

R3 年度長岡京市市民活動応援補助金 採択事業紹介シート(市民協働スタートアップコース)

⑥ Reprema-リプレマ- / 「妊婦からママのための居場所づくり」 「ベビーシャワーパーティー」 「mama のほけんしつ」

団体紹介

Reprema は、市民団体「ママサポート長岡京」のアンバサダーとして、イベント運営のサポートに携わってきた看護師の資格を持つ2人のママで構成しています。2020年、実体験を元に妊婦さん同士が交流できる場を設けることで、安心して子育てができ、さらに楽しみなものになるよう【ベビーシャワーパーティー】という妊婦さん向けの交流イベントをスタートしました。コロナ禍で不安に感じている妊婦さん同士の交流や悩みを共有する機会を作りました。出産後も「アフター会」を対面・オンラインにて開催し、継続的な交流のサポートもしています。2021年、子育て世代のママから「コロナ禍で外出しにくい」「不安やストレスが大きい」という声がかかれたため、ママたちの心の拠り所となる居場所を作ろうと【mama のほけんしつ】を開始しました。子どものための交流の場ではなく、ママが主役となり「ママのため」になるミニ講座も同時開催しています。

採択事業紹介

長岡京市は生活しやすい環境にあり、子育てをサポートする取り組み

みが充実しているため、ファミリー世代の転入者が増加し続けています。転入者は、行政の子育て支援施設は知っているも、既存のサークルや交流会など、情報を得られないことも多く、また情報は知っていたとしても「参加することにハードルを感じる」という声がありました。これまで開催したイベント参加者の声から、コロナで交流の場が少なく、妊婦や子育て中のママが孤立し、不安を抱えながら生活している現状がありました。このコロナ禍だからこそ、自分と同じ境遇で気軽に話せる存在・場所を必要としていることを実感し、イベント参加者から定期的な開催を希望する声がかかれたため、今年度は年間計画を立て継続開催することにしました。

開催した結果や今後の予定など

【ベビーシャワーパーティー】

全3回開催することができ11名の妊婦さんが参加。そのうち1回はオンラインにて開催。

参加者からは検診時に妊婦さんとお話する機会があるが、感染予防の観点から声をかけづらいとの声がかれました。そのため「コロナで不安だったけど、妊婦さん同士お話しができて楽しかった」「先輩ママと話せて気持ちが楽になった」「繋がりができて心強い」と感想

があり、出産後お互いに報告をし合うことで、お祝いしあえたり、情報交換などができる関係性を築くことができました。

ベビーシャワーパーティーは妊婦さんが参加するイベントなので、対面での開催については特に慎重に判断しました。イベントのメインが、“対面での交流”と“マタニティーフォト”となっているのですが、妊婦さんの安全を第一に考えつつも、今できる形で妊娠期間の仲間作りや楽しみをお届けできたらと、2022年1月はオンライン切り替え、交流をメインにした内容に変更しての開催になりました。オンラインへの切り替えにより不参加となった妊婦さんもいましたが、逆に遠方の方も参加することができたことがメリットになり、長岡京市での活動を市外の方へPRすることができました。

【mamaのほけんしつ】

2021年度2月末までに全5回開催し11組の親子が参加。そのうち、2回オンラインでの開催になりました。

普段お子様が中心になりがちな交流会。mamaのほけんしつは、“ママが主役”ということで、ママもお名前やニックネームで呼ばせていただき、交流もママの話を中心にしたり、ママのためになるような講座を取り入れ、開催してきました。

参加いただいたママからは、「とてもタメになった」「名前でもらえたことで、気軽に参加できた」「これから生活が変わるタイミングだったけど、その不安な気持ちが楽になった」と、【mamaのほけんしつ】という場がママたちの不安の解消に1つ役立てたのではないかと感じています。

こちらも緊急事態宣言などを受け、オンラインで開催した会もありますが、ママからは「気兼ねなく授乳したり寝かしつけしながら参加す

ることができた」「外出する準備も大変だけど、ギリギリまで家事もできた」という感想も聞かれ、オンラインで開催することでもメリットも実感することができました。

【補助金の活用について】

補助金については、ベビーシャワーパーティー・mamaのほけんしつ共に、「人が集まる・交流する」ということが目的だったため、人が集う場所の確保をメインに使用しました。また、活動を知ってもらうため周知活動：チラシ作成や宣伝のための費用、また地域の講師さんをお招きしての講座の際にも活用しました。

今後の活動としては、今繋がっていたり、目の前にいる妊婦さんやママとより深い関わりを築くことを重視したいと考えています。コロナの感染状況にも配慮しつつ、参加者さんの感想や今年度の実体験を元に、さらなる質の向上を図りながら活動して行けたらと思います。



参加する前は不安だった



妊娠中に
繋がりができて心強い



共通点が多くて楽しかった

mamaのほけんしつ

5th

in 長岡京



ピクニックでは
フォトブースも
登場♡



また参加したい♪
とてもいい思い出に♡
お話も弾んで
楽しかった!



macherie_.photo

