

# ひなたぼっこ

NO.20

2021. 2

子育てを頑張れではなく肩の力をぬいてほっとできる

しんどい時や悩んでいる時に

話してみようと思える、そんな心の居場所

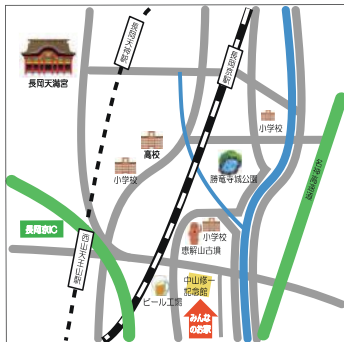
ひなたぼっこでは大きなイベントをするわけではありません。実家に帰ってきたような気軽さで訪ねて来てもらったら嬉しいです。庭のお花を眺めているだけでも OK。世間話をするだけでも OK。しんどい時や不安な時には「ひなたぼっこ」を思い出してもらえるような心の居場所になれるといいなと願っています。「なあ、ちょっと聞いて～」 「うんうん、聞くで、どうしたん？」そんなふうに気軽に話ができる関係を築いていきたいと思っています。是非、ふらっと遊びに来てくださいね。

みんなのお家でひなたぼっこを開催しています

HP [minna-no-ouchi.jimdo.com/](http://minna-no-ouchi.jimdo.com/)

TEL (075) 205-5327

AD 長岡京市久貝3丁目3-3



1月は、みんなのお家での活動は一度しか行えず、緊急事態宣言の下、自粛させていただいておりました。こういう時だからこそ、繋がりを続けたい、安心感を届けたいという思いで、手遊びやふれあい遊びなどの動画を送らせていただいたり、鬼のお面の製作グッズを配布させていただくなどしました。2月も引き続き延長になりましたが、オンラインひなたぼっこの開催も行い、定員を減らしてゆくりと再開していくことにしました。改めて、感染予防へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 新型コロナウイルス感染拡大予防のための

### ひなたぼっこの利用時のご理解とご協力をお願い

- 1、 午前の部（10時～12時）午後の部（13時から15時）の二部制にします。密を避ける観点から、事前の予約制とします。一部二部とも定員5組です（090 9113 5372 たばた）
- 2、 来館の前には必ず検温をしてきてください（親子共）、体調不良の場合は、来館を控え、キャンセルの連絡をお願いします。来館時の検温、手指の消毒にご協力ください。
- 3、 来館の際にはマスクの着用（保護者の方のみ）と手指の消毒をお願いします。
- 4、 来館者名簿に氏名、連絡先、体温を記入してください。（感染者が発生した場合の対応に必要なため）
- 5、 ゴミは各自お持ち帰りください。

参加費 親子1組100円

保険代や行事費用に充てます



1日（月）オンラインひなたぼっこ10時半～

8日（月）オンラインひなたぼっこ10時半～

15日（月）みんなのお家にて活動を再開します

AM おひなさま製作

PM MaKo さんによる親子ヨガ（定員4組）

参加費500円

22日（月）おひなさま製作

24日（水）味噌仕込み 講師 渡海さん

（定員 午前午後とも3組）



みんなのお家のお庭が春に向けて素敵に変わります。只今、畑に向かう小径づくりの作業中です☆お楽しみに～

ひなたぼっこブログ

<https://ameblo.jp/hinatabokkococoro>

ひなたぼっこへの想いや出来事など綴っているので時々覗いてみてくださいね♪

問い合わせ先 [maiyuikobukuro@yahoo.co.jp](mailto:maiyuikobukuro@yahoo.co.jp)

