

R3 年度長岡京市市民活動応援補助金 採択事業紹介シート(市民協働スタートアップコース)

③ 親子のひろば「ひなたぼっこ」／「子育て支援/親支援」

団体紹介

子育て中の親子が気軽に立ち寄り、子育ての不安や悩みを安心して話すことのできる心の居場所をつくりことを目指して2019年6月に開設した親子のひろば「ひなたぼっこ」です。

長岡京市久貝にある古民家「みんなのお家」を借りて毎週月曜日(＋不定期)で、月6,7回活動を行っています。「みんなのお家」で活動されている他の団体とのコラボ企画や、訪れる多世代の方との交流も大切にしています。

採択事業紹介

「地域の方にも見守っていただきながら、安心して子育てができる環境を作っていくこと」

「他の団体との連携や交流」を目標としています。コロナ渦での子育てで、少しでも不安や孤独が和らぐようにと出会った親子に寄り添いながら、繋がっているという安心感を持って頂くことを何よりも大切にしています。ひなたぼっこのLINEグループを活用して、活動の予定を発信したり、緊急事態宣言下で活動自粛時には、お家での親子の時間に利用してもらえるような手遊びやふれあい遊び、ペープサート、パネルシアター、体操などの動画を送ったりしました。また、いつでも必要な時には、個別に連絡を取り合えるようにしています。

また、みんなのお家で活動されている皆さんとのコラボ企画を積極的に行い、楽しんで頂くことができました。それぞれの持ち味を生かしたコラボ企画は今後も継続していきたいと思います。

子育て中のお母さんたちのスキルや特技や趣味などを生かした「ママたちの講習会」の企画なども増やしていきたいと考えています。

開催した結果や今後の予定など

☆事前予約の定員制(8組) 午前の部(10時～12時) 午後の部(3時～15時)

＊感染の状況により定員を減らしての開催もあり。

＊緊急事態宣言時には活動自粛をして、週に1度動画撮影をして送ったり、季節の製作のキットを配布したりした。

＊個別相談などにはできるだけ対応できるようにした。

☆製作

季節や行事の製作では、親子で作れるものや、お母さん自身が楽しめるものなどを準備して、とても喜んでいただけた。

☆今年度は、「HSC/HSP 講座」や、さらに参加者のみなさんがさらに深めたり交流するお話をしたりなど3回開催することができた。乳幼児の親だけでなく、小中学生の親、また生きづらさや葛藤をか

かえながら生きてきた方自身の参加などもあり、新たなつながりも生まれました。

☆子育て講座だけでなく、みんなのお家の活動メンバーとのコラボ企画では、アロマの知識を得ながら虫除けスプレー作り、畑で野菜の収穫、味噌仕込み、ダーツやボードゲームなど、ひなたぼっこの活動を広げることができた。

☆赤ちゃんのひろばや双子ちゃんのひろばなど、対象者限定の開催日も設け、悩みを共有したり、交流を深める機会となり、ひなたぼっこ以外の場所でも繋がりを持つ方も増えた。

☆春と秋には公園で遊ぼう day を設けたり、ミニミニ夏祭り、ハロウィンお楽しみ会、クリスマス会などのイベントは、すぐに予約で埋まり楽しみに待ってくださっていることを実感した。公園 day やイベントでは、絵の本ひろばの「ここやねんさん」とのコラボも恒例となり、一緒に盛り上げて楽しんでもくださったおかげで、たくさんの笑顔に出会うことができた。

☆月に一度の親子ヨガが定着して、人気の講座になり、講師の方が現役の子育て中のお母さんで親しみやすく毎月楽しみに参加される方も多い。子育てに追われ、自分の体のメンテナンスは後回しになりがちなので、今後もできるだけ継続していきたい。

★今後も with コロナが続いていくと思うが、感染対策を行いながら、コロナ渦の子育てのしんどさに想いを馳せながら、「一人じゃないこと」「繋がっていること」の安心感が伝わるようなひろばづくりを心がけていきたいと思う。

★補助金は、施設利用料、講座の講師謝礼、絵本の購入などに充てました。