

広報長岡京

2022

10

長

岡

Life

Nagaokakyo

長岡京

ライフ

京

笑顔でつなく、
これからも。

年

市

制

周

50



長岡京市

2 〔50周年〕皆さまへの感謝を込めて

3 〔50周年〕地産品の魅力を全国へ

4-5 〔50周年〕夢プロが新たに始動♪

6-7 ガラシャウィークがやってくる！

8-9 あなたのお買い物が未来を変える！

10-21 情報 INDEX

22-23 あなたのコーナー

24-25 はぐくみひろば

26-27 スクールぎやらりー / 長岡京 NOW

裏面 未来につながる 今をつたえる

＜今月号には＞

10月1日、長岡京市は50周年を迎えました。これまで培われてきた大切な歴史を、これからも引き継いでいくために。さあ、新たなスタートです。

*掲載写真は、感染対策の上で撮影しています。



皆でつなぐ、これからへ。

50周年を迎える10月1日まで、
市民の皆さまとつないできた「笑顔のカウントダウン」。

写真と共に寄せられたメッセージには、
長岡京市への思いがたくさん詰まっていました。
これまでの歴史を大切に、これからの未来を築いていく。
バトンリレーは、まだまだ続きます。



＼私も参加しました！／

長岡京市
出身！

三代目 J SOUL BROTHERS
from EXILE TRIBE
山下健二郎さん



◀カウントダウン写真と
メッセージは
こちらからチェック！

50周年の今だからこそ！

知ってほしい！ 長岡京市の イイモノ、イイコト

50周年限定のトクベツな商品 作り手の思いが詰まっています

寄せられた商品の一例をご紹介します。参加事業者と商品はまだまだ増える予定です♪

▶ なかの邸さん

50周年スペシャルブレンドのコーヒードリップパックと、カフェオレベースをセットで



▶ 長岡京小倉山荘さん

小倉山荘の代表菓「をぐら山春秋」に竹生の郷本館限定デザイン掛け紙バージョンが登場



▶ 京都ゲストイン

長岡京さん

特別コースディナーや貸切風呂で特別なひと時を過ごせる、1泊2食付きペア宿泊券



▶ 香老舗 松栄堂さん

オリジナルのお香「長岡京の香り」と、香りを引き立たせる銀製香立「松」、磁器製香皿をセットに



▶ アトリエアスラさん

手縫いで丁寧に仕上げられた、50周年記念限定の特製レザー製品セット。カラーは3色から選べます



購入は9月30日(金)から
特設ページで受付

購入は、50周年特設ページからクラウドファンディングサイトにアクセス！商品の画像や概要、開発事業者の思いなども掲載していますので、ぜひご覧ください。



50周年
特設ページは
こちらから！

50周年を 皆で祝おう♪

50周年を迎える10月1日当日は、市の発展に寄与された方々に感謝と敬意を表す記念式典を開催します。
この日以降も、お祝いイベントを続々開催♪

50年前を振り返り 市制50周年を祝いましょう

写真や歌などで今昔を振り返る市民企画講座です。当日は、市民ひろばで50周年にちなんだ手作り品のワゴン販売もあります。

- ▶日時・場所 = 10月30日(日)午後1時～3時、図書館
 - ▶対象 = 市内在住・在勤・在学の人(30人)
 - ▶申込 = 10月1日(土)午前11時から
- ☎中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

みどりで笑顔のつどい

「みどりのサポーター」の活動が分かるイベント。50周年記念プランターに花を植えて、市内の公園を彩ろう♪

- ▶日時 = 12月10日(土)午後1時～4時
 - ▶場所 = バンビオ
 - ▶定員 = 抽選で50人(花苗プレゼントあり)
 - ▶申込 = 10月31日(月)まで
- ☎(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905



詳細は
HPへ

3プロジェクト 新たに始動！

市ゆかりの著名人や企業があなたの夢を叶える「夢プロ」。市出身のロックバンドや市内の事業者がサポーターに就任しました！普段はできない体験を、ぜひこの機会に♪

問市制50周年プロジェクトチーム

総務課 ☎955-9547 FAX951-5410

広報発信課 ☎955-9660 FAX955-9703

夢サポーター
No. 6

長岡京市出身、5人組ロックバンド

LOCAL CONNECT さん



《メンバー：左から》

しゅうま (Ba)

西乙訓高校出身

Daiki (Vo&Gt)

西乙訓高校出身

ISATO (Vo)

西乙訓高校出身

Natsuki (Dr)

京都市出身

まーきー (Gt)

西乙訓高校出身

《プロフィール》 高校時代に、長岡京市で前身バンドを結成。メンバーチェンジを経て2015年にLOCAL CONNECTへと改名し、

メジャーデビュー。日テレ系TVアニメ「俺物語!!」のエンディングテーマに大抜擢^{ばってき}。数多くのライブツアーやイベント出演を行うなど、全国で活躍中。

夢プロジェクト

ガラシャ祭でスペシャルライブ開催！

申込
不要

11/13①



LOCAL CONNECT

午後1時30分～ 楽市楽座 勝竜寺城会場
(三菱ロジスネクスト駐車場)

午後3時20分～ 楽市楽座 中央広場会場
(中央公民館市民ひろば)

問 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局 (自治振興室内)

☎ FAX 959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp

《メッセージ》

僕たちのバンド活動は、この長岡京市から始まりました。大切な街の50周年を僕ららしくお祝いし、夢サポーターとして全力で貢献したいと思います！

夢サポーター
No. 7

バリスタ
日本チャンピオンのお店

スペシャルティコーヒー Unirさん

コーヒーの中で最高品質とされる「スペシャルティコーヒー」の専門店として有名な Unir^{ウニール}さん。全国のファンから愛されています。実は、長岡京市に本店があるんですよ。今回の夢プロは、「プロフェッショナル」を体感できる貴重なプログラムです♪



Unir
SPECIALTY COFFEE

夢プロジェクト

コスタリカの生産者と楽しむ スペシャルティコーヒー

10/16(日)

午後2時～3時

コスタリカ産のコーヒー豆や生産現場の話を聞き、生産者と一緒に現地のコーヒーを味わいましょう。

▶場所＝ウニール本店(今里4-11-1)

▶定員＝抽選で10人

▶申込＝10月7日(金)午後5時までに、右記QRか電話で広報発信課(☎955-9660)へ



世界的総合電子部品メーカー

株式会社 村田製作所さん

世界シェア1位の電子部品を多く開発するなど、総合電子部品メーカーとして、トップレベルを誇る企業です。長岡京の地に半世紀以上根付いてこれ、子どもたちに「ものづくりのワクワク」を伝える出前授業などにも取り組まれています。今回は、社員用研修施設を特別公開！

夢サポーター
No. 8

夢プロジェクト

ムラタのヒミツが分かる!? イノベーションミュージアムに潜入！

11/23(祝)

① 午前10時～

② 午後1時～

③ 午後3時～

(各回1時間)

村田製作所の歴史や地域活動への思いなどを紹介した施設です。あのロボットにも会えますよ♪

▶場所＝村田製作所 長岡事業所(天神2-26-10)

＊ JR 長岡京駅前の本社ではありません。

▶定員＝抽選で各回40人

▶申込＝10月28日(金)までに、下記 QR (読み込めない場合は mim_reservation@murata.com へ) からメールで。タイトル・宛先は変更せず、本文に代表者氏名(フリガナ)、参加者氏名(代表者を含め4人まで)、希望時間帯を記載

☎(株)村田製作所 広報部 ☎955-6786



＊ 社員用施設のため、駐車場、授乳室、おむつ替えスペースはありません。
＊ 建物は子どもに配慮した造りになっていません。目を離さないなどの安全確保をお願いします。

11月5日(土)～13日(日)

ガラシャウィーク がやってくる!



11月13日(日)のガラシャ祭に向けてガラシャウィークがスタート。紙面ではイベントの一部を紹介します。ワクワクが止まらない長岡京市の秋が3年ぶりに完全復活します!

問 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治振興室内)

☎ FAX 959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp

11/5(土)

オープニングイベント

午前10時～午後4時

ガラシャウィークの・マルシェ

バンビオ

手作り雑貨などを販売



ふれ太鼓、
西乙高吹奏楽部の演奏や
ダンスイベントも♪

ふれ
あい
町家

ガラシャ祭・素人寄席



午後1時30分～4時

▶定員=先着50人 ▶要申込

問 神足ふれあい町家

☎ 951-5175 FAX 202-9239

歴史講演会

戦国を駆け抜けた志水氏 ～細川家に仕えた西岡衆～

西岡衆の1人、志水氏。細川藤孝の家臣となり、のちに肥後細川藩士となります。志水氏は、激動の時代をどのように生き抜いたのか!? 近畿大学准教授の新谷和之さんと、その秘密に迫ります!

▶時間・場所=午後1時30分～3時、バンビオメインホール ▶定員=先着300人

▶申込=氏名、郵便番号、住所、連絡先を記入の上、市公式 LINE、電話、ファクスで ▶参加・手話通訳・要約筆記の申込=10月26日(水)までに事務局へ



LINEは
こちら

11/6(日)

長岡京市民管弦楽団

ガラシャウィーク コンサート

午後2時～

▶定員=先着180人

▶申込=10月3日(月)午前9時から

問 市文化協会事務局(文化・スポーツ振興課内)

☎ 955-9734 FAX 955-3150



申込はこちら

バン
ビ
オ

11/7(月)

歴史的自髪結 体験会&見学会

体験会:午前中～ 見学会:午後1時～ 詳細はこちら



あなたの髪を結います♡
化粧&着付けをして撮影も!

▶費用=5,000円または10,000円(見学無料) ▶対象=女性。髪の長さ条件あり(抽選12人)
▶要申込(見学は申込不要)

問 結いの会 ☎ 952-8933
yuinokai.machiya@gmail.com

ふれ
あい
町家

11/12(土)

ちびっこお玉&忠興 扮装コーナー

午前10時～午後3時



▶対象=4～10歳(抽選30人)
▶費用=2,000円(衣装・メイク・写真代) ▶申込=10月12日(水)までにメールまたは電話で

今年の主役が決定しました！



過去最多、15組のペアの中から抽選で主役の座を引き当てたお2人。栗栖さんは高校生のとき、家族で行列に参加したこともあるそう！「当日も晴れるといいなと思います」（栗栖さん）「主役としてまちを盛り上げていきたいです」（金井さん）

イベントは
10月にも

10/
29(土)

関ヶ原合戦と細川家の人々 —幽斎・忠興、そしてガラシャ—

楽劇「細川ガラシャ」の脚本を手掛けた歴史学者笠谷 和比古さんの人気の講演、第三弾！ 著書『論争関ヶ原合戦』で取り上げている天下分け目の戦いの真相など、最新の研究内容についても話します。

▶時間・場所＝午後1時～3時、図書館

▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(先着50人)

▶申込＝10月4日(火)午前10時から電話か図書館で

▶託児・手話通訳・要約筆記＝10月22日(土)までに要申込。託児は1・2歳が対象

問 図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

11月1日(火)～12月25日(日)には

長岡京市今昔写真館 ～ガラシャ祭の今むかし～



ガラシャ祭や行列風景の移り変わりを写真で紹介。あの芸能人も行列に参加！

▶場所＝神足ふれあい町家

スタンプラリーもやってます！
詳しくは14ページ

勝龍寺城×長岡京ガラシャ祭 限定版特別御城印

▶販売場所＝勝龍寺城公園(㊥㊦のみ)、観光案内所(阪急長岡天神駅、阪急西山天王山駅、JR長岡京駅)、神足ふれあい町家 ▶販売価格＝300円



*イメージ

問 市観光協会 ☎FAX951-4500

ガラシャウィーク中のイベントは他にもたくさん！詳しくは、市内公共施設などで配布するパンフレットや長岡京ガラシャ祭ホームページを見てね♪ SNS も更新中！



ホーム
ページ



インス
タグラム



問い合わせ先の記載がない催しは、下記へ。

問 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治振興室内) ☎FAX959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp

あなたのお買い物が

長岡京市中小企業振興基本条例 できました

未来を変える！



市制50周年を迎える10月1日、新しい条例「長岡京市中小企業振興基本条例」が誕生。“条例”と聞くと難しい印象があるかもしれませんが、実は皆さんにとっても身近なこと。まちがこれからもにぎわい続けるために、あなたにできることを考えてみませんか。

☎商工観光課 商工振興係 ☎955-9688 FAX 951-5410
syoukoukankou@city.nagaokakyo.lg.jp

中小企業振興基本条例とは？

この条例は、市内事業者の99%以上を占める中小企業が「育つ」環境を作るために「みんなで取り組みましょう」という約束のようなものです。

遠方で生産・製造された食材や商品がインターネットやショッピングモールなどで気軽に購入できる時代。遠方の商品が「簡単」「便利」に購入で

きることは魅力的ですが、地元のお店の元気が失われてしまうと、寂しいですね。

市では、中小企業の振興による地域経済の持続的な発展を目指し、地域の事業者や市民の皆さんと共に条例を作りました。条例での中小企業には、農業、医療、福祉の事業所なども含まれます。

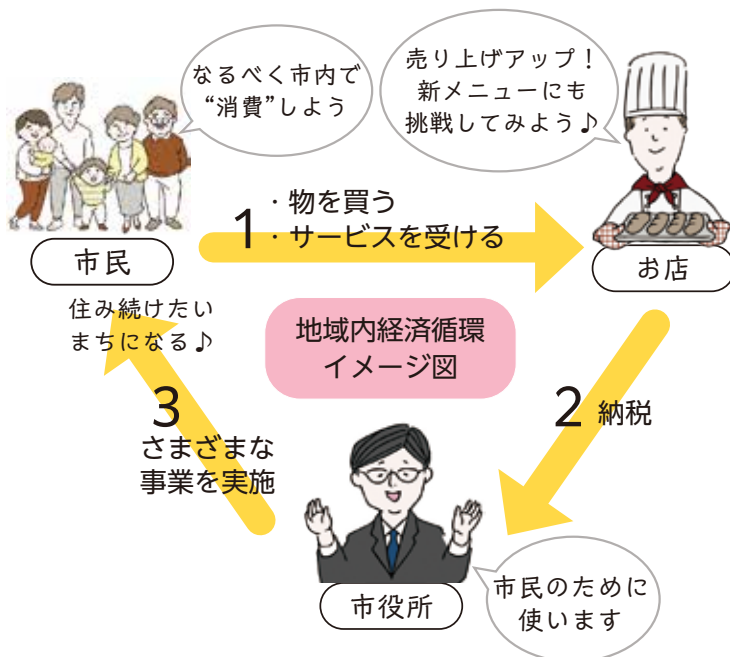
???



それって 私たちの生活に関係あるの…？

あるんです！

地元での消費は、地元の未来への「投資」です。1人ひとりの普段のお買い物が、地元の応援につながります。市内のお店や企業の売り上げが増え、新たなサービスや雇用の創出につながります。また、市への納税額が増えると、市はさらに便利で豊かな暮らしやすいまちにするためのさまざまな事業を進めることができます。



地域経済の活性化を一緒に考えませんか 推進会議委員を募集中

- ▶対象＝市内在住の18歳以上で、平日の会議に参加できる人 ▶定員＝2人
▶任期＝2年間 ▶会議＝任期中に4回程度 ▶応募＝10月1日(出)～31日(月)

条例では他に、教育機関、商店街、金融機関、大企業などの役割や協力についても定めています。

条例の全文など、詳細は市HPをご覧ください。



条例の内容を少し紹介

あなたにできることは？



市民の皆さん

- 🍓 市内のお店で 買い物やサービスを利用
- 🍓 市内で作られた モノを購入する など



例えば…

市内農家さん直売の 野菜を買ってみよう リフォーム業者を 市内で探してみよう



市内のカフェに 行ってみよう

近所の美容院に 行ってみよう



Check

市内にある4つの商店街(会)にも
さまざまなお店があります♪

- 長岡中央商店街振興組合 ●神足商店会
- セブン商店会 ●長岡天神駅前相互会



中小企業の皆さん

- ・ 創意工夫による経営力の向上や改善
- ・ 就労形態の多様化や、多様性(年齢・性別・障がい・国籍など)に配慮した労働環境の整備
- ・ 関係団体への加入・連携・協力 など



地元のお店を
おトクに応援♪

10月20日(木) ~ 11月16日(水)

長岡京市
LINE
クーポン

祭
おが
わり!



第2弾は、割引額が **最大1,500円!!**
全店舗、期間中 **いつでも** 使えるように!
*利用は各店舗1回限り。

使い方

STEP1 対象店舗の一覧を確認

10月中旬に全戸配布 & 市HPに掲載します



STEP2 会計時にクーポン画面を提示

2つの方法



リッチメニューから
ジャンルを選択

または



トーク画面で
クーポン呼び出し番号
(3桁)を入力

まずは LINE のお友だち登録から▶▶▶



市も取り組みます

市内事業者の 入札参加機会を増やします

令和5・6年度
入札等参加資格審査の定期申請

- ▶対象 = 市の入札等に参加を希望する業者
- ▶申込 = 12月1日(木) ~ 16日(金)に郵送で(消印有効)
- 令和5年度から変更
競争入札等参加業者公募・選定基準及び運用基準
- ①可能な限り分離・分割発注に努め、中小企業の受注機会の拡大を図ります。②市内工事業者の希望業種での入札参加機会を拡大します。

☎契約課 契約係

☎955-9506 FAX951-5410

詳しくは
市HPへ
(10/1~)



あなたの
「知りたい!」が
きっと見つかる

インデックス 情報INDEX

- ▶ **費用** の記載がないものは **無料**
- ▶ **申込** の記載がないものは **申込不要**
- ▶ **抽選** の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚ マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます



市公式LINEでも、
市からのお知らせや
イベント情報を配信中!!



お友だち登録は
こちらから



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

参加しよう

サポセンフェスタ「みんな集まれ! 楽しい! 美味しい! 防災体験」

市民活動サポートセンター登録団体によるお祭りが3年ぶりに開催! 今年は防災体験も実施。みんなで楽しく防災の一步を始めよう。

▶ **日時・場所** = 10月23日(日)午前10時～午後3時、バンピオ
㊚ 市民活動サポートセンター
☎963-5505 FAX963-5523

幼児家庭教育学級

「ぴよぴよクラブ(後期)」全5回

▶ **日時・場所** = 10月28日(金)、11月24日(木)、12月16日(金)、1月26日(木)、2月24日(金)、午前10時～11時30分、中央公民館 ▶ **対象** = 市内在住の2～3歳の子と保護者(抽選で15組。前期不参加者優先)
▶ **費用** = 500円(全5回分) ▶ **申込** = 10月1日(土)午前11時～7日(金)午後5時 ▶ **託児** = 6か月～1歳の子(3人)。要申込
㊚ 中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

長岡京市歴史講演会 「桓武天皇と長岡京」

▶ **日時・場所** = 10月23日(日)午後1時30分～3時、産業文化会館
▶ **定員** = 50人 ▶ **費用** = 400円
▶ **内容** = なぜ乙訓郡長岡村が都として選ばれたのか ▶ **講師** = 小田桐淳氏 ▶ **申込** = ファクスかメールで名前、市町村名、電話番号を下記へ
㊚ NPO法人長岡京市ふるさとガイドの会 高橋
☎090-7366-3107 FAX954-5523
nagaokakyoguide@yahoo.co.jp

セブラボの秋市

～マルシェ&フリーマーケット～

▶ **日時・場所** = 10月16日(日)午前10時～午後4時、長岡京セブンストリート・ラボ(新田保育所跡地)
▶ **内容** = キッチンカーの出来たてグルメや、子ども服などのフリマブース
▶ 雨天の時は10月23日(日)に延期
● **出店者も募集**
先着順で、10月9日(日)まで。
㊚ 長岡京セブンストリート・ラボ
運営委員会
sebulabo@gmail.com



詳しくはHPへ

基礎から応用まで

はじめてのスマホ体験講座

講師に教わりながら、楽しく体験してみましょう。すでにスマホを使っている人も大歓迎。



▶ **日時** = 10月17日(月)～28日(金)(㊚除く) ①午前9時30分 ②11時 ③午後2時 ④3時30分、各回1時間 ▶ **場所** = バンピオ ▶ **内容** = ボタンの操作、SNSの利用、マイナンバーカードの申請方法など。回により異なります ▶ **定員** = 各回7人
▶ **申込** = 10月3日(月)午前10時から専用窓口(☎050-3317-1545、問い合わせ番号1026)で
㊚ デジタル戦略課デジタル推進担当
☎955-9503 FAX951-5410

認知症について学ぶ 家族介護者交流会

▶ **日時・場所** = 10月22日(土)午後2時30分～3時30分、産業文化会館 ▶ **対象** = 市内在住で、家族を介護している人(15人) ▶ **申込** = 10月20日(木)まで
㊚ 高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

広告

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日をつくりたい。



TEL 953-7903
FAX 953-8860



リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ淵30番地

☎0120-09-1152

OPEN 10:00～18:00
CLOSE 毎週水曜日

LION HOME

市民企画講座



【共通事項】

- ▶場所=中央公民館
- ▶対象=市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)
- ▶申込=10月1日(土)午前11時から
- 問中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

●ちょっと気になる我が子の育ちを支えるために 《企画：武重佳子》

- ▶日時=10月9日(日)午後2時～4時
- ▶対象=子育て中の保護者や支援者(20人)

●秋を感じるリトミック&英語リズム体操 《企画：木野村奈美子》

- ▶日時=10月19日(水)午後4時～5時
- ▶対象=すたすたと歩ける未就学児とその保護者(7組)

●認知症予防と転倒予防によく効くスクエアステップ! 《企画：京都でスクエアステップを広める会》

- ▶日時=10月20日(木)午前10時～11時30分
- ▶定員=25人

●アロマ・ハーブ・お花に触れて楽しく美しく健康に!

《企画：山田正子》

- ▶日時=10月20日(木)午後2時～3時30分
- ▶定員=20人
- ▶内容=アロマクラフト作り
- ▶費用=1,500円

●初級レザークラフト

三つ折り財布作り 《企画：石神誠》

- ▶日時=10月21日(金)午前9時30分～11時30分
- ▶定員=8人
- ▶費用=2,000円



●京都西山短期大学の学生と運動遊びを楽しもう

《企画：京都西山短期大学 松岡ゼミ》

- ▶日時=①10月22日(土)午前10時～11時 ②10月29日(土)午後2時～3時
- ▶対象=年中・年長の子と保護者(各回15組)
- ▶内容=リズム体操や道具を使った遊び

●にほん GO ちょっと! ～市民と在住外国人の日本語学習を通じて交流～ 《企画：日本語クラス長岡京》

- ▶日時=①10月23日(日)午前10時～正午 ②11月6日(日)午後1時30分～4時30分 ③11月20日(日)午後1時30分～4時30分
- ▶場所=①③中央公民館 ②図書館
- ▶定員=各回30人

●ウエルネスダーツで自分と居場所づくり 《企画：片山達》

- ▶日時=10月27日(木)午前10時～11時30分
- ▶定員=20人

●好きを仕事に!

ハンドメイドプチ起業セミナー

《企画：前田ユリ》

- ▶日時=10月28日(金)午前10時～11時
- ▶定員=20人

●笑って子育て 《企画：澤田和子》

- ▶日時=11月4日(金)午前10時30分～11時30分
- ▶対象=0～4歳の子と保護者(10組)
- ▶内容=笑いヨガを通して歌とゲームを楽しむ

●パネルシアター養成講座

～入門から応用まで～オリジナルパネル編 《企画：高橋司》

- ▶日時=11月5日(土)午前10時～正午
- ▶定員=15人
- ▶内容=パネルシアターの実演と制作
- ▶費用=1,500円

●作るは楽し仕事! ～クリスマスオーナメント～

《企画：乙訓ハンドワークカフェ》

- ▶日時=11月9日(水)午後1時30分～4時
- ▶定員=10人
- ▶費用=800円
- *作成は1人1つです。



●足裏ほぐしと整体で健康を!

《企画：千葉善清》

- ▶日時=11月10日(木)午前10時～正午
- ▶対象=30～80歳(25人)

●音楽のリズムに合わせて用具を使って筋力アップ&ストレッチ

《企画：日本3B体操協会京都南支部》

- ▶日時=11月18日(金)午後1時30分～2時45分
- ▶定員=30人

広告

乙訓にお住いの皆さま
お家をスッキリさせませんか?

・家財整理・遺品整理
・骨董買取・相続相談

お見積り無料!!お気軽にご相談下さい

電話 075-874-5789

フジユウ

https://fujyu-koto.com/

〒617-0828 京都府長岡京市馬場川原 41-22

プレテスト開催
Find Your Gold Flash
金の閃光はここで見つけよう

要申込
10/2日 11/3日 12/4日
時間/9:30～12:00 会場/金光大阪中学校
阪急京都線 上牧駅下車(準急・普通停車) 徒歩4分

学校法人 関西金光学園
金光大阪中学校
併設校 金光大阪高等学校 / 関西福祉大学

〒569-0002 高槻市東上牧一丁目3番1号
TEL.072-669-5211 FAX: (072) 669-5214
https://www.kohs.ed.jp/ 金光大阪 検索

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため上記イベントは延期や中止になる場合がございます。
イベント参加の際は必ず事前に本校ホームページで実施の有無をご確認ください。

京都府現代の名工の店
京の老舗 創業明治8年

認定眼鏡士 一級技能士の店

当店は専門店です

瀬尾時計メガネ店

長法寺小学校横(P有りです)

TEL: 951-2736

10/14(金)
～16(日)

市民文化まつり

市文化協会事務局
(文化・スポーツ振興課内)
☎955-9734 FAX955-3150

●美術作品・手工芸作品の展示

乙訓高校・西乙訓高校生徒の作品展示も開催。
▶日時・場所＝10月14日(金)～16日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)、中央公民館・図書館



●記念文化会館での芸能発表

▶15日(土) 古典芸能 (午後0時10分～2時10分)
日本舞踊 (午後2時20分～4時20分)
▶16日(日) 音楽 (午後1時～3時30分)
洋舞 (午後5時30分～8時)



／その他にも！／

●お茶席(野だて、400円)

▶日時・場所＝10月16日(日) 午前10時から(売り切れ次第終了)、中央公民館前市民ひろば

●「おでかけ@ほっこりんぐ」

▶日時・場所＝10月14日(金)～16日(日)午前10時から、中央公民館

読書の秋 図書館にあつまれ!

●知りたい!

思春期のころとつきあい方

思春期の子どもの寄り添い方について、教育支援センター相談員が話します。関連図書の紹介も。

▶日時・場所＝10月22日(土)午後1時30分～3時30分、図書館 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(30人)
▶申込＝10月2日(日)午前10時から

●私のおすすめ本はこれ!

書評合戦ビブリオバトル

好きな本を持ち寄って紹介し、読みたくなった本No.1を決めるゲームです。
▶日時・場所＝11月5日(土)午前11時～11時45分、図書館 ▶定員＝本を紹介するパトラー5人、観覧者10人 ▶申込＝10月5日(土)午前10時から(パトラー参加者は紹介本を知らせてください)

問 図書館

☎951-4646 FAX957-0732

林家花丸さん出演 第34回花丸ふれあい落語会

▶日時＝10月9日(日)午後2時30分～4時(午後2時開場)

▶定員＝30人 ▶費用＝2,000円 ▶申込＝10月1日(土)～8日(土)

*駐輪・駐車場はありません。

問 神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239



キレイで元気になるメイクアップ 自分サポーター養成講座

マスク生活ならではのメイク、セルフケアについて、「MINT HOUSE」のスタッフから学びます。

▶日時・場所＝10月25日(火)午後2時～4時、きりしま苑 ▶対象＝おおむね60歳以上(12人) ▶申込＝10月3日(月)から

問 総合生活支援センター

☎963-5137 FAX963-5509

kizuna@nagaokakyo-shakyo.jp

障がい者ネットワーク 連絡調整チーム会議の傍聴

▶日時・場所＝11月10日(木)午後1時30分から、市役所 ▶内容＝情報交換と課題検討など ▶申込＝11月9日(水)まで ▶手話通訳・要約筆記＝10月31日(月)までに要申込

問 障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

☎syougai-fukushi

「骨・カルシウムセミナー」 消費生活講演会

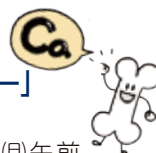
▶日時・場所＝10月24日(月)午前10時30分～11時30分、市役所 ▶対象＝市内在住・在勤の人(30人)

▶内容＝不足しがちなカルシウムを摂取し、骨の健康を維持するポイントを学びます ▶要申込 ▶手話通訳・要約筆記＝10月11日(火)までに要申込

問 総務課市民相談担当

☎955-9501 FAX955-9703

☎soumu



広告

サニーリッジbio サービス付き高齢者向け住宅
新設 入居者募集

～より自然に より健康的に 暮らす～
ショートステイ・特養併設

- 住所 長岡京市井ノ内南内畑67-11
- お部屋 6室 18.82㎡
トイレ・シャワーブース ベランダ エアコン
- 設備・その他
バリアフリー・ナースコール・ルームサービス・バスルーム
- 建物の概要
延床面積 1,992.38㎡
鉄骨造 3階建て
- 事業開始
令和4年2月17日

社会福祉法人 勸業女学院
地域生活型特別養護老人ホーム サニーリッジbio
〒617-0812 長岡京市井ノ内南内畑67-11
TEL 075-959-0032
sunniridgebio@outlook.com

サニーリッジbio
おおはし歯科
にっぽん料理ニッパ
鳴瀬部
小倉山荘
光明寺
常盤バス
長岡第二中学校
長岡第二中学校
長岡京市駅

実際に操作してみよう! はじめてのスマホ体験講座

Softbank の講師に教わりながら、楽しく気軽に体験できます。

▶日時・場所= 11月8日(火)①午前10時30分～午後0時30分 ②午後2時～4時、図書館 ▶定員=各回20人 ▶要申込

〇デジタル戦略課デジタル推進担当
☎955-9503 FAX951-5410

これからの長岡京市を考える 市長と語る「対話のわ」



テーマは「市制施行50周年を迎えた長岡京市について」です。

▶日時・場所= 10月29日(土)午後2時～3時、神足ふれあい町家 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人(20人) ▶申込=10月3日(月)から ▶手話通訳・要約筆記=10月14日(金)までに要申込

〇秘書課秘書係
☎955-9500 FAX951-5410
✉hisyo

人権講演会

講師は故・岡八朗さんの娘で、ゴスペル歌手の市岡裕子さんです。

▶日時・場所= 11月2日(水) 午後2時30分～4時、中央公民館 ▶テーマ=「私の面白い家族～見方が変わると心が柔らかくなる～」 ▶定員=200人 ▶要申込 ▶手話通訳・要約筆記・託児(未就学児)=10月21日(金)までに要申込

〇山城人権ネットワーク推進協議会事務局
(共生社会推進課内)
☎955-3180
FAX951-5410



詳しくは
市HPへ

秋のスタンプラリー2選

市制施行50周年特別企画
長岡京市今昔写真館 スタンプラリー

あの辺り、昔はこんな感じだったの!? と盛り上がること間違いなし。
全会場でスタンプを集めると、50周年記念クリアファイルなどがもらえます。

▶期間= 10月1日(出)～12月25日(日) ▶会場= ①勝竜寺城公園
②埋蔵文化財調査センター ③神足ふれあい町家 ④中山修一記念館
⑤観光情報センター(バンビオ) ⑥長岡京@Navi.(阪急西山天王山駅)

*記念品は③～⑥のいずれかで受け取ることができます
〇市観光協会 ☎FAX951-4500

詳しくは
協会HPへ

京都西山スタンプラリー

寺社や飲食店などで集めたスタンプ数に応じて、1万円相当の豪華賞品が当たります。インスタグラムへの投稿でWチャンスも!

▶期間= 11月15日(火)まで ▶応募方法=カードにスタンプを集め、下記へ持参するか、写真をメール送信

〇京都市西京区役所洛西支所
地域力推進室 まちづくり推進担当
☎332-9318 raku-chiikiriyoku@city.kyoto.lg.jp

詳しくはこちら

応募しよう

観光写真コンテスト 作品募集

▶募集期間= 12月2日(金)まで
▶テーマ=①「継承と発展～過去・現在・未来の長岡京市～」②「長岡京市になってからの50年間で、とっておきの写真」

▶応募方法=応募票と写真データを下記へ
〇市観光協会

☎FAX951-4500
info@nagaokakyo-kankou.jp



詳しくは
協会HPへ

あなたの力を子育てに 保育士さん大募集!

▶資格=保育士資格 ▶勤務時間= 月～土 午後1時～6時30分のうち週3日(週16.5時間) ▶賃金=月額109,176円 ▶採用期間=来年1月～3月(更新あり) ▶勤務地=深田保育所 ▶申込=事前に申込書を手し、11月4日(金)午後5時までに下記へ提出 ▶選考=11月18日(金)午前9時から、作文と面接
〇子育て支援課保育係(分庁舎3)

☎955-9518 FAX952-0001

林家たい平さん講演会 「笑顔のもとに笑顔が集まる」

日時: 10月26日(水) 13:30～15:00
場所: 京都市呉竹文化センター
定員: 150人

参加費無料

申込・詳細は
こちらから



主催: (一財)京都市町村職員厚生会

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月21日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)～10/21(金)
抽せん日 10/28(金)
各1枚 300円

公益財団法人京都市市町村振興協会



市・府民税の第3期納期限(口座振替日)は10月31日(月)です。納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。すでにご利用の場合は、残高の確認をお願いします。

☎税務課 ☎955-9509

お聞かせください 条例への意見(パブコメ)

案は、市役所やホームページなどで公開しています。寄せられた意見は、個人情報を除いて公開します。意見への直接回答はしません。

【共通事項】

- ▶**対象**=次のいずれかに該当する人
①市内在住・在勤・在学の人 ②市内に事務所が事業所を持つ人 ③市税の納税義務者 ④各案に利害関係のある人
▶**募集期間**=10月3日(月)~24日(月)
●**助け合いとつながりのまちづくり条例(案)**

地域の皆さんや行政などで、共助(助け合い)と連携(つながり)をつくっていくための理念条例です。

☎自治振興室市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

✉jichishinkou

- 個人情報の保護に関する法律施行条例(案)**

☎総務課市民相談担当

☎955-9501 FAX951-5410

✉soumu

女性活躍推進講座の 講師募集

- ▶**対象**=市内で活動する女性や、メンバーに女性がいた団体

- ▶**講座内容**=下記の両方に当てはまるもので、2時間程度

- ①特技や経験・知識を生かした、起業に関する話

- ②参加型(ワークショップなど)

- ▶**期間**=来年1月~3月 ▶**場所**=バンビオ ▶**謝礼**=1万円 ▶**募集期間**=10月20日(木)まで

*営利につながる活動は不可。

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス

☎963-5501

FAX963-5521

✉danjo-c



詳しくは
市HPへ

自衛官募集

- 防衛大学校学生(一般)**

- ▶**対象**=高校を卒業(見込含む)した21歳未満

- ▶**受付期間**=10月26日(水)まで

- 医科・歯科幹部自衛官**

- ▶**対象**=医師・歯科医師免許取得者

- ▶**受付期間**=10月28日(金)まで

☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎0774-44-7139



ハロウィンのイベント



アイシングクッキー ワークショップ



チマカフェオーナーの稲本さんと、かわいいハロウィンクッキーを作ってみませんか。

▶**日時・場所**=10月22日(出)午後1時~3時、神足ふれあい町家

▶**定員**=10人(小学生は保護者同伴) ▶**費用**=3,000円(お土産付き) ▶**申込**=10月1日(出)から

☎らしく長岡京事務局

☎090-7356-2855



おばけの世界にご招待 セブンのハロウィン2022

セブン通り周辺のお店が装飾して、ハロウィンを演出します。お菓子をもらえるお店もあるよ♪楽しさいっぱいのセブン商店会に遊びに来てね!

▶**日時**=10月31日(月)午前9時30分~11時30分(雨天中止)

▶**内容**=音楽隊パレードや、保育園児たちのかわいい仮装行列など

☎セブン商店会事務局
(カットサロンホーク内)

三井

☎090-7599-0543



公平委員会委員

就任3期目 長濱英子さん

任期満了に伴い、長濱英子さんを再任しました。任期は10月1日から4年間です。

☎監査委員事務局監査係

☎955-9537 FAX951-5410

教育委員

就任2期目 大下和徹さん

任期満了に伴い、大下和徹さんを再任しました。任期は10月1日から4年間です。

☎教育総務課総務・施設整備担当

☎955-9532 FAX951-8400

確認してください

住民票などの証明書 窓口には並ばず発行

コンビニなどに設置されていて、証明書発行ができるマルチコピー機。10月から市役所南棟1階にも設置します。証明書発行には、マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書(4桁の暗唱番号)が必要です。発行できる証明書の種類など、詳しくは市ホームページで。

☎デジタル戦略課デジタル推進担当

☎955-9503

FAX951-5410

市民課戸籍窓口係

☎955-9683

FAX951-5410



市HPへ

紙おむつ・尿とりパット 介護用品給付券を支給します

- ▶**対象**=次の全てに該当する高齢者を介護している人 ①本市に住民登録し、居住している市民税非課税世帯 ②「要介護4・5」または「要介護3で認定調査票などに必要性の記載がある」 ③病院や施設に入院・入所していない ④給付開始月の前月に半月以上在宅で生活 ▶**支給内容**=1か月4,000円まで使用できる給付券

▶**申込**=10月3日(月)~14日(金)に、介護保険被保険者証、9月の介護保険サービス利用票の写しを持参

*10月17日(月)以降の申請は、翌月分から給付します。

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410



スポーツの秋



第58回 市民大運動会

事前に申し込みが必要です。詳しくは、今月号のスポーツ協会だよりで。

●長法寺小・長四小校区以外

10月2日(日)午前9時から

●長四小校区

10月10日(月・祝)午前9時から

●長法寺小校区

開催はありません。

市民スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163

市教育委員会(文化・スポーツ振興課)

☎955-9735 FAX955-3150

第49回 長岡京市障がい者 スポーツフェスティバル

障がいの程度にかかわらず楽しめます。運営ボランティアも募集中!

▶日時・場所= 10月16日(日)午前10時~正午、西山公園体育館 ▶要申込

市民イベント: 市身体障がい者団体連合会 ☎FAX955-4068 (平日午後1時~4時)

ボランティア: 市社会福祉協議会 ☎963-5508 FAX963-5509

体を動かして楽しむ あそぼう!キッズ!!を体験しよう

▶日時・場所= 11月12・26日の㊥午前10時~11時、西山公園体育館

▶対象= 4~6歳 ▶費用= 2回600円(初回支払い)

▶申込= 10月1日(出)から →

市民スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163



みんなのスポーツデー& 市民スポーツフェスティバル

▶日時・場所= 10月10日(月・祝)午前10時~午後5時20分、西山公園体育館

▶内容= バドミントン、トランポリン、Inbody測定、フェンシング教室など ▶費用= 種目により異なる

市民スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163

児童手当・特例給付 振り込みは10月17日㊥です

6月(新規認定者は認定月)~9月分の児童手当・特例給付を指定の口座に振り込みます。翌日以降にご確認ください。

今回振込分から、所得が上限限度額以上の人には支給されません。支給されなくなる人には個別にお知らせしています。今後、所得が支給対象水準となった場合、改めて認定申請請求書の提出が必要です。

市民子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-3155 FAX952-0001

家計支援給付金

対象世帯には、10月上旬までに「確認書」が届きます。内容をご確認の上、市公式LINEまたは郵送でお手続きください。

*DVなどの理由で住所地以外に避難中の方は下記までご連絡ください。

市民家計支援給付金担当

☎955-9545 FAX951-5410

子宮頸がん予防ワクチン 接種費用の補助

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種(子宮頸がん予防ワクチン)を特定の期間に自費で受けた人に、償還払い(費用の補助)を実施します。

▶対象= ①②どちらにも当てはまる人
①平成9年4月2日~平成17年4月1日生まれの女性 ②今年4月1日時点で本市に住民票がある

*詳細は市ホームページへ ↓ ↓

市民健康づくり推進課

☎955-9705

FAX955-2054



【予約制】マイナンバーカード 夜間・休日の時間外交付

▶対象= 交付申請し、「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)」が届いた人

●平日(午後5時~7時)

▶日にち= 10月6・20日、11月17日の㊥ ▶申込= 前日正午まで

●休日(午前9時~正午)

▶日にち= 10月23・30日の㊥

▶申込= 2日前の正午まで

市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

本人以外に住民票などを 交付したときにお知らせします

住民票や戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付した場合に、郵送でお知らせする「事前登録型本人通知制度」があります。制度を利用するためには、事前登録が必要です。

*本人以外に交付できないようにする制度ではありません。

*お知らせする内容に、交付請求者の氏名・住所は記載されません。

▶登録できる人= 本市に住民登録、戸籍がある人と以前あった人

▶申込= 本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)を下記へ持参

市民課戸籍窓口係

☎955-9683 FAX951-5410

高齢者実態調査にご協力を 民生児童委員が訪問します

緊急時などにすぐ対応できる体制を整えるため、毎年実施しています。

▶対象= 昨年8月1日~今年7月31日に70歳になったひとり暮らしの人、70歳以上だけの世帯になった人(転入・転居者を含む)

市民課高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

来年4月 「市民ガイドブック」を発行

行政サービスの手続きや地域の情報などを記載した「市民ガイドブック」を、5年ぶりに刷新します。来年4月ごろ、全世帯に無料配布する予定です。(株)サイネックスと官民協働で発行し、発行経費は広告収入で賄われます。

10月から、(株)サイネックスが広告募集のために事業所を訪問します。

㊟広報発信課

広報戦略担当

☎955-9660

FAX955-9703



*写真はイメージです

市長選挙 投票日は来年1月15日

来年1月17日の任期満了に伴う長岡京市長選挙の日程が決まりました。

▶立候補予定者説明会=12月2日(金)午前9時30分から、市役所大会議室A

*新型コロナウイルス対策のため、出席者は1候補者につき2人以内。

▶告示日=来年1月8日(日)

▶投票日(選挙期日)=来年1月15日(日)

啓発ポスター
募集中!

選ばれたポスターは、12月から市内各所で掲示します。

▶対象=市内在住・在勤・在学の人

▶作品=写真、CG、イラストなどの平面のもの

*画用紙や画像データなどの様式は問いません。

▶応募=11月11日(金)までに下記必着



ポスターの詳細はこちら

㊟市選挙管理委員会(総務課内) ☎951-2121 FAX951-5410

10月30日
Sun

今一度、備えの確認を!

防災訓練

毎年10月の最終日曜日は「長岡京市防災の日」。いつ来るか分からない災害に対しては、日々の備えが何より大切です。

㊟防災・安全推進室防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

今年の
メイン会場：長六小

▶午前9時15分から 避難訓練

防災用サイレンと緊急速報メールを合図に、地域の公園などに集合します。避難経路を確認しながら、集団で長六小へ避難します。

▶午前10時から 住民参加体験型訓練

ポンプ放水や消火器操作の体験、起震車体験、災害ボランティアセンター設置訓練、消防車や自衛隊車両の乗車体験 など

▶午前11時20分から 展示訓練

消防・自衛隊・市土木協会による救助訓練の見学



午前9時15分

～避難指示のサイレン～

災害時の避難指示をお知らせするものです。訓練では、1分間のサイレンを1回鳴らします。

その他、市内各小学校でも段ボールベッドの設置訓練などを行います。

*コロナ対策のため、規模を縮小して実施する場合があります。

すぐできる、災害時の備え

自宅でできる! 防災対策

備蓄や家具の配置確認など、ホームページを参考に、自宅でできる防災対策を試みましょう。こちらから! ▶▶▶



「災害時とともに助けあう制度」登録済シール

登録者には、民生児童委員がシールを配付します。制度への登録はいつでもできます。

㊟社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739



●12歳以上の人 全員が対象に

オミクロン株対応型ワクチン接種が開始

基礎疾患の有無や医療従事者などであるかどうかに関係なく、従来株ワクチンを2回以上接種済みの12歳以上の人全員が対象です。

＜接種方法＞ 前回接種から5か月の間隔が必要です。

市の集団接種(ファイザー)

10月8日(出)から、毎週土曜日・日曜日にバンビオで実施します。
すでに接種券が手元にある人は、市公式LINEかコールセンターで予約できます。
今後接種券が届く人は、接種券に同封のチラシをご確認ください。



市LINEへ

個別接種(市内はファイザー)

接種券が届いてから、各医療機関へお問い合わせください。

*大規模接種や職域接種も実施が検討されています。

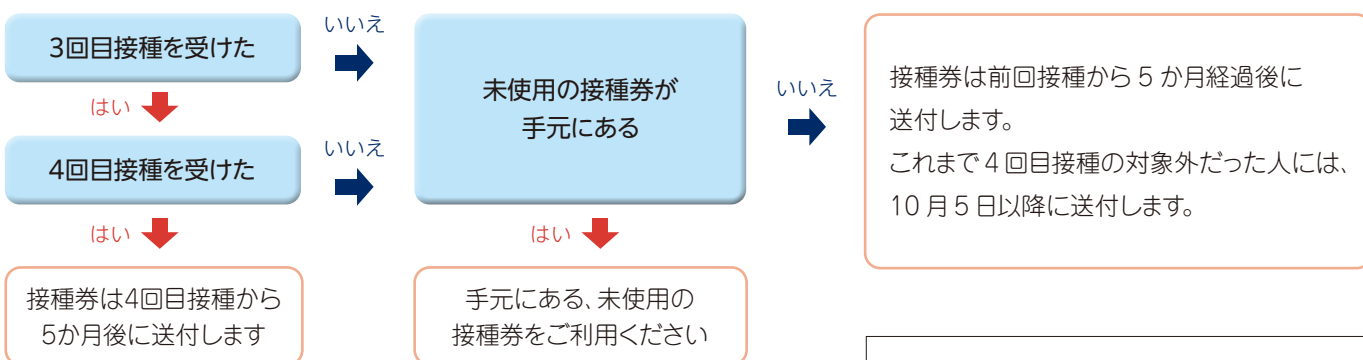


接種前に最新の「新型コロナワクチンの説明書」を必ず確認してください。厚生労働省ホームページで確認できます。



厚生労働省HPへ

＜接種券＞



●5～11歳の人：3回目接種が開始

接種券は2回目接種から5か月経過後に送付します。
接種についての詳細は、接種券に同封のチラシでご確認ください。

接種券が届かない場合や、1・2回目接種を希望する場合はコールセンターへご相談ください。

☎新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎955-9732 FAX955-2054

相談 & 説明会

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝10月11・18・25日の㊦午後1時～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込
☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

あなたの「はたらく」をサポート 京都ジョブパーク出張相談会

▶日時・場所＝10月24日(月)午前10時～11時45分、市役所
▶申込＝10月18日(水)まで
☎福祉なんでも相談室(分庁舎3)
☎955-3177 FAX951-7739

困りごとや意見 お聞きします ご利用ください 行政相談

「どこに相談したらよいか分からない困りごと」や「国の行政に関する苦情や意見・要望」を、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員がお聞きします。

市役所での相談は、毎月18日の午前10時～正午(受付は11時30分まで)です。毎月の日程は、広報紙(今月は20ページ)でご確認ください。

●行政なんでも相談所を開設 (10月17日㊦～23日㊦は 全国一斉行政相談週間)

行政相談週間に合わせ、「行政なんでも相談所」を開設します。国や行政に対する困りごとや年金、相続、遺言、登記、税金、労働問題などの相談に専門家が答えます。

▶日時・場所＝10月19日(水)午後2時～4時30分(受付は4時まで)、

中央公民館 ▶相談員＝司法書士、社会保険労務士、長岡京市、行政相談委員、京都行政監視行政相談センター、地方法務局、税理士
☎総務省京都行政監視行政相談センター
☎802-1100 FAX802-1180

見えない人・見えにくい人へ 訓練や情報交換・交流会を開催

▶日時＝①10月19日(水)②11月16日(水)③12月21日(水)午前10時～正午 ▶場所＝①大山崎ふるさとセンター ②産業文化会館 ③向日市寺戸公民館 ▶対象＝京都府南部に在住の人
☎①京都ライトハウス鳥居寮
☎463-6455
②長岡京市視覚障害者協会
☎090-2386-2579
③京都府視覚障害者協会向日支部
☎933-1702

40歳以上
の方へ

けんしん 受けましょう

早めが肝心!



2年に一度の受診を 女性の乳がん検診

京都府内の医療機関で受診できます。対象の医療機関や、事前手続きについての詳細は下記へ。

● 他人事ではない 女性の乳がん

女性がかかるがんの中で、最も多い乳がん。女性の9人に1人がかかるとも言われています。定期的に検診を受けることが大切です。

☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

▶対象=次のいずれかに当てはまる女性

- ①受診日に40歳以上で、今年度乳がん検診を受けていない西暦奇数年生まれ
- ②受診日に40歳以上で、市の乳がん検診を初めて受診する
- ③乳がん検診無料クーポン券の対象者

▶費用=800円(免除制度あり)

▶期間=10月1日(土)~来年2月28日(火)



詳細は
市HPへ

国保加入者対象 特定健診は12月まで

生活習慣病のリスクを調べ、重症化を予防しましょう。

▶費用=1,000円、または無料

▶期間=12月末(各医療機関の最終診療日)まで

*受診券を紛失した場合、下記窓口で再発行できます。

● 無料! 健康管理のプロが生活習慣病予防をサポート

健診結果が右記に当てはまったら、保健師や管理栄養士によるサポートが無料で受けられます(特定保健指導)。

*対象者には利用券が届きます。

*服薬治療中の人は対象外です。

☎国民健康保険課国保係 ☎955-9511 FAX951-1929



健診結果と比べてみよう

▶腹囲=男性85cm以上、女性90cm以上

または

▶BMI=25以上で、次のいずれかに当てはまる人

- ①血糖…空腹時血糖値が100mg/dl以上か
HbA1cが5.6%以上
- ②脂質…中性脂肪が150mg/dl以上か
HDLコレステロールが40mg/dl未満
- ③血圧…収縮期血圧が130mmHg以上か
拡張期血圧が85mmHg以上

国民健康保険 夜間の窓口 10月6・20日(土) 午後7時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談などの夜間窓口を開設しています。

● 夜間・休日の納付は時間外受付でも

平日夜間…午後5時~10時

①②③④…午前8時~午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

【加入・脱退手続きは14日以内に】

保険料をさかのぼって請求されたり医療費が全額自己負担となる場合がありますので、忘れずに手続きを。

☎国保係(給付関係) ☎955-9511
管理係(保険料関係) ☎955-9706
共通 FAX951-1929

公共施設の予約や確認

● 1月使用分

当選の確認…10月15日(土)~25日(火)

申請の締切…10月25日(火)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

▷お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

①②③④の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■ 内科・小児科

午前9時30分~午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(下海印寺下内田101)



■ 外科 午前9時30分~午後4時

2日 北田整形外科 ☎924-2838
(向日市寺戸町小畑9-6)

9日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

10日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101)

16日 馬場診療所 ☎959-1566
(今里西ノ口7-1)

23日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

30日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101)

『小児救急電話相談』☎#8000

▶相談時間=午後7時~翌朝8時
(土曜日は午後3時~翌朝8時)

*上記に移転しました。受診前にお電話ください。



60歳以上のための憩い



● 竹寿苑 ☎ 954-6830

高齢者団体発表会 ▷26日(水)午前10時から、中央公民館 ▷サークル活動の成果を披露

● きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290

市民カラオケ ▷14・28日の金午後1時30分から (入場制限あり)

映画鑑賞会 ▷21日(金)午前10時から「子連れ狼 冥府魔道」、午後1時30分から「エノケンの孫悟空」

生姜湯 ▷利用証と入浴用品を持参

▷17日(月)～21日(金)午前9時30分～午後3時

空き部屋利用申請

・12月分まで ▷3日(月)から

・1月～3月分 ▷3日(月)～14日(金)

心を込めた手作り品をあなたに

市役所ロビーで
販売中



ほっこりんぐ

障がいのある人が、就労自立のため製作・販売しています。

日	開始時間	販売製品	販売事業所
7日(金)	午前11時	紙製品、布製品、アクセサリー、小物	乙訓の里・乙訓楽苑
14日(金)	午後0時30分	べんがら染め製品、縫製品、小物雑貨	乙訓若竹苑
20日(木)	午前11時30分	クッキー、ケーキ、染め製品 など	あらぐさ
21日(金)	午前11時30分	クッキー、プリン、季節のスイーツ など	やまびこ
28日(金)	午前10時30分	一筆箋、メモ帳、染め製品	友愛印刷

*各事業所での受注販売「おまかせ!! ほっこりんぐ」も受付中。詳しくは右記QRから市HPへ。

☎ 障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎ 955-9549 FAX 952-0001



市HPへ

市民無料相談

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】

④ 午後1時30分～4時30分

* 予約はその週の④午前8時30分から。13日(木)の予約は11日(火)から。11月3日(木)祝はありません。

司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】

12日(水)・19日(水) 午後1時30分～4時30分

* 予約は1か月前から。

行政相談 18日(火)午前10時～正午(30分前まで受付)

消費生活相談

平日(④除く) 午前9時～正午、午後1時～4時

行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)

26日(水) 午後1時30分～4時30分

女性の一般・DV相談(面接は申込制)

平日 午前9時～午後5時

【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】

女性のカウンセリングルーム【申込制】

5・26日④ 午後1時30分～4時30分

12・19日④ 午前9時30分～午後0時30分

女性の法律相談【申込制】26日(水) 午前10時～正午

男性電話相談(専用☎963-5522へ)

28日(金) 午後7時～9時

家庭児童相談・こども SOS テレホン相談

平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3

教育相談

④～④ 午前9時～午後5時、教育支援センター

福祉なんでも相談室

平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3

ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】

17日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3

「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】

11日(火) 午後2時～4時、市役所分庁舎3

総務課
市民相談担当
(市役所南棟1階)
☎ 955-9501

*弁護士・
司法書士相談は
電話や市公式
LINEでも
申し込みできます

男女共同
参画センター
“いこへる”
プラス
☎ 963-5502

全て
バンビオ6階

家庭児童相談室
☎ 953-7710

相談専用
☎ 963-5533

福祉なんでも
相談室
☎ 955-3177

心身障がい者相談(肢体・視覚・聴覚・知的)

18日(火) 午後1時～4時、市役所分庁舎3

障がい者の虐待に関する相談

平日 午前8時30分～午後5時15分、
乙訓障がい者虐待防止センター

精神障がい者連絡員の電話相談

平日 午前10時～午後3時

精神保健福祉相談【申込制】

④ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問

高齢者と介護家族のための臨床心理士相談

【申込制・先着3人】3日(月)午後1時～4時、
東地域包括支援センター

高齢者の虐待などに関する相談

平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階

リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】

平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問

生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)

【申込制・各時間2人】31日(月) 午後1時・2時・
3時、20歳以上の市民、市役所か保健センター

特設人権相談

11日(火) 午前10時～正午、18日(火) 午後1時～
3時30分、市役所1階市民相談室

不動産無料相談(空き家対策含む) ※予約可

21日(金) 午後1時30分～3時、市役所1階市民
相談室

福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談

④～④ 午前8時30分～午後5時、
総合生活支援センター

弁護士による無料相談 ※電話相談

【各センターへ申込制、1人30分】

1・29日④東包括、8日(土)北包括、
11・25日④きりしま苑、15日(土)南包括、
22日(土)西包括、午前10時～正午

障がい福祉課
☎ 955-9549

同センター
☎ 959-9085

乙訓やよい会
☎ 080-8529-7060

やよい工房久貝事業所
☎ 952-9567

同センター
☎ 963-5508

高齢介護課
☎ 955-9713

健康づくり
推進課
☎ 955-9705

共生社会推進課
☎ 955-3180

都市計画課
☎ 955-9715

同センター
☎ 963-5137

東地域包括
支援センター
☎ 963-5508

図書館に 行こっ♪



図書館 Web

☎ 951-4646 FAX 957-0732

◆ サービス Pick Up



展示しています！ブックバトン ～読み継いでいきたい50冊～

次の50年、さらにその先まで受け継ぎたい本を市民の皆さんから募集したところ、たくさんの応募がありました。その中から司書が厳選した50冊を図書館で展示しています。50冊のリストも配布中♪ぜひ借りて読んでみてください。市と図書館の50年を振り返るコーナーもあります。



◆ イベントガイド&ブックガイド

■ むか～しあったとさ

小学生対象のおはなし会

▷8日(土)午後2時30分～3時、図書館

■ 大人による子どもの本を読む会

▷20日(木)午前10時～正午、図書館

■ むか～しあったとさ in 勝竜寺城公園

小学生対象のおはなし会

▷22日(土)午後2時30分～3時、勝竜寺城公園管理棟

▷当日先着8人



紙の動物園

ケン・リュウ／著 早川書房／刊



母さんが折り紙で作ってくれる動物は、まるで命を吹きこまれているように生き生きしていた…。

アメリカに住み、中国人の母を持つ主人公。折り紙を通して結ばれる親子の絆を描いた作品です。SF作家による、胸を打ち心を揺さぶる15編の短編集。

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 12日(水)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などで8回実施	健康づくり推進課 ☎955-9705
長岡京音頭保存会の練習日 11日(火)・20日(木)・22日(土)午後1時30分から、 産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習(心肺蘇生法・AED実技)【申込制】 16日(日)午前9時～10時30分 ＊詳細は乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	ふれあい朝市 毎週月 ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後3時～5時 パンピオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514
個人開放デー【申込制・先着順】 22日(土)スポーツセンター、午前9時～11時20分	スポーツセンター ☎951-3363	ふれっしゅ交流市 毎週月・水・土 ▷午前8時～10時 金ヶ原の湯川酒店前 海印寺ふれあい市 毎週火・木・土 ▷午前9時～11時 JA 海印寺支店駐車場	
学校グラウンド夜間照明 11月分の抽選日 19日(水)午前9時から、市役所4階大会議室A	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735		
学校特別教室開放 午前9時～正午に右記で受付 11月 1日～30日使用分…10月14日(金) 11月16日～30日使用分…10月31日(月)	生涯学習課 ☎955-9534		

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑	土・日・祝	観光案内所(長岡天神駅前)	水	市民活動サポートセンター	
竹寿苑	土・日・祝と25・26	長岡京@navi.(西山天王山駅前)	水	市民交流フロア	なし
図書館	月と1・11	中央公民館	月と11	中央生涯学習センター	
北開田会館	土・午後、日・祝	長岡京こらさ	10	生涯学習団体交流室	祝
北開田児童館“キッズナ”	日・祝と1・22	シルバー活動交流フロア	土・日・祝	教育支援センター	
西山公園体育館	火	あったかふれあいセンター	日・祝	男女共同参画センター	日・祝
スポーツセンター	11	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	土・祝と2・16・30	中山修一記念館	火	観光情報センター	水

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各周い合わせ先へ。



催しの案内

◆**絵画集団 GA 第13回作品展**▷10月5日(木)～9日(日)10時～17時(9日は16時まで)、バンピオ▷作品100点以上。被災者支援チャリティー開催▷コロナ感染防止対策にご協力を 〇おとくに絵画集団 GA 小梶(☎ 080-6127-0142)

◆**0歳児から聴かせたいクラシックコンサート**▷10月7日(金)10時半～11時半、中央公民館▷バイオリン・クラリネット演奏など▷500円▷ハンドマッサージ(6人無料、要予約)▷HP あり 〇ムジクリ企画 小西(☎ 080-1418-5044)

◆**初心者のための茶道～茶道体験教室～**
▷10月8・29日(土)14時～15時、バンピオ▷分かりやすい指導で安心して参加できます。手ぶらで OK▷1,000円▷要申込 〇ふれあいサロンさつき会
長谷川(☎ 090-1905-0925)

◆**映画カフェ**
▷10月10日(月)12時半～15時半、バンピオ▷映画の話題でお茶会▷300円▷食べ物を一品持ち寄り▷HP あり 〇映画カフェ長岡京
船越(☎ 070-1786-2794)

◆**第17回駅前寄席**
▷10月22日(土)13時～16時、バンピオ▷市民による落語会▷先着80人 〇神足落語研究会 山本(☎ 955-5013)

◆**みんなで学ぼう、旬のたべもの!**
▷10月23日(日)10時～13時半、中央公民館▷年長～小学3年生の女の子と保護者▷食育と料理について▷1,500円▷FB あり 〇ガールスカウト京都府第61団
中矢(girlscout.kyoto61@gmail.com)

◆**どんぐり祭り**▷10月29日(土)9時半～15時、光明寺裏山(雨天時は翌日に実施)▷小学生以下の子と保護者(10家族)▷どんぐりを使った遊びいろいろ▷300円▷10月1日(土)から要申込▷HP あり 〇乙訓の自然を守る会 川村(otokuni.sizen@gmail.com)

◆**秋の比良山系 体験山行**
▷10月30日(日)8時～14時、京都駅集合▷登山に興味のある人▷隠れた絶景 トビ岩から琵琶湖を眺める(読図あり)▷1,000円▷HP あり 〇乙訓山の会 笠置(otokuniyamanokai@outlook.com)

◆**マイクロバスで行く紅葉の百里ヶ岳**
▷11月3日(休)7時、JR 長岡京駅東口集合▷65歳以下の登山経験者(定員10人)▷6,500円▷10月20日(木)までに要申込▷HP あり 〇西山ハイキングクラブ 深田(☎ 957-8715)

◆**第27回市長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会**▷11月14日(月)8時半～正午、スポーツセンター▷市内在住の人▷500円▷10月27日(木)までに要申込 〇長岡京市グラウンド・ゴルフ協会(NGGA) 山本(☎ 090-3629-6045)

募集します

◆**さくらんぼの会**
▷月4回(日)11時～13時、バンピオ▷社交ダンス▷月4,500円▷初心者歓迎。丁寧に教えてもらえます 〇^{にらぎろ} 荻沢(☎ 951-6077)

◆**ジャズを歌おう会**
▷月2回(金)、バンピオ▷スタンダードジャズを英語で歌う会▷入会500円、月3,000円 〇上田(☎ 080-6150-0100)

プレゼント クイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に、抽選で
図書カード(500円)が当たります。



■クイズ

市制50周年を迎える10月1日、“長岡京市〇〇〇〇〇〇基本条例”が誕生。今後にもぎわい続けるまちを目指します。(ヒントは8～9ページ)

■アンケート

今月号の満足度を5段階評価(1:不満～5:満足)で教えてください。合わせて、良かった記事・いまいちだった記事とその理由も教えてください。

■応募方法(締め切り10月15日(土)消印有効)

- ①クイズの答え ②アンケートの回答 ③日頃の思いや、季節の話題など ④お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記) ⑤年代 ⑥住所
を書いて右記へ ➡

〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
10月号プレゼントクイズ係



QRなら
応募が
簡単♪

●先月号の答え…おかわり

裏表紙も見てね♪

10月は3R推進月間です

不要なものを寄付しませんか？ 環境フェアでリユース品を販売します

家にある不要なものを誰かの必要なものへ。
「リユース（再使用）」の取り組みは、エコ活動の1つです。できることから始めませんか。

▶対象＝服（未使用かクリーニング済）、おもちゃ、本、かばん、靴、食器などで、状態の良いもの

▶受付＝10月3日(月)～28日(金)の午前9時～午後5時に下記へ持参



＊環境フェアは11月27日(日)に実施。詳細は、広報長岡京11月号でお知らせします。

☎環境業務課 ごみ減量推進担当（分庁舎1）
☎955-9548 FAX955-9955

間違える人が増えています！ 「その他不燃物」(資源物A類)出し方をおさらい

●こんなものは「その他不燃物」ではありません！

▶一番長い辺が50cm以上のもの

⇒「粗大ごみ」です。

収集の申し込みは、市公式LINEや
受付センター（☎955-5371）まで。



▶テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、パソコン、
バッテリー、タイヤなど

⇒販売店等に回収を依頼してください。



「その他不燃物」とは、①②どちらにも当てはまるものです。

①縦・横・高さの中で一番長い辺が50cm未満

②金属類・陶磁器類・ガラス類といった燃えないもの

☎環境業務課 業務第2係（分庁舎1）
☎955-9689 FAX955-9955

消費者トラブル相談

実在する組織をかたる偽メールにご注意！ 編

消費者
トラブル

大手通販サイトから「クレジットカード番号を登録し直すように」とのメールが来た。記載されていたURLをクリックし、クレジットカード番号や氏名などの個人情報を入力したが、偽メールだったのではないかと不安に感じている。

予防の
ポイント

通販サイトやクレジットカード会社など、実在する組織をかたるメールから誘導され、パスワードやID、クレジットカード番号などの情報を入力した結果、不正利用されたという相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。

メールが本物かどうか迷った場合は、公式サイトなどで真偽を確認しましょう。偽メールのURLにアクセスし個人情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。怪しいと感じたら、メールを消去しましょう。

情報を入力してしまった場合は、早急にクレジットカード会社、利用している通販サイトのサポート窓口、警察相談電話#9110などに連絡しましょう。不安を感じたら下記窓口までご相談ください。



京都府18歳成年応援キャラクター
乙訓琴美

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179
受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、
譲ってほしいものがあれば下記へ。

●譲ります

子ども用お昼寝布団セット、植木鉢、子ども用自転車、リクライニングチェア、大型座卓机 など

●譲ってください

幼児用浮き輪、大人用自転車、学習机、掃除機、シュレッダー、CDラジカセ、卓球台 など

＊修理不要な物に限ります。
＊市は品物を預かりません。
＊品物の詳細はホームページに掲載しています。



家庭から出た 可燃ごみの量
8月分 1,008.34 t
(前年同月1,042.12 t)

☎環境業務課 ☎955-9548



はぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🍀 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

10月のイベント		施設開放	
1 (土)		🍎	
2 (日)		🍎	
3 (月)			☀️🍀
4 (火)	A あかちゃん絵本の相談会	🐧☀️🍀	
5 (水)			☀️
6 (木)			☀️
7 (金)		🍎☀️	
8 (土)		🍎☀️	
9 (日)		🍎	
10 (祝)			
11 (火)	B 子育てぴよぴよ教室		☀️🍀
12 (水)			☀️
13 (木)	C ぶちキッズナ「遊びの広場」		☀️
14 (金)		🍎☀️	
15 (土)		🍎☀️	
16 (日)		🍎	
17 (月)			☀️🍀
18 (火)	D ママのしゃべり場	🐧☀️🍀	
19 (水)	E たんぽぽにあつまれ～		☀️
20 (木)			☀️
21 (金)		🍎☀️	
22 (土)		🍎	
23 (日)		🍎	
24 (月)			☀️🍀
25 (火)	A あかちゃん絵本の相談会		☀️🍀
26 (水)		🐧☀️	
27 (木)			☀️
28 (金)	F 親子ヨーガ	🍎☀️	
29 (土)		🍎☀️	
30 (日)		🍎	
31 (月)			☀️🍀

中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774



児童室の開放

9:00～17:00 / 就学前の子と保護者

子育てふれあい
ルーム

子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30 / 3か月～就学
前の子 / 各時間15人(16人目から別室を案内)

北開田児童館 “キッズナ”

☎955-1110 FAX955-1162

キッズルーム
の開放10:00～11:50 / 13:00～15:15 / 15:30～17:45 /
就学前の子と保護者 / 各区分最大90分間、8人まで

手遊び、工作など親子でふれあい遊び /
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者(5組) /
11月は10日(休)開催予定 / 申込は2週間前の10:00～



おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊び、育児相談 /
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者(8組) /
11月は2日(休)開催予定 / 申込は2週間前の10:00～

きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290



親子遊び部屋開放 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者



親子ふれあいマッサージ / 10:30～11:00 /
0歳児とその保護者(5組) / 申込は10月3日(月) 14:00～



テーマ：英語と留学体験 / 10:30～11:30 /
未就学児の保護者(5組) / 申込は10月3日(月) 14:00～



10:30～11:30 / 未就学児とその保護者(10組) /
申込は10月3日(月) 14:00～



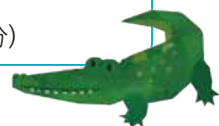
子育てミニ教室「リトミック」 / 11月1日(火) 10:30～11:00 /
3か月～3歳頃の子と保護者(10組) /
申込は10月3日(月) 14:00～

図書館

☎951-4646 FAX957-0732



11:00～正午 /
ファーストブック選びに迷っている人(1組10分)



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
現在、**事前予約制**で実施しています。利用日前日までにご予約を。

何でも
相談
してね



名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎ 955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎ 954-5264



えほんの紹介♪



ハロウィンのえほん トリック オア トリート!

岡村 志満子 / 作
くもん出版 / 刊

日本でもすっかり定着した秋のイベント「ハロウィン」。この絵本では、かわいい仮装をした子どもたちが、1軒1軒お家を訪ねていきます。一体どんな住人が現れて、どんなお菓子をくれるのでしょうか?

最後のページには光る仕掛けがついていて、親子で楽しめる1冊です。



本の紹介

長岡京市文庫連絡会
てのひら文庫 林真理さん



☎ 図書館 ☎ 951-4646 FAX 957-0732

ファミリーサポートセンター



子育て中の人と、援助したい人の相互支援組織です。
利用の前には、入会説明会にご参加ください。

▶入会説明会 = 29日(土)10:00～11:30、中央公民館

▶活動の内容 = お子さんの送迎や預かりなど

*登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)と身分証明書を
お持ちください。

☎ ファミリーサポートセンター ☎ 959-3034 FAX 959-3201



予防接種・健診・教室

BCG 予防接種

4か月児健診

10か月児教室

1歳8か月児健診

3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります



健診など



予防接種

* 場所は**保健センター**。発達相談は随時 **要申込**

Hello Baby 教室 / 離乳食教室 /

1歳3か月歯の教室 >> 開催状況はこちら >>

☎ 健康づくり推進課 ☎ 955-9705 FAX 955-2054



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎ 955-9660 FAX 955-9703 ✉ kouhou@city.nagaokakyu.lg.jp



深井

翔大朗ちゃん(1歳)



友岡

【お父さん、お母さんより】
パパとママのもとに生まれてきて
くれてありがとう。これからも元
気に大きく育ってね。

中村

謙志ちゃん(9か月)



下海印寺

【両親から】
これからもすくすく大きく育ってね!
早くお父さんとキャッチボールしよ
うぜ!

大槻

花梨ちゃん(1歳)
杏ちゃん(3歳)



下海印寺

【パピコとおまみより】
いたずらざかりの花梨ちゃん
面倒見が良い杏ちゃん
ずっと仲良し姉妹でいてね♡



スクール ギャラリー

今月は
長岡第二中学校 美術部 の
ステキな作品をご紹介します！



切り絵

姫路城

1年生 共同制作

石垣のところと、
かわら屋根の部分の
切り抜きを頑張ったので、
ぜひ見てください！



切り絵

—— スティーブ・ジョブズ ——

2年生 共同制作

影にこだわりました。影をつけることで、作品に
立体感が出るので、そこにも注目してください。
背景の画用紙の色にもこだわりました。



—— 宇宙 ——

作 槍水 こはな さん(2年生)

一番工夫したところは、女の子が座って
いる岩の「影」で、岩の色より濃い色を
塗った後、水でぼかして雑巾で調整
しました。他にも、影が自然に見える
ように頑張りました。

長岡京市から生中継 NHK のど自慢



市制施行 50 周年を記念する「NHK のど自慢」が 9 月 18 日、長岡京記念文化会館で開かれ、全国に生中継されました。当日は、予選大会で全 180 組の中から勝ち上がった 18 組が登場。さまざまな世代の出場者らが自慢の 1 曲を披露しました。本市で開かれるのは 10 年ぶり。出場者の熱唱やゲスト歌手の歌声に、会場は笑顔であふれ、割れんばかりの拍手に包まれました。

夢プロ第2弾！高橋さんの水泳教室



元競泳日本代表の高橋美帆さんによる水泳教室が、8 月 28 日、母校の長岡中学校で開催されました。本市ゆかりの著名人らが市民の“夢”をかなえる市制 50 周年記念事業、「夢プロ」の第2弾。市内の小・中学生が参加し、高橋さんから直接指導を受けました。平泳ぎのコツを伝授してもらった中学生は、「苦手なキックを教えてもらえて速くなった気がする」と笑顔で話していました。



詳細はこちら



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 81,725 人 / 世帯数 37,196 世帯

(9月1日現在)

まちの姿

健康イベントがバンビオに集結！



9 月 10 日、今年最大の健康イベント“まるごとヘルシーフェスタ”が、バンビオで開かれ、多くの家族連れでにぎわいました。最新機器を使ったカラダ測定会や食のマルシェ、レシピコンテストに歯科医師の講演会と、健康づくりのヒントがまるごと詰まったこの日。参加者らは思い思いにブースを巡り、健康への意識を深めていました。コンテストグランプリの絶品レシピはこちら



気象予報士 蓬莱さんがやってきた！



気象予報士の蓬莱大介さんから天気や気候変動について学ぶ出前授業が、9 月 9 日、長岡第四小学校でありました。全校児童が参加し、クイズや実験を交えて楽しく学びました。ペットボトルで雲を作る実験に、「本当にできるの？」と興味津々の子どもたち。蓬莱さんは「自分の目で見えて確かめることが大切。これからも空を見て面白い雲を見つけてみて」とメッセージを送っていました。

未来につながる
今をつたえる



Vol.12

長岡京市は、2022年10月に市制50周年を迎えました！

50年の歩みを振り返りながら、 「今」の長岡京市を紹介します！

ごみ問題は、サステナブルな社会の実現のために解決しなければならない課題の1つ。私たちにできることは何でしょうか？ ごみの「今」を特集しました。

市制50周年
記念サイトは
こちらから



かしこ暮らしっく
サポーターが
取材しています！

これを知ると、
もっと「今」がわかる！

かしこPOINT

3Rとは？

リデュース・リユース・リサイクルの頭文字をとって「3R」。「ごみを減らす・ものを繰り返し使う・再利用する」という意味で、環境問題を解決するための基本となる取り組みです。

市内のこと

1951年

ごみ収集を
開始

1965年

可燃・不燃の
2分類収集開始

2001年

資源ごみ11区分
分別開始

2021年

指定ごみ袋制度開始

6か月間の移行期間を
経て、制度が開始



ごみの見える化によって
ごみの減量に成功！

1,369t
減

家庭からの
可燃ごみ

13,074t

2020年度

家庭からの
可燃ごみ

11,705t

2021年度



中身が見える袋で、ごみへの意識も変化？！
資源ごみの分別も進み

回収率
UP！



その他プラスチック
132t ↑



古紙など
136t ↑



ペットボトル
16t ↑

「ボトル to ボトル」
リサイクル事業

回収されたペットボトル
が、新たなペットボトルに
生まれ変わる取り組みです。



できることから始めてみませんか？
ごみとなる「もと」を減らし
環境にやさしい社会づくり



「もったいない」から
ありがとうへ！
「食」で広がる
助け合いの輪

あなたが、全てのごみを可燃ごみとして出した場合、集められたごみは焼却処分されるため、多くの燃料が必要に。その際に排出される二酸化炭素が地球温暖化の原因となっています。お出かけのときにはマイバックや水筒を持ち歩き、レジ袋やペットボトルの購入を控える。新聞や段ボールの紙類・プラスチック類など、リサイクルできるものを分別し資源化する。ごみを増やさないための行動が、可燃ごみの削減へとつながります。



フードドライブを知っていますか？
家庭で余っている食品を預かり、「フード
バンク長岡京」を通して、地域の必要
とする団体などに寄付する活動です。

市役所では毎月第1水曜日に開催！
次回は10月5日です！！



フードバンク長岡京の活動内容をお知らせ！

詳しくは、
こちらのQRから
チェック！！

