



北エリア

西エリア

中央・東エリア

南エリア

内容	
	野菜
	たけのこ
	お米
	朝市・インショップ

* 新鮮野菜はここでも買えるよ *

ふれあい朝市・夕市
 中央公民館……毎週月曜日
 勝竜寺城公園……毎週木曜日
 9:00~9:30
 バンビオ……毎週土曜日
 15:00~17:00

海印寺ふれあい市…毎週火・木・土曜日
 9:00~11:00

みのり姫のふれあいマルシェ
 JA乙訓支店 毎月第2水曜日
 10:00~12:00
 JA神足支店 毎月第3木曜日
 10:30~14:00

・コープながおか
 ・スーパーマツモト

・イズミヤ長岡店
 ・フレンドマート

・ふれっしゅバザール



※各直売所は商品がなくなり次第終了します。

買うならやっぱり**地元産!**
直売所の野菜は・・・



とにかく**新鮮!**



生産者の顔が見えて、**安心・楽しい!**



おいしいのに、**安い!**

旬の野菜は魅力がいっぱい

野菜は旬の時期に一番栄養価が高くなります。
また、人間の体がその時期に必要な栄養素をたくさん含んでおり、収穫量が増えるため比較的安く購入することができます。
長岡京市でも特産のナスをはじめ、多くの野菜が栽培されています。
旬の野菜の中でも、地元農家が愛情たっぷりかけて育てた野菜を選びたいものですね♪

～お問い合わせ～

京都府長岡京市環境経済部農林振興課 TEL:075-955-9514

