

広報長岡京
2022

1

Life

Nagaokakyo

長岡京
ライフ

謹賀
寅
新年

2-3 2022 ～新たな出発～
4-5 伊豆の国市はいいとこだら～
6-9 市内のバスが変わります
10 3回目ワクチン / 子育て世帯給付金
11 災害への備えを、今こそ

12-21 情報 INDEX
22-23 あなたのコーナー
24-25 はぐくみひろば
26-27 スクールぎゃらりー / 長岡京NOW
裏面 未来につながる 今をつたえる

<写真>

あけましておめでとうございます。
今年は寅年ということで、
こうたり保育園のみんなが寅を
描いた年賀状や、モチーフにし
た作品を作りました。





トラ年 につけて、こうたり保育園のみんなに 挑 戦 トライ したいことを聞きました！

速く走れるよう
に練習する！

連続逆上り
ができるようになる！

ドッジボールで
強くなる！

こま回しを
うまくする！



2022

～ 新たな出発 ～

50周年を迎える
今年は

第1期庁舎
完成



こちらは第2期庁舎です。

こんな風に便利になります！

- スムーズな手続きが可能に
1階から3階に窓口機能を集約し、効率的な手続きを実現します。
- デジタル化で簡単に
デジタル端末を使用し複数の窓口を連携させることで、「書かない市役所」「待たない市役所」を推進します。

市役所南東側イメージ図

初春によせて

皆さま、あけましておめでとうございます。初春を迎え、気持ちを新たに目標や夢に向かって進んでいく決意をされていることと思います。昨年は、新型コロナウイルスの猛威により、ワクチン接種を中心に感染拡大防止に奔走した1年となりました。今後も3回目のワクチン接種を含む感染拡大への備えと、社会・経済活動との両立に向け、日常を取り戻す取り組みを着実に進めてまいります。

さて、本市は今年、市制施行50周年という大きな節目を迎えます。これまでの歩みを礎に一層英知を結集し、「継承と発展」をテーマとした新しい時代を作る市政運営を行ってまいります。とりわけ、戦略目標のひとつである「まちの新陳代謝」を軌道に載せるべく、阪急長岡天神駅周辺のまちづくりや公共施設の再編といった、ハード面の整備を力強く推進していきます。その一環と

して、昨年着工した市役所新庁舎建設工事は、第1期庁舎が年内に完成し、皆さまにとって便利であり、安心・安全を守る拠点として生まれ変わります。また、新たに2つの条例の制定を目指し、活力あるまちづくりへと大きな一歩を踏み出します。

引き続き、市制施行50周年を迎える本市が、この先を歩んでいくにあたって、新たな出発にふさわしい取り組みをしていく所存です。

この1年の皆さまのご健勝とご多幸をお祈りして、ごあいさついたします。

長岡京市長
中小路 健吾



新しい年が始まりました。皆さんはどんな1年にしますか？
長岡京市は、10月に市制施行50周年を迎えます。この先も
魅力溢れるまちであり続けるために、大きく前進します。

50th
anniversary

条例 制定



- 地域をつなぐ（仮称）自治振興条例
市民個人、地域団体、NPO・民間企業など、行政がそれぞれ地域の課題を自分ごととして考え、協力することで活力あるまちづくりを進めます。
- 地域経済の持続的発展をつくる（仮称）中小企業振興条例
地域内の経済循環を活性化し、住みやすいまちを目指します。

こんな計画も
進行中！

まちの玄関口「ながてん」が
生まれ変わる！

阪急長岡天神駅周辺を段階的に整備していく“ステップアップ事業”の一環として、東口（暫定）駅前広場の整備に着手します。

詳細は
こちら



どんな広場がいい？のアンケートに、
約3000件の意見が寄せられました！
只今、設計を進めています。お楽しみに。





姉妹都市盟約 15周年



伊豆の国市は

いいところだら～

市と静岡県の「伊豆長岡町」は約50年前に交流を始めました。伊豆長岡町はその後、合併により「伊豆の国市」に。姉妹都市盟約を締結して15年、今後も交流を深めます。

☎長岡京市友好交流協会(共生社会推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410

◆ 始まりは「長岡」の名から

昭和49年 長岡京市観光協会が、同じ「長岡」の名を持つ縁で伊豆長岡町を訪問

昭和59年 伊豆長岡町と姉妹都市盟約を締結

平成17年 「伊豆の国市」が誕生

平成18年 改めて伊豆の国市と姉妹都市盟約を締結

市と伊豆の国市は、商工会やスポーツ、音頭保存会などの幅広い分野で交流しています。また、両市職員の人事交流により互いの行政の長所を学び合い、災害時の協力体制も整えています。

てつざえもん
釜山反射炉PRキャラクター

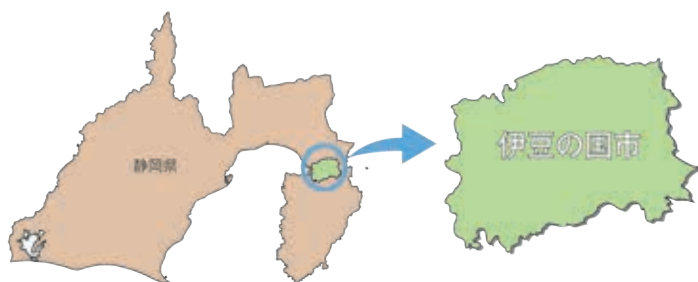


ガラシャ祭の行列に参加する伊豆の国市代表団(令和元年)



市民訪問団による相互訪問は今年も中止に。関係者で15周年記念式を行いました。

◆ 伊豆の国市ってどんなところ？



静岡県伊豆の国市は、伊豆半島の北部に位置し、人口は約4万8,000人、面積は約95km²です。平成17年に伊豆長岡町、韮山町、大仁町が合併して誕生しました。都市部へのアクセスが良く便利でありながら、豊かな自然や歴史・文化が色濃く残るまちです。長岡京市との共通点が感じられる“きょうだい”市ですね。



世界遺産

にらやまはんしゃる 韮山反射炉

炎と熱の反射によって製鉄に必要な千数百度の高温を実現する「反射炉」。国内で唯一現存する実際に稼働した反射炉として、平成27年に世界文化遺産に登録されました。市内には富士山と韮山反射炉のダブル世界遺産が見られるスポットがあります。



大河ドラマ館が設置される韮山時代劇場

1月15日(土)に大河ドラマ館オープン！

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」ゆかりの地

1月9日から放送開始の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」。主人公・北条義時の生誕の地は、なんと伊豆の国市！市内では撮影が行われており、大河ドラマ館もオープン。北条家ゆかりのまちとして盛り上がりを見せています。

ふるさと納税で 伊豆の国市を感じよう

返礼品には、市内産のフルーツや伊豆牛、温泉まんじゅう、温泉旅館宿泊券、茶摘み体験など、魅力的な品がたくさん。コロナ禍の影響を受けた観光業や農業の支えにもなります。



伊豆の国市
ふるさと納税
特設サイト



伊豆長岡温泉

約130本もの源泉を有し、1300年以上の歴史を持つ古奈温泉や、明治時代に開湯された長岡温泉など由緒ある温泉があります。



イチゴ

市の特産品はイチゴ。「紅ほっぺ」「草姫」「きらび香」の3種が栽培され、12月中旬～5月初旬にはイチゴ狩りやスイーツが楽しめます。

※返礼品は1～4月限定



持続可能な
公共交通をめざして

市内のバスが 変わります

市内を走る路線バスやハッピーバス。持続可能な公共交通を目指し、ルートの見直しや運賃の改定など、利用実態に合った運行方法を6月から導入します。交通手段の選択肢に、「バス」を加えてみませんか。

☎交通政策課 交通政策担当 ☎955-3160 FAX 951-5410



路線バスやハッピーバスが
いろいろ変わるって聞いたんだけど、
どうなるの？



路線バスは
より利用実態に合った運行方法になり、
ハッピーバスは路線を拡大するんですよ

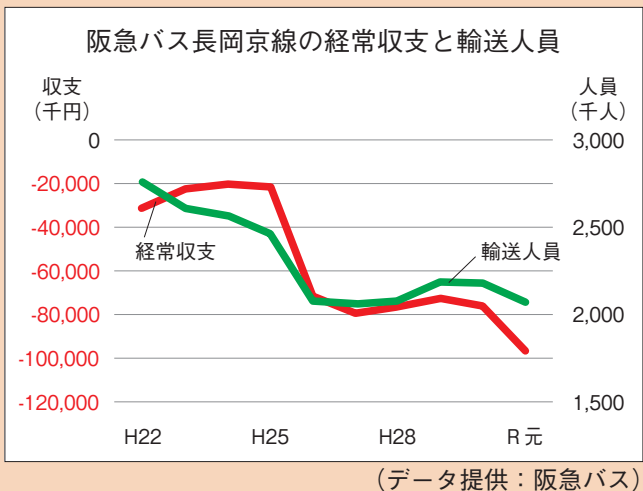


路線バス編

でもそもそも、
どうして
変える必要が
あったの？

実は、市の路線バスは
こんな状況だったんです

- 阪急バス長岡京線の赤字が年々増えていた
- さらにコロナ禍もあり、バス利用が激減
- 令和2年10月には、阪急バスから「令和2年12月から3割減便」の申し入れあり



そこで、阪急バス・有識者・市民代表・行政などで構成する「地域公共交通会議」で、減便を回避するための方策を1年かけて話し合いました。



地域公共交通会議の様子

その結果、将来にわたって持続可能な
新たな「公共交通中心のまちづくり」
の実現に向けて

「3つの柱」

に取り組んでいくことが決まりました

6
月
から
実
施
予
定

柱① 利便性向上・利用促進策の導入

バスからタクシーへの乗り継ぎサービスや高齢者・若年層などを対象とした定期券購入補助などの施策の実施に向け、具体化していきます。

柱② 路線バスのルート・ダイヤ再編

重複していたルートの統合や、循環系統の運行方向の見直しなど、利用実態に合わせた運行形態に再編します。

次ページで
詳しく

柱③ 路線バスの運賃適正化

これまで距離に合わせて変動していた運賃を、市内均一の230円に変更。分かりやすく使いやすい運賃体系になります。

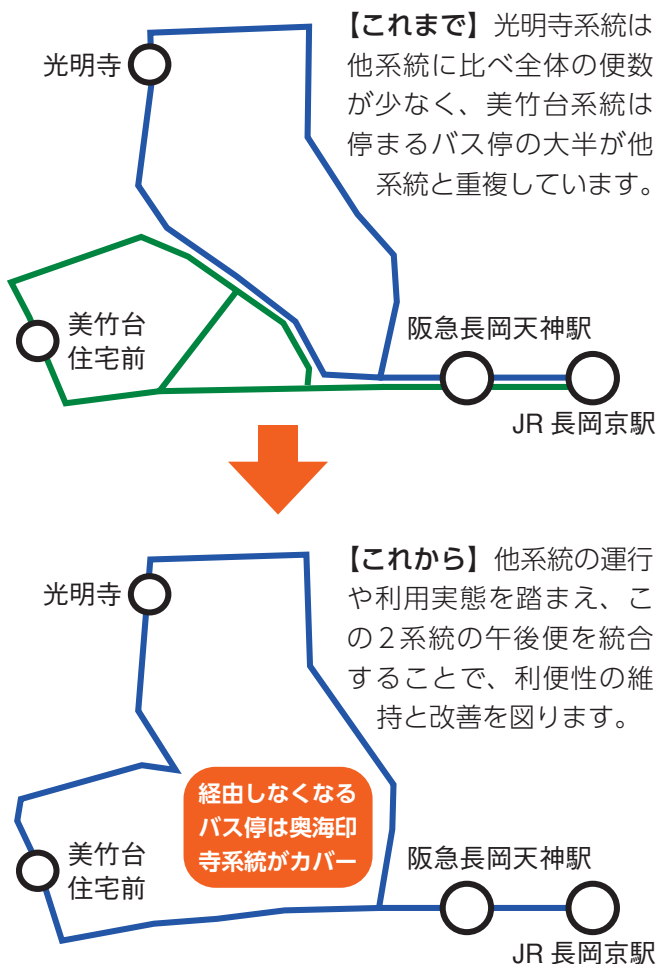
大幅減便をすることなく
運営改善に取り組む、
全国的に見ても画期的な案です。
路線をなくさないために、
この3つをセットで
取り組んでいく必要があります



路線バス ルート・ダイヤ 主な変更点

利用状況を基に、経路が重なっていた路線を統合したり、循環系統の便数を調整するなどの再編を図ります。駅と住宅地を結ぶルートは変えず、バス停の廃止もしません。

午後の光明寺・美竹台系統を統合



詳細なダイヤは、鉄道との乗り継ぎも考慮して編成されます

金ヶ原系統の循環方向を調整

【これまで】 右回り・左回りとも毎時同じ本数で走行しています。

【これから】 駅へ向かう朝と、駅から帰る夕方の利用が主であることから、朝は住宅地から駅へ近い右回りを増便し、左回りを減便。夕方は反対に左回りを増便し、右回りを減便します。



路線バス 90系統 緑の車両も走っています

市の南部を走り、JR 長岡京駅と京阪淀駅をつなぐ路線バス「90系統」。阪急バスが京阪バスと共同で運行していましたが、昨年12月25日から京都京阪バスとの共同運行に変わりました。これまでのクリーム色・赤色に加え、緑色の車両も走っています。行先・料金に変更はありません。



新しく走っている
京都京阪バスの車両



市内を走るバスの情報は 「阪急沿線アプリ」で

阪急電鉄が提供する「阪急沿線アプリ」なら、阪急バスはもちろん、はっぴいバスの運行状況も確認できます。マイバス停として登録すると、簡単に接近情報や到着見込み時刻が表示できるので、ぜひご活用を！ バスの情報以外にも、阪急電車の走行状況や沿線のお出かけ情報もキャッチできますよ。



バス停ごとに接近情報などを確認できます。

ダウンロードは
こちら





はっぴいバス編

6月からは路線を3系統に拡大

平成18年10月から運行を始めたはっぴいバス。利用状況に合わせて、バスを大きくしたり、停留所を増やしたりと改善を重ねてきました。

済生会京都府病院の移転に合わせ、6月からは路線を3系統に拡大して運行。全系統がJR長岡京駅、阪急長岡天神駅、移転後の済生会病院(名称: 京都済生会病院)に停車します。

はっぴいバス利用案内

- ▶ **コース** = 発着地は JR 長岡京駅。1日8便ずつ走っています
- ▶ **運行日** = 月～金曜日。祝日も走ります
- ▶ **運賃** = 大人170円、子ども90円。幼児(1～5歳)の子どもは、大人の同伴者1人につき1人無料
- * 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の所持者と介護人は、手帳を提示すると半額に。
- * 交通系 IC カード (PiTaPa や hanica など) も利用可能。

便利でお得な回数券は車内で販売中!

停車中に声をかけてください



運転士の馬川さん

北西コース 運行予定エリア

北東コース 運行予定エリア



西コース 運行予定エリア

詳細な路線はあらためてお伝えします

便利になるね!



はっぴいバスに寄付をいただきました

本市在住であった山口健さん・恵理子さんご兄妹から、1,000万円の寄付をいただきました。ご両親がはっぴいバスをよく利用されていたとのことで、遺産の一部を運行に役立ててほしい、という思いをお持ちだったそうです。

【山口さんご兄妹から】両親は、はっぴいバスの運行開始をととても喜んでいました。これからの取り組みに役立てていただければ幸いです。



健さんは愛知県、恵理子さんは海外に在住。オンラインでやり取りしました。

新型コロナ ワクチン

3回目接種

接種券を順次発送します



ピンク色の封筒

接種可能時期が近づいた人へ 接種券を発送します

接種可能時期が近づいた人から順次、接種券を発送します。接種券の発送日など詳細については、1月中旬に発行する広報臨時号やホームページ、接種券に同封のチラシでお伝えします。

※3回目集団接種は寒さ対策などのため、空調の整ったバンビオ、中央公民館、西山公園体育館などで実施します。

接種券が届く時期 イメージ



* 8か月後を接種可能日とする場合

1・2回目の接種を希望する人は ご相談ください

→ 今後新たに12歳になる人

予約の方法など詳しくは、誕生日以降に郵送で届く「ワクチン接種券・案内チラシ」をご確認ください。

→ 体調不良や仕事で打ちそびれてしまっている人 など 希望する人は、下記へご相談ください。

ワクチン未接種者への 差別はやめましょう

新型コロナワクチンの接種は、国がみなさんにお勧めしていますが、強制ではありません。さまざまな事情により受けたくても受けられない人がいます。接種を強制したり、接種を受けていない人への差別は、やめましょう。

☎ 617-8501 (住所記載不要) 新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎ 955-9732 FAX 955-2054 ✉ vaccine@city.nagaokakyo.lg.jp



詳細は
こちらから

ご確認ください

子育て世帯への臨時特別給付金

現金10万円を一括支給

国の方針などにに基づき、市では児童手当(本則給付)を受給する世帯などへ、子ども1人あたり現金10万円を一括支給します。申請が不要な人へは、令和3年12月23日に児童手当受給口座へ支給済みです。

児童手当を受給していても 申請が必要な場合があります

右記に該当する人は、3月31日までに申請してください。対象者には申請に関するお知らせを郵送していますが、届かなくても受給できる場合があります。ご不明な点は、下記へお問い合わせください。

申請が必要な人

- ・令和3年9月30日時点で高校生相当(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)のみの子を養育する人
 - ・所属庁から児童手当を受給している公務員など
 - ・児童手当の対象となる令和3年11月～令和4年3月生まれの子の保護者
- など

※お知らせが届いても、令和2年中に一定以上の所得がある人は対象外です。

※申請書は、下記 QR からのダウンロードや窓口受取もできます。

☎ 617-8501 (住所記載不要) 子育て支援課 子育て支援係
☎ 955-9518 FAX 952-0001 ✉ kosodate@city.nagaokakyo.lg.jp



詳細は
こちらから

災害への備えを、今こそ

27年前の平成7年1月、「阪神・淡路大震災」が発生しました。地震や大雨、台風などの自然災害は避けることのできない現象ですが、事前に備えることで被害を軽減できます。いつ来るか分からない災害に対して、「今」できる備えについて考えてみませんか。

☎防災・安全推進室 防災・危機管理担当 ☎955-9661 FAX951-5410

1

まずは知る

「ハザードマップ」で
家や職場などの
災害リスクを事前に確認



ラジオ、LINE、
メールなど、情報を得る手段の確認



市公式
LINE



防災お知らせ
メール

2

避難計画を立てる



避難所、親戚や知人宅、車中泊など
いくつか避難先を検討し、家族と共有する



「いつ・誰が・どうするか」計画作りが簡単に
マイ・タイムラインを活用



詳細は
市 HP で

3

物資を蓄える



食料や生活用品は1週間分を
備えておく



少し多めに買い置きして、消費したら
買い足す「ローリングストック」



バッテリーやガスボンベは
残量に注意



消防の救助隊として
現場で活動した
中島光雄 防災指導員

備えておくことの大切さ ～阪神・淡路大震災で出動して～

震災発生の数日後、現場に着き、困っている親子が目に残りました。話を聞くと「支給物資が手に入らず、何も食べていない」とのこと。2人に食料を渡すと、とても喜んでくれたことが心に残っています。当時は災害に関心が薄く、個人備蓄はない。被害が甚大で、支給物資もうまく行き渡りませんでした。

震災後に備えをした人も多いですが、時間がたち、防災への意識が薄れてきていませんか？市職員がさまざまなテーマでお話する「出前ミーティング」などで、防災知識や私の体験談をお伝えしています。災害への備えのため、役立てていただければと思います。



出前ミーティングの
詳細は市 HP で

あなたの
「知りたい！」が
きっと見つかる

情報INDEX

- ▶ 費用 の記載がないものは 無料
- ▶ 申込 の記載がないものは 申込不要
- ▶ 抽選 の記載がないものは 先着順で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚ マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます



市公式LINEでも、
市からのお知らせや
イベント情報を配信中!!



お友だち登録は
こちらから



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

新しいことにトライする年に はじめてを応援する講座・イベント

今年は
やるガオ



2日間で基礎知識を学ぶ 女性のための起業セミナー

オンライン受講もできます。

- ▶日時・場所=1月21・28日(金)午
前10時～午後4時、産業文化会館
▶対象=創業を考えている・創業し
たばかりの女性(20人) ▶費用=
2,000円 ▶要申込

㊚長岡京市商工会
☎951-8029 FAX958-2473

自分の元気をおすそ分け 地域お助けサポーター養成講座

高齢者の「ちょっとした困りごと」
の解決に、自分の得意なことを生かし
ません。

- ▶日時・場所=1月20日(木)午前9時
15分～午後0時45分、バンピオ ▶
定員=10人 ▶申込=1月4日(火)から

㊚総合生活支援センター
☎963-5137 FAX963-5509

男のためのセカンドライフ講座 人生100年時代の生き方

ボランティア体験談などから、自分
らしい時間の使い方を考えましょう。

- ▶日時・場所=1月18日(火)午後1
時30分～3時、バンピオ ▶定員
=20人 ▶要申込

㊚男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX963-5521
㊚danjo-c

第二の人生の過ごし方講座 おいしいコーヒーの淹れ方

- ▶日時・場所=1月29日(土)午後
1時30分～3時30分、バンピオ
▶対象=50～80歳の男性(12人)
▶申込=1月5日(火)から

㊚東地域包括支援センター
☎963-5508 FAX958-6909
hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

はじめての寄せ植え 講習会(全2回)

- ▶日時・場所=2月3・17日(土)午
後1時30分～3時30分、西山公
園 ▶定員=抽選で12人 ▶費用
=2回で4,210円(テキスト代含む)
▶申込=1月14日(金)までに下記へ

㊚(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905
nagaokakyo_midori@gaia.eonet.ne.jp

はじめての生演奏 クラシックを聞いてみよう!

- ▶日時・場所=1月22日(土)午後3
時～4時、長岡京記念文化会館 ▶
費用=500円(小学生以下無料)

㊚長岡京芸術劇場実行委員会事務局
☎955-5711 FAX955-4774

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

家事援助サービス

- ・室内清掃
- ・食事の支度
- ・洗濯など

庭の手入れ

- ・除草
- ・剪定
- ・水やりなど

事務サービス
・宛名書き
・賞状書きなど

仕事のご依頼は、シルバーへ!



公益
社団法人 長岡京市 シルバー人材センター
☎075-955-8000
長岡京市開田 3-3-36
市役所分庁舎3

www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
長岡京市シルバー 無料



【生徒募集】

木の温もりのある明るいレッスン
場で、楽しく体を動かしてみませんか? パレエは身体を使うことの
基本です。3歳～70代の方までが
爽やかな汗を流しておられます。

神谷道子パレエ研究所

☎075-953-7688

http://www.kamiya-m.jp

mail:kamiya@extra.ocn.ne.jp



今月の
いちエコ

1月は最も電気使用量の増える月です。床にコルクマットなどを敷くだけで、体感温度が変わりますよ。
環境政策室 ☎955-9542

参加しよう

家族で冬を楽しもう ウィンタースポーツ教室

●スケートスクール

▶日時・場所=1月29日(土)午前9時～正午、京都アクアリーナ ▶対象=小学生と保護者(15組) ▶費用=1組3,000円 ▶申込=1月6日(木)午前10時から

●スキースクール

▶日時・場所=2月26日(土)午前6時～午後8時、グランスノー奥伊吹(西山公園体育館集合) ▶対象=小学生と保護者(15組) ▶費用=1組15,000円 ▶申込=1月8日(土)午前10時から

問(公財)長岡京市スポーツ協会
☎953-1161 FAX953-1163

総合型クラブフェスタ2022

▶日時・場所=2月6日(日)午前10時～午後0時30分、乙訓高校 ▶費用=100円 ▶内容=野球やテニス教室、フェンシング体験など

問(公財)長岡京市スポーツ協会
☎953-1161 FAX953-1163

ひとり親家庭を励ます

府知事と新入学児童等のつどい

▶日時・場所=3月6日(日)午前10時30分～午後2時30分、京都テルサ ▶対象=京都市以外に在住で、4月に小学校に入学する子か、昨年参加できなかった在学1年生がいるひとり親 ▶申込=必要事項を記入し、2月10日(木)までにはがきで下記へ

問京都府乙訓保健所福祉課
☎933-1154 FAX932-6910

子育てファミリー向けの 講座・イベント



親子で運動あそび! 研修&体験会

就学前から運動習慣をつけることの大切さや、家庭でできる運動を実例を交えて紹介します。当日は紙飛行機あそびも。

▶日時・場所=1月15日(土)午後3時～5時、西山公園体育館 ▶対象=2～8歳の子どもと保護者、運動あそびに興味がある人(30人) ▶要申込

問文化・スポーツ振興課スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-3150

4～6歳の子集まれ あそぼう! キッズ!! 2022

▶日時・場所=2月12・19・26日の④午前10時～11時、西山公園体育館 ▶費用=3回900円 ▶申込=1月10日(月・祝)から

問(公財)長岡京市スポーツ協会
☎953-1161 FAX953-1163

読み聞かせや紙芝居 文庫まつり

▶日時・場所=1月29日(土)午後2時～3時、中央公民館 ▶対象=小学生以下の子と保護者(12組)

問たんばぼ文庫
☎090-9097-5761

年中～小学1年生の テニススクール(全8回)

▶日にち・場所=1月11日～3月8日④、スポーツセンター ▶申込=1月5日(水)午前10時から
*時間や費用など詳しくは下記へ。

問スポーツセンター
☎951-3363 FAX951-3666

PICK UP! 中央公民館の 市民企画講座

●子育てママのためのお片づけ

キホンと伝え方《企画:田村麻実子》

▶日時=1月25日(火)午前10時～11時30分 ▶対象=子どもの片付けに悩んでいる、0歳～小学生を子育て中のママ(15人) ▶託児=6か月～就学前(2人)、1月18日(火)までに要申込

●竹林で百人一首を楽しもう

《企画:長岡京市環境の都づくり会議》

▶日時・場所=1月22日(土)午後1時30分～3時30分、光明寺山門前集合 ▶対象=小学生以上(20人。小学生は保護者同伴)

【共通】▶対象=市内在住・在勤・在学の人 ▶申込=1月5日(水)午前11時受付開始

問中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

広告



リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ瀬30番地

☎0120-09-1152 OPEN 10:00～18:00
CLOSE 毎週水曜日

LIION HOME

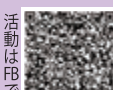
長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない 毎日をつくりたい。

活動はインスタで



活動はFBで



TEL 953-7903
FAX 953-8860





参加しよう

わくわくオンライン講座 飾れる季節の折り紙 第2弾

節分に向けて「鬼」と「福の神」の折り方を動画で解説します。

▶公開期間＝

1月1日(土・祝)～31日(月)

☎生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 FAX955-9526



わくわく歴史講座 長岡京廃都のいきさつ

▶日時・場所＝2月5日(土)午後1時30分～3時30分、パンピオ

▶定員＝25人 ▶費用＝300円

▶申込＝1月6日(木)午前10時から

☎生涯学習団体交流室

☎963-5518 FAX963-5519

一部屋に一鉢、花と緑を 剪定講習会

▶日時・場所＝1月14日(金)午後1時30分～3時30分、勝竜寺城公園

▶定員＝10人 ▶費用＝500円 ▶

申込＝1月4日(火)午前9時から

☎(公財)長岡京市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

市発祥のニュースポーツ 全国ファミリーバドミントン大会

▶日時・場所＝2月27日(日)午前8時～午後6時、西山公園体育館 ▶

内容＝1部「競技の部」2部「愛好者交流の部」 ▶費用＝1チーム(4～6人)3,500円 ▶申込＝1月

10日(月・祝)～19日(水)

*申込前にチーム登録が必要です。

☎(公財)長岡京市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163

骨粗しょう症はどんな状態? ミニ講演会&相談会

▶日時・場所＝1月21日(金)午後1時30分～3時、保健センター ▶定員＝15人 ▶申込＝1月14日(金)まで

☎健康づくり推進課

☎955-9705 FAX955-2054

角宮神社や長岡天満宮を巡る ポールウォーキング

▶日時・集合＝1月6日(木)午前9時30分、中央公民館 ▶対象＝市内在住のおおむね60歳以上(15人)

▶要申込 ▶ボールの無料貸出あり

☎やすらぎクラブ長岡京

☎FAX956-6166

山城人権フェスタ in ながおかきょう

▶日時・場所＝2月5日(土)午前10時～午後3時30分、長岡京記念文化会館など ▶内容＝映画「ワンダー君は太陽」、KABA.ちゃんトークショーなど。詳しくは、広報紙と同時配布の「jinken」をご覧ください ▶要申込

☎共生社会推進課人権・共生社会推進係

☎955-3180 FAX951-5410

悩みを抱えている人を支える ゲートキーパー講座

話の聴き方や声の掛け方を学びます。

▶日時・場所＝1月31日(月)午前10時～11時30分、産業文化会館

▶定員＝20人 ▶要申込 ▶託児＝6か月～就学前(5人)、17日(月)までに要申込

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739



男女平等社会の実現へ 講座 女性の貧困のからくりを知る

女性の貧困問題の要因や、誰もが生きやすい社会にするために出来ることを考えます。

▶日時・場所＝1月24日(月)午後1時30分～3時30分、パンピオ

▶定員＝20人 ▶要申込 ▶手話通訳・要約筆記＝1月11日(火)までに要申込 ▶託児＝1歳～就学前(6人)、1月17日(月)までに要申込

☎男女共同参画センター「いこ～る」プラス

☎963-5501 FAX963-5521

☎danjo-c

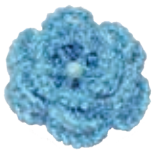
夜間の交通事故を防ごう 反射材でコサージュ作り

▶日時・場所＝1月27日(木)午前9時30分～11時30分、中央公民館 ▶対象＝市内在住の60歳以上で、かぎ針編みができる人(15人)

▶申込＝1月21日(金)まで

☎やすらぎクラブ長岡京

☎FAX956-6166



傍聴しませんか

●地域健康福祉推進委員会

障がい福祉部会

▶日時・場所＝2月2日(水)午前10時～正午、長岡京消防署 ▶定員＝5人程度 ▶内容＝障がい者(児)福祉基本計画の進捗状況など ▶申込＝2月1日(火)まで ▶手話通訳・要約筆記＝1月25日(火)までに要申込

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

☎syougai-fukushi

REBORN2022

済生会京都府病院は「京都済生会病院」と名称を新たに阪急西山天王山駅近くに新築移転します

2022年6月1日開院予定!



社会福祉法人
恩賜財団
済生会京都府病院
SAISEIKAI KYOTO HOSPITAL

TEL 075-955-0111 (代)

救急受診の際は事前にお電話ください

長岡京市今里南平尾 8 番地

kyoto.saiseikai.or.jp

LINE 公式

情報発信中!



不用品回収

生前・遺品整理 見積り
リサイクル etc 無料

電話 075-874-5789

お気軽にご相談下さい

https://fujyu-kyoto.com/



フジユウ

〒617-0828 京都府長岡京市馬場川原 41-22





**食品のご寄付を
お願いします**

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。
▶日時・場所=1月5日(水)午前9時～午後5時、市役所玄関ロビー **☎環境業務課** ☎955-9548



中央公民館の 市民企画講座など

共通項目

▶場所=中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤の人
 ▶申込=1月5日(水)午前11時受付開始
 *「託児あり」の記載がある講座は、開催日の1週間前までに要申込。
 対象は6か月～就学前(2人)。
 ☎中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774 ✉kouminkan

●初級レザークラフト

《企画：石神誠》

▶日時・内容=①1月15日(土)午後2時～4時、サコッシュ作りなど
 ②20日(木)午後6時30分～8時30分、コインケース作り
 など ▶定員=各5人
 ▶費用=1,000円



●星座を探そう、天体望遠鏡で

星を見よう 《企画：時友克己》

▶日時=1月22日(土)午後7時～8時30分 ▶対象=小学生以上(10人)。小学生は保護者同伴)

●里山体験でリフレッシュと社会貢献 (全3回)《企画：乙訓の自然を守る会》

▶日時・場所=1月23日、2月27日、3月27日の☎午前9時～午後2時、光明寺山門前集合 ▶対象=おおむね50歳までの男性(6人) ▶費用=300円

●長岡京市民大学

《企画：西村日出男》

▶日時=①1月27日 ②2月24日 ③3月24日の☎午後2時～3時30分 ▶内容=①合気道 その歴史と理念 ②いつもの食材で食卓に薬膳を ③能 ア・ラ・カルト ▶対象=おおむね50歳以上(各回18人)

●グリーンケア 大切な人を亡くした

あなたへ 悲しみと生きる術

《企画：佐藤恵美》

▶日時=1月29日(土)午前10時～11時30分 ▶定員=15人 ▶託児あり

●with コロナ時代の防災講座

自分・家族の命は自分で守る 土砂災害編

《企画：チーム防災 OTOKUNI》

▶日時=2月10日(木)午前10時～11時30分 ▶定員=15人

●アロマ・ハーブ・お花に触れて

楽しく美しく健康に!

《企画：山田正子》

▶日時=2月17日(木)午後2時～3時30分 ▶定員=20人 ▶内容=アロマクラフト作り ▶費用=1,000円 ▶託児あり

●認知症予防と転倒予防によく効く

スクエアステップ!《企画：中川久徳》

▶日時=2月17日(木)午前10時～11時30分 ▶定員=20人 ▶内容=エクササイズ「スクエアステップ」で楽しく体力づくり

●作るは楽し♪「布草履」

《企画：乙訓ハンドワークカフェ》

▶日時=2月12日(土)午後1時30分～4時30分 ▶定員=7人
 ▶費用=1,000円



○男女共同参画講座 童謡・唱歌の世界

童謡・唱歌の違いと歴史、歌の由来を学び、男女そろって楽しく歌いましょう。

▶日時=1月22日(土)午前10時～11時15分 ▶定員=男女各10人
 ▶託児あり

○聴覚障がい者学級

みんなでボッチャを楽しもう

▶日時=2月2日(木)午後2時～3時30分 ▶対象=聴覚に障がいがある人(20人) ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり



広告

サニーリッジbi サービス付き高齢者向け住宅 全6室 入居者募集



■住所 長岡京市井ノ内南内畑67-11
 ■お部屋 6室 18.82㎡
 トイレ・シャワーブース ベランダ エアコン
 ■設備・その他
 バリアフリー・ナースコール・ルームサービス・バスルーム
 ■建物の概要
 延床面積 1,992.38㎡
 鉄骨造 3階建て
 ■事業開始予定
 令和4年2月(予定)

社会福祉法人 物集女福祉会
 地域密着型特別養老ホーム サニーリッジbi 準備室
 〒617-0001 向日市物集女町池ノ原18-1
 Tel. 075-921-0032
 sunnyrdg@orux.ocn.jp



参加しよう

中小企業振興条例の制定へ シンポジウム&意見交換会

地域内の経済循環を活性化し、住みやすいまちを目指す条例を策定中です。これからの長岡京市を一緒に考えませんか。

▶日時・場所＝1月22日(土)午後2時～4時、パンピオ ▶定員＝80人 ▶内容＝市長・大学教授・商工会長による座談会やグループでの意見交換など。オンラインでも参加できます ▶申込＝1月14日(金)までに右のQRまたは下記へ



申し込みフォーム

☎商工観光課商工振興係

☎955-9688 FAX 951-5410

☎syoukoukankou

きりしま苑で楽しむ ステージや高齢者向け体操教室

●いきいき健康体操

▶日時＝1月5日(木)午後2時30分～3時 ▶対象＝60歳以上

●新春きりしまステージ(観覧自由)

▶日時＝1月12日(木)・13日(木)午後1時30分～3時30分 ▶内容＝コーラス、日本舞踊、紙芝居など

●リズム体操

▶日時＝1月25日(火)午後1時15分～1時45分 ▶対象＝60歳以上

●モフトレ

計測バンドを手足に着け、数値測定しながら体操します。

▶日時＝1月28日(金)午前11時～11時30分 ▶定員＝5人 ▶申込＝1月4日(火)午後2時から

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290



「きこえ」のことで困って いませんか【きこえの教室】

▶日時・場所＝①1月25日(火)午後2時から、北開田会館 ②3月17日(木)午後2時から、図書館 ▶内容＝①きこえの仕組みと補聴器 ②聴覚に障がいのある人が利用できる福祉制度 ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX 952-0001

☎syougaiukushi

応募しよう

自衛官候補生

▶対象＝18～32歳の人 ▶要申込

☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎0774-44-7139

長岡京展にあなたの 作品を応募しませんか

専門家の審査で入選・入賞した作品は、長岡京展で展示します。今年は第30回記念特別賞も。

▶対象＝乙訓地域在住・在勤・在学の15歳以上が市文化協会会員 ▶部門＝絵画・書・写真・工芸 ▶出展料＝一般2,300円、会員1,500円、18歳以下1,000円 ▶応募方法＝1月4日(火)～31日(月)に、申込用紙と出展料を持って下記へ

*募集要項と申込用紙は下記や中央公民館、総合交流センター(パンピオ内)に置いています。市ホームページからも印刷できます。

☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FAX 955-3150

確認してください

【予約制】マイナンバーカード 夜間・休日の時間外交付

仕事などで平日の日中に受け取りが難しい人は、ぜひご利用ください。

▶対象＝交付申請をした人で「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」が届いた人

●平日(午後5時～7時)

1月6・20日、2月3・17日⑩

▶申込＝前日正午まで

●休日(午前9時～正午)

1月9・23日、2月6・27日⑩

▶申込＝2日前の正午まで

■【予約制】マイナンバーカードの 申請をお手伝いします

顔写真を撮影し、申請をサポートします。必ず本人が来庁を。

▶日時・場所＝1月25日(火)午前9時～正午、市役所 ▶持ち物＝通知カード、住民基本台帳カード(持っている人)、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど) ▶申込＝1月21日(金)正午まで

☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX 951-5410

確定申告に使える納付確認書を 1月下旬に送付します

昨年中に納付された国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の額を記載した確認書を送付します。介護保険料は、納付書・口座振替の納付額をお知らせします。年金天引きの納付額は、日本年金機構などからの源泉徴収票で確認してください。

☎国民健康保険料：国民健康保険課

☎955-9706 FAX 951-1929

☎介護保険料：高齢介護課

☎955-2059 FAX 951-5410

☎後期高齢者医療保険料：医療年金課

☎955-9519 FAX 951-5410

交通事故から子どもを守ろう 1月11日⑩は地域で協力を

「うちの子も よその子も みんな大事」をスローガンに、家庭にある黄色い物を身につけて、通学時間帯に見守りをお願いします。

☎交通政策課交通対策係

☎955-9686 FAX 951-5410

自分史講座



自分のために 家族や友人のために 今 書けることを
そんな気持ちを 学伸アカデミー は全力で応援します

| 少人数コース |
| 完全1対1個別コース |

詳しくはホームページで

学伸アカデミー 自分史

検索

文筆力指導 のエキスパート



学伸アカデミー

京都市下京区漆師屋町92-6 ☎(075)361-3316



1月11日㊦は児童扶養手当の支給日です 翌日以降に確認を

昨年11月（新規認定者は認定月）～12月分の児童扶養手当を指定の口座に振り込みます。全部停止の人や今年度の現況届が未提出の人には支給されません。

問 子育て支援課子育て支援係（分庁舎3）
☎955-9558 FAX952-0001

福祉的就労施設へ通う人へ 電車・バスの交通費を助成します

▶対象＝就労継続支援A型・B型、就労移行支援事業所へ通所している人 ▶内容＝福祉的就労施設の通所に要する交通費の半額（上限月5,000円）を助成 ▶申請＝1月4日㊦～2月28日㊦（4月～12月分）*郵送で申請できます。

問 障がい福祉課障がい支援係（分庁舎3）
☎955-9710 FAX952-0001

土地・建物の所有者が変わったら 口座振替手続きも忘れずに

土地や建物の名義を変えたときは、固定資産税・都市計画税振替口座の再登録が必要です。口座振替を希望される場合は、忘れずに金融機関で登録手続きをお願いします。

*令和3年中に名義変更があり、口座振替手続きがない場合は、納付書をお送りします。

問 税務課収納管理係
☎955-9509 FAX951-5410



四季折々の 名所が満載



観光協会創立50周年記念 オリジナルフレーム切手シート販売

観光写真コンテストの入選作品から、長岡天満宮や光明寺、柳谷観音楊谷寺、勝竜寺城公園など、長岡京市の“見どころ”をデザインした、オリジナル切手シートを販売します。

離れて暮らすご家族やご友人へのお手紙に、ぜひご利用ください。

▶販売＝1月11日㊦～、向日町郵便局管内の郵便局で
▶価格＝1,330円
（84円切手×10枚）

問 市観光協会 ☎FAX951-4500



住民票などの証明書が 市制50周年デザインに変わります

今月から、住民票の写しなどの各種証明書（偽造防止用紙）に、市制施行50周年記念ロゴが入ります。

問 市民課戸籍窓口係
☎955-9683 FAX951-5410



国民健康保険 夜間の窓口 1月6・20日㊦ 午後7時まで

●国民健康保険課（北棟1階）で

国保の加入・脱退手続きや納付相談などの夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも

平日夜間 … 午後5時～10時

㊦㊦㊦ … 午前8時～午後10時

*時間外受付（北棟1階）での納付には納付書が必要です。

【加入・脱退手続きは14日以内に】

保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。忘れずに手続きを。

問 国保係（給付関係） ☎955-9511
管理係（保険料関係） ☎955-9706
共通 FAX951-1929

公共施設の予約や確認〈4月使用分〉

抽選申込（開館時間から受付）

▶産業文化会館…1月4日㊦～10日㊦（祝）
▶長岡京こらさ、中央生涯学習センター
長岡公園テニスコート、中央公民館、
西山公園体育館、スポーツセンター
…1月5日㊦～10日㊦（祝）

当選確認…1月15日㊦～25日㊦

申請締切…1月25日㊦

*申請には利用料金が必要です。

▷お問い合わせは各公共施設へ



市・府民税（普通徴収）第4期の納期限は1月31日(月)です。納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。すでにご利用の場合は、残高の確認をお願いします。 税務課 ☎955-9509

確認してください

固定資産税・都市計画税 「建替特例」の申告は3月末まで

1月1日時点で住宅が建っている土地は住宅用地特例が適用され、更地より税額が安くなりますが、建設中は、原則適用されません。ただし、年をまたいだ建て替えで、次の全てに該当する場合、適用されます。3月末までに申告してください。①取り壊した年の1月1日時点で住宅が建っていた ②同じ敷地で建て替えている ③取り壊した年と、その翌年の1月1日時点での土地と住宅の所有者がそれぞれ同じであるか、配偶者や直系血族である ④3月末までに基礎工事に着手している

*申告用紙や申告要領は市ホームページに掲載しています。

税務課資産税係
☎955-9508 FAX951-5410

相談 & 説明会

10日間でお仕事探し 短期雇用型支援プログラム 説明会

就労力強化研修、企業マッチング、インターンシップがセットになったプログラム（参加期間中は有給）です。

▶日時・場所＝1月12日(水)・27日(木)
①午後1時30分から ②3時から、産業文化会館 ▶対象＝求職中の人
▶申込不要

福祉なんでも相談室
☎955-3177 FAX951-7739



おめでとうございます

◆令和3年度 生涯スポーツ優良団体表彰(文部科学大臣表彰)

長五校区総合型地域スポーツクラブ

◆卓越した技能者(現代の名工)表彰(厚生労働大臣表彰)

株式会社サロンドユキ 作田 幸子 さん

◆令和3年度 京都府伝統産業優秀技術者表彰

高野竹工株式会社 野々村 芳寛 さん

◆令和3年度 全国スポーツ委員連合

30年勤続スポーツ推進委員表彰 瀬川 克美 さん

◆第69回 統計グラフ全国コンクール

パソコン統計グラフの部 入選

◆令和3年度京都府統計グラフコンクール

パソコン統計グラフの部 京都府知事賞

立命館中学校1年 富田 桜子 さん



京都府HPで
作品公開中



見えない人・見えにくい人へ 訓練や情報交換・交流会を開催

▶日時・場所＝1月19日、2月16日、3月16日④午前10時～正午、産業文化会館 ▶対象＝京都府南部在住の人

④①③長岡京市視覚障害者協会

☎090-1589-8380

②京都ライトハウス鳥居寮

☎463-6455

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝1月11・18・25日
④午後1時～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶

要申込

④ポリテクセンター京都訓練課

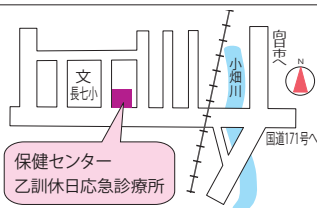
☎951-7397 FAX951-7393

目・祝・休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス (☎953-3900) で確認を

内科・小児科

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)



*年末年始(12/30～1/3)も診療しています。
*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

外科 午前9時30分～午後4時

1日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

2日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

3日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

9日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

10日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

16日 神部整形外科 ☎958-0270
(神足3-4-8)

23日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

30日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

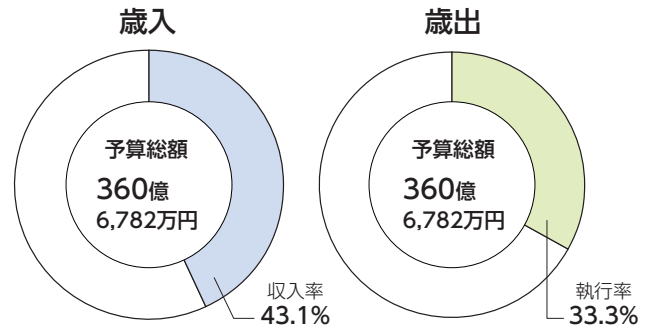
夜間も安心『小児救急電話相談』
☎#8000

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

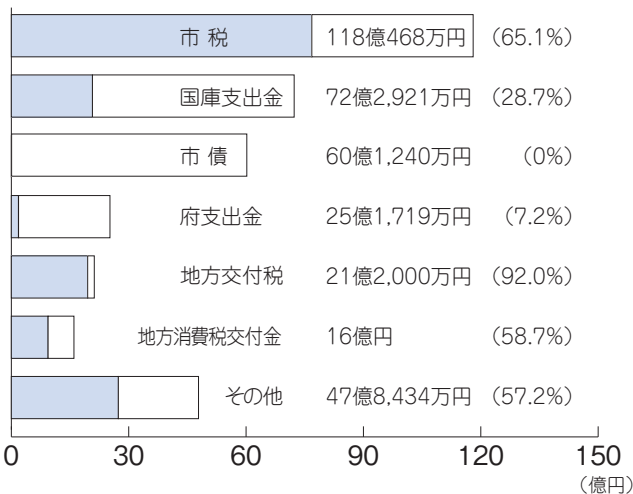
*単位(万円)未満を四捨五入しています。

● 概況

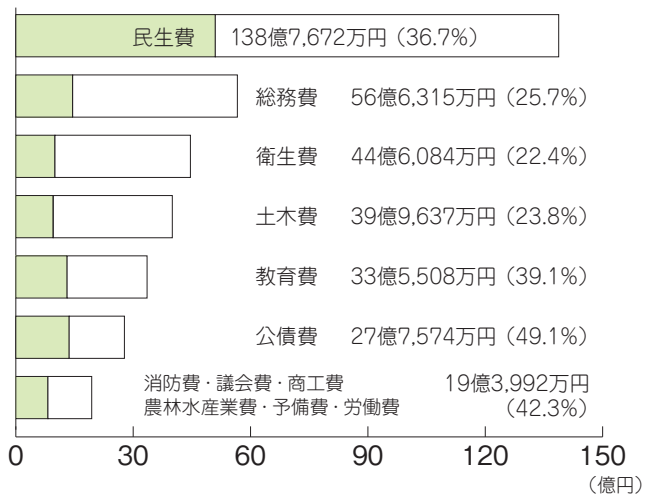
令和3年度の一般会計当初予算は、前年度比11.1%増の312億6,200万円です。前年度からの繰越事業費と6回の補正を経て、9月末の予算現額は360億6,782万3千円となっています。9月末までに、予算に対し43.1%(約155億6,049万円)が収入済み、33.3%(約120億148万円)が支出済みです。



● 主な 歳入(収入) 予算現額 (収入率)



● 主な 歳出(支出) 予算現額 (執行率)



⑩ 勉強の日々でしたな

四コマ漫画 光-meter ~ another story ~

文武

藤孝改め

幽斎

さん

※八条宮智仁親王…後陽成天皇の弟。八条宮家は開田村(現開田地区周辺)の大部分の領主でした。



60歳以上のための憩い

- **竹寿苑** ☎FAX 954-6830
新春書初め大会 ▷25日(火)午前9時30分～正午
*課題と審査はなし。当日申し込みの方に限り、後日提出でも可。
- **きりしま苑** ☎956-0294 FAX 956-0290
市民カラオケ ▷14日・28日の(金)午後1時30分から（入場制限あり）
映画鑑賞会 ▷21日(金)午前10時から「社長洋行記」、午後1時30分から「墨東奇譚」
空き部屋利用申請
 - ・3月分まで ▷5日(木)から随時
 - ・4月～6月分 ▷5日(木)～15日(土)

心を込めた手作り品をあなたに

ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

障がいのある人が、就労自立のため製作・販売しています。

日	開始時間	販売製品	販売事業所
7日(金)	午前11時	エコバッグ、縫製品、焼き芋、クッキー	バスハウス
14日(金)	午前11時30分	手作り小物、プリン、季節のスイーツ など	やまびこ
20日(木)	午後0時30分	ぺんがら染め製品、布製品、小物雑貨	乙訓若竹苑
21日(金)	午前10時30分	竹箸、ドライフラワー、お香皿、小鉢 など	向日が丘支援学校
28日(金)	午前11時	フェルト・ビーズ製品、クッキー、ケーキ など	あらぐさ

*各事業所での受注販売「おまかせ!!! ほっこりんぐ」も受付中。詳しくは右記QRへ。

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX 952-0001



市民無料相談

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】
④ 午後1時30分～4時30分
*予約はその週の④午前8時30分から。翌月分も同じ。13日(木)の予約は11日(火)から。

総務課

司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】
12日(木)・19日(木) 午後1時30分～4時30分

市民相談担当
☎955-9501

行政相談(相談受付は午前11時30分まで)
18日(火)午前10時～正午

全て
市役所1階
市民相談室

消費生活相談
平日(④除く) 午前9時～正午、午後1時～4時

行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)
26日(木) 午後1時30分～4時30分

女性の一般・DV相談(面接は申込制)
平日 午前9時～午後5時
【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】

男女共同参画
センター
“いこゝる”
プラス
☎963-5502

女性のカウンセリングルーム【申込制】
12日(木)・19日(木) 午前9時30分～午後0時30分
5日(木)・26日(木) 午後1時30分～4時30分

女性の法律相談【申込制】
26日(木) 午前10時～正午

全て
バンビオ6階

男性電話相談(専用☎963-5522へ)
28日(金) 午後7時～9時

家庭児童相談・こども SOS テレホン相談
平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3

家庭児童相談室
☎953-7710

教育相談
④～④ 午前9時～午後5時、教育支援センター

相談専用
☎963-5533

ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】
17日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3

福祉なんでも
相談室
☎955-3177

福祉なんでも相談室
平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3

心身障がい者相談(肢体)

18日(火) 午後1時～4時、市役所分庁舎3

障がい福祉課
☎955-9549

障がい者の虐待に関する相談

平日 午前8時30分～午後5時15分、
乙訓障がい者虐待防止センター

同センター
☎959-9085

精神障がい者連絡員の電話相談

平日 午前10時～午後3時

乙訓やよい会
☎080-8529-7060

精神保健福祉相談【申込制】

④ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問

やよい工房久保事業所
☎952-9567

高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 13日(木)午後1時～4時、
東地域包括支援センター(バンビオ2階)

同センター
☎963-5508

高齢者の虐待などに関する相談

平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階

高齢介護課
☎955-9713

リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】

平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問

健康づくり
推進課
☎955-9705

生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【各時間2人・申込制】 24日(月) 午後1時・2時・3時、20歳以上の市民、市役所保健センター

特設人権相談

11日(火)午前10時～正午、市役所1階市民相談室
18日(火)午後1時～3時30分、市役所1階健康相談室

共生社会推進課
☎955-3180

不動産無料相談(空き家対策含む)※電話相談

18日(火) 午後1時30分～3時、
*上記時間内に、右記へ電話を。事前予約可。

都市計画課
☎955-9715

福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談
④～④ 午前8時30分～午後5時、総合生活支援センター(バンビオ2階)

同センター
☎963-5137

弁護士による無料相談※電話相談【各センターへ申込制、1人30分】 8日(土)西包括、11日(火)・25日(火)きりしま苑、15日(土)東包括、22日(土)北包括、29日(土)南包括、午前10時～正午

東地域包括
支援センター
☎963-5508



■ 小学生対象のおはなし会
むか〜し あったとさ

▷ 8日(土)午後2時30分〜3時、図書館
▷ 22日(土)午後2時30分〜3時、勝竜寺城公園

■ 子どもの本を読む会
大人対象の、児童書の
読書会。▷ 20日(土)午前
10時〜正午

◆ Book Guide テーマ：旅する風景

こんな時期だからこそ！ 本を通じて日本の風景や自然
を旅してみませんか。

日本の原風景

安野光雅／著 山川出版社／刊



旅する画家・安野光雅の
作品集。熊本阿蘇から奈良
明日香村まで、34カ所の風
景画とエッセイが書かれて
います。登場する景色の中
に、あなたの心に残ってい
る風景はありますか？

えきべんと ふうけい

マメイケダ／著 あかね書房／刊



ガサゴソ…、パッチン！ 割り
ばしの音に続いて、チキン弁当
やシウマイ弁当など、次々と
おいしそうな駅弁が登場します。
車窓からの美しい景色を見なが
ら、ぱくっ。駅弁旅がしたくな
る絵本です。

■ 神と呼ばれた鉄道 YouTuber

スーツの選んだ鉄道百景

スーツ／著 マキノ出版／刊

■ おまく えほん遠野物語

柳田国男／原著 京極夏彦／著
羽尻利門／画 汐文社／刊

■ 百葉帖

雨宮ゆか／著 雨宮秀也／写真 エクスナレッジ／刊

■ よんひゃくまんさいのびわこさん

梨木香歩／著 小沢さかえ／画 理論社／刊

この本もおすすめ！



定期開催

シルバー人材センター入会説明会 14日(金)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎ 955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理 学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグルー プ。自治会館や自宅などで8回実施	健康づくり推進課 ☎ 955-9705
長岡京音頭保存会の練習日 7日(金)・20日(土)午後1時30分から、 11日(土)午後7時から、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎ 955-9515	普通救命講習(心肺蘇生法・AED 実技) 【申込制】 27日(木)午前9時30分〜11時 *詳細は乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎ 957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園体育館 ☎ 953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週月(年始10日から)▷午前9時〜9時 30分、中央公民館市民ひろば 毎週水(年始6日から)▷午前9時〜9時 30分、勝竜寺城公園駐車場 毎週土(年始8日から)▷午後3時〜5時 バンビオ広場公園	農林振興課 ☎ 955-9514 *年始のふれあい 朝市・夕市は、 先着順で花苗を プレゼント。 1家族2個まで。
個人開放デー【申込制・先着順】 8日(土)西山公園体育館、22日(土)スポーツセ ンター、いずれも午前9時〜11時20分	スポーツセンター ☎ 951-3363	ふれっしゅ交流市 毎週月・水・土 ▷午前8時〜10時 金ヶ原の湯川酒店前 海印寺ふれあい市 毎週火・木・土 ▷午前9時〜11時 JA 海印寺支店駐車場	
学校グラウンド夜間照明 2月分の抽選日 19日(火)午前9時から、市役所4階大会議室A	文化・スポーツ振興課 ☎ 955-9735		
学校特別教室開放 午前9時〜正午に右記で 2月 1日〜28日使用分…1月14日(金) 2月16日〜28日使用分…1月31日(月)	生涯学習課 ☎ 955-9534		

休業・休館 ※1月1日(土・祝)〜3日(月)は全施設休業

市役所、保健センター	土・日・祝	観光案内所(長岡天神駅前)	土・日・祝と4	市民活動サポートセンター*	4は 17時閉館
きりしま苑、竹寿苑	土・日・祝と4	長岡京@navi. (西山天王山駅前)		市民交流フロア	
図書館	月と4・11	中央公民館	月と4・11	中央生涯学習センター	4
北開田会館	土・午後、日・祝	長岡京こらさ	4・10	生涯学習団体交流室	祝と4
北開田児童館“キッズナ”	日・祝と4・29	シルバー活動交流フロア	土・日・祝と4	教育支援センター	
西山公園体育館	火	あったかふれあいセンター	日・祝と4	男女共同参画センター	日・祝
スポーツセンター	4	神足ふれあい町家	4	総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	土・祝と16・30	中山修一記念館	火	観光情報センター	土・日と4

*4日(火)はミーティングスペースのみ利用可

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。



催しの案内

◆なかの邸 藍染めワークショップ・
見学会▷ [ワークショップ] ①1月9日(日)13
時〜 ②23日(日)10時〜13時〜【見学会】
2月14日(月)以降の毎週③▷23日のみ
500円▷Instagramあり ④(一社)
暮らしランプ 松村(☎959-2877)

◆教育講演会としゃべり場▷1月15日
(出)18時半〜21時、パンピオ▷親とし
て、福祉専門職として考え続けてきた
こと ⑤乙訓少年支援の会「ひまわり」
東(☎080-2488-7330)

◆講演会▷①1月15日(出) ②2月12日(出)
13時半〜16時半、中央公民館▷①「今
時の研修医について」第二日赤脳神経
外科部長 村上陳訓氏 ②「これからの長
岡京市について」中小路市長▷HPあり
⑥時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆やってみよう! 昔あそび▷1月16
日(日)9時〜正午、長岡京市近郊▷年長
〜小1、女の子も大歓迎▷昔ながらの
遊びを楽しむ▷HPあり ⑦ボーイス
カウト長岡第4団 納谷(bvs.kaede.
troop@gmail.com)

◆いやしのひととき〜茶道体験教室〜
▷1月27日(休)13時〜15時、パンピオ
▷1,000円▷初心者大歓迎▷要申込
⑧ふれあいサロンさつき会 長谷川
(☎090-1905-0925)

◆クラシック de ベビー&チャイルド
マッサージ▷1月28日(金)10時40分〜
正午、長岡京こらさ▷簡単リトミック、
抹茶体験など▷500円▷HPあり ⑨
ムジクリ企画 小西(☎080-1418-
5044)

◆「ジェンダー平等を考える」講演会
▷1月30日(日)10時〜正午、産業文化
会館▷日本のジェンダー平等度や女性
の権利を国際基準にするには▷500円
⑩ジェンダー平等 OTOKUNI 星野
(☎090-7358-2723)

◆小畑川の野鳥観察会▷2月6日(日)9時
JR 長岡京駅東口集合▷300円▷往復
はがき(大山崎町円明寺夏目20-19)か
メール(otokuni.sizen@gmail.com)
で要申込▷HPあり▷⑪乙訓の自然
を守る会 丹下(☎080-5633-5828)

募集します

◆西山写真クラブ▷毎月第2⑫9時半
〜正午、中央公民館▷入会1,000円、
月1,000円▷初心者も歓迎 ⑬瀬野(☎
954-5115)

◆長岡京市愛唱の会▷月3回⑭10時〜
正午、パンピオ▷童謡、唱歌、名曲、
愛唱歌などを歌う▷入会500円、月
3,000円 ⑮高城(☎956-6103)

消費者トラブル Q&A

アナログ回線に戻すはずが、
サポート契約を結んでいた!

大手電話会社を名乗り、「光回線をアナログに戻すと料金が
安くなる」と電話で勧誘され、依頼した。届いた契約書を見
ると、知らない業者とサポート契約を結んだこ
とになっており、月々の支払いも必要だと分か
った。解約できるか。



全国のセンターには、主に高齢者から「アナログ戻し」
の相談が寄せられています。手続きを代行する業者が高額
な費用を請求したり、必要のないサービスを契約させたり
しているケースがあります。勧誘を受けても、必要ない
と思ったらきっぱり断りましょう。契約書を受け取ってから
8日以内なら、解除できる場合があります。不安な場合は、
下記までご相談ください。光回線をアナログ回線に戻す手
続きは、ご自身でも可能です。現在の契約先や回線業者に
問い合わせ、詳細を確認しましょう。

⑯長岡京市消費生活センター ☎955-3179
受付=㊟を除く平日(午前9時〜正午・午後1時〜4時)

家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、
譲りたいものがあれば環境
業務課(☎955-9548)へ。

●譲ります

プラスチック衣装ケース、五月人形、
ひな人形、せいろ、白熱灯、カメラ、
図鑑、バインダー など

●譲ってください

医療用ウィッグ、スーツケース、電
話台、釣り竿・リール、など

- *修理不要な物に限ります。
- *市は品物を預かりません。
- *品物の詳細はホームペー
ジに掲載しています。



家庭から出た
もえるごみの量 1,004.37 t
11月分 (前年同月 1,074.31 t)
約70t減!

1/10 成人式

一部：午前10時45分から
二部：午後1時15分から
長岡京記念文化会館で

*対象者へ送付した案内はがきを持参してください。案内はがきがない人は、入場券が必要です。新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」をインストールの上、来場してください。



成人式・入場券の
詳細はこちら

問生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 FAX955-9526



1/9 消防出初式

午前9時30分～11時30分
長岡中学校グラウンド
式典・分列行進・一斉放水

*訓練披露はありません。雨天時は中央公民館で式典のみ実施。



消防出初式

1/23 文化財消防訓練

午前9時40分～10時40分、光明寺
*小雨決行、雨天中止。

文化財を火災から守ろう

1/23 ⑨～29 ⑤ 文化財防火運動
1/26 ⑥ 文化財防火デー



文化財消防訓練

問長岡京消防署 ☎957-0119 FAX957-4357

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に、抽選で図書カード(500円分)が当たります。

■クイズ：今年で市制施行〇〇周年。「継承と発展」をテーマに、さまざまな取り組みで新時代をつくりまします。(ヒントは3ページ)

■アンケート：今月号の満足度を5段階評価(1：不満～5：満足)で教えてください。合わせて、その理由も教えてください。

■応募方法(締め切り1月15日(土)消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや、季節の話題など(紙面で紹介する場合があります。ペンネームや匿名希望も併記)を書いて下記へ。発送をもって当選発表に代えます。

【宛先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市 広報発信課 1月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703 kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



QRなら
応募が
簡単♪

●先月号の答え…サポーター

はぐくみひろば



各ラインやアイコンがある日に利用できます。

㊦ の記載なし→申込不要
抽選の記載なし→先着順

中央公民館 児童室の開放

㊦ 9:00 ~ 17:00

㊦ 就学前の子と保護者

ふれあい

子育てふれあいルーム

子育てサポーターがいます。
各時間15人まで。16人目から別室を案内します。

㊦ 10:00 ~ 正午

13:30 ~ 15:30

㊦ 3か月~就学前の子

㊦ 中央公民館

☎ 951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑 親子遊び部屋開放

㊦ 9:30 ~ 16:00

㊦ 3か月~3歳頃の子

㊦ きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

きりしま苑の
最新情報は
こちらから→



北開田児童館 “キッズナ”

キッズルームの開放

㊦ ①10:05 ~ ②11:05 ~

③13:05 ~ ④14:05 ~

⑤15:05 ~ ⑥16:05 ~

㊦ 就学前の子と保護者

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

月	火	水
3 ZOOMで開催 離乳食教室 ㊦ ① 13:30 ~ ② 14:20 ~ (各40分) ㊦ ① 5 ~ 7 か月 ② 8 ~ 12 か月 の子の保護者 ㊦ 11 日(火) まで ㊦ 11 日(火) まで 歯の教室 ㊦ 10:00 ~ 11:00 ㊦ 1 歳 ~ 1 歳 3 か月 の子の保護者 ㊦ 11 日(火) まで 5 北開田児童館 “キッズナ”	10 きりしま苑 親子遊び部屋開放 17 きりしま苑 もぐもぐシリーズ ~3歳までに味覚を育てよう~ ㊦ 10:30 ~ 11:30 ㊦ 就学前の子と保護者 (5 組) ㊦ 4 日(火) 14:00 から 18 ふれあい きりしま苑 ママのしゃべり場 私のこだわり~防災グッズ編~ ㊦ 10:30 ~ 11:30 ㊦ 3 か月~就学前の子と保護者 (5 組) ㊦ 4 日(火) 14:00 から 24 子育てママのためのお片づけ キホンと伝え方 INDEX 25 子育てママのためのお片づけ キホンと伝え方 INDEX 26 ふれあい きりしま苑 親子たいそう 子育てぴよぴよ教室 ㊦ 10:30 ~ 11:00 ㊦ 0 歳の子と保護者 (5 組) ㊦ 11 日(火) 14:00 から 31 きりしま苑 Fab Music. 親子で英語ミュージック教室 ㊦ 10:30 ~ 正午 ㊦ 3 か月~就学前の子と保護者 (10 組) ㊦ 11 日(火) 14:00 から	12 ふれあい 19 キッズナであそぼう! with たんぽぽ ㊦ 10:30 ~ 11:30 ㊦ 就園前の子と保護者 (8 組) ㊦ 5 日(火) 10:00 から 26 ふれあい きりしま苑 親子たいそう 子育てぴよぴよ教室 ㊦ 10:30 ~ 11:00 ㊦ 0 歳の子と保護者 (5 組) ㊦ 11 日(火) 14:00 から

*密集を避けるため、利用時間を分けています。

各区分50分間。2家族7人まで。おもちゃはありません。

㊦ 北開田児童館

☎ 955-1110 FAX 955-1162

地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、未就園児と保護者が利用できます。
現在、事前予約制で実施しています。利用日前日までにご予約を。



何でも
相談
してね

ファミリー サポートセンター

お子さんのお迎えや預かりをお手伝いします

入会説明予約
平日随時受付

☎ 959-3034

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月~金曜日、午前9時~午後4時	土・日曜日、 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月~金曜日、午前10時~午後3時	日曜日、 祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会	土曜日、午前9時30分~午後2時30分		海印寺こども園	☎ 954-5264

1月の健診など

・場所は**保健センター** ・発達相談は随時 **要申込**

BCG 予防接種 4か月児健診 10か月児教室 1歳8か月児健診 3歳6か月児健診	対象者には、個別に 案内をお送りします。  健診など  予防接種
---	--



妊娠・出産・子育てをサポートする子育てコンシェルジュがいます。
心配なことは、お気軽にご相談ください。

☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX 955-2054

木	金	土	日
		1	2
6	7 中央公民館 児童室の開放	8	9
13 ぷちキッズナ「遊びの広場」 手遊び・リズム遊び・工作など 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 就園前の子と保護者(5組) 📅 5日(水) 10:00 から	14	15 親子で運動 あそび INDEX	16
20  ZOOMで開催 Hello Baby 教室 🕒 9:30 ~ 12:30 👤 妊娠中の方とパートナー 📅 14日(金) まで 	21	22 	23
27 	28	29 文庫まつり INDEX	30



来月以降のイベントを
少し紹介♪

2月

2日▶親子でスキンタッチ
生活用品で足つぼマッサージ@きりしま苑

🕒 10:30 ~ 11:00
👤 3か月~3歳の子と保護者(10組)
📅 18日(火) 14:00 から

3日▶ぷちキッズナ「遊びの広場」
@北開田児童館

🕒 10:30 ~ 11:30
👤 就園前の子と保護者(5組)
📅 20日(水) 10:00 から

12・19・26日
▶あそぼう! キッズ!! INDEX

3月

6日▶ひとり親家庭を励ます府知事と
新入学児童等のつどい INDEX

* INDEX のイベントの詳細は、12ページからの「情報 INDEX」を見てね!



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
☎955-9660 FAX 955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



武内

ゆうな
柚菜ちゃん(2歳)



今里

【パパママから】
毎日柚菜の笑顔に元気もらってるよ! これからも笑顔が素敵な女の子でいてね♪

西村

たかあき
高亮ちゃん(9か月)
★ 来牙ちゃん(9か月)



友岡

【おばあちゃんから】
2人とも元気で大きく育ってネ!

稲本

まひろ
真弘ちゃん(2歳3か月)
❤️



一文橋

【お父さんお母さんより】
食べるの大好きなまひろ。これからも美味しいものをたくさん食べて、元気に大きくなってね!

スクール ぎやどりー



今月は

長岡第九小学校



「うみのそこの人きもの」

作者：吉田 菜乃さん(1年生)

本とうにはいないすてきなさがかけました。
からだにあるうろこのようなもようは、ほうせき
みたいにきれいないろにしました。



「サツマイモと、わたし」

作者：荒牧 七海さん(2年生)

この絵で工夫したことは、サツマイモの形や
色をほんものを見ながらかいたことです。



「お花見した四のつぼ公園」

作者：高田 彩香さん(5年生)

絵で一番上手に書けたところは、「手」です。しわ・
色・形など色々なところをくふうしてぬったり
書いたりしました。



祝 J1 昇格 来季のサンガに期待高まる



サッカー J2リーグで 2021 シーズン 2 位となり、12 年ぶりに J1 復帰を決めた京都サンガ。12 月 16 日には、伊藤代表取締役社長らがホームタウンである本市を訪れ、今シーズンの振り返りや来季への意欲などを語りました。「特に終盤戦では、1 点の重みを感じる試合が続いた。皆さんの応援で 1 点をつくっていただいた」と話す伊藤社長に、市長は「地域とつながり、地域に支えられるチーム作りを期待しています」と応じ、今後の応援と交流を約束しました。

笠井信輔さんが講演 まずは一歩から



「人権・男女共同参画フォーラム」「障がい者児の人権を考える市民のひろば」が 12 月 4 日、バンビオで開催されました。講演会では、フリーアナウンサーの笠井信輔さんが登壇。共働きで息子 3 人の子育てに奮闘した経験から、「男性の子育ては最初に大きなエネルギーがいる。でも、始めてしまえばできることはたくさんある。まずはやってみましょう」と男女共同参画へつながる、初めの一歩の大切さを語りました。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 81,203 人 / 世帯数 36,661 世帯

(12 月 1 日現在)

まちの姿

「作品はラブレター」あまんさんの思い



市内在住の童話作家、あまんきみこさんの講演会「おはなしができるまで」が 11 月 27 日に図書館で開催されました。あまんさんは「作家だからすぐに納得いく文章を書けるわけではありませんし、うまく書けたときは本当にうれしい気持ちになります。1 通に思いを込めるラブレターのように、何度も思いを巡らせ、言葉を考えているんです」と自身の創作過程について語り、参加者は熱心に耳を傾けていました。

市の特産品 花菜を収穫したよ！



11 月下旬～12 月中旬、栗生の畑で市内保育園児・幼稚園児が花菜の摘み取りを体験しました。「農業祭は中止になったが、農業に触れる機会を提供したい」と実行委員会から依頼を受けた都市農業振興クラブが企画。12 月 3 日は、こうたり保育園が参加しました。袋を手に、「いっぱい集めるぞ」と意気込む園児たち。宝探しのようにはなな葉をかき分けて収穫を楽しみ、「こんなに見つけたよ！」と教えてくれました。

未来につながる
今をつたえる

長岡京市は、2022年10月に市制50周年を迎えます

市制50周年
記念サイトは
こちらから



Vol.03

50年の歩みを振り返りながら、 「今」の長岡京市を紹介します！

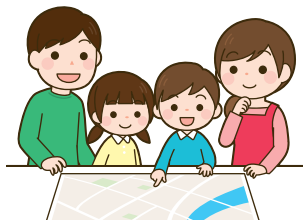
昔も今も、自然災害による被害は私たちの生活に大きな影響を与えます。でも実は普段の暮らしの中に、災害発生時の被害軽減につながるヒントが！ そんな、防災の「今」を特集しました。

かしこ暮らしっく
サポーターが
取材しています！

市内のこと

1996年8月 自主防災会が発足

阪神・淡路大震災を契機に「互助・共助」と言われる助け合いが根付いた時期。ここ長岡京市でも、自主防災会が柴の里地区で初めて設立されました。



2021年

58の地区で 自主防災会が結成

現在、市内の全自治会と美竹台自主防災会の58地区で、日頃から自主的な防災活動に取り組まれています。



自主防災会の様子

これを知ると、もっと「今」がわかる！

かしこPOINT

分散避難とは？

災害が発生したとき、自宅などにとどまる「在宅避難」や車中泊・親戚や知人宅の利用など、避難所以外の安全な場所に避難する方法。感染症拡大防止の手段としても注目されています。

自主防災会の主な取り組み

情報伝達、消火、救出救護、避難誘導、給食給水、要配慮者支援など役割を分担し、災害発生時に備えています。

- ・体制整備 ・防災資機材の整備 ・研修会
- ・各種訓練、防災散歩 ・地域の防災マップづくり
- ・災害時要配慮者と避難支援者のマッチング



日常にも、非常時にも！

まちの元気をさらに広げる、
ラジオの可能性

災害時に何より大切なのが、正確な最新情報。携帯性が高く、停電時にも使えるラジオを防災グッズとして備えておくと安心です。2021年12月に開局3周年を迎えた放送局「FM おとくに」は、災害発生時に乙訓地域の災害状況や避難所開設などの情報を発信する放送に切り替わります。普段は生活に密着した、きめ細やかな情報が充実。地域に寄り添う心強い存在です！



楽しみながら備える！

キャンプ道具は
防災グッズ!?

コロナ禍で静かなブームのアウトドアには、災害時にも生きる知識や経験が詰まっています。長岡京市の“楽しみながら備える”達人たちにお話を聞きました。

詳しくは、
こちらのQRから
チェック!!

ママライターが
取材に行ってきました!



長岡京市の魅力発信サイト

