

R3 年度長岡京市市民活動応援補助金 採択事業紹介シート(市民協働スタートアップコース)

⑤ たんぽぽの会／「たんぽぽの会」

団体紹介

高齢者のよりよい生活環境の場を提供し、文化活動で学習した技術を活かし、日常生活の手助けをし、心身の健康をサポートするために活動している団体です。

コロナ禍で障がい者の方のスポーツ活動ができない状態ですので今後の活動を思案しています。

採択事業紹介

日常生活を心豊かに生き生きとした毎日を送るために、主に高齢者を対象に、文化活動に関する講座を年間通じて開催。

4月：切り絵、6・7月：篆刻、8月：デッサン、10・11月：般若心経
1・2月：水墨画、3月：折り紙 等

開催した結果や今後の予定など

様々な講座を開くことにより、まんねり化せず、活動の意欲も増し、楽しく交流もでき、生活にうるおいを持つことが実感できました。図工、文具、筆を持つことで学生時代を思い出し、話に花が咲き、和気あいあいといった気分で取り組み様子が楽しそうでした。手先を使うことにより、認知症の予防にもつながりました。また、般若心経の時間に六道について話したことで、集中して活動することができました。

講演会に出席、新聞、ラジオ等でPR活動を行いました。