

広報長岡京

2022

3

Life

Nagaokakyo

長岡京

ライフ

わくわくする毎日

意外と近くに



特集1 世界が広がる 「家読」^{うちどく} のすすめ

特集2 つながりがあると、
人生はもっと楽しい

10-11 府知事選挙 / コロナ関連情報

12-13 春の新生活 手続き早わかりガイド

14-21 情報 INDEX

22-23 あなたのコーナー

24-25 はぐくみひろば

26-27 スクールぎやらりー / 長岡京NOW

裏面 未来につながる 今をつたえる

<写真>

おうち時間の工夫や、社会・人とのつながりで、日々の生活はさらに充実します。今月号では、日常を楽しむヒントをご紹介します。

*取材時は、感染予防に配慮しています。

「家読」のすすめ



コロナ禍で「おうち時間」という言葉が浸透し、自宅で楽しむ趣味への関心が高まっています。中でも読書は、年代を問わず気軽に取り組むことができる趣味の1つ。今回は読書の楽しみ方や、誰でも利用できる市立図書館について紹介します。

問図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

うちどく 家読ってなんだ？

「家読」とは、「家族みんなで読書をして、家族のコミュニケーションを深める」ことを目的にした読書運動です。「家読」に細かいルールはなく、みんなで読書をして、本を楽しむことができればそれで十分です。

家読の取り組み例

- ・自分が読んでもらった本を、子どもに読んであげる。
- ・子どもが読んでいる本を、自分も読んでみる。
- ・一緒に1冊の本を読んで、感想を言い合う。
- ・おすすめ本を教え合う。

家読のメリット

あまり読むことのなかった本を読むと、新たな気づきや学びにつながります。そして何より、家族でのコミュニケーションが深まることで、「関心のあるものは何か」「夢は何か」など、今まで知らなかった子どもの一面を知ることができます。



子どもの読書は一生の財産に

読書には、さまざまな効果があると言われています。例えば、知らない世界に触れることで考えの幅が広がったり、言葉や歴史を知ることができること。さらに、気になる事があれば、自分で調べることにもつながります。それを繰

り返して得た知識は、一生の財産となります。

また、物語の登場人物の心境や風景などを想像することで、実際の生活でも相手を思いやる気持ちや、コミュニケーション力が養われるとも言われています。



実体験できないことも、本の世界では無限に想像できる

— 長岡京市文庫連絡会「ながこれん」代表 大川さん



ずばり、文庫とは「子どものミニ図書室」。本の貸し出しや読み聞かせなどを、ボランティアで行われています。10年以上活動されている、大川さんにお話を伺いました。

文庫活動や自身の子育てを通じ、子どもたちの読書の楽しみは「非日常を体験できること」だと感じています。絵本を読むと、「絵が動いてるように見える!」というくらい、子どもは本当に想像力豊かです。ほうきで空を飛んだり、時にはオオカミに食べられそうになったり…。本の世界は誰もが自由に楽しめる場所です。

市内には文庫が8つ。活動場所や日時の詳細は「ながこれん」公式LINEで! ⇒⇒⇒



4月から図書館で

絵本の コンシェルジュ

赤ちゃんに読む初めての絵本を、本のプロである司書と一緒に選びませんか。詳しくは図書館ホームページへ。



子どもだけじゃない

大人の勉強にも 絵本がピッタリ!?

今注目の「リカレント教育(生涯学習)」。大人になり、学校教育からいったん離れたあとも、それぞれのタイミングで学び直し、能力を磨き続けていく。そんな学びの入り口に相性ばっちりなのが、子ども向けの絵本なんです。大人にも子どもにも読んでほしい、おススメの絵本を紹介します。



「感染症ってなんだろう? 知っておきたい基礎知識」岡田春恵/著 岩崎書店/刊

感染症の基本が、見やすいイラストで分かりやすくまとまっています。まさに、今こそ読んで学びたい1冊。

「二番目の悪者」

林木林/著 庄野ナホコ/画 小さい書房/刊

真実かどうか分からないまま、うわさを広めることは悪なのでしょうか。ありふれた情報を見極めることの大切さに気付きます。



「アルパ うつくしいうみをまもった100さいのさかな」ララ・ホーソーン/著 新沢としひこ/訳 石垣幸二/監修 教育画劇/刊

ごみで汚れていく海は、果たして元の綺麗な姿を取り戻すことができるのか。ため息が出るほど美しい絵も魅力の絵本。





読書は二ガテ、何を読めばいいかわからない。
そんなあなたの運命の1冊

☒ 図書館がご用意しています。

いつでもどこでも簡単に、インターネットでほしい情報だけを得ることができる現代。そんな時代だからこそ、ふとした「本との出会い」は、世界が広がるきっかけの1つです。表紙やタイトルが気になった本、

探していた本の隣にある本、返却された本の棚に並んでいる本。20万冊以上の本がある、「知の宝庫」図書館で出合う1冊に、思いがけない発見が詰まっているかもしれません。

～本と、出会いのチャンス～

特集コーナー

話題のテレビ番組に関連した本や、季節に合ったテーマの本を展示中。



さまざまなイベント

大人も子どもも、本が好きでも苦手でも、誰でも楽しめますよ。



「ひとはこライブラリー」

すてきな絵や工作でいっぱい箱には、テーマごとのおすすめ本が！



「知の宝庫」をフル活用 レファレンスサービス

「この本はどの棚にあるだろう」「梅の花について調べたいけど、何か良い本はないかな」などの本探しはもちろん、「これ、知りたい」というあなたの学びも、本のプロである司書がサポートします。

例えば

「この写真の書道の漢詩を知りたい」

まずは崩し字の解説を行い、詩の内容と作者を特定しました。利用者さんがじっくり詩を読めるよう、掲載本をご紹介します、貸し出しました。

写真や絵などの参考資料があれば、ぜひお持ちください。



「猫の本はどこにありますか」

猫の本といっても、猫が登場する絵本や、生物としての学術書、写真集など、分野はさまざま。お話を聞くと利用者さんは「猫の飼い方」を知りたいのだと分かり、ペット飼育に関する本をご紹介します。

「鶴飼について知りたい」

専門的な本が必要でしたが、当館には所蔵がありませんでした。他の図書館に所蔵されている本の目次を1つずつ確認し、ご希望の内容の本を取り寄せました。

連携する他の図書館の本を取り寄せ、借りることもできます。



「感動する本」
「キュン♡ とする本」
など、読みたいジャンルでの
リクエストもどうぞ



読書はしたいけど…をサポート

図書館に行く時間がない…

- **バンピオなら** 本の返却や予約本の受け渡しは、バンピオ1番館の夜10時まで受け渡し「行政サービスコーナー」でも受け付けしています。
- **スマホで簡単予約** WEB上で、本の検索・予約はもちろん、貸出券も表示できます。
- **貸出券を郵送作成** 来館せず、簡単に貸出券を作成できます。



文字が読みづらい…

- **ボランティアによる対面朗読**
- **大活字本** 目の見えにくい人でも読みやすいよう、文字や行間が調整された本。
- **点字図書**
- **LLブック** 誰にでも分かりやすいやさしい言葉や絵、写真、記号などを用いた本。



LLブックの例
(福)埼玉福祉会「3匹の子ぶた」より

こんなサービスも

※共に利用要件あり

- **アウトリーチ** 障がいがあるなどの理由で来館が難しい人に、本をお届けします。
- **貸出期間延長** 自分のペースで、じっくりと本を楽しむことができます。

利用者の声

仕事終わりに、よくバンピオの受け取りサービスを利用しています。図書館まで行かなくても本を受け取れる点がとても便利です。本の返却も箱に入れるだけで済みますし、時間がないときは助かっています。



利用者の松澤さん

図書館の詳しい情報は下記QRコードから！



市立図書館
公式ホームページ



市長と語る 対話ウィーク

<今回のテーマ>

あなたが思わず使いたくなるような図書館とは、どんな図書館ですか。

皆さまからのご質問・ご意見にお答えします。
これからの図書館について、一緒に考えましょう。

▶応募方法＝3月1日(火)～7日(月)に下記へ
*回答は3月31日(木)からホームページに掲載予定です。

☎秘書課秘書係 ☎955-9500 FAX 951-5410
✉ hisyo@city.nagaokakyo.lg.jp



つながりがあると、 人生はもっと楽しい

趣味や思いを共にする市民同士でつながり、楽しく「市民活動」する人たちがいます。市にはその活動を支援する窓口や制度があることをご存じですか？ 人とつながり、生き生きと活動している2人を紹介します。

☎自治振興室 市民参画協働担当 ☎955-3164 FAX951-5410

☎生涯学習課 生涯学習係 ☎955-9534 FAX955-9526

インタビュー1

楽しみを共有して仲間とつながる

こちず
古地図で歩く会

たかはし せいご
高橋 征吾さん

昔の地図と現風景を比較して街道を歩く「古地図で歩く会」を立ち上げた高橋さん。定年退職後、生涯学習団体交流室の「わくわく講座」で新たな楽しみと仲間に出会いました。月1回の活動で、事前学習会・現地歩き・振り返りを行い、楽しみながら学びを深めています。

「何か楽しそうなことないかな」が始まり

定年退職後、何か楽しいことがしたいと思い、わくわく講座に参加しました。参加した「古地図で歩く長岡京」歴史講座は、歴史の解説ではなく、資料の探し方などの答えを調べる方法を丁寧に教えてくれました。全4回の講座終了後、この経験を活かして自主的に続けたいと思い、講座で意気投合した仲間と一緒に会を結成しました。

仲間がいるから楽しみが増える

今年で活動は8年目。新メンバーも加わり、今は60代～80代の11人で活動しています。毎回担当者が行き先を決めた後に各自で調査をするのですが、珍しい資料を見つける人がいたり、「昔はこ

うだったんじゃないか」と人によって発想が違ったり、個性があって面白いです。

定年後、新しい環境に飛び込むのは大変？

「せっかく自由になったのにまた組織に縛られるのは嫌だな」とためらいましたが、会の役割を分担制にしたりして負担なく続けられています。お互い支え合えるシンプルな組織にすることが長持ちの秘訣ですよ。今では「長岡京市ふるさとガイドの会」の会員もしています。どちらの活動も、人との会話を通して発見や学びがあります。一人でも楽しめることはありますが、「仲間が待っているからやる」「提出日が迫ってくるからやる」と、刺激し合えるから続けられるのだと思います。

趣味探しのお手伝い

生涯学習団体交流室

☎ 963-5518 FAX 963-5519

🏠 バンビオ 6 階

🕒 ⑨～⑫ 9 時～17 時 (📅 は休)

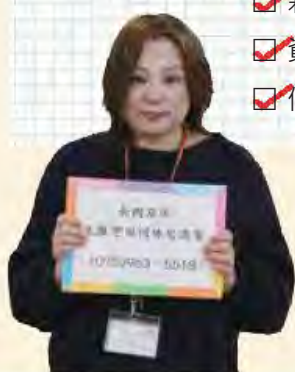


相談員があなたと趣味をマッチングします

語学、絵画、パソコン、音楽、フラワーアレンジメントなど、さまざまな分野の講師、教室、サークルなどから相談員があなたの希望に合うものを探すお手伝いをします。また、それらを「教えたい人」も募集しています。人材登録制度には約120人の講師が登録中。市内で新しい趣味を始めてみませんか？

こんな人にオススメ！

- ☒ 新しい趣味を探している
- ☒ 資格や特技を生かして教えたい
- ☒ 何から始めていいかわからない



情報コーナーには、5人の相談員が市内外から集めた催しなどの情報があります。「何か面白いことないかな～」とフラッと寄ってみてくださいね♪

「わくわく講座」で気軽に始めよう

まずは気軽に試してみたい人に、趣味を始めるきっかけになる講座を開いています。講座終了後に立ち上がったサークルはさまざま。家で気軽に視聴できるオンライン講座も人気です。



オンライン講座

自分の楽しみを通して人とつながる

人とつながること自体が楽しい人もいますが、私は自分が興味のあることを通して人とつながるのが無理のない状態だと思っています。古地図の会のメンバーは、楽しみを共有する中で自然につながっている人たちですね。



①明治時代の地図を透明のシートに印刷し、現在の地図と重ねます。地図の違いからは歴史や文化の違いが見えてきます。
②江戸時代の絵図に西国街道を描いたものが！ 資料を発見するとワクワクします。



POINT

学びのスタートを応援！

生涯学習推進事業助成金

- ▶ **対象**＝団体・サークルが新たに取り組む3年目までの生涯学習事業で、広く市民が参加できるもの
- ▶ **補助内容**＝生涯学習に関する学習会の開催、講座の開催、啓発イベントの開催などにかかる対象経費の3分の2以内(上限3万円)
- ▶ **受付**＝4月1日(金)から
- ▶ **まずは一度、お気軽にご相談ください**

📍 生涯学習課 生涯学習係

☎ 955-9534 FAX 955-9526



インタビュー 2

地域の仲間づくりをサポート

シェアカフェ
長岡京 share cafe 運営委員会

ほし ば し ず え
干場 志都恵 さん

「若い人や単身者、子どものいない夫婦などは地域活動に参加しにくい」と課題意識を抱き、つながりを生み出す活動をしている干場さん。働く女性が通いやすい夜ヨガ、引きこもり者の就業支援、DVからの避難家族への参考書提供などの多岐にわたる活動の根底には、変わらない思いがありました。

“社会とつながりがないって怖いんだ”

学生時代、阪神・淡路大震災を経験しました。震災直後の神戸では知り合いのいない所で生活することにためらい避難所には行けず、「支援に来ました」と玄関先を訪れた人を信用していいかも分からず、毎日不安でした。その時、「社会や地域とつながりがないって怖いんだ」と感じました。災害や犯罪に巻き込まれたとき、安心して避難できる人が増えるように。それが活動の理由です。

人が自然につながる環境づくりを

社会人になり、催しの手伝いをしたときに「やりたいことって、実現できるんだな」と市民活動の楽しさを実感しました。今では何か地域の課題を見つけると「次はこれをやろう」と、できることを探します。細く・長く、活動を続けることを大切にしています。

震災後の神戸では、カフェに近所の若者が集い、店員も含めて仲良くなり、困ったときには助け合う関係が自然と築かれていました。それが私の理想です。夜ヨガでも、休憩時間や帰り道に何気なく話すうちにつながりができればなど。人のつながりが自然発生するきっかけや場所をつくっていきたいです。

活動の支えになる市の補助金制度

私自身、地域のつながりに助けられてきました。現在はセブン商店会の副会長や市民活動サポートセンターの理事を務めながら、市民活動応援補助金制度を利用しています。書類作成など、手続きが難しいイメージがあると思いますが、実際にやってみたら、想像していたより難しくありませんでした。やりたいことをやるための後押しとして、補助金は大切だと感じています。



思いをカタチにするお手伝い

市民活動サポートセンター

☎ 963-5505 FAX 963-5523

🏠 バンビオ 1 階

🕒 月～金 9 時～18 時 土・日・祝 10 時～15 時



どんな活動も 始まりは一人の思いから

地域や周囲の困りごとを解決したい気持ちがあっても、何から手をつけたらいいかわからないかもしれません。既存の活動に参加したい人も、新たに自分で団体を立ち上げてみたい人も、専門的な知識をもつ準認定ファンドレイザーやボランティアコーディネーターがお手伝いします。

こんな人にオススメ！

- ☒ 人や地域のために活動したい
- ☒ 仲間を探している
- ☒ 団体を立ち上げたい



思いをもって地域のために活動する人は、本当に大切な存在です。仲間集めや活動資金のお悩みなどもアドバイスしますよ。

団体登録で活動をサポート

登録団体は、会議スペース・印刷機・コピー機の利用や、チラシ配架もできます。活動を充実させるための登録団体向けセミナーや、情報交流広場“ひもじば”も利用できます。

やりたいことを先延ばしにしない

「やりたいことは今のうちにやっておかないと」と思うようになったのも、震災の経験が影響していると思います。最近、犬を飼い始めたら、今度はペット連れの避難についても関心を持つようになりました。「地域の中にはこういう人もいるんだよ」と地道ながら社会に発信していくことを大切にしています。



①「私自身、楽しみながら活動しています」と笑顔で話す干場さん。②現在はアレルギー対応の焼菓子などを製造・販売しています。八百屋だった場所を利用した店内は、どこか懐かしい居心地の良さ。

POINT

あなたの“やりたい”を応援！

市民活動応援補助金

①市民提案型協働事業コース【上限30万円】

市の総合計画のテーマに沿った事業を自由に企画提案。プレゼン審査あり。

②スタートアップコース【上限5万円】

設立3年以内の団体が行う事業。書類審査。

▶ 申込 = 4月1日(金)～5月20日(金)

▶ 申請書などは市 HP からダウンロードできます

●説明会&発表会

補助金制度の説明会を開催します。今年度補助金を使った団体の発表も。

▶ 日時・場所 = 3月13日(日)午前10時～11時30分、バンビオ ▶ 申込 = 3月10日(休)まで

📞 自治振興室 市民参画協働担当

☎ 955-3164 FAX 951-5410

京都府知事選挙

期日前投票：3月25日(金)～4月9日(土)

投票日：4月10日(日)

4月10日(日)は、京都府知事選挙の投票日。府政を担う代表者を選ぶ、大切な選挙です。必ず投票しましょう。コロナ感染予防のため、期日前投票もご検討ください。

問 長岡京市選挙管理委員会（総務課内）

☎951-2121（代表）FAX951-5410

密を避けるため、

■期日前投票もご利用ください

市役所北棟 4階

3/25(金)～4/9(土)

午前8:30～午後8:00



*市役所の建て替え工事をしています。投票所へは、中庭からお入りください。車は、第二駐車場をご利用ください。

バンビオ1番館 1階

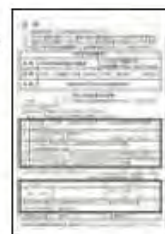
4/8(金)～4/9(土)

午前8:30～午後8:00



*駐車場は有料です。市営駐車場の割引はありません。路上駐車はご遠慮ください。

期日前投票を利用する人は、自宅に届くはがきの両面に必要事項を記入し、期日前投票所へお持ちください。



新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、期日前投票や混雑する時間帯を避けるなど、分散投票にご協力をお願いします。



過去の投票所の混雑状況はこちら



■長岡京市で投票できる人

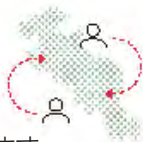
日本国籍を有する18歳以上の人（H16年4月11日以前に生まれた人）で、12月23日までに、長岡京市に住民登録し、選挙人名簿に登録されている人。



■最近、転入・転出した人は

12月24日以降に京都府内で転居した人は、前の住所地で投票できます。

*現住所の確認のため、投票所で待ち時間が発生します。新住所地の自治体が発行する「居住証明書（発行無料）」をお持ちいただくと、ご案内がスムーズです。
*不在者投票もできます。詳しくは、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。



■選挙公報は各戸に配布します

投票日の2日前までに全世帯に配布します。市役所、中央公民館、バンビオでの配架や、市ホームページへの掲載も予定しています。



■あなたの1票を守るための制度があります

下記に該当する人は、不在者投票ができます。投票までに時間がかかるため、早めの申請をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

- ▷ 病院などの不在者投票施設に入院・入所している人
- ▷ 他市町村に一時的に滞在している人
- ▷ (郵便投票) 新型コロナウイルス感染症で療養中の人
- ▷ (郵便投票) 身障害者手帳の交付や要介護認定を受けていて、次の表に該当する人



詳しくは市役所へ

不在者投票の対象になる人

次の表に 該当する人	心臓・じん臓・ 呼吸器・直腸 ぼうこう・小腸	免疫 肝臓	両下肢・体幹 移動機能
身体障害者手帳	1級・3級	1級～3級	1級～2級
戦傷病者手帳	特別項症～第3項症 ＊免疫の障がいを除く		特別項症～第2項症 ＊移動機能を除く
または			
介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5		

*手帳等の記載からは該当するかわからない場合は、お問い合わせください。
*投票用紙に自署できない人のための、代理記載制度があります。

新型コロナウイルス ワクチン情報

3回目接種

接種券を順次発送しています

3回目接種の接種券は、2回目接種から6か月経過後にお届けできるよう、順次発送しています。届き次第、予約できます。予約方法など詳しくは、接種券に同封するチラシをご確認ください。



3回目接種
詳細ページ

問 新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎ 955-9732 FAX 955-2054

✉ vaccine@city.nagaokakyo.lg.jp

5~11歳の小児接種

決まり次第、LINE や HP でお知らせします

3月中旬に接種を開始できるよう、調整を進めています。詳細が決まり次第、LINE や市のホームページでお知らせしますので、事前に市公式 LINE のお友だち登録をお願いします。接種券が届きましたら、同封されているチラシをご確認ください。



お友だち登録は
こちらから

▶接種間隔=3週間の間隔をあけて、合計2回

*1回目の接種から2回目の接種の間に12歳の誕生日を迎える場合は、2回目接種にも小児用ワクチンを使用します。

新型コロナウイルス 支援情報

商工業・福祉事業者 対象

感染者や濃厚接触者が出たときの 感染拡大防止対策費を補助します

市内に事業所を有する中小企業・小規模事業者で、以下に該当する場合、感染拡大防止対策にかかった経費を補助します。

- ①令和3年8月20日以降に、事業主・従業員・利用者などに新型コロナウイルス感染があった
- ②【臨時措置】令和4年1月1日以降、同居人の感染により、事業主・従業員が保健所から自宅待機を指示された

▷補助金=商工業事業者等緊急対応支援補助金

▷補助額=感染者が発生：10万円

クラスター（5人以上）が発生：20万円

▷対象期間=令和3年8月20日～令和4年3月31日

▷申請=3月31日(木)までに必要書類を下記へ。詳しくは、市ホームページをご確認ください

問 商工観光課 商工振興係

☎ 955-9688 FAX 951-5410

✉ syoukoukankou@city.nagaokakyo.lg.jp



詳細は
こちら

*福祉事業者を対象とした「福祉事業者等緊急対応支援補助金」については、福祉政策室(☎955-3135)へお問い合わせください。



詳細はこちら

子育て世帯 対象

下記に該当する人は 3/31 までに申請を 臨時特別給付金（現金 10 万円）

国の方針などに基づき、市では児童手当(本則給付)を受給する世帯などへ、子ども1人あたり現金10万円を一括支給しています。以下に該当する人で、申請がまだの人は、3月31日(木)(令和4年3月)出生児は4月15日(金)までに申請してください。

*申請が不要な人へは、令和3年12月23日以降、順次お振込みしています。

▷申請が必要な人

- ①令和3年9月30日時点で高校生相当(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)のみの子を養育する人
- ②所属庁から児童手当を受給している公務員など
- ③児童手当の対象となる令和3年11月～令和4年3月生まれの子の保護者など

【対象が拡大されました】

9月時点では対象でなかった人でも、離婚などで新たに児童の養育者になった場合は、対象となることがあります。詳しくはホームページをご確認ください。お問い合わせは下記へ。

問 子育て支援課 子育て支援係(分庁舎3)

☎ 955-9518 FAX 952-0001

✉ kosodate@city.nagaokakyo.lg.jp



詳細は
こちら

春の新生活 市役所手続き早わかりガイド

手続き	場所	種類	手続きできる人	必要なもの	郵送 対応 1	時間外 受け取り 2	コンビニ 交付 3	
各種証明書を 発行したいとき	市民課 (南棟1階)	住民票	本人、同一世帯、 (代理人)	本 (委)	○	○	○ 6:30 - 23:00	
		印鑑登録証明	本人、(代理人)	印鑑登録 カード	×	○	○ 6:30 - 23:00	
		所得・課税証明	本人、同一世帯、 (代理人)	本 (委)	○	○	○ 6:30 - 23:00	
		戸籍・戸籍証明	本人、直系親族、 配偶者、(代理人)	本 (委)	○	×	○ 平日8:45-17:00	
転出届		本人、(代理人)	本 マ (委)	○				
転入届 14日 以内		本人、(代理人)	本 マ (委) 転出証明書	×				
転居届 14日 以内		本人、(代理人)	本 マ (委)	×				
引っ越し 転出・転入・転居を 届け出るとき								

軽車両の 廃車・ 名義変更		車両種別	手続き先	手続き できる人
		原付(125cc 以下)、小型特殊自動車	税務課(北棟2階) ☎955-9507	本人、 (代理人)
		二輪の軽自動車(125cc 超～250cc)、 二輪の小型自動車(250cc 超)	京都運輸支局 ☎050-5540-2061	
		三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会京都事務所 ☎050-3816-1844	
必要なもの		担当者より		
本(委) ナンバープレート、譲渡書 *譲渡の場合、窓口に来る人などで 必要なものが変わります。詳しくは→ 		軽自動車税(種別割)は毎年、4月1日時点で所有する 車両に課税されます。廃車や譲渡などで車両を 手放した場合は、3月31日(木)までに手続きしてください。		



国民年金 こんなときは届け出を ☎医療年金課国民年金係 ☎955-9512 FAX 951-5410	届け出が必要なとき		必要なもの
	20歳 ～ 59歳 の人で	会社員や公務員が退職したとき 配偶者に扶養されていたが、 ▷配偶者が退職したか、65歳になった ▷扶養からはずれた ▷離婚した	本(委) 年金手帳、退職日が確認できる書類 本(委) 年金手帳、 配偶者の退職日や扶養からはずれた日、 離婚日が確認できる書類

手続きに必要なもの

本 本人確認書類(免許証、保険証など)

マ マイナンバーカード

(委) 代理人の場合は、自署・押印された委任状、代理人の本人確認書類、代理人の印鑑
*代理人のコンビニ交付や時間外受け取りはできません。

詳しい情報はホームページへ	担当者より
1 住民票や戸籍などは、郵送で請求できます 詳しくはこちら→  2 市民課に電話予約で、市役所時間外窓口 などで証明書を受け取れます 予約 ☎ 955-9683 詳しくはこちら→  3 マイナンバーカードがあれば、コンビニで 証明書が発行できます 詳しくはこちら→  ・ < ご利用ください > 3月27日⑨9:00~正午 転出・転入者向けに臨時窓口を開設します ・ 郵送で転出証明書が発行できます。詳しくは→  【その他の手続きもお忘れなく】水道 / 国保 / 年金 / 介護保険 / 後期高齢者医療 / 老人医療 / 妊娠 / 乳幼児予防接種 / 児童手当など / 子育て支援医療費助成 / 学校 / 障がい者医療 / 身障手帳・療育手帳 / 125cc以下のバイク / くみとり / ペット登録	3月は、1年でいちばん窓口が混雑する時期です。 天候にもよりますが、特に月曜日は大変混み合っています。 時間・期限に余裕をもって、早めのお手続きを お願いします。コンビニ交付など、 来庁しなくてもよい方法もありますので、 ぜひご利用ください。 ■ 窓口が混むのは こんなとき  ▷ 戸籍・各種証明書に関すること ☎ 市民課 戸籍窓口係 ☎ 955-9683 FAX 951-5410 ▷ 転出入、印鑑登録、マイナンバーに関すること ☎ 市民課 住民記録係 ☎ 955-9557 FAX 951-5410 ▷ 所得・課税証明に関すること ☎ 税務課 市民税係 ☎ 955-9507 FAX 951-5410 

税・料の納付は 口座振替が 便利です	対象の税金・料金	取扱金融機関
	▷ 軽自動車税(種別割) / 固定資産税・都市計画税 市府民税(普通徴収) / 介護保険料 / 保育料等 放課後児童クラブ保護者協力金 / くみとり手数料 市営住宅使用料 ☎ 税務課 収納管理係 ☎ 955-9509 FAX 951-5410 ▷ 上下水道料金 * * 右記のほか、三井住友銀行でも手続きができます。 ☎ 上下水道部 お客様窓口 ☎ 955-9540 FAX 951-2200 ▷ 中学校給食費 ☎ 学校教育課 学校教育係 ☎ 955-9533 FAX 951-8400 ▷ 国民健康保険料 ** / 後期高齢者医療保険料 ** ** 特別徴収(年金天引き)から変更する場合は、別途 手続きが必要です。取扱金融機関で申し込み後、 下記までご連絡ください。 ☎ 国民健康保険課 管理係 ☎ 955-9706 ☎ 医療年金課 医療係 ☎ 955-9519	▷ 京都銀行 ▷ 京都信用金庫 ▷ 京都中央信用金庫 ▷ ゆうちょ銀行・郵便局 ▷ みずほ銀行 ▷ 近畿労働金庫 ▷ リソナ銀行 ▷ 京都中央農協 ▷ 関西みらい銀行 < 必要なもの > 通帳、届出印、納付義務者の認め印、 口座振替納付依頼書
		領収証などの送付
口座振替をしておけば、 納付をすっかり忘れること もなく、支払いのために 外出する手間も省けます。 4月から 口座振替を希望する人は、 取扱金融機関で、早めに 手続きをお願いします。		▷ 軽自動車税 = 車検対象車種のみ ▷ 国民健康保険料 / 介護保険料 / 後期高齢者医療保険料 = 年1回、1月に送付 ▷ 上記以外 = 必要場合は、 各担当部署へご連絡ください

あなたの
「知りたい!」が
きっと見つかる

インデックス 情報INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選の記載がないものは **先着順**で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます



市公式LINEでも、
市からのお知らせや
イベント情報を配信中!!



お友だち登録は
こちらから



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

参加しよう

神足ふれあい町家

寄席、落語会、マッサージ体験会

●ふれあい町家素人寄席

▶日時=3月12日(土)午後1時30分～午後4時(開場午後1時) ▶定員=20人 ▶要申込

●林家花丸さん出演

第31回 花丸ふれあい落語会

▶日時=3月13日(日)午後2時30分～午後4時(午後2時開場) ▶定員=20人 ▶費用=1,500円 ▶要申込

●プロの施術で癒しのマッサージ体験

あんま・マッサージ・鍼・灸などの国家資格を持つ、視覚障がい者の施術を受けてみませんか。

▶日時=3月21日(月・祝)午前10時～午後3時 ▶定員=市内在住・在勤の人(36人) ▶申込=3月1日(火)から事前予約を受付。当日は開始15分前から整理券を配布。

*駐輪・駐車場はありません。

㊚神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

市内名店の職人から学ぶ 和菓子作り体験



喜久春2代目・西山基文さんから教わりながら、和菓子2種類を作ります。

▶日時・場所=3月12日(土)午後1時30分～3時、スペース7(長岡2-22-27) ▶定員=10人(小学生以下は保護者同伴) ▶費用=3,000円(お土産付き) ▶申込=3月1日(火)から

㊚申込・詳細はこちら

㊚長岡京事務局

☎090-7356-2855

きりしま苑 60歳以上対象の 健康づくり

●耳のストレッチ～肩スッキリ編～

▶日時=3月9日(水)午後1時30分～2時 ▶定員=5人 ▶要申込

●リズム体操

▶日時=3月22日(火)午後1時15分～1時45分

●いきいき健康体操

▶日時=3月24日(木)午後2時30分～3時 ㊚きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

小倉神社や長岡天満宮を巡る ポールウォーキング

▶日時・集合=3月11日(金)午前9時30分、中央公民館 ▶対象=市内在住のおおむね60歳以上(15人) ▶要申込 ▶ボールの無料貸出あり ㊚やすぎクラブ長岡京

☎FAX956-6166

光明寺・長法寺の仏画を中心に ふるさとの文化財講演会

▶日時・場所=3月19日(土)午前10時～正午、西代里山公園 ▶定員=30人 ㊚西山森林整備推進協議会事務局(農林振興課内)

☎955-9687 FAX951-5410

年中～小学1年生の テニススクール(全8回)

▶日にち・場所=4月5日～6月7日の㊚、スポーツセンター ▶申込=市内在住の人 ▶申込=3月1日(火)午前10時から

*時間や費用など詳しくは下記へ。

㊚スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してませんか。

事務サービス
お名前書き
お荷物置きなど

家事援助サービス
室内清掃
食器の洗浄
洗濯など

その他
おスチーキング
簡単な大工など

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター

☎075-955-8000

長岡京市 長岡京3-3-36
市役所分庁舎3

www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
長岡京市シルバー

市役所分庁舎3

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日をつくりたい。



TEL 953-7903
FAX 953-8860



桜の季節がやってくる♪

心を癒してくれる桜を見て、春を満喫しませんか。
徒歩や自転車で、春風を感じましょう♪

商工観光課観光戦略・地域経済推進担当 ☎955-9515 FAX951-5410

桜のライトアップ 3月26日(土)～4月3日(日)
*開花状況によって、日程変更の可能性があります。



長岡天満宮・八条ヶ池
午後6時～9時



勝竜寺城公園

日没～午後9時

4月2日(土)・3日(日)は午後8時まで開園

背割堤さくらまつり 3月26日(土)～4月5日(火)

淀川河川公園 背割堤地区 (八幡市)

阪急西山天王山駅から
シャトルバスが運行



↑ 詳細
はこちら

春の京都西山を満喫する

サイクリングツアー 4月3日(日)

▶時間=午後0時30分～午後5時30分 ▶内
容=京阪石清水八幡宮駅を出発し、桜の名所や長
岡京市内を周遊 ▶費用=7,000円 ▶要申込
☎株式会社 あさひ ☎382-2131



↑ 申込・詳細
はこちら

観光竹林で たけのこ掘り体験

▶日時・場所=4月2・9・16の土
午前10時から、井ノ内地区の竹林
▶対象=小学4年生以上(各20人。
小・中学生は保護者同伴) ▶費用
=高校生以上3,000円、中学生以下
1,500円 ▶申込=3月20日(日)まで
☎長岡京市観光協会
☎951-4500

第30回 長岡京展

審査で入選・入賞した絵画や写真、
書、工芸作品を展示します。
▶期間=3月11日(金)～13日(日)午前
10時～午後5時(最終日は午後4
時まで) ▶場所=バンピオ
☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興課内)
☎955-9734 FAX955-3150

水田を自由解放 長岡京市特産の花菜を摘もう

▶日時・場所=3月7日(月)～4月6
日(水)午前10時～午後4時30分、
西代里山公園(水車小屋そば)
*摘み取った花菜は持ち帰りできます。
☎(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905

西山公園・子どもの森フェスタ in2022 春 たけのこを掘ろう

▶日時・場所=4月4日(月)午前10
時～11時、西山公園子どもの森
▶対象=市内在住の新小学4年生～
中学生(10組) ▶費用=1人1,000
円(お土産用たけのこ付) ▶申込=
3月7日(月)～25日(金)の平日午前9
時～午後5時
(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905

私のおすすめ本はこれ! 書評合戦ビブリオバトル

好きな本を持ちよって紹介し、読みた
くなった本No.1を決めるゲームです。
▶日時=3月19日(土)午前11時～11
時45分 ▶対象=小学生以上(本を
紹介するバトラー5人、観覧者10人)
▶申込=3月3日(木)午前10時から
☎図書館
☎951-4646 FAX957-0732

腰痛に困っていませんか 整形外科医のミニ講演&相談会

▶日時・場所=3月11日(金)午後1
時30分～3時、保
健センター ▶定員=
15人 ▶申込=3月
4日(金)まで
☎健康づくり推進課
☎955-9705 FAX955-2054



広告



リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市夢田庄ノ路30番地

0120-09-1152

OPEN 10:00～18:00
CLOSE 毎週水曜日

LIION HOME

不用品回収

生前・遺品整理 見積り
リサイクル etc 無料

電話 075-874-5789

お気軽にご相談下さい
https://fujiyu-kyoto.com/

フジユウ

〒617-0525 京都府長岡京市夢田庄ノ路41-22

友好交流講演会 世界100カ国 漫遊記～ためになる旅のお話～

▶日時・場所＝3月19日(土)午前10時から、中央公民館 ▶定員＝30人

▶要申込

〇長岡京市友好交流協会事務局
(共生社会推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410

ウェブ開催 第37回 長岡京市小中学校美術展

市内小中学校と友好・姉妹都市の児童生徒から寄せられた作品を、市ホームページで紹介しします。

▶期間＝3月13日(日)まで

〇学校教育課学校教育係

☎955-9533 FAX951-8400

乙訓文化芸術祭 '22バレエの祭典

▶日時＝3月13日(日)午後1時30分(午後1時開場) ▶場所＝長岡京記念文化会館 ▶要申込

*人数制限の為、予約の整理券を配布致します。入場の際は、整理券が必要です。

〇「'22バレエの祭典」実行委員会
長岡京バレエ協議会事務局 神谷
☎953-7688

戦没者遺族相談員

小林 宣子さんが就任

戦没者遺族の相談に応じ、指導や助言をする相談員に、小林宣子さんが任命されました。任期は来年9月30日までです。

〇社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)
☎955-9516 FAX951-7739



中央公民館の 市民企画講座

●高齢者のための「童謡教室」

《企画：童謡コーラス「四つ葉会」》

▶日時＝3月18日(金)午前10時～11時30分 ▶対象＝おおむね50歳以上(30人)

●初級レザークラフト《企画：石神誠》

▶日時＝①3月19日(土)午前9時30分～11時30分

②3月25日(金)午後2時～4時 ▶内容＝①黄色いポシェット作り

②ロールペンケース作り ▶定員＝各5人 ▶費用＝1,000円

〇学校教育局学校教育係

☎955-9533 FAX951-8400

●歌が好きな子どものための

子ども合唱講座

《企画：長岡京市少年少女合唱団》

▶日時＝3月20日(日)午前10時～11時30分 ▶対象＝15歳以下(5人)

傍聴しませんか

いずれも、定員は抽選で5人、申込は前日の午後5時までです。

●(仮称)自治振興条例検討委員会

▶日時・場所＝3月中旬(決定次第、市ホームページでお知らせします)、産業文化会館 ▶内容＝条例骨子検討

〇自治振興室市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

✉jichishinkou

●地域健康福祉推進委員会

▶日時・場所＝3月24日(木)午後2時から、市役所 ▶内容＝部会の開催・個別計画の進行状況など

〇社会福祉課地域・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

【共通事項】▶場所＝中央公民館

▶対象＝市内在住・在勤の人

▶申込＝3月1日(火)午前11時から
〇中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

●クラフトワークス 羊毛フェルトで 動物のブローチを作ろう

《企画：宮澤由佳》

▶日時＝3月23日(水)午前9時30分～11時30分

▶対象＝同講座に初参加の人(10人) ▶費用＝200円

〇学校教育局学校教育係

☎955-9533 FAX951-8400

●アスリートフードを学ぼう

カラダを作る おうちごはん

《企画：外村直美》

▶日時＝3月25日(金)午前10時～午後1時 ▶対象＝小・中学生(4組。小学生は保護者同伴) ▶内容＝調理実習と栄養に関する講義 ▶費用＝1,000円

3/11金



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

シェイクアウト訓練

地震発生時の行動を確認しよう

地震発生を想定し、決められた時刻に職場やご家庭で安全行動をとり、いざという時の対応を確認する訓練です。

①午前9時30分 訓練開始！

FM おとくに(86.2MHz)や防災情報お知らせメール*で合図します。

「まず低く、頭を守り、動かない」を実施しましょう。

*受信には登録が必要です。

右のQRコードから、空メールを送信してください。



②数分後、緊急速報メールなどを配信

FM おとくにの訓練放送、防災情報お知らせメール、市LINE、緊急速報(エリア)メールで避難を促す内容を市内全域に配信します。災害時の行動を確認しましょう。

〇防災・安全推進室防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

REBORN2022

済生会京都府病院は「京都済生会病院」と名称を新たに
阪急西山天王山駅近くに新築移転します

2022年6月1日(金)



社会福祉法人
済生会京都府病院
KAISEIKAI KYOTO HOSPITAL

TEL 075-955-0111 (代)
救急受診の際は事前にお電話ください

長岡京市今里南平尾 8 番地
kyoto.saiseikai.or.jp

LINE 公式
情報発信中！



応募しよう

放課後児童クラブ アルバイト指導員

●放課後児童支援員

▶対象=放課後児童支援員の資格を持つ人 ▶勤務時間=平日午後0時30分～6時30分、㊤午前8時30分～午後6時の間で6時間程度 ▶賃金=時給1,291円、期末手当2.55か月分

●専任補助員

▶勤務時間=平日午後1時～6時30分、㊤午前8時30分～午後6時の間で6時間程度 ▶賃金=時給1,011～1,028円、期末手当2.55か月分

●補助員

▶勤務時間=平日午後1時～6時、㊤午前8時30分～午後6時の間で6時間程度 ▶賃金=時給992円
*長期休業期間のみの勤務も可能。

【共通事項】

▶勤務地=第五・七・九・十小を除く市内小学校 ▶選考=書類と面接 ▶応募=随時

㊦生涯学習課放課後児童クラブ担当
☎955-9546 FAX955-9526

農地利用最適化推進委員

▶募集人数=1人（海印寺地域担当） ▶任期=令和5年7月19日まで ▶応募=3月25日(金)までに必要書類を下記へ

㊦農林振興課・農業委員会事務局
☎955-9536 FAX951-5410

利用しませんか 老人園芸広場 長岡園

▶場所=長岡園約68畝（開田4丁目地内） ▶対象=市内在住の60歳以上（井ノ内園・調子園利用者を除く） ▶期間=4月～令和6年2月末の23か月 ▶料金=4,600円（月200円） ▶応募=3月1日(火)～11日(金)に本人確認書類を持参

*応募多数の場合は抽選。代理申請・名義の貸し借りはできません。
*園に駐車場はありません。

㊦高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

公民館運営審議会委員

▶対象=市内在住・在勤の満18歳以上で、本市の他の審議会などの委員になっていない人 ▶募集人数=2人 ▶任期=4月1日～令和6年3月31日 ▶内容=公民館の運営に関する審議や協議 ▶会議=年2回程度 ▶選考=書類 ▶報酬=1回9,600円 ▶応募=3月31日(木)までに、必要書類を下記へ

㊦中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

確認してください

【予約制】マイナンバーカード 夜間・休日の時間外交付

▶対象=交付申請をした人で「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）」が届いた人 ▶要予約

●平日（午後5時～7時）

3月3・17日、4月7・21日の㊦

▶申込=前日正午まで

●休日（午前9時～正午）

3月13・27日の㊦

▶申込=2日前の正午まで

㊦市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

75歳以上の人へ マイナンバー カードを取得しませんか

●交付申請書が届きます

対象は、10月末時点でマイナンバーカード未申請の75歳以上の人です。

㊦マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178 FAX0120-601-785

●【75歳以上限定・予約制】顔写真 の撮影など申請をサポートします

▶日時・場所=3月20日(日)午前9時～正午、市役所 ▶持ち物=通知カード、住民基本台帳カード（持っている人）、本人確認書類（運転免許証、パスポートなど） ▶申込=3月18日(金)正午まで

㊦市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

【予約不要】イズミヤ長岡店で マイナンバーカードの申請をサポート

▶日時=3月9日(水)・10日(木)午前10時～午後4時 ▶持ち物=通知カードか個人番号の分かるもの
*14歳以下は親権者の同伴が必要です。

㊦デジタル戦略課デジタル推進担当

☎955-9503 FAX951-5410

3月10日㊦は児童扶養手当の 支給日です 翌日以降に確認を

1月（新規認定者は認定月）～2月分の児童扶養手当を指定の口座に振り込みます。全部停止の人や今年度の現況届が未提出の人には支給されません。

㊦子育て支援課子育て支援係（分庁舎3）

☎955-9558 FAX952-0001

ひとり親家庭の父母対象 就業支援制度

いずれも所得制限があります。内容の変更は、市ホームページで随時お知らせします。

●自立支援教育訓練給付金

▶対象=国が指定した職業能力開発のための講座を受講した人 ▶支給額=教育訓練経費の60%（上限80万円） ▶要事前相談

*ハローワークの教育訓練給付金受給者も差額の併給が可能です。

●①高等職業訓練促進給付金

②高等職業訓練修了支援給付金

▶対象=看護師、介護福祉士、社会福祉士、シスコシステムズ、LPIなどの資格取得のため養成機関で6か月以上修業し、資格取得が見込まれる人 ▶支給額（月額）=【非課税世帯】①10万円 ②5万円【課税世帯】①7万5000円 ②2万5,000円 ▶支給期間=上限4年

●ひとり親家庭高等職業訓練促進資金

▶対象=高等職業訓練促進給付金を受給している人で、将来、取得した資格が必要な業務に従事しようとする人 ▶貸付限度額=入学準備金50万円以内、就職準備金20万円以内
*資格に基づく業務に5年間従事した場合は返還不要。

㊦子育て支援課子育て支援係（分庁舎3）

☎955-9558 FAX952-0001

家計改善支援員が家計の 困りごとをお助けします

経済的に困窮している人やその恐れがある人に、申込制で家計管理・滞納解消・債務整理などの支援をします。

▶要申込

☎ 福祉なんでも相談室（分庁舎3）

☎955-3177 ☎951-7739

専修学校などで学ぶ人へ 技能修得資金の申請

▶対象=次の要件を全て満たす人①技能修得施設入所時に19歳以下②経済的理由で技能修得が困難な世帯の人（属する世帯の総収入が生活保護基準額の1.8倍以内）③授業時間が1週間18時間以上（年間680時間以上）の技能修得施設（看護師・准看護師養成所を除く専修学校、専門学校など）に入所している人 ▶申請=3月7日(月)～4月4日(月)に必要書類を持って下記へ

☎乙訓保健所福祉課

☎933-1154 FAX932-6910

3月17日(木) 有害鳥獣捕獲実施 西山に入らないでください

農作物や草木新芽への被害軽減のため、有害鳥獣（イノシシ・シカ）を捕獲します。次の日程は西山へ入山しないでください。

▶日時・場所=3月17日(木)（荒天時は18日(金)に延期）①午前8時30分～正午、奥海印寺野山一帯 ②午後1時30分～4時、奥海印寺大尾など長岡京市・京都市境界一帯

☎農林振興課西山森林整備係

☎955-9687 FAX951-5410

国民健康保険証の期限は3月末まで 新しい保険証を郵送します

4月から使えるオレンジ色の保険証を、3月中旬以降、世帯主宛に簡易書留で郵送します。古い保険証は窓口へ返却するか、処分してください。

▶令和6年3月31日までに75歳になる人は、期間中に保険証の変更があります。

▶保険料未納の世帯には、期限の短い保険証を郵送する場合があります。

▶脱退や変更手続きには、新旧両方の保険証を窓口にお持ちください。

新薬より安価なジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は新薬の特許が切れた後に販売される薬で、有効成分・効能などは変わりません。新しい保険証の台紙に添付されている「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関などに提示して、医薬品をかしこく選択しましょう。

☎国民健康保険課国保係 ☎955-9511 FAX951-1929

相談 & 説明会

3月は自殺対策強化月間 大切な命を守りましょう

●携帯・スマホ・パソコンで簡単に ストレスチェック「こころの体温計」

簡単な質問に答えるだけで、ストレスや心の健康状態をチェックできます。

あなたも右のQRコードからチェックしてみてください。



●一人で悩まず、相談を（相談無料）

- 悩みを抱えている人は、
- ・福祉なんでも相談室 ☎955-3177
- ・京都府自殺ストップセンター ☎0570-783-797・LINE相談可
- ・いのちの電話 ☎864-4343
- ・京都自死・自殺相談センター Sotto ☎365-1616
- ・よりそいホットライン ☎0120-279-338・24時間受付

など、市や府などの機関に相談を。

☎社会福祉課地域福祉・労政係（分庁舎3）

☎955-9516 FAX951-7739

おめでとうございます

京都府身体障害者福祉関係
功労者等知事表彰

援護功労者・身体障がい者相談員

わだ まさよ
和田 政代 さん

スマートフォン向けアプリ

aruku&

団体登録解除のお知らせ

3月6日(日)で長岡京市の団体登録が解除されます。プレゼント企画は終了しますが、アプリは引き続き利用できます。

☎健康づくり推進課

☎955-9705 FAX955-2054

国民健康保険 夜間の窓口 3月3・17日(木) 午後7時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談などの夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも 平日夜間…午後5時～10時

①②③④…午前8時～午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

【加入・脱退手続きは14日以内に】

保険料をさかのぼって請求された医療費が全額自己負担となる場合がありますので、忘れずに手続きを。

☎国保係（給付関係） ☎955-9511

管理係（保険料関係） ☎955-9706

共通 FAX951-1929

公共施設の予約や確認

●6月使用分

当選の確認…3月15日(火)～25日(金)

申請の締切…3月25日(金)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

▷お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

設立
20
周年企画

ファミリーサポートセンターの

交流会 にみんな集まれ～!

春休みのお楽しみを
探している子も♪

ファミサポに
興味がある人も♪

3/25
Fri



- ▶時間・場所=午前10時30分～正午、中央公民館
- ▶対象=乳幼児～小学校低学年頃の子と保護者、子育て中の人を支援したい人(100人)
- ▶申込=3月18日(金)午後5時まで

ファミサポのこと、もっと知りたい人へ
なんでも聞ける、入会説明会をします

支援がほしい人、誰かの役に立ちたい人、
まずはお話聞いてみませんか。

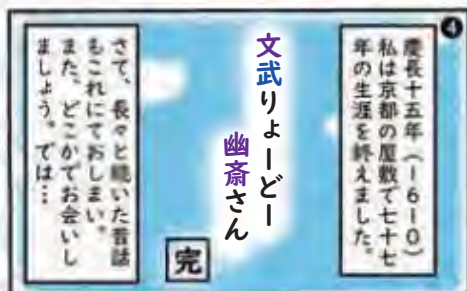
▶日時・場所=3月5日(土)午前10時～11時30分、
中央公民館

▶活動内容=子の送迎や預りなど
*登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)と身分
証明書が必要です。

☎ファミリーサポートセンター(分庁舎3) ☎959-3034 FAX959-3201



⑫ 長い人生でしたなあ



文武りよーどー
幽斎さん

完

*過去の連載は
こちらから



四コマ漫画光-meter
～ another story ～

文武

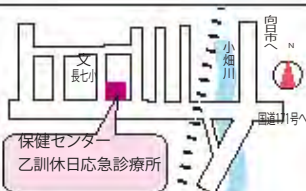
幽斎

さん

☎☎の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科
午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

6日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

13日 福田整形外科医院 ☎925-5113
(向日市寺戸町七ノ坪100
ジオ阪急洛西口ノースレジデンス1階)

20日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

21日 高山整形外科医院 ☎959-0955
(今里西ノ口7-1)

27日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎ #8000

▶相談時間=午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

3月



60歳以上のための憩い



● 竹寿苑 ☎ FAX 954-6830

第44回市長杯玉突き大会 ▷16日(水)①午前9時30分から ②午後0時30分から ▷1日(火)～14日(月)に要申込(各先着8人)

● きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290

映画鑑賞会 ▷18日(金)午前10時から「続 二等兵物語」、午後1時30分から「喜劇・駅前温泉」

市民カラオケ ▷11日・25日の金午後1時30分から(入場制限あり)

空き部屋利用申請(5月分まで) ▷1日(火)から

心を込めた手作り品をあなたに

ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

日	開始時間	販売製品	販売事業所
4日(金)	午前10時30分	昆布製品、アクセサリー、布製品、茶葉、雑貨など	乙訓の里・乙訓楽苑
10日(木)	午後0時30分	べんがら染め製品、布製品、小物雑貨	乙訓若竹苑
11日(金)	午前11時30分	携帯用ホワイトボード、自主製品など	乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター
18日(金)	午前11時30分	コーヒー、カフェオレベース、お弁当、お菓子	暮らしランブなかの邸
25日(金)	午前11時30分	パン、手作りクッキー、ラスク	乙訓ひまわり園
30日(水)	午前11時30分	菓子パン、クッキー、ラスク	カメラア

*各事業所での受注販売「おまかせ!!! ほっこりんぐ」も受付中。詳しくは右記QRへ。

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX 952-0001



市民無料相談

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】

☎ 午後1時30分～4時30分

*予約はその週の月午前8時30分から。31日(木)はありません。24日(木)の予約は22日(火)から。

司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】

9日(水)・16日(水) 午後1時30分～4時30分

行政相談(相談受付は午前11時30分まで)

18日(金)午前10時～正午

消費生活相談

平日(☎除く) 午前9時～正午、午後1時～4時

行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)

23日(水) 午後1時30分～4時30分

女性の一般・DV相談(面接は申込制)

平日 午前9時～午後5時

【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】

女性のカウンセリングルーム【申込制】

2日(水)・23日(水) 午後1時30分～4時30分

9日(水)・16日(水) 午前9時30分～午後0時30分

女性の法律相談【申込制】

23日(水)午前10時～正午

男性電話相談(専用☎963-5522へ)

25日(金) 午後7時～9時

家庭児童相談・こども SOS テレホン相談

平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3

教育相談

☎～☎ 午前9時～午後5時、教育支援センター

ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】

14日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3

福祉なんでも相談室

平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3

総務課
市民相談担当
(市役所南棟1階)
☎955-9501

男女共同参画
センター
“いこ～る”
プラス
☎963-5502

全て
バンビオ6階

家庭児童相談室
☎953-7710

相談専用
☎963-5533

福祉なんでも
相談室
☎955-3177

心身障がい者相談(知的・聴覚)

18日(金) 午後1時～4時、市役所分庁舎3

障がい者の虐待に関する相談

平日 午前8時30分～午後5時15分、
乙訓障がい者虐待防止センター

精神障がい者連絡員の電話相談

平日 午前10時～午後3時

精神保健福祉相談【申込制】

☎ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問

高齢者と介護家族のための臨床心理士相談

【申込制・定員3人】10日(木)午後1時～4時、
東地域包括支援センター(バンビオ2階)

高齢者の虐待などに関する相談

平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階

リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】

平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問

生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)

【各時間2人・申込制】14日(月) 午後1時・2時・
3時、20歳以上の市民、市役所か保健センター

特設人権相談

8日(火)午前10時～正午、18日(金)午後1時～3時
30分、市役所1階市民相談室

不動産無料相談(空き家対策含む)※電話相談

15日(火) 午後1時30分～3時、
*上記時間内に、右記へ電話を。事前予約可。

福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談

☎～☎ 午前8時30分～午後5時、総合生活支援
センター(バンビオ2階)

弁護士による無料相談※電話相談【各センター

へ申込制、1人30分】5日(土)西包括、8日(火)・
22日(火)きりしま苑、12日(土)東包括、19日(土)
北包括、26日(土)南包括、午前10時～正午

障がい福祉課

☎955-9549

同センター

☎959-9085

乙訓やよい会

☎080-8529-7060

やよい工房久貝事業所

☎952-9567

同センター

☎963-5508

高齢介護課

☎955-9713

健康づくり

推進課

☎955-9705

共生社会推進課

☎955-3180

都市計画課

☎955-9715

同センター

☎963-5137

東地域包括

支援センター

☎963-5508

図書館に 行こっ♪

☎ 951-4646 FAX 957-0732 図書館 Web



■むか～し あったとさ
in 勝竜寺城公園
【小学生】▷26日(土)午後
2時30分～3時

■いい本みつけ！
【小学生】本の紹介
イベント▷12日(土)午
後2時30分～3時

■子どもの本を読む会
【大人】児童書の読書
会▷17日(木)午前10時
～正午

◆ Book Guide テーマ：自然大好き！

自分の周りに、いつも自然があると気持ちがいいですね。
家でも自然をもっと身近に感じられる本を選びました。

ビートルクス・ポターの物語

リンゼイ・H・メトカーフ／著 ジュンイ・ウー／画
長友恵子／訳 西村書店／刊



ピーターラビットの作者であるポターが、キノコの研究をしていたことを知っていますか？女性が研究者になることに大きな壁があった時代、できることを見つけて進む彼女の生き方を描いた伝記絵本です。

コケ見つけ！ 日本全国もふもふコケめぐり

藤井久子／著 家の光協会／刊



身近な場所から名所まで、各地の写真とコケの魅力が詰まったガイドブックです。コケの紹介だけでなくその場所の歴史も分かります。「キビノダンゴコケ」のきびだんごって…？ 楽しいエピソードも満載です。

■ みんなの園芸店

大野八生／著 福音館書店／刊 この本もおすすめ！

■ 子どもと一生の思い出をつくる 星空キャンプの教科書

松尾真理子(他)／監修 ジー・ビー／刊

■ ようこそ！ 葉っぱ科学館

多田多恵子／写真 少年写真新聞社／刊



■ 樹木たちの知られざる生活

ペーター・ヴォールレーベン／著 長谷川圭／訳 早川書房／刊

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(火)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎ 955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などで8回実施	健康づくり推進課 ☎ 955-9705
長岡京音頭保存会の練習日 10日(木)・22日(火)午後1時30分から 産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎ 955-9515	普通救命講習(心肺蘇生法・AED 実技) 【申込制】18日(金)午前9時30分～11時 *詳細は乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎ 957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園体育館 ☎ 953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷午前8時30分～9時 中央公民館市民ひろば 毎週火 ▷午前8時30分～9時 勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後4時～6時 バンビオ広場公園	農林振興課 ☎ 955-9514
個人開放デー【申込制・先着順】 5日(土)西山公園体育館 午前9時～11時20分	スポーツセンター ☎ 951-3363	ふれっしゅ交流市 毎週月・火・土 ▷午前8時～10時 金ヶ原の湯川酒店前	
学校グラウンド夜間照明 4月分の抽選日 25日(金)午前9時から、市役所2階会議室2	文化・スポーツ振興課 ☎ 955-9735	海印寺ふれあい市 毎週火・木・土 ▷午前9時～11時 JA 海印寺支店駐車場	
学校特別教室開放 午前9時～正午に右記で 4月 1日～30日使用分…3月15日(火) 4月16日～30日使用分…3月31日(木)	生涯学習課 ☎ 955-9534		

休業・休館

市役所、保健センター	土・日・祝	観光案内所(長岡天神駅前)	※	バンビオ1番館	市民活動サポートセンター	なし
きりしま苑、竹寿苑	土・日・祝	長岡京@navi. (西山天王山駅前)			市民交流フロア	
図書館	月と1・22	中央公民館	月・22		中央生涯学習センター	
北開田会館	土・午後、日・祝	長岡京こらさ	祝		生涯学習団体交流室	祝
北開田児童館“キッズナ”	日・祝と5・12・26	シルバー活動交流フロア	土・日・祝		教育支援センター	日・祝
西山公園体育館	火	あったかふれあいセンター	日・祝	男女共同参画センター 総合生活支援センター	総生活支援センター	
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし			
埋蔵文化財調査センター	土・祝と6・20	中山修一記念館	火		観光情報センター	※

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。

催しの案内

◆月曜うたいましょう会 再開します!!

▷3月7日、4月4日、5月2日の㊤、14
時～15時40分、バンピオ▷童謡・唱
歌・懐かしの歌をみんなで歌いましょ
う▷500円(会場費)▷車椅子の人も
OK ㊤松山(☎090-5460-9706)

◆名誉市民 佐藤真如・和江氏 顕彰会▷

3月15日(火)14時～、長岡公園内 佐藤真
如氏銅像前▷名誉市民の佐藤真如さん
と妻・和江さんの多大な功績をしのび、
命日に献花します▷ショートメールで
要申込 ㊤大嶋(☎080-1430-6492)

◆なかの邸 藍まつり▷3月15日(火)～

21日(月・祝)10時～15時、なかの邸▷
藍の作品・藍染めまでの工程の展示。
19日(土)はファッションショーもしま
す▷Instagramあり ㊤(一社)暮ら
しランプ 松村(☎959-2877)

◆ブーフーウー京都25周年記念感謝

祭(演奏会)▷3月16日(水)13時～、バン
ピオ▷大型電子紙芝居、皆で歌いましょ
う、プロの名演奏を楽しめます▷HP
あり ㊤ブーフーウー京都 川瀬(☎954-
8821)

◆講演会▷①3月19日(土) ②4月16日(土)

13時半～16時半、中央公民館▷①「新
時代の投資法とこの後どうなる」専業
投資家 石田禎氏 ②「これからの長岡
京市について」中小路市長▷HPあり
㊤時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆つくしキネマ2022▷3月20日(日)①

10時半～ ②14時～ ③17時半▷産
業文化会館▷映画上映会▷大人1,000
円、子ども800円▷HPあり ㊤NPO 法
人 つくしクラブ 浅尾(☎953-0383)

◆桂川で摘み草と生き物観察会▷3月

21日(月・祝)9時～正午、阪急大山崎駅
集合▷親子の参加歓迎▷ノビルなどの
摘み草と生き物観察▷300円▷要申込
▷HPあり ㊤乙訓の自然を守る会 宮
崎(otokuni.sizen@gmail.com)

◆ガラスと絵の展覧会▷3月21日(月・

祝)10時～18時、hair salon ALbo▷
吹きガラス作品と絵画の1日限りの展
覧会。作家在廊▷入場無料▷駐車場・
駐輪場あり ㊤「ガラスと絵」実行委
員会 赤尾(☎952-6092)

◆いやしのひととき～茶道体験教室～

▷3月24日、4月14日の㊤13時～15
時、バンピオ▷1,000円▷初心者大歡
迎▷要申込 ㊤ふれあいサロンさつき
会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆ミニリトミック&ベビーマッサージ

▷3月25日(金)10時40分～正午、長岡
京こらさ▷ミニリトミックとベビー
マッサージ、お茶体験など▷500円▷
HPあり ㊤ムジクリ企画 小西
(☎080-1418-5044)

◆JFA なでしこひろば in 長岡京▷3

月26日(土)9時～10時半、スポーツセ
ンター▷小学生～高校生の女子▷小学
生の部と中高生の部あり▷HPあり
㊤NPO 法人シュピーレン京都 宮宇地
(☎090-8127-8880)

◆西山古道お花見ハイキング▷3月27

日(日)9時10分、善峯寺バス停集合▷善峯
寺→柳谷観音→長岡天神を歩く▷弁当、
水筒、雨具必携。軽登山装備で▷500円
▷HPあり ㊤京おとくに・街おこしネッ
トワーク 中山(☎090-5165-8405)

◆講演会「7カ国語で話そう」▷3月29

日(火)10時～正午、中央公民館▷講師に
よる、多言語の自然習得の実践と研究
のお話▷託児あり(3組限定。要申込)▷
HPあり ㊤ヒッポファミリークラブ長
岡京 滝川(☎06-4790-7291)

◆親子で英語ミュージック▷3月29日

(火)10時半～正午、バンピオ▷未就学
児と保護者(先着10組)▷ふれあい遊
びやリズム遊びを楽しむ▷要申込▷
HPあり ㊤おやこのいっぽの会 塩見
(fabmusic2014@gmail.com)

◆0歳児から聴かせたいクラシックコン

サート▷3月31日(木)10時半～11時半、
中央公民館▷クラリネットなどの演奏
と絵本読み聞かせ▷アロマハンドマッ
サージ(先着6人無料)▷HPあり ㊤ム
ジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆たけのこ掘りに出かけよう!▷4月

3日(日)9時～13時、市内近郊▷年長～
小1、女の子も大歓迎▷自然体験▷
HPあり ㊤ボーイスカウト長岡第4団
納谷(bvs.kaede.troop@gmail.com)

募集します

◆陸上競技教室▷月3～4回㊤、8時

～10時、市内グラウンド▷市内在住
の小学5・6年生▷入会金・月会費あ
り ㊤乙訓ジュニア陸上教室 白石
(otokuni.jr2014@gmail.com)

◆ウクレレサークル「ココパ」▷第1・

3・4の㊤10時～正午、中央公民館▷
ウクレレ演奏、歌う▷入会1,000円、
月2,000円▷見学大歓迎 ㊤江村
(☎090-5365-8510)

◆民舞同好会▷竹寿苑で月2回㊤12時

半～15時半、きりしま苑で月2回㊤13
時半～16時▷60歳以上▷歌謡舞踊・
民踊、楽しく踊りましょう。初心者も
大歓迎 ㊤藤本(☎090-8206-2071)

◆長岡京シュピーレン(女子サッカー)

▷毎週㊤18時～20時、市内公共施設
▷小学生の部/中・高生の部▷会費あ
り▷体験会は3月24・31日㊤▷HP
あり ㊤宮宇地(☎090-8127-8880)





家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、
譲ってほしいものがあれば下記へ。

●譲ります

大人用おむつ、食卓テーブル、子ども用食卓
椅子、雛人形、ランドセル、電気ケトルなど

●譲ってください

ポータブルカセットレコーダー、自転車、
レコードプレーヤー、ブルーレイレコー
ダー、ストライダー、シュレッダー、和
装トルソー、パソコン、掃除機 など

- *修理不要な物に限ります。
- *市は品物を預かりません。
- *品物の詳細はホームページに
掲載しています。



家庭から出た もえるごみの量

1月分 938.17 t
(前年同月 1,124.42 t) 約186 t 減!

3/2 市役所で

食品のご寄付を
お願いします



フードバンク長岡京が、賞味期限まで
1か月以上あり、未開封で常温保存可能
な食品を受け付けます。

☎環境業務課 ☎955-9548

消費者トラブル Q&A

引っ越し契約時にもらった
段ボールの返還費用



引っ越しを契約した際に、業者から「無
料だから」と言われ、梱包用の段ボールを受
け取った。数日後、もう少し安い業者がある
とわかり解約を申し出たところ、「送料を負担
して段ボールを送り返すように」と言われた。
応じなければならないか。

引っ越しの契約では、国が定めた標準引越運送約款が国土交
通省の許可を得た業者独自の約款が使用されています。標準約
款によると、一定期間であれば引っ越し契約のキャンセル料は
発生しません。しかし、すでに受けたサービスの費用などで、
見積書に明記されている内容については発生します。そのため、
契約を解約した場合、消費者が段ボールの返送料などを負担し
なければならない可能性もあります。見積書や約款、説明内容
がどうだったかを今一度確認しましょう。

引っ越しに関する費用は業者ごとに違います。事前にホーム
ページなどで十分情報収集の上、契約の前には、内容や料金の
内訳、段ボールの費用負担などについてよく確認し、トラブル
を防ぎましょう。

☎長岡京市消費生活センター

☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



プレゼント クイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に、抽選で500円分の図書カードが当たります。

- クイズ：☎本市出身、松田颯選手が
北京オリンピックでフリースタイルスキー
男子○○○○に出場。
今後みんなで応援
しましょう！
(ヒントは27ページ)



- アンケート：今月号の満足度を5段階評価
(1：不満～5：満足)で教えてください。
合わせて、その理由も教えてください。

- 応募方法(締め切り3月15日※消印有効)

- ①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや、季節の話題など
(紙面で紹介する場合があります。ペンネームや匿名希望も併記)を
書いて右記へ。発送をもって当選発表に代えます。

【宛先】〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市 広報発信課

3月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX 955-9703

✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



QRなら
応募が
簡単♪

はぐくみひろば



各ラインやアイコンがある日に利用できます。

④ の記載なし→申込不要
抽選の記載なし→先着順

中央公民館 児童室の開放

🕒 9:00 ~ 17:00
👤 就学前の子と保護者

ふれあい

子育てふれあいルーム

子育てサポーターがいます。
各時間15人まで。16人目から別室を案内します。

🕒 10:00 ~ 正午
13:30 ~ 15:30
👤 3か月~就学前の子
📍 中央公民館
☎ 951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑 親子遊び部屋開放

🕒 9:30 ~ 16:00
👤 3か月~3歳頃の子
📍 きりしま苑
☎ 956-0294 FAX 956-0290

きりしま苑の
最新情報は
こちらから→



北開田児童館 “キッズナ”

キッズルームの開放

🕒 ①10:05 ~ ②11:05 ~
③13:05 ~ ④14:05 ~
⑤15:05 ~ ⑥16:05 ~
👤 就学前の子と保護者

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

月	火	水
28 きりしま苑 親子遊び部屋開放	1 ふれあい	2 北開田児童館 “キッズナ”
7 	8 	9 ふれあい キッズナであそぼう！ with たんぽぽ 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 就園前の子と保護者(8組) 📍 受付中
14 きりしま苑 もぐもぐシリーズ 3歳までに味覚を育てよう 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 就学前の子と保護者(5組) 📍 1日(火) 14:00 から	15 ふれあい きりしま苑 ママのしゃべり場 我が家のおすすめ時短アイデア編 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 就学前の子と保護者(5組) 📍 1日(火) 14:00 から	16 図書館 えほんのひろば 🕒 10:30 ~、11:15 ~ 👤 6か月~2歳の子と保護者(各回7組) 📍 2日(火) 10:00 から 📍 図書館 ☎ 951-4646
21 春分の日 	22	23
28 	29 きりしま苑 チャイルドマッサージ 🕒 10:30 ~ 正午 👤 おおむね 1歳~就学前の子と保護者(10組) 📍 1日(火) 14:00 から	30

*密集を避けるため、利用時間を分けています。
各区分50分間。2家族7人まで。おもちゃはありません。

📍 北開田児童館
☎ 955-1110 FAX 955-1162

地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、未就園児と保護者が利用できます。
現在、事前予約制で実施しています。利用日前日までにご予約を。



名称	実施日(状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月~金曜日、午前9時~午後4時	土・日曜日、祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月~金曜日、午前10時~午後3時	日曜日、祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会	土曜日、午前9時30分~午後2時30分		海印寺こども園	☎ 954-5264

ファミリー サポートセンター

お子さんのお迎えや預かりをお手伝いします

入会説明予約
平日随時受付

☎ 959-3034

予防接種・健診・教室

対象者には、個別に案内を送ります
BCG 予防接種 / 4 か月児健診 /
10 か月児教室 / 1 歳 8 か月児健診 /
3 歳 6 か月児健診

* 場所は保健センター。

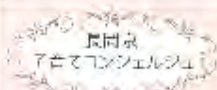
発達相談は随時受け付けています。要申込



健診などの
情報は
こちら



予防接種の
情報は
こちら



妊娠・出産・子育ての
サポーターがいます。
不安・心配なこと、
気軽にご相談ください。

健康づくり推進課
☎ 955-9705
FAX 955-2054

木	金	土	日
3	4 中央公民館 児童室の開放	5	6
10	11	12	13
17 きりしま苑 ベビーマッサージ ① 10:30 ~ 正午 ② おおむね 1 歳未満の子と 保護者 (10 組) ③ 1 日 (火) 14:00 から	18 きりしま苑 子育てびよびよ教室 お手で話そう ① 10:30 ~ 11:00 ② 0 歳の子と保護者 (5 組) ③ 1 日 (火) 14:00 から	19	20
24/31 24 日 ぷちキッズナ「遊びの広場」 手遊び・リズム遊び・工作など ① 10:30 ~ 11:30 ② 就園前の子と保護者 (5 組) ③ 10 日 (木) 10:00 から	25 ファミリーサポートセンター 20 周年記念交流会 INDEX * INDEX イベントの詳細は、 「情報 INDEX」のページを見てね！	26	27

オンラインでママ友づくりも♪

あなたに役立つ

子育て応援講座

Hello Baby 教室

3 月 12 日 (土) 9:30 ~ 12:30

▷ 市内在住の妊婦とパートナーなど
▷ 妊娠中から産後の生活の話、抱っこや
沐浴の実技、歯や食事の話、質疑応答

離乳食教室

3 月 7 日 (月) ① 13:30 ~ ② 14:20 ~

▷ 市内在住の 5 か月 ~ 1 歳頃の子の保護者
▷ ① 5 ~ 7 か月頃の離乳食、質疑応答
② 8 ~ 12 か月頃の離乳食、質疑応答

1 歳からの歯の教室

3 月 7 日 (月) 10:00 ~ 11:00

▷ 市内在住の 1 歳 ~ 1 歳 3 か月頃の子の保護者
▷ 虫歯予防や歯磨きの話、質疑応答

くわしい内容や
予約はこちらから



のイベントを
ちょっとだけ紹介♪

きりしま苑

スマホ撮影がより楽しくなる
ワンポイントフォトレッスン

- ① 4/5 (火) 午前 10:30 ~ 11:00
- ② おおむね 3 か月 ~ 3 歳頃の子
と保護者 (10 組)
- ③ 15 日 (火) 14:00 から



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎ 955-9660 FAX 955-9703 ✉ kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



天野
佐都 佐織
ちゃん (3 歳)



天神

【お父さん、お母さんより】
たくさんの笑顔をいつもありがとう！
2 人とも大好きだよ♪ ずっと仲良
し姉妹だね♡

福田
こはる
ひより
ちゃん (2 歳)



長岡

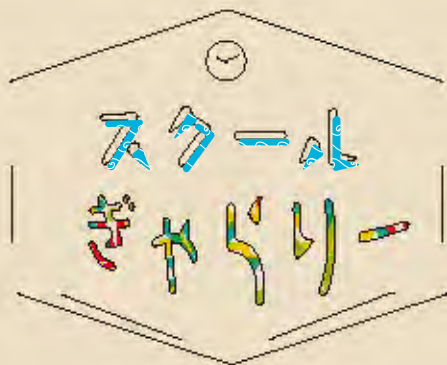
【パパママから】
これからも仲良く、元気に大きくな
ろうね！ パパママは 2 人のことが
大好きだよ！

鈴木
璃那
翔 瑠那
ちゃん (9 か月)



東神足

【ママ・パパより】
いっぱい食べて、いっぱい遊んで
元気な子にすくすく育ててね。



今月は

長岡第十小学校



「かに」

よこはし ともき

作者：横橋 智貴さん(6年生)

かにを表現するために、ふでをパサパサにしたり
しみこませたりして工夫して描きました。



「気球とパッチワーク」

おだ かずき

作者：織田 一希さん(4年生)

特に工夫したところは、気球の色です。上の部分
に向かって色がうすくなるようにちょっとずつ水
を足しながら色づくりをしました。

「とうもろこしとわたし」

いいだ つもき

作者：飯田 紬さん(1年生)

とうもろこしを一つぶ一つぶていねいにぬり
ました。かおを大きくかきました。





㊤予選2回目を終えた松田選手
(EPA = 時事)

㊤予選1回目で技を決める松田選手(時事)



まつだ そう
松田 颯

神足小、長岡中を卒業後、長野県の白馬高校に進学。現在、運動器ケアしまだ病院 Snow Team 所属。

【主な戦績】

- ・全日本スキー選手権大会モーグル優勝 (2021)
- ・Noram Tour 総合優勝 (2019)
- ・全日本選手権 優勝 (2019)

写真提供：全日本スキー連盟

本市出身の松田颯選手 北京冬季五輪出場！

本市出身の松田颯選手（フリースタイルスキー男子モーグル）が、2月に中国で開催された、北京2022冬季オリンピックに初出場しました。結果は23位と、メダ

ル獲得はなりませんでしたが、私たちに大きな夢を与えてくれました。すでに4年後を見据えているという松田選手。これからも皆さんで応援していきましょう。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 81,168 人 / 世帯数 36,641 世帯

(2月1日現在)

まちの姿

立命高生が地域の課題解決策を提案



2月9日、市と立命館高校1年生による協力授業「課題解決プロジェクト」の発表会が同校でありました。クラス代表となった8組が、市の抱える課題に寸劇などを交え、解決策を提案。約半年間の調査・分析を踏まえた発表に、市職員からは称賛の声が上がりました。担当教諭は「市外在住の生徒が9割を超えるが、長岡京市を第二の故郷とし今後も地域に興味を持って過ごしてほしい」と話しました。

「後悔のないよう、自分らしい生き方を」



2月5日、「2022 山城人権フェスタ in ながおかきょう」が長岡京記念文化会館で開催されました。LGBTQをテーマにしたトークショーでは、タレント・振付師のKABA. ちゃんが登場。「ゲイを公表することや、手術を受けて戸籍上女性となることで、家族に辛い思いをさせるのではないかと悩んでいた経験などを語り、「誰かにLGBTQだと打ち明けられても、変わらずに接してほしい」と呼びかけました。

未来につながる
今をつたえる



Vol.05

長岡京市は、2022年10月に市制50周年を迎えます

50年の歩みを振り返りながら、 「今」の長岡京市を紹介します！

コロナ禍で集まることが難しくなった中でも、工夫を凝らして活動が続いている人たちがいます。まちを豊かに成長させる、市民活動の「今」を特集しました。

市制50周年
記念サイトは
こちらから



かしこ書らしく
サポーターが
取材しています！

市内のこと

1997年

長岡京市まちづくり市民懇談会
(通称まち懇)が発足

市民と市の協働により、市民の視点で主体的にまちづくりを考える活動がはじまりました。

2005年
長岡京市立総合交流センター
(パンピオ)に移転

2002年

公設民営施設として、
市民活動サポートセンターを開設

まち懇の活動をきっかけに市民主体の活動が大きく展開される中、市民活動の拠点施設が開設されました。

2022年

これを知ると、もっと「今」がわかる！

かしこPOINT

パラレルキャリアとは？

本業を持ちながら、好きなことで第二のキャリアを築いたり、非営利活動に参加することなどを指します。

これからの社会での新しい
生き方・働き方のひとつ。

サポセン
登録団体数

159

※2022年1月末時点

環境、福祉、まちづくりをはじめとする
さまざまな分野で、活動が広がっています。



みんなで地域課題を解決

市民の「まちづくり」が
豊かなまちへと成長させる

暮らしやすいまちづくりの実現に向け、市民が主体的に取り組む活動が注目されています。また、きめ細やかで柔軟な対応、新しいサービス、有効な取り組みが、市民活動団体と行政とが協力することで可能になり、豊かな地域社会の創造へとつながります。市民、各団体、企業、行政がお互いを尊重し、協力し合える「市民協働のまちづくり」に、市民活動を通して参加してみませんか？

市民活動と
いまだに？

サポセンに行ってみよう！

詳しくはP9ページでもご案内



広がる可能性

市民が育てる！
超業種社会活動

「市民活動＝無償のボランティア」のイメージが強いですが、その可能性は広く、ビジネスになることも。スキルを地域で生かし、事業につなげている市民団体の代表にお話を聞きました。

詳しくは、
こちらのQRから
チェック!!



長岡京市の協働発信サイト

SENSE

