



Nagaokakyo

長岡京
ライフ

緊急事態宣言発出中

京都府に「緊急事態宣言」が
発出されています。

大切な人の命を守るために、
うつらない・うつさない行動を。

掲載内容は、8月22日時点の情報です。
内容は変更される場合があります。



特集 コロナに負けず 元気に過ごそう！
高齢者の健康を保つには
6 お玉・忠興役を大募集「婚礼の儀」
ガラシャウィーク出店者も募ります
7 ひと・まち拓く 特別編

8-17 情報 INDEX
18-19 あなたのコーナー
20-21 はぐくみひろば
22-23 スクールぎやらりー／長岡京 NOW
24 「緊急事態宣言」発出中

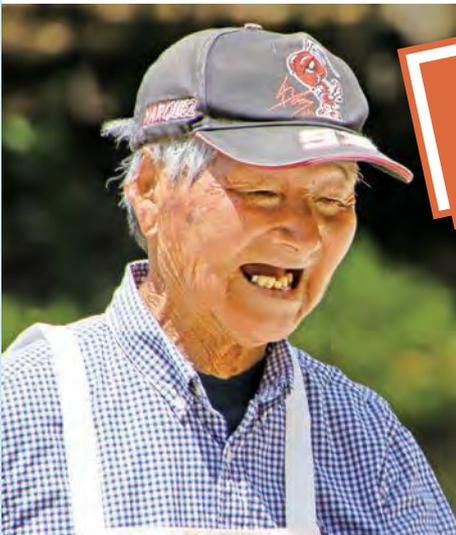
<今月号には>

8月20日から、京都府に緊急
事態宣言が発出されています。
変異株の影響もあり、感染が
急拡大。市内の感染状況など、
詳細は最終面へ。

*感染対策に配慮した上で、一時的にマスクを外して撮影した写真も掲載しています。



コロナに「負」けず



「元」気に過ごそう！

長引くコロナ禍で、人と会うことを避けたり外出をためらったりしている人も多いと思います。高齢者にとって、自粛による運動不足や交流機会の減少は、要介護状態につながる深刻な問題。コロナと上手に向き合いながら、健康を保つ方法、考えてみませんか。

☎高齢介護課 高齢福祉係 ☎955-9713 FAX951-5410

高 齢者を取り巻く、コロナ禍の現状

新型コロナウイルスの感染拡大による外出自粛などが、高齢者の体や心に大きな影響を及ぼしています。外に出ないことによる運動不足で身体機能が衰えるだけでなく、人と会う機会が減ったことで認知機能が低下し、物忘れが進んだり、気持ちが落ち込むといったケースが増えているという報告も出ています。



健康を保つ 3つのポイント

健康であることは、日々の習慣と密接に結びついています。中でも「運動」「栄養」「人との交流」が大切なポイント。緊急事態宣言の発出もあり、外出しにくい状況ではありますが、「家の中でもできること」「感染対策をしっかりすればやれること」を見つけて、取り組んでみましょう。



ポイントその① 運動

家の中でも、立ったり歩いたりする時間を意識的に増やしてみましょう。テレビのコマーシャル中は立ち上がって体を動かすなど、座っている時間を短くすることを心掛けてみてください。ラジオ体操など、室内でもできる体操も効果的。天気の良い日は、人混みを避けて散歩するのもいいですね。



ポイントその② 栄養

活力の源となる食事を、3食しっかり取りましょう。必要な栄養をバランスよく取るためには、多様な食品や料理を食べることが大切。作るのが大変なときは、市販の総菜や缶詰、レトルト食品なども活用してみましょう。

ポイントその③ 人との交流

誰とも会わない・話さないという状況が続くと、気持ちがふさぎ込んでしまいます。家族や友達と電話やメールなどで連絡を取り、気持ちを言葉にして共有しましょう。「人と交流すること」が心の安定につながります。

次のページでは、通いの場を開催している「やすらぎクラブ長岡京」を紹介します。



つ

ながりを生み出す やすらぎクラブ長岡京

市には、「市内に住む高齢者の健康寿命を延ばしたい」という思いで、50年以上にわたって活動している「やすらぎクラブ長岡京」という団体があります。健康づくりをはじめ、趣味やレクリエーション、高齢者同士の支え合い、子どもたちの見守り、環境美化などにも取り組んでいます。

コロナ禍であってもなくても、健康づくりに欠かせない「人との交流」。地域の老人クラブはどんな活動をしているか、今だからこそ知ってみませんか。そして、再開されたらぜひ、参加してみてください。



サロン活動の様子(馬場サロン)

活動その① サークル活動・健康づくり

「ここへ来るのが楽しみで」と笑顔を見せる参加者も多い、サークル活動や地域サロン。やすらぎクラブにはスポーツ系・文化系合わせて18のサークルがあり、それぞれの会場で活動しています。開催は月に1～2回が多いですが、中には毎日のサークルも。各老人クラブで開催されるサロンもあり、軽体操や公式ワナゲなどのニュースポーツを楽しんでいます。

健康づくり部の部長を務める丸山利恵子さんは、やすらぎクラブの活動を外に出るきっかけにしてほしいと話します。「誰かに会って話す、という行動は、心身を健康に保つ秘訣でもあります。家では声を出すことがなくても、活動に参加すれば拍手もするし、笑いも出ます。会場まで行くこと自体が運動にもなります」と丸山さん。「まずは、興味のある活動に参加してみませんか。気の合う仲間や楽しめる活動にきっと出会えると思いますよ」と笑顔を見せてくれました。



がなくても、活動に参加すれば拍手もするし、笑いも出ます。会場まで行くこと自体が運動にもなります」と丸山さん。「まずは、興味のある活動に参加してみませんか。気の合う仲間や楽しめる活動にきっと出会えると思いますよ」と笑顔を見せてくれました。



ペタビンゴ同好会



グラウンドゴルフサークル

街頭募金活動(2019年撮影)



活動その② 地域支え合い・奉仕活動

やすらぎクラブは設立当初から「地域に貢献する社会奉仕活動をしよう」と、街頭募金や清掃活動に取り組んでいます。近年は特に交通安全分野に尽力。その活動が評価され、6月18日に京都府の「市町村・地域自治功労者表彰」を受けました。

「一つ一つの活動が、高齢者のコミュニティづくりになれば、と思っています」と話すのは、社会奉仕部の部長、森田剛史さんです。「意気込んでやると疲れてしまうので、サークル感覚で楽しく取り組むのがポイントだと思います。活動することで地域の人たちと集える場ができたりして輪が広がり、“地域のため”の活動が“長岡京市のため”の活動に成長していけばうれしいですね」。



入会・参加申込は事務局へ

やすらぎクラブへは、60歳以上であれば誰でも参加できます。「興味はあるけど入会は…」とお悩みの人は、会員でなくても参加できるイベント(右記)も開催しますので、参加してみてください。入会・参加の申し込みは、やすらぎクラブ長岡京事務局(☎ FAX956-6166)へ。

*緊急事態宣言中は、活動を縮小・休止しています。取材時期は7月下旬～8月上旬。検温・手指の消毒などの感染対策をとり、参加者名簿を作成した上で活動していました。

ポールウォーキング

- ▶日時 = 9月17日(金)午前9時30分集合
- ▶場所 = [集合] 中央公民館
[散策] 大原野神社、大歳神社
- ▶対象 = 市内在住の60歳以上(先着20人)

シニア大学

- 入校説明会を10月20日(水)に開催。
- ▶日程 = 11月～来年3月の第3㊦
- ▶場所 = きりしま苑など
- ▶対象 = 市内在住の60歳以上(先着15人)
- ▶内容 = 交通安全講習、教養講座など
- ▶申込締切 = 9月30日(木)



市長と語る 対話ウィーク



皆さまからのご質問・ご意見に、ホームページで回答します。

今回のテーマ

「高齢期を健康で楽しく暮らせるまちの実現に向けて必要だと思うこと」

- ▶応募方法 = 9月1日(水)～7日(水)に下記へ。回答は9月22日(水)からホームページに掲載
- ☎秘書課 秘書係 ☎955-9500 FAX951-5410
- ✉hisyo@city.nagaokakyo.lg.jp

婚礼の儀

お玉・忠興役

大募集

昨年と同様、新型コロナの影響で「長岡京ガラシャ祭」は中止に。お輿入れ行列はできませんが、感染症対策を実施し、婚礼の儀を行います。見て、聴いて、楽しみませんか？

①長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局
(自治振興室内)

☎FAX 959-1299 ✉garasha@titan.ocn.ne.jp

長岡京ガラシャ祭

11/14①

例年は、行列巡行の後、2人が幸せな新婚生活を過ごした勝竜寺城公園で開催する「婚礼の儀」。今年は、歴史講演会の前のセレモニーとして、長岡京記念文化会館で行います。参加ペアには特典も！

前撮り撮影も！

コロナ禍で結婚式を延期中のご夫婦、記念を残したい人におすすめの特典です！リハーサル時に撮影します。

歴史講演会の詳細は10月号で！

熊本大学 永青文庫研究センターで細川家文書の研究をする稲葉継陽さんの講演会を開催。応募方法や詳細は、来月号に掲載します。婚礼の儀の観覧には、講演会への参加が必要です。ぜひ、応募してくださいね。

SNS 配信も

後日 YouTube などの SNS で、婚礼の儀と歴史講演会の様子を配信します。配信日までお楽しみにお待ちください！

こんなことをするよ！



YouTube はこちらから↑過去の講演会なども見られます。

応募条件

- 15～35歳の方
- 交際中かご夫婦のペア応募
- どちらか一方が市内在住・在勤・在学であること
- 10月16日(土)かつら合わせ、11月6日(土)リハーサル・撮影(前撮り)、14日(日)婚礼の儀に参加できる人
- 参加負担金：ペアで6,000円

【応募方法】

①住所②名前③年齢④電話番号(あればファクス番号も)を記入し、はがき・ファクス・電子メールのいずれかで下記へ
*ペアそれぞれの情報をお書きください。市外の方は、在勤・在学場所を記入してください。

■ 締切= 9月30日(木)必着

*10月上旬に、抽選結果を郵送します。

①長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治振興室内)
〒617-8501 長岡京市開田一丁目1-1

☎FAX 959-1299 ✉garasha@titan.ocn.ne.jp

出店募集

ガラシャウィーク

11/6①

ガラシャウィークの・マルシェ

- 協力費 = 3,000円 (2×2m)
- 申込 = 10月1日(金)までに下記へ
(応募多数の場合は抽選)

*その場で飲食できるものは不可。電源なし。

①ガラシャウィークの・マルシェ実行委員会

☎080-5307-2939 ✉nkyo.marche@gmail.com

11/7①

バンビオものづくり市

- 協力費 = 2,000円 (2.5×2.5m)
- 申込 = 下記まで(先着順)

*駐車場は別途1,000円。

①青空個展市実行委員会 宮崎

☎090-1221-9008



ひと・まち
ひろく

京都府乙訓保健所

所長 佐藤 礼子さん

コロナに負けず、
輝く人たち

特別
編



「常に変化する状況の中、先を見通した仕事が求められます」と話す佐藤さん

変異株の出現や感染者数の急増など、私たちと新型コロナウイルスとの闘いの情勢は刻々と変化しています。「保健所は、地域の保健医療、環境衛生や福祉の向上を担う機関。感染症対策も重要な役割で、今はコロナ対応が中心です。乙訓保健所では、8人の保健師を中心に、職員総出で対応しています」と話す佐藤礼子さんは、昨年4月に着任後、約40人の職員を統括してコロナ対応にあたっています。感染者が出ると、保健所は、療養先の調整、濃厚接触者の特定・PCR検査などを実施し、患者の搬送にも連日対応。職員はまさにコロナ対応の最前線に立っています。

新型コロナ対応の中核 地域を守る

「難しいです」という苦悩も。自宅療養者の健康観察も保健所の役割で、重症化リスクの高い人や受診・処方が必要な人を着実に医療につなげたいといえます。「外来受診や訪問診療、薬の電話処方など、必要な支援はさまざまです。地域の病院や乙訓医師会、乙訓薬剤師会、訪問看護・介護の事業所など、関係機関の協力なしには成り立ちません。救急搬送では消防とも連携します。保健所という『点』ではなく、地域が連携した『面』での支援が大切ですよ」と話します。



書類作成や電話対応にあたる保健師たち

医師でもある佐藤さんは、医療の逼迫も危惧しています。「コロナ対策はマスク着用や会食の自粛など、基本の徹底が大切です。感染拡大が続くと、『病状が悪化してもすぐに入院できない』という状況が本場に起こり得ます。ワクチン接種も含め、一人一人の心掛けが重要です」。その明瞭な語り口から、地域を守る信念が感じられました。

四コマ漫画光-meter
~ another story ~

文武

藤孝

さん

⑥古今伝授を受けましたなも



※古今伝授…古今和歌集に関する秘伝を師から弟子へと伝えること

※三條西実枝(実澄) …和歌の名門、三條西家の古典学者。

*過去の連載はこちらから



8月22日時点の情報を掲載しています。新型コロナウイルスの影響で内容が変更される場合がありますので、詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。催しなどへの参加時は、検温・手指消毒・マスクの着用などの感染防止対策の徹底をお願いします。

インデックス 情報 INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選の記載がないものは **先着順**で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚のマークがついたメールアドレスは、
後に「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

あなたの
「知りたい！」が
きっと見つかる



市ホームページ



●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

参加しよう

集まれ!! こどもリーダー! どんぐり会 秋の市内散策

▶日時・場所=10月9日(土)・10日(日)午前9時30分～午後1時30分、パンピオ集合 ▶対象=小学4年生～中学2年生(抽選で各20人)
▶申込=9月16日(木)まで ▶中学3年生～高校3年生の引率
ボランティアも募集中。
詳しくは右のQRから
㊚生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 FAX955-9526



一緒に秋を見つけよう!
みんなの参加待ってるね!



読書講演会 「細川ガラシャの生涯」

歴史学者 笠谷和比古氏がひもとく、明智光秀の娘・細川ガラシャの生涯。
▶日時・場所=10月9日(土)午後1時～3時、図書館 ▶定員=50人 ▶申込=9月9日(木)午前10時から ▶託児=1～2歳(3人) 10月2日(土)までに要申込 ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループ=10月2日(土)までに要申込
㊚図書館 ☎951-4646 FAX957-0732



危険物取扱者試験 予備講習会

▶日時・場所=10月2日(土)午前9時～午後4時30分、乙訓消防組合消防本部 ▶費用=一般7,000円、学生・会員(乙訓防火・危険物安全協会、府内の危険物安全協会に加入の事業所の人)5,000円 ▶申込=9月1日(水)～10月1日(金)
㊚長岡京消防署庶務予防課
☎957-0119 FAX957-4357

中小企業診断士が教える 経営者の基礎知識「創業塾」

▶日時・場所=9月26日～10月24日の㊚(全5回)午前10時～午後5時、産業文化会館がWEB(選択制) ▶対象=創業を考えている人、創業したばかりの人(20人) ▶費用=5,000円
㊚長岡京市商工会
☎951-8029 FAX958-2473

第2回 なかの邸で楽しむ ランチと美味しいコーヒーの淹れ方



国の登録有形文化財「中野家住宅」で楽しむ、こだわりの一杯。今回は中級編としてハンドピッキング体験も。
▶日時・場所=9月25日(土)正午～午後3時、なかの邸 ▶定員=15人
▶費用=4,000円(ランチ、デザート、お土産付き) ▶申込=9月1日(水)からWEBか電話で

㊚長岡京事務局
☎090-7356-2855



広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

事務サービス
・宛名書き
・賀状書きなど

家事援助サービス
・室内清掃
・食事の支度
・洗濯など

庭の手入れ
・除草
・剪定
・水やりなど

その他
・ポストイング
・簡単な大工など

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター
☎075-955-8000
www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
長岡京市シルバーセンター

長岡京市開田3-3-36
市役所分庁舎3

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

京都府現代の名工の店
京の老舗 創業明治8年

認定眼鏡士
一級技能士の店

当店は専門店です

瀬尾時計メガネ店

長法寺小学校横(有ります)
TEL: 951-2736



スポーツの秋 楽しく体を動かそう！



レベル別スクールで 楽しみながらテニスしよう



- ①初級・初中級・中級テニススクール (20歳以上)
 - ②小学生テニススクール (小学1年生)
 - ③キッズテニススクール (年中・年長児)
- 【共通】▶日にち・場所=9月28日～11月30日の㊦、スポーツセンター
▶対象=市内在住の人 (①各10人)
▶申込=9月1日(水)①午前10時から、②③午後2時から
*時間や費用など詳しくは下記へ。
㊦スポーツセンター
☎951-3363 FAX951-3666

運動不足を感じたら 西山公園体育館の講座

- ①体幹・脂肪燃焼講座
▶時間=午前9時～10時
▶費用=4回3,000円(1回1,000円)
 - ②美ボディ講座
▶時間=午前10時10分～10時50分
▶費用=4回2,000円(1回600円)
 - ③ストレッチ講座
▶時間=午前11時～11時30分
▶費用=4回1,500円(1回400円)
 - ④ヨガ教室講座
▶時間=午後1時40分～2時40分
▶費用=4回3,000円(1回1,000円)
- 【共通】▶日にち=①～③9月の㊦
④20日を除く9月の㊧ ▶対象=18歳以上 (①～③30人 ④20人)
㊦西山公園体育館
☎953-1161 FAX953-1163

ライフキッズスポーツクラブ 親子で運動あそび

- ▶日時・場所=9月25日～11月6日の㊦のうち計5回、午前10時15分～11時15分、西山公園体育館
▶対象=3歳～就学前の子と保護者(抽選で20組) ▶費用=親子2人で1,000円(子ども1人につき500円追加) ▶要申込 ▶詳しくは財団ホームページへ
㊦(公財)ライフスポーツ財団
☎06-6170-9886
FAX06-6170-9887
✉info@lsf.or.jp



きりしま苑 子育てミニ教室 「ママと一緒に親子ヨガ」

- ▶日時=10月5日(火)午前10時30分～11時 ▶対象=おおむね生後3か月～3歳頃の子と保護者(10組)
▶申込=9月21日(火)午後2時から
㊦きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

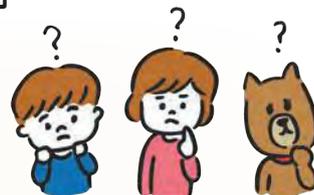
9月の月間・週間 きょうはなんの日？



9月は 世界アルツハイマー月間



オレンジ ウォークラリー



- まちで困っているお年寄りを見かけたら、どうしたら良いかな？
ウォークラリーで楽しく学び・体験してみましょう！参加賞もあるよ！
▶日時・場所=9月25日(出)午後1時～3時、バンピオ広場公園集合
▶対象=未就学児～小学生とその保護者(30人)
▶申込=9月17日(金)までに下記へ
㊦長岡京市東地域包括支援センター ☎963-5508 FAX958-6909

広告

秋に向けて水まわりのリフォームはいかがですか？

リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ淵30番地

☎0120-09-1152 OPEN 10:00～18:00
CLOSE 毎週水曜日 LION HOME

学校法人 山崎学園

山崎幼稚園

全園児自園給食・預かり保育・
英語あそび・体育あそびがあります

豊かな自然環境の中でキリスト教の
愛の精神に基づいた人格形成を育みます

大阪府三島郡島本町山崎5-3-1 TEL.075-961-3341

中央公民館の 市民企画講座

共通項目

▶場所=中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤の人
▶申込=9月1日(水)午前11時受付開始
☎中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774 ✉kouminkan

新しい趣味を 見つけたい

- ❑ 自然に親しみ自然を守ろう
親子で 里山体験編
《企画：乙訓の自然を守る会》
森の観察やネイチャーゲーム、
里山の手入れ体験、焼き芋など。
▶日時・場所=①9月26日(日)②10
月24日(日)午前9時～午後1時、光
明寺山門に集合し裏山へ ▶対象=
親子(各10人。保護者同伴) ▶
費用=300円
- ❑ 星座を探そう、天体望遠鏡で
星を見よう 《企画：時友克己》
▶日時=10月2日(土)午後7時～8
時30分 ▶対象=小学生以上(10
人。小学生は保護者同伴)
- ❑ 詩吟・構成詩・和歌・俳句
詠みましょう 《企画：横山邦子》
▶日時=10月6日(水)午後2時～4
時 ▶定員=15人
- ❑ 伝統芸能を体感しよう
-狂言と日本舞踊を通して-
《企画：橋本昇》
プロの狂言師が実演。狂言の世
界に触れてみませんか。
▶日時=10月9日(土)午後1時30
分～3時 ▶定員=15人

子育てに役立つ 情報がいっぱい

- ❑ アスリートフードを学ぼう
カラダを作る おうちごはん
《企画：外村直美》
▶日時=9月23日(木・祝)午前10時
～午後1時 ▶対象=小・中学生と
保護者(4組。小学生は保護者同伴)
▶内容=調理実習と栄養に関する講義
▶費用=1,000円
- ❑ ゆったり備えよう 思春期子育て
《企画：内藤》
アドラー心理学とコーチングを学び
ながら、子育てについて考えましょ
う。
▶日時=9月28日(火)午前10時～
11時30分 ▶対象=思春期前・中
の子の保護者(8人) ▶託児=6
か月～就学前(2人)
- ❑ 笑って子育て 《企画：澤田和子》
笑いヨガや歌などを楽しみます。
▶日時=10月8日(金)午前10時30
分～11時30分 ▶対象=0～4
歳の子と保護者(10組)
- ❑ 子育てママのためのお片づけ講座
-お片づけ教育って必要なの?-
《企画：田村麻実子》
▶日時=10月9日(土)午前10時～
11時30分 ▶対象=20～40歳
代の子育て中の女性(15人) ▶
託児=6か月～就学前(2人)

教養を積んで 人生を豊かに

- ❑ 身近な防災-ゲーム型防災
プログラム「風水害24」体験会-
《企画：チーム防災 OTOKUNI》
▶日時=9月16日(木)午前9時30
分～11時45分 ▶定員=15人
- ❑ 乙訓の歴史や文化 連続講座 山崎合
戦跡をあるこう 《企画：チーム乙訓》
▶日時=9月19日(日)午後1時30分
～3時30分 ▶定員=先着20人
▶内容=室内で写真による現地の紹介
- ❑ 長岡京市民大学 《企画：西村日出男》
▶日時・場所=9月23日(木・祝)、10
月28日(木)、11月25日(木)午後2時～
3時30分 ▶対象=50歳以上(18
人) ▶内容=9月「教育と学習の面
白さ-教育行政に10年関わって-」、
10月「アコーディオンに魅せられて」、
11月「自然体験活動とSDGsを考える」
- ❑ 庭師と取り組むSDGs勉強会
《企画：梅野星歩》
▶日時=9月28日(火)午後6時～7
時30分 ▶定員=20人
- ❑ にほんGO ちょっと!
-市民と在住外国人の交流広場-
《企画：日本語クラス長岡京》
▶日時=10月10日(日)午前10時～
正午 ▶定員=18人

広告

REBORN2022

済生会京都府病院は2022年6月、
「京都済生会病院」と名称を新たに
阪急西山天王山駅近くの新築移転します

社会福祉法人
恩賜財団
済生会京都府病院
SAISEIKAI KYOTO HOSPITAL

TEL 075-955-0111 (代)
救急受診の際は事前にお電話ください

長岡京市今里南平尾 8 番地
kyoto.saiseikai.or.jp

LINE公式
情報発信中!



プレテスト開催
Find Your Gold Flash
その個性はここで見く

プレテスト
(国語・算数)
&
学校説明会

要申込
10/3(日) 11/3(祝) 12/5(日)

時間 9:30~12:00 会場 金光大阪中学校
阪急京都線 上牧駅下車(都急・普通停車) 徒歩4分

学校法人 関西金光学園
金光大阪中学校
併設校 金光大阪高等学校 / 関西福祉大学

〒569-0002 高槻市東上牧一丁目3番1号
TEL.072-669-5211 FAX:(072)669-5214
https://www.kohs.ed.jp/ 金光大阪 検索

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため上記イベントは延期や中止になる場合がございます。
イベント参加の際は必ず事前に本校ホームページで実施の有無をご確認ください。

健康のために カラダを整えたい

☑ 体質チェックをしてみよう

- 日々の食事に薬膳を -

《企画：弓倉静英》

薬膳ってなに？ あなたの体質をチェックし、特徴を解説します。

▶日時= 9月26日(日)午前10時30分～正午 ▶定員= 20人

☑ 足裏ほぐしと整体で健康を！

《企画：千葉善清》

体と足のつながりを知り、痛みへの予防や対処法を学びましょう。

▶日時= 10月7日(木)午前9時～正午
▶対象= おおむね20～70歳代(20人)

☑ アロマ・ハーブ・お花に触れて 楽しく美しく健康に！

《企画：山田正子》

アロマクラフトを作りましょう。

▶日時= 10月7日(木)午後2時～3時30分 ▶定員= 20人 ▶費用= 1,000円 ▶託児= 6か月～就学前(2人)

モノづくりを 楽しみたい

☑ 初級レザークラフト

《企画：石神誠》

▶日時= ①9月16日(木) ②25日(土) 午後2時～4時 ▶内容= ①ショルダーバッグ他 ②トートバッグ他 ▶対象= 中学生以上(5人) ▶費用= 2,000円

☑ クラフトワークス

コサージュを作ろう

《企画：宮澤由佳》

▶日時= 9月29日(水) 午前9時30分～11時30分
▶定員= 10人
▶費用= 300円 ▶託児= 6か月～就学前(2人)



☑ 作るは楽し♪がま口ポーチ

《企画：乙訓ハンドワークカフェ》

▶日時= 10月5日(火)午後2時～4時
▶定員= 10人 ▶費用= 1,000円



きょうはなんの日？

9月の月間・週間

9/1(水)～10(金)

屋外広告物
適正化旬間

看板・のぼり旗などの設置には
許可が必要です

屋外広告物は雨風や強い日差し、地震や台風などさまざまな自然環境の影響を受けます。サビやゆるみ、板面のずれ、照明不点灯などはありませんか。のぼり旗や立て看板は通行や視界を妨げていませんか。この期間をきっかけに安全な状態かどうか、点検をお願いします。

☎都市計画課計画・景観係

☎955-9521 FAX951-5410



コロナ禍 緊急支援

生理用品 無償配布しています

生理用品が用意できず困っている人へ、市が災害用に備蓄している生理用品を無償配布しています。1袋28個入りで、なくなり次第終了します。

▶配布場所= 男女共同参画センター(バンピオ)、社会福祉課(分庁舎3)

▶受取方法= 上記の窓口にお越しください。伝えにくい場合は、窓口やホームページにある「ミモザカード(左図)」を提示してください。

*災害備蓄物資を活用しているため、品質が劣化している場合があります。

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス

☎963-5501 FAX963-5521 ✉danjo-c

広告

「子どもらしい子ども」を目指す



一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3

TEL 953-0308

<http://ichiriduka.jp/>

中学・高校生活に悩んでいる人へ
自分に合った学び方ができる高校に

中学3年生対象 学校説明会 開催中!

10/16(土) 10/30(土)

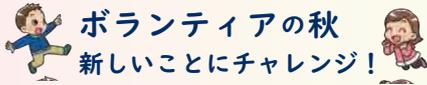
※中3生・高校生対象の個別相談は随時受付中!

まずはお気軽にお問い合わせください!

075-353-6955

通信制高校
クラーク記念国際高等学校 京都キャンパス
〒600-8432 京都市下京区仏光寺通新町東入承屋町219

参加しよう



「伝え合える」楽しさを 手話にチャレンジ【入門編】



▶日時・場所=9月17日~12月17日の☎午前10時~正午、北開田会館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の16歳以上(10人) ▶費用=希望者のみDVD付テキスト代3,300円 ▶申込=9月10日(金)まで ▶状況によりオンライン開催になる場合があります ☎〒617-8501 (住所記載不要) 障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3) ☎955-9710 FAX952-0001 ☒syougai Fukushi

点訳ボランティア講座

▶日時・場所=9月27日~11月22日の☎午前10時~11時30分、バンピオ ▶対象=市内在住・在勤・在学の人(4人) ▶申込=9月17日(金)まで ☎長岡京市社会福祉協議会 ☎958-6912 FAX963-5509

「きこえ」のことで困って いませんか【きこえの教室】

▶日時・場所=9月28日(火)午後2時から、北開田会館 ▶内容=難聴者の体験談と交流会 ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり ☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3) ☎955-9710 FAX952-0001

視覚障がいのある人の外出を支援 同行援護従業者 養成研修

▶日にち・場所= (一般課程) 11月12日(金)・14日(日)・16日(火)・18日(木) (応用課程) 11月24日(水)・26日(金) 京都府情報コミュニケーションプラザなど ▶申込=10月29日(金)まで ☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3) ☎955-9549 FAX952-0001



コミュニケーションの支援者に 京都府 要約筆記者養成講座

▶日時=【共通講座】10月31日、11月7・28日の☎ 【手書きコース】 来年1月22日(土)・30日(日)、2月27日(日) 【パソコンコース】 来年1月9日(日)・23日(日)、2月19日(土)、いずれも午前10時~午後4時 ▶場所=【共通講座・手書きコース】 京都府聴覚言語障害センター(城陽市)

【パソコンコース】 京都市聴覚言語障害センター ▶対象=受講後、要約筆記者として登録・活動できる人 ▶費用=テキスト代3,670円ほか ▶申込=10月15日(金)まで ☎(福)京都聴覚言語障害者福祉協会 ☎841-8337 FAX841-8315

すべての人が生きやすい社会って? 男女共同参画講座

私たちの生活にどう関わり、今後どのような社会に変化するのかを学びます。 ▶日時・場所=10月5日(火)午後1時30分~3時30分、バンピオ ▶講師=古久保さくら氏(大阪市立大学人権問題研究センター 准教授) ▶定員=30人 ▶託児=1歳~就学前(6人) 9月28日(火)までに要申込 ▶手話・要約筆記=9月21日(火)までに要申込 ▶状況によりオンライン開催になる場合があります ☎男女共同参画センター「いこ〜る」プラス ☎963-5501 FAX963-5521 ☒danjo-c

9月の月間・週間 きょうはなんの日?

9/10(金)~16(木) 自殺予防週間



「こころの体温計」でストレスチェック

最近眠れない、イライラするなどの症状はありませんか? 簡単な質問に答えるだけで、心の健康状態をチェックできます。上のQRコードからアクセスできます。

あなたもゲートキーパーになりませんか

悩んでいる人に気付いて話を聴き、相談機関へつなぐゲートキーパー。特別な資格は不要です。声のかけ方や話の聴き方などを学ぶ研修を開催しています。 ☎社会福祉課 地域福祉・労政係(分庁舎3) ☎955-9516 FAX951-7739

広告

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入~受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! **今すぐ会員登録!**



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



「働きたい」を応援 女性のための
オンライン スキルアップ講座

①自己理解・強み発見ワーク

～あなたの力の活かし方～

ワークを通じて自分の「強み」や「大切にしている価値観」に気がきます。
▶日時=9月14日(火)午前10時30分～正午

②仕事選びで後悔しないために

- 求人情報の見かた・読みかた -

企業リサーチの方法や求人票の見かた、フルタイム・パートの違いなど、仕事探しの注意点を学びます。

▶日時=9月28日(火)午前10時30分～正午

【共通】 ▶対象=18歳以上の女性

▶手話通訳・要約筆記=2週間前までに要申込 ▶オンライン開催

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス ☎963-5501 FAX963-5521 ☒danjo-c

傍聴しませんか

●児童対策審議会

▶日時・場所=9月21日(火)午前10時から、市役所 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=子ども・子育て支援施策や保育施策について ▶申込=9月17日(金)午後5時まで

☎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

●生活環境審議会

▶日時・場所=9月29日(水)午後2時30分から、市役所 ▶定員=抽選で3人 ▶内容=第三期環境基本計画への改定について ▶申込=9月28日(火)午後5時まで

☎環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

●(仮称)中小企業振興条例検討会

▶日時・場所=9月30日(木)午後2時から、産業文化会館 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=(仮称)長岡京市中小企業振興条例の制定についてなど ▶申込=9月28日(火)午後5時まで ▶手話通訳・要約筆記=9月22日(水)までに要申込

☎商工観光課商工振興係

☎955-9688 FAX951-5410

応募しよう

魅力あるまちづくりへ

市民活動応援補助金(第二期)

●スタートアップコース

設立3年以内の団体が行う、地域の課題解決に取り組む事業について、経費を助成します。

▶補助額=上限5万円 ▶申込=10月15日(金)まで ▶詳しくは市ホームページへ

☎自治振興室市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

☒jjichishinkou

“環境の都”賞 表彰者

▶対象=活動歴約10年以上で市内在住・在勤・在学の個人が、活動範囲が原則市内の団体・事業所 ▶応募=9月17日(金)までに推薦調書を下記へ

☎〒617-8501(住所記載不要)

環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

☒kankyouseisaku

環境フェアでPRしませんか
環境に取り組む企業・団体

▶対象=市内で環境に配慮した事業活動を行う企業・団体 ▶応募=10月29日(金)までに下記へ

☎〒617-8501(住所記載不要)

環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

☒kankyouseisaku

防衛大学校学生

(推薦・総合選抜)

▶対象=18～21歳 ▶応募=9月5日(日)～10日(金)

☎自衛隊京都府地方協力本部宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139

9月の月間・週間
きょうはなんの日?

9/21(火)～30(水)

秋の全国交通安全運動

上がる手を 守るやさしさ 京のみち

日没時間が急に早まり、夕暮れ時や夜間の事故が増える時期です。交通ルールを守り、相手への「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、交通マナーを実践しましょう。

☎交通政策課交通対策係 ☎955-9686 FAX951-5410

広告

〈毎日をご機嫌に〉暮らしを彩るハンドメイド雑貨

プレゼントにぴったり!
可愛い手作り雑貨

月1アクセスリ制作レッスン/ワークショップスペース/レンタルBOX

ハンドメイドマルシェ 9/11(土)～9/13(月)3日間限定開催!

hitotoiro ひといろ (長岡京市調子2-1-17)
☎075-204-3382 ◆駐車場1台あり
◆阪急西山天王山駅東口から徒歩5分
【月・木】10:30-16:00 【日】10:30-18:00
※臨時オープン、臨時休業あり。Instagramでご確認ください ☎@hitotoiro

学校法人カトリック京都教区学園
長岡カトリック幼稚園

未就園児保育事業 ながおかカトリックくらぶ

園庭開放日 ★事前予約制となりますので、参加ご希望の日を園までご連絡ください。

9/2(木) 10:30～12:00
9/18(土) 9:30～11:30

あそびにきてね!

TEL 075(951)9805
詳しくはホームページをご確認ください。
http://www.naga-c-k.ed.jp/

応募しよう

社会福祉協議会

正規職員 (来年4月採用)

①保健師・看護師

昭和47年4月2日以降生まれの人。看護師は地域ケア・地域保健に関する経験のある人。

②主任介護支援専門員・社会福祉士・介護支援専門員・介護福祉士

昭和57年4月2日以降生まれの人。

【共通】 ▶勤務地=きりしま苑 他
▶勤務時間=午前8時30分～午後5時30分 ▶月給=①約204,000円 ②約192,000円 ▶選考=10月10日(日) 一般教養、専門試験、面接、小論文 ▶応募=9月30日(木)までに必要書類を下記へ

☎長岡京市社会福祉協議会

☎958-6912 FAX958-6909

確認してください

任期満了に伴う

長岡京市議会議員一般選挙

○投票日は10月3日(日)を予定

衆議院議員総選挙の状況によっては、10月10日(日)に投票日が変更になる場合があります。詳細は、9月中旬に発行予定の広報臨時号でお知らせします。

○立候補予定者説明会

▶日時=9月4日(出)午後1時30分から、図書館

※緊急事態宣言発出のため、出席は1候補者につき1人まで。ご協力をお願いします。

☎長岡京市選挙管理委員会

☎955-9547 FAX951-5410

【予約制】マイナンバーカード 夜間・休日の時間外交付

仕事などで平日の日に受け取りが難しい人は、ぜひご利用ください。

▶対象=交付申請をした人で「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」が届いた人

●平日：午後5時～7時

▶日にち=9月2・16日、10月7・21日の(土) ▶申込=前日正午まで

●休日：午前9時～正午

▶日にち=9月5・26日の(日)

▶申込=2日前の正午まで

☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

京都市計画公園(西山公園) 事業認可図書の縦覧ができます

公園区域拡大に向け、第3期整備の事業認可を受けたので、関係図書を縦覧します。

▶期間=令和8年3月末まで

☎公園緑地課公園整備係

☎955-3146 FAX951-5410

ジェネリック医薬品に関する 「お知らせ」をお送りしています

現在利用している薬をジェネリック医薬品へ切り替えることで、医療機関での支払額が減る可能性のある人に送付しています。必ず切り替えなければならないというものではありませんが、このお知らせを参考資料としてお役立てください。切り替えや薬の詳細は、医師や薬剤師にご相談ください。

☎国民健康保険課国保係

☎955-9511 FAX951-1929

新型コロナウイルス 感染拡大防止のため 中止します

- ・名月の宴(勝竜寺城公園)
- ・たそがれコンサート(バンビオ)
- ・サポセンフェスティバル(バンビオ)

ガラシャおもかげの水など

地下水100%の水道供給施設が一時利用できなくなります

東第2浄水場(神足棚次5)の耐震補強工事等の実施に伴い、一時的に地下水の供給を停止します。工事の詳細は市ホームページや現地案内掲示でお知らせします。

☎水道施設課整備係 ☎955-3145 FAX951-2200

対象施設
・ガラシャおもかげの水(勝竜寺城公園)
・馬ノ池の水(調子馬ノ池公園)
・秀吉(備中)大返し力水(阪急西山天王山駅前広場)

期間 9月30日(木)午後4時～令和4年春ごろまで



国民健康保険 夜間の窓口 9月2・16日(土) 午後7時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談などの夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも

平日夜間 … 午後5時～10時

土・日・祝日 … 午前8時～午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

☎国保係(給付関係) ☎955-9511

管理係(保険料関係) ☎955-9706

共通 FAX951-1929

公共施設の予約や確認

●12月使用分

当選の確認…9月15日(水)～25日(土)

申請の締切…9月25日(土)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

▶お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

**JR 長岡京駅周辺の
地籍調査を実施しています**

土地に関するトラブルや、災害復旧の遅れにつながる可能性があるため、市内の土地情報を正確に調査していく「地籍調査」を進めています。

○調査区域：JR 長岡京駅東側周辺

下図の区域を対象に、土地の所有者・地番・地目の調査や、境界の位置・面積を測量します。対象者に個別にお知らせしますので、ご協力をお願いします。

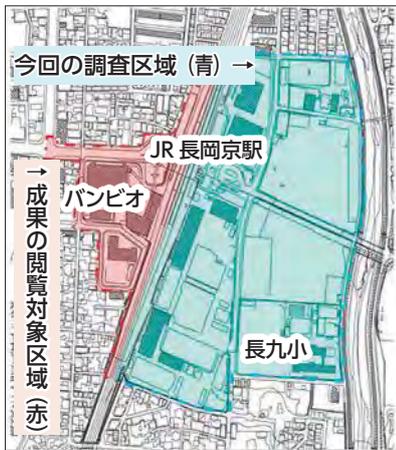
▶土地所有者の方にお願ひしたいこと

- ①地元説明会への出席
- ②現地調査への立ち合い
- ③調査後の登記情報や地図の確認

○閲覧対象区域：JR 長岡京駅西側周辺

地籍簿と地籍図の閲覧について、対象者に個別にお知らせします。測量結果のご確認をお願いします。

環境政策室 開発指導・空き家対策係
☎955-9715 FAX951-5410



**ハチや巣には近寄らないで!
アンモニアは効果なし**

巣の近くで大声を出したり、強い振動を与えたりしないよう注意を。

●刺されたときは

すぐに刺されたところをつまみ、毒液を絞り出してから水洗いを。抗ヒスタミン軟こうなどの薬で応急処置し、医師の診断を受けましょう。

●駆除の依頼は

京都府ペストコントロール協会(☎0774-46-9873)へ。駆除費用は有料です。市では防護服を無料貸出しています。

環境政策室環境保全担当
☎955-9685 FAX951-5410

相談 & 説明会

**あなたの「はたらく」をサポート
京都ジョブパーク出張相談会**

▶日時=9月9日(木)午前10時~正午、バンビオ ▶対象=離職した人や転職を検討中の人(1人30分)
男女共同参画センター
☎963-5501 FAX963-5521

**きて・みて・きいて!
ポリテクセンター見学**

▶日時・場所=9月7・14・21日の④午後1時~3時、ポリテクセンター京都
▶対象=離職中または離職予定で、職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込
ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393
kyoto-poly03@jeed.go.jp

9月の月間・週間
きょうはなんの日?

9/20(月・初)~26(日)

動物愛護週間

考えてみよう ペットの飼い方・接し方



犬や猫のふん尿や鳴き声に対する苦情がととも増えています。ペットを飼うときは、近隣住民に迷惑をかけない飼い方が基本です。特に住宅密集地は近隣との距離が近く、思いがけない問題が生じることがあります。

飼い主は、ペットのことだけでなく近隣にも配慮した飼い方・接し方をお願いします。

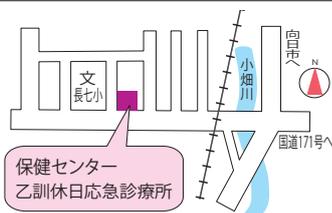
時々、飼い主のいない猫に餌を与えている人がいますが、一度餌を与えると、猫が集まってくるようになります。むやみに餌を与えないで下さい。

環境政策室環境保全担当 ☎955-9685 FAX951-5410

日(祝)休(休)の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス*(☎953-3900)で確認を

内科・小児科

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)
午前9時30分~午後4時(昼休憩あり)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

外科 午前9時30分~午後4時

- 5日 岩本医院 ☎935-3650
(向日市寺戸町向畑57-3)
- 12日 森本医院 ☎956-3000
(天神1-12-12)
- 19日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)
- 20日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)
- 23日 小野田医院 ☎956-2121
(大山崎町大山崎高麗田3-4)

※点検のため、9月20日(月・初)は利用できません。

26日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

救急車を呼ぶかどうかに迷ったら
『救急安心センターきょうと』へ
☎#7119 24時間受付

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎#8000

▶相談時間=午後7時~翌朝8時
(土曜日は午後3時~翌朝8時)



新型コロナウイルス感染症の影響で、催しや相談などが中止・変更される場合があります。最新情報は、市ホームページや各問い合わせ先へご確認ください。

60歳以上のための「憩い」



- 竹寿苑 ☎FAX 954-6830
催しはありません。
- きりしま苑 ☎956-0294 FAX 956-0290
空き部屋利用申請(11月分まで) ▷1日(水)から
- 老人憩の家 (東地域包括支援センター)
☎963-5508 FAX 958-6909
脳はつらつ教室 ▷15日(水)体操と脳トレ ▷各午後1時30分から

心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

障がいのある人が、就労自立のため製作・販売しています。

日	開始時間	販売製品	販売事業所
3日(金)		緊急事態宣言発出中につき中止します。	
10日(金)			
17日(金)	午前10時30分	着物の生地を使った和の小物など	ステージ
24日(金)	午前11時30分	ホワイトボード、マスコットなどの手芸品	乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター
30日(木)	午前11時	フェルト・ビーズ製品、クッキー、ケーキなど	あらぐさ

*各事業所での受注販売「おまかせ!!! ほっこりんぐ」も受付中。詳しくは右記QRへ。

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001



市民無料相談

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】 ④ 午後1時30分～4時30分 * 予約はその週の⑤午前8時30分から。 23日(木・祝)はありません。	総務課	心身障がい者相談(知的、肢体) 21日(水) 午後1時～4時、市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549
司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】 8日(水)・15日(水) 午後1時30分～4時30分	市民相談担当 ☎955-9501	障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎959-9085
行政相談(相談受付は午前11時30分まで) 21日(水)午前10時～正午	全て 市役所1階 市民相談室	精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
消費生活相談 平日(④除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神保健福祉相談【申込制】 ④ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房具業所 ☎952-9567
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 22日(水) 午後1時30分～4時30分		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 9日(木)午後1時～4時、東地域包括支援センター	同センター ☎963-5508
女性の一般・DV相談(面接は申込制) 平日 午前9時～午後5時 【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】	男女共同参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502	高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階	高齢介護課 ☎955-9713
女性のカウンセリングルーム【申込制】 8日(水)・15日(水) 午前9時30分～午後0時30分 1日(水)・22日(水) 午後1時30分～4時30分		リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	健康づくり推進課 ☎955-9705
女性の法律相談【申込制】 22日(水) 午前10時～正午	全て バンビオ6階	生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【各時間2人・申込制】 27日(月) 午後1時・2時・3時、20歳以上、市役所か保健センター	
男性電話相談(専用☎963-5522へ) 24日(金) 午後7時～9時		特設人権相談 8日(水)午前10時～正午、市役所1階市民相談室 21日(水)午後1時～3時30分、市役所1階健康相談室	共生社会推進課 ☎955-3180
家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710	不動産無料相談(空き家対策含む) ※電話相談 21日(水) 午後1時30分～3時 * 上記時間内に、右記へ電話を。事前予約可。	都市計画課 ☎955-9715
教育相談 ⑤～⑧ 午前9時～午後5時、教育支援センター	同相談専用 ☎963-5533	福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ⑤～⑧ 午前8時30分～午後5時、総合生活支援センター(バンビオ2階)	同センター ☎963-5137
ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 13日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3	福祉なんでも相談室 ☎955-3177	弁護士による無料相談 ※電話相談【各センターへ申込制、1人30分】 4日(土)南包括、11日(土)西包括、14日(水)・28日(水)きりしま苑、18日(土)東包括、25日(土)北包括、午前10時～正午	東地域包括支援センター ☎963-5508



図書館に行こっ♪



☎951-4646 FAX957-0732 図書館 Web

■「わくわくぶくろ」で本との出会いを■

本の福袋を置いています。何が入っているかはお楽しみ♪
▷8日(水)～無くなり次第終了 ▷2階児童室

◆ Book Guide テーマ：和菓子

見て美しい、食べておいしい、読んでもおいしい。
和菓子にまつわる本を紹介します。

和菓子迷宮をぐるぐると

太田忠司／著 ポプラ社／刊



あるきっかけで餡子^{あんこ}を食べられなくなった理系大学生の涼太が、和菓子の美しさに魅せられた。製菓学校へ進路を変更した理論派の涼太は、数値だけでは測れない和菓子作りに苦心する。苦手だった餡子は克服できるのか？

おはぎちゃん

やぎたみこ／著 偕成社／刊



ある秋の日、縁側から庭におはぎが1つころころ…。それは、おはぎの赤ちゃん「おはぎちゃん」。カナヘビやガマガエルなどの仲間に育てられ、すくすく成長していきます。真っ暗な床下にはどんな世界が待っているのかな？

■ おやつが好き

坂木司／著 文藝春秋／刊

■ 純喫茶とあまいもの 京都編

難波里奈／著 誠文堂新光社／刊

この本もおすすめ!



■ だんごたべたいおつきさま

すとうあさえ／著 中谷靖彦／画 ほるぷ出版／刊

■ 和菓子のほん

中山圭子／著 阿部真由美／画 福音館書店／刊

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(水)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などで8回実施	健康づくり推進課 ☎955-9705
長岡京音頭保存会の練習日 21日(水)午後1時30分から、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習(WEB講習) *詳細は「乙訓消防ホームページ」をご確認ください。	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷午前8時30分～9時、 中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前8時30分～9時、 勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後4時～6時、 パンピオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514
学校グラウンド夜間照明 10月分の抽選日 22日(水)午前9時から、市役所東棟会議室7	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735	ふれっしゅ交流市 毎週月(水)土 ▷午前8時～10時 金ヶ原の湯川酒店前 海印寺ふれあい市 毎週水(木)土 ▷午前9時～11時 JA海印寺支店駐車場	

9月12日(日)までの緊急事態宣言発出に伴い市内公共施設を休館・利用制限しています。最新情報は市ホームページや各問い合わせ先へご確認ください。

休業・休館

市役所、保健センター	土(日)祝	観光案内所(長岡天神駅前)	水	市民活動サポートセンター	
きりしま苑、竹寿苑	土(日)祝	長岡京@navi.(西山天王山駅前)		市民交流フロア *2	なし
図書館	月と1・21	中央公民館	月と21	中央生涯学習センター	
北開田会館	土(午後)、日(祝)	長岡京こらさ *1	20	生涯学習団体交流室	祝
北開田児童館“キッズナ”	日(祝)	シルバー活動交流フロア	土(日)祝	教育支援センター	
西山公園体育館	水	あったかふれあいセンター	日(祝)	男女共同参画センター	日(祝)
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター	
中山修一記念館	水			観光情報センター	水

*赤字の施設は12日(日)まで休館します。

*1… 12日(日)までの利用時間は午前9時～午後5時30分

*2… 12日(日)までの利用時間は午前8時30分～午後6時

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込み
は、広報発信課の窓口へ。



催しの案内

◆**廃油回収**▷9月4日(出)10時～正午、
産業文化会館裏プレハブ▷小雨決行 ㊟
長岡京市生活学校 片山(☎951-0093)

◆**勝龍寺ほてい市**▷①9月5日(日) ②10月
3日(日)10時～16時、勝龍寺▷境内で小
さなマルシェを開催▷インスタグラムあ
り ㊟ neoseed KAMICO(☎951-6906)

◆**第15回市民座禅会**▷9月15日(水)9時
20分、長岡禅塾門前集合▷座禅体験と
講話▷1,000円(初参加者は資料代込み
で1,500円)▷要申込 ㊟乙訓地名詩編
纂「チーム乙訓」鶴野(☎952-5790)

◆**講演会**▷①9月18日(出) ②10月23日
(出)13時半～16時半、中央公民館▷①
「明智光秀」元池田高校校長 清水秀司
氏 ②「政教分離について」元関西大
学教授 小田淑子氏▷HPあり ㊟時事
問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆**不登校フォーラム vol.3 「不登校ってな
んだ!? 体験者に教えてもらおう」**▷9月
19日(日)14時～16時半、産業文化会館▷
500円(高校生300円)▷要申込(先着80人)
㊟乙訓不登校を考える親の会「大地」三浦
(otokunifutoukoudaichi@yahoo.co.jp)

◆**親子で英語ミュージック**▷9月22日
(水)10時半～正午、バンピオ▷未就学
児と保護者(先着10組)▷ふれあい遊
びやりズム遊びを楽しむ▷要申込▷
HPあり ㊟おやこのいっぽの会 塩見
(fabmusic2014@gmail.com)

◆**ベビー&チャイルドマッサージとお茶
作法ミニ講座**▷9月24日(金)10時40分
～正午、長岡京こらさ▷お茶作法ミニ
体験とベビー&チャイルドマッサージ
▷500円▷HPあり ㊟ムジクリ企画
小西(☎080-1418-5044)

◆**滋賀県安土^{きぬがさやま} 織山**▷9月26日(日)
9時、JR 能登川駅改札口集合▷ハイ
キング体験教室▷500円▷9月19日(日)
までに要申込▷HPあり ㊟乙訓山の
会 西村(☎090-6674-5196)

◆**創17th(Re)～えがおの手しごと展
～**▷10月2日(出)正午～17時、3日(日)9
時～17時、産業文化会館▷さをり織
り、草木染め、フェルト、ビーズの作
品展示▷HPあり ㊟障害福祉センター
あらぐさ 松村・松岡(☎953-9212)

◆**わくわくネイチャークラフト**▷10
月3日(日)10時～正午、長岡京こらさ▷
年中～小学生▷ガールスカウトの活動
を体験▷HPあり ㊟ガールスカウト
京都府第61団 中矢(☎204-9570)

◆**長岡京市民ゴルフ秋季大会**▷10月
21日(水)8時～16時、ベニーカントリー
倶楽部▷13,000円▷9月16日(水)18時
半～19時半に中央公民館で要申込 ㊟
大会実行委員会 伴野(☎951-0770)

募集します

◆**天王山ラグビースクール**▷毎週㊟9
時～正午、島本高校など▷幼児～中学
生▷入会1,000円、月1,000円▷女子選
手も活躍しています▷HPあり ㊟井上
(tennouzan1978@gmail.com)

◆**花にしき**▷月2回㊟13時～15時、バ
ンピオ▷各地散策や料理など、興味
のあることを一緒にやってみませんか▷
月500円 ㊟富森(☎080-6154-5537)

ウェブサイトや SNS で
市の魅力をお届け♪
センス長岡京

Instagram
Instagram QR code

家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、
譲ってほしいものがあれば下記へ。

- 譲ります
梅干し用つぼ、漬物用かめ、
餅つき機、三輪車、プラトイ・
パズルなどの幼児用おもちゃ、
電子ピアノ など
- 譲ってください
壁かけ時計、CD ラジカセ、
自転車、ミシン、剪定ばさみ、
高枝切りばさみ、延長コード、
大人用野球グローブ、 など

*修理不要な物に限ります。
*市は品物を預かりません。
*品物の詳細はホームページに
掲載しています。
㊟環境業務課 ☎955-9548

QR code

家庭から出た
もえるごみの量
7月分 991.03t
約122t減!
(前年同月 1,113.09t)

9月19日(日)9時～15時
古紙ステーション開放!
詳細はQRコードから

QR code

消費者トラブル Q&A

補聴器の購入は慎重に！



店舗で耳の状態を測定したところ、「補聴器が必要かギリギリのラインだ。早めにつけないと認知症になりやすくなる」と高額な補聴器の購入を勧められた。「今日なら少し安くなる」と言われたので購入したが、後日耳鼻咽喉科で測定すると補聴器の必要は全くないと言われた。

全国の消費生活センターには「通信販売で誰でも装着可能という補聴器を購入したが耳に合わなかった」という相談も寄せられています。

補聴器は、普通の大きさの音が聞き取りづらくなったときに、はっきりと聞こえるようにするための「医療機器」です。聞こえが悪く感じたら、まずは耳鼻咽喉科を受診しましょう。補聴器が必要な場合、

専門的な設備と知識を持つ店舗で相談し、調整を受けて自分の聞こえの状態に合う補聴器を購入するとよいでしょう。店舗での購入や通信販売の場合、基本的に「クーリング・オフ」はありません。購入の際には、保証内容や契約内容をしっかり確認しましょう。家族など、周りの人のサポートも大切です。



☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179 受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

プレゼントコーナー PRESENT CORNER

アンケート回答者6人に
桂米朝一門会のチケットが当たります。

桂米朝一門会

10月23日(土) 午後2時開演(1時開場)
長岡京記念文化会館で

▶出演＝桂慶治朗、桂まん我、桂文之助、桂吉弥、桂南光
▶入場料＝S席3,000円、A席2,000円

【制作協力】米朝事務所

*未就学児の入場はご遠慮ください。
*マスク着用など感染予防対策にご協力ください。

☎長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774

9月2日(木)
発売開始



■アンケート1:来年、市制施行50周年を迎える
長岡京市。あなたは市のどんなところが好き？

■アンケート2:今月号の満足度を5段階評価
(1:不満～5:満足)で教えてください。合
わせて、その理由も教えてください。

■応募方法(締め切り9月15日(水)消印有効)

①アンケート1の回答 ②住所 ③名前(ふりがな)
④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケート2の回答 ⑦日頃
の思いや、季節の話題など(紙面で紹介する場
合があります。ペンネームや匿名希望も併記)を書
いて下記へ。発送をもって当選発表に代えます。

【宛先】〒617-8501(住所記載不要) 長岡京市 広報発信課9月号プレゼント係
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



QRなら
応募が
簡単♪

●先月号の答え…ガラシャ

はぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

各ラインやアイコンがある日に利用できます。

中央公民館 児童室の開放

- 🕒 9:00 ~ 17:00
- 👤 就学前の子と保護者

ふれあい

子育てふれあいルーム

子育てサポーターがいます。各時間15人まで。16人目から別室を案内します。

- 🕒 10:00 ~ 正午
13:30 ~ 15:30
- 👤 3か月~就学前の子
- 📍 中央公民館
- ☎ 951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑 親子遊び部屋開放

- 🕒 9:30 ~ 16:00
- 👤 3か月~3歳頃の子
- 📍 きりしま苑
- ☎ 956-0294 FAX 956-0290

きりしま苑の最新情報は
こちらから→



北開田児童館 “キッズナ”

キッズルームの開放

- 🕒 ①10:05 ~ ②11:05 ~
③13:05 ~ ④14:05 ~
⑤15:05 ~ ⑥16:05 ~
- 👤 就学前の子と保護者

* 密集を避けるため、利用時間を分けています。各区分50分間。2家族7人まで。おもちゃはありません。

📍 北開田児童館
☎ 955-1110 FAX 955-1162

月	火	水	木	金	土	日
<p>9月12日(日)まで左記の施設は休館となります。 13日(月)以降も、催しが中止・変更される場合があります。 最新情報は、市ホームページや各問い合わせ先へご確認ください。 ※ 8月22日時点の情報を掲載しています。</p>						
13	14 ふれあい	15	16	17	18	19
きりしま苑 親子遊び部屋開放		北開田児童館 “キッズナ”		中央公民館 児童室の開放		
20 敬老の日	21	22 ふれあい	23 秋分の日	24	25	26
				ライフキッズスポーツクラブ -親子で運動遊び- 詳しくは9ページ▶		
27	28	29	30			
<p>要申込・先着順</p> <p>きりしま苑 もぐもぐシリーズ ~3歳までに味覚を育てよう~ 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 未就学の子と保護者(10組) 📍 7日(火) 午後2時受付開始</p>		<p>要申込・先着順</p> <p>きりしま苑 ママのしゃべり場 ~幼稚園・保育園どうする?~ 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 3か月~未就学の子と保護者(10組) 📍 7日(火) 午後2時受付開始</p>		<p>要申込・先着順</p> <p>図書館 えほんのひろば 🕒 10:30 ~、11:15 ~ 👤 6か月~2歳の子と保護者(各回7組) 📍 2日(木)午前10時受付開始 📍 図書館 ☎ 951-4646</p>		

地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、未就園児と保護者が利用できます。現在、**事前予約制**で実施しています。利用日前日までにご予約を。



何でも相談してね

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月~金曜日、午前9時~午後4時	土・日曜日、祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぼぼ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月~金曜日、午前10時~午後3時 土曜日、午前9時30分~午後2時30分	日曜日、祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎ 954-5264

ファミリーサポートセンター

お子さんのお迎えや預かりをお手伝いします

入会説明予約
平日随時受付

☎ 959-3034



妊娠 - 出産 - 子育てをサポートする
「子育てコンシェルジュ」がいます。
 育児のことやあなた自身の不安な
 気持ちなど、どんなことでも遠慮なく
 お気軽にご相談ください。

☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

9月の健診など

・場所は**保健センター**
 ・発達相談は随時 **要申込**

- BCG 予防接種
- 4か月児健診
- 10か月児教室
- 1歳8か月児健診
- 3歳6か月児健診

対象者には、個別に
案内をお送りします。



健診など



予防接種

子育て プチ情報

おうちで手軽に 運動遊び

運動遊びは、基礎体力やコミュニケーション
能力が育ち、子どもの心身の発達に効果的です。
冷房が効いた部屋で過ごしていて運動不足…
というお父さん、お母さんも、お子さんと一緒に
体を動かしてみませんか。

親子ラッコ (0～2歳児向け)

LEVEL1

向き合った状態で、脚を
軽く揺らしましょう。



POINT
リズムを
変えてみて!

しっかり
つかまって～

横にゆらゆら～

LEVEL2

太ももやお尻を
上げ下げ。



POINT
笑顔を見せると
楽しさ倍増!

腕が引き締まるウ

落ちない
ようにっつと…

↑ ↓

奇数月に
Zoomで開催♪

子育て応援教室

- ・Hello Baby 教室 ④3日(金)まで
 - ・離乳食教室 ④2日(木)まで
 - ・1歳3か月歯の教室 ④2日(木)まで
- ☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

申込はこちら♪



他にも年齢に応じていろいろな遊び方があり
ます。詳しくは、こちらのQRコードから!
(スポーツ庁「子供の運動あそび応援サイト」)



妊婦さんも
対象です

ながすく! 応援券

☎長岡京市ながすく応援券担当(福祉政策室)
☎951-2121(市代表) FAX952-0001

コロナ禍での子育てを応援するため、18歳以下の子に
市内で使える5,000円分の商品券をお送りしています。

■妊娠中の人は確認を

12月1日以降に出産予定の人や、妊娠中に受け取
りを希望する人は左記窓口へご連絡ください。

市 HP



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



中岡

志翔ちゃん(8か月)



緑が丘

【両親から】

みんなまちにまっていたよ。元気に
産まれてきてくれてありがとう。

中山

然心ちゃん(2歳)
道心くん(12歳)



下海印寺

【父さん母さんより】

10歳違いの仲よし兄弟!これから
も笑顔いっぱい大きくなあれ♪2人
の成長が楽しみです。

佐野

紬ちゃん(2歳1か月)



今里

【お父さん、お母さんより】

毎日可愛い笑顔をありがとう!すく
すく大きくなってね!

長岡京 スクールぎゃらりー



長岡第四小学校 編

市内小学生の作品や工夫した
ポイントを紹介するよ☆



「まぼろしの花」

にしむら ゆうか
4年 西村 優花さん

草のまわりを緑色でなぞるのを工夫しました。花に1つずつちがうかおをかくのをがんばってかきました。



「ハッピーたまご」

もりの かなな

2年 森野 葉奈さん

先生と、じぶんと、くもが、うまくかけたとおもいました。くふうしたところは、色をぬりつぶすところです。



「新鮮夏野菜」

たにくら はんな

5年 谷口 帆七さん

工夫したところは、ナスビのかげぐあいと、少し丸をつけたところです。いしきた所は、自分がどんな野菜を食べたいかを、そうぞうしました。

祝！本市出身2選手 オリンピックで入賞&メダル獲得！



写真提供：共同通信社



写真提供：共同通信社

7月23日から8月8日まで開催された東京2020オリンピックで、本市出身の2選手が好成績を収めました。8月1日・2日に行われた射撃男子25mラピッドファイアピストルの吉岡大選手は見事8位入賞。ライフル射撃での日本勢の入賞は2008年以来13年振りです。8月5日に行われた陸上男子20km競歩の山西利和選手は3位で銅メダルを獲得。2位の池田選手と合わせ、同種目では日本勢初のメダル獲得という快挙を遂げました。市は吉岡選手に「市民栄誉賞」を、山西選手にはスポーツ賞の最高位「スポーツ特別顕彰」を授与します。

写真左：競技中の吉岡選手

写真右：表彰式で銅メダルを手にする山西選手



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 81,175 人 / 世帯数 36,687 世帯

(8月1日現在)

まちの姿

炎に願いを込めて パラ聖火



8月16日に市役所で、東京2020パラリンピック聖火「長岡京市希望の火 採火式」が開催されました。パラ聖火は、開催国の全国各地から集めた火でつくられます。市では、皆さんが希望を記した短冊に、長法寺小児童クラブの子どもたちが「まいぎり式火起こし器」でおこした火を点火し、市内産の竹トーチで採火しました。「みんなを笑顔にしたい」などの思いが書かれた短冊は、聖火としてパラリンピックを照らします。

採火式の様子は、市ホームページで公開中です。

*大雨の影響により、開催日時・場所を変更しました。



市HPへ

パートナーシップ宣誓制度 3市間連携



中小路市長と京都市の門川市長・亀岡市の桂川市長が7月27日、オンラインで会合し、「パートナーシップ宣誓制度」に関する協定を結びました。これにより、すでに宣誓している性的少数者が3市間で転居しても、簡単な手続きで転居先の市から宣誓書受領証と受領証カードの交付を受けられます。市ではこれまで3組が宣誓。協定を機に、より一層、多様性への理解を広め、認め合える社会を目指します。

感染防止対策の 徹底を

緊急事態宣言 発出中

8月20日から、京都府に4度目となる「緊急事態宣言」が発出されています。期間は9月12日(日)までですが、状況によっては延長される可能性もあります。人の流れを抑えるため、広範囲にわたり厳しい要請がなされており、市民の皆様、事業者の皆様には、ご苦勞・ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

市内の小中学校では、2学期が始まりました。感染から子どもたちを守るためにも、私たち大人が率先して、感染予防の基本「正しいマスクの着用」「こまめな手洗い」「手指消毒」「3密の回避」「混雑した場所への外出を避ける」など、感染防止対策を徹底し、この難局を乗り越えましょう。



長岡京市長
中小路 健吾

市内の感染状況

本市でも急激なスピードで感染が拡大しています。8月は17日までで103人の感染が確認され、これまで最多であった5月の98人を上回りました(図1)。その後も感染者数は増えており、8月22日時点で174人となっています。

若年層の重症化も指摘されており、深刻な状況に陥りつつあります。感染者を年代別で見ると、4月までは60歳以上の感染が23.1%と高い割合を占めていましたが、ワクチン接種が始まった5月以降、60歳以上の割合は12.9%に減少。代わって子どもへの感染割合が増加しており、10代・10歳未満の感染者を合わせると26.5%となっています(図2)。

図1：市内の感染者数
(8月17日時点)



引き続き 感染対策を

感染を食い止めるためには、一人一人が対策を心掛けるほかありません。ワクチン接種後であっても引き続き、感染対策へのご協力をお願いします。緊急事態宣言発出に伴う市の対応については、市ホームページをご覧ください。



市HP

☎ 新型コロナウイルス感染症対策本部

☎ 955-9661 FAX 951-5410

図2：市内感染者の年齢割合
(8月17日時点)

