

# ひなたぼっこ

子育てを頑張れではなく肩の力をぬいてほっとできる

しんどい時や悩んでいる時に

話してみようと思える、そんな心の居場所

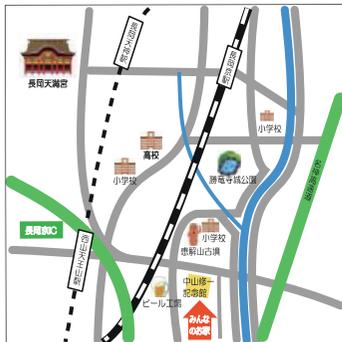
ひなたぼっこでは大きなイベントをするわけではありません。実家に帰ってきたような気軽さで訪ねて来てもらえたら嬉しいです。庭のお花を眺めているだけでも OK。世間話をするだけでも OK。しんどい時や不安な時には「ひなたぼっこ」を思い出してもらえようような心の居場所になれるといいなと願っています。「なあ、ちょっと聞いて～」 「うんうん、聞くで、どうしたん？」そんなふうに気軽に話ができる関係を築いていきたいと思っています。是非、ふらっと遊びに来てくださいね。

みんなのお家でひなたぼっこを開催しています

HP [minna-no-ouchi.jimdo.com/](http://minna-no-ouchi.jimdo.com/)

TEL (075) 205-5327

AD 長岡京市久貝3丁目3-3



NO.28 2021.10

10月・・・ひなたぼっこ再開予定です。長かったですね～参加して下さる皆さんにもご理解とご協力をいただき感染予防に努めながら再開します。ほんとに小さなひろばではありますが、子育て親子の居場所である「ひなたぼっこ」の灯はともし続けていきたいと思っています。

秋本番を迎える季節。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・実りの多い秋を過ごせるといいですね。そしてハロウィン・・・ひなたぼっこでも製作やお楽しみ会など企画しています☆  
ご参加お待ちしております(^^)

## 新型コロナウイルス感染拡大予防のための

### ひなたぼっこの利用時のご理解とご協力をお願い

- 1、 午前の部 (10時～12時) 午後の部 (13時から15時) の二部制にします。密を避ける観点から、事前の予約制とします。一部二部とも定員5組です (090 9113 5372 たばた)
- 2、 来館の前には必ず検温をしてきてください (親子共)、体調不良の場合は、来館を控え、キャンセルの連絡をお願いします。来館時の検温、手指の消毒にご協力ください。
- 3、 来館の際にはマスクの着用 (保護者の方のみ) と手指の消毒をお願いします。
- 4、 来館者名簿に氏名、連絡先、体温を記入してください。  
(感染者が発生した場合の対応に必要なため)
- 5、 ゴミは各自お持ち帰りください。

参加費 親子1組100円  
保険代や行事費用に充てます



4日 (月) 手遊び・ペープサート PM フリータイム

8日 (金) HSP/HSC お話会 講師 宅間和美さん

定員5組 参加費1000円

(今回は参加経験のある方に限定しての開催です)

13日 (水) AM 赤ちゃんのひろば キーホルダー作り

講師 宮形みえさん 定員5組 実費徴収あり

18日 (月) ハロウィン製作

20日 (水) AM 親子ヨガ 定員5組 講師 MaKoさん

参加費500円 持ち物 (飲み物・汗拭きタオル・バスタオル)

PM ハロウィン製作

25日 (月) ハロウィンお楽しみ会 定員 (午前午後とも5組)



緊急事態宣言中は、体操、ペープサートやパネルシアター、手遊びなどの動画をお届けして、お家で楽しんでいただきました♡



ひなたぼっこブログ

<https://ameblo.jp/hinatabokkococoro>

ひなたぼっこへの想いや出来事など綴っているので時々覗いてみてくださいね♪



問い合わせ先 [maiyuikobukuro@yahoo.co.jp](mailto:maiyuikobukuro@yahoo.co.jp)