

第30回記念

長岡京ガラシャ祭

広報長岡京

2023

11

Life

Nagaokakyo

長岡京

ライフ



11/12①

12:45 行列巡行スタート



2-5 いよいよ今月！ 長岡京ガラシャ祭

6-7 “暮らしやすいまち”を考えるイベント

8 今年もコラボ♪ 農業祭&環境フェア

9 保育施設・放課後児童クラブ申込

10-11 令和4年度決算

12-21 情報 INDEX

22-23 あなたのコーナー

24-25 はぐくみひろば

26-27 スクールぎやらりー／長岡京NOW

裏表紙 長岡京のきらり☆

<今月号には>

11月12日は、30回目のガラシャ祭。いつもより特別な今年は、沿道から見るだけじゃもったいないお祭りに！ 詳しくは2-5ページで紹介します♪



いよいよ迎える30回目

長岡京ガラシャ祭

明智光秀の娘・玉が細川家に嫁いだ史実に基づく「長岡京ガラシャ祭」。30回目を迎える今年、特別な企画もいっぱい！ 行列巡行やステージ・出店など、イベント盛りだくさんな1日を、一緒に楽しみませんか。

☎【ガラシャ祭全般】ガラシャ祭実行委員会事務局(自治・共助振興室内) ☎ FAX 959-1299
 【楽市楽座・なるこ踊り】長岡京市商工会 ☎ 951-8029 FAX 958-2473



このマークは、
30回記念特別
企画の目印！



沿道で見るだけじゃない！
祭りをもっと楽しめる SNS 企画

祭りの写真をシェアしよう♪

- ▶ 募集期間 = 11月3日(金・祝)~15日(水)
- ▶ 内容 = ガラシャウィークやガラシャ祭に関連した写真。過去の写真もOK
- ▶ 参加方法 = ①Instagramでセンス長岡京「@sense_nagaokakyo」と長岡京ガラシャ祭「@garashamatsuri」のアカウントをフォロー
 ②「#ガラシャフォトコン2023」をつけて投稿。1人何点でも応募できます

豪華賞品や
お玉ちゃんグッズが
当たる！



Instagramはこちら



センス長岡京



長岡京ガラシャ祭

11月12日@10:00 ~ 16:00は、 #ガラシャリアルタイム2023

先着順で
お玉ちゃんシールを
プレゼント♪

- ▶ 参加方法 = InstagramのストーリーズやX(旧ツイッター)で「#ガラシャリアルタイム2023」をつけて会場の様子を投稿
- ▶ プレゼント受け取り = 中央広場会場・勝竜寺城会場の本部、勝竜寺城公園内ブースで、投稿画面をスタッフへ提示

忠興さんが「R」駅前を
通過しました！

●●のから揚げ
に長蛇の列！



行列巡行



9:30 ~ 11:40

ふれ太鼓

市内各地に、祭りを告げる太鼓の音が響き渡ります。

スタート

長岡第六
小学校

12:30 行列出発式

12:45 行列出発

市役所前

13:08 鏡開き・行列通過

*鏡開きではお菓子の振る舞いが。

バンビオ
広場前

13:25 行列通過

(歴史文化行列・お輿入れ行列のみ)

勝竜寺城
公園

13:30 ~ 13:40 丹波亀山鉄炮隊演武

*大きな音が出ます。

13:54 行列到着

15:00 婚礼の儀

玉と忠興の結婚式を再現します。
あなたも一緒にお祝いしよう！



12:45 ~

時代衣装を身にまとった「お輿入れ行列」をメインに、「歴史文化行列」「町衆祝い行列」が市内を巡ります。



お目当ての行列は今どこに？

行列が今どこにいるか分かる



ガラシャ祭ホームページや市公式LINEから行列の現在地を確認できます。LINEのお友だち登録や行列の確認方法は5ページへ。

コスチュームパレードでより盛大に

思い思いの衣装で玉と忠興の結婚をお祝い♡今年ならではの行列をお見逃しなく！



雨が降ったら…

行列巡行は中止です

巡行中止は、ガラシャ祭ホームページや市公式LINE・ホームページなどでお知らせします。





楽市楽座

10:00 ~ 16:00

祭り当日は、ステージ発表や飲食ブースなど、みんな
で楽しめるイベントが満載です。雨天でも開催します。

勝竜寺城会場(三菱ロジスネクスト駐車場)

ダンスやバンド演奏、模擬店などで盛り上
がります。お玉ちゃんとのじゃんけん大会
や、ご当地着ぐるみショーもありますよ。



勝竜寺城公園内

*沼田丸「おもかげの水」周辺は
駐車・駐輪できません。

管理棟2階では、30回記念の特別企画展を
開催。公園内には市の魅力を発信するブース
もあります。お玉ちゃんにも会えるかも！



中央広場会場(中央公民館市民ひろば)

市民ひろばに、模擬店やキッチンカーがず
らり。ステージ発表の後は、抽選会も。

バンビオ広場

わくわくマルシェやフリーマーケットで、
すてきな出会いがあるかも。神足商店
会の取扱店で使える、3,000円お得な
プレミアム付商品券も販売します。



神足商店会
HPへ

きりしま苑

いっぴくひろばを15時まで
開催。おいしいものを食べ
て、一息つきませんか。

勝龍寺

「木造十一面観音立像」を
特別公開。このチャンス
をお見逃しなく。



びょうぶ

神足ふれあい町家

お輿入れの様子を描いた、ガラシャ屏風を展示しています。
行列巡行と見比べると新たな発見があるかも。



昨年大好評のステージを今年も♪

ローカルコネクト LOCAL CONNECT 30回記念スペシャルライブ

本市出身の5人組ロックバンドが、スペシャル
ライブを開催。昨年に引き続き、大盛り上がり
のステージになること間違いなし！



13:25 ~
勝竜寺城会場
15:20 ~
中央広場会場

↑写真左から
ISATO(Vo)
しゅうま(Ba)
Natsuki(Dr)
まーきー(Gt)
Daiki(Vo&Gt)



長岡京なるこ踊り

観客を引き込む、圧巻のパフォーマンスを披露します。行列巡行にも参加し
ますよ。

11:45 ~ 中央広場会場
14:30 ~ 勝竜寺城公園東側
歩行者天国
15:30 ~ 勝竜寺城会場



一緒に考えよう 誰もが暮らしやすいまち

11月と12月には、人権、男女共同参画、暴力防止などをテーマに、さまざまなイベントが開催されます。この機会に、「誰もが暮らしやすいまち」について、一緒に考えませんか。

暮らしやすいまち
を考えるイベント

人権・男女共同参画フォーラム
障がい者児の人権を考える市民のひろば

12/3(日)～9(土) 障がい者週間

12/4(月)～10(日) 人権週間

12/2(土)

中央公民館で

今日考えよう 共に考えよう 暮らしやすいまち 長岡京

■午前11時～

館内をぐるっと回ってみよう♪

展示(男女共同参画川柳、障がい者団体による作品・活動紹介など)、視覚障がい者によるクイックマッサージ体験、製品販売、各種体験コーナーなど。焼き芋やコーヒーの販売も♪

■午後0時30分～ 合唱・手話歌

■午後1時15分～ 開会式・団体発表

- ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループ・車いすスペースあり。補助犬の同行可
- ▶授乳室あり。託児あり(6か月以上の未就学児。11月22日(水)までに右記へ)

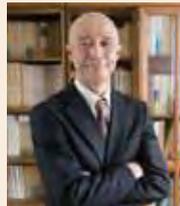
☎共生社会推進課 人権・共生社会推進係

☎955-3180 FAX951-5410

障がい福祉課 社会参加支援係

☎955-9549 FAX952-0001

■午後2時～ 講演会



テレビ番組でおなじみの人気弁護士

菊地 幸夫さん 講演会

「菊地流・魅力的人生のススメ」

日本テレビ「行列のできる相談所」などの番組にレギュラーとして出演。(社福)練馬区社会福祉事業団理事、(公財)日本バレーボール協会監事も務める。体力作りにもいそしみ、地元小学生のバレーボールチームの監督なども務める菊地さん。さまざまな視点から、男女共同参画などについて話します。

▶定員＝先着200人 ▶申込＝11月1日(水)から下記へ

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス

☎963-5501 FAX963-5521

✉danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp



申込はこちら



市長と語る

いただいた意見に
市長がお答え！

対話ウィーク

▶応募方法＝11月1日(水)～7日(火)に電話、ファクス、メール、右記QRから
*回答は11月30日(木)から市ホームページに掲載予定です。



投稿はこちら

テーマ

皆さんに人権について関心を持ってもらえる、そして、あなたも参加したくなる、講演会のテーマや行事について教えてください。

☎秘書課 秘書係 ☎955-9500 FAX951-5410 ✉hisyo@city.nagaokakyo.lg.jp



防災を考える
ワークショップ

12/5

みんなの防災を考えよう

「歩行が困難な人にはどんな配慮が必要？」
「安心・安全な避難所とは？」など、男女共同
参画を含む多様な視点から、災害時に発生する
困りごとへの対応や備えを考え、共有します。

- ▶時間 = 午後2時～4時
- ▶場所 = 中央公民館
- ▶定員 = 先着40人
- ▶申込 = 11月27日(月)までに下記へ



☎京都府男女共同参画センター らら京都 ☎692-3433 FAX 692-3436 ✉info@kyoto-womensc.jp

暴力のない社会
を考える講演会

11/1(※)～30(※) 児童虐待防止推進月間

11/12(◎)～25(⊕)
女性に対する暴力をなくす運動

11/15

現役警察官に話を聞こう
ストーカー・DVの現状について

- ▶時間 = 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 = バンビオ ▶要申込 ▶託児 = 1歳～就学前の子(先着6人。11月1日(水)までに要申込) ▶手話通訳・要約筆記 = 11月1日(水)までに要申込

11/20

面前DVって何？
子どもにどんな影響があるの？

- ▶時間 = 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 = バンビオ ▶要申込

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX 963-5521
✉danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp



詳しくは
市HPへ

相談
窓口

困ったとき、
相談できる窓口が
あります

暴力は、実は身近に潜んでいるもの。
「おかしいな」と感じたら、一人で悩まず
どんなことでも気軽に相談してください。



DVなどの相談

女性の相談室(予約・問い合わせ)	☎963-5502
男性の電話相談	☎963-5522
DV相談専用(男女)	☎874-7867
京都府家庭支援総合センター	☎531-9910

虐待かな？と思ったら

市子育て支援課	☎955-9558
児童相談所全国共通ダイヤル	☎189

11/15(※)～21(※) 電話相談所を開設

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810(午前8時30分～午後7時)
*18・19日は午前10時～午後5時

家庭内の悩み(夫婦、親子、結婚、離婚、
パートナーからの暴力など)、職場内の悩
み(ハラスメントなど)、ストーカー行為な
どについて、電話や対面で相談に応じます。

☎京都地方法務局 人権擁護課 ☎231-0131

11/15(※)～21(※) 女性の人権ホットライン強化週間



生理用品を無償配布
必要なときに何度でも

生理用品が用意できず困っている人へ、
地域福祉連携室(市役所)と男女共同参画セ
ンター(バンビオ)で配布しています。窓口
やホームページ掲載の「ミモザカード」を
提示してください。

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX 963-5521



市HPへ

11/26日

午前10時～午後3時
中央公民館&市民ひろば

*屋外ブースは午後2時まで。
*車でのお来場はご遠慮ください。

めざせ!「農」にもやさしい ゼロカーボンシティ

農業祭



環境フェア

秋の恒例イベント「農業祭」と「環境フェア」を開催
します。新鮮な地元産野菜を買うもよし、さまざまな
体験を楽しむもよし。見て、食べて、楽しく学ぼう♪

☎農林振興課 農業振興係 ☎955-9514 FAX951-5410
環境政策室 脱炭素・環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410

お土産コーナー

地元産の野菜や新米など、秋の味覚がずらり。
地産地消もエコの1つです。お腹もココロも満た
されるはず♪ 球根などの無料配布もありますよ。

【有料販売】

- ・地元産野菜直売コーナー
- ・芋ご飯 ・炊き込みご飯
- ・ポン菓子 ・カレー
- ・竹炭 ・薪^{まき} ・竹製品
- ・リユース品 など

【無料配布】

- ・球根、種、堆肥 など
- ※先着順



“環境の都”長岡京
PRキャラクター
ミヤコちゃん



立派な野菜が
100円から!



体験・展示コーナー

「農業」や「エコ」を楽
しく学べるコーナー。
各ブースを回るシール
ラリーで賞品をゲット
しよう!



- ・農機展示
- ・発電^{まき}・薪割り・紙すき体験
- ・サンドブラスト体験
- ・環境クイズ ・工作
- ・紙芝居 ・省エネ相談 など



特別講演会

申込
不要

「長岡京市産木材の利用が地球環境と
地域産業にもたらす効果」について、
三重大学の淵上祐樹准教授が話します。

- ▶時間=午後1時30分から
- ▶場所=中央公民館3階市民ホール

■他にも企画いろいろ

- ▷午前11時～
農林産物品評会 表彰式
- ▷午前11時30分～
環境の都賞 ・
子ども環境作品 表彰式
など

フードドライブ

家庭で余った食品を持ち
寄り、必要とする団体に寄
付する活動です。賞味期限
まで1か月以上ある未開封
の食品があれば、ぜひお持
ちください。*お酒は不可。

保育
施設

放課後
児童クラブ

令和6年4月からの

入所申込を お忘れなく

認可保育施設や放課後児童クラブに来年4月から入所を希望する人の、
申込受付が始まります。必ず期間中に申し込んでください。

☎子育て支援課 保育係 ☎955-9518 FAX952-0001

生涯学習課 放課後児童クラブ担当 ☎955-9546 FAX955-9526

保育
施設

受付 11月26日(日) ~ 30日(木)

午前10時~午後5時
市役所新庁舎3階

公立保育所、民間保育園、認定こども園、
小規模保育施設の入所希望者が対象です。
混雑を避けるため、期間中は原則、書類の
受け付けのみを行います。相談は事前に済ま
せ、なるべく少人数でお越しください。

入所案内・申込書

市HPからダウンロードできます。
窓口でも配布しています。必ず「令
和6年度」の様式をご覧ください。



市HP

見学・相談

見学を希望する場合は、直接保育施設に申し
込んでください。相談は下記へ。

申込

窓口、郵送、電子申請（ぴったりサービス）
で受け付けます。申込後の内容変更は12月
15日(金)午後5時まで。

☎子育て支援課 保育係

☎955-9518 FAX952-0001

☎617-8501(住所記載不要)

放課後
児童クラブ

仕事や病気などの理由で保護者が放課後保育できない家庭の小学1~4年生
が、放課後を過ごす場所です。各小学校の敷地内に施設があります。



市HP

きょうだいを利用している場合の受付

11月13日(月) ~ 24日(金) (土・日・祝を除く)

午後1時~6時30分、在籍中のクラブ

上記以外の受付

11月26日(日) ~ 12月1日(金)

午前9時~正午・午後1時~7時、市役所旧庁舎3階

*26日のみ午前9時~正午、市役所旧庁舎1階

入所案内・申込書

市HPからダウンロードできます。継
続児童は各クラブ、新規入会児童は下
記や各保育施設でも配布しています。

申込

窓口、郵送、電子申請（ぴったりサー
ビス）で受け付けます。

☎生涯学習課 放課後児童クラブ担当

☎955-9546 FAX955-9526

☎617-8501(住所記載不要)

令和4年度決算

皆さんの税金や国・府からの交付金などが、どのように使われているか、一般会計の令和4年度決算概要をお知らせします。

☎ 財政課 財政係 ☎ 955-9541 FAX 951-5410

令和4年度の一般会計の決算は、



* 増減は前年度比

前年度と比較すると

■ 歳入 約21.9億円(5.7%)増えました

- ・ **市税** 約9.1億円(7.2%)増
法人市民税や固定資産税の増加など
- ・ **市債** 約6.6億円(16.6%)増
市庁舎建替等事業債の増加など
- ・ **国庫支出金** 約11.5億円(12.3%)減
子育て世帯への臨時特別給付金の減少など

■ 歳出 約25.3億円(7.1%)増えました

- ・ **総務費** 約33.4億円(55.8%)増
新庁舎建設事業の増加など
- ・ **土木費** 約6.4億円(21.0%)増
西山公園用地や庁舎西土地区画整理事業用地の購入費など
- ・ **衛生費** 約12.6億円(29.0%)減
公的病院建設支援の終了に伴う減少など

■ 主な新型コロナ・物価高騰対策関連事業

前年度に引き続き、国の施策である給付金給付事業や、ワクチン接種事業を迅速かつ確実に実施しました。また、市民生活を下支えするため、世帯や事業者を対象に市の独自施策も展開しました。

■ 市民・世帯へ

- ・ ワクチン接種事業
- ・ 子育て世帯や住民税非課税世帯等への臨時特別給付金
- ・ 価格高騰緊急支援給付金
- ・ 家計支援給付金 など

■ 各事業所へ

- ・ LINE クーポン祭
- ・ エコリフォーム工事券事業への支援
- ・ 省エネ設備へ更新する事業者への物価高騰対策支援 など



財政の健全度は

■ 健全性を維持

財政の健全度を判断する指標は良好な水準で、国が示す基準を下回っています。

■ **健全化判断比率**…地方公共団体の赤字や実質的な借金返済の大きさ、将来に負担が見込まれる負債の大きさを指標化したもの

健全化判断比率	長岡京市	国が示す基準	
		早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	なし(黒字)	12.59%	20.0%
連結実質赤字比率	なし(黒字)	17.59%	30.0%
実質公債費比率	2.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	8.1%	350.0%	—

■ **資金不足比率**…公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの

	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	なし (不足しなかったため)	20.0%
公共下水道事業会計	なし (不足しなかったため)	20.0%

■ 詳細は「財政白書 令和4年度決算版」で

普通会計の決算や将来負担などの分析をしています。財政白書や決算資料は、市ホームページや市役所新庁舎1階市民情報コーナー、各公共施設の行政資料展示コーナーで閲覧できます。

財政白書はこちら

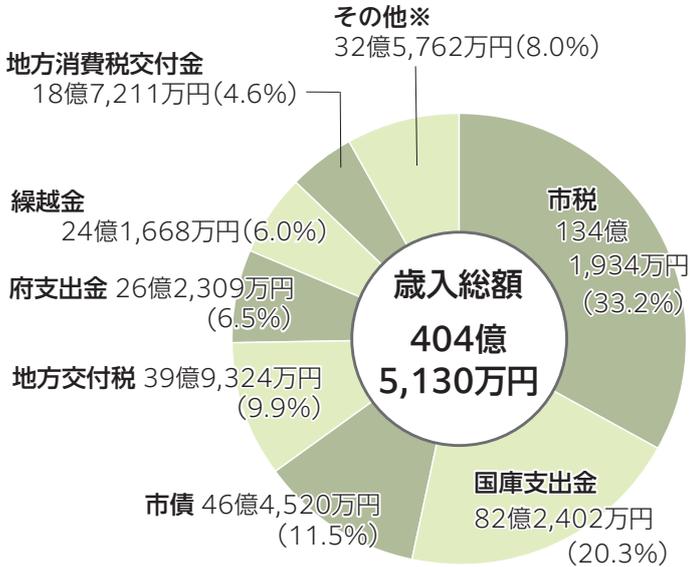
▶▶▶▶▶▶



歳入・歳出の内訳

* 万円単位未満は四捨五入しており、内訳と合計が一致しないことがあります。
* グラフ中 () 内は、歳入・歳出総額に対する割合です。

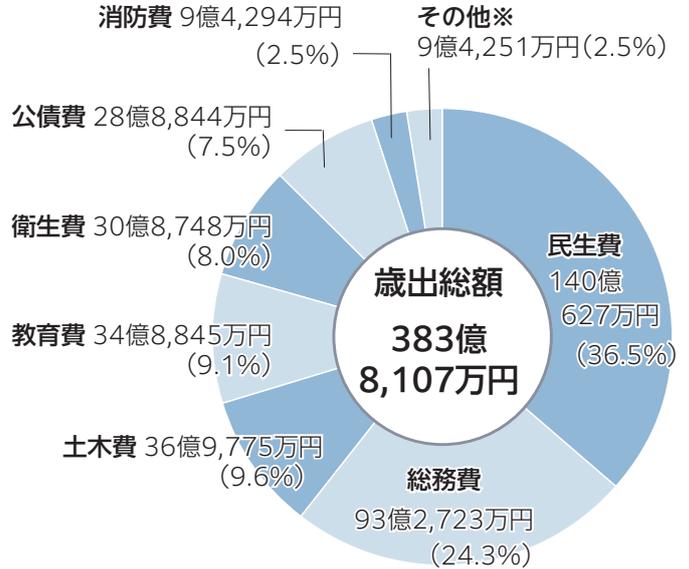
一般会計 歳入



※その他の内訳

諸収入 8億1,936万円(2.0%) 繰入金 6億7,378万円(1.7%)
 地方譲与税・各種交付金 6億3,518万円(1.5%)
 使用料・手数料 3億5,116万円(0.9%) 分担金・負担金 2億6,574万円(0.7%)
 財産収入 2億6,406万円(0.6%) 寄附金 2億4,834万円(0.6%)

一般会計 歳出 (目的別)



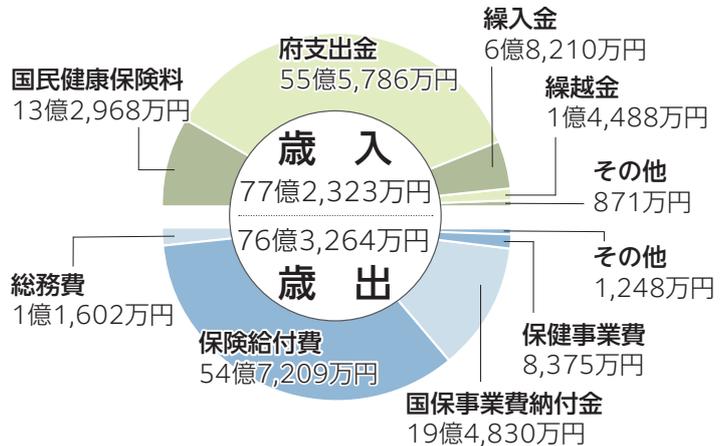
※その他の内訳

商工費 4億5,787万円(1.2%) 議会費 2億8,137万円(0.8%)
 農林水産業費 1億5,911万円(0.4%) 労働費 4,416万円(0.1%)

国民健康保険事業

高齢化や医療の高度化などの影響により、医療費は依然として高い水準です。医療費を賄うための保険給付費は府から交付されますが、その財源は医療費水準に応じて市町村が負担しているため、それに見合う収入を保険料で確保しなければなりません。今後も、健全な国保財政の運営に努めます。

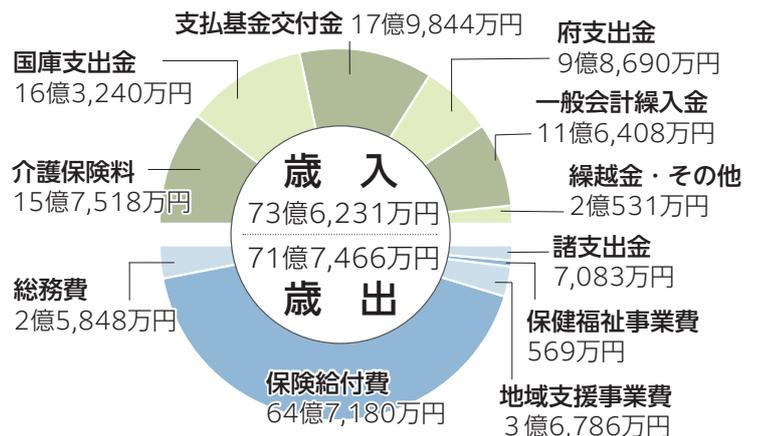
☎国民健康保険課 国保係
 ☎955-9511 FAX951-5410



介護保険事業

高齢化により、要介護認定者数が増加しています。認定の審査費用や介護(介護予防)サービス利用に対する保険給付費など、歳出は全体的に増加しています。歳出が増加すると、その財源を保険料などで確保しなければならないため、今後も介護予防の取り組みの充実に努めます。

☎高齢介護課 介護保険係
 ☎955-2059 FAX951-5410



あなたの「知りたい!」が
きっと見つかる

インデックス 情報INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選の記載がないものは **先着順**で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を案内しています!



市ホームページへ

市公式LINEでも、情報を配信中♪



お友だち登録はこちら



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分~午後5時)

参加しよう

能楽などに使われる楽器を知ろう 日本の横笛の世界「能管」

体験も交えて分かりやすく解説します。唱歌歌唱も。

▶日時・場所=12月8日(金)午後2時から、中央公民館 ▶定員=70人
▶申込=11月1日(水)~12月7日(木)
㊚市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150

国登録有形文化財の建物で フォークと落語を味わおう

【共通事項】▶場所=神足ふれあい町家 ▶時間=午後2時30分~4時

●'70年代満月堂フォークライブ
▶日にち=11月5日(日) ▶定員=40人 ▶費用=1,000円 ▶申込=11月1日(水)~4日(土)

●花丸ふれあい落語会
▶日にち=11月25日(土) ▶定員=35人 ▶費用=2,000円 ▶申込=11月1日(水)~24日(金)

㊚神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

日本茶インストラクターに学ぶ おいしい日本茶の入れ方

茶亭「楓庵」オーナーの辻本高か代さんと、日本茶2種類を味わいます。和菓子のお土産付き♪

▶日時・場所=11月18日(土)午後1時30分~3時、茶亭「楓庵」(長岡1-2-18) ▶定員=8人 ▶費用=2,500円 ▶申込=11月1日(水)から



らしくHPへ



㊚らしく長岡京事務局

☎090-7356-2855

子どもには綿菓子をプレゼント シルバーフェスタ2023

会員の作品展や手作り品の販売、絵手紙教室などがあります。

▶日時・場所=11月18日(土)午前10時~午後4時、産業文化会館

㊚(公社)市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

スポーツの秋を満喫しよう 総合型クラブフェスティバル

地域の皆さんが運営する「総合型地域スポーツクラブ」の活動体験です。ボランティアも募集しています。

▶11月19日(日)=グッド楽クラブ(長法寺) ▶11月23日(木・祝)=さんSUN スポレククラブ(長三小)、フォー遊クラブ(長四小)、長五校区総合型地域スポーツクラブ(長五小)、8スルくらぶ(長八小)、ふるさとスポーツクラブ(長九小) ▶12月3日(日)=総合型長七みんなのスポーツクラブ(長七小)、倶楽部・てん(長十小)

㊚(公財)市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163

季節を彩る植物で楽しむ クリスマス寄せ植えづくり

▶日時・場所=12月12日(火)午後2時~3時30分、中央公民館 ▶定員=抽選で20人 ▶費用=2,500円 ▶申込=11月10日(金)まで
*当選者にのみ郵送で通知します。

㊚(公財)市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

事務サービス
- 宛名書き
- 封筒書きなど

家事援助サービス
- 室内清掃
- 食卓の支度
- 洗濯など

その他
- ポスティング
- 簡易な大工など

庭の手入れ
- 除草
- 剪定
- 水やりなど

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター

☎075-955-8000

長岡京市開田 3-3-36
市役所分庁舎3

www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
長岡京市シルバー

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日を
つくりたい。

活動はインスタで

活動はFBで

TEL 953-7903
FAX 953-8860

市民文化教室で 芸術に触れるひとときを

【共通事項】▶場所＝中央公民館

▶申込＝11月1日(水)から

●折り紙体験教室

▶日時＝11月17・24日(金)午後1時30分～4時 ▶定員＝20人 ▶費用＝100円



◎市文化協会 林

☎955-3910 FAX921-6032

●気軽に参加！

文化・芸術サークル見学会

各団体が普段どんな活動をしているか、見てみませんか。参加団体多数♪ 詳しくは市ホームページへ。

▶日時＝12月10日(日)午前10時～11時30分 ▶



団体の活動内容は合唱、日舞、大正琴、木彫、陶芸、編み物、絵画(予定)

市HPへ

◎市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150

森で木を切り 小型ラックを作る 西山ふれあいワークショップ

初心者向け間伐体験と木工教室がセットになったプログラムです。

▶日時・場所＝12月16日(土)午前10時～午後4時、浄土谷の森、西山ホテルの家(西代里山公園管理棟) ▶対象＝市内在住・在勤・在学の小学生以上(10組。小学生は保護者同伴)

▶費用＝1キット1,000円 ▶申込＝11月1日(水)～30日(木)

◎西山森林整備推進協議会事務局

(農林振興課内)

☎955-9687 FAX951-5410

✉nourinshinkou

寧波市の料理人に学ぶ中国料理 マーボー豆腐と酢豚の作り方

▶日時・場所＝11月11日(土)午後2時～4時、中央公民館 ▶定員＝25人 ▶費用＝1,500円(友好交流協会会員は1,000円) ▶申込＝11月7日(水)まで

◎市友好交流協会事務局

(共生社会推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410

60歳以上対象の全5回教室 体操で身体も心も生き生きと

▶日時・場所＝初回は11月16日(木)以降月1回(金)に開催、午前10時30分～11時45分、北開田会館 ▶対象＝市内在住・在勤の人(15人)

▶申込＝11月1日(水)午前9時から

◎北開田会館総務係

☎955-8844 FAX955-8845

60歳以上対象の体操教室 体を動かして健康を保とう

場所はいずれもきりしま苑です。

●チェアヨガ

▶日時＝11月16日(木)午後1時30分～2時15分 ▶定員＝15人 ▶申込＝11月1日(水)午後2時から

●リズム体操

▶日時＝11月21日(火)午後1時15分～1時45分

●健康いきいき体操

▶日時＝11月27日(月)午後2時30分～3時

●スクエアステップ

▶日時＝12月14日(木)午後1時～2時 ▶定員＝20人 ▶申込＝11月2日(木)午後2時から

◎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

会議や審議会、委員会を 傍聴しませんか

●社会教育委員会議

▶日時・場所＝11月8日(水)午後2時30分から、図書館 ▶定員＝3人

▶内容＝社会教育関係団体の活動状況や補助金など ▶申込＝前日午後5時まで

◎生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 FAX955-9526

●情報公開・個人情報保護運営審議会

▶日時・場所＝11月29日(水)午前10時～正午、市役所 ▶定員＝5人

▶内容＝個人情報保護法について ▶申込＝前日正午まで

◎総務課市民相談担当

☎955-9501 FAX951-5410

●地域健康福祉推進委員会

高齢福祉部会

▶日時・場所＝11月29日(水)午後2時から、市役所 ▶定員＝3人 ▶内容＝介護保険事業計画・高齢者福祉計画の進捗報告、次期計画策定の検討 ▶申込＝前日午後5時まで

◎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

わくわく講座で生涯学習 動画で新年のあいさつをしよう

パワーポイントで動画を作ります。

▶日時・場所＝11月25日(土)午前9時15分～午後0時30分、パンピオ

▶対象＝パソコンで文字を入力でき、マイクロソフトオフィス2013以上搭載のパソコンを持参できる人(12人) ▶費用＝800円 ▶申込＝11月1日(水)午前10時から

*パソコンは有料レンタルあり。

◎生涯学習課生涯学習係

☎963-5518 FAX963-5519

広告

社会福祉法人 恩賜財団 京都済生会病院
TEL 075-955-0111 (代)
救急受診の際は事前にお電話ください
〒617-8617 長岡京市下海印寺下内田 101 番地 阪急西山天王山駅下車、徒歩5分 www.kyoto.saiseikai.or.jp

LION HOME
リフォーム & 不動産
LINEで見積り
福祉用具レンタル
はじめました！
ライオンホーム
長岡京市今里庄ノ瀬30番地
☎0120-09-1152

知りたい、やりたいが見つかる 市民が講師の市民企画講座

【共通事項】▶場所＝中央公民館
▶対象＝市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)▶
申込＝11月2日(木)午後2時から
☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

●さあ、年末だ！ 大掃除をスムーズに行うためのお片づけ講座

《企画：小林志保》
▶日時＝11月21日(火)午前10時～11時30分▶対象＝20歳以上(20人)

●おうちで抹茶を点てるには～くらしの中の和敬清寂～

《企画：日野真喜》
▶日時＝11月21日(火)午後2時～4時▶対象＝14歳以上(6人)▶
費用＝300円(お茶・お菓子付き)

●乙訓の歴史や文化をみんなで味わいましょう－セブン通り今昔と商店街の賑わい－

《企画：鶴野高資》
▶日時＝11月23日(木・祝)午後2時～4時▶定員＝30人

●3B体操 音楽に合わせてストレッチ&筋トレ

《企画：日本3B体操協会京都南支部》
用具を使って誰でもできる、ヨガの要素を取り入れた体操をします。
▶日時＝11月24日(金)午後1時30分～2時45分▶定員＝30人

●クラフトワークス～包装紙で作るツリー～

《企画：宮澤由佳》
▶日時＝11月30日(木)午前9時15分～11時45分▶定員＝8人▶費用＝600円



●なつかしい歌を歌いましょう

《企画：童謡コーラス四つ葉会》
▶日時＝11月30日(木)午前10時～11時30分▶対象＝おおむね50歳以上(50人)

●やってみよう！ 布おむつ&おむつなし育児

《企画：土居亜季》
布おむつを手作りし、布おむつ・おむつなし育児について学びます。
▶日時＝12月1日(金)午前10時～11時50分▶対象＝妊娠中～未就学児を育てている人(7人)▶
費用＝300円(オーガニック素材は600円)

●紙芝居で深める好奇心、 認知症に負けるな

《企画：石神誠》
民話を中心とした作者オリジナルのスクリーン紙芝居やクイズ、軽いストレッチなど。
▶日時＝12月3日(日)午前10時～11時30分▶定員＝30人

●美文字入門 ～ご自分の名前を美しく書こう～

《企画：菅綾》
▶日時＝12月5日(火)午前10時～11時30分▶対象＝18歳以上(12人)
▶申込締切＝11月19日(日)午後5時



●サボンドゥフルールのお正月アレンジメントで色レッスン

《企画：杉原康子》
せっけん素材の花「サボンドゥフルール」を使った正月用フラワーアレンジメントを通して、配色について学びます。
▶日時＝12月6日(水)午前10時～11時30分▶定員＝10人▶費用＝600円



●認知症予防と転倒予防に効く スクエアステップ！

《企画：京都でスクエアステップを広める会おとくに》
▶日時＝12月7日(木)午前10時～11時▶定員＝20人

●童謡・唱歌の世界

《企画：島袋章》
童謡・唱歌の違いや歴史、それぞれの歌の成り立ち、基本的な発声法や歌唱表現を学び、楽しみながら歌いましょう♪
▶日時＝12月9日(土)午前10時～11時30分▶定員＝30人

●子育て・暮らし・文化、 手をつなごう世界の人と

《企画：ワールドクラブ長岡京》
みんなで踊ろう！メキシコ人が教えるメキシカンダンス♪
▶日時＝12月10日(日)午後1時30分～4時30分▶定員＝30人

●歌と絵本で「英語」のいっぽ

《企画：塩見徳子》
歌に合わせたふれあい遊びや、絵本での「おうち英語」の方法を紹介します。
▶日時＝12月12日(火)午前10時～11時30分▶対象＝就学前の子と保護者(10組)

●年齢を重ねてからはじめる 布ナプキン

《企画：土居亜季》
布ナプキンを手作りし、布ナプキンの使い方とメリット、女性の体について学びます。
▶日時＝12月15日(金)午前10時～11時50分▶対象＝プレ更年期～閉経後の女性(10人)▶費用＝300円

●大人の折紙教室－ブローチー

《企画：藤原保子》
▶日時＝12月15日(金)午後2時～4時▶対象＝18歳以上(10人)
▶費用＝200円

●吃音症の抑制法と訓練

《企画：吃音抑制グループ「ゆっくり会」阿部彰久》
吃音症の抑制法を学び、昔話の読み合わせを通じて実践します。
▶日時＝12月17日(日)午後1時30分～4時▶対象＝小学4年生以上の吃音症で悩む人(10人)



**食品のご寄付を
お願いします**

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。
▶日時・場所=11月1日(水)午前9時～午後5時、市役所新庁舎ロビー ㊟環境業務課 ☎955-9548

洛北を散策する 7km コース ポールハイキング enjoy フェスタ

京都市営地下鉄の国際会館駅から北大路駅まで歩きます。

▶日時・集合=12月10日(日)午前8時、市役所 ▶対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上 ▶費用=800円 ▶申込=11月30日(木)まで
㊟市スポーツ推進委員協議会事務局 (文化・スポーツ振興課内)
☎955-9735 FAX955-3150

くつろぎながら創業を学べる 夢を叶える創業応援カフェ

先輩創業者が、疑問・不安に答えます。ケーキを食べながら、ゆるっとお話ししましょう。

▶日時・場所=12月2日(土)午後2時30分～4時、Cafe CotoCoto(奥海印寺火ノ尾37-12) ▶定員=5人 ▶費用=500円(ケーキ、コーヒー付き)

▶申込=11月1日(水)から
㊟商工観光課商工振興係
☎955-9688 FAX951-5410

車いす整備を体験してみよう 自分サポーター養成講座

男性シニアが活躍するボランティア団体「車いす点検隊」の指導で、工具を使った整備を体験します。



▶日時・場所=11月29日(水)午後1時30分～3時30分、きりしま苑 ▶対象=市内在住のおおむね65歳以上(9人) ▶申込=11月1日(水)から
㊟総合生活支援センター
☎963-5137 FAX963-5509
kizuna@nagaokakyo-shakyo.jp

ポールウオークで乙訓寺、長法寺、 西山公園体育館を巡ろう

市の北西部を歩く約8kmのコースです。

▶日時・集合=11月16日(木)午前9時30分、中央公民館 ▶対象=市内在住のおおむね60歳以上(15人)
▶要申込 ▶ポールの無料貸出あり
㊟やすらぎクラブ長岡京
☎FAX956-6166

弁護士から学ぶ 終活に関する 遺言・成年後見などの法律知識

▶日時・場所=12月9日(土)午前10時30分～正午、バンピオ
▶定員=30人 ▶要申込
▶手話通訳・要約筆記=11月24日(金)までに要申込 市HPへ
㊟男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX963-5521
danjo-c



特別企画展 古代寺院を彩る瓦 ～乙訓寺・鞆岡廃寺～

市内の古代寺院から出土した瓦の文様を紹介します。期間中無休。

▶日時・場所=11月1日(水)～30日(木) [平日] 午前8時30分～午後5時 [土・日・祝] 午前10時～午後4時、埋蔵文化財調査センター
㊟(公財)市埋蔵文化財センター
☎955-3622 FAX951-0427

京都府議事を傍聴しよう 府政を見る会

▶日時・集合=12月11日(月)午前11時45分、市役所 ▶定員=10人
▶申込=11月30日(木)まで
㊟市選挙管理委員会事務局(総務課内)
☎951-2121 FAX951-5410

高めよう文化・広めよう地域の輪 北開田文化祭

地域のさまざまな施設でイベントを開催します♪

●作品展示
▶日時・場所=11月2日(木)・4日(土)午前9時～午後5時、5日(日)午前9時～午後1時30分、北開田会館
●ダンス、和太鼓などの披露
▶日時・場所=11月5日(日)午前9時30分～午後2時30分、北開田児童館
●模擬店
▶日時・場所=11月5日(日)午前11時30分～午後1時30分、北開田会館北側駐車場
●マジック、コンサートなど
▶日時・場所=11月5日(日)午前11時～午後1時30分、金蓮寺
㊟北開田文化祭実行委員会 (北開田会館内)
☎955-8844 FAX955-8845

みんなのスポーツデー inスポーツセンター

各種目のコートや器具の利用ができます。各種スポーツの体験教室も。
▶日時・場所=11月3日(金・祝)午前10時～午後5時、スポーツセンター
▶要参加費・要申込
㊟スポーツセンター
☎951-3363 FAX951-3666

応募しよう

自衛官候補生

▶対象=18～32歳
㊟自衛隊京都地方協力本部 宇治地域事務所
☎FAX0774-44-7139



応募はこちらから

11月10日は、無電柱化の日。

あなたの街の防災力を高めるためにも
「無電柱化」、みんなで考えよう。



無電柱化事業の詳細については、国土交通省のホームページをご覧ください。



無電柱化 国土交通省 検索

確認してください

ヒノキなどの西山産まきを販売
購入費用の補助もあります

●購入は電話かメールで申し込みを
▶樹種・1束の費用=広葉樹(コナラ・クヌギなど)600円、針葉樹(スギ・ヒノキなど)500円 ▶受け渡し=井ノ内地域のまき保管場所。配達できる場合があります ▶申込=やまから屋(☎080-2341-1730、machiya-hinoko@yamakaraya.com)へ
☎市森林組合(農林振興課内)
☎955-9687 FAX951-5410

●西山産薪購入補助金

▶対象=上記のまきを購入した市民や事業所 ▶補助額=1束につき200円 ▶申込=購入後、来年3月29日(金)までに下記へ
☎環境政策室脱炭素・環境政策担当
☎955-9542 FAX951-5410



【予約制】マイナンバーカード
夜間・休日の時間外交付

▶対象=交付申請し「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)」が届いた人 ▶日時=[平日]11月16日、12月7・21日の(木)午後5時~7時 [休日]11月26日(日)午前9時~正午
▶申込=直前開庁日の正午までに電話か、市公式LINE(30日前から受付可)で
☎市民課住民記録係
☎955-9564 FAX951-5410



市公式LINEへ

【事業者の方へ】年末調整
税務署での相談は電話予約を

令和5年分の年末調整方法や改正事項は、国税庁ホームページに説明動画が掲載される予定です。源泉徴収義務者の事業者には、案内リーフレットを送付します。右京税務署での相談を希望する場合は、電話で予約してください。
☎右京税務署源泉所得税担当
☎311-4950

●年末調整説明会

▶日時・場所=11月24日(金)午後2時~4時、ラポール京都(京都市中京区)
▶定員=150人 ▶要申込
☎(公社)右京納税協会
☎311-6777 FAX321-9635



納税協会HPへ

11月10日(金)は児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給日です

指定の口座に振り込みます。翌日以降に確認してください。

●児童扶養手当

9月(新規認定者は認定月)~10月分を支給します。全部停止の人や令和4年度の現況届が未提出の人には支給されません。

●特別児童扶養手当

8月(新規認定者は認定月)~11月分を支給します。障害状況届の提出期限が11月30日となっている人には、12月11日(月)に支給します。全部停止の人や、令和5年度の所得状況届が未提出の人には支給されません。
☎子育て支援課子育て支援係
☎955-9558 FAX952-0001

次の人は
要チェック

- 国民健康保険に加入している
- 11月以降に出産を控えている

来年1月から軽減します
産前産後期間の国保料

国民健康保険に加入している人の、出産前後期間の保険料を軽減する制度ができました。出産予定日の6か月前から届け出できます。

対象

今年の11月1日以降に出産したか、出産予定の人

軽減内容

来年1月以降の保険料の所得割と均等割を軽減します。

【単胎(1人)妊娠の場合】

出産予定日か出産日が属する月の前月から4か月間

【多胎(2人以上)妊娠の場合】

出産予定日か出産日が属する月の3か月前から6か月間

軽減の対象となるのは、令和6年1月以降の保険料から

10月	11月	12月	R6.1月	2月	3月	4月	5月
	出産		●				
		出産	●	●			
			出産 ●	●	●		
			●	出産 ●	●	●	
				●	出産 ●	●	●

●のついた月の保険料が軽減されます。(例：単胎妊娠の場合)

*保険料を納付している場合は、軽減対象分を還付します。



制度の詳細は市HPへ

☎国民健康保険課管理係 ☎955-9706 FAX951-5410

**申請はお済みですか
低所得子育て世帯への給付金**

対象となる人に「ひとり親世帯分」「ひとり親世帯以外分」のいずれかを支給しています。まだ受給していない人は、来年2月29日(木)までに申請が必要です。詳細は市ホームページへ。

①ひとり親世帯分

▶対象＝公的年金などを受給している児童扶養手当を受給していないが、物価高騰の影響で家計が急変した人(所得制限あり)

*3月分の児童扶養手当を受給した人へは、5月に振り込みましたのでご確認ください。



①の詳細

②ひとり親世帯以外分

▶対象＝平成17年(障がい児は平成15年)4月2日～令和6年2月29日生まれの子を養育する、令和5年度住民税の均等割が非課税か、物価高騰の影響で1月1日以降家計が急変し、住民税非課税相当収入となった人

*前年度の給付金を受給した人へは、5月に振り込みましたのでご確認ください。



②の詳細

㊟子育て支援課子育て支援係
☎955-9558 FAX952-0001

**調査票が届いた世帯はご協力を
住生活総合調査**

対象となった世帯には、11月下旬から調査票が郵送されます。

▶対象＝10月実施の「住宅・土地統計調査」に回答した世帯の一部

㊟住宅営繕課住宅係
☎955-9523 FAX951-5410

**木造住宅耐震診断士の派遣
耐震改修の補助金**

申込受付中です。予算額に達し次第締め切ります。

●木造住宅耐震診断士の派遣

専門家が耐震診断をし、結果や改修計画などをアドバイスします。

▶費用＝1戸3,000円

●木造住宅耐震改修等事業費補助

耐震診断の結果、評点が基準に満たないと診断された木造住宅の耐震改修費を一部補助します。

▶補助額＝〔本格改修〕5分の4以内で限度額100万円〔簡易改修〕5分の4以内で限度額40万円〔耐震シェルター〕設置に要する費用の4分の3以内で限度額30万円

【共通】▶対象＝昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅が平成30年の大阪府北部地震で被災証明書が交付された、床面積の半分以上が居住用の建物など

㊟住宅営繕課住宅係
☎955-9523 FAX951-5410

**国民年金保険料は年末調整・
確定申告の控除対象です**

納付した国民年金保険料は全額、所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象です。控除を受けるには、1年間に納付した保険料(見込みを含む)を証明する書類などが必要です。年末調整や確定申告をするときは、証明書や領収証書を必ず添付してください。過去の保険料を追納した場合や、家族の保険料を納付した場合も、支払った本人の社会保険料控除に加えることができます。

●控除証明書は郵送で届きます

日本年金機構から、11月上旬に送付されます。10月～12月に今年初めて保険料を納付した場合は、来年2月上旬に送付されます。

*「ねんきんネット」で事前に証明書の電子送付希望登録をすると、郵送されない場合があります。

㊟京都西年金事務所国民年金課
☎323-1170 FAX314-8638

**災害時の情報取得手段を確認
メールで情報伝達訓練を実施**

地震や台風などの災害発生時には、市公式LINEや防災情報お知らせメールで情報が届きます。登録は下記QRから。

登録しよう



【LINE登録】
読み取り後、
お友だち追加



【メール登録】
読み取り後、
空メール送信

●メールの配信訓練をします

防災情報お知らせメールに登録している人は、受信できているか確認をお願いします。

▶11月2日(木)午前10時
緊急地震速報訓練

▶11月15日(水)午前11時
Jアラート情報伝達訓練

㊟防災・安全推進室
防災・危機管理担当
☎955-9661 FAX951-5410

㊟祝休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(下海印寺下内田101)



*受診前にお電話ください。

■外科 午前9時30分～午後4時

3日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

5日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

12日 高山整形外科 ☎959-0955
(今里西ノ口7-1)

19日 田村クリニック ☎932-6540
(向日市上植野町落堀15-1)

23日 小野田医院 ☎956-2121
(大山崎町大山崎高麗田3-4)

26日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

「京都健康医療よろずネット」
今、受診可能な医療機関を検索



「小児救急電話相談」☎#8000

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

救急車を呼ぶか迷ったら ☎#7119

市民献血デー ご協力ください

▶日時・場所=11月16日(木)午後2時～4時、新河端病院、24日(金)午前10時～11時45分と午後1時～3時30分、市役所第2駐車場

*状況により、午後の開始時間を変更する場合があります。

☎健康づくり推進課

☎955-9704 FAX955-2054

京都府最低賃金は1,008円 労働者も事業主も確認を

「最低賃金」は、賃金の最低額を保証する制度です。年齢や働き方の違いに関わらず、全ての労働者に適用されます。

●業務改善費用の助成制度が拡充

事業場内の最低賃金を引き上げ、設備投資などで生産性を向上させた事業主に、その費用の一部を助成する制度が拡充されました。詳細は労働局ホームページへ。



労働局HPへ

☎京都労働局労働基準部賃金室

☎241-3215 FAX241-3219

11月9日(木)～15日(水)は秋季火災 予防運動・山火事防火運動

●住宅用火災警報器

設置と点検を忘れずに

住宅用火災警報器は、火災で発生する煙を感知し、音や音声で知らせてくれる機械です。必要な場所に設置しているか確認し、定期的に点検しましょう。必要な設置場所が分かる設置診断は、右記QRから。



設置診断HP

☎長岡京消防署庶務予防課

☎957-0119 FAX957-4357

公共施設の予約や確認

●来年2月使用分

当選の確認…11月15日(水)～25日(土)

申請の締切…11月25日(土)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

▷お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

さい帯血バンクを知っていますか 11月15日は世界さい帯血デー

さい帯血とは、へその緒と胎盤の中に含まれる血液です。血液をつくる細胞がたくさん入っているため、白血病など血液の病気治療に使われています。出産時にしか採取できませんが、赤ちゃんにも母親にも全く負担はかかりません。さい帯血提供の流れなど詳しくは、右記QRから日本赤十字社「近畿さい帯血バンクホームページ」へ。



詳細はこちらから

☎日本赤十字社近畿さい帯血バンク

☎06-6962-7056

FAX06-6962-7652

薬物乱用は 「ダメ。ゼッタイ。」

違法薬物は、1度使ってしまうと効果が切れたときにまた使いたくなり、次第に自分の意志では止められなくなります。違法薬物には絶対に手を出さない、という自覚が大切です。

☎乙訓保健所環境衛生課衛生係

☎933-1241 FAX932-6910

文化センター施設の改修工事を 実施 施設予約時にご注意を

中央公民館と長岡京記念文化会館では、11月から随時改修工事を始めます。資材置き場などの設置に伴い、駐車スペースが減ります。期間・内容など詳細は市ホームページでご確認ください。



市HPへ

●中央公民館は貸館休止期間あり

来年2月13日(火)～4月2日(火)に、エレベーター改修工事を予定しています。期間中、作業音や薬品臭などが発生します。2月27日(火)～3月1日(金)と3月5日(火)～8日(金)は、特に大きな騒音・振動を伴う工事となるため、貸館を休止します。

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

☎長岡京記念文化会館

☎955-5711 FAX955-4774

毒物や劇物を取り扱うときは 使い方や保管方法の確認を

毒物や劇物は、燃料や農薬などとして身近な場所で使用されています。取り扱いを間違えると、人体に重大な影響を与えますので、次のことを守り、正しく使用しましょう。

▷鉄製など強固な材質でできた、鍵付きの保管庫に毒劇物だけを入れ、「医薬用外毒物(または劇物)」と表示する

▷飲食用容器に移し替えない

▷常に在庫を確認する

▷紛失や飛散、流出などの際はすぐに警察や保健所などに連絡する

▷決められた方法で廃棄する

☎乙訓保健所環境衛生課衛生係

☎933-1241 FAX932-6910

相談 & 説明会

「きこえ」のことで困って いませんか【きこえの教室】

▶日時・場所=11月21日(火)午前10時から、市役所 ▶内容=難聴者の体験談・交流会 ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

☎障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001

✉syougai-fukushi

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所=11月7日・14日・28日(火)午後1時～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人

▶要申込

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

kyoto-poly03@jeed.go.jp

集合住宅への電気自動車充電器 設置説明会・無料相談会

▶日時・場所=11月29日(水)午後6時30分～8時30分、バンビオ ▶対

象=マンションの管理組合・管理会社・オーナーなど

☎京都府脱炭素社会推進課

☎414-4830 FAX414-4705



相談会HPへ



自治記念式で表彰 市政へのご協力 ありがとうございます

- 自治功労表彰 ▶岡 正樹
- 善行表彰
 - ▶あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
京都支店 支店長 榎並 新次
 - ▶京都ダイハツ販売株式会社
代表取締役社長 有江 真也
 - ▶国際ソロプチミスト京都ー西山
会長 藤田 喜子
 - ▶有限会社長岡美装社 代表取締役 今井 孝一
 - ▶株式会社村田製作所 代表取締役社長 中島 規巨
 - ▶明治安田生命保険相互会社
京都支社 支社長 宇戸 大輔
 - ▶渡部会チャリティーゴルフコンペ
代表 渡部 逸男
- 感謝状
 - ▶イズミヤ・阪急オアシス株式会社
代表取締役社長 林 克弘
 - ▶全京都建築労働組合乙訓支部 支部長 小野 真二
 - ▶「小さな親切」運動 京都府本部 代表 西村 浩司

自治記念式を10月2日に市役所で開催しました。市制施行記念日を祝うとともに、市政推進に貢献いただいた皆さまに感謝の意を表するため、毎年市制施行日（閉庁日の場合は翌平日など）に開催しています。今年は1個人13団体を表彰しました。（敬称略・五十音順）
☎秘書課秘書係 ☎955-9500 FAX951-5410

●特別感謝状

- ▶三菱製紙株式会社
京都工場 執行役員工場長 徳永 幸雄

●企業版ふるさと納税感謝状

- ▶株式会社ケーケーシー情報システム
代表取締役社長 松下 直弘
- ▶眞栄株式会社 代表取締役 高柳 裕一



おめでとう ございます

市内で活動する個人や団体の皆さまが、その功労を称えられ、表彰されました。（敬称略）

- ◆社会福祉事業・ボランティア功労者知事表彰
社会福祉事業功労者
加藤 善彦
- ◆社会福祉事業・ボランティア功労者知事表彰
ボランティア功労者
朗読ライブボランティア『拍子木の会』
- ◆京都府社会福祉協議会会長表彰
民生委員・児童委員特別功労者
姫路 正子 栗林 眞沙子 山本 治
- ◆京都府社会福祉協議会会長表彰
社会福祉事業特別功労者
細平 陽子 林田 文晴
- ◆京都府社会福祉協議会会長表彰
ボランティア功労者
仲良しクラブ
☎地域福祉連携室地域福祉係
☎955-9516 FAX951-7739
- ◆京都府PTA協議会会長表彰
長岡第九小学校 PTA
☎生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 FAX955-9526
- ◆老人クラブ育成功労者知事表彰
京都府知事表彰
内藤 治代
- ◆育成功労者表彰
京都府老人クラブ連合会会長表彰
丸山 利恵子 安田 俊雄
能勢 守 斎藤 勝巳
- ◆高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410





60歳以上のための 憩い



竹寿苑

☎FAX 954-6830

主な催しはありません。

きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

- **みかん湯** ▷13日(月)~15日(水)午前9時30分~午後3時 ▷利用証と入浴用品を持参
- **映画観賞会** ▷17日(金)午前10時から「水戸黄門漫遊記」、午後1時30分から「無法松の一生」
- **市民カラオケ** ▷24日(金)午後1時30分から
- **空き部屋利用申請 (来年1月分まで)**
▷1日(水)から

心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんご

毎週金に
市役所新庁舎
ロビーで販売



障がいのある人の就労自立のため、
製作・販売しています。

☎障がい福祉課

☎955-9549

FAX 952-0001



市
H
P
へ



日	開始時間	販売製品	販売事業所
10日	10:30	ピースプレスレット、ヘアピン、ヘアゴム	スマイルファクトリー向日
	11:00	昆布、縫製品、紙製品、アクセサリ	乙訓の里・楽苑
17日	10:30	弁当(デラックス、ヘルシー)	好日会
	11:30	クッキー、スイーツ、小物	やまびこ
24日	10:30	小物、観葉植物	ステージ
	11:30	弁当、スイーツ、コーヒー	なかの邸

市民無料相談		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談	家庭児童相談室
弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】 毎週☎ 午後1時30分~4時30分 *23日(木祝)はありません。予約はその週の☎ 午前8時30分から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501	平日 午前9時~午後4時、市役所	☎953-7710
司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】 8・15日☎ 午後1時30分~4時30分 *予約は1か月前から。12月の相談日は13・20日。	全て市役所	臨床心理士・特別支援教育士による教育相談 ⑨~⑫ 午前9時~午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533
行政相談 20日(月) 午前10時~正午(30分前まで受付)	*弁護士・司法書士相談は電話や市LINEでも予約できます。	心身障がい者相談(肢体・視覚) 20日(月) 午後1時~4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
消費生活相談 平日(☎除く) 午前9時~正午、午後1時~4時		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分~午後5時15分	乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 22日(水) 午後1時30分~4時30分		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時~午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
女性の一般相談・男性女性のDV相談【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時~午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867	男女共同参画センター“いこ〜る”プラス ☎963-5502	精神保健福祉相談【申込制】 ☎ 午後1時~4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567
女性のカウンセリングルーム【申込制】 1・22日☎ 午後1時30分~4時30分 8・15日☎ 午前9時30分~午後0時30分		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・先着3人】 6日(月) 午後1時~4時	東地域包括支援センター ☎963-5508
女性の法律相談【申込制】 22日(水) 午前10時~正午	全て バンビオ6階	高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分~午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713
男性電話相談(☎963-5522へ) 24日(金) 午後7時~9時		福祉なんでも相談室 平日 午前9時~午後4時30分、市役所	福祉なんでも相談室 ☎955-3177
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時~午後4時、市役所が自宅へ訪問	健康づくり推進課 ☎955-9704	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 13日(月) 午後2時~4時、市役所	
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【20歳以上、申込制・各時間2人】 27日(月) 午後1・2・3時、市役所が保健センター		「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 14日(火) 午後2時~4時、市役所	
不動産無料相談(空き家対策含む) ※予約可 21日(火) 午後1時30分~3時、市役所	都市計画課 ☎955-9715	特設人権相談 8日(水) 午前10時~正午 20日(月) 午後1時~3時30分、市役所	共生社会推進課 ☎955-3180
		福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ⑨~⑫ 午前8時30分~午後5時	総合生活支援センター ☎963-5137
		弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 [対面] 4日(土) 東包括、18日(土) 南包括 [電話] 11日(土) 北包括、14・28日☎ きりしま苑、25日(土) 西包括、午前10時~正午	東地域包括支援センター ☎963-5508

図書館に行こっ♪



図書館 HP

☎ 951-4646 FAX 957-0732

ブックガイド



京都古典文学めぐり —都人の四季と暮らし—

荒木 浩 / 著 岩波書店 / 刊



11月1日は「古典の日」。先人に思いをはせながら、京都の名所を巡ってはいかが？ 数々の古典文学が生まれた京都。名作の舞台の地を訪ねながら、絵巻や図版を使って、分かりやすい現代語訳で作品の魅力を伝えます。

◆ イベントガイド & サービス Pick Up

- 大人による子どもの本を読む会
▷9日(木) 午前10時～正午、図書館
- 文庫まつりミニ 読み聞かせなど
▷11日(土) 午前11時～11時30分、図書館
当日先着20組
- ぶんこピクニック 読み聞かせなど
▷25日(土) 午後3時30分～4時、勝竜寺城公園管理棟
当日先着8人



市公式 LINE で

「図書館つーしん」配信中!

毎月第1・3週に、イベントやテーマ展示などの最新情報をお届けしています。市 LINE 公式アカウントを登録し、受信設定で「図書館」を選択してください。



お友だち登録はこちらから



定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(水)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎ 955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎ 955-9704
長岡京音頭保存会の練習日 4日(土)・10日(金)・20日(月) 午後1時30分～3時、産業文化会館	音頭保存会事務局(商工観光課) ☎ 955-9515	普通救命講習(心肺蘇生法・AED等の実技) 【申込制】19日(日)午前9時～11時 事前にweb講習の受講が必要。詳細は乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎ 957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園体育館 ☎ 953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後3時～5時 パンピオ広場公園	農林振興課 ☎ 955-9514
個人開放デー【申込制】 18日(土)午前9時～11時20分、西山公園体育館	スポーツセンター ☎ 951-3363	海印寺ふれあい市 毎週水・土 ▷午前9時～11時 JA 海印寺支店駐車場	
学校グラウンド夜間照明 12月分の抽選日 22日(水)午前9時から、市役所会議室402	文化・スポーツ振興課 ☎ 955-9735		
学校特別教室開放 午前9時～正午に右記で受付 12月 1日～27日使用分…11月15日(水) 12月16日～27日使用分…11月30日(木)	生涯学習課 ☎ 955-9534		

休業・休館

市役所、保健センター	土・日・祝	観光案内所(長岡天神駅前)	なし	パ ン ビ オ 1 番 館	市民活動サポートセンター	
きりしま苑、竹寿苑		長岡京@navi.(西山天王山駅前)			市民交流フロア	なし
図書館	月と1	中央公民館	月		中央生涯学習センター	
北開田会館	土午後・日・祝	長岡京こらさ	なし		生涯学習団体交流室	祝
北開田児童館“キッズナ”	日・祝	シルバー活動交流フロア	土・日・祝		教育支援センター	
西山公園体育館	火	あったかふれあいセンター	日・祝		男女共同参画センター	日・祝
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし		総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	なし	中山修一記念館	火		観光情報センター	なし

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆第24回市民座禅会

▷11月9日(休)9時20分～11時50分、長岡禅塾▷座禅体験と塾頭講話▷300円
◎乙訓地名詩編纂「チーム乙訓」
鵜野(☎952-5790)

◆第32回乙訓工芸作家展▷11月10日

(金)～12日(日)9時～16時、光明寺▷ガラス、木工、漆芸、織り、木彫工芸などの作品を展示。作家とお話しもできます
◎乙訓工芸作家協会 増田(☎956-4480)

◆はじめての茶道～おいしいお茶と共に～

▷11月11日(出)14時～15時、バンピオ▷お茶のたて方を学ぶ。手ぶらでOK▷1,000円▷要申込▷留学生大歓迎
◎ふれあいサロンさつき会 長谷川
(☎090-1905-0925)

◆小泉川源流釈迦岳 黄葉ハイキング

▷11月12日(日)9時10分、善峯寺バス停集合▷健脚の人(先着10人)▷透き通るような黄葉林を観察▷300円▷要申込▷HPあり ◎NPO法人乙訓の自然を守る会 宮崎(otokuni.sizen@gmail.com)

◆親子で英語ミュージック

▷11月13日(月)16時～17時、バンピオ▷未就学児とその保護者(先着10組)▷ふれあい遊びやリズム遊びを楽しむ▷要申込▷FBあり ◎おやこのいっぽの会 塩見(fabmusic2014@gmail.com)

◆自我自賛展▷11月16日(休)～18日(出)

10時～18時(18日は16時まで)、バンピオ▷写真などの展示会▷HPあり
◎「男の居場所」の会 行方
(☎090-7093-4063)

◆西山古道 紅葉ハイキング▷11月18日

(出)9時10分、善峯寺バス停集合▷善峯寺→柳谷観音→長岡天神を歩く▷500円▷弁当、水筒、雨具必携。軽登山の装備・靴で▷HPあり ◎京おとくに・街おこしネットワーク 中山(☎090-5165-8405)

◆子ども食堂▷11月18日、12月16日の

①±正午～14時、燦燦(開田2丁目1-22)▷60食限定、アレルギー対応不可▷子ども無料、高校生以上300円▷12月のみ2部制、時間指定あり ◎子ども食堂「きらり」今井(☎090-4034-0106)

◆講演会▷①11月18日、②12月23日の

①±13時半～16時半、中央公民館▷①「地獄・極楽から見る食事」京都西山短大加藤学長 ②「『頭痛』古くて新しい病気」第二日赤村上先生▷300円▷HPあり
◎時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆第22回西山自然素材のクリスマス

飾り▷11月19日(日)10時～正午、西山ホテルの家(西代里山公園管理棟)▷中学生以上(先着15人)▷800円▷講師は八木麻里さん▷要申込▷HPあり ◎長岡京市里山再生市民フォーラム 加藤(☎951-0933)

いつの間にか高額に・・・

「占いサイト」のトラブルにご注意！

消費者
トラブル

「宝くじに当選するよう導く」という広告にアクセスすると、占いサイトが表示された。サイトから指示された文字をメールで送り返すと運気が上がるという。メールを送信するにはポイントが必要で、運気が上がり宝くじに当たるならと思い何度もポイントを購入した。もう少しで当たると言われやめられず、数百万円支払ってしまった。



知って
おこう

占いサイトの中には、「もう少しで運気が上がり宝くじに当選する」「今やめるとすべてが無駄になる」などと言葉巧みにやり取りを延長し、高額な支払いを求めるケースがみられます。

トラブルになったとき、やり取りの記録は交渉の材料になります。サイトを退会すると今までのやり取りを確認できなくなる可能性があるため、画面を印刷するなど記録を残しておきましょう。

相手の言葉をうのみにせず、不安を感じたら下記窓口までお早めにご相談ください。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、
譲ってほしいものがあれば下記へ。

◎環境業務課 ☎955-9548

- * 修理不要な物に限ります。
- * 市は品物を預かりません。
- * 品物の詳細は市HPに掲載しています。



●譲ります

布団、折り畳みベッド、学習机、
ついたて、キャリーケース など

●譲ってください

ベビーカー、DVDレコーダー
カーテン、ハイアンドローチェア など

家庭から出た可燃ごみの量 9月分

831.67t (前年同月 948.60t)

減量へのご協力を
引き続きお願いします！



募集します

◆第26回天王山ファーム&フードマーケット▷11月23日(休・祝)10時～15時、JR山崎駅南側広場▷野菜、コーヒー、京のおだし、こだわり食材、スイーツ、軽食を販売▷少雨決行、荒天中止▷駐車場なし▷HPあり ㊟レリッシュ 森(☎953-1292)

◆長岡京市介護家族の会 ミニ講座▷11月23日(休・祝)13時～14時、バンピオ▷介護に関心のある人▷嚙下の悩み、楽しく食事する工夫を一緒に考えてみませんか▷要申込▷HPあり ㊟同会 小林(☎090-3622-4272)

◆Via lactea 定期演奏会▷11月23日(休・祝)14時開演、バンピオ▷社会人サークルの演奏会。ディズニーの名曲を中心にお届け。赤ちゃん、お子様連れも大歓迎! ㊟吹奏楽サークル Via lactea 岩田 (via.lactea0707@gmail.com)

◆ベビー&チャイルド 親子でリトミック▷11月24日(金)10時40分～正午、長岡京こらさ▷音楽に合わせて体を動かす。おもちゃの楽器を手作り。お抹茶体験とミニお茶作法▷500円▷HPあり ㊟ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆おとくに絵画集団 GA 第14回作品展▷11月29日(水)～12月3日(日)10時～17時(3日は16時まで)、バンピオ▷作品100点以上。被災者支援チャリティー開催▷コロナ感染防止対策にご協力を ㊟絵画集団 GA 小梶(☎080-6127-0142)

◆ファミリーバドミントン親子体験スクール▷12月2日(出)正午～15時、西山公園体育館▷市内在住の小学生と保護者▷QRから要申込▷HPあり ㊟長岡京市ファミリーバドミントン協会 白井(☎952-4907)

◆第76回協会コンペ▷12月13日(水)8時半～正午、スポーツセンター▷市内在住の人▷グラウンド・ゴルフ競技▷600円▷11月20日(月)までに要申込 ㊟長岡京市グラウンド・ゴルフ協会 (NGGA) 山本(☎090-3629-6045)

◆健康寿命を延ばそう～足がすべて～▷11月の毎週(土)13時～14時、バンピオ▷おおむね60歳以上▷「生活筋力」を高めるための座ってできる筋トレ体操▷体験500円、月2,000円 ㊟ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆「男の居場所」の会▷毎週(土)10時～正午、バンピオ▷互いにお話しできる会。分科会も14個。見学大歓迎▷月1,000円▷HPあり ㊟是永(☎090-5097-9395)

◆竹寿苑 麻雀同好会▷平日9時～15時半、竹寿苑▷認知症予防の健康麻雀しませんか。男女問わず▷会費あり ㊟藤田(☎954-6830:竹寿苑)

◆グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▷土(土)13時～17時(男女)、(水)9時～13時(女性)、長岡公園テニスコート▷試合形式▷入会2,000円、月4,000円(水)は月2,500円 ㊟曾和(☎080-5356-7692)

◆整美体操▷毎週(土)10時15分～11時45分、バンピオ▷ストレッチ。若い人もシニアの人にも大歓迎▷入会1,000円、月2,500円 ㊟佐藤(☎090-2100-5103)

◆URANO.S KYOTO (サッカー)▷毎週(土)16時半～18時、スポーツセンター▷小学生▷入会2,000円、月1,200円、年3,000円▷HPあり ㊟菅原(☎080-6106-6879) インスタグラム

長岡京記念文化会館

12月のイベント情報

国民文化祭記念コンサート

- ▶日時=12月10日(日)
午後2時30分開演
(1時間前開場)
- ▶演目=R. ワーグナー /
歌劇「タンホイザー」序曲
I. ストラヴィンスキー /
バレエ音楽「火の鳥」組曲(1919年版)
L.V. ベートーヴェン /
交響曲第3番作品55「英雄」
- ▶演奏=国文祭京都・記念オーケストラ
- ▶チケット=全席自由、1,000円
- *未就学児は入場できません。



映画上映会 「パリタクシー」

金なし、休みなし、免停寸前。人生最大の危機を迎えていたタクシー運転手のシャルル。ある客をパリの反対側まで送る途中に依頼された寄り道が、人生を大きく動かす驚愕の旅へと変貌していく!



- ▶日時=12月15日(金)
①午前10時30分から ②午後2時から
各回30分前開場《上映約1時間40分》
*どちらも字幕付き上映。
- ▶チケット=全席自由 [一般] 1,100円
[シニア・障がい者・3歳～高校生] 900円
*いずれも前売り価格。
*賛助会員は前売り100円引き。当日は前売り価格。
㊟長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX 955-4774

映画チケットプレゼント

クイズに答えてチケットをゲット!
詳細は裏表紙へ。



はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🍀 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

11月のイベント	施設開放
1 ㊦ A たんぽぽにあつまれ～	☀️🍀
2 ㊦	🌧️🍀
3 ㊧	🍎
4 ㊨	🍎☀️
5 ㊩	🍎
6 ㊰	☀️🍀
7 ㊱	☀️🍀
8 ㊲	☀️🍀
9 ㊳	🐧🌧️🍀
10 ㊴ B えほんのひろば	🍎☀️🍀
11 ㊵	🍎☀️
12 ㊶	🍎
13 ㊷	☀️🍀
14 ㊸ C 子育てミニ教室	☀️🍀
15 ㊹ A たんぽぽにあつまれ～	☀️🍀
16 ㊺	🌧️🍀
17 ㊻	🍎☀️🍀
18 ㊼	🍎☀️
19 ㊽	🍎
20 ㊾	☀️🍀
21 ㊿ D ママのしゃべり場	☀️🍀
22 ㊽ E 子育てぴよぴよ教室	🐧☀️🍀
23 ㊿	
24 ㊿ F ぶちキッズナ「遊びの広場」	🍎☀️🍀
25 ㊿	🍎☀️
26 ㊿	🍎
27 ㊿	☀️🍀
28 ㊿ G ファミリー防災ひろば	🐧☀️🍀
29 ㊿ H 絵本の読み聞かせと手遊び	☀️🍀
30 ㊿	🌧️🍀

中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

🍎 **児童室の開放** 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

🐧 **子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ” ☎955-1110 FAX955-1162

10:00～正午 / 13:00～18:00

☀️ **キッズルーム・遊戯室**は午前中のみ / 就学前の子と保護者
遊戯室の開放 *2日・9日・16日・30日は午前中と16:30から使用できます。

A おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊び、育児相談
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

F 手作りおもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(5組) / 申込は10日(金)10:00～

きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

🍀 **親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

C 絵本の読み聞かせと手遊び / 10:30～11:00
就学前の子と保護者(10組) / 申込は1日(水)14:00～

D テーマ：子連れ旅行 / 10:30～11:30
就学前の子と保護者

E 親子で楽しむ絵本と歌 / 10:30～11:00
0歳児と保護者(5組) / 申込は1日(水)14:00～

G テーマ：非常食の賢い備え方！ ローリングストック
10:30～11:30 / 就学前の子と保護者(10組)
申込は1日(水)14:00～

H 10:30～11:30 / 就学前の子と保護者(10組)
申込は1日(水)14:00～

図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

B 絵本の読み聞かせと、選び方などの相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

何でも相談してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。現在、**事前予約制**で実施しています。利用日前日までにご予約を。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぼぼ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎954-5264



予防接種・健診・教室

子育て応援教室

場所はいずれも **保健センター** です。



Hello Baby 教室

- ▶日時=11月14日(火) 13:00～16:00
- ▶対象=市内在住の妊婦とその配偶者・パートナーなど (15組)
- ▶内容=妊娠中から産後の生活の話 など
- ▶申込=11月7日(火)まで

1歳3か月歯の教室

- ▶日時=11月20日(月) 10:00～11:00
- ▶対象=市内在住の1歳～1歳3か月頃の子と保護者 (20組)
- ▶内容=虫歯予防や歯磨きの話 など
- ▶申込=11月19日(日)まで



各教室の詳しい内容や予約は
右記 QR から▶▶▶▶▶▶



BCG 予防接種

4か月児健診

10か月児教室

1歳8か月児健診

3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります
詳細は下記 QR から



健診など



予防接種

* 発達相談は随時受け付けています。 **要申込**

離乳食教室

- ▶日時=11月22日(水) 13:30～14:45
- ▶対象=市内在住の生後5か月～6か月頃の子と保護者
- ▶内容=離乳初期～完了期の話 など
- ▶申込=11月21日(火)まで



健康づくり推進課

☎955-9705 FAX955-2054



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



やました
山下
はると
遥翔ちゃん(1歳)



下海印寺

【パパママから】
毎日ニコニコ笑顔をとくさん見せてくれて、癒やしをありがとう。これからもすくすく育ってね。

なかむら
中村
あかり
朱里ちゃん(7か月)



長岡

【パパ、ママから】
我が家の天使♪ いつも幸せをありがとう！ パパママって呼んでくれるの楽しみに待ってるよ！

うちばし
内橋
かずさ
和佐ちゃん(6か月)



馬場

【お父さん・お母さんから】
いっぱい飲んで、いっぱい笑って大きくなってね！



スクール ぎゃらりー

今月は
長岡中学校の
ステキな作品をご紹介します!



老いたすずらん

3年生 きたおりおな 北尾 莉央奈 さん

葉のグラデーションや立体感を意識してつくりあげたトールペイント作品です。明暗をしっかりわけて色をぬりました。



色どり色どられ

2年生 あらたに さき 荒谷 咲希 さん

生物は一人一人が主人公であり、だれかにとっては人生を色どるモノとなる、そんなことを考えながら描きました。この絵を色どっているのは、その中にある花、人、色です。みなさんは最初どこに目がとまりましたか。



つまみ細工

1年生 よこやま さえり 横山 紗恵里 さん

全体の色のバランスを気にしながら布を選びました。全部つくるのにとても時間がかかったけれど、できあがる直前はとても楽しかったです。





神足小で9月21日、創立150年を祝う式典が開催されました。同日から始まった特別企画展では、歴史を物語る写真や映像が展示され、1週間で376人の来訪が。歴代校長の写真を見て昔を懐かしむ卒業生の姿もありました。授業で見学に来た在校生は、「昔は男女別々のクラスだった」と説明を聞いたり、給食で使われていた金属製の食器を見たりして、昔と今の違いに興味津々でした。



開校から50年を迎えた長七小では、芝生の校庭をモチーフにしたマスコットキャラクターの作成や、児童と教職員で表現した「虹」の空撮などで節目をお祝い。9月30日には、3部構成の記念行事を催しました。全校児童が集まった「50周年を祝う会」では、学年ごとに実施した、長七小に関する学習の成果発表が。6年生が考えた記念給食も振る舞われ、お祝い尽くしの1日となりました。



50周年キャラクター
ななしば・しばたん・しばっぴー

長岡京★Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 82,241 人 / 世帯数 37,704 世帯

(10月1日現在)

まちの姿

「交通ルールを守ろう」園児たち呼びかけ



秋の全国交通安全運動中の9月29日、交通事故死ゼロを目指す日の活動が、市役所前で行われました。一里塚幼稚園の園児が「交通ルールを守ります」と大きな声で宣言し、ヘルメットが描かれた啓発パネルを中小路市長に手渡しました。また、横断幕を掲げながら「車に合図をして渡りましょう」と歩行者への呼びかけも実施。みんなで交通安全について考える1日となりました。

みんながスポーツの秋を楽しんだよ♪



スポーツの秋を楽しむイベントが、市内各地で開催されました。10月1日と8日には、4年ぶりに全ての小学校区で市民大運動会を開催。50メートル走や玉入れなどの定番種目に加え、各校区独自の工夫を凝らした競技で盛り上がりました。15日には、西山公園体育館で「障がい者スポーツフェスティバル」が。参加者は大玉転がしなどの競技種目で汗を流していました。(写真：長四小での市民大運動会)

長岡京の きらり

いいもの・ひと・こと
みつけたっ

2月に実施した“お気に入りのお店を教えて！”アンケートの回答から、長岡京市のごことが大好きな市民ライターが、取材先をピックアップ！長岡京で **きらり** と輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介します♪

【今月の担当】 下河原 健 (ライターネーム：スイモガ)
長岡京市のおいしい農作物やまちの人々の人柄に引かれ、令和初日に移住！ 今年 は地元で転職することができ、このまちでのんびり過ごす時間がさらに増えました。



vol.07

“アウトドアで食べてほしい！” 店主の思いがおいしく詰まった パン+焼き菓子のお店

山小屋をイメージしたスタンド式の外観が特徴のベーカリー「パン+焼き菓子のお店 haru」。パンと焼き菓子はハード系中心で、国産小麦などこだわりの食材を使用しています。「アウトドア活動が好きで、ピクニックや“よりみち”で食べたいものを常に考え、パンや焼き菓子を作っています」と話す店主の春山さん。人気商品のランチボックスとメンチカツバーガーは、ボリューム満点で食べ応え抜群。こだわりがきらり◆と光る一品を持って、あなたもお出かけしてみてください。



▲ボリューム満点のランチボックス
アウトドアランチにピッタリ♪

▲「趣味は山登り」と話す店主の春山美穂さん

今月のプレゼント

お好きなパンと
焼き菓子
合計2個



店舗情報

haru(はるう)

📍長岡2丁目15-14

☎959-7199

🕒📞📧：午前11時～午後3時
(変則あり)



Instagram

CHECK!

9月にオープンしたカフェ「よりみち haru」では、haruのパンと焼き菓子をゆっくり堪能できます。ぜひこちらにも足を運んでみてくださいね♪



📍長岡1丁目14-3 3-5min 内
🕒📞📧：午前11時～午後3時

プレゼント クイズ QUIZ

正解者に抽選で
右記賞品が当たる♪

Ⓐ3人 Ⓑ5人

【宛先】〒617-8501 (住所不要)
長岡京市 広報発信課
11月号プレゼントクイズ係

■クイズ ガラシャ祭の行列巡行は、〇〇〇〇が行われる勝竜寺城公園を目指して市内を練り歩きます。(ヒントは2~5ページ)

■アンケート

- ・今月号の満足度の5段階評価(1：不満~5：満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法(締め切り11月15日(水)消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント(Ⓐ か Ⓑ)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて左記へ

QRから
カンタン応募



どちらか選べるよ♪

【今月のプレゼント】

- Ⓐ パン+焼き菓子のお店 haru 提供
『お好きなパンと焼き菓子』
- Ⓑ 映画チケット
『パリタクシー』

●先月号の答え…一日

