

ひとり1台
タブレットが育む
新しい授業のカタチ

Life
Nagaokakyo
長岡京
ライフ



2022
50th
長岡京市

特集 ICTがつくる 新しい授業のカタチ
8-9 オリンピック選手へ 市民の質問
10-11 令和2年度決算
12 新市議会議員が決まりました
13 あなたがあなたらしく生きるために

14 コロナワクチン接種情報
15 保育施設・放課後児童クラブの申込
16-17 環境フェア / もみじめぐり
30-31 スクールぎやらりー / 長岡京 NOW
裏表紙 未来につながる 今をつたえる

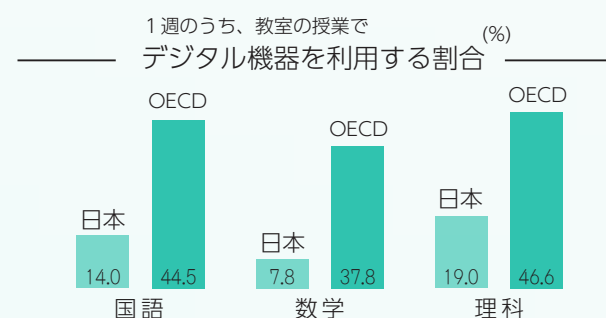
<写真>

「分からないことはすぐに調べられるし、発表の資料が簡単に作れて便利です」と笑顔で話す2人
長岡第二中学校
国本結愛さん、清水彩絵さん



国が進めるGIGAスクール構想 - *Global and Innovation Gateway for All*

授業中の「デジタル機器使用時間」が先進国で最下位の日本。子どもたちのICT活用スキルの向上は、今や喫緊の課題になっています。文部科学省は、新学習指導要領に「情報活用能力」の項目を追加。子どもたちのICT活用スキルを、言語能力などと同じ「学習の基盤となる資質・能力」に位置付け、全ての教科でICT機器の活用を進めています。



* PISA2018(OECD、文部科学省・国立教育政策研究所) をもとに市が作成

1人1台

タブレットが育む 新しい授業のカタチ

学校



ICT



テレワークやキャッシュレス決済、オンライン診療など、ここ数年のインターネット技術の進化は、私たちの生活を大きく変化させました。変化の波は学校教育でも。ICTを使った“教育のイノベーション”が始まっています。

☎ 学校教育課 学校教育係 ☎ 955-9533 FAX 951-5410



市内公立小中学校に ICT 環境を整備しました

①子ども1人につき1台のタブレットと、
②学校の通信ネットワーク整備により、教室でタブレットなどのデジタル機器を使って学習ができる ICT 環境が整いました。同時に、③教職員へのICT活用研修を実施。「多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、公正に個別最適化され、資質・能力が一層確実に育成できる教育 ICT 環境」の実現を目指します。



2学期から本格始動！



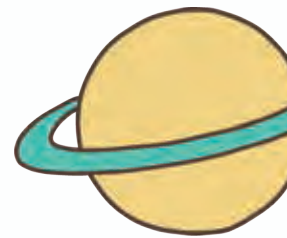
1学期は、タブレット端末の操作方法、パスワード管理など、運用に関するルールを子どもたちと確認したり、各家庭に持ち帰ってWi-Fi接続のテストをしたりするなど、基本的な取り扱いを中心に、全学校全学年でタブレットの使用を開始しました。2学期からは、学年に応じた学習活動での本格的な活用を進めます。



ICT: Information and Communication Technology … インターネットなどの情報処理・情報通信分野の関連技術の総称

タブレット活用授業

@長岡第九小学校



3・4年生

動画編集アプリを使って

お気に入りの写真を動画にしよう！



- ➡ ICT活用サポーターが、アプリの使い方をレクチャー
- ➡ 用意した写真データをつなぎ合わせて、動画のベースを作成
- ➡ アプリ内の音楽やスタンプ、テキスト入力を組み合わせれば、自分の大好きを詰め込んだオリジナル動画が完成 ✨
- ➡ 友達の動画を見て、感想を伝えよう！

使いこなしていて
スゴイ！

インタビュー INTERVIEW



最初はちょっと難しかったけど、
良い感じにできました。
キャラクターを使った部分が
かわいくできたので、お気に入りです。

3年生 栗林 優衣さん



先生に聞く

タブレットの
効果と課題



長九小教務主任 田中先生

学びの姿勢が格段に変わりました

1人に1台のタブレットがあることで、子どもたちの学びの姿勢が格段に上がっていると感じます。家庭でタブレットを持っている子も、「家族の」ではなく「自分の」を持っている意識が、やる気につながっているんだと思います。

授業中もタブレットが役立つシーンは多くて、例えば、黒板に書いた内容を撮影して、各自のタブレットに送信することで、視覚的な配慮が必要な子や板書するのが苦手な子が、先生の話を中心して聞くことができたり、クラス全員の意見を書き込んだ画面を共有することで、普段は挙手をして発表するのが苦手な子でも、自分の考えが言いやすくなったりしています。



クラスの意見を集めて一覧に

6年生

実験してみよう！

金属を燃やすと、どうなる？

- ➡ 金属燃焼実験をタブレットで撮影
映像を見ながら、実験の結果をタブレットに入力
- ➡ 個人まとめ → 班ごとに意見交換
金属の性質について考察をまとめ、
先生にデータで提出
- ➡ 発表者のデータを各自のタブレットに共有
→ データを見ながら、発表を聞く

ローマ字入力も
カンペキ

インタビュー INTERVIEW

タブレットは簡単に使えて、発表も
やりやすいです。操作で分からないことは、
友達同士で教え合ったりしています。

プログラミングでゲームをつくる授業が
面白くて印象に残っています。先生よりも
詳しくなっている友達もいますよ。

6年生

わらたに
藁谷 里衣さん

よしかわ
葭川 結太さん

日々、活用を模索。先生たちも奮闘中です

コロナ禍で導入が早まったこともあって、最初は
授業にどう生かせばよいのか、現場で戸惑いもありま
した。教員によって ICT のスキルに差があるのが現
状ですが、研修に参加したり、先進校の指導例を集
めたりして、前向きに活用を模索しています。

現在は、「タブレットを使う場合」と「使わない場合」
の授業案を2つ作成し、どちらがより良い授業にな
るか検討していることが多いです。過渡期で明確な
ゴールが見えない中、手探りな部分も多いですが、
「子どもたちのより良い学びにつなげられるように」
という思いで一生懸命に取り組んでいます。

情報モラルの指導も進めていきます

タブレットが子どもたちに与える悪影響について、ご
心配の声もよく聞きます。WEB 検索フィルターやタブ
レット機能の一部制限、SNS の利用を禁止するなど、
環境面での対策は必須です。同時に、子どもたちへは、
学習のためのものであること、人が嫌がる行為は絶対に
しないことなど、正しい付き合い方をしっかりと指導し
ていく必要があります。今後は、タブレットを持ち帰っ
て使用する場面も増えてきます。ICT 教育の
趣旨をご理解いただき、ご家庭や地域でも、
子どもたちが安全に学ぶためにフォロー
いただければありがたいです。



タブレット活用授業

@長岡第二中学校



二中まるごと ICT

— 全教科 ICT 活用授業 —

長岡第二中学校では、全ての教科で ICT を活用した授業案を作成。1日まるごと ICT 活用授業の日を設けるなど、生徒がタブレットを活用する場面を増やそうと、積極的に取り組んでいます。



1



2



3



4



- 1 小テスト：配信された解答で、すぐに自己採点ができます
- 2 ソフトボール：打撃フォームを動画で分析
- 3 人権啓発ポスター：シンキングツールで、テーマを考え中
- 4 現代社会：少子化について発表。資料やグラフの作成が簡単にできるので、発表の説得力が違います！

先生に聞く

タブレットの
効果と課題



長二中教務主任 影山先生

授業時間の使い方が変わりますね

タブレットで画面共有することで、板書の時間(書く→写す→消す)が不要になり、話し合いや発表の時間に充てられるようになりました。また、小テスト後に解答を配信して自己採点するようにすれば、即座に間違いが分かって習熟度の向上につながります。タブレット導入により、今後はこれまでの授業時間の配分から、「学びを深めるための時間」を中心とした時間配分が変わっていくと思います。

今のところ、タブレットを活用した授業は、生徒の興味・意欲を高めることができています。中学校は、生徒の主体的な取り組みを大切にしているので、勉強面でも、生徒たちが主体的に学びを深めることができるように、タブレットの有効活用を模索していきたいと思っています。

「主体的・対話的で深い学び」の実現へ



タブレットによって、映像・音声・AIドリルなど、学びの選択肢が増えました。特別な支援を必要とする子どもたちを含め、全ての子どもが、その特性や習熟度に応じて、最適な方法で学ぶことができる。そんな環境が整いつつあります。

1学期は、第1歩目として「まず、ICTに慣れること」に主眼を置いた取り組みを進めてきました。学校の努力やご家庭の協力もあり、短期間で長岡京市の新たな教育の基盤を築くことができたと思います。2学期からは、タブレットの利点を生かし、「自分の考えをまとめて共有する → 他の意見を聞く → 対話を重ね、学びを深める」といった、「協働の学び」を中心に、授業での活用を進めていきます。

社会の変化は年々加速度を増し、複雑で予測困難になっています。同時に、ICTを活用することで、環境や文化の異なる遠く離れた国や地域の人とも、交流できるようになりました。子どもたちが、さまざまな人との対話を通じて、多様な視点を持ち、その視野を広げて、「新しい未来の姿」を創造する力を養っていけることを期待しています。

タブレットの活用について

① まずは慣れる



② 深い学びにつなげる



③ 視野を広げる



教育長 西村 文則

使ってみて、初めて分かる課題も

例えば、目や姿勢への影響、トラブルに繋がる可能性など、タブレットを導入することで生じる不安もあります。生徒たちの健康面への配慮はもちろん、利活用の方法については、しっかりと指導していきたいと考えています。

生徒たちも使い方をよく知っているのですが、ただ機能を制限すれば良いということではなく、学習に使うものだとしつこく伝えて、生徒のモラルを高めていく必要があります。もちろん、ルールに反した使い方があれば、都度対応していく。やってみなければ見えてこない課題は、これから先もたくさんあると思います。



山西 利和 選手

いつも応援ありがとうございます。こうして地元の方々から応援していただけることは、私たち選手にとって大変励みになります。次のパリ五輪に向けて精進してまいりますので、また応援いただけますと幸いです。

Q.01 オリンピックの舞台に立った時の空気感・景色はどうでしたか。また、銅メダルを受賞して、どんな気持ちでしたか。

A. オリンピックが東京で開催されると決まったときからぼんやりと目指していた舞台に、やっとたどり着いたと思いました。ゴールしたときは、金メダルを目指していたので、結果には少し複雑な気持ちもありました。

山西 利和 (やまにし・としかず)

1996年生まれ。長岡第三中出身。愛知製鋼株式会社所属。中学から陸上を始め、高校で競歩に出会う。オリンピック初出場。男子20km 競歩第3位で日本勢初メダルの記録を収めた。

Q.02 オリンピックの競技中、苦しい場面があったと思いますが、どのようなことを考えていましたか。

A. 苦しいときに粘り切れないと、最後に足をすくわれることが多いので、今の踏ん張りが最後の順位を決めるとして頑張りました。

Q & A

スポーツの秋！

山西選手・吉岡選手に 長岡京市民が聞きたい

50

市制50周年にちなんで！
の質問

Q.03 努力しても結果が出ないとき、どうしたらいいですか。

A. 成長は、階段状に伸びます。

努力してもすぐに結果が表れるのではなく、時間差があったり、一気に表れるときもあります。すぐに結果が出なくても、3か月後の自分には確実につながると思って続けることが大事です。

Q.04 部活動の自粛期間中、 走る以外で良い練習はありますか

A. イメージトレーニングが とても大事です。

どんなフォームを手に入れたいのか、自分に足りないことや理想的な動きをイメージし、改善点を考えて次の練習に臨めば、違う効果があります。

Q.05 どんな食生活をしていますか。 朝食は、ご飯派？パン派？

A. 特にこだわりなく、バランスの良い食事を心掛けています。朝食は完全なご飯派で、海外にもお米だけは持って行きます。

母校の長三中陸上部からも多くの質問とメッセージが届きました！

吉岡 大 選手

長岡京市は20歳まで住んでいた、非常に思い出が深いまちです。こんなに歓迎されるとは思っていませんでしたので、本当にうれしく思っています。今後もしっかりと自分のことをして、今度はメダルを獲って市役所に来られたらと思います。

Q.06 オリンピックで、 100%の力は出せましたか？

A. 点数への悔いがありますが、やってきたことへの悔いはありません。世界の8位に入賞したので、自信にはなりました。



吉岡 大 (よしおか・だい)

1985年生まれ。長岡第六小、長岡中出身。京都府警で射撃の才能を見いだされ、競技を始める。オリンピック初出場。男子25mラピッドファイアピストルで8位に入賞した。



東京オリンピックで活躍した本市出身の選手が、スポーツ特別顕彰(山西選手)と市民栄誉賞(吉岡選手)の受賞を機に市役所で市民とオンライン対面！素朴な疑問からスポーツをする人の悩みまで、寄せられた質問に笑顔で答えてくれました。回答を一部お届けします！

問 広報発信課 広報戦略担当
☎ 955-9660 FAX 955-9703



Q.07 試合前の決まった動作や行動、 ルーティンがありますか。

A. 決めないようにしています。時間がなかったりすると逆に「やらないといけない」プレッシャーになってしまいます。射撃場の環境や競技時間の確認など、その場でできる最善の行動をするようにしています。



Q.08 運動会のスタートで、「負けるかも」とドキドキして しまいます。オリンピックは緊張しませんでしたか？

A. 緊張は抑えようとせず、
緊張している自分を受け入れましょう。

今までで一番緊張しました。射座に入ってこれから撃つぞ、という時に、心臓がバクバクバク！と。「負けるかも…」と思うことは、「勝ちたい！」ということ。それはすごく良いことです。緊張しない大会ほど結果が出ないものはありません。

Q.09 弓道部の大会で、あと一本のところでの外 してしまうことがあります。最後まで最高のパフォー マンスをするための練習法などありますか。

A. 疲れている時や不調の時にも
結果を出すための訓練をします。

弓道でも的に当たらなくなることがあると思います。ベストの状態だけでなく、疲れていても常に結果を出せるように普段から練習しています。

Q.10 好きな食べ物はありますか。

A. ピーマンが好きです。ピーマン入りの三食
そばろ弁当が一番好きです(笑)

忙しい中一つ一つ丁寧に答えてください
ました。2人の素敵な人柄が伝わる全回
答は、市HPに掲載しています！ ▶▶▶

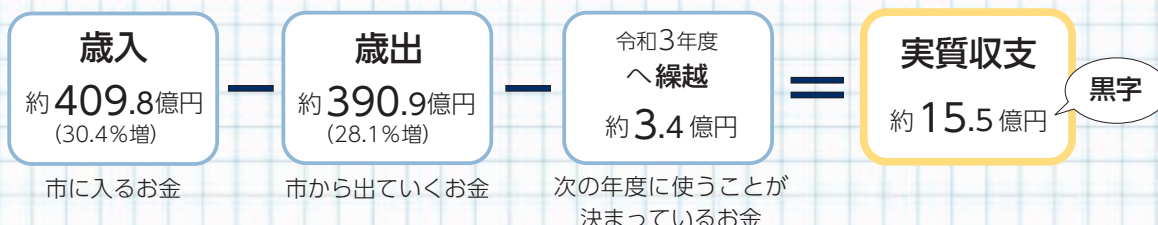


令和2年度決算

皆さんの税金や、国・府からの交付金などが、どのように使われているか、令和2年度決算の概要をお知らせします。

問 財政課 財政係 ☎955-9541 FAX951-5410

令和2年度の一般会計の決算は、



・貯金(財政調整基金) 残高
約31.4億円(約0.1億円増)

・借金(市債) 残高
約328.9億円(約3.7億円増)

主な新型コロナ対策事業(総事業費: 99.2億円)

TOPIC

市内公立小中学生に
1台ずつタブレットを貸与



市民・世帯の方々へ

- ・新しい生活様式応援券
- ・下水道料金引き上げの延期
- ・特別定額給付金
- ・子育て世帯への臨時特別給付金
- ・ひとり親世帯臨時特別給付金 など



各事業所の方々へ

- ・京都府休業要請対象事業者支援給付金の上乗せ給付
- ・小規模事業者等の事業継続のための補助金の給付
- ・福祉サービス事業所の事業継続のための補助金の給付 など

保育・教育施設の感染防止対策

- ・保育所や小・中学校の空調整備、トイレ改修、自動水栓化 など

歳入

約95.5億円(30.4%)増

- ・国庫支出金 約102.6億円(209.5%)増
「1人10万円」の特別定額給付金の財源など
- ・市税 約1.3億円(1.0%)減 法人市民税の減少など
- ・市債 約7.1億円(20.2%)減 建設事業債の減少など

歳出

約85.8億円(28.1%)増

- ・総務費 約75.9億円(175.5%)増
特別定額給付金、新しい生活様式応援券など
- ・衛生費 約11.3億円(53.5%)増 公的病院建設支援など
- ・民生費 約2.6億円(1.9%)減 新田保育所の改築工事完了など

健全度

財政の健全化を維持

健全度を判断する2つの指標は良好な水準で、国が示す基準を下回っています。

■健全化判断比率…地方公共団体の赤字や実質的な借金返済の大きさ、将来に負担が見込まれる負債の大きさを指標化したもの

健全化判断比率	長岡京市	国が示す基準	
		早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	なし(黒字)	12.63%	20.0%
連結実質赤字比率	なし(黒字)	17.63%	30.0%
実質公債費比率	1.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率	8.5%	350.0%	—

■資金不足比率…公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの

	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	なし (不足しなかったため)	20.0%
公共下水道事業会計	なし (不足しなかったため)	20.0%

■詳細は「財政白書 令和2年度決算版」で

普通会計の決算や将来負担などの分析をしています。財政白書や決算資料は、ホームページのほか市役所南棟1階市民情報コーナーや各公共施設の行政資料展示コーナーで閲覧できます。

財政白書は
こちら

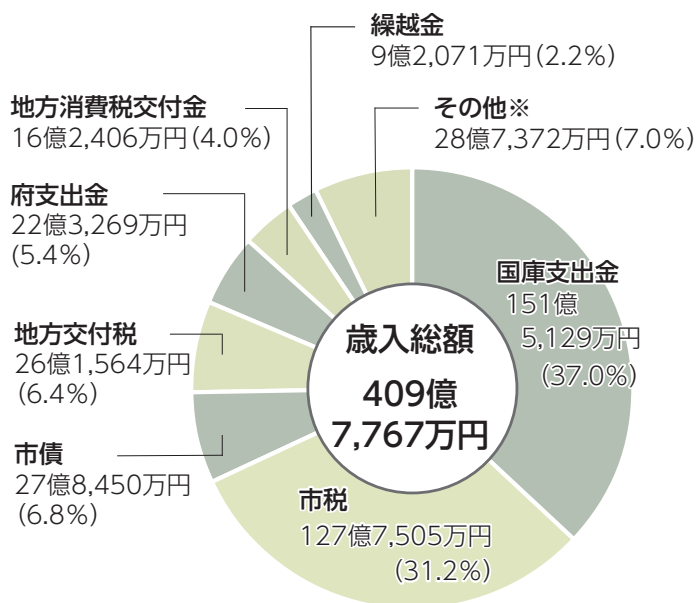


* 増減は前年度比 * 単位未満を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しないことがあります。

歳入・歳出の内訳

* 万単位未満は四捨五入しており、内訳と合計が一致しないことがあります。
* グラフ中 () 内は総額に対する割合です。

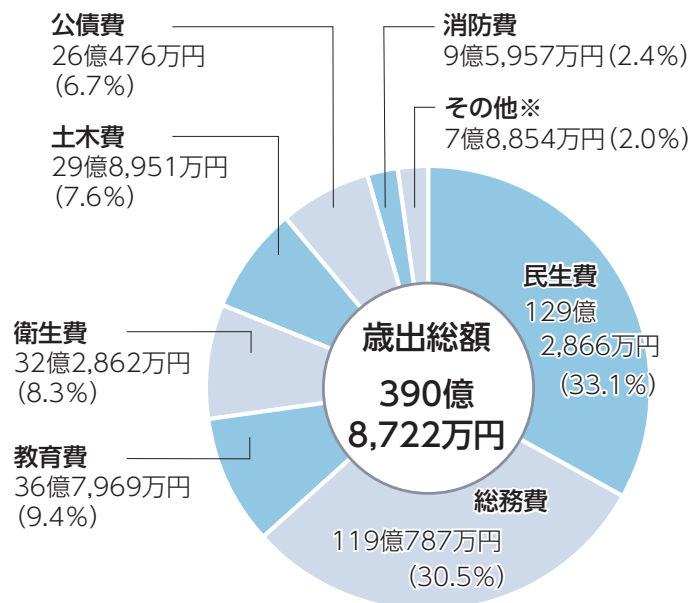
一般会計 歳入



※その他の内訳

諸収入 6億5,071万円 (1.6%) 地方譲与税・各種交付金 5億681万円 (1.2%)
繰入金 4億4,120万円 (1.1%) 寄附金 4億1,731万円 (1.0%)
使用料・手数料 3億8,594万円 (1.0%) 分担金・負担金 2億5,156万円 (0.6%)
財産収入 2億2,019万円 (0.5%)

一般会計 歳出 (目的別)



※その他の内訳

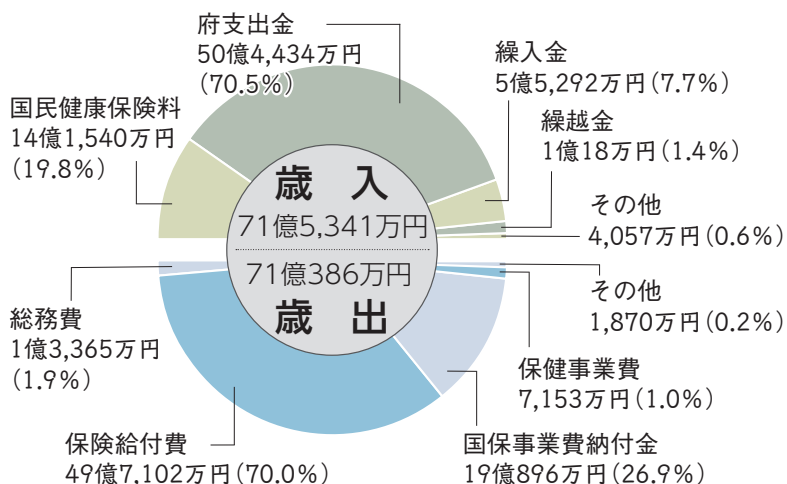
商工費 2億9,811万円 (0.8%) 議会費 2億9,454万円 (0.7%)
農林水産業費 1億3,220万円 (0.3%) 労働費 6,369万円 (0.2%)

国民健康保険事業

高齢化や医療の高度化などの影響により、医療費は依然として高い水準です。医療費を賄うための保険給付費は一部が府から交付されますが、その財源は医療費水準に応じて市町村が負担しているため、それに見合う収入を保険料で確保しなければなりません。今後も、健全な国保財政の運営に努めます。

☎国民健康保険課 国保係

☎955-9511 FAX951-1929

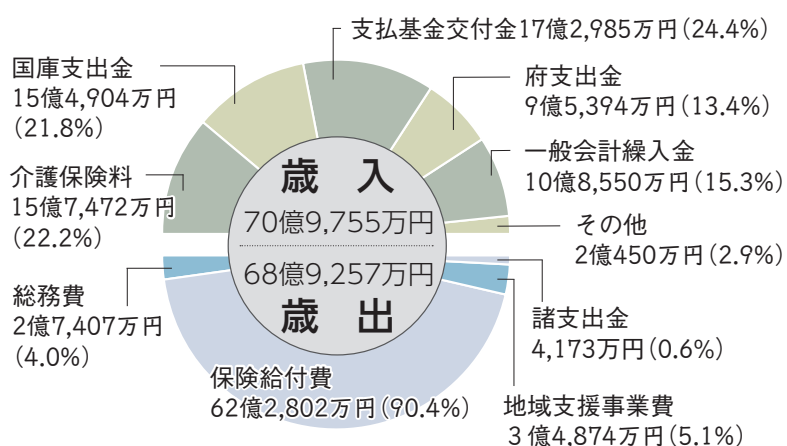


介護保険事業

高齢化により、要介護認定者数が増加しています。認定を行うための審査費用や、介護(介護予防)サービス利用に対する保険給付費など、歳出は全体的に増加しています。歳出が増加すると、その財源を保険料などで確保しなければならないため、今後も介護予防の取り組みの充実に努めます。

☎高齢介護課 介護保険係

☎955-2059 FAX951-5410



新市議会議員が 決まりました

10月3日に執行された長岡京市議会議員一般選挙で22人の新議員が決まりました。当日の有権者数は6万6,348人、投票者数は3万1,747人で投票率は47.85%でした。

問 市選挙管理委員会（総務課内） ☎ 951-2121（代） FAX 951-5410

掲載は得票順。名前の後の数字は当選回数。

- ①は年齢(10月15日時点)
- ②は住所
- ③は所属党派
(敬称略)



さいじょう としひろ
西條 利洋 (2)
① 32 歳
② 長法寺
③ 日本維新の会



とみおか ひろし
富岡 浩史 (7)
① 60 歳
② 勝竜寺
③ 無所属



おおとも るい
大伴 壘 (1)
① 43 歳
② 八条が丘 1 丁目
③ 無所属



かみむら しんぞう
上村 真造 (4)
① 60 歳
② 友岡
③ 自由民主党



かわぐち よしえ
川口 良江 (1)
① 47 歳
② 高台 1 丁目
③ 無所属



とみた たつや
富田 達也 (3)
① 39 歳
② 花山 1 丁目
③ 無所属



み き つねてる
三木 常照 (3)
① 65 歳
② 開田 4 丁目
③ 自由民主党



いしい けいこ
石井 啓子 (3)
① 66 歳
② 滝ノ町 1 丁目
③ 公明党



みやこうじ やすふみ
宮小路 康文 (2)
① 45 歳
② 開田 3 丁目
③ 立憲民主党



ふくしま かずと
福島 和人 (6)
① 60 歳
② 馬場
③ 公明党



たむら ただよし
田村 直義 (3)
① 57 歳
② 一文橋 1 丁目
③ 無所属



なかこうじ たかし
中小路 貴司 (3)
① 58 歳
② 下海印寺
③ 無所属



こたに そうたろう
小谷 宗太郎 (6)
① 49 歳
② 奥海印寺
③ 無所属



なかむら あゆみ
中村 歩 (1)
① 40 歳
② 長岡 2 丁目
③ 日本共産党



やまもと のりまさ
山本 法政 (1)
① 42 歳
② 野添 1 丁目
③ 日本共産党



おはら あきひろ
小原 明大 (5)
① 44 歳
② 久貝 3 丁目
③ 日本共産党



しんどう ひろゆき
進藤 裕之 (6)
① 57 歳
② 東神足 2 丁目
③ 無所属



すみだ はつえ
住田 初恵 (3)
① 71 歳
② 神足
③ 日本共産党



しらishi たつこ
白石 多津子 (3)
① 65 歳
② 井ノ内
③ 無所属



ひろがき えいじ
広垣 栄治 (2)
① 44 歳
② 長岡 3 丁目
③ 日本共産党



にかいどう けいこ
二階堂 恵子 (2)
① 68 歳
② 天神 1 丁目
③ 日本共産党



やぎ ひろし
八木 浩 (7)
① 60 歳
② 神足 2 丁目
③ 無所属

選挙結果

当	西條 利洋	2,375 票
当	富岡 浩史	1,682 票
当	大伴 壘	1,592 票
当	上村 真造	1,561 票
当	川口 良江	1,518 票
当	富田 達也	1,517 票
当	三木 常照	1,474 票
当	石井 啓子	1,467 票
当	宮小路 康文	1,465 票
当	福島 和人	1,401 票
当	田村 直義	1,365 票
当	中小路 貴司	1,355 票
当	小谷 宗太郎	1,291 票
当	中村 歩	1,254 票
当	山本 法政	1,205 票
当	小原 明大	1,172 票
当	進藤 裕之	1,062 票
当	住田 初恵	966 票
当	白石 多津子	838 票
当	広垣 栄治	829 票
当	二階堂 恵子	805 票
当	八木 浩	776 票
	小野 洋史	642 票
	渡邊 智子	620 票
	寺嶋 智美	590 票
	増田 真知宇	539 票

11/1 ~ 30 児童虐待防止推進月間

12/3 ~ 9 障害者週間

11/12 ~ 25 女性に対する暴力をなくす運動

12/4 ~ 10 人権週間

あなたがあなたらしく 生きるために

あなたは自分らしく過ごせていますか？ 11・12月には上記の啓発週間・月間に合わせ、さまざまなイベントを開催します。誰もが生まれながらにして持っている“人権”について考えましょう。

パープル&オレンジリボン プロジェクト 2021

11/9 ⑤ DVの理解と支援 ～DVが被害者と
子どもと親子関係に及ぼす影響～

▶時間・場所＝午後2時30分～4時30分、図書館
▶定員＝先着30人 ▶講師＝増井 香名子さん

11/20 ④ 安心・安全を感じながら生きていくために
～児童虐待やDVを通して
子どもの権利について考えます～

▶時間・場所＝午後1時30分～3時30分、バンビオ
▶定員＝先着20人 ▶講師＝北野 真由美さん

11/27 ④ オンラインでも開催 スマホが危ない！
子どもを取り巻くデジタル性被害の現実

▶時間・場所＝午前10時～正午、市役所 ▶定員＝先着15人
▶講師＝金尻 カズナさん ▶ZOOM参加可

【共通事項】▶要予約 ▶託児＝1歳～就学前（各開催日の1週間前までに要予約）▶手話通訳・要約筆記＝各開催日の2週間前までに要予約

【身近な相談先】 困ったときは頼る先があります。

DVの相談	女性の相談室(予約・問合せ窓口)	☎963-5502
	DV相談専用	☎874-7867
	京都府家庭支援総合センター	☎531-9910
虐待かなと思ったら	子育て支援課	☎955-9558
	児童相談所全国共通ダイヤル	☎189
女性の人権 ホットライン 【強化週間】	家庭や職場での悩み事を無料で相談できます。法務局職員が人権擁護委員が担当します。	全国共通 ナビダイヤル ☎0570-070-810
	▶11月12日(金)～18日(木)	
	▶午前8時30分～午後7時 *13日(土)・14日(日)は午前10時～午後5時	

人権・男女共同参画フォーラム 2021 障がい者児の人権を考える市民のひろば

12/4 ④ ▶時間・場所＝正午～午後3時30分、バンビオ ▶入場無料

【開会式・団体発表】午後0時30分～1時45分

【展示・販売】正午～午後3時30分 ▶人権・男女共同参画に関するパネル・ほっこりんぐ・障がい福祉施設などの作品・ピアカウンセリングの紹介など

笠井 信輔さん 講演会

息子3人、アナウンサーパパの子育て奮闘記
～我が家の男女共同参画～



【プロフィール】

フジテレビのアナウンサーとしてキャリアを積み、「情報プレゼンター とくダネ!」で司会の小倉智昭さんのアシスタントを務めた。

▶時間＝午後2時～3時30分 ▶定員＝先着100人 ▶申込＝要予約。男女共同参画センターへ（11月1日受付開始）▶託児＝6か月～就学前（先着7人。11月26日(金)までに要予約）▶手話通訳・要約筆記あり

予約はこちら ④男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX963-5521
✉ danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

新型コロナ ワクチン接種 情報

全市民の約75%が ワクチン接種を完了する見込み

今年の5月から、希望者を対象に行ってきた「新型コロナウイルス ワクチン接種事業」。10月18日現在、全市民の約73%にあたる59,500人程が1回目の接種を終えました。

11月14日(日)で、市が実施する1・2回目集団接種事業は終了しますが、最終的には全市民の約75%（12歳以上の接種対象人口に占める割合では約85%）の人が、計2回の接種を終える見通しです。

3回目のワクチン接種については、詳細が決まり次第、ホームページや市公式LINE などでお知らせします。

新たに12歳になる人も 接種できます

新たに12歳になる人へのワクチン接種も、引き続き行う予定です。

接種方法など詳しくは、誕生日以降に郵送で届く「ワクチン接種券・案内チラシ」をご確認ください。

ワクチン接種全般への相談・問い合わせは、下記コールセンターへお電話ください。

☎ 新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎ 955-9732 FAX 955-2054 ✉ vaccine@city.nagaokakyo.lg.jp

11/1(月) 開始

高齢者対象 インフルエンザ予防接種

期間内に1回、京都府内の委託医療機関で受けられます。乙訓地域での接種は、医療機関に直接予約をしてください。乙訓地域以外での接種は、健康づくり推進課で事前申込が必要です。接種開始日はそれぞれ異なりますので、医療機関に確認してください。

*** 新型コロナワクチンとの接種間隔は、2週間以上空けてください。**

▶ **対象** = ① 満65歳以上 ② 満60～64歳の身体障害者手帳内部障害1級相当の人

▶ **期間** = 11月1日(月)～来年1月31日(月)

▶ **持ち物** = 住所・名前・生年月日が確認できるもの（健康保険証など）、②の人は身体障害者手帳も

▶ **費用** = 1,500円（免除制度あり）

【免除制度の対象者と受診時の必要書類】

- ・生活保護世帯…生活保護受給者証
- ・令和3年度市民税非課税世帯…保健事業自己負担金免除カード（事前申請が必要。健康保険証を持って健康づくり推進課へ）

委託医療機関（長岡京市内・50音順）

足立医院	☎ 954-7979	くばた医院	☎ 951-8880	長岡京病院	☎ 955-1151
猪谷内科医院	☎ 954-5510	済生会京都府病院	☎ 955-0111	長岡病院	☎ 951-9201
稲田内科	☎ 959-1820	さいのうち医院	☎ 955-6850	なかやま医院	☎ 955-5666
井上クリニック耳鼻咽喉科・アレルギー科	☎ 959-1187	さとう内科	☎ 959-6800	七岡内科医院	☎ 954-2070
いわきクリニック	☎ 959-1071	しまだ耳鼻咽喉科医院	☎ 956-3387	西山病院	☎ 955-2211
馬本医院	☎ 953-8717	下尾医院	☎ 956-0003	畠中診療所	☎ 952-2330
海老沢内科医院	☎ 955-5300	新河端病院	☎ 954-3136	馬場診療所	☎ 959-1566
大林内科・循環器科クリニック	☎ 954-3825	菅田医院	☎ 954-5720	ほう内科医院	☎ 953-3580
岡村医院腎クリニック	☎ 957-1715	鈴木医院	☎ 951-1508	堀口医院	☎ 953-8627
岡村医院腎・泌尿器科クリニック	☎ 957-1715	鈴木外科医院	☎ 953-3988	マキ皮フ科クリニック	☎ 959-4112
小原内科・消化器科診療所	☎ 959-0700	すずぎ内科クリニック	☎ 959-1150	村西医院	☎ 955-4723
片岡診療所	☎ 953-8338	千春会病院	☎ 954-2175	森小児科医院	☎ 954-9511
神部整形外科	☎ 958-0270	田本内科	☎ 951-0749	森本医院	☎ 956-3000
		ちかやま内科	☎ 323-7614	横関産婦人科	☎ 952-6262
		天神西村クリニック	☎ 958-3387	横関整形外科医院	☎ 955-4700
		土井医院	☎ 951-5577		

※府内の他市町村にも委託医療機関があります。詳しくは健康づくり推進課へ。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 955-9705 FAX 955-2054 ✉ kenkou@city.nagaokakyo.lg.jp



令和4年度 保育施設の入所申込

来年4月からの入所を希望する人は、必ず期間中に申し込んでください。受付期間中は混雑を避けるため、原則、書類の受け付けのみとします。少人数で来庁し、相談は事前にお済ませください。 ①子育て支援課 保育係（分庁舎3） ☎955-9518 FAX 952-0001

受付期間

11月24日(水) ～ 27日(土)

午前9時～午後6時（最終日のみ午後5時まで）、市役所分庁舎3 1階 会議室1

入所案内・申込書類

市ホームページでダウンロードできます。子育て支援課（分庁舎3）の窓口でも配布しています。

*昨年度と異なる様式があります。必ず令和4年度の案内をご覧ください。



見学・相談

見学を希望する場合は、各施設に問い合わせください。相談や、その他の問い合わせは、担当課の電話・窓口へ。各施設の受け入れ人数は、11月19日頃に市ホームページに掲載予定です。

申込

期間内の申込であれば、12月17日(金)午後5時まで希望施設の変更が可能です。例年、初日と午前中は混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。郵送の場合は、右記から詳細をご確認ください。



令和4年度 \ 保護者などが、放課後保育できない家庭の小学1～4年生が対象 / 放課後児童クラブの入会申込

来年4月からの入会を希望する人は、必ず期間中に申し込んでください。継続児童やすでにきょうだいが利用している児童は、各クラブで受け付けます。新規入会の児童は担当課窓口や郵送（簡易書留）で受け付けます。

①生涯学習課 放課後児童クラブ担当 ☎955-9546 FAX 955-9526



継続・すでにきょうだいが利用している児童

受付期間

11月15日(月) ～ 26日(金)（土・日・祝を除く）

午後1時～午後6時30分、在籍しているクラブ

新規入会 受付期間

11月24日(水) ～ 12月3日(金)（日を除く）

平日：午前9時～正午、午後1時～午後7時、市役所北棟3階 生涯学習課
土：午前9時～正午、市役所北棟1階

利用案内・申請書類

市ホームページでダウンロードできます。継続児童は各クラブで、新規入会の児童は生涯学習課や各保育施設でも配布します。



申込

年度途中からの入会希望者は、随時受け付けできます。入会可能日は、申請書の受け付けから約2週間後です。余裕を持って申請してください。

あるくと
aruku&
×
行楽弁当で

スポーツの秋・食欲の秋を満喫しませんか？

歩くとすてきな寝美が抽選で当たる無料歩数計アプリ「aruku&」。もうお馴染みでしょうか？ 秋は気候も景色も良く、お散歩にぴったりの季節♪ たくさん歩いた後は、季節をふんだんに取り入れたおいしいお弁当を食べて秋を楽しみましょう。

☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX 955-2054

aruku& を使って
歩こう！



詳細はこちら

手作りお弁当を作って
秋を味わおう！



～おしながき～

【主食】

- ・きのこの混ぜごはん
- ・ひじきのおいなりさん

【主菜】

- ・大葉香る鮭とチーズの春巻き
- ・青のり入り玉子焼き

【副菜】

- ・レンチン！ブロッコリーの
ガーリックカレー風味
- ・カラフルマリネ

【デザート】

- ・さつまいものハニーバター

今回は、秋の食材を使った
お弁当を紹介します。



ながおか
きょうの料理
第2弾

上のQRコードからアプリをインストールして、「長岡京市」を団体登録しよう。市内協賛店からのプレゼントも当たります。

●市内協賛店、決定！

- ▶(株)文京堂 お店で使える商品券
- ▶洋食屋 AKIRA お店で使えるお食事券
- ▶スポーツクラブ BASE 1 ジム利用券
- ▶Kiten Blue Lake お店で使える割引券
- ▶京・洛西 ぶへい謹製ちりめん山椒

11/28^⑧

午前10時
～午後2時



FM86.2MHz

FMおとこに ラジオで生放送！

環境フェア 2021 オンエア

市では、多くの市民が環境問題の解決に向けて活動をしています。その活動を広めたり、少しでも環境を考えてもらえるように、昨年と同様、ラジオ放送と市ホームページで環境フェアを開催。今日からできる「環境に良いこと」見つめませんか？

☎環境政策室 ☎955-9542 FAX 951-5410

ON AIR

ラジオ タイムテーブル

【午前の部】

- 10:00 ～ 環境の都賞表彰 / 直売所中継
- 10:35 ～ 活動紹介など

【午後の部】

- 12:05 ～ 活動紹介 / 農家の環境への取り組み
- 13:15 ～ 立命館高校
×
都づくり会議



市ホームページ 特設サイト

ラジオでは紹介しきれない団体や活動を紹介します。環境検定に答えて、「環境に良い」暮らしに役立てましょう。当日以降も見られます。



ラジオ放送はスマホからも聴けます♪

無料アプリ「リスラジ」をインストールして、86.2MHzをご視聴ください。



錦秋の 長岡京市を 味わう

木々の彩りが美しくなる秋、季節を味わいに出かけませんか。いつもとは違って見える景色に、長岡京市の良さを再発見できるかも。

秋の紅葉を借景に 達人に教わる文化財の楽しみ方

国の重要文化財・聴竹居と、国登録有形文化財・中野家住宅を巡り、こだわりの「日本家屋の形」を達人が解説します。

▶日時・集合場所＝11月9日(火)午前9時～午後3時、JR山崎駅 ▶定員＝先着9人 ▶費用＝6,000円(入場料含む。昼食・お土産付き) ▶申込＝11月1日(月)から
問らしく長岡京事務局
☎090-7356-2855



↑申込・詳細はこちら

京都・西山
長岡京

もみぢめぐり

★光明寺 紅葉の特別入山 11/13(土)～12/5(日)

▶時間＝午前9時～午後4時
▶入山料＝高校生以上1,000円

★柳谷観音楊谷寺 もみぢウイーク 11/13(土)～12/5(日)

上書院を特別公開。花手水や限定御朱印も。
▶時間＝午前9時～午後4時
▶拝観料＝700円(上書院は別途800円)

★長岡天満宮紅葉イベント
【八条ヶ池 竹灯笼ライトアップ】 11/1(月)～12/5(日)

▶時間＝午後5時～8時
【錦景苑 紅葉ライトアップ】 11/20(土)～12/5(日)
▶時間＝午後4時30分～8時

問長岡京市観光協会 ☎FAX 951-4500

阪急
観光あるき

地元ガイドの解説付き 御朱印めぐりコース

市内を歩いて御朱印を集めよう！
切り絵の御朱印づくり体験もできます。

▶日時・集合場所＝12月4日(土)午前9時～午後2時、阪急長岡天神駅西口
▶定員＝抽選で10人 ▶費用＝5,000円(弁当、お土産付き) ▶申込＝11月12日(金)～26日(金)に下記へ



詳細はこちら

問商工観光課 観光戦略・地域経済推進担当

☎955-9515 FAX951-5410 syoukoukankou@city.nagaokakyo.lg.jp



お気に入りのあの場所、
走ろうかな。

ガラシャ ロードレース ONLINE

今年は、期間中の走行距離やタイムを記録して提出するオンライン形式で開催します。ウォーキングでも参加できる、いつもとは一味違うガラシャロードレース。あなたに合った方法で楽しんでください。

開催期間

来年 1月1日(土・祝)午前0時
～31日(月)午後11時59分

- ▶種目＝期間中に走った距離を記録する「累積走行距離」、自分の目標に合わせて決めた距離(3キロ、5キロ、10キロ)を走る「目標距離タイム」
- ▶計測方法＝任意のアプリか、計測用紙に記録
- ▶参加料＝1種目につき1人500円
- ▶申込＝11月15日(月)～12月15日(火)

問(公財)長岡京市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163
mouhikomi@sports-nagaokakyo.or.jp



申込は
こちらから

情報 INDEX

- ▶ **費用** の記載がないものは **無料**
- ▶ **申込** の記載がないものは **申込不要**
- ▶ **抽選** の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ **詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください**
- ▶ **☒のマークがついたメールアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます**

●市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

あなたの
「知りたい！」が
きっと見つかる



市ホームページ



参加しよう

介護のちょっとしたコツを学ぶ 家族介護者交流会

簡単にできるホットタオルや足浴の仕方など、日常で使える介護の“こつ”をお伝えします。

▶日時・場所＝11月12日(金)午前10時30分～11時30分、きりしま苑
▶対象＝市内在住で、家族を介護している人(15人) ▶申込＝11月8日(月)まで

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

「きこえ」のことで困って いませんか【きこえの教室】

▶日時・場所＝①11月16日(火)午後2時から、市役所分庁舎3 ②12月14日(火)午後2時から、図書館 ▶内容＝①乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センターの活動紹介 ②補聴器の上手な使い方と最新情報 ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001

☒syougai-fukushi

野菜を楽しみもっと健康に！ 消費生活講演会

キユーピーの講師から、栄養や旬の情報など、さまざまな野菜の魅力を学ぼう！ 摂取の大切さや調理方法なども聞けますよ。

▶日時・場所＝12月1日(水)午前10時30分～11時30分、市役所 ▶対象＝市内在住の人(30人) ▶要申込 ▶手話通訳・要約筆記＝11月19日(金)までに要申込

*講師はオンラインで参加します。

☎総務課市民相談担当

☎955-9501 FAX955-9703

☒soumu

毛糸で来年の干支 寅を作ろう 編物体験教室

▶日時・場所＝①11月5日(金)・19日(金) ②12月3日(金)・17日(金)午前9時30分～正午、中央公民館 ▶定員＝各回15人 ▶費用＝2,100円 ▶申込＝11月1日(月)から

*制作が困難な人には、完成品をプレゼントします。数量限定。

☎市文化協会 林

☎955-3910 FAX921-6032

傍聴しませんか

●社会教育委員会議

▶日時・場所＝11月11日(木)午後2時30分から、市役所 ▶定員＝抽選で3人 ▶内容＝社会教育関係各課の事業報告など ▶申込＝11月10日(水)午後5時まで

☎生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 FAX955-9526

●(仮称)中小企業振興条例検討会

▶日時・場所＝11月18日(木)午後2時から、産業文化会館 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝(仮称)長岡京市中小企業振興条例の制定についてなど ▶申込＝11月16日(火)午後5時まで ▶手話通訳・要約筆記＝11月10日(水)までに要申込

☎商工観光課商工振興係

☎955-9688 FAX951-5410

☒syoukougankou

●生活環境審議会

▶日時・場所＝11月22日(月)午前10時から、市役所 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝第三期環境基本計画への改定について ▶申込＝11月19日(金)午後5時まで

☎環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

☒kankyouseisaku

きょうと子育て環境日本一 山城地域サミット

▶日時・場所＝11月23日(火・祝)午後1時15分～3時20分、山城総合文化センター(木津川市) ▶定員＝100人 ▶内容＝講演、西脇知事と行き活きトークなど ▶申込＝11月12日(金)まで

☎京都府山城広域振興局企画・連携推進課

☎0774-21-2049 FAX0774-22-8865

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

家事援助サービス
・室内清掃
・食事の支度
・洗濯など

庭の手入れ
・除草
・剪定
・水やりなど

事務サービス
・宛名書き
・同封書など

仕事のご依頼は、シルバーへ！

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター
☎075-955-8000
長岡京市開田3-3-36
市役所分庁舎3
www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/

(毎日ご来店に)
暮らしを彩るハンドメイド雑貨のお店

hitotairo
〒975-204-3382 ◆駐車場1台あり
◆阪急西山天王山駅東口から徒歩5分
【月・木】10:30-16:00 【日】10:30-18:00
※専用スペース、臨時休業あり。Instagramで最新情報をチェック！



今月の いちエコ

食欲の秋ですね。食材はぜひ、地元産を選びましょう。輸送時のCO₂を減らせて、地球にも“おいしい”ですよ。
 環境政策室 ☎955-9542

男女共同参画フロア “いこ～る” Zoom 交流会

いこ～るで活動している団体を Zoom で紹介します。

▶日時＝11月15日(月)午
前9時30分～11時30分

▶要申込

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX963-5521



講師による実演も はじめての“日本舞踊”

成り立ちやしぐさについて分かりやすく解説します。

▶日時・場所＝12月3日(金)午後2時
から、中央公民館 ▶定員＝60人
▶申込＝11月1日(月)～12月2日(木)

☎市文化協会事務局
(文化・スポーツ振興課内)
☎955-9734 FAX955-3150

実際に操作してみよう 初めてのスマホ体験講座

NTTドコモの講師に教わりながら、楽しく体験してみましょう。

▶日時・場所＝11月29日(月) ①午前
10時～正午 ②午後2時～4時、パン
ピオ ▶対象＝スマートフォンを持っ
ていない人(各回20人) ▶要申込

☎デジタル戦略課デジタル推進担当
☎955-9503 FAX951-5410

乙訓寺、長法寺、西山公園を 巡る ポールウォーキング

▶日時・集合＝11月17日(水)午前9
時30分、中央公民館 ▶対象＝市
内在住のおおむね60歳以上(15人)
▶要申込 ▶ポールの無料貸出あり

☎やすらぎクラブ長岡京

☎FAX956-6166

読書の秋は図書館へ “本”を味わう催しが

●私のおすすめ本はこれ！

書評合戦ビブリオバトル

好きな本を持ち寄って紹介し合
う、コミュニケーションゲームです。
初心者も大歓迎！

▶日時＝11月21日(日)午前11時～
11時40分 ▶対象＝中学生以上
(本を紹介するパトラー4人、観覧
者8人) ▶申込＝11月3日(水・祝)午
前10時から

●読書講演会 あまんきみこさんの
＜おはなし＞ができるまで

あまんきみこさん
を招き、物語作りの
秘訣などをお聞きし
ます。



▶日時＝11月27日(出) 午後1時～3時 ▶対象＝市内在住・
在勤・在学の人(50人) ▶申込＝
11月6日(出)午前10時から ▶託児・
手話通訳・要約筆記＝11月20日(出
までに要申込(託児は1～2歳、3人)

●めっちゃ図書館 今回は昔ばなし！

ペープサートや工作を楽しもう♪
▶日時＝11月28日(日)午前10時30
分～11時30分 ▶対象＝3歳～小
学校低学年(7組) ▶申込＝11月5
日(金)午前10時から

●読書ボランティア養成講座

絵本の選び方・読み方教室

地域文庫主宰者が、絵本の選び方
や読み方をレクチャー。

▶日時＝11月30日(火)午前10時～正
午 ▶対象＝市内在住・在勤・在学
の人(10人) ▶申込＝11月4日(木)
午前10時から

☎図書館

☎951-4646 FAX957-0732

子どもも大人も気軽にどうぞ♪ スポーツの秋を満喫しよう

●総合型クラブフェスティバル

地域の皆さんが運営する「総合型
地域スポーツクラブ」の活動を体験し
てみませんか。ボランティアも募集中！

▶11月20日(土)＝長五校区総合型地
域スポーツクラブ(長五小) ▶11
月21日(日)＝さんSUN スポレクラ
ブ(長三小) ▶11月23日(火)＝8ス
ルクラブ(長八小)、ふるさとスポー
ツクラブ(長九小) ▶12月5日(日)＝
倶楽部・てん(長十小)

*その他校区でも開催されます。

●みんなのスポーツデー&
市民スポーツフェスティバル

▶日時・場所＝11月28日(日)午前10
時～午後5時、西山公園体育館 ▶
内容＝バドミントン、トランポリン、
体力測定、フェンシング体験など

▶費用＝参加種目により異なる

☎(公財)長岡京市スポーツ協会
☎953-1161 FAX953-1163

生鮮野菜直売会



売り切れ次第終了
小雨決行

11月28日(日)

午前10時～午後1時

市役所向かい 公用車駐車場
(長岡京交番東側)

市内の農家が愛情をこめて育
てた農作物がずらりと並びます。

☎市農業祭実行委員会事務局
☎955-9514 FAX951-5410

広告



リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ瀬30番地

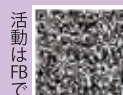
☎0120-09-1152

OPEN 10:00～18:00
CLOSE 毎週水曜日

LION HOME

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日を
つくりたい。



TEL 953-7903
FAX 953-8860





使用期限は11月30日㊞
ながすく！応援券

期限を過ぎると使えませんのでご注意ください。

㊞長岡京市ながすく応援券担当 ☎955-3135 FAX952-0001

子育てや健康づくり きりしま苑で楽しもう

●いきいき健康体操

ゴムバンドを使って体を動かそう。

▶日時＝11月8日(月)午後2時30分～3時 ▶対象＝60歳以上

●耳のストレッチ「頭スツクリ編」

気軽にできるセルフマッサージ。

▶日時＝11月10日(水)午後1時30分～2時30分 ▶対象＝60歳以上(5人) ▶要申込

●モフトレ

計測バンドを手首や足首に着け、数値測定しながら体操します。

▶日時＝11月18日(木)午前11時～11時30分 ▶対象＝60歳以上(5人)

▶申込＝11月1日(月)午後2時から

●リズム体操

▶日時＝11月30日(火)午後1時15分～1時45分 ▶対象＝60歳以上

●子育てミニ教室

「英語でハッピー！親子あそび」

▶日時＝12月7日(火)午前10時30分～11時 ▶対象＝おおむね生後3か月～3歳の子と保護者 ▶申込＝11月16日(火)午後2時から

㊞きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

1部屋に1鉢、花と緑を クリスマスリース寄せ植えづくり

▶日時・場所＝12月3日(金)①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分、西山公園 ▶定員＝抽選で各回12人 ▶費用＝2,000円 ▶申込＝11月12日(金)午後5時まで(電話受付は平日の午前9時～午後5時)

*当選者にのみ郵送で通知します。

㊞(公財)長岡京市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

nagaokakyo_midori@gaia.eonet.ne.jp

子どもから大人まで楽しめる 中央公民館の講座

いずれも申込は中央公民館へ。
11月2日(火)午前11時受け付け開始。

【家庭教育学級・特別編】

●京都西山短大のお兄さんお姉さんと遊ぼう！

▶日時＝11月25日(木)、12月2日(木)午前10時15分～11時15分 ▶対象＝市内在住の2～3歳と保護者(各回10組)

【市民企画講座】

●だっこでハッピー☆ベビーダンス 《企画：辰巳史子》

▶日時＝11月16日・30日、12月14日の㊞午前10時30分～11時30分 ▶対象＝市内在住の生後3か月以上の子と保護者(6組)

●庭師と取り組むSDGs勉強会 《企画：梅野星歩》

▶日時＝11月16日(火)午後6時～7時30分 ▶対象＝市内在住・在勤の人(20人) ▶内容＝講義、長岡天

満宮の木から抽出したアロマでキャンドル作り ▶費用＝500円

●あなたの免疫力は大丈夫??

《企画：山内式気功体操》

椅子に座って気功体操をします。

▶日時＝11月18日・25日、12月2日の㊞午後1時30分～3時 ▶対象＝市内在住・在勤の人(10人) ▶託児＝6か月以上(2人)

●乙訓の隠れた歴史案内

《企画：山本榮二》

▶日時＝11月21日(日)午後2時～3時30分 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(20人)

●笑って子育て《企画：澤田和子》

▶日時＝11月24日(水)、12月7日(火)午前10時30分～11時30分 ▶対象＝市内在住の0～4歳と保護者(10組)

●初級レザークラフト《企画：石神誠》

▶日時・内容＝①11月24日(水)午後6時30分～8時30分、トートバッグ作りなど ②27日(土)午前9時30分～11時30分、サコッシュ作りなど ▶対象＝

市内在住・在学の中学生以上(①5人②5組) ▶費用＝2,000円

●伝統芸能を体感しよう

- 狂言を通して - 《企画：橋本昇》

▶日時＝12月11日(土)午後1時30分～3時 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(15人)

●にほん GO ちょっと！

～市民と在住外国人の交流広場～

《企画：日本語クラス長岡京》

▶日時＝12月12日(日)午前10時～正午 ▶対象＝市内在住・在勤の人(18人)

㊞中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
中止します

- ・農業祭
- ・乙訓地方小学生駅伝大会
- ・子供写生大会・観光写真コンテスト

広告

REBORN2022

済生会京都府病院は2022年6月、「京都済生会病院」と名称を新たに阪急西山天王山駅近くに新築移転します

社会福祉法人 済生会京都府病院
SAISEIKAI KYOTO HOSPITAL

TEL 075-955-0111 (代)

救急受診の際は事前にお電話ください

長岡京市今里南平尾 8 番地
kyoto.saiseikai.or.jp

LINE 公式
情報発信中!



不用品回収

生前・遺品整理 見取り
リサイクル etc 無料

電話 075-874-5789

お気軽にご相談下さい
https://fujyu-kyoto.com/

フジユウ

〒617-0828 京都府長岡京市馬場川原 41-22



食品のご寄付を お願いします

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。

▶日時・場所＝11月4日(木)午前9時～午後5時、市役所玄関ロビー

☎環境業務課 ☎955-9548

安心して暮らすための知識 専門家から学ぼう

いずれもバンビオで開催。オンライン配信も実施します。

●司法書士に学ぶ 市民のための 成年後見制度活用講座

▶日時＝11月16日(火)午後1時30分～3時30分 ▶定員＝20人 ▶申込＝11月12日(金)まで ▶手話通訳・要約筆記あり

●医師・歯科医師に学ぶ 高齢期を 自分らしく過ごすための講座

▶日時・内容＝①11月24日(水)午後2時～3時30分「さいごまで口から食べるために大切なこと」②12月2日(木)午後1時30分～3時「終末期の在宅医療と看取り」▶対象＝市内在住・在勤の人(各回25人) ▶申込＝①11月19日(金)まで ②26日(金)まで

☎東地域包括支援センター

☎963-5508 FAX958-6909

hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市の歴史に迫る 埋文センターの催し

●特別企画展

「長岡京の条坊道路と大規模宅地」

期間中は無休。缶バッチプレゼント企画も同時開催中です。

▶日時・場所＝11月1日(月)～30日(火)、埋蔵文化財調査センター

●文化財講演会「日本古代の金工世界 黎明期から定着期への展開」

金属工芸を国際的な視野で収集している高岡市美術館の館長が講演。

▶日時・場所＝11月13日(土)午後2時～4時、バンビオ ▶定員＝20人 ▶要申込

☎(公財)長岡京市埋蔵文化財センター

☎955-3622 FAX951-0427

作ろう、学ぼう！

バンビオで開催 わくわく講座

●プリザーブドフラワーで

クリスマスを彩りましょう

▶日時＝11月29日(月)午前10時～正午 ▶対象＝20歳以上(8人) ▶費用＝2,000円 ▶申込＝11月1日(月)午前10時から

●長岡京の基礎知識

長岡京10年間のできごと

▶日時＝12月5日(日)午後1時30分～3時30分 ▶定員＝25人 ▶費用＝300円 ▶申込＝11月5日(金)午前10時から

☎生涯学習団体交流室

☎963-5518 FAX963-5519

骨髄バンク登録の受付も 市民献血デー

▶日時・場所＝11月24日(水)午前10時～11時45分・午後1時～3時30分、市役所前

☎健康づくり推進課

☎955-9705 FAX955-2054

応募しよう

あなたの特技で新春を飾ろう 新春きりしまステージ出演者

1人20分以内で個人出演しませんか。ジャンルは問いません。

▶日時・場所＝来年1月12日(水)・13日(木)午後1時30分～3時、きりしま苑 ▶対象＝市内在住・在勤の人(応募多数の場合は選考) ▶応募＝11月19日(金)までに名前・住所・電話番号・出演演目を書き下し

*カラオケ不可。マスクなどの着用要。

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

おめでとうございます

◆全国少年補導功労者表彰
少年補導栄誉銅章

長岡京市少年補導委員会 会長
小林 茂さん

◆令和3年度近畿ブロック
PTA協議会会長表彰

長岡第三中学校 PTA
山田 博子さん

会計年度任用職員として採用 子ども家庭相談員

▶対象＝社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士の資格が、社会福祉主事・児童福祉司の任用資格、幼稚園教諭・保育士・教員の免許を持つ人。諸条件あり ▶募集人数＝1人 ▶採用期間＝来年4月から1年間(実績に応じて更新あり) ▶勤務時間＝平日(週30時間) ▶報酬＝月18万232円(期末手当あり。実績に応じて昇給あり)

▶試験＝12月1日(水)午前9時30分から ▶申込＝11月19日(金)必着で必要書類を提出 ▶詳細は市ホームページへ

☎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

人権の大切さや思いやりを 表現した作品

▶対象＝市内在住・在勤・在学の小学4年生以上 ▶形式＝標語、ポスター(四つ切)、写真(L版、データ)。作品の裏が別紙に住所、名前、ふりがな、電話番号、小・中・高校生は学校名、学年、組を記入 ▶応募＝12月28日(火)消印有効

☎生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 FAX955-9526

国民健康保険 夜間の窓口 11月4・18日(土) 午後7時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談などの夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも
平日夜間…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

【加入・脱退手続きは14日以内に】

保険料をさかのぼって請求されたり医療費が全額自己負担となる場合がありますので、忘れずに手続きを。

☎国保係(給付関係) ☎955-9511

管理係(保険料関係) ☎955-9706

共通 FAX951-5410

公共施設の予約や確認

●2月使用分

当選の確認…11月15日(月)～25日(木)

申請の締切…11月25日(木)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

▶お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

立地適正化計画への意見 (パブコメ)

案は、市役所やホームページなどで公開しています。寄せられた意見は個人情報を除いて公開し、意見への直接回答はしません。

▶募集期間＝11月8日(月)～12月7日(火)

●説明会を開催

▶日時・場所＝11月25日(木)午後7時・28日(日)午前10時、市役所 ▶

申込＝11月22日(月)午後5時まで

㊦都市計画課計画・景観係

☎955-9521 FAX951-5410

✉toshikeikaku

環境にやさしい電気で エコな生活はいかが

初期費用ゼロで太陽光発電設備を設置できる「0円ソーラー」や、エコな電気を購入しやすくする「EE電キャンペーン」を活用しませんか。詳細は下記 QR コードから。



0円ソーラー



EE電キャンペーン

㊦京都府エネルギー政策課

☎414-4298 FAX414-4705

京都府立農業大学校 学生

▶前期＝〔願書受付〕11月29日(月)～12月13日(月)〔試験〕来年1月11日(火)

▶後期＝〔願書受付〕来年1月21日(金)～2月2日(水)〔試験〕2月18日(金)

㊦京都府立農業大学校

☎0773-48-0321 FAX0773-48-0322

確認してください

国民年金保険料は年末調整・ 確定申告の控除対象です

納付した国民年金保険料は全額、所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象になります。控除を受けるには、1年間に納付(見込み含む)した国民年金保険料を証明する書類などが必要です。年末調整や確定申告をするときは、必ず証明書や領収証書を添付してください。

●控除証明書となる「はがき」は郵送で届きます

日本年金機構から11月上旬に送付されますので、大切に保管してください。10月～12月に今年初めて国民年金保険料を納付した場合は、来年2月上旬に送付されます。

*家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族宛に送られた控除証明書を添付し、申告してください。

㊦京都西年金事務所国民年金課

☎323-1170 FAX314-8638

【予約制】マイナンバーカード 夜間・休日の時間外交付

仕事などで平日の日に受け取りが難しい人は、ぜひご利用ください。

▶対象＝交付申請をした人で「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」が届いた人

●平日：午後5時～7時

▶日にち＝11月4・18日、12月2・16日の㊦ ▶申込＝前日正午まで

●休日：午前9時～正午

▶日にち＝11月14日(日)・28日(日)

▶申込＝2日前の正午まで

■【予約制】マイナンバーカードの申請をお手伝いします

顔写真を撮影し、申請をサポートします。必ず本人が来庁を。

▶日時・場所＝11月16日(火)・30日(火)午前9時～正午、市役所 ▶持ち物＝通知カード、住民基本台帳カード(持っている人)、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど) ▶申込＝前の週の㊦正午まで

㊦市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

税務署主催の年末調整説明会 今後の開催はありません

毎年11月から12月上旬にかけて税務署が開催している年末調整説明会は、令和3年以降実施しません。年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページ「年末調整がよくわかるページ」へ。

* (公社)右京納税協会主催の説明会が開催される予定です。詳細は協会ホームページへ。



国税庁ホームページ「年末調整がよくわかるページ」



右京納税協会ホームページ

●右京税務署での面接相談

予約制で受け付けています。電話で相談日時の予約をお願いします。

㊦右京税務署法人課税第5部門

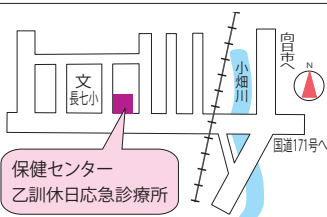
☎311-6366

㊦祝休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス (☎953-3900) で確認を

内科・小児科

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320 (今里北ノ町39-4)

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

外科 午前9時30分～午後4時

3日 向日回生病院 ☎934-6881 (向日市物集女町中海道92-12)

7日 片岡診療所 ☎953-8338 (今里西ノ口18-5)

14日 いいいクリニック ☎933-9141 (向日市寺戸町八ノ坪122 2階)

21日 千春会病院 ☎954-2175 (開田2-14-26)

23日 長岡京病院 ☎955-1151 (天神1-20-10)

28日 向日回生病院 ☎934-6881 (向日市物集女町中海道92-12)

救急車を呼ぶかどうかに迷ったら
『救急安心センターきょうと』へ
☎ #7119 24時間受付

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎ #8000

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)



児童扶養手当・ 特別児童扶養手当の支払日

指定の口座に振り込みます。翌日以降に確認してください。

●児童扶養手当は11月10日(金)

9月(新規認定者は認定月)～10月分を支給します。全部停止の人や令和2年度の現況届が未提出の人には支給されません。

●特別児童扶養手当は11月11日(土)

8月(新規認定者は認定月)～11月分を12月期分として支給します。全部停止の人や今年度の現況届が未提出の人には支給されません。

〇子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

住宅用火災警報器 設置と点検を忘れずに

●11月9日(火)～15日(日)は秋季火災 予防運動・山火事防火運動週間

住宅用火災警報器は、火災で発生する煙を感知し、音や音声で知らせてくれる機械です。必要な場所に設置されているか確認し、定期的に点検しましょう。設置診断は右記 QR コードから。



〇長岡京消防署庶務予防課

☎957-0119 FAX957-4357

事業主の皆さんへ 女性活躍 行動計画などの策定が必要です

女性活躍推進法により、常時雇用する労働者が101人以上300人以下の事業主に、女性の活躍に関する状況把握・課題分析などの義務が課されます。行動計画の策定と届け出は、来年3月31日(木)までに済ませてください。詳細は下記へ。

〇京都労働局雇用環境・均等室

☎241-0504 FAX241-3222

11月8日(月)～16日(火) 農地パトロールにご協力を

遊休農地の発生防止・解消や違反転用防止のため、タケノコ栽培をしている市内西部の農地や竹林を対象に、利用状況調査(農地パトロール)を実施します。農地に立ち入ったり、話を伺ったりすることがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

〇農業委員会事務局(農林振興課内)

☎955-9536 FAX951-5410

11月は子供・若者育成支援 強調月間です

家庭のふれあいや地域の連帯で青少年を非行から守り、健全育成への理解と関心を深めましょう。

〇生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 FAX955-9526

相談 & 説明会

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝11月9日(火)・16日(火)・25日(木)午後1時～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込

〇ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

くらしお役立ちセミナー& 企業説明会

仕事を探している人なら誰でも参加できます。

▶日時・場所＝11月17日(水)午前9時30分～11時45分、産業文化会館 ▶要申込(京都ジョブパークへの登録要)

*オンライン開催となる場合あり。

〇京都ジョブパーク総合受付

☎682-8915 FAX682-4189

あなたの「はたらく」をサポート 京都ジョブパーク出張相談会

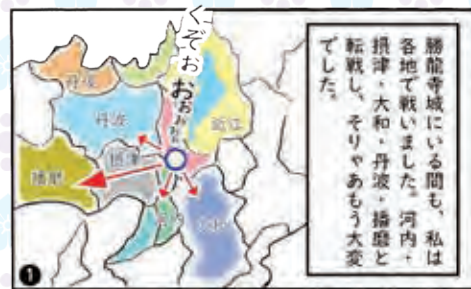
コロナ禍で離職を余儀なくされた人、転職を考えている人が対象です。

▶日時・場所＝11月4日(木)午前10時～正午、バンビオ

*予約可。相談時間は1人30分。

〇男女共同参画センター「いこ～る」プラス

☎963-5501 FAX963-5521



*過去の連載はこちらから



※紹巴(里村紹巴)・・・当代随一の漫歌師。光秀や藤孝とも親交があった

四コマ漫画光-meter
～ another story ～

文武

藤孝

さん

⑧丹後へ転動になりましたな



60歳以上のための憩い



● 竹寿苑 ☎ 954-6830

第45回市長杯囲碁大会 ▷18日(木)午前9時30分
から ▷申込=1日(月)~16日(火)、先着8人

● きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290

市民カラオケ ▷12日・26日の金午後1時30分
から(入場制限あり)

映画鑑賞会 ▷19日(金)午前10時から「子連れ
狼 三途の川の乳母車」、午後1時30分から
「名もなく貧しく美しく」

空き部屋利用申請(来年1月分まで) ▷1日
(月)から

心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

日	開始時間	販売製品	販売事業所
5日(金)	午前11時	エコバッグ、縫製品、 クッキー、焼き芋	バスハウス
10日(水)	午前 11時30分	菓子パン、クッキー、 ラスク	カメラア
12日(金)	午前11時	ビーズ・フェルト製品、 クッキー、ケーキ	あらぐさ
19日(金)	午前10時	着物の生地を使った 和の小物など	ステージ
26日(金)	午前 11時30分	500円弁当、コーヒー、 手作りお菓子など	暮らしランプ・ なかの邸
30日(火)	午前 10時30分	染め製品、一筆箋、 メモ帳	友愛印刷

*各事業所での受注販売「おまかせ!!! ほっこりんぐ」も
受付中。詳しくは右記QRへ。

☎ 障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎ 955-9549 FAX 952-0001



市民無料相談

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】

☎ 午後1時30分~4時30分

*予約はその週の月午前8時30分から。翌月分
も同じ。

総務課

司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】

10日(水)・17日(水) 午後1時30分~4時30分

市民相談担当
☎ 955-9501

行政相談(相談受付は午前11時30分まで)

18日(木) 午前10時~正午

全て
市役所1階
市民相談室

消費生活相談

平日(☎除く) 午前9時~正午、午後1時~4時

行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)

24日(木) 午後1時30分~4時30分

女性の一般・DV相談(面接は申込制)

平日 午前9時~午後5時

【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】

男女共同参画
センター
“いこ～る”
プラス
☎ 963-5502

女性のカウンセリングルーム【申込制】

10日(水)・17日(水) 午前9時30分~午後0時30分

24日(木) 午後1時30分~4時30分

女性の法律相談【申込制】

24日(木) 午前10時~正午

全て
バンビオ6階

男性電話相談(専用☎963-5522へ)

26日(金) 午後7時~9時

家庭児童相談・こども SOS テレホン相談

平日 午前9時~午後4時、市役所分庁舎3

家庭児童相談室
☎ 953-7710

教育相談

☎~☎ 午前9時~午後5時、教育支援センター

相談専用
☎ 963-5533

ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】

15日(月) 午後2時~4時、市役所分庁舎3

福祉なんでも
相談室
☎ 955-3177

福祉なんでも相談室

平日 午前9時~午後4時30分、市役所分庁舎3

心身障がい者相談(肢体・視覚)

18日(木) 午後1時~4時、市役所分庁舎3

障がい福祉課

☎ 955-9549

障がい者の虐待に関する相談

平日 午前8時30分~午後5時15分、
乙訓障がい者虐待防止センター

同センター

☎ 959-9085

精神障がい者連絡員の電話相談

平日 午前10時~午後3時

乙訓やよい会

☎ 080-8529-7060

精神保健福祉相談【申込制】

☎ 午後1時~4時、市役所や自宅への訪問

やよい工房具業所

☎ 952-9567

高齢者と介護家族のための臨床心理士相談

【申込制・定員3人】11日(木)午後1時~4時、
東地域包括支援センター

同センター

☎ 963-5508

高齢者の虐待などに関する相談

平日 午前8時30分~午後5時15分、市役所東棟1階

高齢介護課

☎ 955-9713

リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】

平日 午前9時~午後4時、市役所か自宅へ訪問

健康づくり

推進課

☎ 955-9705

生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)

【各時間2人・申込制】29日(月) 午後1時・2時・
3時、20歳以上、市役所保健センター

特設人権相談

8日(月)午前10時~正午、市役所1階市民相談室
18日(木)午後1時~3時30分、市役所1階健康相談室

共生社会推進課

☎ 955-3180

不動産無料相談(空き家対策含む) ※電話相談

16日(火) 午後1時30分~3時

*上記時間内に、右記へ電話を。事前予約可。

都市計画課

☎ 955-9715

福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談

☎~☎ 午前8時30分~午後5時、総合生活支援
センター

同センター

☎ 963-5137

弁護士による無料相談 ※電話相談【各センタ

ーへ申込制、1人30分】6日(土)西包括、9日(火)
きりしま苑、13日(土)東包括、20日(土)北包括、
27日(土)南包括、午前10時~正午

東地域包括

支援センター

☎ 963-5508



図書館に行こっ！



☎ 951-4646 FAX 957-0732 図書館 Web

■小学生対象のおはなし会 むか〜し あったとさ

▷13日(土)午後2時30分〜3時、図書館
▷27日(土)午後2時30分〜3時、勝竜寺城公園

■子どもの本を読む会

大人対象の、児童書の読書会。▷18日(土)午前10時〜正午

◆ Book Guide テーマ：あったか冬ごはん

11月7日は立冬！ あったかごはんの本で、冬支度しませんか。

まだ温かい鍋を抱いておやすみ

彩瀬まる／著
祥伝社／刊



悩みを抱える人と、その人にまつわるおいしいごはんのエピソードを集めた短編集です。食事の温かさやお菓子の甘さで感じる幸せと、浮かび上がる心の傷や苦み。それぞれがおいしい味を出して、心に染みる1冊です。

ポカポカスープ

うえきまさのぶ／著 相野谷由起／画
ひさかたチャイルド／刊



風邪をひいた男の子の布団のなかで、不思議の国につながった！鼻詰まりのゾウさんや咳の止まらないキツネさんと一緒にスープを食べると、汗がどんどん出てきて…？ 風邪も寒さも飛んでいく、ポカポカのあったか絵本です。

貸出券は
郵送でも
発行できます

必要書類を図書館へ送ってください。様式は図書館ホームページからダウンロードできます。

▶対象＝市内在住・在勤・在学の人
▶必要書類＝申込書、本人確認書類の写し(カード送付時に返却します)、254円分の切手を貼った返信用定形封筒
▶送付先＝〒617-0824 天神4-1-1 長岡京市立図書館

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(月)午前9時30分から(途中入場不可)、60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などで8回実施	健康づくり推進課 ☎955-9705
長岡京音頭保存会の練習日 5日(金)午後7時から、10日(水)・18日(木)午後1時30分から、産業文化会館	音頭保存会事務局(商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習(心肺蘇生法・AED実技)【申込制】 25日(木)午前9時30分〜11時 *詳細は乙訓消防ホームページへ。	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷午前8時30分〜9時、中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前8時30分〜9時、勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後4時〜6時、パンピオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514
個人開放デー【申込制・先着順】 6日(土)スポーツセンター、午前9時〜11時20分	スポーツセンター ☎951-3363	ふれっしゅ交流市 毎週月・水・土 ▷午前8時〜10時 金ケ原の湯川酒店前 海印寺ふれあい市 毎週火・木・土 ▷午前9時〜11時 JA 海印寺支店駐車場	
学校グラウンド夜間照明 12月分の抽選日 15日(月)午前9時から、市役所東棟会議室7	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735		

新型コロナウイルス感染症の影響で、内容が変更される場合があります。最新情報は、各問い合わせ先へご確認ください。

休業・休館

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	土・日・祝	観光案内所(長岡天神駅前) 長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし	市民活動サポートセンター 市民交流フロア	なし
図書館	月と2	中央公民館	月	中央生涯学習センター	
北開田会館	土・午後、日・祝	長岡京こらさ	なし	生涯学習団体交流室	祝
北開田児童館「キッズナ」	日・祝と13	シルバー活動交流フロア	土・日・祝	教育支援センター	日・祝
西山公園体育館	2・9・16・24・30	あったかふれあいセンター	日・祝	男女共同参画センター	
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	なし	中山修一記念館	火	観光情報センター	なし

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。

催しの案内

◆勝龍寺ほてい市▷①11月7日(日) ②
12月5日(日)10時～16時、勝龍寺▷境
内で小さなマルシェを開催▷インスタ
グラムあり ㊟neoseed KAMICO
(☎951-6906)

◆第16回市民座禅会▷11月10日(水)9
時20分、長岡禅塾門前集合▷座禅体験
と講話▷1,000円(初参加者は資料代込
みで1,500円)▷要申込 ㊟乙訓地名詩
編纂「チーム乙訓」 鶴野(☎952-5790)

◆お茶始めませんか～体験レッスン～
▷11月11日(木)13時～15時、バンビ
オ▷1,000円(別途教材費あり)▷要申
込 ㊟ふれあいサロンさつき会 長谷川
(☎090-1905-0925)

◆第30回乙訓工芸作家展▷11月12日
(金)～14日(日)9時～16時、光明寺▷乙
訓地区で制作活動をしている工芸家の
作品展▷入山料が必要(12日(金)のみ無
料) ㊟乙訓工芸作家協会 増田(☎956-
4480)

◆秋の黄葉ハイキング小泉川源流の釈
迦岳▷11月14日(日)9時10分善峯寺バ
ス停集合▷健脚の人▷300円▷はがき(天
神3-14-5)かメール(s.miya@iris.eonet.
ne.jp)で要申込▷HPあり ㊟乙訓の自
然を守る会 宮崎(☎090-7346-3059)

◆0歳児から聴かせたいクラシックコン
サート▷11月18日(木)10時半～11時半、
中央公民館▷バイオリンなどの演奏と大

消費者トラブルQ&A

来年4月から成年年齢引き下げ
若者の契約トラブルにご注意！



成年年齢が引き下げられると聞いた。
どのような影響があるのか、注意すべき
消費者トラブルなどについて知りたい。



民法改正により来年の4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に
引き下げられます。4月1日に18歳、19歳に達している人は、その
日から成人になります。未成年者が親の同意を得ずに結んだ契約は、
民法の定める「未成年者取消権」によって取り消せる場合があります
が、成人が結んだ契約には行使できないので、注意が必要です。

現在、契約に関する知識や社会経験が少ない20代の人から、もう
け話に高額を支払ったという相談や、エステや美容医療などに関す
る相談が多く寄せられています。今後は、新たに成人になった若者
も消費者トラブルに巻き込まれる恐れがあります。

成年に達すると自分の意思でさまざまな契約ができるようになり
ますが、その責任を負うのも自分自身です。熟慮の上、慎重に行動し、
トラブルを回避しましょう。

※飲酒や喫煙、競馬・競輪などはこれまでと同様に、20歳にならな
いとできません。

㊟長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



型絵本の読み聞かせ▷500円▷アロマハ
ンドマッサージ400円▷HPあり ㊟ム
ジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆自我自賛展▷11月18日(木)～20日(土)
(金)10時～18時、バンビオ▷写真、絵画、
版画、書など▷HPあり ㊟「男の居
場所」の会 岸本(☎090-4640-9187)

◆講演会▷①11月20日(土) ②12月18日
(土)13時半～16時半、中央公民館▷①
「明智光秀」元池田高校校長 清水秀司
氏 ②「新株式投資法と来年の展望」専
業投資家 石田禎氏▷HPあり ㊟時事
問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆第20回西山自然素材のクリスマス
リースづくり▷11月21日(日)10時～正
午、西代里山公園管理棟▷中学生以上▷

講師に八木麻里さん▷700円▷要申込
(先着15人)▷HPあり ㊟長岡京市里山
再生市民フォーラム 加藤(☎951-0933)

◆絵画集団 GA 第12回作品展▷11月
23日(火・祝)～28日(日)10時～18時(28日
は16時まで)、バンビオ▷作品100点
以上。被災者支援チャリティー開催▷
コロナ感染防止対策にご協力を ㊟おと
くに絵画集団 GA 山形(☎955-4757)

◆第22回天王山ファーム&フードマー
ケット▷11月23日(火・祝)10時～15時、JR
山崎駅南側広場▷地元中心の農家さんの
野菜、食材、パン、コーヒー、スイーツ
などを販売するオーガニックマーケット
です▷HPあり ㊟Relish 森(☎953-1292)

◆クラシック de ベビー&チャイルド
マッサージ▷11月26日(金)10時40分～
正午、長岡京こらさ▷0歳から▷ベビー
マッサージと簡単リトミック、ハンド
ベル演奏など▷500円▷HPあり 〇ム
ジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆錦秋の西山古道ハイキング▷11月27
日(土)9時10分、善峯寺バス停集合▷善峯
寺→柳谷観音→長岡天神を歩く▷弁当、
水筒、雨具必携。軽登山装備で▷1,000
円▷HPあり 〇京おとくに・街おこし
ネットワーク 中山(☎090-5165-8405)

◆荘厳の都 長岡宮を訪ねて▷12月5
日(日)8時半、阪急長岡天神駅西口集合
▷大極殿公園、朝堂院公園など▷定員
20人▷400円▷要申込▷HPあり 〇
NPO 法人長岡京市ふるさとガイドの会
高橋(☎090-8211-1064)

◆へんしん! 忍者あそび!▷12月5
日(日)9時～正午、長岡京市近郊▷年長
～小1、女の子も歓迎▷自然の中で遊
ぼう!▷HPあり 〇ボーイスカウト
長岡第4団 納谷(bvs.kaede.troop@
gmail.com)

◆第72回協会コンペ GG 大会▷12月
15日(水)8時40分～11時55分、スポー
ツセンター▷市内在住の人▷500円
▷11月29日(月)までに要申込 〇長岡
京市グラウンド・ゴルフ協会(NGGA)
山本(☎090-3629-6045)

募集します

◆グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▷
男性⑤⑥13時～17時、女性④⑤の
午前、長岡公園テニスコート▷入会
2,000円、男性月4,000円、女性月
2,500円 〇齊藤(☎090-8388-4367)

◆北京語クラブ▷月3回⑥19時～20時
半、公民館(12月までオンライン)▷中
国語初級終了レベル▷月3,000円▷見
学・体験参加歓迎 〇佐野(☎954-6322)



国民文化祭記念コンサート

12月5日(日) 午後2時30分開演

長岡京記念文化会館

【指揮】山本 貴嗣 【バリトン独唱】大谷 圭介・

【演奏】国文祭京都・記念オーケストラ

【演目】G. マーラー「花の章」「さすらう若人の歌」など

【費用】1,000円(全席自由)

〇長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774



家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、譲
りたいものがあれば下記へ。

- *修理不要な物に限ります。
- *市は品物を預かりません。
- *品物の詳細はホームページに
掲載しています。

〇環境業務課 ☎955-9548



家庭から出た
もえるごみの量
9月分

928.53 t
(前年同月 1,015.20 t)

約87t減!

●譲ります

空気清浄機、三輪車、座布団、
アクリル絵の具、雨水タン
ク、重箱、クリスマスツリー、
七五三用小物 など

●譲ってください

折りたたみ自転車(大人用)、
デジタルカメラ用三脚、本箱、
高枝切りばさみ、剪定ばさみ、
パソコン など

11月21日(日)9時～15時
古紙ステーション開放!
詳細はQRコードから



プレゼント クイズ PRESENT QUIZ

今月はいよいよガラシャ祭♪

正解者3人に、抽選でお玉ちゃんグッズが当たります。



■アンケート：今年の秋はどこへ行こう。錦秋の長岡京市を楽しむ
“〇〇〇めぐり” (ヒントは13ページ)

■アンケート：今月号の満足度を5段階評価(1：不満～5：満足)
で教えてください。合わせて、その理由も教えてください。

■応募方法(締め切り11月15日(月)消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アン
ケートの回答 ⑦日頃の思いや、季節の話題など(紙面で紹介する場
合があります。ペンネームや匿名希望も併記)を書いて下記へ。
発送をもって当選発表に代えます。

【宛先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市 広報発信課 11月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703

kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



QRなら
応募が
簡単♪

ガラシャ祭協賛お玉ちゃんグッズは他にも。
市自治振興室(☎955-9684)で販売中。

●先月号の答え…1972

はぐくみひろば



各ラインやアイコンがある日に利用できます。

中央公民館 児童室の開放

🕒 9:00 ~ 17:00
👤 就学前の子と保護者

ふれあい
子育てふれあいルーム
子育てサポーターがいます。
各時間15人まで。16人目から別室を案内します。

🕒 10:00 ~ 正午
13:30 ~ 15:30
👤 3か月~就学前の子
📍 中央公民館
☎ 951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑 親子遊び部屋開放

🕒 9:30 ~ 16:00
👤 3か月~3歳頃の子
📍 きりしま苑
☎ 956-0294 FAX 956-0290

きりしま苑の
最新情報は
こちらから→



北開田児童館 “キッズナ”

キッズルームの開放
🕒 ①10:05 ~ ②11:05 ~
③13:05 ~ ④14:05 ~
⑤15:05 ~ ⑥16:05 ~
👤 就学前の子と保護者

* 密集を避けるため、利用時間を分けています。
各区分50分間。2家族7人まで。おもちゃはありません。

📍 北開田児童館
☎ 955-1110 FAX 955-1162

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ふれあい	3	4	5	6	7
きりしま苑 親子遊び部屋開放		北開田児童館 “キッズナ”		中央公民館 児童室の開放		
8	9	10 ふれあい	11	12	13	14
要申込 先着順 きりしま苑 もぐもぐシリーズ ~炊飯器で子どもごはん~		🕒 10:30 ~ 11:30 👤 未就学の子と保護者 (10 組) 📅 2 日(火) 午後 2 時受付開始				
15	16	17	18	19	20	21
要申込 先着順 きりしま苑 子育てぴよぴよ教室 ~Fab Music, ~		要申込 先着順 図書館 えほんのひろば				
🕒 10:30 ~ 11:00 👤 0 歳の子と保護者 (5 組) 📅 2 日(火) 午後 2 時受付開始		🕒 10:30 ~ 11:00、11:15 ~ 11:45 👤 6 か月~2 歳の子と保護者 (各回 7 組) 📅 4 日(休) 午前 10 時受付開始 📍 図書館 ☎ 951-4646				
22	23	24 ふれあい	25	26	27	28
要申込 先着順 きりしま苑 ママのしゃべり場 ~お出かけどこ行こ?~		要申込 先着順 きりしま苑「耳のストレッチ教室」 ~おうちでできる簡単セルフケア~		要申込 先着順 キッズナであそぼう! with たんぽぽ		
🕒 10:30 ~ 11:30 👤 未就学の子と保護者 (5 組) 📅 2 日(火) 午後 2 時受付開始		🕒 10:30 ~ 11:30 👤 未就学の子の保護者 (10 組) 📅 2 日(火) 午後 2 時受付開始		🕒 10:30 ~ 11:30 👤 就園前の子と保護者 (5 組) 📅 10 日(火) 午前 10 時受付開始		
29	30					

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、未就園児と保護者が利用できます。
現在、**事前予約制**で実施しています。利用日前日までにご予約を。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月~金曜日、午前9時~午後4時	土・日曜日、 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月~金曜日、午前10時~午後3時 土曜日、午前9時30分~午後2時30分	日曜日、 祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎ 954-5264

ファミリー サポートセンター

お子さんのお迎えや預かりをお手伝いします

入会説明予約
平日随時受付

☎ 959-3034



妊娠 - 出産 - 子育てをサポートする
「**子育てコンシェルジュ**」がいます。
育児のことやあなた自身の不安な
気持ちなど、どんなことでも遠慮なく
お気軽にご相談ください。

☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

11月の健診など

・場所は**保健センター**
・発達相談は随時 **要申込**

BCG 予防接種

4か月児健診

10か月児教室

1歳8か月児健診

3歳6か月児健診

対象者には、個別に
案内をお送りします。



健診など



予防接種

子育てプチ情報

簡単！手作りおやつ

ごませんべい

ごまは栄養たっぷりの食材。特にカルシウムは、
牛乳の約10倍も含まれています。せんべいにすれば、
かむ力もUP！すくすく成長するお子さんにぴったり
です。

- ① ボウルに卵白と砂糖を
入れて混ぜ、ふるった小
麦粉と、ごまを加え、さ
らに混ぜる。



まぜまぜ

- ② クッキングシートに、
①の生地を薄く広げる。

お兄ちゃんもやるぞ！



重ならない
ようにね～

- ③ 焼く！

- ・オーブンなら180度に温めて10分
- ・トースターなら5～10分（焦げそうな
ときは途中でアルミホイルをかけてね）



パリパリに
なった！



栄養士のひとこと

スライスアーモンドや、
黒ごまでもおいしく作れ
ますよ！

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



林

紗那ちゃん
(1歳1か月)



天神

【両親より】

さなちゃん元気に育ってくれてあ
りがとう！これからも毎日可愛い
笑顔で私たちを癒してね♡

藤木

仰ちゃん
(3歳)
幸ちゃん
(5か月)



長岡

【両親より】

生まれてきてくれてありがとう！
ママパパは幸せです。お兄ちゃん
と仲良く元気に大きくなってね！

岡

知花ちゃん
(2歳7か月)



長岡

【両親より】

いつも可愛い笑顔をありがとう。
パパとママの宝物です。元気いっ
ぱいに大きくなってね！

長岡京 スクールぎゃらりー



神足小学校 編

みんなの作品や、工夫した
ポイントを紹介するね☆



「アジサイとカタツムリ」

まつむら かのん
2年 松村 佳音さん

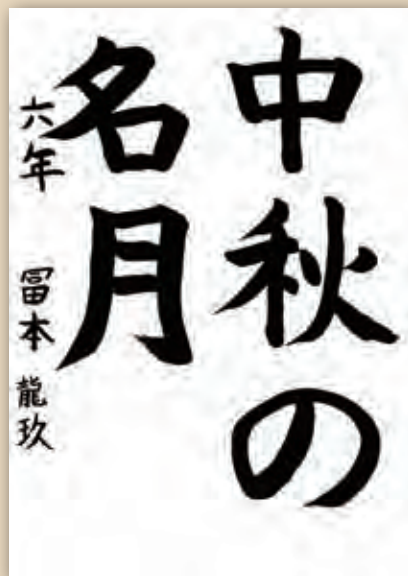
アジサイの色を1まい1まい、こい色や
うすい色にぬりました。かたつむりの色も
にじいろできれいだと思います。



環境ポスター「こんなはずじゃ」

かじたに
4年 梶谷 あかりさん

木のえだわかれした所のかさなりぐあい
が上手にかけたと思います。



「中秋の名月」

とみもと たつき
6年 冨本 龍玖さん

ぼくが上手に書けたと思う所は、漢字の角の所
です。そして気を付けた所は、はらいをていねい
にすることと、字の角で筆をとめることです。

市民の健康づくりに 心強い協力者が



10月7日、市は明治安田生命保険相互会社と「健康増進に関する連携協定」を結びました。市民の健康増進やサービス向上のため、全国で健康づくりに取り組む同社の知見を生かし、市の健康マイレージ事業などで協力していきます。中小路市長は「コロナ禍で、歩く機会が減るなど、健康にも影響が起きている。さまざまな施策に努めたい」と話しました。京都支社からは現金41万2,000円の寄付がありました。

婚礼の儀 今年の玉・忠興役が決定！



例年ガラシャ祭のフィナーレに行われる「婚礼の儀」。今年は11月14日の歴史講演会の冒頭に実施します。玉・忠興役は、応募10組の中から抽選で飯田美乃理さん・洋介さんに決定。2人は共に本市出身で、「まさか当たるとは思いませんでした。応募を勧めてくれたおばあちゃんも喜んでいて、よかったです」と話しました。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつかった！

人口 81,211人 / 世帯数 36,685世帯

(10月1日現在)

まちの姿

おっきなおイモ、 とーれた！



10月12日、井ノ内のサツマイモ畑に、にぎやかな声が聞こえてきました。この日芋掘りに訪れたのは、新田保育所の4・5歳児73人。長靴と軍手を身に付けて畝の前に並ぶと、もうワクワクが止まりません。よいスタート！の掛け声で元気よく土をかき分けると、サツマイモを見つける度に「見て！ あったよ～」と大きな声で喜んでいました。この日採れたサツマイモは、給食でおみそ汁に。園児たちは口いっぱいにお芋を頬張ると、「おいしいね」と顔を見合わせて笑っていました。

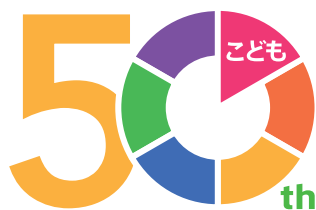
農家によると、11月のサツマイモは、より一層甘くなるのだそう。今日の夕食はほくほく甘～いサツマイモで、実りの秋を楽しんでみませんか。



未来につながる
今をつたえる

長岡京市は、2022年10月に市制50周年を迎えます

市制50周年
記念サイトは
こちらから



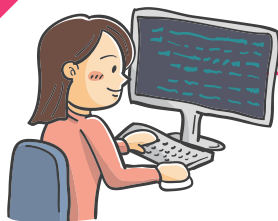
Vol.01

50年の歩みを振り返りながら、 「今」の長岡京市を紹介します！

子どもたちの教育環境も、この50年で大きく変化しています。新型コロナウイルスの影響で、リモート授業など教育のデジタル化が加速中。子どもたちの教育の「今」を特集しました。

かしこ暮らしっく
サポーターが
取材しています！

市内のこと



1992-1999

パソコンルーム

市内公立小中学校にパソコン
が整備された教室ができる



2019



LINE株式会社と連携し 先進的なプログラミング教育を推進

- ☐ 教材・カリキュラムの共同開発
- ☐ 児童・生徒たちへのプログラミング作品などの発表の場の提供
- ☐ モデル校での授業の実施

現在も
進行中！

☐ 教員の育成

これを知ると、もっと「今」がわかる！

かしこPOINT

スチーム

STEAM教育 知っていますか？

科学・技術・工学・芸術・数学
の教育分野を総称した言葉。
新しい教育システム。

2021

市内の公立小中学生に

ICT教育に向け1人1台 タブレット環境を整備

ICT教育についてP.2～7でも特集！



プログラミングを通して 「モノづくりのワクワク」を 子どもたちに伝える



株式会社村田製作所の
出前授業

動け!!

せんせい ロボット

2020年度から小学校でプログラミング教育が必修化されたことで、「プログラミング」という言葉を耳にする機会が増えたのではないのでしょうか。「モノづくりのワクワク」を、プログラミングを通して世界中の子どもたちに伝える企業が、ここ「長岡京」にあるんです！どんなことに取り組んでいるのか、株式会社村田製作所で話を聞いてきました。



muRata
INNOVATOR IN ELECTRONICS

小学校を対象にした出前授業「動け!! せんせいロボット」は、体験型プログラミング授業として2019年にスタート。詳しくは、センス長岡京に掲載しています。

こちらのQRから
チェック!!



長岡京市の魅力発信サイト

