

広報長岡京

2021

8

ながおか きょうの 料理

Life

Nagaokakyo 長岡京
ライフ



掲載内容は、7月26日時点の情報です。
内容は変更される場合があります。

がしこ暮らしっく
長岡京

特集 まちで見つけた めずらし夏やさい
ICE NAGAOKAKYO コンテスト
6 ワクチン接種 50歳代の予約開始
7 おトク率30%の商品券を発行
8-9 確認しよう 命を守るための行動

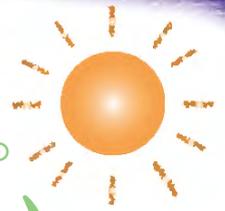
10 応援メッセージをパラ聖火に
11 ガラシャ祭中止／指定管理者募集
26 長岡京スクールぎやらりー
27 長岡京 NOW
28 ひと・まち拓く 特別編

<写真>

今が旬の夏野菜。市内で開催される朝市に並ぶのは、地元農家の皆さんが丹精込めて育てた新鮮野菜。おいしく調理して、栄養丸ごと召し上がれ♪

まちで見つけた

めずらし夏やさい



トマトやナス、とうもろこし、ピーマンなど、色鮮やかな夏の野菜がおいしい季節ですね。旬の新鮮な野菜は栄養価が高く、暑い夏を乗り切るのにピッタリ。市内にある直売所に行けば、普段はあまり見かけない、珍しい野菜も手に入りますよ。

☎農林振興課 農業振興係 ☎955-9514 FAX951-5410



ササゲ (大角豆)

さやの形が、手に持ったものを捧げるような形をしていることから、その名が付いた野菜。さやはインゲン豆のようにゆでて食べます。完熟した豆は、小豆のように赤飯の材料として使われます。

長岡京ガラシャ菜 (水前寺菜 / 金時草)

細川家ゆかりの熊本県の伝統野菜「水前寺菜」を長岡京市の農家が譲り受け、栽培を始めたことが名前の由来。葉の表面が濃い緑色・裏が紫色で、ポリフェノールを豊富に含む健康野菜。



バターナッツ・カボチャ

ひょうたんの形がかわいいカボチャ。バターのようにねっとり滑らかで、ナッツのような甘さの果肉は、ソテーやポタージュにして食べると美味。

エンサイ (空心菜)

茎が空洞になっていることが語源の野菜。葉や茎が食べられ、よく中華料理で使われます。ニンニク、塩で炒めるだけで、すぐにおいしく食べられます。



おいしかったよ！が いちばんの褒め言葉

生産者インタビュー

農家 藤下 良夫さん・祥子さん



— 市内で、たけのこ、野菜、お米をつくっています。夏野菜は、トマトを中心に、ナスやキュウリなどを栽培しています。農作物は、温度や雨の加減で生育状況が変わるので、毎年苦労しながらやっていますが、朝市などでお客さんから「おいしかったよ」と言ってもらえると、頑張ってたよかったです。

こだわりは、土づくりですね。野菜に必要なミネラルなどを肥料として使っているのですが、成分のバランスには特に気を遣っています。野菜も人間と同じで、好きな栄養だけを摂ってしまいがちなので、バランスよく吸収するように、分量やタイミングを工夫しながら与えるようにしています。

生でかじってみると 味の違いがわかりますよ

— 地元農家がつくった野菜が喜ばれるのは、なんといっても鮮度が良いからだと思います。朝採れた野菜を、朝市やスーパーの地元野菜コーナー（インショップ）で、すぐお客さんに届けられますからね。

生で食べると、より味の違いを感じられると思います。「ぜんぜん違いますね！」って、よくびっくりされるんですよ。ぜひ、皆さん一度食べてみてください。

→藤下さんの野菜は21ページ掲載のふれあい朝市(中央公民館)などで購入できます。

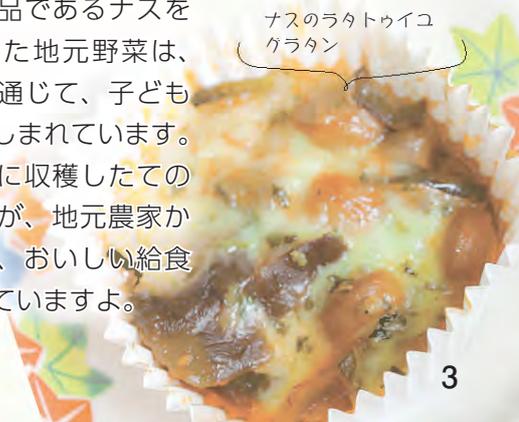


学校給食にも 地元産野菜

市の特産品であるナスをはじめとした地元野菜は、学校給食を通じて、子どもたちにも親しまれています。その日の朝に収穫したての新鮮な野菜が、地元農家から届けられ、おいしい給食に調理されていますよ。



ナスのラタトゥイユ
グラタン



いろいろ楽しむ おいしい夏やすい

旬の野菜には、その時期に必要な栄養がたっぷり。生野菜なら、両手にのる量が1食分の目安です。新鮮な地元産野菜を使えば、おいしいご飯があつという間に出来上がりますよ。

健康づくり推進課

☎955-9705

FAX 955-2054



◇ チキンの
塩レモンソース
(主菜)

◇ ナスの夏野菜ピザ
(副菜)

- ・なす
- ・ミニトマト
- ・こどもピーマン
- ・チーズ/ケチャップ

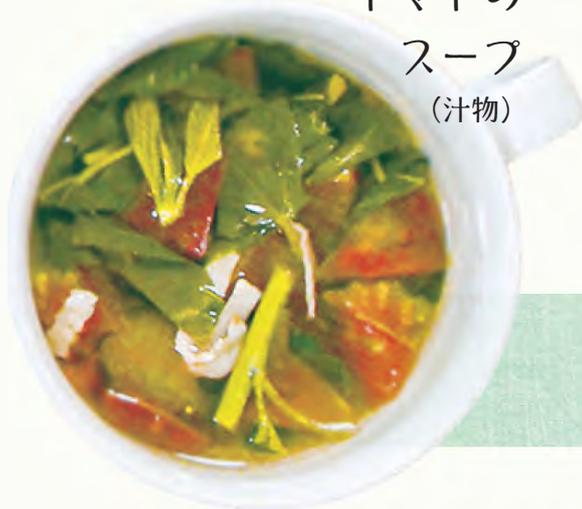
トマトカップサラダ
(副菜)

- ・トマト
- ・玉ねぎ
- ・きゅうり
- ・しそドレッシング

◇ トウモロコシごはん (主食)



◇ モロヘイヤと
トマトの
スープ
(汁物)



栄養士が栄養バランスや調理のポイントを解説!



ながおか
きょうの料理

「一汁三菜」を意訳すると、
栄養バランスの良いメニューができますよ。



- ・しそジュース
- ・ミント
- ・砂糖 / 炭酸水
- (デザート) ・白ワイン / セラチン

しそとミントのキラキラゼリー

プロに聞く、



おいしい野菜の選びかた

へたや切り口が

★みずみずしい野菜

農家

切り離した部分の水分を見ると、その野菜の鮮度がわかります。ツヤやハリがあるか、トゲがしっかりあるかなどを見ると良いですよ。

やっぱり

★旬の野菜がグッド!

管理栄養士

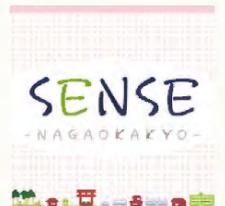
旬の野菜は栄養価が高く、体にもおいしいですよ。バランスをとるには、いろいろな種類の野菜を食べるのが理想です。旬の野菜は値段が手ごろなので、お財布にもオイシイですね。

SENSE x meiji コラボ企画
-NAGAOKAKYO-

コースは2つ! 🏆
ダブル受賞狙っちゃおう!?

ICE NAGAOKAKYO

コンテストを開催!



募集期間

8月10日(火) ~ 9月10日(金)

どなたでも
応募
できます

長岡京市を感じられる

『レシピ写真・絵』を大募集!

問 広報発信課

☎ 955-9660 FAX 955-9703



コンテスト01

エッセルコース

レシピ
応募



👑 1名様
明治 エッセル スーパーカップ
超バニラ 1ケース 24個

「日本一を持つ市町村」とコラボし、ご当地の魅力とアイスの楽しみ方を、地域の人々と一緒になって全国に広げていく“明治 エッセル スーパーカップ「ご当地キャラバン」”に、長岡京市が「孟宗竹伝来の地」と「花手水発祥の地」として選ばれました。そこで、『明治 エッセル スーパーカップ』と、『長岡京市にまつわる食材』や『長岡京市ならではの食べ方』を生かしたオリジナルレシピを大募集! 季節にはこだわらず幅広くレシピを募集します。全国発信(公式 SNS からの発信、公式ホームページへの掲載など)は10~11月を予定。あなたのレシピが全国に発信されるかも!? 応募の詳細は、右のQRが市ホームページへ。



コンテスト02

センスインスタ フォトコンコース



インスタ
応募

- 👑 最優秀賞 高級黒毛和牛500g (6千円相当)
- 👑 優秀賞 竹のカトラリーセット (3千円相当)
- 👑 優秀賞 竹のバームクーヘンと たけのみまカロンのセット (3千円相当)

テーマは、「#長岡京の涼しげな夏」

『涼を感じる長岡京市の風景』や、市内で食べられる『冷たい&おいしい』メニューをInstagramで大募集! 写真や絵、オリジナルレシピに、#長岡京の涼しげな夏 を付けて投稿してね。応募方法など、くわしくは、センス長岡京のInstagramへ →



新型コロナウイルス

ワクチン接種情報

12～59歳の人には、7月上旬から中旬にかけて接種券をお送りしました。予約の開始時期などについては、決まり次第順次お知らせします。

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種事業担当
☎ 955-9732 FAX 955-2054
✉ vaccine@city.nagaokakyo.lg.jp

接種券は届きましたか 対象者への発送は完了しています

■ 7月中に発送しました

コロナワクチンの接種券は、7月中に発送が完了しました。接種を受けるまで、大切に保管してください。まだ届いていない場合は、ご連絡ください。
*今年12歳になる人へは、誕生月の翌月以降、順次発送する予定です。

■ 予約時期は決まり次第お知らせ

接種券が届いても、予約開始時期が来るまでは、市が実施する集団接種への予約はできません。かかりつけ医や職場などでの接種を希望する人は、直接実施機関へお問い合わせください。

50～
59歳
の人

集団接種の予約は 8月2日(月)午前9時から

■ 詳細はチラシやホームページで確認を

対象者へは7月下旬に、詳細な内容を掲載したチラシを郵送しています。市ホームページにも掲載していますのでご確認ください。予約はできるだけ「長岡京市 LINE 公式アカウント」からお願いします。

市ホームページは
コチラ



接種会場	第1回接種日	→	第2回接種日
長六小	8月21日(土)・22日(日)	→	9月11日(土)・12日(日)
西山公園体育館 中央公民館①	8月28日(土)・29日(日)	→	9月18日(土)・19日(日)
産業文化会館 中央公民館②	9月4日(土)・5日(日)	→	9月25日(土)・26日(日)
長五小	9月11日(土)・12日(日)	→	10月2日(土)・3日(日)

12～
49歳
の人

予約時期は決まり次第 チラシなどでお知らせ

■ 決まり次第個別に通知します

12～49歳の人々の予約開始時期は、現在調整中です。決まり次第、年齢区分ごとにチラシを郵送します。最新情報は市ホームページやLINEでもお知らせします。

予約や最新情報は
市公式LINEで♪



登録は
コチラ



生活応援！

おトク率30%の 商品券を発行

市商工会が皆さんの生活を応援！ 食事に使える「グルメ券」と家の工事に使える「リフォーム券」を30%のプレミアム付きで発行します。

長岡京市商工会
☎951-8029
FAX 958-2473



商
工
会
HP

住 所	〒 _____ - _____
ふりがな	
氏 名	
生年月日	T・S・H・R _____ 年 _____ 月 _____ 日
電話番号	☎ _____ - _____ - _____
希望セット数	いずれかに○ → 1 2 3 4

↑【グルメ券用】
はがきでの応募に
ご利用ください。→

〒617-0826
長岡京市開田3丁目10-16
産業文化会館2階
長岡京市商工会
グルメ券係 宛

リフォーム工事券

プレミアム率最大30%のリフォーム工事券。見積額に応じて、プレミアム額が変わります。詳細は商工会のホームページへ。

- ▶対象＝市内在住の世帯（申し込みは1回限り）
- ▶利用用途＝市内の住宅などのリフォーム工事
- ▶利用期間＝10月11日(月)～来年2月15日(火)
- ▶プレミアム額＝最大9万円
- ▶申込＝8月9日(月・休)～9月17日(金)に、工事券の取扱事業所へ。申込多数の場合は抽選。当選者には9月30日(木)に工事券を発送

商工会グルメ券

30%のプレミアムがついた、市内登録店で使えるグルメ券です。おいしいものをお得に食べて、地元飲食店を応援しよう！

- ▶利用期間＝9月1日(水)～10月31日(日)
- ▶販売価格＝1セット5,000円(6,500円分)
- ▶購入限度額＝1人最大4セットまで
- ▶販売総額＝1,300万円(2,000セット)
- ▶申込＝8月1日(日)～11日(水)必着で、右記応募フォームかはがきで。申込多数の場合は抽選。当選者には、はがきで通知



応募フォーム

妊婦さんも
対象です

ながすく! 応援券

■希望する人は11月30日(火)までに届け出を
12月1日以降に出産予定の人や、妊娠中に受け取りを希望する人は下記窓口へ。届け出には母子手帳が必要です。応援券は、妊娠中か出生後のどちらか1回のみお渡しします。



コロナ禍の子育てを応援するため、18歳以下の子にお届けする「ながすく！応援券」。現在妊娠している人も、届け出をすることで受け取れます。これから生まれる赤ちゃんのために使ってくださいね。

■ながすく応援券って？

市内の登録店舗で使える商品券です。対象者には、8月上旬から順次発送します。申請は不要です。

- ▶対象＝本市に住民登録がある、平成15年4月2日～令和3年11月30日生まれの子
- ▶発行額＝1人5,000円(1,000円×3枚、500円×4枚)
- ▶使用期限＝11月30日(火)
- ▶使える店舗＝市内の登録店舗

長岡京市ながすく応援券担当(福祉政策室)

☎951-2121(代表) FAX 952-0001



詳細はHPへ

あなた

家族

ご近所さん

命を守るための 行動を確認しよう

避難とは、“難”を“逃れ”安全を確保すること。避難所に行くことだけが避難ではありません。どこにいても適切な判断ができるよう、さまざまな避難の方法や命を守る手段を知っておきましょう。

☎防災・安全推進室 防災・危機管理担当
☎955-9661 FAX951-5410

避難指示(警戒レベル4)までに全員避難

適切な避難を促すために自治体が発令する「避難情報」。5月から内容が変わりました。ハザードマップで自宅に災害の危険性がある場合、高齢者や障がいのある人など避難に時間のかかる人は警戒レベル3「高齢者等避難」で、それ以外の人は警戒レベル4「避難指示」で必ず避難をしましょう。

5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難

「避難勧告」は廃止されました。

「避難指示」までに
避難してください

避難って何をすればいいの？

避難方法を確認しよう

避難先での感染症
対策も忘れずに！

細川ぼうさい



家にいる方が安全な場合もあります。

立ち退き避難

その場を離れて
安全な場所へ移動する

- * 市が開設した避難所
- * 車中泊避難場所(西山公園体育館)
- * 親戚・知人宅
- * ホテルや旅館などの自主的な避難先

屋内安全確保

自宅など安全な建物の
上階に留まる

浸水の危険があっても次の3つの条件が確認できれば、自宅で安全を確保することが可能です。

- ①ハザードマップ上で、「家屋倒壊河岸侵食区域」ではない
- ②浸水深より高い位置に居室がある
- ③水や食料など、水がひくまで我慢できる十分な備えがある



避難情報はどうやって入手すればいいの？

情報を得る手段を確認しよう

より確かな情報を得るために、複数の情報を組み合わせて使用しましょう。



テレビ
(dボタン)



サイレン



ラジオ



緊急速報メール
(登録不要)



防災情報
お知らせメール



市公式
LINE



雨が弱い日でも油断は禁物です



「警報が出たけど雨が強くないから大丈夫だろう」と思うことはありませんか？ 雨の日が続くと、「土壌雨量指数(土の中に含まれる水の量)」が高くなり、土砂災害の危険が高まります。警戒情報はさまざまな数値を根拠に発令しています。決して油断はできません。

災害が起きる前に
登録しておこう！



一人で避難できない人はいませんか？

「災害時にとともに助けあう制度」

☎社会福祉課 地域福祉・労政係
☎955-9516 FAX951-7739

災害時に自分で自分の身を守ることが難しい「災害時要配慮者」を事前に把握し、地域で助け合うための制度です。登録情報を、自治会や自主防災会などで共有します。

例えば…

身体・精神・知的障がいがある人
75歳以上だけの世帯の人



制度を利用しない人も返信が必要

自身を災害時要配慮者として登録するかどうか、確認の文書を対象者に送ります。登録を希望しない場合や内容がよく分からない場合もその旨を記入し、返信してください。

案内が届いていなくても登録できます。希望する人は社会福祉課へ連絡を。

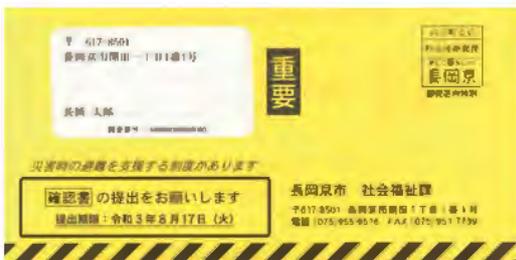
災害のとき、何かお手伝いできることはありますか？

「高齢者等避難」になったら声をかけてくれないかな？



みんなで助け合おう

「避難支援者も被災した」「交通が遮断されて家族に近づけない」など、災害時の状況は予測不可能です。大災害発生直後は、行政機能が正常に機能しない場合もあります。日ごろからご近所の人と顔の見える関係をつくり、災害に備えて、もしもの時の話をしておきましょう。



必ず返信を！

応援
メッセージ
募集

あなたの思いで パラ聖火をともしよう

8月24日(火)開会予定の東京2020パラリンピック。その聖火は、全国各地で起こされた火を集めてともされます。長岡京市では、皆さんの思いがこもった短冊を「希望の火」に変える採火式を開催します。

☎文化・スポーツ振興課 スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-3150

短冊に
書いて

SNSで
投稿

募集は8月13日(金)まで

中央公民館やバンビオなどの特設スペースにある短冊に、パラリンピックへの思いや選手への応援メッセージなどを書いてください。SNSでも受付中。「#長岡京市パラ聖火」をつけて投稿してください。集まったメッセージは、採火式まで展示します。

採火式は8月15日(日) 無観客で

集まった短冊を火皿に集めて点火し、その火をランタンに収める「採火式」を西山公園体育館で開催します。無観客で実施し、8月下旬に映像を市ホームページで公開します。



各地から火が集まり 聖火に

ランタンに収めた火は、京都府庁で「京都府の火」として集められ、東京へ送り出されます。同じように、全国各地で集められた火が1つになり、パラリンピックの聖火が誕生します。



パラリンピックは、障がいのあるスポーツ選手が出場できる、世界最高峰の国際競技大会です。オリンピックの開催年に、原則として同じ都市・会場で開催されます。



自国開催のパラリンピックで 障がい者スポーツに親しんで

長岡京市身体障がい者団体連合会会長
東京2020オリンピック聖火リレー
長岡京市実行委員会委員
三好 俊昭さん



パラリンピックが日本で開催されることは、全ての人が障がい者スポーツに興味を持つ良いきっかけになると思います。障がい者スポーツがより一層普及し、皆さんの理解が深まれば、こんなにうれしいことはありません。コロナ禍で体を動かせる機会が減ってしまいましたが、「やりたい」という気持ちがあれば、できることは必ずあります。パラリンピックでの選手の活躍が、スポーツを始めるきっかけになればと願っています。

今年もやむなく…

長岡京ガラシャ祭 2021 は中止に

■新型コロナで中止を決定

11月14日(日)に開催を予定していた長岡京ガラシャ祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。毎年、市内外から約6万人が訪れるほど人気のガラシャ祭ですが、不特定多数の人の密集を避けることが難しいため、昨年に引き続き今年も止むを得ず中止とします。

■別のお楽しみ企画を準備中

行列巡行を中止する代わりに、今年も新たなお楽しみを準備しています。細川ガラシャや明智光秀、そして今年築城450年を迎える勝龍寺城のことなど、知られざる魅力をお伝えし、次の開催をもっと楽しめるように…。今年の企画は詳細が決まり次第、本紙やガラシャ祭実行委員会ホームページなどでお知らせします。



「激動の人生を駆け抜けたガラシャの物語 in 京都長岡京」

玉の輿入れや婚礼の儀を専門家監修のもと映像化！

YouTubeで動画配信中！



ガラシャ祭
ホームページ



お玉ちゃんLINE
スタンプ発売中

スタンプを買って
応援してね！



☎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局 ☎959-1299 FAX959-1299

公共施設の 指定管理者を募集します

指定管理とは、市民サービスの向上を図るため、公共施設などの管理に民間の能力を活用する制度です。応募は募集要綱に示す書類を持って各担当課へ。個人は応募できません。

■ 共通事項

指定期間=来年4月1日~令和9年3月31日

受付期間=9月1日(水)~8日(水)

(土・日を除く午前8時30分~午後5時)

*募集要項は、8月2日(月)から各担当課で配布します。市ホームページでもご覧になれます。

*説明会は申込制です。

■ 西山公園体育館・スポーツセンター

▶場所=〈西山公園体育館〉長法寺谷山1番地
〈スポーツセンター〉神足下八ノ坪1番地

▶概要=スポーツ施設。体育館、武道場、グラウンド、トレーニング室、事務室などを備える

▶説明会=8月20日(金)午後2時、西山公園体育館

☎文化・スポーツ振興課 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-3150

■ 市民交流フロア・中央生涯学習センター

▶場所=神足2丁目3番1号(バンビオ1番館内)

▶概要=市民交流や学習・文化活動の場。メインホールやギャラリー、会議室なども備える

▶説明会=8月17日(火)午前10時、中央生涯学習センター6階創作室1

☎生涯学習課 生涯学習係

☎955-9534 FAX955-9526

■ 地域福祉センター きりしま苑

▶場所=東神足2丁目15番2号

▶概要=市民福祉の向上と福祉意識を高めるための市民活動の拠点施設

▶説明会=8月18日(水)午前10時、市役所分庁舎3会議室1

☎社会福祉課 地域福祉・労政係

☎955-9516 FAX951-7739

7月26日時点の情報を掲載しています。新型コロナウイルスの影響で内容が変更される場合がありますので、詳しくは各問い合せ先へご確認ください。催しなどへの参加時は、検温・手指消毒・マスクの着用などの感染防止対策にご協力をお願いします。

インデックス 情報 INDEX

- ▶費用 の記載がないものは 無料
- ▶申込 の記載がないものは 申込不要
- ▶持ち物・応募要項など、詳しくは各問い合せ先へご確認ください

「もっと知りたい」が
きっと見つかる！



●メールアドレスは ㊟ の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてね。
●市役所(代表)
☎075-951-2121 FAX075-951-5410
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

●市ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>



各記事の詳細は「今月の広報紙」で公開中！

参加しよう

中央公民館の市民企画講座 など

●市民企画講座

①初級レーザークラフト《企画：石神誠》
▶日時＝①8月11日(水)午前9時30分～11時30分 ②8月28日(土)午後6時30分～8時30分 ▶内容＝①システム手帳他 ②スマホポーチ他 ▶対象＝中学生以上(先着5人) ▶費用＝1,000円

②乙訓の隠れた歴史案内
《企画：山本榮二》

▶日時＝8月19日(木)午後2時～3時30分 ▶内容＝現地写真を使って乙訓の物語を説明 ▶定員＝先着20人

③アスリートフードを学ぼう「カラダを作る おうちごはん」《企画：外村直美》

▶日時＝8月20日(金)午前10時～午後1時 ▶対象＝小・中学生と保護者(小学生は保護者同伴。先着4組) ▶内容＝調理実習と栄養に関する講義 ▶費用＝1,000円

④伝統芸能を体感しよう《企画：橋本昇》

▶日時＝①8月21日(土) ②9月11日(土)午後1時30分～3時 ▶内容＝狂言のお話と、模範演技を見てから簡単な実技 ▶定員＝各先着15人

⑤乙訓の歴史や文化 連続講座〈3〉
山崎合戦跡をあるこう《企画：チーム乙訓》

▶日時＝8月22日(日)午後1時30分～3時30分 ▶定員＝先着20人 ▶内容＝室内で写真による現地の紹介

⑥シニアのための簡単ジャズ体操
《企画：野老暁美》

▶日時＝①8月22日・29日の㊟ ②9月7日・14日の㊟、午後2時～3時15分 *参加は①②どちらかのみ ▶対象＝60歳以上(各先着20人)

⑦足裏ほぐしと整体で健康を！
《企画：千葉善清》

▶日時＝9月2日(木)午前10時～正午 ▶対象＝20～70代(先着20人)

⑧やってみよう、認知症予防と転倒予防によく効くスクエアステップ！《企画：中川久徳》

▶日時＝9月4日(土)午前10時～11時30分 ▶定員＝先着20人

⑨星座を探そう、天体望遠鏡で星を見よう《企画：時友克己》

▶日時＝9月4日(土)午後7時～8時30分 ▶対象＝小学生以上(小学生は保護者同伴。先着10人)

⑩～おやこで楽しむ～ふれあいリズムミック《企画：木野村奈美子》

▶日時＝9月9日(木)午前10時30分～11時30分 ▶対象＝未就学児と保護者(先着8組)

⑪にほんGO ちょっと！～市民と在住外国人の交流広場～《企画：日本語クラス長岡京》

▶日時＝9月12日(日)午前10時～正午 ▶定員＝先着18人

●多文化共生子育て講座

「Let's enjoy! 多文化子育て」
▶日時＝8月21日(土)午前10時～11時30分 ▶対象＝子育て中の人(日本人は先着10組。外国人は申込不要) ▶内容＝スウェーデンの子育てなど(英語の通訳あり)

【共通事項】

▶場所＝中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤の人 ▶申込＝8月1日(日)午前11時受付開始
㊟中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774
㊟kouminkan

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

事務サービス
・宛名書き
・賞状書きなど

家事援助サービス
・室内清掃
・食事の支度
・洗濯など

庭の手入れ
・除草
・剪定
・水やりなど

その他
・ボスティング
・簡易な大工など

様々な仕事、お引き受けします！

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター
☎075-955-8000
長岡京市開田3-3-36 www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
市役所分庁舎3 長岡京市シルバー 総務

学校法人 山崎学園
山崎幼稚園

全国児自園給食・預かり保育・英語あそび・体育あそびがあります

豊かな自然環境の中でキリスト教の愛の精神に基づいた人格形成を育みます

大阪府三島郡島本町山崎5-3-1
Tel.075-961-3341



オーストラリア発祥の子育て「トリプルP」講演会

世界25か国で実施されている、子どもと前向きに関わるためのコツを紹介します。

▶日時・場所=9月11日(土)午前10時~正午、中央公民館 ▶対象=小学生の保護者(定員20人) ▶申込=8月31日(火)まで ▶託児=生後6か月以上の未就学児(抽選で6人) ▶手話通訳、要約筆記、ヒアリングループあり(要申込)

環境子育て支援課子育て支援係
☎951-2126 FAX952-0001
✉kosodate

障がい者の外出を支援 ガイドヘルパー研修

▶日時・場所=9月4日、11日、18日の①午前9時~午後4時30分、きりしま苑 ▶対象=障がい者の外出支援に興味のある人(定員10人)

▶費用=3,000円 ▶要申込
環境きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

アゼリアエコクール大作戦 西山の竹製鉄砲で打ち水



路面温度を下げるために西山の竹で作ったひしゃく・水鉄砲を使っ

て水をまきます。飛び入り参加も歓迎!

▶日時・場所=8月5日(土)①午後4時40分、ロングヒル前 ②午後5時15分、バンピオ広場公園前 ▶雨天中止

環境政策室環境政策担当
☎955-9542 FAX951-5410



西山公園
予約制で
シャブシャブ池 利用開始
利用期間
7/31(土)~
9/9(木)

今年はコロナ対策のため、**人数を制限**して開場します。

時間交代制で、利用には**予約が必要**です。

- ▶対象=市内在住の人(1組4人まで)
- ▶利用時間=下記時間枠のいずれか(各先着25組)
 - ①午前9時~午前10時40分
 - ②午前11時~午後0時40分
 - ③午後1時~2時40分
 - ④午後3時~4時40分

▶予約=利用希望日の14日前から2日前までに、市公式LINEか電話で
*詳細は市ホームページへ

予約受付中!



市HP



LINE登録はこちら

公園緑地課公園管理係

☎955-9716 FAX951-5410

イガイ!?な図書館

こんなイベントもあります

●**知っておこう! 10代をとりまく性の話~家庭で話そう思春期の性~**
大切だけど、ちょっとり話しづらい性の話。家族で向き合うきっかけにしませんか?関連書籍の紹介も。

▶日時=8月29日(日)午後1時~3時
▶定員=30人程度

●**本嫌いに効く! 絵本で変わるビフォーアフター**

絵本を楽しむ方法を伝えます。子ども連れも歓迎! 読み聞かせボランティアをしたい人にもおすすめ!

▶日時=9月5日(日)午前10時30分~午後0時30分 ▶定員=50人程度

【共通事項】▶場所=図書館 ▶申込=8月4日(水)午前10時から

環境図書館

☎951-4646 FAX957-0732

子育てや健康づくりに きりしま苑のイベント

●**子育てミニ教室「お出汁のお話」**
▶日時=9月7日(火)午前10時30分~11時 ▶対象=おおむね生後3か月~3歳頃の子と保護者(先着10組)

▶申込=8月18日(水)午後2時から
●**ゴムバンドの伸縮で体を動かす「健康ストレッチ体操」**

▶日時=8月18日(水)午後2時30分~3時 ▶対象=60歳以上

●**椅子を使って気軽にチェアヨガ**
▶日時=8月26日(木)午後1時30分~2時15分 ▶対象=60歳以上(先着15人) ▶申込=8月2日(月)午後2時から

●**音楽に合わせて「リズム体操」**
▶日時=8月31日(火)午後1時15分~1時45分 ▶対象=60歳以上

環境きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

広告

長岡京市にあるサービス付き高齢者向け住宅です
住み慣れたまちで安心・快適に暮らしませんか



- ✓ 全室キッチン・バス・トイレ付き
- ✓ 24時間スタッフ常駐
- ✓ ご夫婦での入居も可能です



ネクストらくらく
next 洛楽

〒617-0833 長岡京市神足屋敷53-3 JR長岡京駅から徒歩8分

ご見学のお申込み・お問合せ等...お気軽にお電話ください ☎075-956-3298

お問い合わせ



市・府民税の第2期納期限(口座振替日)は8月31日(火)です。納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。すでにご利用の場合は、残高の確認をお願いします。

税務課 ☎955-9509

言葉を伝えるお手伝い 「要約筆記」始めませんか

聞こえに困っている人に、話の内容を要約し、文字で伝える「要約筆記」の養成講座です。

▶日時・場所=9月2日～11月11日の㊟(9月9日・23日、10月7日、11月4日を除く)、午前9時50分～午後3時、中央公民館ほか ▶対象=乙訓地域に在住・在勤の18歳以上(定員10人) ▶内容=手書きコースとパソコンコース(手書きコース修了者が対象) ▶費用=3,670円 ▶申込=8月19日(木)まで
*自宅学習(DVD やインターネット配信などによる講義学習とレポート提出)があります。

㊟障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710 FAX952-0001
✉ syougai-fukushi

障がい者ネットワーク 連絡調整チーム会議の傍聴

▶日時・場所=9月2日(木)午後1時30分から、産業文化会館 ▶定員=5人程度 ▶申込=8月30日(月)午後5時まで ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループ=8月26日(木)までに要申込
㊟障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001
✉ syougai-fukushi

第32回 長岡京市 小学生アイデア作品展

▶日時・場所=9月4日(土)・5日(日)〔1・2年〕午前10時～正午〔3・4年〕正午～午後2時〔5・6年〕午後2時～4時(9月5日は午後3時30分まで)、中央公民館
㊟教育支援センター(バンビオ内)

☎963-5516 FAX963-5517

わくわく歴史講座 長岡京の基礎知識(全3回)

第1回目は「長岡京遷都のいきさつ」。なぜ長岡京に遷都され、10年で廃都となったのか…謎に迫ります。

▶日時・場所=8月25日(水)午後1時30分～3時30分、バンビオ ▶定員=先着25人 ▶費用=300円 ▶申込=8月1日(日)午前10時から

*本講座とは違った視点で長岡京を解説した、オンライン講座もぜひご覧ください。

オンライン講座はこちら



㊟生涯学習団体交流室(バンビオ内)
☎963-5518 FAX963-5519

人生3大資金って? 女性のライフデザイン講座

教育、住宅、老後。それぞれで必要なお金について学び、働き方などのライフデザインにつなげます。

▶日時・場所=8月31日(火)午前10時30分～正午、バンビオ ▶対象=18歳以上の女性(先着20人) ▶要申込 ▶託児=1歳以上の未就学児(先着6人)。申込は8月24日(火)まで ▶手話通訳・要約筆記=8月17日(火)までに要申込

㊟男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX963-5521
✉ danjo-c

特別歴史講演会

「勝龍寺城」- 石垣・瓦・天主の出現 -



9月1日(㊟)

時間：午後1時30分～3時10分

場所：中央公民館

講師：中井均氏

(滋賀県立大学名誉教授)

当映画期的だった石垣の構築など、近世城郭の原点とも言われる勝龍寺城。その構造を、発掘調査の成果などを基に解説します。

▶定員=抽選で65人 ▶費用=500円(資料代)

▶申込=往復はがきで下記へ。氏名・住所・電話番号・参加人数(1枚3人まで)・参加者全員の氏名を記入。8月15日(日)必着。18日(水)に抽選結果を返送予定

㊟〒617-0824 長岡京市天神4丁目1-1 3階
文化財保存活用課 文化財保存活用担当(図書館内)

☎954-3557 FAX954-8500

広告

秋に向けて水まわりのリフォームはいかがですか?

リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ淵30番地

0120-09-1152 OPEN 10:00 ~ 18:00
CLOSE 毎週水曜日 LION HOME

今の学校生活に悩んでいる皆さんに。
自分に合ったコースで夢を実現しよう!!

【中学3年生対象】学校説明会
8/28(土) 9/11(土)

【中学3年生・高校生対象】個別相談会
随時開催中!

まずは、お気軽にお問い合わせください。

【通学制高校】
クラーク記念国際高等学校 京都キャンパス
CLARK Memorial International High School

〒600-8432
京都市下京区仏光寺通新町東入永屋町219
TEL: 075-353-6955



きりしま苑 秋のフェスティバル ～出展作品募集～

企画展に出展して、あなたの力作を披露してみませんか？
応募は8月20日(金)まで。どなたでも応募できます(20歳未満は保護者の同意が必要)。

イベント開催は
9月13日(月)～17日(金)

●「秋」にちなんだ川柳

- ▶記入事項＝氏名(ペンネーム)・電話番号・年齢
- ▶応募方法＝ファクス、郵送、持ち込み
- *1人5作品まで

●お気に入り写真

- ▶記入事項＝氏名・住所・電話番号・年齢・総応募作品数
- ▶応募方法＝郵送、持ち込み
- *1人10作品まで。サイズはLからA3まで

●個人作品(粘土・絵画・陶器・習字など何でも)

- ▶記入事項＝氏名・住所・電話番号・年齢・総応募作品数
- ▶応募方法＝持ち込み
- *1人3作品まで

☎〒617-0832 長岡京市東神足2丁目15-2 地域福祉センターきりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

夏の西山ファミリー探検隊
ようこそ西山へ!

- 小泉川で水辺の自然を観察しよう!
- ▶日時・場所＝8月28日(土)午前9時30分～11時30分、馬の池公園周辺
- ▶対象＝小学生の親子(先着8組)
- ▶申込＝8月2日(月)から
- *雨天時は翌日に順延。
- ☎西山森林整備推進協議会事務局(環境政策室内)
- ☎955-9542 FAX951-5410
- ✉kankyouseisaku

乙訓消防組合 消防士

- ▶1次試験＝9月19日(日) ▶内容＝基礎能力試験と作文試験 ▶採用人数＝5人程度 ▶採用＝来年4月から ▶申込＝8月2日(月)～24日(火)
- ▶詳細はホームページへ 消防 HP
- ☎乙訓消防組合 消防本部総務課 ☎952-0119



乙訓文化芸術祭
合唱フェア出演団体

- ▶日時・場所＝来年2月13日(日)午後0時30分、長岡京記念文化会館 ▶対象＝乙訓地域で1年以上活動している6人以上(指揮・伴奏者は除く)のアマチュア合唱サークル ▶費用＝1団体5,500円 ▶申込＝8月2日(月)～9月3日(金)午後5時
- ☎乙訓文化芸術祭「合唱フェア」推進委員会事務局(文化・スポーツ振興課内) ☎955-9734 FAX955-3150

推薦してください!
長岡京市文化賞・スポーツ賞

- 文化賞(文化奨励賞)
 - ▶対象＝行政機関が主催や後援をしている展覧会や発表会で優秀な成果を収めた20歳以下の人や団体(過去に同一事由で本表彰を受けた人を除く)
- スポーツ賞
 - ▶対象＝次のいずれかを満たす小学生以上の人や団体 ①府大会・近畿大会・全国大会で優秀な成績を収めた(小中学生は同一競技による受賞は一度のみ) ②おおむね40歳以上を対象としたマスターズ大会などで優秀な成績を収めた
- 【共通事項】▶対象＝次の両方に該当する人 ①市内在住・在勤・在学の人 ②昨年9月1日～今年8月31日に各賞に該当する人や団体 ▶申込＝9月1日(火)までに所定の様式で下記へ *申込書類は下記や市ホームページからダウンロードできます。
- ☎〒617-8501(住所記載不要) 文化・スポーツ振興課 文化振興係(文化賞) ☎955-9734 FAX955-3150
- スポーツ振興係(スポーツ賞) ☎955-9735 FAX955-3150

応募しよう

自衛官候補生

- ▶対象＝18～32歳の人
- ▶要申込
- ☎自衛隊京都地方協本部宇治地域事務所 ☎0774-44-7139
- ☎応募ページはこちらから



広告

〈毎日ご機嫌に〉暮らしを彩るハンドメイド雑貨 | ◆月1アクセサリー制作レッスン/ワークショップスペース/季節のマルシェ◆

夏休み子供ワークショップ

- 8/5(木)・8/6(金) 消しゴムハンコで夏の絵ハガキを作ろう!
- 8/22(日)・8/23(月) キラキラプレスレットを作ろう!

時間: 毎日 10:30-12:00, 13:00-15:00 で30分休み/参加費: どちらも550円
定員: 各回2名/ご予約: お電話かInstagramのDMにて

ハンドメイド雑貨のお店 hitotoiro

〒617-0832 長岡京市東神足2丁目1-17
◆阪急西山美芝山駅東口から徒歩5分
◆駐車場1台あり ☎975-204-3382

サマージャンポ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンポミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この年くしの収益金は市助金の増く仕組みにより
まちづくりに使われます。

ただいま発売中! 各1枚300円

発売期間 7/13(火)～8/13(金)



たこ足配線 本当に大丈夫？

8月は電気使用安全月間です。たこ足配線で電気製品を使うと、火災の危険があります。安全に、上手に電気を使いましょう。 〇関西電気保安協会 ☎06-7507-2277 FAX06-7507-2261

グリーンカーテンコンテスト 自慢の写真で応募しよう！

入賞作品は11月の「環境フェア」で表彰します。

▶**応募内容**=建物とカーテンの位置関係が分かる写真と、工夫・アピール点を記入した所定の応募用紙 ▶**申込**=8月31日(火)までに下記へ。市公園緑地課でも預かります

*応募用紙はホームページからダウンロードできます。

*写真と氏名を展示・掲載することがあります。

〇(公財)長岡京市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

nagaokakyo_midori@gaia.eonet.ne.jp

自分のペースで自由に学ぼう 放送大学 10月入学生

放送大学は、大学卒業資格が取れる通信制大学です。テレビやパソコン、スマートフォンなどで、いつでもどこでも幅広い分野を学べます。資料請求・出願はホームページから。

▶**出願**=9月14日(火)まで

〇放送大学京都学習センター

☎371-3001

FAX371-3033

放送大学 HP



小・中学校の 常勤・非常勤講師

▶**勤務地**=乙訓地域の公立小・中学校 ▶**対象**=教員免許を持っている人 ▶**給与**=常勤講師、4年制大学新卒で月額約22万円(令和3年4月現在。経歴により異なる。他に諸手当あり) ▶**登録方法**=登録票を乙訓教育局へ提出(教育局ホームページからダウンロード可)

▶**面接あり**
〇京都府乙訓教育局
学務課
☎933-5130
otu-kousi@pref.kyoto.lg.jp

教育局 HP



乙訓消火技術競技会 訓練の成果を発揮しよう

▶**日時・場所**=10月15日(金)午後1時~4時、三菱ロジスネクスト(株)総合グラウンド ▶**対象**=乙訓地域で自衛消防隊を組織している事業所など ▶**内容**=消火器競技と屋内消火栓競技 ▶**申込**=8月16日(月)~20日(金) ▶**雨天中止**

〇乙訓消防組合消防本部予防課
☎953-6036 FAX953-1191

夏休みに作ってみよう！ ポスター・標語・グラフ作品

●**選挙啓発ポスターと標語**

▶**対象**=府内の小・中・高校生が府内在住の人 ▶**テーマ**=投票に参加することの大切さを伝える ▶**規格**=[ポスター]四つ切りまたは八つ切りの画用紙[標語]おおむね20文字以内 ▶**申込**=9月10日(金)必着
*優秀作品は、府や全国のコンクールに出展されます。

〇長岡京市選挙管理委員会事務局(総務課内)

☎955-9547 FAX951-5410

●**統計グラフコンクール作品**

▶**対象**=府内在住・在勤・在学の小学生以上 ▶**内容**=手書き統計グラフの部、パソコン統計グラフの部。用紙はB2版で[小学4年生以下]自分で観察・調査した結果をグラフにした作品[小学5年生以上]自由 ▶**申込**=8月30日(月)までに市総務課か、9月9日(木)必着で下記へ

〇京都府企画統計課

☎414-4487

FAX414-4482

府 HP



センスナガオカキョウ
「SENSE NAGAOKAKYO」の記事を書いてみませんか？

市民ライター養成講座

市の魅力を発信しているウェブサイト「SENSE NAGAOKAKYO」の企画立案、撮影、記事作成、SNSでの情報発信を学べる計4回(9月~11月)の連続講座です。

▶**日時**=①9月11日(土)午前 ②9月25日(土)午前。3・4回目の開催日は後日決定 ▶**場所**=市内会場 ▶**定員**=先着20人(応募状況により増減することがあります) ▶**申込期間**=8月2日(月)午前9時~20日(金)午後5時 ▶**申込方法**=申込フォームから

〇広報発信課広報戦略担当 ☎955-9660 FAX955-9703



申込フォーム

詳しくはこちら



情報公開・個人情報保護 運営審議会委員

▶対象＝市内在住・在勤の満18歳以上で、原則本市の他の審議会委員でない人 ▶募集人数＝2人 ▶内容＝市の情報公開制度や個人情報保護制度の運用に関する審議 ▶任期＝10月19日～令和5年10月18日 ▶会議＝年2回程度(平日1～2時間程度) ▶報酬＝1回9,600円 ▶選考方法＝書類・抽選 ▶申込＝8月27日(金)まで
☎総務課市民相談担当

☎955-9501 FAX955-9703
✉soumu

まちづくりにあなたの意見を 聞かせてください

市民のみなさんの意見を市政に反映するために、意見公募(パブコメ)や審議会・協議会・各種委員会などの委員を募集しています。募集中の意見や委員の情報、寄せられた意見とそれに対する市の考えなどは、市ホームページで公表しています。

☎自治振興室市民参画協働担当
☎955-3164 FAX951-5410
✉jichishinkou

確認してください

確定申告などに使える 医療費通知が8月末に届きます

今年1～6月の診療分を世帯主に送付します(7～12月分は来年2月末に送付)。通知には支払った医療費の金額などが記載され、確定申告の際に添付すると、医療費控除の明細の記載を簡略化できます。大切に保管してください。
☎国民健康保険課国保係

☎955-9511 FAX951-1929

フードドライブ

食品のご寄付をお願いします

フードバンク長岡京が受け付けた食品を、市社会福祉協議会を通じて、必要としている団体へ提供します。

▶日時・場所＝8月4日(水)午前9時～午後5時、市役所玄関ロビー ▶対象＝賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品

☎環境業務課ごみ減量推進担当(分庁舎1)
☎955-9548 FAX955-9955

中学卒業程度認定試験

▶日にち・場所＝10月21日(休)、京都産業大学 むすびわざ館 ▶出題科目＝国語・社会・数学・理科・外国語(英語) ▶出願＝9月3日(金)までに文部科学省へ書留で郵送
*市教育委員会でも受験案内を配布しています。

☎京都府教育委員会学校教育課
☎414-5823

空き家の所有者は 早めの台風対策を

屋根瓦やアンテナなど、飛びそうなものがないかを確認しましょう。空き家の管理などお困りのことがあれば、空き家のある自治体にご相談ください。

●乙訓地域の空き家担当

▶長岡京市＝都市計画課
☎955-9715

▶向日市＝公共建物整備課
☎874-2869

▶大山崎町＝建設課
☎956-2101(代表)

☎都市計画課開発指導・空き家対策係
☎955-9715 FAX951-5410

母子家庭対象の 無料人間ドックと奨学金

●お母さんのための無料人間ドック
▶実施期間＝来年1月～3月、平日の午前中 ▶場所＝京都第一赤十字病院健診センター(京都市東山区)
▶対象＝府内在住(京都市を除く)の母子家庭で、今年4月1日現在児童扶養手当を受給している、満30～65歳の人(定員80人。昨年度受診者は除く) ▶申込＝8月31日(火)までに申込書と返信用封筒(84円切手貼付)を下記へ

*申込用紙は、市子育て支援課(分庁舎3)で配布しています。
☎〒617-0006 向日市上植野町馬立8
乙訓保健所福祉課
☎933-1154 FAX932-6910

●母子家庭奨学金

毎年度4～5月に申請手続きが必要です。令和3年度分の申請がまだの人は、早めに手続きをしてください。6月以降の申請は、申請月の翌月分から月割りでの支給になります。高校生は在学証明書が必要です。
☎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

あなたのそばに、話せる場所があります。 ひきこもりのこと、相談してみませんか？

福祉
なんでも
相談室

「外出するのがつらい…これからどうしよう」
「子どもが仕事に就こうとしないし、将来が心配…」

ご本人、ご家族からの相談を受け付けています。ひきこもりは「怠け」や「甘え」ではありません。誰にも話せず悩んでいる人は、解決への第一歩として相談してみませんか。相談員が解決への道筋を一緒に考えます。

▶時間＝平日午前9時～午後4時30分
*電話相談もできます。
▶予約可＝電話または市公式 LINE で



市公式 LINE は
こちら =>>>



☎社会福祉課 福祉なんでも相談室(分庁舎3)

☎955-3177 FAX951-7739

児童扶養手当・特別児童扶養 手当を受けている人へ

●必ず現況届・所得状況届の届出を

8月は年度更新の月です。現況届・所得状況届は、今年度の継続受給を決める大切な届け出です。書類が届いたら、期間内に下記へ。

▶届出期間＝〔児童扶養手当〕8月2日(月)～31日(火)〔特別児童扶養手当〕8月12日(木)～9月13日(月)(8月13日(金)・25日(水)は午後7時30分まで窓口を延長します) ▶所得制限で支給停止中の人も、認定継続のために届け出が必要です。2年間届け出がないと受給資格がなくなります

●8月は特別児童扶養手当の支給月

8月11日(水)に4月(新規認定者は認定月)～7月分を指定の口座に振り込みます。翌日以降にご確認ください。なお、全部停止の人や障害状況届が未提出の人には支給されません。

☎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

【予約制】マイナンバーカード 夜間・休日の時間外交付

仕事などで平日の日中に受け取りが難しい人は、ぜひご利用ください。

▶対象＝交付申請をした人で「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」が届いた人

●平日：午後5時～7時

▶日にち＝8月5日・19日、9月2日・16日の☎ ▶申込＝前日正午まで

●休日：午前9時～正午

▶日にち＝8月1日・8日・15日、9月5日・12日・26日の☎ ▶申込＝2日前の正午まで

☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

新小学1年生の 就学時健康診断

10月下旬から11月まで、各小学校で行います。該当者には、受付時間などを記載した通知書を、10月中旬頃に発送予定です。日程の都合が悪い人は相談を。

詳細は通知書が市ホームページをご覧ください。



▶対象＝平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ ▶診断科

目＝内科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科、構音検査、視力検査

☎学校教育課学務係

☎955-9544 FAX951-8400

お盆のお供物を 特別収集します

▶日時・場所＝8月16日(月)・17日(火)、午前8時までに地区で定められた特別収集場所の収集かごへ

☎環境業務課業務第2係(分庁舎1)

☎955-9689 FAX955-9955

相談 & 説明会

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝8月4日(水)・17日(火)・24日(火)午後1時～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中または離職予定で、職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

kyoto-poly03@jeed.go.jp

いじめや虐待の悩み相談 子どもの人権110番

8月27日(金)～9月2日(木)は「子どもの人権110番」の強化週間です。いじめ・体罰・不登校・虐待などの相談受付時間が延長されます。平日午前8時30分～午後7時、☎☎午前10時～午後5時。受付は ☎0120-007-110。人権擁護委員や法務局職員が相談に応じます。

☎共生社会推進課人権・共生社会推進係

☎955-3180 FAX951-5410

がんについてのお悩み 乙訓で個別相談

京都府がん総合相談支援センターの保健師や看護師が出張相談を行います。同センターでの相談や、電話相談も行っていきます。

▶日時・場所＝毎月第1☎午後1時30分～3時30分、乙訓保健所 ▶申込＝前日午後4時まで

☎京都府がん総合相談支援センター(京都市南区)

☎0120-078-394

令和3年 長岡京市 第3回議会定例会

●本会議

8月16日(月) 開会日 提案説明など

20日(金) 第2日 一般質問

23日(月) 第3日 一般質問・質疑・付託

9月10日(金) 最終日 採決など

●委員会

8月11日(水) 議会運営委員会

16日(月) 決算審査特別委員会※

23日(月) 予算審査常任委員会※

24日(火) 総務産業常任委員会
予算審査常任委員会
(第1分科会)※

25日(水) 建設水道常任委員会
予算審査常任委員会
(第2分科会)※

26日(木) 文教厚生常任委員会
予算審査常任委員会
(第3分科会)※

27日(金) 決算審査特別委員会
(第1分科会)

30日(月) // (第2分科会)

31日(火) // (第3分科会)

9月7日(火) // (小委員会)

8日(水) // (小委員会)

予算審査常任委員会
(採決)※

決算審査特別委員会
(採決)※

議会運営委員会※

*いずれも午前10時から。※は前の会議終了後から。

*一般質問通告要旨は、8月17日(火)から市役所南棟1階「市民情報コーナー」や市ホームページでご覧いただけます。本会議は市ホームページでインターネット中継します。

☎議会事務局

☎955-3148 FAX951-4091

8月25日(☎)に開催予定の

八条ヶ池夏灯籠は
中止になりました。

☎長岡京市観光協会

☎951-4500 FAX951-4500

- 映画上映会 -

9/11
土

こえ かたち
聲の形

上映：午後1時15分
(午後0時45分開場)
場所：バンビオ3階メインホール

ガキ大将の小学生 石田将也と、聴覚障がいのある転校生の少女 西宮硝子。硝子に対し無邪気な好奇心を持つ将也だったが、硝子との「ある出来事」がきっかけで周囲から孤立してしまう。

5年後、「ある出来事」以来心を閉ざしていた高校生の将也は硝子と再会し…。少年たちが自分や周りに向き合い、受け入れようとする姿を描く、青春の物語。

- ▶定員 = 先着 150 人
- ▶申込 = 8月2日(月)午前9時から電話・ファクス・メールのいずれかで
- ▶託児 = 8月27日(金)までに要申込
- *字幕・副音声・ヒアリンググループあり。
- *座席の指定はできません。
- ☎市人権啓発推進協議会事務局
(共生社会推進課内)
☎955-3180 FAX951-5410
kyouseishakai@city.nagaokakyo.lg.jp



(C) 大今良時・講談社 / 映画聲の形製作委員会

市議会議員選挙
立候補予定者説明会

9月4日(土) 午後1時30分～
図書館 3階大会議室

10月14日任期満了に伴う長岡京市議会議員一般選挙での、選挙運動などについて説明します。立候補予定者や関係者は必ず出席してください。

- *新型コロナ感染拡大防止のため、出席者は1候補者につき2人以内。
- ☎長岡京市選挙管理委員会(総務課内)
☎951-2121 FAX951-5410

人権擁護委員

就任2期目 武田久幸さん

任期満了に伴い、法務大臣から武田久幸さん(柴の里)が人権擁護委員に再任されました。任期は今年7月1日から3年間です。

国民健康保険 夜間の窓口

8月5日(土)・19日(土) 午後7時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談など、夜間窓口を開設しています。

- 夜間・休日の納付は時間外受付でも
平日…午後5時～10時
土・日・祝日…午前8時～午後10時
- *時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

- ☎国保係(給付関係)
☎955-9511 FAX951-1929
管理係(保険料関係)
☎955-9706 FAX951-1929

公共施設の予約や確認

●11月使用分

当選の確認…8月15日(土)～25日(土)

申請の締切…8月25日(土)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市公共施設

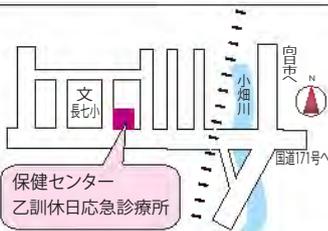
検索

【祝休】の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

■外科 午前9時30分～午後4時

1日 堀口医院 ☎953-8627
(開田3-6-19)

8日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

9日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

15日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

22日 長岡京病院※ ☎955-1151
(天神1-20-10)

※看護師または小児科医が対応

29日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

救急車を呼ぶがどうか迷ったら
『救急安心センターきょうと』へ
☎ #7119 24時間受付

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎ #8000

▶相談時間=午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)



60歳以上のための 憩い



- **竹寿苑** ☎FAX 954-6830
催しはありません。
- **きりしま苑** ☎956-0294 FAX 956-0290
映画鑑賞会 ▷20日(金)午前10時から「加藤隼
戦闘隊」、午後1時30分から「青い山脈」
空き部屋利用申請(10月分まで) ▷2日(月)から
- **老人憩の家 (東地域包括支援センター)**
☎963-5508 FAX 958-6909
脳はつらつ教室 ▷4日(水)体操とビリヤード
▷18日(水)体操とウェルネスダンス ▷各午後1
時30分から

心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

障がいのある人が、就労自立のため製作・販売しています。

日	開始時間	販売製品	販売事業所
6日(金)	午前 11時30分	コーヒー、お弁当、 お菓子	暮らしランブ なかの邸
10日(火)	午前 10時30分	染め物、フェルト製品、 ステンシル紙製品	友愛印刷
13日(金)	午前 11時30分	菓子パン、こっぺぱん	カメラア
20日(金)	午前 11時30分	パン、手作りクッキー	乙訓ひまわり園
27日(金)	午前11時	エコバッグ、縫製品、 焼き芋、焼き菓子	バスハウス
30日(月)	午後 0時30分	べんがら染め製品、 布製品、小物雑貨	乙訓若竹苑

*各事業所での受注販売「おまかせ!!! ほっこりんぐ」も
受付中。詳しくは右記QRへ。

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001



市民無料相談

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】 ④ 午後1時30分～4時30分 *予約はその週の⑤午前8時30分から。翌月分 も同じ。12日(水)はありません。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501	心身障がい者相談(知的、聴覚) 18日(水) 午後1時～4時、市役所分庁舎3 障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、 乙訓障がい者虐待防止センター 精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時 精神保健福祉相談【申込制】 ④ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問 高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・定員3人】 2日(月)午後1時～4時、 東地域包括支援センター 高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階 リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問 生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 【各時間2人・申込制】 23日(月) 午後1時・2時・ 3時、20歳以上の市民、市役所か保健センター 特設人権相談 10日(水)午前10時～正午、18日(水)午後1時～3 時30分、市役所1階市民相談室 不動産無料相談(空き家対策含む) ※予約可 17日(水) 午後1時30分～3時、市役所1階市民相 談室 福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ⑤～⑧ 午前8時30分～午後5時、総合生活支援 センター(バンビオ2階) 弁護士による無料相談 ※電話相談【各センター へ申込制、1人30分】 7日(土)西包括、10日(水)・ 24日(水)きりしま苑、21日(土)東包括、28日(土)北 包括、午前10時～正午	障がい福祉課 ☎955-9549 同センター ☎959-9085 乙訓やよい会 ☎080-8529-7060 やよい工房久貝事業所 ☎952-9567 同センター ☎963-5508 高齢介護課 ☎955-9713 健康づくり 推進課 ☎955-9705 共生社会推進課 ☎955-3180 都市計画課 ☎955-9715 総合生活支援 センター ☎963-5137 東地域包括 支援センター ☎963-5508
司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】 18日(水)・25日(水) 午後1時30分～4時30分	市民相談担当 ☎955-9501		
行政相談(相談受付は午前11時30分まで) 18日(水)午前10時～正午	全て 市役所1階 市民相談室		
消費生活相談 平日(④除く) 午前9時～正午、午後1時～4時			
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 25日(水) 午後1時30分～4時30分、市役所会議室4			
女性の一般・DV相談(面接は申込制) 平日 午前9時～午後5時 【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】	男女共同参画 センター “いこ～る” プラス ☎963-5502		
女性のカウンセリングルーム【申込制】 11日(水)・18日(水) 午前9時30分～午後0時30分 4日(水)・25日(水) 午後1時30分～4時30分			
女性の法律相談【申込制】 今月はありません。	全て バンビオ6階		
男性電話相談(専用☎963-5522へ) 27日(金) 午後7時～9時			
家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710		
教育相談 ⑤～⑧ 午前9時～午後5時、教育支援センター	同相談専用 ☎963-5533		
ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 23日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3	福祉なんでも 相談室 ☎955-3177		
福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3			



図書館に 行こっ♪

☎951-4646 FAX957-0732 図書館 Web



■むか〜し あったとさ■

小学生対象のおはなし会です
▷14日(土)午後2時30分〜3時、
2階おはなしコーナー

28日(土)は勝竜寺城公園で
出張開催!
▷午後2時30分〜3時

◆Book Guide テーマ：夏に読みたい本

スイカ、かき氷、風鈴、セミの声。夏は好きですか？
暑さが和らぐ夏の夜に、読書はいかがですか。

夜市

恒川光太郎／著 KADOKAWA／刊



不思議な品物売る「夜市」で、弟と引き換えに野球の才能を買った小学生の裕司は、罪悪感を抱きながら生きてきた。そして今夜、弟を買い戻すために意を決して再び夜市を訪れる…。独特の幻想的な世界観に浸ってみませんか。

妖怪ラムネ屋

越水利江子／作 篠崎三朗／絵 あかね書房／刊



おばあちゃん家からの帰り道に見つけた怪しいラムネ屋で、たっぺいの魂はラムネ瓶に閉じ込められてしまった。魂は無事に体に戻ることができるのか。ラムネ屋はいったい何者なのか。百怪寺・夜店シリーズの1冊です。

■ 向日葵の咲かない夏

道尾秀介／著 新潮社／刊

■ 魂手形

宮部みゆき／著 KADOKAWA／刊

この本もおすすめ!



■ キツネ山の夏休み

富安陽子／著 あかね書房／刊

■ ひとりでいらっしやい ー七つの怪談ー

斉藤洋／作 奥江幸子／絵 偕成社／刊

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 13日(金)午前9時30分から(途中入場不可)、60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などで8回実施	健康づくり推進課 ☎955-9705
長岡京音頭保存会の練習日 6日(金)午後7時から、10日(火)・20日(金)午後1時30分から、産業文化会館	音頭保存会事務局(商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習(WEB講習) *詳細は「乙訓消防ホームページ」をご確認ください。	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	ふれあい朝市 毎週月 ▷午前8時30分〜9時、中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前8時30分〜9時、勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後4時〜6時、バンビオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514
個人開放デー【申込制・先着順】 14日(土)西山公園体育館、21日(土)スポーツセンター いずれも午前9時〜11時20分	スポーツセンター ☎951-3363	ふれっしゅ交流市 毎週月水土 ▷午前8時〜10時 金ヶ原の湯川酒店前 海印寺ふれあい市 毎週水木土 ▷午前9時〜11時 JA海印寺支店駐車場	
学校グラウンド夜間照明 9月分の抽選日 16日(月)午前9時から、市役所東棟会議室7	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735	新型コロナウイルス感染症の影響で、催しや相談などが中止・変更される場合があります。最新情報は、市ホームページや各問い合わせ先へご確認ください。	

休業・休館

市役所、保健センター	土日祝	観光案内所(長岡天神駅前)	水	バンビオ1番館	市民活動サポートセンター*	12・13は17時閉館
きりしま苑、竹寿苑		長岡京@navi.(西山天王山駅前)			市民交流フロア	
図書館	月と3・10	中央公民館	月と10		中央生涯学習センター	12・13
北開田会館	土午後、日祝	長岡京こらさ	9		生涯学習団体交流室	9・12・13
北開田児童館“キッズナ”	日祝と10午前・28	シルバー活動交流フロア	土日祝		教育支援センター	
西山公園体育館	水と15・16	あったかふれあいセンター	日祝		男女共同参画センター	日祝
スポーツセンター	10・15・16	神足ふれあい町家	なし		総合生活支援センター	
中山修一記念館	水			観光情報センター	水	

*13日(金)〜16日(月)まではミーティングスペースのみ利用可

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。

催しの案内

◆JFA なでしこひろば in 長岡京市▷
8月5・19日の⑧18時半～19時半、ス
ポーツセンター▷小学生～高校生の女
子▷小学生の部と中高生の部あり▷未
経験者歓迎▷HPあり ⑩NPO 法人シュ
ピーレン京都 宮宇地(☎874-3575)

◆クラシック de ミニ子育て講座▷8
月27日(金)10時40分～正午、長岡京こ
らさ▷0歳から▷ミニ講座とベビー&
チャイルドマッサージ、手作りお菓子の
試食▷500円▷HPあり ⑩ムジク
リ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆府民総体長岡京市グラウンド・ゴル
フ大会予選会▷9月17日(金)8時半～正
午、スポーツセンター▷市内在住の人
▷500円▷8月23日(月)までに要申込
⑩長岡京市グラウンド・ゴルフ協会(N
GGA) 山本(☎090-3629-6045)

募集します

◆長岡京ロケット▷毎週⑧16時～18
時は九小体育館、⑩時間・場所は都
度決定(市内小学校で開催)▷小学生▷
競技ドッジボール▷月1,000円▷HP
あり ⑩永友(runopo@moimoi.re)

◆長岡京シュピーレン(女子サッカー)
▷毎週⑧18時～20時、市内公共施設
▷小学生の部と中・高生・一般の部あ
り▷入会金、年・月会費あり▷体験可
▷HPあり ⑩宮宇地(☎874-3575)



家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、
譲ってほしいものがあれば下記へ。

- *修理不要なものに限ります。
- *市は品物を預かりません。
- *品物の詳細はホームページに
掲載しています。

⑩環境業務課 ☎955-9548



●譲ります

アップライトピアノ、旧式
テント、子ども用自転車、
リビングテーブル など

●譲ってください

梅干し用のつば、睡蓮鉢、
和装トルソー、足踏みミシ
ン、ポータブルミシン など

家庭から出た
もえるごみの量 951.42t 約212t減!
6月分 (前年同月 1,163.57t)

8月15日(日)
9時～15時は
古紙ステーション開放!
詳細は右記
QRコードで
ご確認を。



プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者5人に、「スパイの妻 劇場版」
の映画招待券が当たります。



9月3日(金)

①午前10時30分～、②午後2時～

長岡京記念文化会館で

【あらすじ】 貿易会社を営む優作は満州
で衝撃的な国家機密を知る。その事実を
明るみに出そうとしたことで、反逆者と
された優作と、彼を信じると決めた妻。
2人がたどり着くのは、幸福か、陰謀か。

【出演】 蒼井優、高橋一生、坂東龍汰、み
のすけ、玄理、東出昌大、笹野高史 ほか

【チケット】 前売り一般1,100円(当日
1,300円) ほか(全席自由)

⑩長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774

■クイズ：「長岡京〇〇〇菜」は、細川家ゆかりの伝統野菜を長岡
京市の農家が譲り受け、栽培を始めたことが名前の由来です。

(ヒントは2ページ)

■アンケート：今月号の満足度を5段階評価(1：不満～5：満足)
で教えてください。合わせて、その理由も教えてください。

■応募方法(締め切り8月15日(日)消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケ
ートの回答 ⑦日頃の思いや、季節の話題など(紙面で紹介する場合があ
ります。ペンネームや匿名希望も併記)を書いて下記へ。発送をもって当
選発表に代えます。

【宛先】 〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市 広報発信課 8月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703

✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



QRなら
応募が
簡単♪

●先月号の答え…おにた

消費者安全情報 Q&A

海で楽しく
遊ぶために…



子どものために、海で遊ぶフロートの購入を
考えています。購入のポイントはありますか？

フロートとは海で使用する遊具で、動物の形をしたものなど
があります。フロートの製品には、業界団体によって安全基準
が定められており、基準を満たすものにマークやラベルがつい
ています。例えば、15歳未満を対象とした101cm未満のフロ
ートにはST基準、それ以上のフロートにはボート・波乗り安
全基準があります。購入の際にはよく確認しましょう。

海水浴シーズンは子どもの事故が多発！

事故を防ぐため、以下に注意して、安全に海を楽しみましょう。

＜海でフロートを使うときのアドバイス＞

- ・天候がよく風が弱い日を選ぶ
- ・遊泳可能で監視員が常駐する海水浴場で使う
- ・フロートの対象年齢を確認の上、ライフジャケットを正しく着用し、取っ手にしっかりつかまる
- ・保護者は目を離さず、手を離さないようにする

＜ウォーターセーフティーガイドを確認しよう＞

海辺で遊ぶときの注意点を発信しています。事前に
確認しましょう。右記QRコードから見られます。



ガイドに関する問い合わせは〈舞鶴海上保安部 ☎0773-76-4120へ〉

☎長岡京市消費生活センター

☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



第49回

長岡京市社会福祉大会
おめでとうございます

■ 長岡京市きりしま賞

【ボランティア功労者】

仲良しクラブ

【自立支援・社会参加功労者】

中瀬 慶子さん

■ 社会福祉事業功労者

市長感謝状

【社会福祉施設・

社会福祉団体関係者】

南本 宜子さん

■ 社会福祉協議会会長感謝状

【寄付者】

三菱製紙株式会社 京都工場



hanica

でかしこい暮らし

市内を走る阪急バスに、お得な乗車方法があることを
知っていますか？ はっぴいバスでも使えるICカード
や定期券を持って、エコでかしこいおでかけを！

● hanica(ハニカ) ってなに？

阪急バスで使えるICカードです。

はっぴいバス
でも利用可

乗降時にタッチするだけで支払いができ、チャージす
ると8%のプレミアがつきます。無記名式はバス車内
でも購入可能。再発行ができる記名式は、営業所や案
内所で購入できます。

● はんきゅうグランドパス65

65歳以上の人であれば、阪急バスの
一般路線全区間が乗り放題になる定期券です。1年定
期だと、1日あたり約115円で乗車できます。

はっぴいバス
でも利用可

● 環境(エコ)定期券(阪急バス路線のみ)

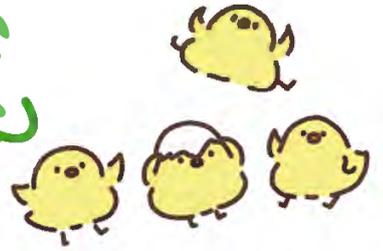
hanica 通勤定期券をお持ちの場合①②③は、券面
表示区間外を100円で利用できます。同伴のご家族も
大人100円、子ども50円で利用可能。読み取り機には
タッチせず、運転士に「環境(エコ)定期券です」と伝
えてください。

来年6月の済生会京都府病院移転に
伴い、はっぴいバスの新たな運行計画
を検討中です。今後、広報紙でもお知
らせします。



☎交通政策課交通政策担当 ☎955-3160 FAX951-5410

はぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

各ラインやアイコンがある日に利用できます。

中央公民館 児童室の開放

- 🕒 9:00 ~ 17:00
- 👤 就学前の子と保護者

ふれあい

子育てふれあいルーム
子育てサポーターがいます。
各時間7組まで。8組目から別室を案内します。

- 🕒 10:00 ~ 正午
- 🕒 13:30 ~ 15:30

- 👤 3か月~就学前の子
- 📍 中央公民館
- ☎ 951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑 親子遊び部屋開放

- 🕒 9:30 ~ 16:00
- 👤 3か月~3歳頃の子
- 📍 きりしま苑
- ☎ 956-0294 FAX 956-0290

きりしま苑の最新情報は
こちらから→



北開田児童館 “キッズナ”

キッズルームの開放

- 🕒 ①10:05 ~ ②11:05 ~
- 🕒 ③13:05 ~ ④14:05 ~
- 🕒 ⑤15:05 ~ ⑥16:05 ~

- 👤 就学前の子と保護者

* 密集を避けるため、利用時間を分けています。
各区分50分間。2家族7人まで。おもちゃはありません。

📍 北開田児童館
☎ 955-1110 FAX 955-1162

地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、未就園児と保護者が利用できます。
現在、事前予約制で実施しています。利用日前日までにご予約を。



何でも相談してね

ファミリー サポートセンター

お子さんのお迎えや預かりをお手伝いします

入会説明予約
平日随時受付

☎ 959-3034

月	火	水	木	金	土	日
						1
						8
2	3 ぶれあい	4	5	6	7	8
9	10 “キッズナ”は 13:00 ~ 開館します	11	12	13	14	15
16	17 ぶれあい	18	19	20	21	22
23	24 要申込・先着順 きりしま苑 親子たいそう教室 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 首がすわった乳児~3歳頃の子と保護者 (10組) 🕒 3日(火) 午後2時受付開始	25 ぶれあい	26	27	28	29
30	31					



妊娠 - 出産 - 子育てをサポートする
「子育てコンシェルジュ」がいます。
 育児のことやあなた自身の不安な
 気持ちなど、どんなことでも遠慮なく
 お気軽にご相談ください。

☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX 955-2054

8月の健診など

・場所は**保健センター**
 ・発達相談は随時 **要申込**

BCG 予防接種 4か月児健診 10か月児教室 1歳8か月児健診 3歳6か月児健診	対象者には、個別に 案内をお送りします。  健診など  予防接種
---	--

子育てプチ情報

ひんやり
おいしい

みるくくずもちを

作ってみよう

暑くて外も行きづらいそんなとき、お家でおやつを
 作ってみるのはいかが？ 材料3つで簡単に作れます。
 ぜひ、挑戦してみてください。

【材料】 4人分
 片栗粉 … 1/2 カップ弱 (50g)
 砂糖 … 大さじ3杯 (30g)
 牛乳 … 1と1/2 カップ (300ml)
 きな粉・黒蜜 … お好みで



1 鍋に片栗粉と砂糖を
 入れて混ぜ合わせ、牛乳
 を加えてさらに混ぜる

牛乳を入れる前に
 しっかり混ぜよう！
 後からダマになり
 にくくなるよ。

2 鍋を火にかけて、中
 火～強火で大きくぐる
 ぐるかき混ぜる



3 鍋の底や周りが固ま
 り始めたら、弱火にし
 てもちもち感が出るま
 で、素早くしっかりかき
 混ぜる

固まり始めたら早いよ。
 頑張って
 混ぜて混ぜて～！

4 全体的に粘りが出たら火を止めて、濡らした
 スプーンで1口ずつ冷水に入れる

5 ざるにあげたら、器に盛り、お好みできな粉
 や黒蜜をかけたら完成



*小さなお子さまには、小さく
 切ったものをあげてください。



どれどれ
あむっ

おいしくていっぱい
食べました♪

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
 ☎955-9660 FAX 955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



石田

皆晴ちゃん
かいせい

(1歳3か月)



下海印寺

【父と母より】

そのとびっきりの笑顔でたくさん
 の人を幸せにできますように☆

木本

百々花ちゃん
ももか

(1歳5か月)



天神

【パパとママより】

沢山お話ができるようになってパパも
 ママも嬉しいよ。いっぱい楽しいお
 話しようね。

日高

凛ちゃん
りん
 (6か月)



神足

【両親より】

産まれてきてくれてありがとう。こ
 れからたくさん楽しいことを一緒に
 しようね。大好きだよ。

長岡京 スクールぎゃらりー



長岡第二中学校
美術部 編

美術部から届いた作品を紹介するよ。
工夫したポイントも見てみよう！



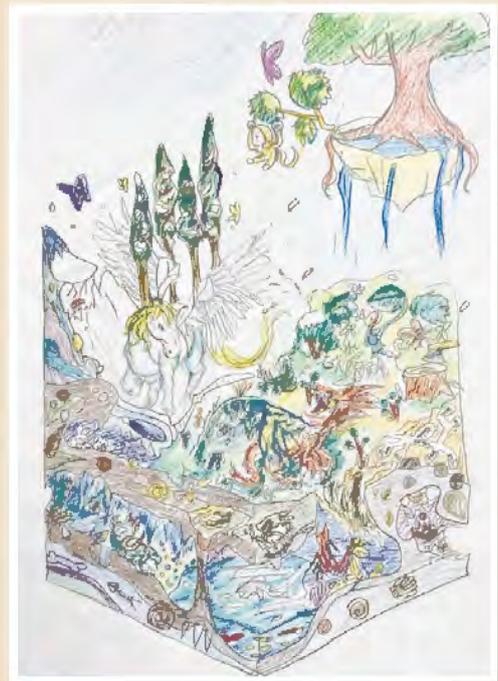
黒板チョークアート 「鯨の箱舟」2年共同制作

多彩なチョークを使って幻想的な海の世界を表現しました。何度も描いては消し、チョークのグラデーションを生かして制作しました。校内に常設展示させてもらっています。



「14回目の夏」 のせまなか 2年 能勢 真奈香さん

夏をモチーフにした透明感のあるイラストを意識して描きました。受け取り方は、人それぞれなので好きに考察してください。



「Creature world」2年 N.H さん

主にモンスターなどは、ファンタジーになるように翼や羽を付けました。明るい色で楽しい雰囲気をつくりました。



1人じゃない!
鼓動が勇気に変わる夏

白熱の若葉カップ SNS やライブ配信で全国から声援が

第37回若葉カップ全国小学生バドミントン大会が7月17日から19日、西山公園体育館でありました。新型コロナウイルスの影響で初の無観客開催に。本市からは長岡京市スポーツ少年団が参加しました。声を出さないように拍手での応援や、Twitterでの試合速報、初のライブ配信などを通して、全国のサポーターが新しいスタイルで応援しました。

小学生とは思えない!?
ハイレベルな熱戦を
動画でご覧いただけます。



長岡京 ★ NOW

すてきな「まちの話題」みつけたっ!

人口 81,164 人 / 世帯数 36,682 世帯

(7月1日現在)

まちの姿

魅力を知って かいご・ふくし就職フェア



「長岡京市 かいご・ふくし就職フェア」が7月11日、中央公民館でありました。福祉業界の魅力を伝え、担い手を増やそうと市が初主催し、介護や障がい福祉の事業所を市内で運営する15法人が出展。各ブースで仕事のやりがいや、それぞれの生活に合う働き方ができることなどを伝えました。参加者は、「直接説明を聞いて仕事のイメージが湧いた」「未経験でも大丈夫と分かって安心した」と話していました。

“平和”考えるきっかけに パネル展など開催



乙訓地域唯一の空襲「神足空襲」があった7月19日を前に、平和の大切さを伝える取り組みが市内で行われました。バンビオでは7月9日と10日に、ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネルやオリンピック休戦に関する資料などを展示。神足空襲の日に発見された実物の弾丸も特別公開されました。10日には平和祈念碑・戦没者追悼之碑への献花式もあり、参加者は平和と鎮魂の祈りをささげていました。