

令和5年12月2日  
公民館2階  
視聴覚室

長岡京市障がい者  
地域生活支援センター  
「キャンバス」①

「ピアカウンセラーの  
活動報告の展示」

すみ　な　ちいき　あんしん　じぶん　く　つ　つ  
住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けるために

ながおかきょうししゃいかいふくしきょうぎかい　そうだんしえん  
長岡京市社会福祉協議会　相談支援グループでは

しょう　かた　けいかくそうだんしえん　こま　そうだん  
障がいがある方の計画相談支援や、困りごと相談

ひとり　ちいきせいいかつ　ふあん　かた　えんじょ  
また一人での地域生活に不安がある方への援助など

おこなっています。

なが　おか　きょうししょう　しゃ　ち　いき　せい　かつ　し　えん  
長岡京市障がい者地域生活支援センター

「キャンバス」

ま　しろ　ましろ　え　か　め  
真っ白なキャンバス（絵を描く布）に  
思い描く「夢」や「希望」が実現するように

お　も　え　か　め　き　め　し　つ　め  
思っていますか…

《ピア・カウンセリング》のこと

ふくし　りょうえんじょじぎょう　ちいきふくしけんりようこじぎょう  
福祉サービス利用援助事業（地域福祉権利擁護事業）

こうれい　ちてき　せいしん　しょう　はんだんのうりよく  
高齢や知的・精神に障がいがあるために判断能力が

じゅうぶん　ひとり　ちいきせいいかつ　ふあん　かた　たい  
十分でなく、一人での地域生活に不安がある方に対し

して福祉サービスを利用するための手続きや日々の

かね　かんり　えんじょ　せいど  
お金の管理などを援助する制度です。

つうちょう　わす  
通帳をどこにしまったか忘れる…

かね  
お金のやりくりがうまくできない…

しよるい　せいり  
いろんな書類の整理ができない…

こうきょうりょうきん　しはら　ふあん  
公共料金の支払いが不安…

やくしよ　しよるいてつづ　しんばい  
役所などからの書類手続きが心配…

「まひんどうなごころか」

ねん　しょう　しゃじつせいかつうんどう　う  
1970年アメリカの障がい者自立生活運動で生まれた【ピアカウンセリング】は、

しょう　しゃじしん　じこけつてい　じこせんたくけん　ささ　ひょうどう　しゃかいさんか  
障がい者自身の自己決定や自己選択権を支えあい、平等に社会参加していくことを

めざ　にほん　ねん　かつどう　ぜんこく　だいかつやく  
目指したものです。日本では1980年に活動がスタート。全国でピアカンが大活躍！

じしん　しょう　しょう　しゃ　たちば　おな　めせん  
自身も障がいがあるピアカウンセラーが、障がい者の立場で同じ目線で

そうだんしゃ　はなし　き　こころ　ちいき　じりつせい　めざ　しょうほうていきょう  
相談者の話を聴き、心のサポートや地域で自立生活を目指すための情報提供をします。

な　か　ま　しょう　な　か　ま  
ピアは仲間…〈障がいがある仲間〉です

げつようび　もくようび　だい　どうようび　ごぜん　じ　ここ　じ  
「キャンバス」では、月曜日～木曜日と、第2土曜日、午前10時～午後4時

ばんびお1番館　2階の　総合生活支援センター内で、ピアカウンセリングを実施。

しゃべ　きも　そうだん　だいかんげい  
お喋りだけでも気持ちスッキリするかも♪　メール相談も大歓迎。

piakan@nagaokakyo-shakyo.jp

たいせつ  
ピアカンが大切にしているメッセージ…

「そのままの　あなたでいいんだよ」

「ピアカン」のこと  
しょうかいします



相談のほかにも

# 「ピアカン企画」2023年

## 「カラオケ大会」

新型コロナ感染の影響でできなかった

「カラオケ大会」を3年ぶりに開催しました。

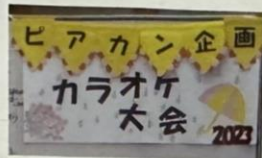
参加受付日に申し込の電話が殺到！？

待っていてもうたんだあと嬉しいかざりです。

歌う曲を練習して来てくれた人もおられ、皆さん気合たっぷり♪

マスク着用を守りながらでしたが、マイク握りしめて、

懐かしい曲や新しい曲を熱唱！ 楽しい時間となりました。



## 「ウエルネスダーツをやってみよう」

〈日本ウエルネスダーツ協会〉の方を講師にむかえての企画！

ミニ講座のあと、みんなでダーツゲームをたのしみしました。

ダーツがもっと楽しくなる3つのマナー

- ①「大丈夫！」や応援の声掛けをする
- ②活躍したら、敵味方みんなでハイタッチ
- ③プレイヤーが構えたら静かに…

お互いに敬意を持つこと相手を思いやること

ピアカンと似ているなと感じました。



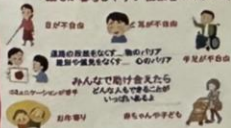
…地域の小学校「福祉教育」、中学校「人権学習」授業で

障がい・心や物のバリアフリー・人権など

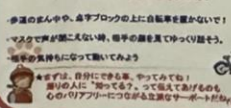
障がい当事者の声を届けました



「バリアフリー」  
「誰もが暮らしやすい社会をつくること」



心のバリアフリー みんなができること  
みんなにサポートしてほしいこと



そして、これからも 障がいがある人と地域のみなさんとの

交流の場をめざして

みんなで楽しい時間を共有できる、企画をおこなっていきます

次回の「ピアカン企画」は…2月と3月に！

くわしくは、「キャンパス通信」でお知らせします。

関係事業所へお届け、バンビオ2階 総合生活支援センター

窓口にご来館します。ぜひ手にとってみてくださいね。

長岡京市障がい者  
地域生活支援センター  
「キャンパス」②

「ピアカウンセラーの  
活動報告の展示」