

新型コロナウイルス感染拡大防止対策をして ～楽しく身体を動かそう～

コロナ禍での運動不足解消とリフレッシュの場になるよう、スポーツ振興事業の一環として「カローリング交流大会」と「第3回グラウンド・ゴルフ交流大会」を企画検討しています。日程・内容等が決まりましたら、倶楽部・てんのホームページや加入の自治会(又は社会体育振興会)経由で配布のチラシでお知らせ致します。

\*新型コロナウイルスの影響で開催見送りになる場合もあります。

倶楽部・てんの  
ホームページ



**スポーツ振興事業**  
**カローリング交流大会**  
場所：長十小体育館

**グラウンド・ゴルフ交流大会**  
場所：長十小グラウンド

参加ご希望の方は、  
日々の体温と体調の記録  
を残しておいてください

初めの方も  
楽しんで来てください

主催：倶楽部・てん

全国の自治体が考案した、  
自宅でもできる体操動画  
があるのをご存じですか？

「地域がいきいき  
集まろう！通いの場」  
に掲載されています

高齢者が居宅で健康  
を維持するための情  
報も得られます

厚生労働省  
Webサイト

開放センターへお電話いただく時は…

不在の場合はメッセージが流れますので、

- ①お名前
- ②連絡先のお電話番号
- ③ご用件(簡単に)を、お話し下さい。  
改めて事務局より連絡させていただきます。

校區スポーツデー開催時は、出来るだけ  
事務局が開放センターに在室するようにしております

記事をお寄せ下さい

自治会や各団体の事業予定や活動の様子などがありましたら、事務局までメールにて情報をお寄せ下さい。

次回発行は6月1日の予定です。

**長岡第十小学校区地域コミュニティ協議会**

場 所 長岡京市井ノ内玉ノ上22番地 長岡第十小学校グラウンド端 開放センター

連絡先 ◆開放センター  
TEL(留守電対応)/FAX: 963-5550 E-mail: clubten.nagaokakyo@gmail.com  
ホームページ: <https://naga10.iimdofree.com/>

◆長岡京市 市民協働部 自治振興室 市民参画協働担当  
TEL: 955-3164 FAX: 951-5410

# 長十小校区 地域コミュニティニュース

令和3年  
2月15日  
第6号

編集発行：長岡第十小学校区地域コミュニティ協議会

時の流れるのは速いものである。私たちの住むこの関西で、新型コロナウイルスに罹患された方が確認されてから1年余りが過ぎた。人々は今までにない数々の規制(ソーシャルディスタンス)を求められ、食事は楽しくとりましょう等々言われていたのが黙食と言われたり、当たり前で過ぎてきたのが出来なくなったこの1年でした。

地域にあっては各種行事が延期や中止になったり、いつになれば元の生活に戻れるのか？今や2回目の緊急事態宣言も1ヶ月の延長となりましたが、今が我慢のしどころではないでしょうか。1日も早く元の生活や活動が出来るように、共に頑張って参りましょう。

お気づきの点がございましたら事務局までご連絡下さい。(会長 廣部 建志)



ご覧頂きましたでしょうか？ ～ホームページを公開しています～



コロナ禍で交流イベントや会議等も思うように開催できておりませんので、なかなか更新出来ておりませんが…



PDFファイルを  
ダウンロードして  
創刊号から  
ご覧いただけます



長十コミュニティ  
で検索してね！

活動報告は  
写真も添えて

活動報告のページ  
充実できる1年に  
なりますように！

感染症対策に対応した避難所設営を見学

令和2年  
10月25日開催

令和2年度の長岡京市防災訓練は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、メイン会場の長7小校区のみの開催となり、見学に行ってきました。

当日の資料をご希望の方は  
事務局にご相談下さい



Wi-Fiの供給 充電器も設置



紙管のフレームに布をかけて間仕切りした  
居住スペース 段ボールベッドを設置

災害は何時どこで起こるかわかりません。いざという時慌てないためにも、繰り返し対応の仕方を学ぶ事が必要ではないでしょうか？是非ハザードマップを確認したり、市のホームページや広報ながおかきょうを見直してみませんか！？