



# 長岡京市 産後ケア事業

～産後のお母さんを応援します！～



出産後の体調がすぐれず、育児に自信が持てそうにありません。

初めての育児に戸惑っています。ゆっくり教えてもらえる機会がありますか？

授乳がうまくできず悩んでいます。

実家が遠く、パパも忙しいため、日中赤ちゃんを二人きりで不安です。

## 産後ケア事業について

お母さんと赤ちゃんの生活リズムと心身の安定を図るため、産科医療機関やご自宅で、お母さんの体や赤ちゃんのケア、授乳指導・育児相談などが受けられる事業です。

《対象》

- ① 長岡京市に住所がある、お母さんと赤ちゃん
- ② お母さんの体調や育児に不安があり、育児の手技や方法について支援が必要な方

※医療行為の必要な方は利用できません。

|                 | 短期入所（ショートステイ）型                                                       | 通所（デイサービス）型                  | 居宅訪問（アウトリーチ）型                |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 内容              | ・ 母親のケア（母体の健康相談、適切な授乳ができるためのケア等）<br>・ 育児の相談（乳児の健康状態、体重、発育等の確認、沐浴指導等） |                              |                              |
| 利用期限            | 7日まで                                                                 | 7日まで                         | 3日まで                         |
| 利用期間            | 生後5か月未満                                                              | 生後5か月未満                      | 生後1年未満                       |
| 利用料金<br>(1日当たり) | A：7,500円<br>B：3,000円<br>C：0円                                         | A：3,750円<br>B：1,500円<br>C：0円 | A：3,000円<br>B：1,200円<br>C：0円 |

A：夫および妻の前年の所得（1月から5月までの申請については前々年の所得）の合計額が730万円以上である者

※所得の範囲及び計算方法は、令和6年10月以前の児童手当法施行令第2条及び第3条を準用する。

B：サービスを利用する年度（4月から5月に申請する場合は前年度）の個人市民税が課税の世帯（階層区分Aを除く）

C：サービスを利用する年度（4月から5月に申請する場合は前年度）の個人市民税が非課税の世帯及び生活保護法の規定による被保護世帯

《利用可能施設》

|                |                                                                                                                          |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 短期入所（ショートステイ）型 | 京都済生会病院（下海印寺下内田/生後2か月未満）・<br>近藤産婦人科医院（長岡2丁目/生後2か月未満）・三菱京都病院（京都市西京区/生後1か月未満）・                                             |
| 通所（デイサービス）型    | 京都桂病院（京都市西京区/生後3か月未満）・ハシイ産婦人科（向日市/生後1か月未満）・<br>musubi助産院（向日市/生後5か月未満）・桶谷助産院（京都市南区/生後5か月未満）<br>大阪医科薬科大学病院（大阪府高槻市/生後2か月未満） |
| 居宅訪問（アウトリーチ）型  | 京都府助産師会・musubi助産院（向日市）・桶谷助産院（京都市南区）<br>※いずれも生後1年未満                                                                       |

★施設の空き状況・受入状況によりご希望に添えない場合があります。利用相談窓口（こども家庭センター 母子保健係）に事前に相談し、利用日開始日の3営業日以上前に申請書を提出してください。



相談窓口：こども家庭センター 母子保健係 電話 075 - 955 - 9705