

広報長岡京
2021

10

Life

Nagaokakyo

長岡京
ライフ



長岡京市
2022 市制 50 周年

プロジェクト始動！

特集 みんなで祝おう来年の50周年
6-7 ガラシャが彩る秋祭り
8-9 新型コロナウイルス関連情報
11 食品ロスを減らして家計を節約！
12-21 情報 INDEX

22-23 あなたのコーナー
24-25 はぐくみひろば
26 長岡京スクールぎゃらリー
27 長岡京 NOW
28 未来につながる、今をつたえる

＜写真＞

長岡京市は来年市制施行50周年を迎えます。当時の市役所庁舎の写真と現在の庁舎を重ねて撮影してみました。みんなで50歳の誕生日を祝おう♪

※掲載内容は、9月22日時点の情報です。内容は変更される場合があります。

来年

みんなで祝おう

50周年

1972.10.1 市制施行

乙訓郡長岡町→長岡京市

「長岡京市」は来年、50歳の誕生日を迎えます。
長年住んでいる人も、最近移住してきた人も、
一緒に“私たちのまち”をお祝いしましょう。

問 市制50周年プロジェクトチーム事務局(総務課)

☎955-9547 FAX951-5410

50周年プロジェクト、始動します！



中小路 健吾 市長

この50年間、市民の皆さまと共に
市は住みたい・住み続けたいまちへ
と着実に発展してきました。これか
ら50年先も飛躍していくためには、
現在の活力を維持しながら、市全体
でさまざまな取り組みを進めていか
なくてはなりません。50周年は目的

地ではなく、未来に向けた通過点で
す。この節目にこれまでの歩みを振
り返り、市民の皆さまと一丸になっ
て、希望あふれる新たな時代を目指
して取り組んでいきます。主役は市
役所ではなく、あなたです。50周年
を一緒にお祝いしましょう！

大切な3つのこと

1 もっと好きになれる

ずっと住んでいる人も、まだ長
岡京市をあまり知らない人も、
歴史を振り返り、敬い、住んで
いることが誇らしくなる。

2 継承と発展を実感

今後の50年に向けて、今ある
ものの見直しやリニューアル
をして進化した上で、大切な
伝統は守り継ぐ。

3 にぎわいや活力の再創出の 主役はあなた！

もっと「知りたい」「行ってみ
たい」「住みたい」と思ってもら
えるような、長岡京市をみん
なでつくる。

＼ まちの大先輩 ！



今年100歳になる
橋本 フサさん

約80年前、このまちに嫁いできました。長岡
は住みやすく、ひ孫の代まで住んでいます。
昔から神足駅(現在の JR 長岡京駅)があって生活
には不便の少ないまちでしたが、農作業や子育て
など、近所の人には本当に世話になりました。
コロナ禍でさまざまな集まりが減っていま
すが、“みんなで”協力し合うことを、若い世代
にも大切にしてほしいです。

まちをつないできた人たちの
おかげで、長岡京市は
ステキなまちになりました！

市民の皆さんと
時空を超える旅へ
いざ出発！

ゴー！ゴー！



これからの
まちづくりを担う

私たちは 長岡京市のココが好き！



長岡第二中



長岡第三中



長岡第四中



長岡中

<他の世代の声>

- ・JRと阪急の駅があり便利。程よく都会で、程よく田舎なところが住みやすく、子育てしやすい。
- ・車で数分もしない距離に緑がいっぱい。桜の見応えあるスポットや、紅葉の名所もあり、自然に癒やされる場所が多い。
- ・高速道路が近く、遠方へ出かける時に便利。スーパーや病院なども充実していて生活に不自由しない！

交通の利便性



JR・阪急で京都まで約10分、大阪まで約30分と通勤やお出掛けに便利。市内にはスーパーなどの商業施設や病院など生活に必要な施設が充実。

子育て環境



安心・安全を感じながら子育てしやすいまち。相談窓口やネットワークが充実し、経済的支援も充実しています。

豊かな自然



大都市近郊なのに田園風景が広がる自然豊かなまち。季節の花々も美しく、特産物のタケノコや野菜、西山が育むおいしい水もあります。

歴史や文化



「弟国宮」、「長岡京」と二度にわたって都が置かれた歴史あるまち。明智光秀ゆかりの地としても注目を集めています。

ブォーッ



みんなが好きな長岡京市、昔はどんなまちだったんだろう…ちょっと過去へ行ってみよう！



市役所庁舎(昭和47年)



アゼリア通り(現在のダイソー付近、昭和47年)



八条ヶ池中堤(昭和47年頃)

みんなで一緒にお祝い

長岡京 タイムスリップ写真館

家に眠る昔の写真はありませんか？ 今昔の長岡京市の比較写真を撮影し、みんなでシェアしませんか。投稿作品は、市ホームページやSNSで紹介します。思い出を振り返り、みんなの記憶を紡いで、長岡京市の軌跡を未来に伝えていきましょう！

☎ 広報発信課 広報戦略担当 ☎ 955-9660 FAX 955-9703
✉ kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

重ねて



馬ノ池の今と昔

比べて



長岡天満宮付近の
今と昔

再現して



31年前の家族写真を市内で再現！

例えば…

- ・街並みの変化 ビフォー & アフター
- ・何年経っても変わらない〇〇
- ・お店の看板メニュー〇〇の今と昔

- ・あの頃の〇〇と今の〇〇
- ・昔の〇〇を再利用してできた□□
- ・創業当時と現在の比較

例えば…

- ・家族写真、〇年後に同じポーズで
- ・地元の友達との写真、〇年後
- ・昔やっていた行事、〇年ぶりに再現

方法はカンタン！

長岡京市に関係する人・もの・ことの比較写真を市内で撮影しよう！

- ▶ テーマは自由 ▶ 50年前に撮った写真に限らず、1年以上前の写真との比較であれば OK !
- ▶ 当時の思い出や50歳を迎える長岡京市へのお祝いコメントなどをぜひ添えてください。

【応募方法】

- ① インスタグラムで「# 長岡京市タイムスリップ写真館」をつけて投稿 ② メール ③ 郵送

掲載用の名前かニックネームを一緒につけてね♪ (①はアカウント名でも可)

※写真は、広報紙や展示などに使用場合があります。原本は返却できませんのでご了承ください。

団体やお店・企業からの
応募もお待ちしております！

ここは過去

へえ～、長岡京駅って
昔は「神足駅」だったんだ！



時代とともに便利になりながらも、どこか懐かしい街並みが残る長岡京市。新しく住む人や若い世代に受け継ぎたくなってきた♪

ブオーン



過去



神足駅(現在のJR長岡京駅、昭和60年頃)



市民大運動会(昭和60年頃)



京都国体を機に橋上化した神足駅(昭和62年)

新たなメンバーと 新しい企画を！



市の50歳祝いを盛り上げる力になりたい！
と、一緒にお祝いしてくれる人たちが！

50周年特別記念事業プロデューサー

全国の副業・兼業人材343人の応募者の中から、2人のプロデューサーが決定しました。東京などで活動している映画・ドラマ監督の湯浅典子さんと、PRプランナーとして多くの企業のPRプロデュースを手掛ける辻本哲郎さんです。豊かな経験と外部ならではの目線を生かして、市民の皆さん一人一人が主役となって50周年を実感できるような企画の実現に向けて取り組み始めています。



辻本哲郎さんと
湯浅典子さん



市役所メンバーとの打ち合わせ

かしこ暮らしっくサポーター

市民ライターが市民ならではの目線で見つ、長岡京市の“今”をお伝え！「かしこ暮らしっくサポーター」としてレザミプラスのメンバーが、企画・取材・執筆する特別連載「未来につながる、今をつたえる」が今月号からスタート。市ホームページやSENSE NAGAOKAKYOとの連動企画で市の魅力を伝えていきます。



左から小野汐里さん、田中昭美さん、
陸亜佐さん

詳しくは
裏表紙を見てね！



50周年記念ロゴ
たくさん使ってね♪



よし、来年に向けて
準備を始めていこう！



50周年事業の
詳細は市HPで



秋祭り

ガラシャが彩る

2年ぶりに開催のガラシャ
ウィークや、勝龍寺城築城
450年を記念した貴重な
企画が目白押しの秋。
さあ、どれに行こう！



11/6(土)～14(日) \ふち/

ガラシャ ウィーク

11/6(土)



ガラシャ祭・素人寄席

時間 午後1時30分～4時

場所 神足ふれあい町家

要申込 定員20人

☎神足ふれあい町家 ☎951-5175

11/6(土)

長岡京市のアイドル「細川ガラシャ」を
もっと好きになってほしい！



YouTube から
ご覧になれます

リレートーク

ガラシャやその家族にまつわる話を深掘り！
それぞれの歴史分野のエキスパートが、ガラシャ
をとりまくあれこれを語り、トークのバトンをつ
ないでいきます。ぜひご視聴ください。

〈講師〉

笠谷 和比古 氏 / 国際日本文化研究センター名誉教授

フレデリック・クレインズ 氏 / 国際日本文化研究センター教授

山田 貴司 氏 / 福岡大学 人文学部歴史学科准教授

稲葉 継陽 氏 / 熊本大学 永青文庫研究センター長・教授

11/7(日)

バンビオものづくり市

時間 午前10時～午後4時

場所 バンビオ広場公園

☎青空個展市実行委員会 宮崎

☎090-1221-9008



11/13(土)

バンビオ ライブ缶 Dance ★ Special

時間 午前10時40分～午後0時40分

場所 バンビオメインホール

要申込 11月2日(火)午前10時30分から(定員120人)

☎中央生涯学習センター ☎963-5500

ガラシャウィーク中のイベントは、まだま
だたくさん！ 詳しくは、市内公共施設な
どで配布中の「ガラシャふちウィーク」や
長岡京ガラシャ祭ホームページを見てね。
SNS も更新中！



ホーム
ページ



インスタ
グラム



11/14

日

歴史講演会

戦国時代の西岡と藤孝・光秀

～熊本に伝わった古文書を中心に～



熊本大学永青文庫研究センター長・教授
稲葉 継陽さん

参加のご応募、
ありがとう
ございました。



* 婚礼の儀は、講演会当選者のみ観覧可能。 * 当選者には整理券を、落選者には落選通知を10月29日(金)頃に発送。

戦国の乙訓・西岡に乗り込んだ細川藤孝は、国衆や地域社会と、どう向き合ったのか。熊本藩主細川家や西岡国衆出身の細川家臣のもとに伝えられた古文書をもとに、稲葉継陽さんが語ります。

▶時間＝午後1時～3時30分(開場は午後0時30分)

▶場所＝長岡京記念文化会館

▶定員＝抽選で400人(市内在住者を優先)

▶申込＝官製復便はがきに必要な事項を記入し、下記へ郵送。

10月25日(月)必着

〔往信用裏面〕①郵便番号 ②住所 ③名前・同伴者(1人まで可)
④電話番号

〔返信用表面〕①郵便番号 ②住所 ③名前

〔返信用裏面〕何も書かないでください

〔宛先〕〒617-8501(住所記載不要) 長岡京市自治振興室内
長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局

問い合わせ先の記載がない催しは、下記へ。

問 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治振興室内) ☎ FAX 959-1299 ✉ garasha@titan.ocn.ne.jp

開催中!

12/19
～
入場無料

勝龍寺城 築城450年祭

秋の企画展



「瓦」

でみる近世城郭の原点”

11/1

12/5

(予定)

勝龍寺城 × 長岡京ガラシャ祭

限定版 特別御城印

1571年、石垣や瓦、天主など当時の最先端技術を駆使して細川藤孝が築いた勝龍寺城。同時期に築かれた、城郭の「瓦」との関係やその後の変化について、遺物やパネルで紹介します。



勝龍寺城の新たな
一面が見えるかも!

▶場所＝勝龍寺城公園管理棟2階

問 文化財保存活用課文化財保存活用担当

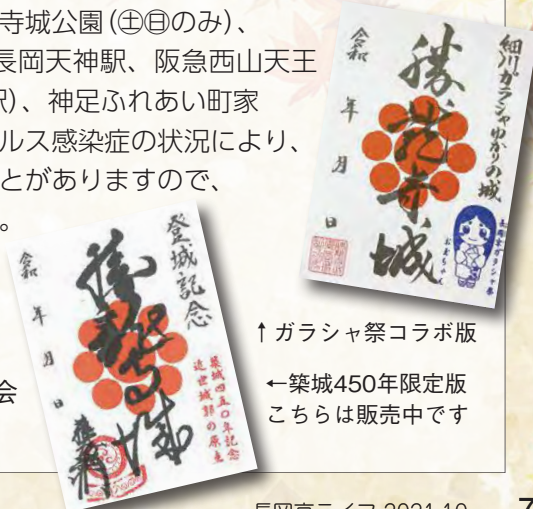
☎ 954-3557 FAX 954-8500

▶販売場所＝勝龍寺城公園(㊟㊟のみ)、
観光案内所(阪急長岡天神駅、阪急西山天王
山駅、JR 長岡京駅)、神足ふれあい町家
* 新型コロナウイルス感染症の状況により、
閉館していることがありますので、
ご確認ください。

▶販売価格＝
300円

問 長岡京市観光協会

☎ FAX 951-4500



↑ ガラシャ祭コラボ版

← 築城450年限定版
こちらは販売中です



新型コロナウイルス

ワクチン接種について 今、お伝えしたいこと



出典：
政府インターネットテレビ
「ワクチン接種で守る」篇

新型コロナワクチンは、発症を予防し重症化を防ぐ効果が期待されています。接種後、大切な人と安心して過ごせる気持ちは、何物にも代え難いものです。あなたとあなたの大切な人を守るために。市では、12歳以上対象で予約を受け付けています。

市のワクチン接種状況

市でのワクチン接種は、当初の計画通り進んでおり、11月中には希望者全員の接種が完了する予定です。現在、12歳以上であれば年齢に関係なく、どなたでも予約を取ることができます。接種したいけれど予約が取れていない人は、早めにお問い合わせください。集団接種の日程は、右記 QR コードからご覧ください。



市集団接種の
詳細はこちら

かかりつけ医がない・かかりつけ医で予約が取れない人は
集団接種を

かかりつけ医がある人は
個別接種を

市の集団接種予約や
お問い合わせは

コールセンター

☎ 955-9732

平日 午前9時～午後5時
(祝を除く)

府の大規模接種予約は

ウェブ と **LINE**

の2つからできます。

JR 長岡京駅前
千春会病院も
開設されました



詳細は
こちら

各医療機関にお問い
合わせください。

ワクチン未接種者や陽性者への差別はやめましょう

新型コロナワクチンの接種は、国がみなさんにお勧めしていますが、強制ではありません。接種による効果と副反応を理解したうえで、自身の意思で受けるかどうかを決めてください。接種を望まない人に強制することはありません。さまざまな事情により受けたくても受けられない人がいます。接種を強制したり、まだ接種を受けていない人への差別、また新型コロナ陽性者やその家族への偏見や差別はやめましょう。

問 新型コロナウイルスワクチン接種事業担当

☎ 955-9732 FAX 955-2054 ✉ vaccine@city.nagaokakyo.lg.jp

各種支援策情報

追加募集

30%プレミアムつき商工会グルメ券

市内登録店で使えるグルメ券の追加募集をします。さらに、利用期限を1か月延長！おいしいものをお得に食べて、地元の飲食店を応援しましょう。

- ▶利用期間＝11月30日(火)まで
 - ▶販売価格＝1セット5,000円(6,500円分)
 - ▶購入限度額＝1人最大4セットまで
 - ▶申込＝10月1日(金)～8日(金)に、下記応募フォームから(ネット申込のみ)。申込多数の場合は抽選。当選者にはメールで通知します
- ☎長岡京市商工会
☎951-8029 FAX958-2473



新

商工業事業者等緊急対応支援補助金

令和3年8月20日以降、従業員などに新型コロナウイルス感染者が発生した市内事業者が対象。

- ▶補助額＝①感染者が発生：10万円
②クラスター（5人以上）が発生：20万円
 - ▶対象期間＝8月20日～来年3月末
 - ▶申請期間＝10月1日～来年3月末
- ☎商工観光課商工振興係
☎955-9688 FAX951-5410



延長

生活困窮者自立支援金

緊急小口資金などの特例貸し付けを利用できないなど、要件を満たす生活困窮世帯が対象。対象になる可能性がある世帯には、順次申請書を郵送しています。

- ▶申請期間＝11月30日(火)まで
- ☎市社会福祉協議会
☎958-6912 FAX958-6909

証明書発行手数料の免除

新型コロナウイルスに関する融資、給付金、補助金などの手続きに必要な証明書の手数料が、申し出により免除になります。請求書に、支援事業の手続きに使う旨を記入してください。コンビニ交付サービスは対象外です。

- ▶対象＝住民票の写し / 住民票記載事項証明書 / 印鑑登録証明書 / 所得・課税証明書 / 納税証明書

☎市民課 戸籍窓口係
☎955-9683 FAX951-5410



新

子育て世帯生活支援特別給付金

いずれも、給付額は対象児童1人当たり5万円です。

ひとり親世帯分

▶対象＝次のいずれかに該当する人

- ①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている
- ②公的年金給付などを受給していて、児童扶養手当の支給を受けていない(所得制限あり)
- ③新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった

▶申込＝①は申請不要。②③は下記担当課へ

ひとり親世帯以外分

▶対象＝次のどちらにも該当する人

- ①平成15年4月2日(障がい児は平成13年4月2日)～来年2月28日生まれの子を養育する
- ②今年度住民税の均等割が非課税か、1月1日以降家計が急変し、住民税非課税相当収入となった

▶申込＝下記担当課へ。申請不要で支給対象となる人には、案内を送付します

*扶養義務者の所得で児童扶養手当が全部停止になっているひとり親世帯の人も、家計の急変で収入が非課税相当になっている場合などは支給対象となる場合があります。

☎子育て支援課 子育て支援係
☎955-9558 FAX952-0001



コロナの影響で納付が困難な場合

税や保険料などの支払いで、納付猶予や減免などが受けられる場合があります。詳細は下記担当課へ。

内容	担当部署	電話番号
市税(住民税、固定資産税など)	税務課 収納管理係	☎955-9509
国民健康保険料	国民健康保険課 管理係	☎955-9706
国民年金保険料	医療年金課 国民年金係	☎955-9512
後期高齢者医療保険料	医療年金課 医療係	☎955-9519
介護保険料	高齢介護課 介護保険係	☎955-2059
保育料	子育て支援課 保育係	☎955-9518
上下水道料金	上下水道部 お客様窓口	☎955-9540
市営住宅使用料	住宅営繕課住宅係	☎955-9523



市政にご協力いただいた皆さんを紹介します

市制施行を記念して毎年開催している「自治記念式」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました。本市への寄附により、自治の発展や市政の推進、新型コロナウイルス感染症対策に貢献され、式典当日に表彰を予定していた皆さんを紹介합니다。(敬称略・五十音順)

● 善行表彰

- ▷ 京都乙訓ロータリークラブ 会長 高間信和
- ▷ (有)長岡美装社 代表取締役社長 今井孝一
- ▷ (株)村田製作所 代表取締役社長 中島規巨
- ▷ (株)リアリノ 代表取締役 橋本浩一
- ▷ 渡部会チャリティーゴルフコンペ
代表 渡部逸男
- ▷ (株)OneTaste 代表取締役 小林裕介

● 感謝状

- ▷ イズミヤ(株) 代表取締役社長 梅本友之
- ▷ 乙訓地区労働者福祉協議会 会長 小林純
- ▷ 京都信用金庫きりしま会 会長 小田伸一
- ▷ (株)G-Place 代表取締役会長 山中利一
(株)南都銀行 取締役頭取 橋本隆史
- ▷ 長岡京市商工会 青年部 部長 樋口京四郎
- ▷ 長岡京市友好交流協会 会長 小原勉
- ▷ 明治安田生命保険相互会社 京都支社
京都支社長 宇戸大輔

● 特別感謝状

- ▷ (株)永雄工業 代表取締役 永井雄介
- ▷ 「くらしの応援隊」ボランティアの会
会長 伊藤由一



40歳以上の方へ

自分と、大切な人のために 「けんしん」を受けましょう

事前手続き要

■ 2年に一度の受診を 女性の乳がん検診

京都府内の医療機関で受診できます。対象の医療機関や、事前手続きについての詳細は下記へ。

● 早期の発見・治療

女性がかかるがんの中で、最も多いのが乳がん。早期に治療を開始すれば9割が治るとも言われており、定期的な検診が重要です。

☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

▶ 対象＝次のいずれかに当てはまる女性

- ① 受診日に40歳以上で、今年度乳がん検診を受けていない西暦偶数年生まれ
- ② 受診日に40歳以上で、市の乳がん検診を初めて受診する
- ③ 乳がん検診無料クーポン券の対象者

▶ 費用＝ 800円(免除制度あり)

▶ 期間＝ 10月1日(金)～来年2月28日(月)



詳細は市ホームページでも確認できます

■ 国保加入者対象 特定健診は12月まで

生活習慣病のリスクを調べ、重症化を予防しましょう。

▶ 費用＝ 1,000円、または無料

▶ 期間＝ 12月末(各医療機関の最終診療日)まで

* 受診券を紛失した場合、下記窓口で再発行できます。

● 無料で生活習慣病予防をサポート

健診結果が右記の表に当てはまったら、保健師や管理栄養士によるサポートが無料で受けられます(特定保健指導)。

* 対象者には利用券が届きます。

* 服薬治療中の人は対象外です。

☎国民健康保険課国保係 ☎955-9511 FAX951-1929

● 健診結果と比べてみよう

▶ 腹囲＝ 男性85cm以上、女性90cm以上 または

▶ BMI＝ 25以上で、次のいずれかに当てはまる

① 血糖…空腹時血糖値が100mg / dL以上か
HbA1c が5.6%以上

② 脂質…中性脂肪が150mg / dL以上か
HDL コレステロールが40mg / dL 未満

③ 血圧…収縮期血圧が130mm Hg 以上か
拡張期血圧が85mm Hg 以上



年間6万円の節約!?

食品ロスを減らそう



ー10月は食品ロス削減月間ー

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。日本の食品ロスは約600万トンで、そのうち半分は家庭から排出されたもの。「4人家族で、年間約6万円分の食品をムダにしている」とも言われています。

☎環境業務課ごみ減量推進担当(分庁舎1)

☎955-9548 FAX955-9955

■ どういう影響があるの?

将来予想されている食料不足が、より深刻化することにつながります。また、焼却するごみの量が増え、二酸化炭素の排出量や、処理にかかる費用が増加します。



■ 家庭での食品ロスの原因は?

野菜の皮を厚くむきすぎ
るなど、食べられる部分
も捨てられる



賞味期限・消費期限が切れ、食材
として使うことなく捨てられる



過剰除去
14%

直接廃棄
41%

食べ残し
45%

「安売りでまとめ買いして、使い切れなかった」
「保存方法が悪くて傷んでしまった」という経験が
ある人も多いのではないのでしょうか。

食事として使用・提供され
ていたが、捨てられる



環境省「令和2年度食品廃棄物等の
発生抑制及び再生利用の促進の取組
に係る実態調査 報告書」より

■ 食品ロスを削減するために ~かしこく買って かしこく使おう~



POINT!!

第一歩は「買いすぎないこと」。無駄な消費を減らすと食品ロスの削減だけでなく、節約にもなりますよ。

買い物

- 必要な分だけ買う
- 商品棚の手前にある、期限の近いものを選ぶ



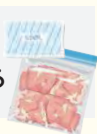
調理

- 古い食材から使う
- 食べきれ的分だけ作る



保存

- 冷凍で長期保存
- 保存場所を整理する



余った食品は寄付で活用

毎月第1☎は市役所で
フードドライブ

10月は 6日☎

お待ちしております!



フードバンク長岡京が受け付けた食品を、市社会福祉協議会を通じて、必要としている団体へ提供します。

- ▶時間=午前9時~午後5時
 - ▶場所=市役所玄関ロビー
 - ▶対象=賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品(乾麺、お菓子、レトルト食品、粉ミルクなど)
- *市社会福祉協議会でも随時受付

情報 INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは 無料
- ▶ 申込の記載がないものは 申込不要
- ▶ 抽選の記載がないものは 先着順で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊞のマークがついたメールアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

あなたの
「知りたい！」が
きっと見つかる



市ホームページ



参加しよう

これからの長岡京市を考える 市長と語る「対話のわ」



テーマは「コロナ対応」「市役所庁舎建て替え」「長岡天神駅周辺のまちづくり」です。

▶日時・場所＝10月24日(日)午後2時～3時、神足ふれあい町家 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(15人) ▶申込＝10月1日(金)から ▶手話通訳・要約筆記＝10月15日(金)までに要申込

㊞秘書課秘書係

☎955-9500 FAX951-5410
㊞hisyo

乙訓親まなびフォーラム

▶日時・場所＝11月6日(土)午後1時～3時30分、乙訓高校 ▶内容＝特別支援教育士の講演「よりよい親子関係を築くコミュニケーション」と親まなび講座 ▶要申込

㊞乙訓教育局社会教育担当

☎933-5130 FAX933-5229

知っておきたい「キャッシュレス」 消費生活講演会

キャッシュレス決済を賢く使うための“こつ”を学びます。

▶日時・場所＝11月4日(木)午前10時30分～11時30分、市役所 ▶対象＝市内在住の人(30人) ▶要申込 ▶手話通訳・要約筆記＝10月22日(金)までに要申込

㊞総務課市民相談担当

☎955-9501 FAX955-9703
㊞soumu

セルフハンドマッサージ& 家族介護者交流会

自分で簡単にできるハンドマッサージで、日頃の疲れをリフレッシュしましょう。



▶日時・場所＝①10月8日(金) ②23日(土)午後2時30分～3時30分、きりしま苑 ▶対象＝市内在住で、家族を介護している人(各回15人) ▶要申込

㊞高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

図書館で開催♪ イガイな イベントいろいろあるよ

●よう！ たのしもう！ かがくの本！「テーマ：まつぼっくり」

▶日時＝10月24日(日)午前11時～正午 ▶対象＝小学生(10人。親子・きょうだいでの参加可) ▶申込＝10月6日(水)午前10時から

●知っておこう！ 10代をとりまく性の話～家庭で話そう思春期の性
大切な性の話に、家族で向き合うきっかけにしませんか。関連書籍の紹介も。

▶日時＝10月31日(日)午後1時～3時 ▶定員＝30人 ▶申込＝10月6日(水)午前10時から

●秋のとしょかん文学講座 注目の多い図書館～宮沢賢治入門～

▶日時＝11月6日(土)・20日(土)午前10時～正午 ▶定員＝10人 ▶申込＝10月13日(水)午前10時から

●本嫌いにも効く！ 絵本で変わる
ビフォーアフター

本を楽しむポイントのを見つけ方を、絵本を使って伝授します。読み聞かせにも役立つ知識です。

▶日時＝11月7日(日)午前10時30分～午後0時30分 ▶定員＝50人 ▶申込＝10月14日(木)午前10時から
㊞図書館

☎951-4646 FAX957-0732

神足ふれあい町家で開催 落語と朗読を聴く会

▶日時＝10月10日(日)午後1時30分から ▶定員＝20人 ▶費用＝1,500円 ▶申込＝電話でみらいかないサポート(☎951-1123)へ

㊞神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

事務サービス
・宛名書き
・賞状書きなど

家事援助サービス
・室内清掃
・食事の支度
・洗濯など

その他
・ポスティング
・簡易な大工など

庭の手入れ
・除草
・剪定
・水やりなど

様々な仕事、お引き受けします！

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター
☎075-955-8000
長岡京市開田 3-3-36
市役所分庁舎3
www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
長岡京市シルバー

京都府社会福祉協議会 高齢者活躍人材確保事業

学校法人 山崎学園
山崎幼稚園

全園児自園給食・預かり保育・
英語あそび・体育あそびがあります

豊かな自然環境の中でキリスト教の
愛の精神に基づいた人格形成を育みます

大阪府三島郡島本町山崎5-3-1 TEL 075-961-3341



今月の いちエコ

読書の秋。眠る準備を兼ねて本を読むなら、部屋の明かりを少し落としてみては。あっという間に眠くなり、電気代も落ちるかも。 環境政策室 ☎955-9542

4～6歳の子集まれ あそぼう！キッズ!! 2021

▶日時・場所＝11月13日・20日・27日の④午前10時～11時、西山公園体育館 ▶費用＝3回900円 ▶申込＝10月1日(金)から
☎(公財)長岡京市スポーツ協会事務局
☎953-1161 FAX953-1163

見えない世界をのぞいてみませんか？ 点訳ボランティア公開講座

▶日時・場所＝10月25日(月)午前10時～正午、産業文化会館 ▶定員＝30人 ▶内容＝講演とミニガイド講座、盲導犬紹介コーナー ▶申込＝10月15日(金)まで
☎長岡京市社会福祉協議会
☎958-6912 FAX958-6909

「聞こえ」を助けるツールを作る 聞こえとコミュニケーションの教室

●じぶん手帳づくり

自分の聞こえの特徴を、周りの人へ説明しやすくするツールです。

▶日時・場所＝10月24日(日)午後1時～3時30分、京都市聴覚言語障害センター ▶対象＝働く世代の聞こえにくい人・聞こえない人やその家族・関係者

●ヘルプカードづくり

会話が聞き取れず困ったときに提示できるカードを作ります。

▶日時・場所＝11月2日(火)午後1時30分～4時、南丹市八木市民センター ▶対象＝聞こえにくい人・聞こえない人やその家族・関係者

【共通】▶申込＝10月15日(金)まで

☎(社福)京都聴覚言語障害者福祉協会
☎0774-30-9000 FAX0774-55-7708
kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp

きりしま苑 子育てミニ教室 「耳のストレッチ」

▶日時・場所＝11月2日(火)午前10時30分～11時、きりしま苑 ▶対象＝おおむね生後3か月～3歳頃の子と保護者(10組) ▶申込＝10月19日(火)午後2時から
☎きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

実際に操作してみよう 初めてのスマホ体験講座

ソフトバンクのスマホアドバイザーに教わりながら、楽しく体験してみましよう。

▶日時・場所＝10月28日(木) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時、中央公民館 ▶対象＝スマートフォンを持っていない人(各回20人) ▶要申込

☎デジタル戦略課デジタル推進担当
☎955-9503 FAX951-5410

傍聴しませんか

●市民参画協働懇話会

▶日時・場所＝10月14日(木)午前10時から、市役所 ▶定員＝抽選で3人 ▶内容＝市民参画協働の推進に関する意見交換など ▶申込＝10月13日(水)午後5時まで

☎自治振興室市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

✉jichishinkou

●障がい者ネットワーク連絡調整チーム会議

▶日時・場所＝11月4日(木)午後1時30分から、市役所 ▶定員＝5人

▶申込＝11月1日(月)午後5時まで

▶手話通訳・要約筆記＝10月28日(木)までに要申込

☎障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001

✉syougaiifukushi



人権問題を考えるきっかけに 市民公開講座

	日時	内容
①	10月29日(金)午後7時から	差別しない社会をめざして ～部落問題から考える～
②	11月6日(土)午前10時から	性の多様性と 「誰ひとり取り残さない」社会
③	11月15日(月)午後7時から	聞こえる親と聞こえない子どものこと ～安心して子育てするためには～
④	11月17日(水)午後7時から	コロナ禍でのオンライン対応と人権 ～プライバシー権・肖像権から考える～

▶場所＝①③④バンピオ、②産業文化会館 ▶定員＝各回30人

▶申込＝10月1日(金)から ▶手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり

☎市人権啓発推進協議会事務局(共生社会推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410 ✉kyouseishakai

広告



リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ瀬30番地

☎0120-09-1152

OPEN 10:00～18:00
CLOSE 毎週水曜日

LION HOME

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日を
つくりたい。



TEL 953-7903
FAX 953-8860





届きましたか



ながすく! 応援券・タクシー利用応援券

対象者には、8月中に簡易書留で送りました。まだ受け取っていない人はご連絡を。いずれも、7月1日現在、本市に住民登録がある人が対象です。

目指せ100歳!

いきいきと 元気に 過ごすために

家にいる時間が長くなり、人との交流が少なくなると、気になるのが身体機能や認知機能の衰え。予防するための知識を身に付けませんか。

◆最近、こんなことはありませんか◆

1つでも該当する場合は、認知機能衰えのサインかも

- ☐ しまい忘れや置き忘れが多くなった
- ☐ 曜日や日時を何度も確認しないと忘れてしまう
- ☐ いろいろな事に怒りっぽくなった
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった など

今だからこそ、認知症を考える

認知症は誰にでも起こりうる病気です。地域で認知症の人本人やその家族を見守るにはどのようにしたらよいのでしょうか。認知症にやさしい長岡京市を目指して、みんなで考えてみませんか。

▶日時・場所＝10月22日(金)午後2時から、中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤の人(50人) ▶申込＝10月20日(水)まで
☎オレンジルーム(長岡記念財団内) ☎952-3794 FAX951-9250

65歳以上対象

フレイル予防のための健康教室

介護が必要な状態と自立した状態の中間の状態を指す「フレイル」。フレイルの段階で生活習慣を見直せば、自立した生活に戻ることができます。教室を受講して、自身の健康を見直してみましょう。

●テーマ：お口の健康

▶日時＝10月26日(火)午後1時30分から、図書館 ▶定員＝15人 ▶申込＝10月25日(月)まで

●テーマ：栄養

▶日時＝11月5日(金)午後1時30分から、中央公民館 ▶定員＝10人 ▶申込＝11月4日(木)まで

●テーマ：運動

▶日時＝11月12日(金)午後1時30分から、産業文化会館 ▶定員＝15人 ▶申込＝11月5日(金)まで

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

60歳以上対象

きりしま苑で楽しもう

いずれも申し込みは、10月1日(金)午後2時から受け付けます。

●健康ストレッチ体操

ゴムバンドを使って体を動かそう。

▶日時＝10月4日(月)午後2時30分～3時

●耳のストレッチ

自宅で気軽にできるセルフマッサージです。

▶日時＝10月13日(水)午後1時30分～2時30分 ▶定員＝5人 ▶内容＝心スッキリ編 ▶要申込

●チェアヨガ

▶日時＝10月21日(木)午後1時30分～2時15分 ▶定員＝15人 ▶要申込

●リズム体操

▶日時＝10月26日(火)午後1時15分～1時45分

●モフトレ

計測バンドを手首や足首に着け、数値測定しながら体操します。

▶日時＝10月28日(木)午前10時30分～11時 ▶定員＝5人 ▶要申込

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

高齢者の元気を支える

地域お助けサポーター養成講座

高齢者の「ちょっとした困りごと」の解決に、自分の得意なことを生かしませんか。

▶日時・場所＝10月16日(土)午後1時30分～4時30分、きりしま苑

▶定員＝10人 ▶要申込

【活動内容例】

○高齢者宅を訪問してのごみ出しや、植木の水やりなどの手伝い

○福祉施設での趣味や特技を生かした活動や話し相手 など

☎総合生活支援センター

「きずなグループ」

☎963-5137 FAX963-5509

広告

不用品回収

生前・遺品整理 見積り無料
リサイクル etc

電話 075-874-5789

お気軽にご相談下さい
<https://fujyu-kyoto.com/>

フジユウ

〒617-0828 京都府長岡京市馬場川原 41-22

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月22日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/22(水)～10/22(金)
抽せん日 10/29(金)

クーちゃん

公益財団法人京都市町村振興協会 各1枚 300円

子育てを応援！ 中央公民館のイベント

●季節の遊びや運動を楽しもう

幼児家庭教育学級びよびよクラブ

▶日時・場所＝10月28日(木)、11月26日(金)、12月16日(木)、来年1月28日(金)、2月24日(木)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶対象＝市内在住の2～3歳と保護者(抽選で15組) ▶費用＝5回500円 ▶申込＝10月1日(金)午前11時～7日(木)午後5時 ▶託児＝6か月～1歳(3人)。要申込

●子育てボランティア養成いろは講座

▶日時・場所＝10月～来年3月の平日(全9回)、中央公民館 ▶対象＝来年公民館で子育てボランティアとして活動できる人(20人程度) ▶申込＝10月1日(金)午前11時から ▶託児＝要相談

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774
✉kouminkan

新しい“楽しみ”を見つけよう 中央公民館で市民企画講座

いずれも中央公民館で開催。10月1日(金)午前11時受け付け開始。

■ものづくりを楽しむ■

●クラフトワークス「羊毛フェルトで動物のブローチを作ろう」

《企画：宮澤由佳》

▶日時＝10月19日(木)午前9時30分～11時30分 ▶対象＝市内在住・在勤の人(10人) ▶費用＝200円



●庭師と取り組む SDGs 勉強会

楊谷寺の木竹から作るキャンドル台作り《企画：梅野星歩》

▶日時＝10月26日(木)午後6時～7時30分 ▶対象＝市内在住・在勤の人(20人) ▶費用＝500円

●初級レザークラフト《企画：石神誠》

▶日時・内容＝①10月14日(木)午後6時30分～8時30分、手帳カバー作りなど ②30日(土)午前9時30分～11時30分、スマホポーチ作りなど ▶対象＝市内在住・在学の中学生以上(5人) ▶費用＝1,000円

●作るは楽し♪ 布草履☆がま口ポーチ Xmas 小物《企画：乙訓ハンドワークカフェ》

▶日時＝11月9日(木)午後2時～4時 ▶対象＝市内在住・在勤の人(10人) ▶費用＝800円



■親子で楽しむ■

●笑って子育て《企画：澤田和子》

▶日時＝10月22日(金)・27日(木)午前10時30分～11時30分 ▶対象＝市内在住の0～4歳と保護者(10組)

●おやこで楽しむ ママヨガ with ベビー《企画：木野村奈美子》

▶日時＝10月26日(木)午前10時30分～11時30分 ▶対象＝市内在住の未就学児と保護者(10組)

●親子で英語ミュージックと絵本を楽しもう《企画：塩見徳子》

▶日時＝11月5日(金)午前10時～11時30分 ▶対象＝未就学児と保護者(10組)

●これからを担う親子に、食育とキャリア自律を！

《企画：大濱美千代》

▶日時＝11月6日(土)・20日(土)午前10時～11時30分 ▶対象＝おおむね20～30代の女性(20人) ▶託児＝6か月以上(2人)

■体を動かして楽しむ■

●認知症予防と転倒予防によく効くスクエアステップ！

《企画：中川久徳》

▶日時＝10月21日(木)午前10時～11時30分 ▶対象＝市内在住・在勤の人(20人)

●足裏ほぐしと整体で健康を！

《企画：千葉善清》

▶日時＝11月4日(木)午前10時～正午 ▶対象＝市内在住・在勤の20～70代(20人)

■学びを楽しむ■

●乙訓の歴史や文化 連続講座④ 浄土谷村の不可思議《企画：乙訓地名詩編纂「チーム乙訓」》

▶日時＝10月24日(日)午後1時30分～3時30分 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(20人)

●長岡京市でSDGsを～交流会～

《企画：こここCOライブ 西村日出男》

▶日時＝10月31日(日)午後2時～3時30分 ▶対象＝市内在住・在勤・在学のおおむね18歳以上(15人)

●伝統芸能を体感しよう - 狂言を通して - 《企画：橋本昇》

▶日時＝11月13日(土)午後1時30分～3時 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(15人)

●星座を探そう、天体望遠鏡で星を見よう《企画：時友克己》

▶日時＝11月6日(土)午後7時～8時30分 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の小学生以上(10人。小学生は保護者同伴)

●にほんGO ちょっと！～市民と在住外国人の交流広場～

《企画：日本語クラス長岡京》

▶日時＝11月7日(日)・21日(日)午後2時～5時 ▶対象＝市内在住・在勤の人(18人)

●身近な防災 - ゲーム型防災プログラム「風水害24」体験会 -

《企画：チーム防災 OTOKUNI》

▶日時＝11月11日(木)午前9時30分～11時45分 ▶定員＝15人

【二次募集】講師はあなた 中央公民館の市民企画講座

▶対象＝市内で活動する個人・団体・企業 ▶実施期間＝来年1月～3月

▶テーマ＝「自殺対策や命の尊さ」「男性の生活力向上」

「平和教育・平和学習」

▶謝礼＝1回3,400円(上限2回)

▶申込＝11月16日(木)まで

*企画書と募集要項は、市内公共施設や市ホームページから。

☎中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774





市・府民税の第3期納期限(口座振替日)は11月1日(月)です。納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。すでにご利用の場合は、残高の確認をお願いします。 〇税務課収納管理係 ☎955-9509

10月16日(土)
17日(日)

市民文化まつり

今年の市民文化まつりは、芸能部門限定で開催します。

●10月16日(土)

▶日本舞踊=午後0時10分～2時10分

▶古典芸能=午後2時20分～4時20分

●10月17日(日)

入場には整理券が必要です。10月1日(金)午前9時～15日(金)午後5時に下記で先着順に配布します。

▶音楽=午後1時～3時30分

▶洋舞=午後5時20分～8時

*美術展・手工芸展・企画展はありません。

〇長岡京市文化協会事務局(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150

長岡京記念文化会館で



秋の西山を 一緒に楽しみませんか

▶日時・集合場所=11月7日(日)午前9時30分～正午、西代里山公園管理棟前 ▶申込=10月1日(金)～29日(金) ▶小雨決行、荒天中止

●秋の西山ファミリー環境探検隊

秋の自然観察を楽しもう!

▶対象=小学生と保護者(8組25人)

〇西山森林整備推進協議会事務局(環境政策室内)

☎955-9542 FAX951-5410

☎kankyouseisaku

●西山森林ボランティア行事

伐採やチップ加工などの「竹林整備」を体験しよう!

▶対象=中学生以上(30人)

〇西山森林整備推進協議会事務局(農林振興課内)

☎955-9687 FAX951-5410

☎nourinshinkou

動画で配信 むこうがおかフェスタ

☆Muko-Fes☆2021

11月3日(水・祝)～5日(金)に開催される、向日が丘支援学校の学校祭の様子を一部、動画配信します。

〇向日が丘支援学校

☎951-8361 FAX951-8362



市内名店の職人から学ぶ 和菓子作り体験



喜久春2代目・西山基文さんから教わりながら、和菓子を作ります。

▶日時・場所=10月30日(土)午後1時30分～3時、スペース7(長岡2-22-27) ▶定員=先着10人 ▶費用=3,000円(お土産付き) ▶申込=10月1日(金)から 〇長岡京事務局 ☎090-7356-2855



↑申込・詳細はこちら

京都サンガF.C. ホームタウン応援デー

特別価格で観戦できます。スタジアムでサンガを応援しよう!

▶日時・場所=11月3日(水・祝)午後2時開始(大宮アルディージャ戦)、サンガスタジアム by KYOCERA ▶チケット購入=10月21日(木)午前11時～試合当日の後半キックオフに、右記QRから



〇京都サンガF.C. ホームタウン推進課 ☎0774-55-7603

メルヘンな世界にご招待♪ セブンのハロウィン2021

セブン通り周辺のお店が、工夫を凝らしたハロウィーン装飾でメルヘンの世界を演出♪ おやつを用意して待っているお店や、楽しい写真スポットもありますよ。



▶日にち=10月29日(金)～31日(日)

*仮装行列や音楽隊パレードはありません。

〇セブン商店会事務局(ミントハウス内)

☎090-7485-3897

歴史講演会

「文献史料から見た勝龍寺」

▶日時・場所=11月23日(火・祝)午後1時30分～3時、産業文化会館 ▶定員=50人 ▶費用=300円 ▶申込=10月2日(土)午前9時から。ファクスかメールで名前・電話番号・市町村名を下記へ

〇NPO 法人長岡京市ふるさとガイドの会(高橋)

☎090-7366-3107 FAX954-5523

nagaokakyoguide@yahoo.co.jp

応募しよう

令和4年度

入札等参加資格審査 補充申請

▶対象=令和3・4年度に入札等参加資格を有していない業者や登録内容を変更する業者 ▶申込=12月1日(水)～17日(金)に郵送で(消印有効) ▶詳細は下記ホームページで

〇契約課契約係

☎955-9506 FAX951-5410

乙訓福祉施設事務組合 一般職員

▶募集職種=事務職・指導員職 ▶募集人数=各1人 ▶採用日=来年4月1日 ▶1次試験=10月17日(日) ▶申込=10月6日(水)までに申込書を下記へ

*実施要項など詳しくは組合ホームページへ。

〇乙訓福祉施設事務組合総務課

☎954-6507 FAX958-1639



里親になりませんか オンライン相談会あります

さまざまな事情で親と離れて生活する子どもたち。家庭的な環境で健やかに育てるための里親制度があります。関心のある人はぜひご連絡を。

●オンライン相談会

▶日時＝10月15日(金)、11月19日(金)、12月17日(金)午後1時～4時(1回30分) ▶申込＝各開催日の1週間前まで

* 来年1月以降も月1回ペースで開催。

☎京都府家庭支援総合センター

☎531-9650

ksc-soudan@pref.kyoto.lg.jp



京都府地域交響 プロジェクト交付金

介護予防や見守り、子育てなど、地域課題やニーズに基づいて、住民も自由に参加できる事業を実施している非営利団体を支援するための交付金制度があります。

▶申込＝11月1日(月)までに下記が自治振興室(☎955-3164)へ

☎京都府企画参事付

(中部担当・府民協働担当)

☎414-4453 FAX414-4230



一般廃棄物処理基本計画(案) への意見(パブコメ)

計画案は、市役所やホームページなどで公開します。寄せられた意見は、個人情報を除いて公表し、意見への直接回答はしません。

▶募集期間＝10月25日(月)～11月24日(水)

☎環境業務課ごみ減量推進担当

☎955-9548 FAX955-9955

✉kankyougyoumu

確認してください

令和4～6年度に中学校で使用 社会の教科書が決定

▶社会(歴史)＝帝国書院

☎学校教育課学校教育係

☎955-9533 FAX951-5410

民生児童委員が訪問します 高齢者実態調査にご協力を

緊急時などにすぐ対応できる体制を整えるため、毎年実施しています。

▶対象＝昨年8月1日～今年7月31日に70歳になったひとり暮らしの人、70歳以上だけの世帯になった人(転入・転居者を含む)

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

【予約制】マイナンバーカード 夜間・休日の時間外交付

仕事などで平日の日中に受け取りが難しい人は、ぜひご利用ください。

▶対象＝交付申請をした人で「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」が届いた人

●平日：午後5時～7時

▶日にち＝10月7・21日、11月4・18日の☎ ▶申込＝前日正午まで

●休日：午前9時～正午

▶日にち＝10月24日(日) ▶申込＝2日前の正午まで

☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

■マイナポイントは12月末までに■

すでにマイナンバーカードを取得している人と4月末までに申請した人は、12月末までにマイナポイントを申し込み、選択したキャッシュレス決済でチャージや買い物をする、25% (上限5,000円分) のポイントを受け取ることができます。詳しくはマイナポイント事業ホームページへ。



☎マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

本人以外に住民票などを交付 したときにお知らせします

住民票や戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付した場合に、郵送でお知らせする「事前登録型本人通知制度」があります。制度を利用するためには、事前登録が必要です。

▶登録できる人＝本市に住民登録、戸籍がある人と以前あった人 ▶申込＝本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)を下記へ持参

☎市民課戸籍窓口係

☎955-9683 FAX951-5410

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物は、1度使ってしまうと、効果が切れたときにまた使いたくなり、次第に自分の意志では止められなくなります。薬物には絶対に手を出さない、という自覚が大切です。

☎乙訓保健所環境衛生課衛生係

☎933-1241 FAX932-6910

今年度も2部制で開催

成人式

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の成人式も2回に分けて実施します。対象者には12月までに、はがきでお知らせします。

▶日にち＝令和4年1月10日(月・祝)

▶第一部＝午前10時45分～11時30分、主に長中・長二中校区の人

▶第二部＝午後1時15分～2時、主に長三中・長四中校区の人

■代表あいさつをしませんか■

成人式で新成人代表としてスピーチをする人を募集します。

▶対象＝平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人 ▶募集人数＝4人

▶応募＝11月12日(金)必着で、名前、住所、生年月日などの必要事項と、スピーチ内容(800字以内)を下記へ

* 詳しくは市ホームページへ。

☎生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 FAX955-9526 ✉syougaiakusyu



メール配信

防災用サイレン

災害に備えて訓練します

10月6日(水)午前11時

Jアラート情報伝達訓練

全国瞬時警報システム「Jアラート」を使って、防災情報お知らせメールの情報伝達訓練を実施します。

■防災情報お知らせメールとは■

気象警報や災害時の情報を配信する、登録制メールです。災害への備えとして、ぜひ登録を。



10月31日(土)午前9時15分

防災用サイレンのテスト

防災用サイレンは「避難指示」などが発令されたときに鳴らす合図で、実際の災害時は1分×3回鳴ります。今回の訓練では、約1分間大きな音が鳴ります。スピーカーは、市役所や乙訓消防組合消防本部など市内7か所に設置しています。



10月31日(土)は長岡京市防災の日

10月の最終日曜日は「長岡京市防災の日」。備蓄や家具の配置確認など、ホームページを参考に、自宅でできる防災対策をしてみましょう。

■総合防災訓練は中止します■

例年「長岡京市防災の日」に実施している総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。



☎防災・安全推進室防災・危機管理担当 ☎955-9661 FAX951-5410

紙おむつ・尿とりパット 介護用品給付券を支給します

▶対象=次の全てに該当する高齢者を介護している人 ①本市に住民登録し、居住している市民税非課税世帯 ②要介護4・5または要介護3で認定調査票などに必要性の記載がある ③病院や施設に入院・入所していない ④給付開始月の前月に半

月以上在宅で生活 ▶支給内容=1か月4,000円まで使用できる給付券
▶申込=10月1日(金)～15日(金)に、介護保険被保険者証、9月の介護保険サービス利用票の写しを持参
*10月16日(土)以降の申請は、翌月分から給付します。
☎高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

年金生活者支援給付金制度 受け取りには申請が必要

公的年金などの収入が一定基準以下の年金受給者に、年金に上乗せして支給されます。新規対象者には8月末から順次、案内が送付されています。来年1月4日(火)までに手続きすると、今年の10月分からさかのぼって受け取ることができます。

▶対象=①老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員の市町村民税が非課税であり、年金収入額とその他の収入額の合計が88万円以下である人 ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約472万円以下の人

*これから年金を受給する人は、請求手続き時に申し出てください。

■不審な電話や案内にご注意を■

日本年金機構や厚生労働省が、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。「なりすまし」による詐欺にご注意ください。
☎日本年金機構給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

近畿圏パーソントリップ調査 調査票が届いたらご協力を

これからのまちづくりや交通施策の検討を行うために必要となる情報を得るため、人の1日の動きを捉える調査を9月から11月まで実施しています。無作為抽出した家庭に調査票を郵送しますので、回答へのご協力をお願いします。

☎近畿圏パーソントリップ調査
サポートセンター
☎0120-116-106

国民健康保険 夜間の窓口 10月7・21日(土) 午後7時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談などの夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも
平日夜間…午後5時～10時

①②③④…午前8時～午後10時
*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

【加入・脱退手続きは14日以内に】

保険料をさかのぼって請求されたり医療費が全額自己負担となる場合がありますので、忘れずに手続きを。

☎国保係(給付関係) ☎955-9511
管理係(保険料関係) ☎955-9706
共通 FAX951-1929

公共施設の予約や確認

●1月使用分

当選の確認…10月15日(金)～25日(月)

申請の締切…10月25日(月)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

▶お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索



相談 & 説明会

困りごとや意見 お聞きします ご利用ください 行政相談

行政相談では、「どこに相談したらよいか分からない困りごと」や「国の行政に関する苦情や意見・要望」を、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員がお聞きします。

市役所での相談日程は、毎月18日の午前10時～正午(受付は11時30分まで)です。毎月の日程は、広報紙(今月は20ページ)で確認してください。

●10月18日(月)～24日(日)は全国一斉 行政相談週間 合同相談所を開設

行政相談週間に合わせ、「行政なんでも相談所」を開設します。国や行政に対する困りごとや年金、相続、遺言、登記、税金、労働問題などの相談に専門家が答えます。

▶日時＝10月19日(火)午後2時～4時30分(受付は4時まで)、中央公民館

▶相談員＝司法書士、社会保険労務士、長岡京市、行政相談委員、京都行政監視行政相談センター、地方法務局、税理士(オンライン参加)

〇総務省京都行政監視行政相談センター
☎802-1100 FAX 802-1180

言語聴覚士による 耳のことなんでも相談会

▶日時・場所＝10月19日(火)午前10時～午後4時、パンピオ ▶定員＝5人 ▶要申込

〇乙訓聴覚言語障害者地域活動センター
☎874-4477 FAX 874-4478

見えない人・見えにくい人へ 訓練や情報交換・交流会を開催

▶日時・場所＝①10月20日(水)、11月17日(水)、産業文化会館 ②12月15日(水)、向日市寺戸公民館。時間はいずれも午前10時～正午 ▶対象＝京都府南部在住の人

〇①長岡京市視覚障害者協会

☎090-1589-8380

②京都府視覚障害者協会向日支部

☎933-1702

視覚のことでお困りの人へ 相談会を開催

▶日時・場所＝11月22日(月)午前10時30分～午後3時30分、産業文化会館 ▶内容＝個別相談、福祉機器の展示や体験 ▶要申込

〇障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX 952-0001

✉syougai-fukushi



ファミリーサポートセンター 入会説明会

子育て中の人と、援助したい人の相互支援組織です。利用するには、説明会への参加が必要です。



▶日時・場所＝10月9日(土)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶主な活動＝保育施設や放課後児童クラブ、習い事などへの送迎、冠婚葬祭やきょうだいの行事時の預かりなど

*登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)、身分証明書を持参。

〇ファミリーサポートセンター(分庁舎3)

☎959-3034 FAX 959-3201

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝10月12日・19日・26日の④、午後1時～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込

〇ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX 951-7393

公平委員会委員

山本和紀さんが就任

川北稔委員の任期満了に伴い、新たに山本和紀さんを選任しました。任期は10月1日から4年間です。

〇監査委員事務局監査係

☎955-9537 FAX 951-5410

教育委員

就任2期目 京樂真帆子さん

任期満了に伴い、京樂真帆子さんを再任しました。任期は10月1日から4年間です。

〇教育総務課総務・施設整備担当

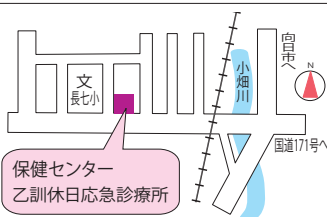
☎955-9532 FAX 951-8400

〔日〕祝休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

■外科 午前9時30分～午後4時

3日 北田整形外科 ☎924-2838
(向日市寺戸町小佃9-6)

10日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

17日 馬場診療所 ☎959-1566
(今里西ノ口7-1)

24日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

31日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)



救急車を呼ぶかどうか
迷ったときは
『救急安心センター
きょうと』へ
☎#7119 24時間受付

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎#8000(携帯電話可)
看護師または小児科医が対応

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)



60歳以上のための憩い

- 竹寿苑 ☎ 954-6830 催しはありません。
- きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290
- 市民カラオケ ▷ 8日・22日の金午後1時30分から（入場制限あり）
- 映画鑑賞会 ▷ 15日（金）午前10時から「続・青い山脈」、午後1時30分から「女殺し油地獄」
- 生姜湯 ▷ 18日（月）～22日（金）午前9時30分～午後3時 ▷ 利用証と入浴用品を持参
- 空き部屋利用申請
 - ・ 12月分まで ▷ 1日（金）から随時
 - ・ 来年1月～3月分 ▷ 1日（金）から15日（金）

心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

障がいのある人が、就労自立のため製作・販売しています。

日	開始時間	販売製品	販売事業所
1日（金）	午前11時30分	コーヒー、カフェオレベース、お菓子、お弁当	暮らしランブ なかの邸
8日（金）	午前10時30分	一筆箋、メモ帳、染め製品	友愛印刷
15日（金）	午前10時30分	茶葉、布製品、紙製品、昆布製品、雑貨など	乙訓の里・乙訓楽苑
20日（水）	午前11時30分	クッキー、ラスク、菓子パン	カメラア
22日（金）	午前11時	エコバッグ、縫製品、焼き芋、焼き菓子	バスハウス
29日（金）	午前11時30分	手作り小物、プリン、季節のスイーツ など	やまびこ

* 各事業所での受注販売「おまかせ!!! ほっこりんぐ」も受付中。詳しくは右記QRへ。

☎ 障がい福祉課社会参加支援係（分庁舎3）

☎ 955-9549 FAX 952-0001



市民無料相談

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】
⑧ 午後1時30分～4時30分
* 予約はその週の⑨ 午前8時30分から。翌月分も同じ。

総務課

司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】
13日・20日の⑧ 午後1時30分～4時30分

市民相談担当
☎ 955-9501

行政相談（相談受付は午前11時30分まで）
18日（月）午前10時～正午

全て
市役所1階
市民相談室

消費生活相談
平日（⑨ 除く）午前9時～正午、午後1時～4時

行政書士相談（暮らしや事業の手続き相談）
27日（水）午後1時30分～4時30分

女性の一般・DV相談（面接は申込制）
平日 午前9時～午後5時
【一般相談 ☎ 963-5522】【DV相談 ☎ 874-7867】

男女共同参画
センター
“いこゝる”
プラス
☎ 963-5502

女性のカウンセリングルーム【申込制】
13日・20日の⑧ 午前9時30分～午後0時30分
6日・27日の⑧ 午後1時30分～4時30分

女性の法律相談【申込制】
27日（水）午前10時～正午

全て
バンビオ6階

男性電話相談（専用 ☎ 963-5522へ）
22日（金）午後7時～9時

家庭児童相談・こども SOS テレホン相談
平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3

家庭児童相談室
☎ 953-7710

教育相談
⑨～⑪ 午前9時～午後5時、教育支援センター

相談専用
☎ 963-5533

ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】
18日（月）午後2時～4時、市役所分庁舎3

福祉なんでも
相談室
☎ 955-3177

福祉なんでも相談室
平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3

心身障がい者相談（肢体、視覚、聴覚、知的）
18日（月）午後1時～4時、市役所分庁舎3

障がい福祉課
☎ 955-9549

障がい者の虐待に関する相談
平日 午前8時30分～午後5時15分、
乙訓障がい者虐待防止センター

同センター
☎ 959-9085

精神障がい者連絡員の電話相談
平日 午前10時～午後3時

乙訓やよい会
☎ 080-8529-7060

精神保健福祉相談【申込制】
⑨ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問

やよい工房久興事業所
☎ 952-9567

高齢者と介護家族のための臨床心理士相談
【申込制・定員3人】14日（木）午後1時～4時、
東地域包括支援センター（バンビオ2階）

同センター
☎ 963-5508

高齢者の虐待などに関する相談
平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階

高齢介護課
☎ 955-9713

リハビリ相談（作業療法士・理学療法士）【申込制】
平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問

健康づくり
推進課
☎ 955-9705

生活習慣病予防・改善の食事相談（管理栄養士）
【各時間2人・申込制】25日（月）午後1時・2時・
3時、20歳以上の市民、市役所保健センター

特設人権相談
8日（金）午前10時～正午、18日（月）午後1時～3時
30分、市役所南棟1階市民相談室

共生社会推進課
☎ 955-3180

不動産無料相談（空き家対策含む）※電話相談
22日（金）午後1時30分～3時

都市計画課
☎ 955-9715

* 上記時間内に、右記へ電話を。事前予約可。
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談
⑨～⑪ 午前8時30分～午後5時、総合生活支援
センター（バンビオ2階）

総合生活支援
センター
☎ 963-5137

弁護士による無料相談 ※電話相談【各センター
へ申込制、1人30分】2日（土）・30日（土）南包括、
9日（土）西包括、12日（火）・26日（火）きりしま苑、
16日（土）東包括、23日（土）北包括、午前10時～正午

東地域包括
支援センター
☎ 963-5508



図書館に 行こっ♪

☎ 951-4646 FAX 957-0732 図書館 Web



■小学生対象のおはなし会 むか〜し あったとさ

▷9日(土)午後2時30分〜3時、図書館

▷23日(土)午後2時30分〜3時、勝龍寺城公園

■子どもの本を読む会

大人対象の、児童書の
読書会。▷21日(木)午前
10時〜正午

◆ Book Guide テーマ：スポーツ

「スポーツの秋」の楽しみ方はさまざま。プレーするだけでなく、読書でもスポーツを楽しんでみませんか。

見えないスポーツ図鑑

伊藤亜紗、渡邊淳司、林阿希子／著 晶文社／刊



卓球選手はどんな感覚で回転サーブを打っているのでしょうか？アスリートの感覚を体感する「戦戦」の方法を、著者たちが各競技の専門家と共に探ります。目で見える「観戦」とはまた違う、スポーツの新たな楽しみ方を紹介します。

炎をきりさく風になって

フランシス・ボレッティ、クリスティナ・イー／著
スザンナ・チャップマン／絵 渋谷弘子／訳 汐文社／刊



女性の参加は禁止だったボストンマラソン。走ることが大好きな少女ボビーは出場を諦めなかった。親に反対されても練習を積み、とある方法でスタートラインにたどりつく…。新たな歴史をつくった少女の、実話の絵本。

■ どこでもできる！1人でできる！大人の体力測定

田中喜代次、藪下典子／著
メディカルトリビューン／刊

■ サッカー止める蹴る解剖図鑑

風間八宏／著 エクスナレッジ／刊

■ 縄文人から「新縄人」・ロールスキッパーへのなわとび学

稲葉茂勝／著 こどもくらぶ／編
生山ヒジキ／なわとび監修 今人舎／刊

■ 遊びながら身につける運動の基本、ストレッチ

遠山健太／監修 岩崎書店／刊

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 13日(木)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎ 955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などで8回実施	健康づくり推進課 ☎ 955-9705
長岡京音頭保存会の練習日 1日(金)午後7時から、12日(火)・21日(木)午後 1時30分から、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎ 955-9515	普通救命講習(WEB講習) *詳細は「乙訓消防ホームページ」をご確認ください。	長岡京消防署 ☎ 957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園体育館 ☎ 953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷午前8時30分〜9時、 中央公民館市民ひろば 毎週火 ▷午前8時30分〜9時、 勝龍寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後4時〜6時、 パンピオ広場公園	農林振興課 ☎ 955-9514
個人開放デー【申込制・先着順】 16日(土)スポーツセンター、午前9時〜 11時20分	スポーツセンター ☎ 951-3363	ふれっしゅ交流市 毎週月・火・土 ▷午前8時〜10時 金ケ原の湯川酒店前 海印寺ふれあい市 毎週火・水・土 ▷午前9時〜11時 JA 海印寺支店駐車場	
学校グラウンド夜間照明 11月分の抽選日 20日(木)午前9時から、市役所東棟会議室7	文化・スポーツ振興課 ☎ 955-9735	新型コロナウイルス感染症の影響で、催しや相談などが中止・変更される場合があります。最新情報は、市ホームページや各問い合わせ先へご確認ください。	

休業・休館

市役所、保健センター	①②	観光案内所(長岡天神駅前)	③	市民活動サポートセンター	
きりしま苑、竹寿苑		長岡京@navi.(西山天王山駅前)		市民交流フロア	なし
図書館	③と1	中央公民館	④	中央生涯学習センター	
北開田会館	①②午後、③	長岡京こらさ	なし	生涯学習団体交流室	
北開田児童館“キッズナ”	③と9	シルバー活動交流フロア	①②	教育支援センター	
西山公園体育館	④	あったかふれあいセンター	⑤	男女共同参画センター	⑥
スポーツセンター	12	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	①、第1・3・5③	中山修一記念館	⑦	観光情報センター	⑧

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。

催しの案内

◆健康寿命を延ばそう～足がすべて～
▷10月6日・13日・27日の④ ①13時～
14時②14時～15時、バンビオ▷おおむ
ね70歳以上▷椅子に座ってできる筋ト
レ体操▷500円▷要申込 ⑥ふれあいサロ
ンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆第16回駅前寄席▷10月16日(土)朝席
10時～ 昼席13時～、バンビオ▷市民
による落語会 ▷先着50人 ⑥神足落語
研究会 米岡(☎070-6924-9530)

◆映画カフェ▷10月17日(日)12時半～
15時半、バンビオ▷映画の話題でお
茶会します▷300円▷食べ物(できれ
ば個包装)を一品持ち寄り▷HPあり
⑥映画カフェ長岡京 船越(☎070-
1786-2794)

◆アフタヌーンライブ ハワイアン&
フラ▷10月17日(日)13時半～15時10
分、バンビオ広場▷ハワイアン&フラ、
ウェリナフラ、村上フラ、カントリダ
ンス▷気軽にどうぞ ⑥ケ・メレ・アロハ・
ワイレレ 奥野(☎090-8122-7055)

◆彩画会展▷10月21日(木)～24日(日)
10時～18時(24日は16時まで)、バ
ンビオ▷水彩画・パステル画・油絵な
どを50～60点ほど展示 ⑥赤尾
(☎957-2470)

◆クラシック de ベビマ&ハンドベル練
習▷10月22日(金)10時40分～正午、長岡
京こらさ▷クラシック音楽とベビー&
チャイルドマッサージ、ステージに向
けた演奏練習▷500円▷HPあり ⑥ム
ジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆第28回教育講演会としゃべり場
▷10月31日(日)16時15分～19時、バ
ンビオ▷多様性を認め合える社会を目
指して～女子蔑視発言から見えてくる
日本の現状～ ⑥乙訓少年支援の会「ひ
まわり」東(☎080-2488-7330)

◆第26回市長杯争奪グラウンド・ゴ
ルフ大会▷11月15日(月)8時半～正午、
スポーツセンター▷市内在住の人▷
500円▷10月18日(月)までに要申込
⑥長岡京市グラウンド・ゴルフ協会
(NGGA) 山本(☎090-3629-6045)

募集します

◆虐待予防キャンペーン 子育て川柳
▷10月15日(金)～11月15日(月)▷乙訓地
域に在住・在勤の人▷子育てのワンシー
ン▷詳細はHPへ ⑥子育て支援ぼちぼ
ちステーション上栗(☎957-3033)

◆水蓮書道クラブ▷月3回(金)9時半～
正午、中央公民館かバンビオ▷書道の
練習▷入会4,200円、月3,000円 ⑥
大西(☎953-5275)

プレゼント クイズ PRESENT QUIZ

正解者5人に、「いのちの停車場」の映画招待券が当たります。

■クイズ：長岡京市の市制施行は、西暦
〇〇〇〇年の10月1日です。
(ヒントは2ページ)

■アンケート：今月号の満足度を5段階評価
(1：不満～5：満足)で教えてください。
合わせて、その理由も教えてください。

■応募方法(締め切り10月15日(金)消印有効)
①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな)
④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答
⑦日頃の思いや、季節の話題など
(紙面で紹介する場合があります。ペンネ
ームや匿名希望も併記)を書いて右記へ。
発送をもって当選発表に代えます。

【宛先】〒617-8501 (住所記載不要)
長岡京市 広報発信課 10月号プレゼントクイズ係
☎955-9660 FAX955-9703
✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



10月22日(金)

①午前10時30分～、②午後2時～
長岡京記念文化会館で

【あらすじ】東京で救急救命医として
働いていた咲和子は、ある事件をき
っかけに、故郷の金沢で診療所の医
師として再出発する。救急とは異な
る在宅医療の考え方に戸惑いながら
も、終末期の患者との向き合い方
を見いだしてゆく。そんな中、父が病
に倒れ…。

【出演】吉永小百合、松坂桃李、広瀬
すず、西田敏行、石田ゆり子 ほか

【チケット】前売り一般1,100円(当
日1,300円) ほか(全席自由)

⑥長岡京記念文化会館
☎955-5711 FAX955-4774



家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、
譲ってほしいものがあれば下記へ。

●譲ります

A型ベビーカー、手のり用鳥かご、
鳥かご用バナナ水入れ、3本熊手、
移植熊手、木製プランターカバー、
食卓テーブル・いすセット、食器類
(スプーン、フォークなど)、低反発
マットレス、ビニールごみ袋 など

●譲ってください

扇風機、三輪車(大人用・子供用)、
電子ピアノ、キーボード(楽器) など

- *修理不要な物に限ります。
- *市は品物を預かりません。
- *品物の詳細はホームページに
掲載しています。

◎環境業務課 ☎955-9548



家庭から出た
もえるごみの量 8月分

1,042.12 t
(前年同月 1,049.43 t)

10月17日(日) 9時～15時
古紙ステーション開放!
詳細は QR コードから



消費者トラブルQ&A

「保険金が使える」という
住宅修理契約トラブルに注意!



台風の後、屋根の状態が気にな
っていたところ、業者から「保
険金を使って無料で修理しませ
んか」と電話があり訪問を受け

た。「かなり傷んでいるので、早く直した方がいい。
保険金申請の手伝いもする」と言われ、その場で
契約した。しかし、後でよく考えると、保険金がい
くら支払われるのか分からず、工事内容も不明
である。今から解約できるだろうか。



自然災害が起きた後、全国の消費生活センターには住宅修理などに
関する相談が多数寄せられます。「自己負担はない」と勧誘されても、
損害保険金が支払われるのか、本当に負担なく必要な修理ができるか
分かりません。その場で契約せず慎重に行動することが大切です。

自然災害で住宅が損害を受けたら、まずは加入している損害保険会
社に自分で連絡し、保険金支払いの対象となるか、申請はどのように
するかなどを確認しましょう。また、工事が必要な場合は、周囲の人
などにも相談の上、複数の業者から見積もりを取るとよいでしょう。

不安を感じたら、早急に下記窓口までご相談ください。クーリング・
オフが可能な場合もあります。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



バスの豆知識 ～接近情報～

「なかなかバスが来ない。自分がバス停に来る前に、出発してしまったのかなあ…」と不安に思ったことはありませんか? 実は、バスが今
どこを走っているのか確認する方法があるんです。



スマートフォンでの検索例
(阪急バス㈱ホームページより)

阪急バスや長岡京はっぴいバスでは、乗りたいバスが今どこを走
っているのかを示す「接近情報」を確認できます。使い方は、左下
の QR コードを携帯電話やスマートフォンで読み取って、バス停名
を入力するだけ。QR コードはバス停の時刻表にも掲示しています。

接近情報は
こちらから!



「乗り方なんて今さら聞けない…」
「時刻表の見方が分からない…」
そんな人には「阪急バスのノリセツ」
がおすすめ。写真付きで分かりやすく、
バスの乗り方が解説されています。



阪急バスの
ノリセツ



◎交通政策課交通政策担当 ☎955-3160 FAX 951-5410



はぐくみひろば



各ラインやアイコンがある日に利用できます。

中央公民館 児童室の開放

- 🕒 9:00 ~ 17:00
- 👤 就学前の子と保護者

ふれあい

子育てふれあいルーム

子育てサポーターがいます。
各時間15人まで。16人目から別室を案内します。

- 🕒 10:00 ~ 正午
13:30 ~ 15:30
- 👤 3か月~就学前の子
- 📍 中央公民館
- ☎ 951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑 親子遊び部屋開放

- 🕒 9:30 ~ 16:00
- 👤 3か月~3歳頃の子
- 📍 きりしま苑
- ☎ 956-0294 FAX 956-0290

きりしま苑の
最新情報は
こちらから→



北開田児童館 “キッズナ”

キッズルームの開放

- 🕒 ①10:05 ~ ②11:05 ~
③13:05 ~ ④14:05 ~
⑤15:05 ~ ⑥16:05 ~
- 👤 就学前の子と保護者

* 密集を避けるため、利用時間を分けています。
各区分50分間。2家族7人まで。おもちゃはありません。

📍 北開田児童館
☎ 955-1110 FAX 955-1162

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 中央公民館 児童室の開放	2	3
4	5 ふれあい	6 きりしま苑 親子遊び部屋開放 北開田児童 “キッズナ”	7 きりしま苑 Fab Music. 親子で英語ミュージック教室 🕒 10:30 ~ 12:00 👤 3か月~未就学の子と保護者 (10組) 📅 1日(金) 午後2時受付開始	8	9	10
11 	12 	13 ふれあい	14	15	16	17
18	19 ふれあい	20 きりしま苑 ママのしゃべり場 ~ふるさと納税どうしてる?~ 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 3か月~未就学の子と保護者 (5組) 📅 1日(金) 午後2時受付開始	21	22	23	24
25	26 図書館 えほんのひろば 🕒 10:30 ~、11:15 ~ 👤 6か月~2歳の子と保護者 (各回7組) 📅 5日(火) 午前10時受付開始 📍 図書館 ☎ 951-4646	27 きりしま苑 ママと一緒に親子ヨガ 🕒 10:30 ~ 12:00 👤 1歳~未就学の子と保護者 (10組) 📅 5日(火) 午後2時受付開始	28	29	30 きりしま苑 おさがりマーケット 衣類 / 絵本 / おもちゃなど交換 🕒 10:00 ~ 12:00 👤 持ち込みあり: 300円 なし: 500円 * 大型物品は要相談。	31 入場制限あり

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、未就園児と保護者が利用できます。
現在、事前予約制で実施しています。利用日前日までにご予約を。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月~金曜日、午前9時~午後4時	土・日曜日、 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぼぼ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月~金曜日、午前10時~午後3時	日曜日、 祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会	土曜日、午前9時30分~午後2時30分		海印寺こども園	☎ 954-5264

ファミリー サポートセンター

お子さんのお迎えや預かりをお手伝いします

入会説明予約
平日随時受付

☎ 959-3034



妊娠 - 出産 - 子育てをサポートする
「**子育てコンシェルジュ**」がいます。
育児のことやあなた自身の不安な
気持ちなど、どんなことでも遠慮なく
お気軽にご相談ください。

☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

10月の健診など

・場所は**保健センター**
・発達相談は随時 **要申込**

BCG 予防接種
4か月児健診
10か月児教室
1歳8か月児健診
3歳6か月児健診

対象者には、個別に
案内をお送りします。



健診など



予防接種

Hello Baby 教室
離乳食教室
1歳3か月歯の教室

開催状況はこちらから
ご確認ください。



子育て応援教室



要申込



すくすく 子育て応援講座

栄養に気を付けてはいるけれど、痩せている・太りすぎ・
身長が伸びない…。好き嫌いをして食べてくれない…。そんな
悩みをお助け！食卓のヒントが見つかる講座です。



どちらも30分～1時間程度の動画
だよ。とくに就学前のお子さんが
いる保護者にぴったり♪



◎安心して下さい。
2歳頃によくある様子です。

①「栄養」が子どもの成長を左右する！？

知っているようで知らなかった、乳幼児期に体重や身長
がぐんと伸びる意味や、食生活の大切さをお伝えします。

②「子どもの好き嫌い」は、どう対応する？

あきらめずに関われば、変わる！対応のコツやこの時期
にしかできないことなどをお話しします。

- ▶ 配信期間 = 11月1日(月)～12月12日(日)
- ▶ 講師 = 大阪母子医療センター 西本 裕紀子さん
- ▶ 申込方法・詳細 = 右のQRコードから、
市ホームページへ



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



藤田
航平ちゃん(2歳)



神足

【両親から】

いつもニコニコのこうちゃん。素敵な笑顔ありがとう！いっぱい食べて遊んで元気に育ってね。

川口

花ちゃん(6歳)
空ちゃん(6歳)
心ちゃん(11か月)
光ちゃん(4歳)



長法寺

【おとう・おっかあより】

ないたりわったり、にぎやかでとてもしあわせ。みんななかよく、すこやかにおおきなあれ！

永淵

瑠記ちゃん(2歳6か月)



馬場

【お父さんお母さんから】

いっぱい食べて、いっぱい寝て、元気な子になってね。

長岡京 スクールぎゃらりー



長岡第六小学校 編

カラフルなあじさいの作品が
届いたよ！ みんなが工夫し
たポイントを紹介するね☆



「あじさいとわたし」

おおた あかね
4年 太田 朱音さん

あじさいの花びら1まい1まいを
少しちがう色にした。人の口を開け
て笑っているような表情にした。



「私とあじさい」

いしい さき
4年 石井 彩葵さん

花びらを1まい1まいいていねいにか
けたのでよかったです。遠くにいる人を小
さくするような工夫をしました。



「幸せあふれるあじさい」

さとう あいり
4年 佐藤 愛莉さん

工夫した所は、あじさいは、あじさいで
も、大きさや色がすべて同じではないので、
形や色をちょっとずつ変えたりしました。

災害時 FM ラジオ 86.2 で情報収集を



9月16日、市はコミュニティラジオ放送局「FM おとくに」と、災害時の放送に関する覚書の締結式を行いました。これまでから、台風などの災害が起きた時には番組内容を変更し、避難所開設などの情報を緊急放送しています。覚書では、今年の法改正で避難情報が変更されたことなどを踏まえ、緊急放送の運用をあらためて確認しました。災害発生時には、より素早く・的確に放送できる体制を整えます。

敬老の日を前に 長寿をお祝い



9月17日、市長が市内最高齢の人や今年度新たに100歳になる人を訪問し、長寿を祝いました。金ヶ原の日置さんは、11月で100歳。市長からの「何かと大変なときではありますが、お元気で何より。どうぞ体調には気を付けてくださいね」との言葉に「ありがとうございます」と笑顔を見せていました。

今年度100歳を迎える人は17人で、市内の最高齢は107歳の女性。男性の最高齢は105歳です。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 81,187 人 / 世帯数 36,711 世帯

(9月1日現在)

まちの姿



四コマ漫画 光-meter
～ another story ～

文武

藤孝

⑦ 息子が結婚しましたな

りょーどー
ふじたかさん

* SENSE NAGAOKAKYO に
登場してなっ



* 過去の連載は
こちらから



長岡京市は、2022年10月に市制 50周年を迎えます

市制 50周年を記念し、「50年の歩み」を振り返りながら、
「今」の長岡京市をかしこ暮らしっくサポーターが紹介します！



50といえば...

**長岡第六小学校も来年、
50年目を迎えます**



**六小に
トトロの森？！**

昭和48年4月に開校した長岡第六小学校。開校当時は全校児童が475人、最多時には800人近い児童が在籍していました。現在は296人(令和3年10月1日付)が通っています。阪急長岡天神駅に近い立地ですが、校内には豊かな自然を感じられるスポットが多数あります。敷地内には新田保育所が併設され、共同調理場で作られる給食は令和2年度から長岡中学校へも配送されています。



こちらのQRから
チェック!!

建て替え工事が進む中、子ども達に親しまれているグラウンドの一部(愛称、トトロの森)が話題になりました。市ホームページ又は、センス長岡京に詳しく掲載しています。こちらのQRからチェック!!



長岡第六小学校の楽しいお話を校長先生に聞いてきました!!