

第59回長岡京市民大運動会

開催日程：10月 1日（日） 市内10小学校

※予備日10月8日（日）

開催時間：9時から正午まで

各校区のプログラム紹介

【神足小学校区】 【長法寺小学校区】 【長岡第三小学校区】 【長岡第四小学校区】 【長岡第五小学校区】

開会式	開会式 準備体操(ラジオ体操)	開会式	開会式 ジャンケン大会	開会式
小学生・一般徒競走	つなひき予選	徒競走 (1~6年生対象)	50m競走	小学生玉入れ
◎ 紅白玉入れ(ギネス)	紅白玉入れ	◎ 玉入れ(地区対抗) ギネス	幼児競走	紅白玉入れ(ギネス)
幼児競走	こども玉入れ	親子サンドウィッチ	買い物競走	ゲートゴルフリレー
お楽しみぎざり引き走	玉入れ(ギネス)	ジャンポボール送り	つつじが丘競走(紅白玉入れ) (ギネス)	幼児競走
休憩	つなひき決勝	学童リレー (1~6年生対象)	親子競走	長岡四種
◎ バケツころがしリレー	子供レース 年少~6年生	抱きしめたい	花山競走(花の宅急便)	ABCリレー
◎ 混合リレー	幼児レース	幼児競走	閉会式	小学生リレー
閉会式	混合800mリレー	閉会式	お楽しみ抽選会	リレーボール
お楽しみ抽選会	閉会式	お楽しみ抽選会		閉会式
	お楽しみ抽選会			

【長岡第六小学校区】 【長岡第七小学校区】 【長岡第八小学校区】 【長岡第九小学校区】 【長岡第十小学校区】

開会式	開会式	開会式	開会式・体操	開会式 準備体操
子供紅白玉入れ	シルバー紅白玉入れ	玉入れ(大人)ギネス	ジャンケンゲーム	玉入れ・小学生
◎ 紅白玉入れ(ギネス)	七小50周年記念 50人一斉玉入れ(対抗)	玉入れ(子供)	徒競走50m(小学生)	玉入れ・中学生以上
小学生競走	長岡京ギネス (対抗競技優勝自治会)	ドルブルリレー	ナイスショット(65歳以上)	玉入れ・ギネス
夢のお買い物	小学生70m競走	ぎざり引き競走	幼児競走(30m)	親子競走1~3年生
◎ 障害物リレー	80メートル競走	小・中・一般・短距離競走	休憩	親子競走4~6年生
幼児競走	幼児競走	グラウンドゴルフ競技	紅白玉入れ	幼児競走
ゲートボール競走	親子二人三脚	子供綱引き	玉入れ(ギネス)	おたのしみ50m走
◎ 混合800mリレー	めざせホールインワン	大人綱引き	大玉転がし	お楽しみぎざり引き競走
閉会式	足じまん腕じまん 芝でゴロゴロ	幼児ドン	障害物競走(小学生)	混合リレー
	閉会式	お楽しみ抽選会	バスケットボールリレー	閉会式
	お楽しみ抽選会		小学生リレー	
			閉会式 ※閉会式前にストレッチ	

◎のついている競技については対抗競技です。

※ギネスについては、長岡京市独自の取組として、玉入れ競技で長岡京市No.1の記録を目指して競っています。現在の記録は、第57回市民大運動会で長五小校区が記録した75個を記録認定しています。