

数値目標一覧（これまでの推移と現状値・目標値）

項目番号	目標項目	第1次計画策定時 H23	第2次計画策定時 H28	第3次計画策定時 R3	目標値 R7	
◆「食を通じての健康な体づくり」						
1	食育に関心を持って いる市民の割合 *市民食育アンケートより	「関心がある」「どちらか といえば関心がある」の 合計	75.8%	77.6%	82.2%	90%以上
2	朝食を食べている市 民の割合 *市民食育アンケートより	16歳以上の市民	—	—	87.7%	90%以上
3	主食・主菜・副菜が揃っている食事を1日 2食以上食べている市民の割合 *市民食育アンケートより		—	—	55.7%	58%以上
4	やせや肥満者の割合 *3歳6か月児健診 小学校身体計測結果 20・30歳代の健康診査 国保特定健診 (40～60歳代) 長寿健診より	3歳6か月児 肥満度±20%以上	—	肥満 2.1% やせ 0.4%	肥満 1.5% やせ 0.0%	肥満 3%未満 やせ 1%未満
		小学生	肥満 3.5% やせ 1.1%	肥満 2.8% やせ 0.4%	肥満 5.5% やせ 2.0%	肥満 3%未満 やせ 1%未満
		30歳代 女性 やせ (BMI18.5未満)	—	22.1%	21.4%	15%未満
		40～60歳代 肥満 (BMI25以上)	男 24.9% 女 17.0%	男 31.2% 女 15.4%	男 28.9% 女 19.0%	男 20%未満 女 15%未満
	75歳以上 低栄養傾向者 (BMI20以下)	—	—	21.6%	22%未満 ※1	
◆「食を通じたコミュニケーションづくりと豊かな人間性の育成」						
5	家族等と一緒に食事 をとっている割合 *市民食育アンケートより	ほぼ毎日	65.6%	68.8%	62.2%	70%以上
		ほとんどない	7.8%	6.7%	5.3%	5%未満
◆「地域の食育推進と食文化の伝承」						
6	食育ひろばへの参加者数	—	382人	616人	700人以上 ※2	
7	地元産農林産物の利用を心がけている 人の割合 *市民食育アンケートより		24.8%	27.7%	17.2%	30%以上
8	次世代に地元特産品や行事食を伝えて いる人の割合 *市民食育アンケートより		31.2%	31.5%	26.3%	30%以上

第1次計画策定時はH22実績、第2次計画策定時はH27実績、第3次計画策定時はR1実績。

※1 健康日本21第2次における低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合の増加抑制目標に合わせた。

※2 第4次総合計画第2期基本計画実施計画事業の目標値。