

広報長岡京
2023

10

Life

Nagaokakyo

長岡京
ライフ

乙訓寺で2例目
国の重要文化財指定！

2-5 十一面観音立像が国重要文化財に
6-7 ガラシャウィークが始まる！
8-9 センス長岡京 チェックしてる？
10-13 まち活してる人に市長が聞いてみた
14 吉岡大選手 パリ五輪出場へ など

15 高齢者インフルエンザ予防接種 など
16-27 情報 INDEX / あなたのコーナー
28-29 はぐくみひろば
30-31 スクールぎやらりー / 長岡京 NOW
裏面 長岡京のきらり☆

<今月号には>

乙訓寺の「木造十一面観音立像」が国重要文化財に指定されました。約750年の時を経て像内から見つかった“あるもの”がきっかけに…！ p.2-5で紹介します。

国の重要文化財 になった！

乙訓寺の 十一面観音立像



修理前

もくぞうじゅういちめんかんのりゅうぞう
乙訓寺の「木造十一面観音立像」が日本最古の「一日造立仏」であることが分かり、今年6月、国の重要文化財に指定されました。市内で彫刻部門の重要文化財に指定されるのは実に45年ぶり。その魅力と発見までの物語を紹介します。

問 文化財保存活用課 文化財保存活用担当

☎ 954-3557 FAX 954-8500

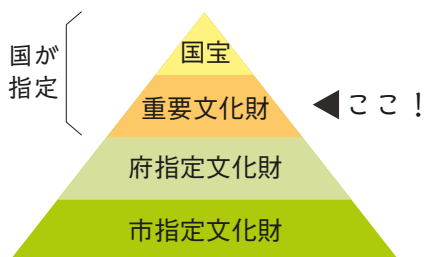
開いてみたら...

ぽかー

大量の紙片が入っていた!!

乙訓寺の十一面観音立像

元禄8(1695)年、乙訓寺の再興に際して奈良の秋篠寺から移され、現在は本尊の向かって右側に安置されています。右手に錫杖、左手に華瓶を持つ長谷寺式十一面観音で、高さは181.8cm。彫刻としての評価だけでなく、乙訓寺や本市の歴史を知る上で重要な価値があるとして、昭和54(1979)年に市の指定文化財に、平成29(2017)年に府の暫定登録文化財になりました。



解体修理で発見

像の中から750年以上前の古文書が！

約330年前から乙訓寺に安置されていた十一面観音立像。経年劣化のため解体修理を進めたところ、像内から大量の紙片が見つかりました。中には200点以上の古文書があり、記されていた内容から、文永5(1268)年7月17日から18日にかけて、奈良興福寺^{こうふくじ}周辺で造られた「一日造立仏」であることが判明しました。

興福寺は世界遺産
「古都奈良の文化財」
の1つやで～



文永五年七月十八日



像の中から
見つかった
古文書



一日観音御勧進

たった1日で彫り上げた

国内3例目で最古の「一日造立仏」

一日造立仏とは、雨乞いや疫病退散などの一刻を争う願いのために、仏師が1日で彫り上げる仏像。鎌倉時代に奈良の興福寺を中心に制作されていました。像内には、造立に縁を結んだ民衆の名前が書かれた文書などを入れ、香をたき、僧侶が真言(仏の言葉)を唱え、寄進者が見守る中で造られます。

像内納入品が確認できる状態で現存することは極めて珍しく、史料で裏付けがある一日造立仏は、なんと国内で3例目！中でも本像は最古の事例であることが確認されました。

年表

1268	奈良の興福寺周辺で造立
?	興福寺から秋篠寺へ移される?
1695	乙訓寺再興に際し、秋篠寺から移設
⋮	
1979	市指定文化財に指定
2017	府暫定登録文化財に登録
2021	修理の過程で像内の紙片を発見
2023	国重要文化財に指定

どんな仏像なの？



頭上には本体含めて11の顔があり、「苦しむ人をすぐに見つけるために全方向を見守っている」とされています。これらを化仏^{けぶつ}といい、穏やかな3面、怒った3面、牙をむいた3面、背面には大きく笑った1面があります。



ヒノキの部材を組み合わせた「寄木造^{よせぎづくり}」という技法で造られています。一日造立仏は通常の仏像に比べて造形や表面の仕上げが簡素、刃物の痕跡が残る、彩色されないなどの特徴があります。

取り出し作業の様子



像内を傷めないよう、慎重に取り出し作業を進めます。



取り出された古文書のうち、状態が良く簡単に開きそうなものを選んで、竹ペラでゆっくりと開いていきます。

市の
担当者が語る

発見・指定までには 偶然が重なったんです！

3年前、乙訓寺の木造毘沙門天立像を奈良国立博物館に出展する機会がありました。その際、現状確認に東京から乙訓寺へ訪れた文化庁の文化財調査官が、偶然一日造立仏に詳しい人でした。隣にあった十一面観音立像が目にとまり、「これは一日造立仏かもね」と助言をもらったのです。

納入品発見の際にも、同じ調査官が偶然京都に滞在していたので立ち会いをお願いし、古文書を少し開いてみると内容が確認できたため、「これはもう一日造立仏じゃないかなー」と、早い段階で評価を受けました。

一日造立仏は事例も少ないため、通常は何年にも及ぶ調査・研究を要するところ、偶然が重なりトントン拍子に進みました。これから全ての納入品を調査・修理するには、少なくともあと3年以上かかるんです。

重要文化財は東京国立博物館で専門家によって実物審査されるのですが、そのための運搬作業を見ることができたのも貴重な経験です。

運搬作業の様子



1



2



3



4



5

▲運び出し作業は専門業者が行いました。まずは装飾などを全て取り外し、文化財専用の緩衝材「薄葉紙」で包みます。事前に寸法を測定した特注サイズの箱に入れ、振動や空調に細かく配慮した美術品専用運搬車で運ばれていきました。

乙訓寺の重要文化財を 間近に見に行こう！

今回の重要文化財指定を記念して、「木造十一面観音立像」と「木造毘沙門天立像」を乙訓寺で特別公開します。

乙訓寺のもう1つの重要文化財

木造毘沙門天立像

もくぞうびしゃもんてんりゅうぞう

平安後期に造られた仏像で、明治34(1901)年に重要文化財に指定されました。像全体に施された彩色や、細かく切った金箔を貼った「截金」文様が造立当初から良好な状態で残ることが特徴です。昨年、90年ぶりに修理。



毘沙門天に踏まれているのは「邪鬼」。その表情や、彩りも見どころの1つ。



「憂愁の毘沙門天」の異名を持つ本像。通例の毘沙門天は怒りの表情が多いですが、本像は憂いを帯びた表情をしています。



繊細な截金文様。その種類の多さだけでなく、金箔や顔料の質も優れた豪華な像です。

乙訓寺の重要文化財を特別公開



木造十一面観音立像と毘沙門天立像を限定公開します。

▶日時 = 11月11日(土)～12月3日(日)
午前9時30分～午後4時 ▶場所 = 乙訓寺
▶拝観料 = 1,000円(パンフレット付き)



木造毘沙門天立像の文様をあしらった特別グッズの販売や、十一面観音立像の特別御朱印も！



乙訓寺 HP

☎乙訓寺 ☎951-5759
〒617-0814 長岡京市今里3-14-7

講演会



木造十一面観音立像について、文化庁の文化財調査官の話を聞いてみませんか。

▶日時 = 11月18日(土)午後1時30分～3時30分
▶場所 = 乙訓寺 ▶定員 = 50人 ▶拝観料 = 1,000円(パンフレット付き) ▶申込 = 往復はがきに
①氏名(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④同伴者がいる場合は氏名を記入し、11月6日(月)までに乙訓寺へ(消印有効)。同伴者は1人まで。応募多数の場合は抽選

乙訓寺に関連する講演会は他にも



乙訓の古代寺院

～乙訓寺・鞍岡廃寺出土瓦を中心に～

乙訓地域にあった古代寺院の特徴を、出土した瓦の文様からさぐります。講師は辰馬考古資料館館長の上原真人さん。

▶日時・場所 = 11月4日(土)午後2時～4時、中央公民館 ▶定員 = 60人

☎(公財)市埋蔵文化財センター
☎955-3622 FAX951-0427

30回目のガラシャ祭、いよいよ開幕。

11月3日(金・祝)～12日(日)は

ガラシャウィーク

11月12日(日)は、記念すべき30回目の長岡京ガラシャ祭。祭当日を前に、今年もイベント盛りだくさんのガラシャウィークが始まります。

☎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治・共助振興室内)

☎FAX 959-1299 ✉garasha@titan.ocn.ne.jp



11/3 金

オープニングイベント

in バンビオ広場公園(雨天時は室内)

- ▶時間=午前10時から ●ふれ太鼓
- 立命館中学校・寧波中華文化促進会の演奏
- 長岡京市×(株)村田製作所 JR長岡京駅東口 スマート化・再エネプロジェクトお披露目式

視覚障がい者による

マッサージ体験会 in バンビオ

- ▶時間=午前10時～午後3時
- ▶定員=先着45人 ▶事前予約可
- ☎NPO法人乙訓障害者事業協会
- ☎874-7007 FAX 874-7008

ガラシャウィークの・マルシェ

in バンビオ広場公園

- ▶時間=午前10時～午後4時
- フリーマーケット
- ダンスパフォーマンス



ガラシャ祭・素人寄席

in 神足ふれあい町家

- ▶時間=午後1時30分～4時
- ▶定員=先着30人 ▶要申込
- ☎神足ふれあい町家
- ☎951-5175 FAX 202-9239



11/4 土

読書講演会 in 図書館 「関ヶ原合戦から大坂の陣へ」

テレビ番組でも活躍する歴史学者、笠谷 和比古さんの講演会です。

- ▶時間=午後1時～3時
- ▶対象=市内在住・在勤・在学の人(先着50人)
- ▶申込=10月4日(水)午前10時から ▶手話通訳・要約筆記=10月27日(金)までに要申込
- ☎図書館 ☎951-4646 FAX 957-0732



11/11 土

ちびっこお玉&忠興 扮装コーナー

in 神足ふれあい町家

- ▶時間=午前10時～午後3時
- ▶対象=4～10歳(抽選で30人)
- ▶費用=2,000円
- ▶申込=10月11日(水)まで



下記2つのイベントは先着順です。詳しくは各QRへ。

11/11・12 土 日

本物の甲冑を着よう! 甲冑着体験

in 勝竜寺城公園

- ▶申込=10月1日(日)から



11/12 日

椅子を作ろう! 子ども木工教室 *トンカチ広場 はありません

in 中央公民館
市民ひろば

- ▶申込=10月5日(休)から
- ☎市商工会 ☎951-8029 FAX 958-2473



ガラシャウィーク ジャズライブ in バンビオ

- ▶時間=〈1部〉午前10時～11時
〈2部〉午後1時～3時
- ▶定員=200人 ▶費用=800円
- ▶要申込。当日チケットあり

☎横江 ☎090-4568-6475
✉funkystar55@yahoo.co.jp



今年の主役が
決まりました♡



細川玉 役
もとむら 彩佳さん

細川忠興 役
よしき 芳樹さん

過去最多18組の応募者から抽選で選ばれました。
「幼稚園の時にも参加したお祭り。体調管理をして
元気に参加したいです」(彩佳さん)「歴史を勉強し
て、役作りを頑張ります」(芳樹さん)と気合十分です。

市公式  で
ガラシャ祭の情報をチェック!

トーク画面の下に表示される
「リッチメニュー」の右上をタップ
すると、ガラシャウィークの詳細
やお玉ちゃんクーポンなどの情報
をゲットできます。
まずは右記からお友だちになろう♪



募集 楽市楽座 フリマ出店者

- ▶日時 = 11月12日(日)午前10時～午後4時
- ▶場所 = バンビオ広場公園
- ▶費用 = 1ブース1,000円
- ▶申込 = 10月20日(金)まで

*申込多数の場合は抽選。詳しくはHPへ
☎神足商店会 松居 ☎090-3650-8247



ガラシャ祭30回記念 特別企画

記念講演会「どうするガラシャ」

国際日本文化研究センター教授の
フレデリック・クレインズさんの講演
会です。ガラシャの最期を描いた漫画
「散りぬべき時」の動画上映も。



- 〈1部〉「散りぬべき時」動画上映
漫画・動画制作トーク
- 〈2部〉講演「どうするガラシャ - 関ヶ原の戦い前夜！
細川家と徳川家康 -」

- ▶日時 = 11月3日(金)午後1時30分～3時30分
- ▶場所 = バンビオ ▶定員 = 当日先着300人

企画展「玉の輿入れ」

玉が勝龍寺城へ輿入れする様子を
描いたパネルを展示します。

- ▶期間 = 11月3日(金)祝～12月17日(日)
- ▶場所 = 勝龍寺城公園

☎商工観光課 観光戦略担当
☎955-9515 FAX951-5410

30回を振り返る写真展

これまで実施したガラシャ祭の
歴史を写真で振り返ります。

- ▶期間 = 10月16日(月)～11月12日(日)
- ▶場所 = 市役所新庁舎ロビー



第1回ガラシャ祭の様子



ガラシャウィーク中のイベントはまだまだ盛りだくさん!
詳しくは、市内公共施設などで配布するパンフレットや、
長岡京ガラシャ祭ホームページを見てね♪



ホームページ



Instagram

問い合わせ先の記載がない催しは、下記へ。

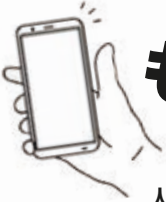
☎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治・共助振興室内) ☎FAX959-1299 ✉garasha@titan.ocn.ne.jp



まちの魅力を発信中！

SENSE NAGAOKAKYUO

もうチェックしてる？



ウェブやインスタグラムで市のステキなもの・場所・人などを発信している「センス長岡京」をご存じですか？
サイト開設から今年で7年。見れば暮らしがもっと楽しくなる、センス長岡京について紹介します。

☎ 広報発信課 広報戦略担当
☎ 955-9660 FAX 955-9703



“長岡京市ってどんなところ？”
“どんなお店がある？”
とっておき情報が満載！

センス長岡京は、市の魅力を市内・外の人に知ってもらうために誕生しました。春のタケノコをはじめ、秋の紅葉スポットや最新グルメ、市の歴史・文化にまつわるエピソードなど、さまざまな記事を公開しています。まだ知らない人には、長岡京市を知ってもらえるように、知っている人には、新しい一面と出合ってもらえるように、旬の情報を届けています。

ウェブサイト記事
試し読みにオススメ

グルメ 京都・長岡京モーニング特集6選
～純喫茶・カフェ・お茶専門店まで～



紅葉 【2022年】名所から穴場まで！
阪急沿線紅葉めぐり8選《京都西山エリア》



今年の紅葉記事は
10月6日公開予定！



▲パソコン画面

大切にしているのは、皆さんが「知りたい」「読みたい」情報であること。読者目線で深掘り情報をお伝えしているので、市のホームページや広報紙とは一味違う内容が楽しめますよ。トップ画面からジャンルごとの記事が読めます。新着記事の公開は、フェイスブックとインスタグラムでお知らせしています。



▲スマホ画面

- グルメ
- 長岡京の人
- 観光・おでかけ
- 親子で楽しむ
- イベント
- あじさい
- 歴史・文化
- たけのこ
- お土産・お買い物
- 紅葉
- 長岡京市ってこんなところ！
- 市民ライター



センス長岡京ウェブサイト



センス長岡京フェイスブック

大好評Instagramはもうすぐフォロワー1万人到達！



センス長岡京Instagram

Instagramは、グルメ・お出かけ情報を中心に毎日更新しています。フォロワー数は、府内の自治体アカウントでもトップクラス！ここでしか見られない情報もあるので、ぜひフォローして最新情報をチェックしてくださいね。「#センス長岡京」のハッシュタグで、シェアの輪が広がっています。



お知らせが届く
LINEが便利！

市公式LINEでは、センス長岡京の注目記事をお知らせしています。受信設定で「お役立ち情報」を選択してください。



市公式LINE



Instagram×広報紙 特別企画



あなたの写真が 広報紙に載るかも！

“フォロワーもうすぐ1万人”を記念し、写真募集企画を開催します。Instagramに投稿された写真の中から、広報紙編集部が選んだ数枚を「今年みんなの思い出」として12月号の広報紙で紹介します！

▶ **募集期間** = 11月12日(日)まで

▶ **内容** = 今年、市内で撮影した写真。風景や人・イベント・グルメ、面白ネタなど、ジャンルは問いません

▶ **参加方法** = Instagramでセンス長岡京アカウント「@sense_nagaokakyo」をフォローの上、「#長岡京の思い出2023」をつけて投稿を。1人何点でも応募できます

テーマ：長岡京市での今年の思い出

例えば



市内の絶景

高度な技術がなくても大丈夫！「ステキ♡」と感じた写真を選ばせていただきます。



家族との思い出

まち活してる人に



まちの活動に関わってみると、実は楽しいことがいっぱい！ 10月の「助け合いとつながり推進月間」に合わせ、「まち活」仲間を増やそうと活動を続けるお二人に、市長がインタビューしました。「一歩」を踏み出すヒントが満載ですよ。

☎自治・共助振興室 地域協働係
☎955-3164 FAX951-5410

助け合いとつながり推進月間 って？

今年1月に施行した、よりよいまちづくりへの理念をうたう「助け合いとつながりのまちづくり条例」。その理念をみんなで共有し、まちづくりを進めていくために定めた月間です。

聞いて 活動のきっかけや、 みた① 始めた時の思いを聞かせてください



やぎ ひとみ さん
八木 仁美 さん

八条が丘自治会会長。今年度から自治会の会費制度を廃止し、地域全員を会員とみなした“ジチカツ”を展開。「一人一人が地域で幸せになってほしい」と活動を続けている。



市長 誰かと何かをやってみたい、と思っても、つながり方が分からなくてハードルが高い、となかなか一歩を踏み出せないでいる人は多いのではないかと考えています。

お二人は今まさに「一緒に活動する人を増やそう」と取り組んでおられますが、活動を始めたきっかけや、その時の思いなどを聞かせてください。

八木さん 仕事でケアマネジャーをしているのですが、地域課題を考える研修を受けた時に、自分が地域のことをほとんど知らない、と気付いたんです。そのタイミングで、自治会長就任のお話をいただいて。自分の仕事と地域が抱える課題がつながっていることも分かったので、**まずはやってみよう**、と。実はそれまで、自治会にはほとんど関わっていなかったんですよ。



うつ あき さん
宇津 亜季 さん

地域の魅力を伝えるとともに、発信者の育成にも取り組む市民団体「ふるふる長岡京」のメンバー。広報紙「長岡京のきらり」記事執筆などで活躍中。



宇津さん 結婚を機に長岡京市に住み始めたということもあり、地域にあまり知り合いがいなくて…。せっかくこのまちに住むことになったのだから、知り合いを増やしたい、何か活動したい、という思いが強くなり、情報を集めました。そんな時に広報紙で「市民ライター養成講座」の記事を見つけたので、受講してみたんです。今はそのときに会ったメンバーと一緒に活動しています。**一歩踏み出してみたことでつながりができて、そのつながりから新しい活動が生まれました。**

聞いて 活動のモチベーションと みた② になっていることは何ですか

市長 始めたときの思いを持続させて、活動をずっと続けていくということは、なかなか大変なのではないかと思えます。続けていく上で、原動力となっていることは何ですか？

八木さん それまで関わりのなかった人とつながりができて、その人が新しい世界を教えてくれることが刺激になるんです。私にできることは、地域の人々が活躍できる場の提供。そこがその人の居場所になって、さらに人がつながっていくのがうれしいですね。人材発掘が楽しみの一つになっています。

宇津さん 私自身が市の魅力をまだまだ捉え切れていなくて。知らなかった魅力に出会うことが楽しみになっていますね。自分が関わることで、喜んでくれる人が増えることも原動力のひとつです。動かないと出会えない人がたくさんいるんですよ。

八木さん 自治会長を引き受けたからこそ出会えた人がたくさんいます。市の職員さんもそうですけど、「まちづくり」においては、みんなそれぞれに「役割」があるんですよ。私たち市民も、市の職員さんも、役割が違うだけでみんな同志なんです。

聞いて これから何か始めたい、 みた③ という人へメッセージを！

市長 人との触れ合いが活動を続ける力になっているんですね。ぜひお二人から、これから何か始めたいと思っている人へ、一步を踏み出す勇氣になるメッセージをお願いします。

八木さん 長岡京市には、「やろう」と思ったら「できる」環境がいつでもあります。身近な関心ごとでよいので、興味のあることを見つけてみてください。違う、と思ったらやめればいい。長岡京市って、そんなに堅苦しいところじゃないですよ。

宇津さん 一人一人に合った活動の仕方があるので、まずは情報を集めてみてください。やってみないと分からないことがたくさんあります。まずは、勇氣を持って一步を踏み出してみてくださいね。



◀8月に開催された八条が丘自治会の夏祭り



◀イベントで取材をする宇津さん



インタビューを終えて 市長が あらためて 思ったコト

人が活動することがまちづくりの肝となるのだと、お二人の話を聞いてあらためて実感しました。条例ができて、今はまさに「一緒に活動していきましょう」というスタートライン。ハードルを高く思わないで、ぜひ「まち活」への一步を踏み出してみてください。



紙面に載せきれなかったお話を、市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



参加者募集中!

ちょっと新しい まち活 MTG やります



「まち活^{ミーティング} MTG」は、助け合いとつながりのまちづくり条例に定められた「多様な市民等と市がまちづくりを考える場」市民ワークショップ。楽しく会話をしながら、まちをより良く、住みやすくするために、身の回りで自分にできることがないか考える集まりです。

◆無作為抽出と公募で参加者を募集

○無作為抽出 住民基本台帳から無作為抽出で選ばれた市民約1,300人に案内を送りました。届いた人はぜひ、案内チラシに記載の方法でご応募ください。

○公募 案内が届いていなくても参加できます。希望する人は、右記 QR からご応募ください。

【対象】 市内在住・在勤・在学の16～49歳で、原則、今まであまり市民活動や地域活動(まち活)をしたことがないか、し始めたばかりの人

*いずれも10月20日(金)締め切り。応募多数の場合は抽選。



まち活 MTG に申し込む



まち活 MTG の詳細(市 HP)

悩んでいる人は…

まち活診断やってみて♪

「何かやってみようかな…でも自分に向いてる活動って?」という人にぜひ試してもらいたいのが「まち活診断」です。質問に答えるだけで、あなたにぴったりの活動が見つかりますよ。

A 体を動かすのが好きなあなたは

例えば…ランニングしながらまちの見守り、ウォーキングがてらにごみ拾い、校区祭りなどまちの行事の運営役など

B 自分の特技を生かしたいあなたは

例えば…福祉施設訪問や地域のイベントで特技を披露、「みどりのサポーター」になって近所の公園の掃除や花の世話など

C 人とお付き合いを大切にしたいあなたは

例えば…近所の人と毎日あいさつ、地域イベントに参加してご近所さんと知り合いに、サロン開催で居場所づくりなど

D いろいろなことに興味があるあなたは

例えば…SNS でまちの情報を共有、団体運営の事務作業をお手伝い、みんなが参加できる多様な小規模イベントを主催など



まち活診断をやってみる

診断はこちらから!



いろんなまち活に触れ合う機会♪

サポセン フェスティバル

10月22日(日)
午前10時～午後3時
バンビオと広場公園で

市民活動サポートセンター
☎963-5505
FAX 963-5523

10月最終日曜日は

10月
29日(日)

長岡京市防災の日

「地域のため」は「自分のため」にもなる。 防災訓練に参加しよう

いつ起こるか分からない災害。備えておくことが何より大切です。避難グッズをそろえるなどの、自分でできる備えにプラスして、非常時に必要な行動を防災訓練で確認しておきましょう。「自分のための備え」が「地域のための備え」につながる、立派なまち活の一つです。

☎ 防災・安全推進室
防災・危機管理担当
☎ 955-9661 FAX 951-5410

◆ 訓練は各小学校区で実施

▶ 午前9時15分 訓練開始

防災用サイレンが鳴り、緊急速報メールやLINEが届く避難経路を確認しながら、避難場所の小学校を目指しましょう。到着後は、各会場で実施されている避難所運営訓練に参加してください。

【メイン会場の神足小学校では】

▶ 参加できる訓練

応急処置体験、起震車での地震体験、備蓄食の実食、消防ポンプ放水、消火器操作 など

▶ 見て学ぶ

消防車・災害活動車両の展示、がれきからの救助訓練、電源車からの給電デモンストラーション など



防災訓練の詳細は市HPへ



自分でできる備えも 再確認しよう

☑ ローリングストック

日頃から食べ慣れているものや飲料を、少し多めに買い備えておきましょう。消費期限の近いものから使って買い足すことで、備蓄品にできます。電池やカセットボンベなどの日用品もストックがあると安心ですね。



☑ ラジオを聞く習慣を

災害時の情報収集に役立つラジオ。普段から聞く習慣をつけておきましょう。市はFMおとくとくにと連携して、地域に密着した情報を発信しています。



☑ ご近所さんとあいさつしよう

災害時には「顔見知り」の関係が安心感と助け合いの気持ちを生むきっかけに。程よい距離感が、いざという時の支えになります。



いただいた意見に
市長がお答え！

市長と語る

対話ウィーク

【テーマ】あなたの周りの人がしていた、まちのため、住民のための“イイコト＝まち活”教えてください！

▶ 応募方法 = 10月1日(日)～7日(土)に電話、ファクス、メール、右記QRから

* 回答は10月31日(火)から市ホームページに掲載予定です。



投稿はこちら



「これからの長岡京市について」をテーマに、市長と語り合いませんか。

- ▶ 日時 = 10月28日(土)午後2時～3時
- ▶ 場所 = 神足ふれあい町家
- ▶ 対象 = 市内在住・在勤・在学の人(先着20人)
- ▶ 申込 = 10月3日(火)から下記へ
- ▶ 手話通訳・要約筆記 = 10月13日(金)までに下記へ

☎ 秘書課 秘書係 ☎ 955-9500 FAX 951-5410 ✉ hisyo@city.nagaokakyo.lg.jp

文化協会創立40周年記念 市民文化まつり

市内最大の文化イベントが、今年も文化センターで開催されます。盛りだくさんの内容で、皆さまの来場をお待ちしています。



開催内容	開催場所	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
展示発表 (美術展)	中央公民館	午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 書、絵画、写真、盆石、生け花などの展示と市内高校生の作品展示		
展示発表 (手工芸展)	図書館3階 大会議室	午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 木彫、陶芸、編み物、パッチワーク、折り紙などの展示		
芸能発表	長岡京記念 文化会館	午後0時10分～2時10分：日本舞踊 午後2時20分～4時20分：古典芸能		午後1時～3時30分：音楽 午後5時30分～8時：洋舞
模擬店(うどん)	中央公民館	午前11時～、売り切れ次第終了 一杯：350円		
お茶席 (野点)	中央公民館前 市民ひろば	午前10時～、売り切れ次第終了 一服：450円		
おでかけ@ ほっこりんぐ		午前10時～、売り切れ次第終了 *商品により販売開始時間が異なります。 焼き菓子、弁当など こっぺぱん、焼き菓子、 手作り雑貨、小物 など こっぺぱん、焼き菓子、焼き芋、 手作り雑貨、小物 など		
子ども 文化教室 ※要申込	中央公民館	午後1時30分～3時30分		午前10時30分～午後0時30分
		空き箱でビー玉迷路を作って遊ぼう♪ 費用：100円 対象：市内在住の小学生(各日先着15人。3年生以下は保護者同伴) 申し込みは10月2日(月)から。右記 QR から申し込みできます▶		



☎長岡京市文化協会事務局(文化・スポーツ振興課 文化振興係内) ☎955-9734 FAX955-3150

祝 吉岡大選手 パリ五輪出場へ



写真提供：(公社)日本ライフル射撃協会

本市出身のラピッドファイアピストル選手・吉岡大さん(京都府警察)。来年開催されるパリ五輪への出場権を獲得しました！ 昨年はワールドカップで金メダルを手にした吉岡選手。活躍が期待されますね。ぜひ、みんなで応援しましょう♪

☎文化・スポーツ振興課
☎955-9735 FAX955-3150

20歳対象
旧成人式

二十歳の祝典

～未来へのはばたき～

「成人」になる年齢は18歳ですが、本市ではこれまでどおり20歳でのお祝い「^{たふ}二十歳の祝典」を成人の日に開催します。今年度は2部制ではありませんのでご注意ください。

◆対象者には12月初め頃にはがきでお知らせ

- ▶対象＝平成15(2003)年4月2日～16(2004)年4月1日生まれ
- ▶日時＝来年1月8日(月・祝)午前10時45分～11時40分
- ▶場所＝長岡京記念文化会館

*保護者の入場不可。介助などで同伴が必要な場合は下記へご連絡を。

◆代表あいさつをしませんか エントリー受付中

- ▶対象＝市内在住か本市出身の20歳(2人)
- ▶応募＝住所、名前、生年月日、出身中学校、電話番号、メールアドレス、スピーチしたい内容を11月10日(金)必着で下記へ。詳細は市ホームページへ▶▶



☎生涯学習課 生涯学習係 〒617-8501 住所不要
☎955-9534 FAX955-9526
✉syougaigakusyu@city.nagaokakyo.lg.jp

11月1日(水)から始まります



高齢者インフルエンザ予防接種

期間内に1回、京都府内の委託医療機関で受けられます。接種開始日はそれぞれ異なりますので、医療機関に確認してください。

☎健康づくり推進課

☎955-9704 FAX955-2054

▶対象 = ①満65歳以上の人

②満60~64歳の身体障害者手帳内部障害1級相当の人

▶接種の予約・申込 =

○乙訓地域での接種…医療機関に直接予約

○乙訓地域以外での接種…健康づくり推進課で事前申込

▶持ち物 = 住所・名前・生年月日が確認できるもの(健康保険証など)、②の人は身体障害者手帳も

▶接種できる期間 = 11月1日(水)~来年1月31日(水)

▶費用 = 1,500円(免除制度あり)

【免除制度の対象者と受診時の必要書類】

○生活保護世帯…生活保護受給者証

○令和5年度市民税非課税世帯…保健事業自己負担金免除カード(事前申請が必要。健康保険証などを持って健康づくり推進課へ。接種後の還付は不可。)

市内の委託医療機関 (50音順)

※委託医療機関は府内の他市町村にもあります。

足立医院	☎954-7979	さいのうち医院	☎955-6850	なかやま医院	☎955-5666
稲田内科	☎959-1820	さとう内科	☎959-6800	七岡内科医院	☎954-2070
井上クリニック耳鼻咽喉科・アレルギー科	☎959-1187	しまだ耳鼻咽喉科医院	☎956-3387	西山天王山やまだ内科クリニック	☎754-6475
馬本医院	☎953-8717	下尾医院	☎956-0003	西山病院	☎955-2211
海老沢内科医院	☎955-5300	新河端病院	☎954-3136	ハシイウィメンズクリニック	☎955-0001 *女性のみ
大林内科・循環器科クリニック	☎954-3825	菅田医院	☎954-5720	畠中診療所	☎952-2330
岡村医院腎・泌尿器科クリニック	☎957-1715	鈴木医院	☎951-1508	馬場診療所	☎959-1566
岡村医院腎クリニック	☎958-6823	すずき内科クリニック	☎959-1150	ほう内科医院	☎953-3580
小原内科・消化器科診療所	☎959-0700	千春会病院	☎954-2175	マキ皮フ科クリニック	☎959-4112
片岡診療所	☎953-8338	高山整形外科	☎959-0955	村西医院	☎955-4723
神部整形外科	☎958-0270	田本内科	☎951-0749	森小児科医院	☎954-9511
京都済生会病院	☎955-0111	ちかやま内科	☎323-7614	横関産婦人科	☎952-6262
くぼた医院	☎951-8880	天神西村クリニック	☎958-3387	横関整形外科医院	☎955-4700
		土井医院	☎951-5577		
		長岡京病院	☎955-1151		
		長岡病院	☎951-9201		

受診は
12月末
までに

40歳以上の国保加入者へ

受けましたか 特定健診

◆健診で生活習慣病の兆し分かる

特定健診では血液と尿を検査し、糖尿病や高血圧症をはじめとする病気の兆候・リスクを詳しく調べます。年に一度、継続的に受けて、生活習慣病を予防しましょう。

▶費用 = 1,000円(住民税非課税世帯と年度末年齢が70歳以上の方は無料)

▶受診期間 = 各医療機関の12月最終診療日まで

◆対象者へは7月に受診券を郵送しています

ピンク色の封筒でお送りした、緑色の受診券です。紛失した場合は再発行できますので、保険証持参で右記窓口へ。市公式LINEからも手続きできます。



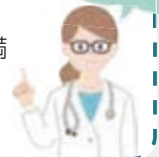
特定健診
特設サイト

◆生活習慣病予防をプロが無料でサポート!

受診結果が下記に当てはまる人は、生活習慣病の発症リスクが高いのかも…。保健師や管理栄養士が生活習慣の見直しをサポートする「特定保健指導」を受けて、予防に取り組みましょう。対象者には利用券が届きます。服薬治療中の人は対象外です。

- 腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上
- BMI：25以上で、次のいずれかに当てはまる
 - ①空腹時血糖値が100mg/dl以上か HbA1cが5.6%以上
 - ②中性脂肪が150mg/dl以上か HDLコレステロールが40mg/dl未満
 - ③収縮期血圧が130mmHg以上か 拡張期血圧が85mmHg以上

受診結果と
比べてみましょう



☎国民健康保険課 国保係 ☎955-9511 FAX951-5410

あなたの「知りたい!」が
きっと見つかる

インデックス

情報INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選の記載がないものは **先着順**で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を案内しています!



市ホームページへ

市公式LINEでも、情報を配信中!



お友だち登録はこちら



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分~午後5時)

参加しよう

北開田会館で楽しもう! 消しゴムハンコづくり

▶日時・場所=10月28日(土)午後1時30分から、北開田会館 ▶対象=市内在住・在勤の小学生以上(15人、小学3年生以下は保護者同伴)
▶費用=500円 ▶申込=10月2日(月)午前10時から
*下絵をを考えてください。
㊚北開田会館総務係
☎955-8844 FAX955-8845

秋の西山を楽しもう! 西山ファミリー環境探検隊

▶日時・場所=11月5日(日)午前9時30分~午後0時30分、西代里山公園とその周辺 ▶対象=小学生と保護者(15組) ▶内容=サツマイモ堀り、伐採竹の玉切体験、昼食に手作りカレーを食べる ▶申込=10月2日(月)から ▶雨天中止
㊚西山森林整備推進協議会事務局(環境政策室内)
☎955-9542 FAX951-5410
㊚kankyouseisaku

漢字の知識が深まります わくわく講座で生涯学習

- 【動画】漢字の歴史や成り立ちを学ぼう!
▶動画公開期間=10月1日(日)~12月15日(金) 市HPへ
- 【対面】漢字にまつわる面白い話を楽しく学ぼう!
▶日時・場所=11月18日(土)午後1時30分~3時30分、パンピオ ▶定員=25人 ▶費用=300円 ▶申込=10月16日(月)午前10時30分から
㊚生涯学習団体交流室
☎963-5518 FAX963-5519



森林整備を体験しよう! 森林ボランティアイベント

▶日時・集合=11月5日(日)午前9時30分~正午、西山ホタルの家(西代里山公園管理棟) ▶対象=中学生以上(30人) ▶内容=枯れてしまった竹林の整備で山をきれいに保つ ▶申込=10月2日(月)~31日(火)
㊚西山森林整備推進協議会事務局(農林振興課内)
☎955-9687 FAX951-5410
㊚nourinshinkou

幼児家庭教育学級

「ぴよぴよクラブ(後期)」全5回

▶日時・場所=10月26日(木)、11月24日(金)、12月22日(金)、来年1月26日(金)、2月22日(木)午前10時~11時30分、中央公民館 ▶対象=市内在住の2~3歳の子と保護者(抽選で15組。前期不参加者優先) ▶費用=5回500円 ▶申込=10月3日(火)午前11時~8日(日)午後5時 ▶託児=6か月~1歳の子(2人)。要申込
*市公式LINEからも申込できます。
㊚中央公民館 市公式LINEへ
☎951-1278 FAX955-4774



消費生活講演会で学ぶ

暮らしの中の危険と損害保険

▶日時・場所=10月27日(金)午前10時30分~11時30分、市役所 ▶対象=市内在住・在勤の人(30人) ▶要申込 ▶手話通訳・要約筆記=10月19日(木)までに要申込
㊚総務課市民相談担当
☎955-9501 FAX951-5410
㊚soumu

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

事務サービス
・宛名書き
・届状書きなど

家事援助サービス
・室内清掃
・食器の洗濯
・洗濯など

その他
・ポスティング
・簡易な大工など

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター

☎075-955-8000

長岡京市開田 3-3-36
市役所分庁舎3

www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
長岡京市シルバー

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日を
つくりたい。

活動はInstagramで

活動はFBで

TEL 953-7903
FAX 953-8860

市民企画講座

☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

【共通事項】▶場所=中央公民館 ▶申込=10月3日(火)午前11時から
▶対象=市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)

●薬膳的体質チェックをしてみよう

《企画：弓倉静英》

▶日時=10月20日(金)午前10時30分～正午 ▶定員=20人

●ちょっと気になる我が子の育ちを支えるために

《企画：すぷらうと 中村明日香》

▶日時=10月22日(日)午後2時～4時 ▶定員=20人

●笑って子育て《企画：澤田和子》

笑いヨガを通して歌や絵本、ゲームを楽しみます。

▶日時=10月24日(火)午前10時30分～11時30分 ▶対象=4歳以下の子と保護者(10組)

●おうちで抹茶を点てるには～くらしの中の和敬静寂～

《企画：日野真喜》

▶日時=10月28日(土)午後2時～4時 ▶定員=6人 ▶費用=300円

●紙芝居で深める好奇心、認知症に負けるな《企画：石神誠》

▶日時=10月29日(日)午前10時～11時30分 ▶定員=30人 ▶内容=民話中心のスクリーン紙芝居など

●足裏ほぐしと整体で健康を！

《企画：千葉善清》

▶日時=11月2日(木)午前10時～正午 ▶対象=20歳～79歳(20人)

●親子で里山体験

《企画：NPO 法人乙訓の自然を守る会》

▶日時・集合=11月3日(金)祝日午前9時、光明寺山門 ▶対象=3歳以上の子と保護者(10人) ▶費用=300円

●にほん GO ちょっと！～試してみよう日本語の力～

《企画：日本語クラス長岡京》

▶日時=11月4・18日の(土)午後6時～9時 ▶定員=30人

●年齢を重ねてからはじめる 布ナプキン 《企画：土居亜季》

▶日時=11月7日(火)午前10時～11時50分 ▶対象=プレ更年期～閉経後の女性(10人) ▶費用=300円

●呼吸法(気功体操)で上質な眠りを!

《企画：山内式気功体操》

▶日時=11月9・16日の(土)午後1時30分～3時 ▶対象=気功体操未経験の人(10人)

●【防災講座】いつかのために、いつも備える～避難について～

《企画：チーム防災 OTOKUNI》

▶日時=11月16日(木)午前10時～11時30分 ▶定員=20人

●大人の折紙教室～クリスマス飾り～

《企画：藤原保子》

▶日時=11月17日(金)午後2時～4時 ▶対象=18歳以上(10人) ▶費用=200円

●フェミニンケアオイル作りとちつケアのお話《企画：久保田恭子》

▶日時=11月19日(日)午後2時～3時 ▶定員=5人 ▶費用=1,000円(7月、9月受講時の瓶を持参する場合は500円)



子育てボランティア養成いろは講座

▶日にち・場所=11月10日(金)～来年3月の平日、中央公民館など ▶対象=市内在住・在勤・在学で子育てボランティアの活動に興味がある人 ▶申込=10月3日(火)午前11時から
*ボランティア活動には薄謝があります。

☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

広告

LIOW HOME
リフォーム&不動産



LINEで見積り



福祉用具レンタル
はじめました!

ライオンホーム
長岡京市今里庄ノ瀬30番地
☎0120-09-1152

宝くじ公式サイト 宝くじ公式サイト

宝くじがネットで
購入できる!



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)
宝くじコールセンター TEL 011-330-0777(有料)

☆子供さん企画☆

①子供連れのお客様
おもちゃ無料サービス

②謎いぐるみ展示場
キャラクター37種類



Happy Halloween

ハロウィーンイベントを楽しもう

Trick or Treat

アイシングクッキー ワークショップ

「チマカフェ」稲本さんとハロウィーンクッキーを作ってみませんか。



▶日時・場所=10月21日(出)午後1時30分～3時、神足ふれあい町家 ▶定員=10人(小学校低学年は保護者同伴) ▶費用=3,000円(お土産付き)
▶申込=10月1日(日)から
☎090-7356-2855 らしくHPへ



おばけの世界にご招待 セブンのハロウィン2023

セブン通り周辺のお店にハロウィーンの装飾が。お菓子がもらえるお店もあるよ!

▶日時=10月31日(火)午前9時30分～11時 ▶内容=音楽隊のパレードや保育園児の仮装行列など
▶雨天中止
☎セブン商店会事務局 河村
(カットサロンホーク内)
☎954-9309



わいわい Happy Halloween Party!

食べて遊んで笑顔いっぱい!
ハロウィーン仕様の出店もあるよ!

▶日時・場所=11月3日(金・祝)午前10時～午後4時、市役所南側駐車場 ▶内容=キッチンカーの出店やスーパーボールすくい、ガラガラ抽選会など ▶荒天中止
☎長岡中央商店街振興組合 山下
☎090-6969-9344



セブラボの秋市

マルシェ&フリーマーケット

▶日時・場所=10月15日(日)午前10時～午後4時、新田保育所跡地 ▶内容=キッチンカーの出来たてグルメや子ども服などのフリマブース ▶雨天時は22日(日)に延期
☎長岡京セブンストリート・ラボ運営委員会
sebulabo@gmail.com セブラボHPへ



みんなのスポーツデー& 市民スポーツフェスティバル

▶日時・場所=10月9日(月・祝)午前10時～午後5時20分、西山公園体育館 ▶内容=バドミントン、トランポリン、親子キンボール教室など ▶費用=種目により異なる ▶申込=教室は要申込。バドミントンなど面貸しは前日午後4時から申込可
☎(公財)市スポーツ協会
☎953-1161 FAX953-1163

安心・安全長岡京市子ども絵画展

「安心・安全」をテーマに、市内の小学生が描いた絵画の展示です。入賞作品の表彰も。
▶日時・場所=10月28日(土)午前11時30分～午後3時30分、バンピオ
☎市少年補導委員会(生涯学習課内)
☎955-9534 FAX955-9526

文化の秋を楽しもう 市民文化教室

【共通事項】

▶場所=中央公民館

●幸せの干支(辰)2024年

来年の干支作りをして新年を迎えましょう。

▶日時=10月27日(金)、11月9日(休)午前9時30分～午後0時30分 ▶定員=各回20人 ▶費用=2,000円 ▶申込=10月16日(月)から

☎長岡京ニッティングスクール 林

☎955-3910

●女声合唱

～みんなで楽しく歌いましょう～

▶日時=11月16日(休)午前10時～正午 ▶定員=25人 ▶申込=10月2日(月)から

☎市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150

広告

長岡京病院 脳神経内科セミナー

参加無料

よくなる認知症

その物忘れ、年のせいだと思いませんか?

10月24日(火) 14:00～14:45

お申し込みはこちら ▶▶▶ 075-955-1151

講師



ウメムラ アツン
梅村 敦史 先生
長岡京病院
脳神経内科部長

長岡京病院 長岡京市天神1丁目20-10

ちびっこ相撲教室

▶日時・場所=①10月9日(月・祝)、21日(出) ②11月18日～12月23日の④午前10時～11時45分、西山公園体育館 ▶対象=市内在住の小学生(20人) ▶費用=1回500円 ▶申込=10月1日(日)から

*②は6回の教室です。

☎(公財)市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163



**食品のご寄付を
お願いします**

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。

▶日時・場所=10月4日(水)午前9時～午後5時、市役所新庁舎ロビー ㊟環境業務課 ☎955-9548

10月21日(土)は下水道フェア&ファミリーフェスティバル

下水道施設の洛西浄化センターと、併設するアクアパルコ洛西で家族で楽しめるイベントを同時開催!

【共通事項】

▶時間 = 午前10時～午後3時30分

●下水道フェア

▶場所 = 洛西浄化センター ▶内容 = 浄化センターというは呑龍トンネルの見学、顕微鏡での微生物観察、パネル展示など

㊟洛西浄化センター

☎955-4592 FAX954-4193

●ファミリーフェスティバル

▶場所 = アクアパルコ洛西 ▶内容 = ①ウルトラマンゼットが登場! みんなで楽しくあそぼう! 午前11時からと午後2時からの2部制で撮影会・サイン会あり。②ウルトラヒーローズミッション(施設内の探索)

㊟洛西浄化センター公園管理協会

☎951-9161 FAX951-9162

三つ和母子会作品展

70周年の節目に母子会の活動や子どもたちの絵画などを展示します。

▶日にち・場所 = 10月5日(木)～29日(日)、神足ふれあい町家

㊟神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

オンラインで学べる 聴覚障がい者への合理的配慮

▶日時 = 10月28日(出)午後2時～4時

▶定員 = 100人 ▶内容 = 大学・職場での情報保障についての聴覚障がい当事者座談会、合理的配慮のミニ講演と実践報告 ▶申込 = 10月18日(水)まで

㊟京都府聴覚言語障害センター

☎0774-30-9000

FAX0774-55-7708

kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp

進学のための奨学金を学ぶ ひとり親家庭のための学習会

高校・大学の各助成制度と奨学金を学びます。

▶日時・場所 = 10月8日(日)午後1時30分～3時、中央公民館 ▶対象 = ひとり親家庭の父、母など(30人)

▶託児 = 就学前の子。要申込

㊟長岡京市三つ和母子会

☎070-1769-3336

㊟子育て支援課子育て支援係

☎955-9558 FAX952-0001

子育てを通じて親の成長を学ぶ 乙訓親まなびフォーラム

▶日時・場所 = 10月22日(日)午後1時～3時50分、向陽高等学校(向日市)

㊟乙訓教育局社会教育担当

☎933-5130 FAX933-5229

産後ママのストレッチ&抱っこ紐講座

主任児童委員企画の講座です。

▶日時・場所 = 10月31日(火)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶対象 = 首が据わった乳児～よちよち歩きの子とその家族(15組) ▶申込 = 10月2日(月)午前9時から

㊟地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

みんなで手話を 楽しみながら学ぼう

▶日時・場所 = 10月10日(火)から来年2月まで(全10回)①午後1時30分～3時 ②午後6時～7時30分、北開田会館 ▶対象 = ①18歳以上(10人) ②6歳以上の子と保護者(5組)

▶申込 = 10月2日(月)午前10時から

㊟北開田会館総務係

☎955-8844 FAX955-8845

悩みを抱えている人を支える ゲートキーパースキルアップ講座

▶日時・場所 = 10月20日(金)午後2時～3時30分、中央公民館 ▶対象 = ゲートキーパー講座を受けたことがある人(20人) ▶要申込 ▶託児 = 6か月～就学前の子(5人)。

10月10日(火)までに要申込

㊟地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

長岡京記念文化会館 イベント PICK UP



きみの瞳が 問いかけている

偶然の出会いで大きく変化する2人の運命を描く、美しく切ないヒューマンドラマです。

▶日時 = 11月17日(金)

①午前10時30分

②午後2時

開場は30分前から《上映約2時間》

*字幕付き上映。音声ガイドアプリHELLO! MOVIE・UDCastに対応しています。②のみ上映中に視覚障がいのある人向けの音声ガイドが会場に流れます。

▶チケット = 全席自由、前売り〔一般〕1,100円〔シニア・障がい者・3歳～高校生〕900円



チケットプレゼント!
詳しくは裏表紙へ。

ドラゴンクエスト コンサートIV・V・VI

▶日時 = 来年2月24日(出)

〔開演〕午後3時

開場は45分前から

▶演奏 = オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ

▶チケット = 全席指定(未就学児入場不可)

S席: 4,000円 A席: 2,000円

10月13日(金)から販売開始



㊟長岡京記念文化会館

☎955-5711 FAX955-4774





税のお支払いは確実に♪

市・府民税の第3期納期限(口座振替日)は10月31日(火)です。納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。すでにご利用の場合は、残高の確認をお願いします。☎税務課収納管理係 ☎955-9509

認知症への理解を深めよう

■映画観賞会



- ①「ぼけますから、よろしくお母さん」
▶日にち=10月5日(木)
- ②「ぼけますから、よろしくお母さん〜おかえりお母さん〜」
▶日にち=11月7日(火)

認知症の母を老老介護する父との暮らしを、一人娘である監督が記したドキュメンタリーです。

*字幕付き上映。上映中に視覚障がいのある人向けの音声ガイドが会場に流れます。

☎(一財)長岡記念財団オレンジルーム ☎952-3794 FAX951-9250

映画と講演会で、認知症との付き合い方や家族の在り方について考えてみませんか。

■映画監督が語る講演会

「認知症が私たち家族にくれたギフト」

▶日にち=10月18日(水)

左記の映画の監督、信友直子さんの講演会です。

【共通事項】

▶時間=午後1時30分から

▶場所=中央公民館

▶対象=市内在住・在勤の人(各回100人)

▶申込=10月4日(水)まで

60歳以上が対象!

きりしま苑でやってみよう

●チェアヨガ

▶日時=10月3日(火)午後1時30分~2時15分 ▶定員=15人 ▶要申込

●リズム体操

▶日時=10月17日(火)午後1時15分~1時45分

●健康いきいき体操

~ゴムバンドを使って体を動かそう~

▶日時=10月27日(金)午後2時30分~3時

●モフトレ

~無理なく楽しく体操しよう~

▶日時=10月30日(月)午前11時~11時30分 ▶定員=5人 ▶申込=10月2日(月)午後2時から

●スクエアステップ

▶日時=11月9日(木)午後1時~2時 ▶定員=20人 ▶申込=10月4日(火)午後2時から

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

長岡みんないきいきプロジェクト 認知症や脳トレを学びましょう

▶日時・場所=10月13日(金)午前10時30分~11時30分、京都信用金庫長岡支店 ▶対象=市内在住の人(30人) ▶内容=認知症の講座と運動しながら脳トレ ▶要申込

☎総合生活支援センター

☎963-5137 FAX958-6909

基礎から応用まで

はじめてのスマホ体験講座

講師に教わりながら、楽しく体験してみましょう。すでにスマホを使っている人も大歓迎。

▶日時=10月16日(月)~27日(金)(土・日除く)①午前9時30分 ②11時 ③午後2時 ④3時30分、各回1時間 ▶場所=バンビオ ▶内容=ボタンの操作、SNSの利用、マイナンバーカードの申請方法など。回により異なります ▶定員=各回7人 ▶申込=10月2日(月)午前9時から専用窓口(☎0120-121-525、問い合わせ番号5030)で

☎デジタル戦略課デジタル推進担当

☎955-9503 FAX951-5410

3つのテーマで学びましょう! フレイル予防のための健康教室

●お口の健康

▶日時・場所=10月3日(火)、12月13日(水)午後1時30分から、産業文化会館 ▶定員=各回20人

●栄養

▶日時・場所=10月27日(金)、12月20日(水)午後1時30分から、中央公民館 ▶定員=各回15人

●運動

▶日時・場所=11月17日(金)午後2時30分から、図書館 ▶定員=20人

【共通事項】

▶要申込

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

傍聴しませんか

●障がい者ネットワーク連絡調整 チーム会議

▶日時=11月9日(木)午後1時30分から ▶定員=抽選で5人 ▶内容=情報交換と課題検討

●地域健康福祉推進委員会

障がい福祉部会

▶日時=11月10日(金)午前10時から ▶定員=5人程度 ▶内容=障がい者(児)福祉基本計画と福祉計画についてなど

【共通事項】

▶場所=市役所 ▶申込=前日午後5時まで以下記へ ▶手話通訳・要約筆記=10月30日(月)までに要申込

☎障がい福祉課社会参加支援係

☎955-9549 FAX952-0001

☎syougai-fukushi

人生の最期を住み慣れた地域で 安心して過ごし迎えるために

▶日時・場所=①10月14日 ②28日の土午前10時~正午、あったかふれあいセンター ▶対象=市内在住で2日間とも参加できる人(15人)

▶内容=①「在宅介護サービスの現状と情報」②「本人と家族の希望による在宅での看取り体験談」 ▶申込=10月10日(火)まで

*駐車場はありません。

☎あったかふれあいセンター

☎FAX963-5555

応募しよう

市営住宅の入居者 (馬場・神足)

▶募集戸数=各1戸 ▶募集案内の
配布=10月2日(月)～13日(金)に市役
所で ▶申込=10月13日(金)までに
下記へ(郵送可。必着)

*詳細は募集案内か
市ホームページへ。



☎住宅営繕課住宅係 市HPへ

☎955-9523 FAX 951-5410

☎617-8501(住所記載不要)

乙訓環境衛生組合 事務職員

▶募集人数=若干名 ▶採用日=来
年4月1日 ▶1次試験=10月21日(土)
～29日(日)、SPIテストセンター(オ
ンライン受験可) ▶申込=10月11
日(水)までに持参または郵
送で下記へ



*実施要項など詳しくは
右記QRへ。

組合HPへ

☎乙訓環境衛生組合総務課

☎957-6681 FAX 957-1257

☎618-0081

大山崎町字下植野小字南牧方32

文化芸術活動を応援します 追加募集 文化奨励事業補助金

▶対象事業=10月1日(日)～来年3月
20日(水・祝)に実施する、市内での講演
や展覧会、動画配信など市民に鑑賞
の機会を提供する事業 ▶対象団体
=市内で活動し、市民が加入してい
るなど条件あり ▶補助=対象経費
の2分の1(上限あり) ▶

申込=10月31日(火)まで



*補助の条件など、詳細
は市ホームページへ。 市HPへ

☎文化・スポーツ振興課文化振興係

☎955-9734 FAX 955-3150

お聞かせください 条例への意見(パブコメ)

案は市役所や市ホームページなど
で公開しています。寄せられた意見
は、個人情報を除いて公開します。
意見への直接回答はしません。

●長岡京市議会議員の請負の状況の 公表に関する条例(案)

▶募集期間=10月2日(月)～31日(火)

☎議会事務局庶務係

☎955-3148 FAX 951-4091

☎gikai

令和6年度入札等参加資格審査 補充申請

▶対象=令和5・6年度に入札等参加
資格を有さない業者や登録内容を
追加・変更する業者 ▶申込=12
月1日(金)～15日(金)に郵送(消印有
効)で下記へ

*詳細は市ホームページで案内予定。

☎契約課契約係

☎955-9506 FAX 951-5410

☎617-8501(住所記載不要)



確認してください

本人以外に住民票などを 交付したときにお知らせします

住民票や戸籍謄本などを本人の代
理人や第三者に交付した場合に、郵
送でお知らせする「事前登録型本人
通知制度」があります。制度を利用
するためには、事前登録が必要です。

▶登録できる人=本市に住民登録、
戸籍がある人と以前あった人 ▶申
込=本人確認書類(マイナンバーカー
ド、運転免許証など)を下記へ持参
*本人以外に交付できないようにす
る制度ではありません。

*お知らせする内容に、交付請求者
の氏名・住所は記載されません。

☎市民課戸籍窓口係

☎955-9683 FAX 951-5410

教育委員

就任2期目 盛永俊弘さん

任期満了に伴い、盛永俊弘さん
を再任しました。任期は10月1
日から4年間です。

☎教育総務課総務・施設整備担当

☎955-9532 FAX 951-8400

「健幸すぽっと」の愛称が決定しました!

健幸すぽっと愛称募集にたくさん
のご応募ありがとうございました。皆さ
んに親しまれる施設となるよう、開設
に向け準備を進めています。

■愛称は「のびのび苑」に決定!



竹のようにのびやかにしなやかに、
みんなが伸び伸びと過ごして健
康寿命が延びる場所になるように。
との思いを込めています。

☎高齢介護課高齢福祉係 ☎955-9713 FAX 951-5410

■指定管理者を募集します

▶場所=井ノ内朝日寺12 ▶募集
要項の配布=10月10日(火)～11
月10日(金)に下記で配布(☎☎☎
除く)。市ホームページでも公開
▶説明会=10月20日(金)午前9
時30分から ▶申込=11月22
日(水)～30日(水)に必要書類を下記
へ。個人での申込はできません

■設置条例の公布は10月1日

意見公募の結果や、
条例の詳細は市ホーム
ページで確認できます。



市HPへ

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月20日 2種類同時発売!
発売期間 9/20(水)～10/20(金)
公益財団法人京都府市町村振興協会



申請は10月末まで!

生活応援給付金

3万円
・
5万円



対象世帯へは、すでに案内を送付しています。期限後は受付できませんので、早めに申請を。市公式LINEでも申請できます。

▶対象=①世帯全員が今年度住民税非課税で、他の課税世帯の被扶養者がいない世帯 ②昨年の世帯主の所得が622万円未満で①に当てはまらない世帯

☎給付金コールセンター（平日午前9時～午後5時）
☎955-9545 FAX951-5410

【予約制】マイナンバーカード 夜間・休日の時間外交付

▶対象=交付申請し、「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)」が届いた人 ▶日時=[平日]10月5・19日、11月16日の☎午後5時～7時 [休日]10月29日(日)午前9時～正午 ▶申込=直前開庁日の正午まで
*市公式LINEか電話で申込を。LINEは30日前から申込できます。市公式LINEへ
☎市民課住民記録係 ☎955-9564 FAX951-5410



市公式LINEへ

都市再生整備計画 事後評価原案を公表中

にぎわいのある中心市街地づくりを目指した「都市再生整備計画」の、効果や達成度を振り返る「事後評価」の原案を策定しました。市役所や市ホームページなどで公表しています。
▶公表期間=10月13日(金)まで
☎まちづくり政策室
長岡天神駅周辺整備担当
☎955-9719 FAX951-5410



市HPへ

令和6～9年度に 小学校で使用する教科書が決定

▶国語・書写=東京書籍 ▶社会=東京書籍 ▶地図=帝国書院 ▶算数=啓林館 ▶理科=啓林館 ▶生活=東京書籍 ▶音楽=教育芸術社 ▶図画工作=日本文教出版 ▶家庭=開隆堂出版 ▶保健=東京書籍 ▶英語=教育出版 ▶道徳=日本文教出版
☎学校教育課学校教育係
☎955-9533 FAX951-5410

困りごとや意見お聞きします ご利用ください 行政相談

「どこに相談したらよいか分からない困りごと」や「国の行政に関する苦情や意見・要望」を、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員がお聞きします。

市役所での相談は、毎月18日午前10時～正午(☎☎☎)の場合は翌平日。受付は11時30分までです。市役所での相談は総務課市民相談担当(☎955-9501)へ。毎月の日程は、広報紙(今月は24ページ)でご確認ください。

☎総務省京都行政監視行政相談センター
☎802-1100 FAX802-1180

土地情報を正確に調査するため 地籍調査を実施しています

土地に関するトラブルや災害復旧の遅れを防ぐため、「地籍調査」を進めています。ご協力をお願いします。

▶調査区域=①阪急長岡天神東側周辺 ②名神高速道路東側周辺、対象者に個別にお知らせします ▶調査内容=土地の所有者、地番、地目の調査や、境界の位置、面積の測量 ▶土地所有者へお願いしたいこと=現地調査への立ち合い、登記情報や筆界の確認。

●成果の閲覧

昨年調査した区域の地籍簿と地籍図の閲覧できます。対象者には個別にお知らせします。調査結果のご確認をお願いします。

☎まちづくり政策室用地担当
☎955-9525 FAX951-5410

紙おむつ・尿取りパット 介護用品給付券を支給します

▶対象=次の全てに該当する高齢者を介護している人 ①本市に住民登録し、居住している住民税非課税世帯 ②要介護4・5または要介護3で認定調査票などに必要性の記載がある ③病院や施設に入院・入所していない ▶支給内容=1か月4,000円まで使用できる給付券 ▶申込=10月2日(月)～13日(金)に下記へ申請書を提出
*10月16日(月)以降の申請は、翌月分から給付します。

☎高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

高齢者実態調査にご協力を 民生児童委員が訪問します

緊急時などにすぐ対応できる体制を整えるため、毎年実施しています。

▶対象=昨年8月1日～今年7月31日に70歳になった1人暮らしの人、または、70歳以上だけの世帯になった人(転入・転居者を含む)

☎高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

公共施設の予約や確認

●来年1月使用分

当選の確認…10月15日(日)～25日(水)

申請の締切…10月25日(水)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

▶お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

図書館・中央公民館・記念文化会館

11月から随時 改修工事を実施

工事で騒音や振動が出る期間は貸館を休止する場合があります。施設予約時などにご注意ください。詳細が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

☎図書館 ☎951-4646

中央公民館 ☎951-1278

長岡京記念文化会館 ☎955-5711

hanica でお得に乗り継ぎしよう♪

対象は
65歳
以上

阪急バスが発行する「hanica (ハニカ)」を持っていれば、バスを利用した日に限りタクシーの初乗り運賃500円が無料になる制度です。

●申込は12月28日(木)まで

来年3月31日(日)まで使えるタクシー乗継券が4枚もらえます。

はっぴいバス、阪急バス(長岡京線、長岡京淀線)、東部バスからの乗り継ぎが対象です。

▶利用できるタクシー会社

都タクシー(株)、西都交通(株)、
阪急タクシー(株)

●利用方法●

バス利用時に発行した乗車券とタクシー乗継券を、
タクシー乗務員に提示。



*「はんきゅうランドパス」を持っている人は、いつでも申請できます。詳しくは右記QRから市ホームページをご確認ください。



☎交通政策課交通政策担当

☎955-3160
FAX 951-5410



寄付により整備されました



四辻木材興業株式会社より寄付をいただき、阪急バス「京都済生会病院」バス停の上屋とベンチを整備しました。

☎交通政策課交通政策担当

☎955-3160 FAX 951-5410

相談 & 説明会

見えない人・見えにくい人へ 訓練や情報交換・交流会を実施

▶日時 = ①10月18日 ②11月15日

③12月20日の☎、午前10時～正午

▶場所 = ①大山崎ふるさとセンター

②産業文化会館 ③向日市福祉会館

▶対象 = 京都府南部に在住の人

☎①京都ライトハウス鳥居寮

☎463-6455 FAX 462-4464

②市視覚障害者協会

☎090-2386-2579

③京都府視覚障害者協会向日支部

☎933-1702

あなたの「はたらく」をサポート 京都ジョブパーク出張相談会

▶日時・場所 = 10月23日(月)午前10時～11時45分、市役所

▶対象 = 仕事を探している人 ▶申込 = 10月18日(水)まで

☎福祉なんでも相談室

☎955-3177 FAX 951-7739

きて・みて・きいて! ポリテクセンター見学

▶日時 = 10月10・17・31日の☎午後1時～3時

▶対象 = 離職中(予定)で職業訓練受講を考えている人 ▶要申込

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX 951-7393

裁判所の調停委員による 調停手続き相談

交通事故や土地建物、金銭上のもめごとなどに関する調停を進めていくための方法を説明します。

▶日時・場所 = 11月8日(水)午前10時～午後3時、バンピオ

☎向日町調停協会(向日町簡易裁判所内)

☎931-6043

南部地域 FUKUSHI 就職フェア 京都産業会館で実施

▶日時 = 10月21日(土)午後1時～4時 ▶内容 = 乙訓・南丹・山城地域の40法人による合同説明会や業界研究セミナー

☎(福)京都府社会福祉協議会
京都府福祉人材・研修センター

☎252-6297 FAX 252-6312

☎☎の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(下海印寺下内田101)



*受診前にお電話ください。

■外科 午前9時30分～午後4時

1日 繁本医院 ☎921-7520
(向日市寺戸町永田11-38)

8日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女中海道92-12)

9日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101番地)

15日 鈴木内科外科診療所 ☎922-2077
(向日市上植野町円山12-5)

22日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

29日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

『京都健康医療よろずネット』

今、受診可能な医療機関を検索



『小児救急電話相談』 ☎ # 8000

▶相談時間 = 午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

☎救急車を呼ぶか迷ったら ☎ # 7119



60歳以上のための 憩い



竹寿苑 ☎ FAX 954-6830

- **高齢者団体発表会** サークル活動の成果を披露
▷26日(木)午前10時から、中央公民館

きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290

- **市民カラオケ** ▷13・27日(金)午後1時30分から
- **生姜湯** ▷16日(月)~18日(水)午前9時30分~午後3時
▷利用証と入浴用品を持参
- **映画観賞会** ▷20日(金)午前10時から「すずかけの散歩道」、午後1時30分から「秋刀魚の味」
- **空き部屋利用申請** ▷12月分までは2日(月)から
▷1月~3月分は2日(月)~16日(月)

心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ

毎週金に
市役所新庁舎
ロビーで販売



障がいのある人の就労自立のため、製作・販売しています。

☎ 障がい福祉課 ☎ 955-9549 FAX 952-0001



市HPへ

日	開始時間	販売製品	販売事業所
6日	10:30	弁当(デラックス、ヘルシー)	好日会
	11:30	ホワイトボード、自主製品	乙訓デイ
13日	10:30	レジンアクセサリ・小物 ネイルチップ など	みらくる ジャンプ
	12:30	布雑貨、手作り雑貨 など	乙訓若竹苑
20日	11:00	アクセサリ、雑貨 など	乙訓の里・楽苑
	11:00	紙・染め・フェルト製品	友愛印刷
27日	11:00	製菓、縫製品、焼き芋	バスハウス
	11:30	菓子パン、こっぺぱん など	カメラア

市民無料相談		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談	家庭児童相談室
弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】 毎週(☎) 午後1時30分~4時30分 *予約はその週の(☎)午前8時30分から。 翌月分も同じ。12日(木)の予約は10日(火)から。		平日 午前9時~午後4時、市役所	☎ 953-7710
司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】 11・18日(☎) 午後1時30分~4時30分 *予約は1か月前から。11月の相談日は8・15日。		臨床心理士・特別支援教育士による教育相談 (☎)~(☎) 午前9時~午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎ 963-5533
行政相談 18日(水) 午前10時~正午(30分前まで受付)		心身障がい者相談(視覚・聴覚・肢体・知的) 25日(水) 午後3時~4時、市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎ 955-9549
消費生活相談 平日(☎除く) 午前9時~正午、午後1時~4時		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分~午後5時15分	乙訓障がい者 虐待防止センター ☎ 959-9085
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 25日(水) 午後1時30分~4時30分		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時~午後3時	乙訓やよい会 ☎ 080-8529-7060
女性の一般相談・男性女性の DV 相談 【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時~午後5時 一般相談 ☎ 963-5522 DV相談 ☎ 874-7867		精神保健福祉相談【申込制】 (☎) 午後1時~4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎ 952-9567
女性のカウンセリングルーム【申込制】 4・25日(☎) 午後1時30分~4時30分 11・18日(☎) 午前9時30分~午後0時30分		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・先着3人】 2日(月) 午後1時~4時	東地域包括 支援センター ☎ 963-5508
女性の法律相談【申込制】 25日(水) 午前10時~正午		高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分~午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎ 955-9713
男性電話相談(☎ 963-5522へ) 27日(金) 午後7時~9時		福祉なんでも相談室 平日 午前9時~午後4時30分、市役所	福祉なんでも 相談室 ☎ 955-3177
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時~午後4時、市役所が自宅へ訪問		ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 16日(月) 午後2時~4時、市役所	
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 【20歳以上、申込制・各時間2人】 30日(月) 午後1・2・3時、市役所が保健センターへ		「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 10日(火) 午後2時~4時、市役所	共生社会推進課 ☎ 955-3180
不動産無料相談(空き家対策含む) ※予約可 17日(火) 午後1時30分~3時、市役所		特設人権相談 10日(火) 午前10時~正午 18日(水) 午後1時~3時30分、市役所	
健康づくり推進課 ☎ 955-9704		福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 (☎)~(☎) 午前8時30分~午後5時	総合生活 支援センター ☎ 963-5137
都市計画課 ☎ 955-9715		弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 [対面] 7日(土) 東包括、21日(土) 南包括 [電話] 10・24日(☎) きりしま苑、14日(土) 北包括、 28日(土) 西包括、午前10時~正午	東地域包括 支援センター ☎ 963-5508

図書館に行こっ♪



図書館 HP

☎ 951-4646 FAX 957-0732

◆ ブックガイド



写真でふりかえる長岡京市

長岡京市教育委員会／編



昨年、市制50周年を記念して作成した写真集。長岡町時代から今日までの歩みと、まちなみや暮らしの変化を懐かしい写真で分かりやすくたどることができる1冊です。市役所会計課や図書館3階の文化財保存活用課で買うこともできます。

* A4判・124ページ、フルカラー／2,000円

◆ イベントガイド & サービス Pick Up

- **むか～しあったとさ** 小学生対象のおはなし会
▷14日(土) 午後2時30分～3時
- **めっちゃ図書館** 読み聞かせと工作を楽しもう！
▷21日(土) 午後1時30分～3時
▷3歳～低学年 ▷申込は17日(火)まで
* 市公式LINEからも申込できます。▷▷▷▷
- **おはなしなあに** 小学生対象のおはなし会
▷28日(土) 午後2時30分～3時



市の歴史を学ぶなら！
郷土・行政資料
コーナーへ



長岡京市を中心に、京都の歴史や文化、行政を知り、学ぶ手掛かりとなる地域資料を集めたコーナーです。市史をはじめ、小学校の記念誌や市民グループの活動成果報告など、販売されていない本も並ぶ興味深い情報の宝庫です。さまざまな切り口で書かれた京都のガイドブックもあるので、散策のお供に借りてみてはいかがでしょうか？ ぜひお立ち寄りください。

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 11日(水)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎ 955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎ 955-9704
長岡京音頭保存会の練習日 7日(土)・10日(火)・20日(金) 午後1時30分～3時、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎ 955-9515	普通救命講習(心肺蘇生法・AED等の実技)【申込制】 15日(日)午前9時～11時 事前にweb講習の受講が必要。詳細は乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎ 957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園体育館 ☎ 953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後3時～5時 パンピオ広場公園	農林振興課 ☎ 955-9514
個人開放デー【申込制】 「みんなのスポーツデー」開催のため、今月はありません。	スポーツセンター ☎ 951-3363	海印寺ふれあい市 毎週水・土 ▷午前9時～11時 JA海印寺支店駐車場	
学校グラウンド夜間照明 11月分の抽選日 18日(水)午前9時から、市役所会議室301	文化・スポーツ振興課 ☎ 955-9735		
学校特別教室開放 午前9時～正午に右記で受付 11月 1日～30日使用分…10月13日(金) 11月16日～30日使用分…10月31日(火)	生涯学習課 ☎ 955-9534		

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑	土・日・祝	観光案内所(長岡天神駅前)	水	市民活動サポートセンター	
竹寿苑	土・日・祝と25・26	長岡京@navi.(西山天王山駅前)	水	市民交流フロア	なし
図書館	月と3・10	中央公民館	月と10	中央生涯学習センター	
北開田会館	土午後・日・祝	長岡京こらさ	9	生涯学習団体交流室	祝
北開田児童館“キッズナ”	日・祝と7	シルバー活動交流フロア	土・日・祝	教育支援センター	
西山公園体育館	火	あったかふれあいセンター	日・祝	男女共同参画センター	日・祝
スポーツセンター	10	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	土・祝と1・15・29	中山修一記念館	火	観光情報センター	水

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。

催しの案内

◆月曜歌いましょう会

▷10月2日、11月13日の㊤14時～16時、バンピオ▷童謡・唱歌・懐かしの歌などを楽しく歌う▷500円▷どなたでも参加できます
㊤同会 松山(☎090-5460-9706)

◆みんなおいでよ～あらぐさひろば

▷10月7日(出)13時～15時、障害福祉センターあらぐさ▷ステージ、ミニバザーなど。お土産あり▷コロナ対策実施、雨天中止、飲み物持参▷HPあり
㊤あらぐさ後援会 松村(☎953-9212)

◆第19回 駅前寄席▷10月7日(出)13時～16時、バンピオ▷市民による落語会▷先着80人▷会員募集中 ㊤神足落語研究会 山本(☎080-3104-6129)

◆乙訓の文化遺産を守る会 総会・記念講演会▷10月7日(出)13時半～16時半、大山崎ふるさとセンター▷「歴史文化遺産を地域の資源とするために～滋賀県の事例より」講師は大沼芳幸さん▷会員以外300円▷HPあり ㊤同会 岡本(☎090-1024-1926)

◆勝龍寺ほてい市

▷10月8日、11月5日の㊤10時～15時、勝龍寺境内▷3世代で楽しめるワークショップ、フード、演奏会、循環型フリーマルシェなど▷HPあり
㊤neoseed (neoseed888@gmail.com)

「あなたのコーナー」に掲載しませんか？



「あなたのコーナー」は、市民による自主的なサークル活動やグループ活動の情報を掲載するコーナーです。

▶申込期限＝発行日の前々月の20日

(例) 12月号に掲載希望 ⇒ 10月20日までに申込

*掲載には条件があります。詳しくは市ホームページへ▷▷▷

市HPへ



㊤広報発信課 広報戦略担当 ☎955-9660 FAX955-9703

◆初心者のための茶道～茶道体験教室～

▷10月14日(出)13時～15時、バンピオ▷分かりやすい指導で安心して参加できます。手ぶらでOK▷1,000円▷要申込▷留学生大歓迎 ㊤ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆映画カフェ▷10月15日(日)13時半～16時半、バンピオ▷映画についてのダベリングお茶会▷500円▷食べ物一品持ち寄り▷HPあり ㊤映画カフェ長岡京 船越(☎070-1786-2794)

◆0歳児から聴かせたい秋のクラシックコンサート▷10月20日(金)10時半～正午、中央公民館▷ピアノ、ソプラノ、バイオリン、クラリネットアンサンブル▷500円▷ハンドマッサージも(6人無料、要予約)▷HPあり ㊤ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆0歳児から聴かせたい秋のクラシックコンサート▷10月20日(金)10時半～正午、中央公民館▷ピアノ、ソプラノ、バイオリン、クラリネットアンサンブル▷500円▷ハンドマッサージも(6人無料、要予約)▷HPあり ㊤ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆大人の山遊び、ダッチオープン料理▷10月22日(日)9時、光明寺山門前集合▷里山の手入れ体験、ワイルドな野外料理を楽しむ▷1,000円▷要申込(先着10人)▷雨天中止▷HPあり ㊤NPO 法人乙訓の自然を守る会 古澤(otokuni.sizen@gmail.com)

◆長岡シティアンサンブル 第33回オータムコンサート▷10月22日(日)14時～16時、長岡京記念文化会館▷組曲「展覧会の絵」、プスタ、A列車で行こうなど▷HPあり▷入場無料、整理券要 ㊤岡本(☎381-2966)

◆どんぐり祭り▷10月28日(出)9時30分、光明寺山門前集合▷どんぐりを使った遊び、自然工作、どんぐり植えなど▷300円▷要申込(先着10家族)▷雨天時は翌日に実施▷HPあり ㊤NPO 法人乙訓の自然を守る会 川村(otokuni.sizen@gmail.com)

◆探訪ウォーク みやこ(長岡京)の入口・鞆岡廃寺から乙訓寺へ▷10月29日(日)9時～正午、西山天王山駅東口集合▷500円▷要申込(先着30人)▷HPあり ㊤NPO 法人長岡京市ふるさとガイドの会 高橋(☎090-8211-1064)

◆河鹿合唱団 創立77周年喜寿記念演奏会(第76回定期演奏会)▷10月29日(日)14時～16時、長岡京記念文化会館▷親しみのあるポップスなどを歌います▷前売り1,500円、当日1,800円 ㊤河鹿合唱団 阪(☎955-3456)

◆字幕で楽しむ落語会▷11月1日(水)13時半～14時半、バンピオ▷落語やマジックを楽しむ▷定員60人▷字幕付き、要約筆記・ヒアリンググループあり▷申込不要 ㊤要約筆記サークル「ラビット」 松尾(☎FAX954-3822)

◆第28回市長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会▷11月6日(月)8時半～11時55分、スポーツセンター▷市内在住の人▷600円▷10月14日(出)までに要申込 ㊤長岡京市グラウンド・ゴルフ協会 (NGGA) 山本(☎090-3629-6045)

◆地域公開講演会「共働き社会におけるケアワークを考える」▷11月7日(水)13時半～15時45分、ガレリアかめおか▷先着100人▷要約筆記・手話通訳・ヒアリンググループあり▷HPあり ㊤京都府女性の船「ステップあけぼの」玉記(☎0771-23-3089)

◆健康体操と健康づくりダンス体験▷10月の毎週㊤13時～14時、バンピオ▷おおむね60歳以上▷「健康寿命の延長」を目標に楽しく継続できる体操▷体験500円、月2,000円 ㊤ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆花にしき▷月2～3回◎13時～15時、バンビオ▷おおむね60歳以上の女性▷各地散策や料理など、興味のある事を一緒にやってみませんか▷月500円
◎上田(☎957-9559)

◆ヨーロッパ井戸端会議

▷毎月第4金◎14時～16時、バンビオ▷ヨーロッパの歴史と文化に触れ、知的好奇心を高め、一緒におしゃべりしませんか? ◎武田(☎090-9986-8401)



「いつでも解約できる」はずが解約できない!?

「定期購入トラブル」にご注意!

消費者
トラブル

動画サイトの広告で、高価な美容液がお試し価格になっているのを見た。「回数しぼりなし」「いつでも解約できる」と書いてあったので、軽い気持ちで申し込んだ。届いた商品が肌に合わなかったので、2回目が届く前に解約しようと電話しているが、いつも混み合っていてつながらず、解約できない。

知って
おこう

「いつでも解約できる」とあっても実際には期限があったり、電話をかけてもつながらなかったりするケースが多く見られます。解約可能な期間内に何度電話をかけてもつながらない場合は、発信記録を残し、連絡がついた際に記録を示して交渉しましょう。

商品を申し込む際には、誘い文句をうのみにせず、販売サイトや最終確認画面で契約内容を確認することが大切です。継続期間や回数、解約の条件、連絡手段をスクリーンショットなどで保存しておきましょう。不安を感じたら、下記窓口へお早めにご相談ください。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付=火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

10月は3R推進月間です

不要になったもの、捨てる前に 「リユース」しませんか

譲る



誰でも不要品を簡単に投稿でき、地元で譲り先を見つけるサービスです。

市ホームページには 「家庭用品活用コーナー」も

市内在住の人が、譲りたい・譲ってほしい家具や家電製品を登録できるコーナーがあります。品物例は下記のとおりです。

▶譲ります

ジョイントマット、子ども用自転車 など

▶譲ってください

つuitate、ロックミシン など

*修理不要な物に限ります。

*市は品物を預かりません。



市HPへ

寄付する

集まった品物は、11月26日(日)の「環境フェア」で販売し、売上は市環境基金へ寄付されます。

▶受付=10月2日(月)～13日(金)の平日

午前9時～午後5時に、環境業務課へ持参

▶対象=服(未使用かクリーニング済)、おもちゃ、本、かばん、食器などで、状態の良い物

*電化製品や50cm以上の物は対象外です。



売る



複数のリユースショップ買取価格を比較し、売ることができるとサービスです。出張買取も。

＼ 協定を締結しました! ／

市では、さらなるリユース促進のため、「おいくら」「ジモティー」と協定を締結しました。リユースの選択肢の1つとして、ぜひ利用してみてください。

家庭から出た可燃ごみの量 8月分 924.54t (前年同月 1,008.34t)



はぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🌸 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

10月のイベント	施設開放
1 ㊤	🍎
2 ㊦	☀️🌸
3 ㊨	🐧☀️🌸
4 ㊪ A たんぽぽにあつまれ～	☀️🌸
5 ㊬	☀️🌸
6 ㊮	🍎☀️🌸
7 ㊰	🍎
8 ㊲	🍎
9 ㊴	
10 ㊶ B 子育てミニ教室	☀️🌸
11 ㊸ C Fab Music.	☀️🌸
12 ㊺	☀️🌸
13 ㊼ D えほんのひろば	🍎☀️🌸
14 ㊾	🍎☀️
15 ㊿	🍎
16 ㊱	☀️🌸
17 ㊳ E ママのしゃべり場	🐧☀️🌸
18 ㊵ A たんぽぽにあつまれ～	☀️🌸
19 ㊷	☀️🌸
20 ㊹	🍎☀️🌸
21 ㊻	🍎☀️
22 ㊽	🍎
23 ㊿ F 親子の片付け	☀️🌸
24 ㊱	☀️🌸
25 ㊳ G おやこあそび	🐧☀️🌸
26 ㊵	☀️🌸
27 ㊷ H ぶちキッズナ「遊びの広場」	🍎☀️🌸
28 ㊹	🍎☀️
29 ㊻	🍎
30 ㊽	☀️🌸
31 ㊿ I 子育てぴよぴよ教室	🐧☀️🌸

中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

🍎 **児童室の開放** 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

🐧 **子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ” ☎955-1110 FAX955-1162

☀️ **キッズルーム** 10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

A おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊び、育児相談
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

H 手作りおもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(5組) / 申込は13日(金)10:00～

きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

🌸 **親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

B おもちゃの片付け収納のコツ / 10:30～11:00
就学前の子と保護者(10組) / 申込は2日(月)14:00～

C 親子で英語ミュージック / 14:30～15:45
3か月～就学前の子と保護者(10組) / 申込は2日(月)14:00～

E テーマ：ふるさと納税どうしてる? / 10:30～11:30
就学前の子と保護者

F 自己肯定感の上がる声のかけ方 / 10:30～11:30
就学前の子と保護者(10組) / 申込は2日(月)14:00～

G 10:30～11:30 / 首の据わった乳児～就学前の子と保護者(10組)
申込は2日(月)14:00～

I 秋の親子運動会 / 10:30～11:00
0歳児と保護者(10組) / 申込は2日(月)14:00～

図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

D 絵本の読み聞かせと、選び方などの相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

何でも相談してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。現在、**事前予約制**で実施しています。利用日前日までにご予約を。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎954-5264



予防接種・健診・教室

場所はいずれも **保健センター** です。

- BCG予防接種
- 4か月児健診
- 10か月児教室
- 1歳8か月児健診
- 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります



*発達相談は随時受け付けています。 **要申込**

子育て応援教室 離乳食教室

- ▶日時=10月20日(金) 13:30～14:45
- ▶対象=市内在住の生後5か月～6か月頃の子の保護者
- ▶申込=10月19日(木)まで



詳しい内容や予約は右記QRから。
Hello Baby教室 / 1歳3か月歯の教室の開催状況も掲載しています ▶▶▶▶▶



☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

ファミリーサポートセンター

子育ての手助けをしてほしい人と、子育てのお手伝いをしたい人が、お互いに助け合う組織です。お子さんの送迎や預かりなどが必要なときに利用できます。まずは、入会説明会にご参加ください。

入会説明会



- ▶日時=10月28日(土) 10:00～11:30
 - ▶場所=中央公民館
 - ▶主な活動=保育施設や放課後児童クラブ、習い事への送迎、冠婚葬祭やきょうだいの行事時の預かりなど
- *登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)と身分証明書をお持ちください。

☎ファミリーサポートセンター
☎959-3034 FAX959-3201



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



木村 航太郎ちゃん(1歳1か月)



調子

【家族みんなから】
食べるのだいすき。たくさん食べていっぱい遊んで、大きくなってね。こうちゃん大好きだよー。

兼松 湊くん(7歳)
樹ちゃん(2歳)



神足

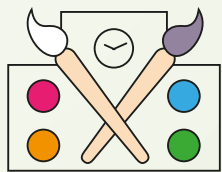
【パパとママより】
いつも二人の笑顔に癒されてます☆
毎日が刺激的で楽しいね！
だいすきだよ♡

左倉 帆奈ちゃん(1歳3か月)



友岡

【パパ、ママより】
おめめキラキラの笑顔にメロメロ！
産まれてきてくれてありがとう！



スクール ギャラリー

今月は
長岡第四中学校の
ステキな作品をご紹介します!



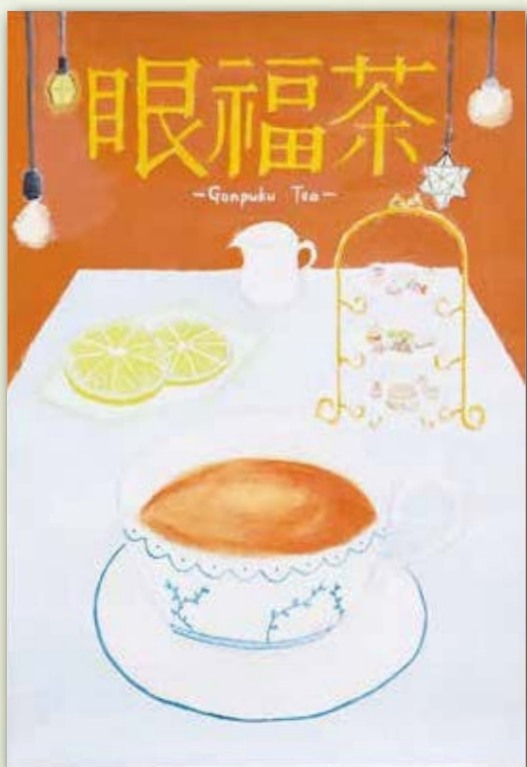
私の住む街 もりもと 2年生 森本 ゆずさん

近くのものをはっきりと 遠くのものをつよく描くことで奥行きを表現しました。また、建物の色を使い分け、明暗をつけました。新しい長岡京市の街並みを見てください。



時屋 どうまえ 3年生 堂前 陽詩さん

「時間を売る店」をテーマにした作品で、タイムマシンのように中心は明るい色で外になるにつれ暗い色になるような背景を工夫しました。また、別の場所にある光をたくさん色であらわしました。



眼福茶 まつら 3年生 松浦 友理音さん

アフタヌーンティーに乗ったいろいろなスイーツと紅茶の光の当たり具合に特に力を入れました。どちらも本物に近づけられるように色を何度も重ねたり影をつけたりして工夫しました。「眼福」にめいっぱいの幸せという意味があるように、お店に来た人に心地よい気持ちになってもらえるような雰囲気イメージして描きました。



小児救急の知識を学ぶ 救急フェア開催



乙訓救急フェアが9月1日、中央公民館で開催されました。消防職員の心肺蘇生法実演などがあり、約50人が参加。講演では小児科医が「頭を打ったときは直後だけでなく、嘔吐や意識低下などがないか数日様子を見て」など、子どもによくあるけがや病気の対処法を解説しました。2歳の子どもと参加した夫婦は「救急車を呼ぶ前にどういうポイントを確認すればよいか、具体的に学べてとても勉強になった」と話していました。

暑さ吹き飛ばす 地元中高生の演奏会



バンビオ広場公園で9月3日、「たそがれコンサート」が開催されました。市少年補導委員会が取り組む「少年を非行から守る運動」の一環で、市立中学4校と立命館中、乙訓高、西乙訓高の吹奏楽部が出演。部員たちはロックメドレーや人気アニメの主題歌などを披露し、手拍子や振り付けなども交えて会場を盛り上げました。厳しい暑さの中でも多くの観客が集まり、元気あふれる演奏を楽しみました。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 82,279 人 / 世帯数 37,718 世帯

(9月1日現在)

まちの姿

楽しくおいしい 食と健康のイベント開催



みる、きく、やってみる、さらにおいしい♪ 体験型イベント「まるごとヘルシーフェスタ」が9月9日、バンビオで開催されました。レシピコンテストや最新機器を使った健康チェック、食のマルシェなど、誰でも楽しめる企画が多くあり会場は大にぎわい。展示されたオリジナルレシピの前では、「おいしそう」「おうちでこれ作ってよ」など、食欲の秋がいつもより楽しみになる会話が聞こえてきました。

秋の訪れを感じる みやびな夕べ



9月9日、勝竜寺城公園で名月の宴が開催されました。市内の小学生が作ったランタンや、竹灯籠の明かりがともる会場は、日が落ちるにつれて幻想的な雰囲気に。コロナ禍で中止していたお茶席も復活しました。特設ステージでは、9団体が大正琴や尺八、日本舞踊などの古典芸能を披露。来場者は、みやびな音楽とともに、少し涼しくなってきた秋の夕べを楽しんでいました。

長岡京の きらり

いいもの・ひと・こと
みつけたっ

vol.06

「こんなお店が近くに欲しかった」 喜びの声が届く、 ハンドメイドアクセサリー&雑貨店

2020年にオープンした「hitotoiro^{ひとついろう}」は、全国から厳選されたハンドメイドアクセサリーと雑貨が並ぶお店。店主兼アクセサリー作家、前田ユリさんは「地域の人に『すてきなお店があるよ』と自慢してもらえる存在になりたいんです」と話します。「ハンドメイド品は、身につけると愛着が湧くのが魅力です。会話のきっかけにもなるんですよ」と前田さん。地域の人々が、贈り物やちょっと特別に使いたいものを身近で買えるようにと、手頃なギフトや季節の品も扱います。店内は暮らしに彩りを求める人の「かわいい!!」という声であふれています。

2月に実施した“お気に入りのお店を教えて!”アンケートの回答から、長岡京市のことが大好きな市民ライターが、取材先をピックアップ! 長岡京できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介します♪

【今月の担当】 ^{おのしおり} 小野 汐里

ふとした景色の中に四季が感じられる、長岡京の暮らしが大好きです。



▲「かわいい」と感じる気持ちは、人を元気にします」と笑顔の前田さん



▲大人向けアクセサリー製作レッスンや子ども向けワークショップも開催

商品の魅力を引き出す陳列方法にもこだわっています▶



hitotoiro(ひとついろう)

■ 調子2丁目1-17 ☎ 204-3382

◎ 月曜：午前10時30分～午後4時

⊕ (月1回)：午前10時30分～午後6時

* 駐輪場あり。駐車スペースは1台分。



Instagram

今月の プレゼント

途上国の生産者と環境を思いやる、ハンドメイドポーチ



店舗情報

お買い物は
長岡京市で
—まちのお店を応援しよう—

プレゼント クイズ QUIZ

正解者に抽選で
右記賞品が当たる♪

【A】3人 【B】5人

〒617-8501 (住所不要)
長岡京市 広報発信課
10月号プレゼントクイズ係

■ クイズ 国の重要文化財に指定された乙訓寺の十一面観音立像は、日本最古の「〇〇造立仏」です。(ヒントは2~3ページ)

■ アンケート

- ・ 今月号の満足度の5段階評価(1: 不満~5: 満足)
- ・ 良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■ 応募方法(締め切り10月15日(日)消印有効)

- ① クイズの答え ② 希望するプレゼント(【A】か【B】)
- ③ アンケートの回答 ④ 日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤ お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥ 年代 ⑦ 住所 を書いて左記へ

QRから
カンタン応募



どちらか選べるよ!

【今月のプレゼント】

- 【A】 hitotoiro 提供
『ハンドメイドポーチ1個』
- 【B】 映画チケット
『きみの瞳が
問いかけている』

● 先月号の答え…LINE

