



内容	
	野菜
	たけのこ
	お米
	朝市・インショップ

*** 新鮮野菜はここでも買えるよ ***

ふれあい朝市・夕市 中央公民館……毎週月曜日 9:00~9:30	海印寺ふれあい市…毎週火・土曜日 9:00~11:00
バンビオ……毎週土曜日 15:00~17:00	みのり姫のふれあいマルシェ JAZ訓支店 毎月第2水曜日 ※開催しない月もあります 10:00~12:00

※各直売所は商品がなくなり次第終了します。

- ・コープながおか
- ・イズミヤ長岡店
- ・スーパーマツモト
- ・フレンドマーケット
- ・ふれっしゅバザール



買うならやっぱり**地元産!**
直売所の野菜は・・・



とにかく**新鮮!**



生産者の顔が見えて、**安心・楽しい!**



おいしいのに、**安い!**

旬の野菜は魅力がいっぱい

野菜は旬の時期に一番栄養価が高くなります。
また、人間の体がその時期に必要な栄養素をたくさん含んでおり、収穫量が増えるため比較的安く購入することができます。
長岡京市でも特産のナスをはじめ、多くの野菜が栽培されています。
旬の野菜の中でも、地元農家が愛情たっぷりかけて育てた野菜を選びたいものですね♪

～お問い合わせ～

京都府長岡京市環境経済部農林振興課 TEL:075-955-9514

