

R3 年度長岡京市市民活動応援補助金 採択事業紹介シート(市民提案型協働事業コース)

① 長岡京 share cafe 運営委員会 / 「「喜び」「感動」「学び」をシェアする場所づくり」

団体紹介

独身者・子供のいない夫婦、学生など地域との繋がりの薄い層の人が少しでも地域と繋がれるように活動している団体です。

採択事業紹介

- ・独身者、子どものいない夫婦、学生など地域とのつながりを作り、難しい人に対して、少しでも顔なじみができるように夜のヨガレッスンを開催。
- ・現代では引きこもり状態の人が増え、社会復帰が難しくきっかけが必要だと考え、引きこもり支援団体と協働し、地域のお店での就業訓練や商店のイベント応援を通じて地域参加を促す。

開催した結果や今後の予定など

働く女性が興味あるヨガのレッスンを開催し、参加者同士が交流する機会を作る試みは、急なキャンセルや参加も可能にすることと、女性の体のプロを講師に迎えることで長く続けられる参加者が増えつつある。コロナ禍でのレッスン開催は zoom を使いオンラインレッスンを導入することで途切れることなく開催できた。

引きこもり支援団体と協働し、引きこもりの若い人が地域と関わり

ながら社会復帰を目指せるよう地域のお店を利用し環境を作り出している。また、この活動により引きこもり支援があることや現状などを知ってもらうきっかけになった。

