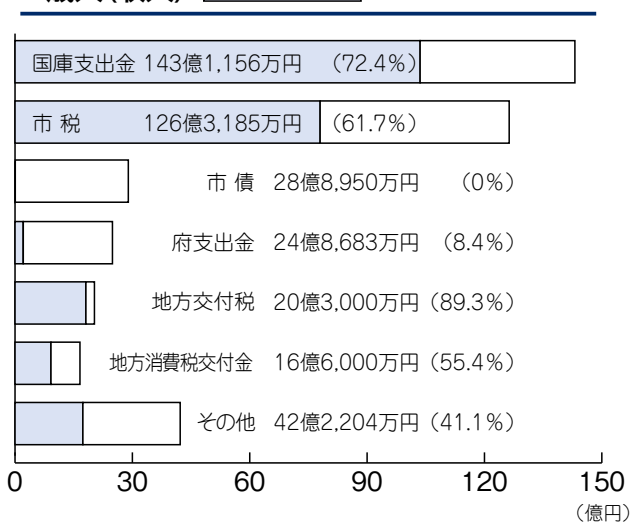
*単位(万円)未満を四捨五入しています。

●概況

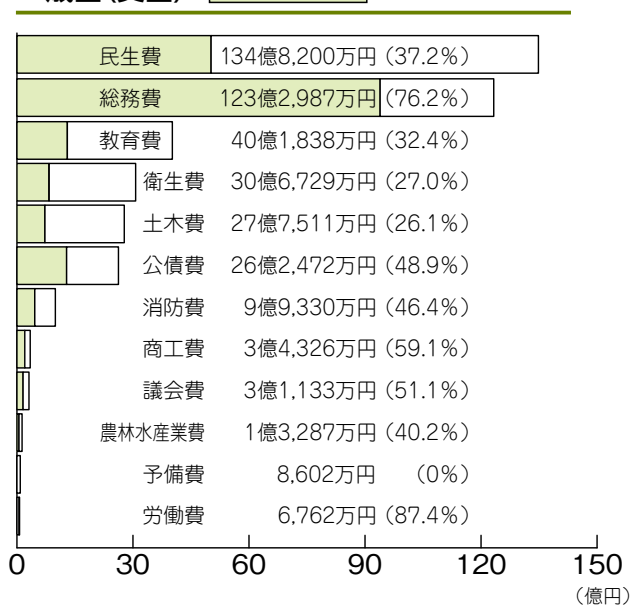
令和2年度の一般会計当初予算は、前年度比1.3%増の281億4,700万円です。前年度からの繰越事業費と5回の補正を経て、9月末の予算現額は402億3,177万9千円となっています。9月末までに、予算に対し56.7%(約228億2,900万円)が収入済み、48.4%(約194億8,800万円)が支出済みです。上半期は、特に特別定額給付金給付事業の実施に伴い、国庫支出金(歳入)と総務費(歳出)がそれぞれ増加しています。



●主な歳入(収入)



●主な歳出(支出)

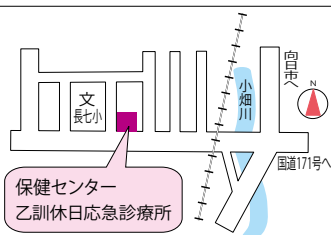


☎(税)の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

■外科 午前9時30分～午後4時

1日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

2日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

3日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

10日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

11日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

17日 神部整形外科 ☎958-0270
(神足3-4-8)

24日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

31日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎#8000

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

*1月2日(土)は午後7時～翌朝8時。



60歳以上のための憩い



- **竹寿苑** ☎ 954-6830 催しはありません。
- **きりしま苑** ☎ 956-0294 FAX 956-0290
市民カラオケ ▷ 15日(金)・29日(金)午後1時30分
 から(入場制限あり)
映画鑑賞会 ▷ 22日(金)午前10時から「水戸黄門
 漫遊記」、午後1時30分から「墨東綺譚」
松の湯 ▷ 18日(月)～22日(金)午前9時30分～午後
 3時 ▷ 利用証と入浴用品を持参
 ＊3月分までの空き部屋利用申請は5日(火)から、
 4～6月分の申請は5日(火)～15日(金)で受付。
- **老人憩の家(東地域包括支援センター)**
 ☎ 963-5508 FAX 958-6909
脳はつらつ教室 ▷ 6日(水)体操とビリヤード ▷
 20日(水)体操とペタビンゴ ▷ 各午後1時30分から

心を込めた手作り品をあなたに

ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

障がいのある人が、就労自立のため製作・販売しています。
 手と手をつないでつくるみんなの輪、「ほっこりんぐ」。

日	開始時間	販売製品	販売事業所
8日(金)	午前 11時30分	こっぺぱん、菓子パン	カメラア
15日(金)	午前11時	かばん、お茶葉、昆布・ 紙・縫製品 など	乙訓の里・ 乙訓楽苑
20日(水)	午前 11時30分	季節限定の焼き菓子、 クッキー、プリン など	やまびこ
22日(金)	午前 11時30分	コーヒー、スイーツ、 だし、炊き込みご飯	暮らしランプ・ なかの邸
29日(金)	午前 10時30分	着物の生地を使った和 の小物	ステージ

＊各事業所での受注販売「おまかせ!!! ほっこ
 りんぐ」も受付中。詳しくは右記QRへ。

☎ 障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎ 955-9549 FAX 952-0001



市民無料相談 相談日は変わることがあります

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】 ㊦ 午後1時30分～4時30分 ＊予約はその週の㊦午前8時30分から。翌月分 も同じ。14日(木)の予約は12日(火)から。	総務課 市民相談・ 消費者行政担当 ☎ 955-9501	心身障がい者相談(聴覚・知的) 18日(月) 午後1時～4時、市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎ 955-9549
司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】 13日(水)・20日(水) 午後1時30分～4時30分	全て 市役所1階 市民相談室	障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎ 959-9085
行政相談(相談受付は午前11時30分まで) 18日(月) 午前9時～正午	全て 市役所1階 市民相談室	精神障がい者連絡員の電話相談 ㊦～㊧ 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎ 080-8529-7060
消費生活相談 平日(㊦除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	全て 市役所1階 市民相談室	精神保健福祉相談【申込制】 ㊦ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房事業所 ☎ 952-9567
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 27日(水) 午後1時30分～4時30分	全て 市役所1階 市民相談室	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・定員3人】 14日(木) 午後1時～4時、 東地域包括支援センター	同センター ☎ 963-5508
不動産無料相談(空き家対策含む) ※予約可 19日(火) 午後1時30分～3時30分、 市役所1階市民相談室	都市計画課 ☎ 955-9743	高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階	高齢介護課 ☎ 955-9713
一般・DV相談(面接は申込制) 平日 午前9時～午後5時 【一般相談☎ 963-5522】【DV相談☎ 874-7867】	男女共同参画 センター “いこる” プラス ☎ 963-5502	リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	健康医療推進室 ☎ 955-9705
女性のカウンセリングルーム【申込制】 6日(水)・27日(水) 午後1時30分～4時30分 13日(水)・20日(水) 午前9時30分～午後0時30分	全て バンビオ6階	生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 【各時間2人・申込制】 18日(月) 午後1時・2時・ 3時、20歳以上の市民、市役所か保健センター	福祉なんでも 相談室 (分庁舎3) ☎ 955-3177
女性の法律相談【申込制】 27日(水) 午前10時～正午	全て バンビオ6階	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 18日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3	福祉なんでも 相談室 (分庁舎3) ☎ 955-3177
男性電話相談(専用☎ 963-5522へ) 22日(金) 午後7時～9時	全て バンビオ6階	福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3	人権推進課 ☎ 955-3180
家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎ 953-7710	特設人権相談 8日(金) 午前10時～正午、18日(月) 午後1時～3時30分、市役所1階市民相談室	人権推進課 ☎ 955-3180
教育相談 ㊦～㊧ 午前9時～午後5時、教育支援センター	同相談専用 ☎ 963-5533	弁護士による無料相談 ※電話相談のみ【各セ ンターへ申込制、1人30分】 9日(火)西包括、12 日(火)・26日(火)きりしま苑、16日(火)東包括、23 日(火)北包括、30日(火)南包括、午前10時～正午	総合生活支援 センター ☎ 963-5508



■子どもの本を読む会■

大人を対象とした、子どもの本の読書会
▷21日(木)午前10時～正午 ▷3階大会議室



◆Book Guide テーマ：年始めにチャレンジ!!

一般書

科学の名著50冊が1冊でざっと学べる

西村能一／著
KADOKAWA／刊



「ロウソクの科学」「生物と無生物のあいだ」などの名著を、著者自身の視点から難易度などを付記して案内。著者いわく「研究内容の不思議さや面白さに気づくと、理系が苦手な人ほど科学が好きになる」そうですよ。

児童書

マジック大図鑑

DK 社／編著 ラヴェリック・純子／訳
ラヴェリック・トム／訳 新星出版社／刊



20種類以上のマジックの手順を、写真付きで紹介している本書。マジックが作られてきた歴史や“タネ”の解説もありますよ。たくさんの技術を身に付けて、家族や友達をびっくりさせるマジックに挑戦してみてくださいね。

- 0から学ぶ「日本史」講義
戦国・江戸篇 古代・中世篇
出口治明／著 文藝春秋／刊
- 声の文化を楽しむ 朗読のすすめ
好本恵／著 日外アソシエーツ／刊

この本もおすすめ!



- 知ってる? アップサイクル もうひとつのリサイクル
「知ってる? アップサイクル」編集委員会／編
さ・え・ら書房／刊
- 夢の名作レシピ① マンガに出てくるお菓子とごはん
星谷菜々／監修 日本図書センター／刊

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(金)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などに訪問	健康医療推進室 ☎955-9705
長岡京音頭保存会の練習日 8日(金)・20日(木)午後1時30分から、15日(金)午後7時から、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習【実技のみ・申込制】 事前に web 講習の受講が必要 詳細は乙訓消防組合ホームページへ	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象(㊤休館)	西山公園体育館 ☎953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週月(年始11日から)▷午前9時～9時30分、中央公民館市民ひろば 毎週水(年始7日から)▷午前9時～9時30分、勝竜寺城公園駐車場 毎週土(年始9日から)▷午後3時～5時、パンピオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514 * 年始のふれあい朝市・夕市は、先着順で花苗をプレゼント。1家族2個まで。
個人開放デー【申込制・先着順】 9日(出)西山公園体育館、23日(出)スポーツセンター 午前9時～11時20分(変更の場合あり)	スポーツセンター ☎951-3363	ふれっしゅ交流市 毎週月㊤土 ▷午前8時～10時 金ケ原の湯川酒店前 海印寺ふれあい市 毎週㊤㊤土 ▷午前9時～11時 JA 海印寺支店駐車場	
学校グラウンド夜間照明 2月分の抽選日 20日(木)午前9時から、市役所北棟4階大会議室 A	文化・スポーツ振興室 ☎955-9735		
新型コロナウイルス感染症の影響で、催しや相談などが中止・変更される場合があります。最新情報は、市ホームページや各問い合わせ先へご確認ください。			

休業・休館 ※年始(1月1日(金・祝)～1月3日(日))は全施設休業です

市役所、保健センター	㊤㊤㊤	観光案内所(長岡天神駅前)	㊤と4	市民活動サポートセンター	年始のみ休業
きりしま苑、竹寿苑	㊤㊤㊤と4	観光案内所 長岡京@navi. (西山天王山駅前)		市民交流フロア	
図書館	㊤と12	中央公民館	㊤と12	中央生涯学習センター	4
北開田会館	㊤午後、㊤㊤	長岡京こらさ	4・11	生涯学習団体交流室	
北開田児童館“キッズナ”	㊤㊤と4	シルバー活動交流フロア	㊤㊤㊤と4	教育支援センター	㊤㊤
西山公園体育館・中山修一記念館	㊤と4	あったかふれあいセンター	㊤㊤と4	男女共同参画センター	
スポーツセンター	4	神足ふれあい町家	4	総合生活支援センター	
				観光情報センター	㊤と4

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。



温かい心遣いに感謝

昨年初秋の昼下がり、JR 長岡京駅
前のバス停で女性の方に「はっぴいバ
スに乗られますか？」と尋ねられまし
た。「乗ります」と伝えると「運転免
許証を返納したら、乗車券をいただき
ました。少し使ったので端数になって
いますが、使ってください」とシート
をくださいました。ありがたく頂戴し、
降りるときに使おうとして驚きまし
た。なんと新しいシートがもう1枚
あったのです。知り合いでもない私に
親切にさせていただき、本当に感謝して
います。ありがとうございました。

(グランドママさん)

催しの案内

◆第27回手作りの成人を祝う会▷1月
11日(月・祝)14時～15時、中央公民
館▷コロナ対策のため参加者は新
成人と同伴者2人まで▷障がいのある
方の成人式を共に祝いします
▷要申込 〇小野(☎205-2521)

◆親子で英語ミュージック▷1月12日
(火)10時半～正午、バンビオ▷未就学
児と保護者(先着10組)▷ふれあい遊
びやリズム遊びを楽しむ▷要申込▷
HPあり 〇おやこのいっぽの会 塩見
(fabmusic2014@gmail.com)

◆講演会▷①1月16日(土) ②2月20日(土)
13時半～16時半、中央公民館▷①「感
染症をどのように受け止めてきたか」

元京大医学部講師 尾崎元昭氏 ②「これ
からの長岡京市」中小路市長▷HPあり
〇時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆絵心は不要！パステルアート講座▷
指や型で自由に創作できます。楽しく
一緒に描きませんか▷1月29日(金)9時半
～11時半、バンビオ▷1,500円▷子ど
も連れOK▷FB、インスタあり 〇コ
コヨイの会 片山(☎090-5679-0128)

◆クラシック de ベビー&チャイルド
マッサージ▷1月29日(金)10時40分～
12時半、長岡京こらさ▷0～1歳半▷
クラシック音楽とオイルマッサージ、
簡単リトミック▷500円 〇ムジクリ
企画 小西(☎080-1418-5044)

◆巨大カルタに挑戦！▷1月31日(日)9
時～正午、淀川河川公園大山崎地区▷
年中～小学3年生▷要申込▷HPあり
〇ボーイスカウト長岡第4団 納谷
(bvs.kaede.troop@gmail.com)

◆創17th(Re)～えがおの手しごと展
～▷2月6日(土)正午～17時、7日(日)9時
～17時、産業文化会館▷さをり織り、
草木染め、フェルト、ビーズの作品展
示▷HPあり 〇障害福祉センターあ
らぐさ 太田・廣瀬(☎953-9212)

◆バッヂテストスクール(トランポリ
ン)▷2月6日(土)・13日(土)・27日(土)、3月
13日(土)・14日(日)12時半～14時半、西
山公園体育館▷小学生▷参加費あり(検
定料含む)▷FBあり 〇長岡京市トラン
ポリン協会 菅谷(☎090-3709-5709)

募集します

◆ダイヤモンドスキークラブ▷活動は
1月～3月、長野県志賀高原スキー場で
▷年齢不問。雪山の好きな人歓迎。90
歳まで滑ろう▷要実費 〇辻(☎090-
8524-6946)

消費者トラブルQ&A

高齢者の消費者被害が深刻です
見守りで防止を！



全国の消費生活センターに寄せられる相談の当事者
は、70歳以上が最も多く、特に80歳以上が増加してい
ます。中でも「訪問販売」「電話勧誘販売」に関する内
容が多く、次のような相談が寄せられています。

- 1人暮らしの叔母から「生活費が無くなった」と母に連絡があり、
見に行くと、化粧品が山のようにあった。長期間にわたって契約し、
高額な料金を支払っていたようだ。
- 自宅を訪問した業者に勧められ、よくわからないまま電力会社を変
更してしまった。
- 屋根を修理したばかりなのに、認知症の親が再度修理工事を契約し
ていた。

高齢者の消費者被害を防ぐには、日ごろからの見守りが大切です。
なるべく頻繁に連絡を取り、変わった様子がないかを確認するととも
に、家に不審な書面や大量の商品がないかもチェックしてください。
少しでも気になることがあれば、下記窓口までご相談ください。

〇長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



成人式

1/11
(月・祝)

一部：午前10時45分から
二部：午後0時45分から
長岡京記念文化会館で



*対象者には、個別に案内はがきを送付しています。新型コロナ接触確認アプリ「COCOA」をインストールの上、来場を。

問文化・スポーツ振興室青少年育成担当
☎955-9546 FAX955-9526



↑厚生労働省
ホームページ



↑成人式の詳細

消防出初式

1月10日(日)

午前9時30分～11時20分
長岡中学校グラウンド
式典・分列行進



*訓練披露・一斉放水はありません。雨天時は、中央公民館市民ホールで式典のみ実施。

文化財消防訓練

1月24日(日)

午前9時40分～10時40分
光明寺

*小雨決行、雨天中止。



文化財を火災から守ろう

1/23(土)～29(金) 文化財防火運動

1/26(火) 文化財防火デー



問長岡京消防署 ☎957-0119 FAX957-4357



家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、
譲りたいものがあれば環境
業務課(☎955-9548)へ。

●譲ります

子ども用結び帯、プリンター、毛糸類、
電子ピアノ、餅つき機、エレクトーン、
子ども用自転車、おひな様セット、
大正琴 など

●譲ってください

剪定ばさみ、掃除機 など

- *修理不要な物に限りです。
- *市は品物を預かりません。
- *品物の詳細はホームページに掲載しています。



もえるごみは
指定ごみ袋で



完全移行まで
あと1か月!

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に、抽選で図書カード(500円分)が当たります。

■クイズ

長岡京市出身で東京オリンピック日本代表に内定
している山西利和選手の競技は○○。

■アンケート

今月号で、一番良かった・ためになった・面白か
った記事とその理由を教えてください。

■応募方法(1月15日(金)消印有効)

- ①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢
- ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや、
季節の話題など(紙面で紹介する場合があります。
ペンネームや匿名希望も併記)を書いて、はがきか
ファクス、電子メール、QRコードから下記へ。
発送をもって当選発表に代えます。

【宛先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市 広報発信課 1月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703

✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



●先月号の答え…支援

はぐくみひろば



各ラインやアイコンがある日に利用できます。

中央公民館 児童室の開放

🕒 9:00～17:00
👤 就学前の子と保護者
.....

ふれあい 子育てふれあいルーム
子育てサポーターがい
ます。各時間7組まで。8組
目から別室を案内します。

🕒 10:00～正午
🕒 13:30～15:30
👤 3か月～就学前の子
📍 中央公民館
☎ 951-1278 FAX 955-4774
.....

きりしま苑 親子遊び部屋開放

🕒 9:30～16:00
👤 3か月～3歳頃の子
📍 きりしま苑
☎ 956-0294 FAX 956-0290

きりしま苑の
最新情報は
こちらから→



北開田児童館 “キッズナ”

キッズルームの開放

🕒 ①10:15～11:15
🕒 ②13:15～14:15
🕒 ③15:15～16:15
👤 就学前の子と保護者

* 密集を避けるため、利用時間を分けています。 📍 北開田児童館
各区分2家族7人まで。おもちゃはありません。 ☎ 955-1110 FAX 955-1162

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 きりしま苑 親子遊び部屋開放	6	7 北開田児童館 “キッズナ”	8	9 中央公民館 児童室の開放	10
11	12	13 ふれあい	14	15	16	17
18	19 ふれあい ■ きりしま苑ベビーマッサージ教室 🕒 10:30～正午 要申込・先着順 👤 おおむね1歳までの子と保護者 5日(火)午後2時受付開始 (8組) ■ きりしま苑 ママのしゃべり場 「一人っ子・兄弟児 どう育てる？」 🕒 10:30～11:30 要申込・先着順 👤 3か月～未就学児の子と保護者 5日(火)午後2時受付開始 (5組)	20	21 	22	23	24
25	26 	27 ふれあい	28	29	30	31
2/1	2 きりしま苑 子育てミニ教室 「耳のストレッチ」簡単セルフケア 🕒 10:30～11:00 👤 3か月～3歳の子と保護者(10組) 1月19日(火)午後2時受付開始	3	4 きりしま苑 チャイルドマッサージ教室 🕒 10:30～正午 👤 1歳～未就学児と保護者 (8組) 1月5日(火)午後2時受付開始	5	6	7

掲載内容は変更される場合があります。
参加前に最新情報をご確認ください。

地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など。未就園児とその保護者が利用できます。
現在、事前予約制で実施していますので、利用日前日までにお問い合わせください。



何でも
相談
してね

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月～金曜日、午前9時～午後4時 ※事前予約制(お電話でご確認ください)	土・日曜日、 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分 ※事前予約制(お電話でご確認ください)	日曜日、 祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎ 954-5264



妊娠 - 出産 - 子育てをサポートする
「**子育てコンシェルジュ**」がいます。
育児のことやあなた自身の不安な
気持ちなど、どんなことでも遠慮なく
お気軽にご相談ください。

健康医療推進室 ☎955-9704 FAX 955-2054

1月の健診など

・場所は**保健センター**
・発達相談は随時 **要申込**

BCG 予防接種

4か月児健診

10か月児教室

1歳8か月児健診

3歳6か月児健診

対象者には、個別に
案内をお送りします。



健診など



予防接種

離乳食教室、1歳3か月歯の教室

教室形式では実施していません

ご相談はお気軽に健康医療推進室へ



離乳食動画

子育てプチ情報

生後5か月頃から
家庭内での事故が
起こりやすくなります

あったか〜いが

危険な温度!?



寒くなり、暖房器具を使う場面が増えてい
ます。大人には快適な温度でも、赤ちゃんに
ってはやけどの危険が。事故を起こさない
ために、注意するポイントを紹介します。



注意ポイント 01

暖房器具の周りには近づけない



床置きタイプの暖房器具の
熱風や、加湿器の蒸気・熱湯に
触れると、やけどしてしまう
ことがあります。赤ちゃんが
触れないように、ベビーゲー
トなどで予防するか、あらか
じめ遠ざけておきましょう。



もしも、やけどしてしまったら
すぐに流水で冷やしましょう



注意ポイント 02

電気ケトル、炊飯器 …

キッチンには危険がいっぱい



コードが引っ張れる場所に電気ケトルがあると、
倒して熱湯を浴びてしまう危険があります。また、
つかまり立ちで炊飯器などの調理器具に手が届く
ようになると、蒸気に触れてやけどすることも。



注意ポイント 03

みそ汁やコーヒーでも

赤ちゃんは皮膚が薄いため、高温
の飲み物などでやけどしてしまう
ことがあります。テーブルクロスは使わないよう
にしましょう。抱っこ中にコーヒーなどをこぼし
てしまい、やけどにつながる例も。



水道やシャワーで、間隔を開けつつ15分以上冷や
しましょう。服の上からでも構いません。病院に行く
か迷ったときは「#7119 救急安心センターきょうと
(24時間 365日)」か「#8000 小児救急電話相談 (年
中無休。時間は19ページ右下に記載)」へ。



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX 955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



植松

和然ちゃん
(10か月)



久貝

【ママから】

元気いっぱい既にやんちゃ坊主！
大好きだよ、我が家の社長(笑)

三吉

瑛斗ちゃん
(1歳)



友岡

【パパ、ママより】

ニコニコ笑顔のかわいい瑛斗！
だいすきだよ♪ お兄ちゃんと家族
4人でたくさん出かけようね♪

田中

理都ちゃん
(5歳)
嶺衣ちゃん
(3歳)



天神

【パパ、ママより】

どんな時も元気いっぱいパパママ
は嬉しいよ。いつまでも仲良くね。

あと1か月

2月1日から

指定ごみ袋以外は
回収できません。



他の袋では
収集されないよ

もえるごみは半透明の指定ごみ袋で



昨年8月からスタートした指定ごみ袋制度。
2月からは、指定袋以外で出されているごみは
回収できなくなります。もえるごみを捨てる時
は“今のうちから”指定ごみ袋をお願いします。

環境業務課 ごみ減量推進担当

☎955-9548 FAX 955-9955

✉ kankyougyoumu@city.nagaokakyo.lg.jp

▶ 今から準備を

12月21日現在、下表のスーパーなどで購入
できます。売り切れている場合もありますので、
早めの準備をお願いします。

▶ 指定ごみ袋制度の 説明会を開催します

- ▶ 日時 = 1月17日(日) 午後2時から
 - ▶ 場所 = 市役所4階 大会議室
 - ▶ 申込 = 1月8日(金)午後3時までに環境業務課へ。
手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループが
必要な人は、併せて申し込んでください。
氏名、住所、電話番号が必要です。
- *検温、消毒、マスク着用をお願いします。

市内の販売店			市外の販売店
たつみや	長岡美装社事務所	ケアーズドラッグ長岡今里店	イオンスタイル京都桂川
多貝酒店	スギ薬局長岡天神店	トレジャーハンター長岡京店	業務スーパー西向日店
八木酒店	キリン堂長岡京滝ノ町店	フレッシュバザール長岡京店	新鮮激安市場！向日町店
西友長岡店	フレンドマート長岡京店	ベーカリーショップヤマグチ	スーパーマツモト大原野店
しもむら酒店	ホップスドラッグ長岡店	万代 長岡京店・長岡天神店	ファミリーマート 大山崎町円明寺店
イズミヤ長岡店	スーパーマツモト長岡京店	ダックス長岡京今里店・花山店	
コープながおか	ドラッグユタカ長岡馬場店	販売店は順次追加されます 最新状況はホームページで	ホームセンターコーナン 向日町大原野店
リバティ長岡店	ファミリーマート市内各店		



人権を考える1日 内村周子さんが講演



12月5日、中央公民館で「人権・男女共同参画フォーラム」「障がい者児の人権を考える市民のひろば」がありました。講演会では、体操選手 内村航平さんの母・周子さんが登壇。スポーツクラブコーチの経験から「子育てはとにかく待つことが大切。早くしなさい、とせかすのではなく、できていることを褒めて」と伝えました。舞台発表や展示などもあり、人権を多彩に考える1日となりました。

麒麟がきた！ バンビオイルミネーション



12月11日から、本市の冬の風物詩「バンビオイルミネーション2020」が、バンビオ周辺でスタート。合計13万球あまりのLEDライトが、まちの玄関口を彩っています。今年は「光の道塗」と題し、大河ドラマ「麒麟がくる」放映にちなんだ巨大な麒麟を描いたオブジェなどが登場。伝統的な竹垣づくりの技法を今に伝える「長岡銘竹」の職人や、京都市立芸術大学の学生らが協力し、制作しました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 81,126 人 / 世帯数 36,535 世帯

(12月1日現在)

まちの姿

新型コロナ対策に 多くの寄贈が



株式会社 OneTaste

乙訓地区労働者福祉協議会



『くらしの応援隊』ボランティアの会

新型コロナウイルス感染症対策として、株式会社 OneTaste から消毒液 5,040 本を、乙訓地区労働者福祉協議会から医療用ガウン 360 枚を、『くらしの応援隊』ボランティアの会から、募金で集まった現金 2 万 6,634 円をいただきました。ありがとうございました。

スポーツ少年団 清掃活動で恩返し



11月下旬から12月にかけて、市内スポーツ少年団の児童・生徒と保護者が、活動施設とその周辺の清掃活動に取り組みました。コロナ禍で活動の機会が減ったことを受け、地域に恩返しできる取り組みをしようと発案。参加した林 冬和子さん(5年生)は、「ごみが多かったけど、キレイになってうれしい。みんながごみを捨てないようになってほしい」と集まったごみ袋の山を見ながら振り返りました。

細川忠興・ガラシャ
婚礼のまち

長岡京市 オリジナル 婚姻届 デザインコンテスト

戦国一の美男美女と言われた
細川藤孝の息子「忠興」と、
明智光秀の娘「たま(後の細川ガラシャ)」。
二人が婚姻の誓いを交わし、幸せな時を刻んだ
この長岡京市の婚姻届のデザインを募集します。

応募は **2/14** まで

- ▶ **テーマ** = 「細川ガラシャ」または「ガラシャの婚姻」をイメージし、
長岡京市らしさや、結婚するカップルへの祝福が感じられるデザイン
(デザイン中にガラシャを登場させなくても可)
 - ▶ **締切** = 2月14日(日)午後5時必着
 - ▶ **賞品** = 最優秀1点に、市特産品の詰め合わせ(5千円相当)と、賞金2万円を進呈
- * 応募に関する詳細は右記 QR コードから、応募要項をご確認ください。

〒市民課 戸籍窓口係 ☎955-9510 FAX951-5410 shimin@city.nagaokakyo.lg.jp



応募要項はこちら



四コマ漫画 光-meter
~ another story ~

⑤玉が語る 本能寺の変

私の生涯を
漫画で紹介
するわ♪



お玉ちゃん

* 過去の掲載内容は
市ホームページへ →



* 玉の興入れ・婚礼の儀再現動画の視聴は
You Tube 長岡京ガラシャ祭チャンネルへ →

