

広報長岡京  
2023  
7

# Life

Nagaokakyo 長岡京  
ライフ



## たくさんの 笑顔をつないで 30TH ANNIVERSARY



2-5 第30回 長岡京ガラシャ祭2023

あなたも一緒にお祝いしませんか？

6 今年も開催！ 若葉カップ

7 災害への備えを/来年4月採用職員募集

8-9 受けられる“けんしん”をチェックしよう

10-21 情報 INDEX

22-23 あなたのコーナー

24-25 はぐくみひろば

26-27 スクールぎやらりー/長岡京NOW

裏面 長岡京のきらり☆

<今月号では>

長岡京ガラシャ祭は、今年で30回目を迎えます。主役は、市民のあなた。30回記念で少し特別になったガラシャ祭に、あなたも参加しませんか。

このまちで始まった、愛と感動の物語。

# 第30回 長岡京ガラシャ祭2023

11月12日(日) 行列巡行



参加者募集が  
始まります！

長岡京ガラシャ祭は、今年で30回目を迎えます。7月には、行列やパフォーマンス、出店などの参加者募集が始まります。祭りの主役は、市民の皆さん。あなたも一緒に30回記念をお祝いしませんか。

☎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治・共助振興室内)  
☎FAX 959-1299

覚えてる？ 知ってる？ それとも初耳？

## ガラシャ祭豆知識

1992年(第1回)

### 市民のアイデアでガラシャ祭が誕生

「ふるさと創生事業」の一環で、市がアイデアを公募。市民が主体の催し「長岡京ガラシャ祭」が採用されました。第1回は約12万人が見物に訪れました。



第1回

以前は本物の馬に乗った配役も！

1996年(第5回)

### お玉ちゃん誕生

細川ガラシャ(お玉)のイメージキャラクターを全国に公募し、「お玉ちゃん」が誕生。服の部分は長岡京の頭文字「N」を表しています。第20回の節目に、着ぐるみとマスコットキャラクターも誕生しました。



▲イメージキャラクター



▲マスコットキャラクター



◀着ぐるみ

2008年(第17回)

### 「前日祭」から「ガラシャウイーク」へ

当初は前日祭と本祭の2日間の開催でしたが、「ガラシャウイーク」へと変わり、約1週間に延長されました。今年は11月3日(金・祝)から、お祭りムードが楽しめます。



第11回

市民を中心に創作したオペラ「細川ガラシャ物語」が、前日祭で初上演されました。



16歳の時、忠興に嫁ぐ。本能寺の変後は、丹後味土野の地に幽閉されるなど、苦難な生活を送る。

玉(ガラシャ)

玉の父



織田信長に仕え、京都の行政を担った。本能寺の変後、勝龍寺城を拠点に秀吉軍と戦う。

明智 光秀

玉の母



浪人時代の光秀を献身的に支えた。自身の髪を売って金を工面し、夫の面目を保ったという逸話も。

明智 照子

玉の侍女



玉にカトリックの洗礼を受けた。

清原 マリア

光秀の家臣



武勇に優れた武将。光秀の死後、馬に乗って琵琶湖を渡り、対岸まで逃れたとする「湖水渡り」の伝説も。

明智 弥平次

— HISTORY —

戦国の世、

今から445年前、明智光秀の娘 玉は、織田信長の勧めにより、光秀の盟友 細川藤孝の長男 細川忠興と結婚することに。長岡の地・勝龍寺城を目指して家臣と共に輿入れしました。勝龍寺城では幸せな新婚時代を過ごしたそう。



勝龍寺城天主想像図

光秀が「本能寺の変」を起こした後は、苦難の道を生きましたが、人間愛と優しさの心を持ち続け、歴史の大きなうねりの中で強く生きた女性として語り継がれています。

平成の世、

1992年、市の歴史遺産の1つ「勝龍寺城跡」を整備し、勝龍寺城公園が完成しました。それを記念し、「玉の輿入れを再現する行列巡行を開催しよう」という市民の提案を基に、ガラシャ祭は誕生しました。現在は、長岡第六小から勝龍寺城公園までの約2.7kmを約1,000人の大行列が歴史衣装で練り歩き、模擬店会場やステージショーなどで市内がにぎわいます。

細川家

織田信長に仕え、摂津・播磨・丹波・丹後方面に転戦し武功を挙げた。信長の仲介を受けて玉と結婚する。



細川 忠興

忠興の父



光秀の盟友。勝龍寺城を当時最先端の城郭に改修した。本能寺の変後に出家し「幽斎」と名乗る。

細川 藤孝

忠興の母



勝龍寺城の「沼田丸」は、実家、沼田家にちなんだもの。ガラシャの死に影響を受け、洗礼を受ける。

細川 翳香

家臣



細川藤孝・忠興親子に仕えた、細川家の筆頭重臣。

松井 康之



みんなの投票で  
記念ロゴが決定

市公式LINEでの投票で約2,500票(投票総数約6,400票)を獲得して選ばれました。

ガラシャ祭の詳細は10月号でお伝えします！



# 行列に参加しよう



行列は3つのパートに分かれます。個人でもグループでも皆で祭りを盛り上げましょう！ ※重複しての応募はできません。

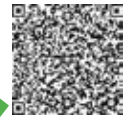
## お輿入れ行列

p.3掲載の役柄は、祭りのフィナーレを飾るセレモニー「婚礼の儀」にも出演します。

〔玉(ガラシャ)〕 〔細川忠興〕	15 ~ 35歳	◆交際中または夫婦のペア応募 ◆どちらかが市内在住・在勤・在学 ◆参加負担金：ペアで6,000円 *各種イベント出演をお願いすることがあります。	▶ 9月3日(日)の公開抽選会、11月11日(土)のリハーサルに参加できる人
〔明智光秀〕〔明智熙子〕 〔細川藤孝〕〔細川麿香〕 〔松井康之〕〔明智弥平次〕	18歳以上	◆1人から応募可 ◆住所は市内外を問いません ◆参加負担金：2,000円	
〔清原マリア〕	15歳以上		
〔家臣〕(当時の男性の服装) 〔侍女〕(当時の女性の服装)	中学生以上 (各約10人)	◆1人から応募可 ◆住所は市内外を問いません ◆参加負担金：1,000円	▶ 応募多数の場合は、事務局で抽選
〔侍童・侍女童〕	小学生 (各約10人)		

▶ 応募方法 = LINE、はがき、ファクス、メールで ①郵便番号 ②住所 ③参加者氏名(未成年は保護者氏名も) ④年齢(学生は学年も) ⑤電話番号(あればファクス番号も) ⑥希望役名を事務局へ ▶ 締切 = 8月10日(木)必着

LINEで応募できる!



## 町衆祝い行列

現代の人々が輿入れを祝います。ダンスやみこしなど、グループで参加できます。詳しくは事務局へ。



### 30回記念特別行列

## コスチュームパレード

お好きなコスチュームで「玉・忠興」の結婚をお祝いしませんか?

▶ 衣装 = 自由 ▶ ドレスコード = 玉・忠興をお祝いの気持ちを衣装やグッズで表現してね。(プラカード、うちわ、玉や忠興になりきって)

の参加も大歓迎!) ▶ 定員 = 先着約100人

▶ 応募方法 = LINE、電話、ファクスで上記①~⑤(グループの場合③④は全員分)を事務局へ

▶ 締切 = 8月10日(木)必着



詳細はガラシャ祭 HP へ

## 歴史文化行列

古墳時代から江戸時代まで、歴史上の人物が時代を超えてお祝いに集います。

例えば...

地域にゆかりのある人物に扮して行列に参加しませんか?

参加費は無料です。全10小学校区ごとに、歴史衣装を身にまといて行列に参加できます。参加希望は自治会役員か事務局へ。



長十小校区：継体天皇  
古墳時代、今の今里・井ノ内  
辺りに弟国宮をつくった。



神足小校区：永井直清  
江戸時代、今のJR長岡京  
駅周辺に城館を築いた。



## 段ボール甲冑作り & 行列巡行

段ボールで甲冑を手作りして行列に参加しませんか。  
自由研究にもオススメです♪

- ▶日時 = 7月31日(月)、8月1日(火)午前9時30分～正午
- ▶場所 = 市役所 ▶対象 = 小学生(各日先着20人)
- ▶費用 = 1,000円 ▶条件 = ガラシャ祭に参加できる人
- ▶申込 = 7月3日(月)～14日(金)  
電話、ファクス、メールで ①郵便番号 ②住所 ③氏名  
④年齢 ⑤電話番号を下記へ



好きな色を塗って  
オリジナルの甲冑に！



## パフォーマンス・出店で参加しよう

### ステージイベント



- ▶日時 = 11月12日(日)  
午前10時～午後4時
- ▶場所 = 中央広場会場(中央公民館)、勝竜寺城会場

- ▶資格 = 市内在住の個人や団体
- ▶申込 = ①希望会場 ②団体名と代表者名 ③住所  
④電話番号 ⑤イベントの内容を書いて、  
はがきかファクスで8月25日(金)必着で下記へ。  
申込多数の場合は抽選
- ▶参加協力金 = 1組2,000円

### 楽市楽座



- ▶日時 = 11月12日(日)  
午前10時～午後4時
- ▶場所 = 勝竜寺城会場

- ▶資格 = 市内在住の個人や企業、団体。
- ▶申込 = 商工会HPから「ガラシャ祭2023出店申込書」  
をダウンロード、または商工会窓口で入手し、  
必要事項を記入して、7月19日(火)必着で下記へ。  
申込多数の場合は抽選
- ▶出店料 = 1ブース2万円(京都府産食材使用の場合  
出店料の1/4以内の補助あり)

## 協賛のお願い

ガラシャ祭は皆さまからの協賛金で成り立っています。ご協力をお願いします。

- ①現金 = 1口2,000円 ②記名のぼり = 白青各1本5,000円
- ③提灯 = 1口3,000円～5,000円 ④提灯(新規) = 1万円(電気コード付+記名料)
- ⑤祭りパンフレット広告 = 1枠1万円から
- ▶申込 = 下記へ ▶締切 = ①②③9月29日(金) ④9月1日(金) ⑤7月31日(月)

30回記念デザイン  
箱ティッシュなど  
グッズも販売



詳しくは市役所新庁舎4階  
自治・共助振興室へ♪

### 行列参加、ガラシャ祭協賛の申込やお問い合わせ

〒617-8501 長岡京市開田1丁目1番1号 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治・共助振興室内)  
☎FAX 959-1299 ✉garasha@titan.ocn.ne.jp



### ステージイベント・楽市楽座への申込やお問い合わせ

ガラシャ祭実行委員会イベント部会(長岡京市商工会)

〒617-0826 長岡京市開田3丁目10-16(産業文化会館内) ☎951-8029 FAX 958-2473



今年も開催！

全国小学生バドミントン大会

# 若葉カップ



7/28(金)-31(月)

西山公園体育館で

(現地観戦は関係者のみ)



小学生バドミントンの全国大会である第39回若葉カップが、西山公園体育館で開催されます。都道府県予選を勝ち抜いた男女96チームが、地元の思いを背負って熱戦を繰り広げます。

問合せ・スポーツ振興課 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-3150

特別協賛：株式会社村田製作所



長岡京市の選手も出場！

## 長岡京市バドミントンスポーツ少年団



練習の成果を最大限発揮できるように頑張ります。前回にくじ運も良くベスト8でしたが、今年は自分たちの力でベスト8を目指します。

応援よろしく  
お願いします！

いつも教えてくださるコーチや送り迎えしてくれる家族に、感謝しながら戦います。3回戦敗退の前回よりも、上のレベルを目指します。



男子チーム



女子チーム

あなたも一緒に！

### 大会を盛り上げよう！



#### LIVE 配信で応援

7月30日(日)午後1時30分から、試合のLIVE配信を予定しています。

#### ボランティアとして選手をサポート

大会当日、出場選手を支えるボランティアを募集しています。



詳しくは市HPへ

私たちも応援しています！



#### プレティグローバルリンクス

本市とホームタウンパートナーシップ協定を締結した、女子バドミントンの実業団チーム。大会の運営に携わっています。

HPへ





# 災害 大雨シーズン到来 への備えを

大雨シーズンを前に  
防災パトロールで危険箇所を確認しました

台風の発生などで、雨が多くなる季節です。災害時に備えて、いざという時の行動や情報を得る方法について、普段から考えておきましょう。

☎防災・安全推進室 防災・危機管理担当  
☎955-9661 FAX951-5410

## ■ 情報取得手段を備える

### ☞ 市 LINE 公式アカウントに登録する

平常時は、暮らしに役立つ情報を配信しています。災害時には、気象警報や避難情報を配信します。



◀ QR をスマートフォンで読み込むと登録できます

### 被害状況をお知らせください

災害時に位置情報や写真を添付して市に伝えることができる「通報機能」を追加しました。市民の皆さまからの情報を、市の対策に役立てます。



災害時にのみ LINE メニューに表示されます。

### ☞ ラジオを準備し、FM おとくに(86.2MHz) に合わせる

ラジオは、停電や通信遮断が発生した際も情報を受け取ることができます。FM おとくには災害時にも地域に密着した情報が放送されます。



### ☞ 「停電情報アプリ」をダウンロードしておく

停電の発生状況や復旧目途が確認できる、関西電力送配電のアプリです。地域を登録しておく、自宅近辺に停電が発生したときに通知を受け取ることができます。



関西電力送配電 HP へ

## ■ いざというときの行動を考えておく

### ☞ 「マイタイムライン」を作っておく

大雨や台風などの際、いつ・誰が・どのような行動をとるのか、あらかじめ家族で話し合っておくことが重要です。家族の行動を時系列で整理しておきましょう。



作り方など詳しくは市 HP へ

一次試験は  
9月17日(日)

## 令和6年4月採用 長岡京市職員募集

来年4月1日採用の市職員を募集します。試験案内や申込書類は、市役所や市ホームページ、郵送で入手できます。

☎職員課 人事給与・人材育成担当  
☎955-9662 FAX951-5410

**申込期間** 8月14日(月)～20日(日)  
午前9時～午後5時

**受付場所** 市役所新庁舎4階  
会議室402

**申込方法** 本人が持参。郵送、  
代理人の申込不可



市 HP へ



職種・採用人数	受験資格
事務Ⅰ……………9人	大学、短期大学、高等学校を卒業または令和6年3月までに卒業見込みの、平成10年4月2日～平成18年4月1日生まれの人 *学歴により受験できる年齢は異なります。
事務Ⅱ……………1人 (障がい者対象)	平成5年4月2日～平成18年4月1日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有し、身体障害者手帳、都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳等、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
土木技師Ⅰ… 土木技師Ⅱ… 1人 (社会人経験者)	【Ⅰ】高等学校以上の土木専門課程を卒業または令和6年3月までに卒業見込みの、平成5年4月2日～平成18年4月1日生まれの人 *学歴により受験できる年齢は異なります。 【Ⅱ】昭和53年4月2日以降生まれで、高等学校以上の土木専門課程を卒業し、土木に関する職務経験が8年以上ある人
保健師……………1人	平成5年4月2日以降生まれで、保健師免許を有するか採用までに取得見込みの人
保育士……………1人	平成5年4月2日以降生まれで、保育士登録を受けているか採用までに登録見込みの人
栄養士……………1人	平成5年4月2日以降生まれで、管理栄養士免許を有する人

# あなたが受けられる “けんしん”を チェックしよう

病気の早期発見だけでなく、生活習慣のアドバイスを受けることもできる“けんしん”。定期的に自分の健康状態を確かめ、健康維持について考えてみましょう。

健康づくり推進課

☎ 955-9704 FAX 955-2054

✉ kenkou@city.nagaokakyo.lg.jp

☎ 617-8501 (住所記載不要)

\* 特定健康診査・もの忘れ検診は各担当課へ

★は西暦偶数年生まれの人が対象です。市の乳がん・子宮頸がん検診を初めて受診する場合は、奇数年生まれの人も申し込めます。

検診の詳細やウェブ申込は、  
右記 QR から市ホームページへ▶




	検診名 (検査方法)	対象	費用	実施日	場所	申込 開始	申込方法 
集団 検診	肺がん (レントゲン)	40歳以上	100円	10/6.10. 11.13.16 ↳ 11日のみ、ローソン 長岡京ガラシャ通店	保健センター	7/1	【市公式  】 (1) 右記 QR から、 お友だち登録 ▶▶  (2) メニュー⇨「申請」を選択 【ウェブ】 市ホームページから、希望する 検診の申込を。 【はがき・メール】 検診名(肺がん検診は希望場所 も) / 名前 / 生年月日 / 住所 / 電話番号を記載し、上記へ。 ※日にちの指定はできません
	胃がん (バリウム)	★50歳以上	700円	11/24.27 12/1	保健センター	7/1	【ウェブ】 市ホームページから、希望する 検診の申込を。 【はがき・メール】 検診名(肺がん検診は希望場所 も) / 名前 / 生年月日 / 住所 / 電話番号を記載し、上記へ。 ※日にちの指定はできません
	乳がん (マンモグラフィ)	★40歳以上 の女性	700円	12/1	保健センター	7/1	
個別 検診	乳がん (マンモグラフィ)	★40歳以上 の女性	700円	来年3/8 までの平日	京都 済生会病院	受付中	委託医療機関へ。 ※乙訓地域以外で受診する人は、 市に申込が必要です
	子宮頸がん (内診・細胞診)	★20歳以上 の女性	800円	12月末 まで	委託医療機関	受付中	(1) 市に受診票を申込 (2) 受診票掲載の医療機関へ
	胃がん (胃カメラ)	★50歳以上	2,000 円	9/1 ~ 来年1月末	委託医療機関	9/1	委託医療機関へ。 ※受診票は委託医療機関にあります
	前立腺がん (血液)	55歳以上 の男性	300円	7/1 ~ 12月末	委託医療機関	7/1	自宅に届く受診票を持って、 委託医療機関へ。 【胃がんリスク検診】 来年3月31日に41~48歳で受診 を希望する人は、市に受診票の申込 が必要です。検査は生涯に1回のみ。
	大腸がん (便潜血)	40歳以上	500円	7/1 ~ 12月末	委託医療機関	7/1	
	胃がんリスク (血液)	S49/4/1 ~ S59/3/31 生まれ	500円	7/1 ~ 12月末	委託医療機関	7/1	
	肝炎ウイルス (血液)	S58/4/1 ~ S59/3/31 生まれ	無料	7/1 ~ 12月末	委託医療機関	7/1	

\* 委託医療機関で実施する個別検診は、医療機関により最終日が異なります。

\* 体の状態によって、検診を受けられない場合があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

\* ① 70歳以上 ② 後期高齢者医療被保険者 ③ 生活保護世帯 ④ 世帯全員が市民税非課税 いずれかの人は、自己負担金免除制度  
があります。④に該当する人は、事前に申請が必要です。詳しくは、健康づくり推進課までお問い合わせください。



健診名	対象	費用	実施日	申込方法
長寿健康診査	75歳以上	無料	7/1~12月末 ※医療機関により最終日が異なります	自宅に届く受診票・受診券を持って、委託医療機関へ。 ※来年3月31日までに人間ドックを受ける人は対象外です <b>【健康増進法による健康診査】</b> 5月以降に国保に加入した人は市に申込が必要です。
特定健康診査 	今年4月30日までに国民健康保険に加入し、来年3月31日に40歳以上の人	1,000円		
健康増進法による健康診査	来年3月31日に40歳以上で、特定健康診査の対象でない人	1,000円		

### 特定健康診査について知りたいときは

市ホームページのほか、特設サイトにも掲載しています。詳しくは右記QRから▷  
 ①国民健康保険課 国保係  
 ☎955-9511 FAX951-5410



特設サイトへ

\* 下記に当てはまる人は無料で受診できます。

#### 【特定健康診査】

市民税非課税世帯または来年3月31日に70歳以上の人

#### 【健康増進法による健康診査】

受診時に70歳以上または生活保護世帯の人

\* 健康診査について、詳しくは右記QRから▷▷▷

市HPへ



今年から

### 胃がん検診の対象が変わります

胃がん検診を受けられる対象が、50歳以上の人になりました。2年に1回、集団検診（バリウム検査）か個別検診（胃カメラ検査）のどちらかを受診できます。

#### 【下記の方は胃カメラ検査を受診できません】

妊娠中 / 入院中 / 胃疾患の治療中 /  
胃全摘手術を受けた / 抗血栓薬を飲んでいる



### 委託医療機関は市ホームページで確認を

個別検診や健康診査を実施している委託医療機関を掲載しています。  
右記QRからご確認ください▷▷▷

市HPへ



こちらもチェック✓

### もの忘れ検診



若い人でも発症する可能性がある認知症。早期発見のためにも受診しましょう。

- ▶対象=今年の4月1日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の人
- ▶費用=無料
- ▶実施日=7月1日(土)～12月31日(日)
- ▶申込方法=6月末に送付する受診票を記入し、同封されている一覧の医療機関へ。

①高齢介護課 高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

要申請

### 医療費の自己負担が軽くなる制度があります

助成を受けるには申請が必要です。詳しくは市ホームページへ。

①医療年金課 医療係 ☎955-9519 FAX951-5410



市HPへ

① 0歳～中学3年生【子育て支援医療費助成制度】 ⇒1医療機関につき自己負担額が月200円	*①は9月診療分から高校生の入院も対象となる予定です。 *②～④の受給者証をすでに持っている人へは、所得判定後、7月下旬に新しい受給者証を送付します。
② 65～69歳の所得税非課税世帯【老人医療制度】 ⇒医療機関での自己負担の割合が2割	④ 重度の身体障がいなど(該当項目により異なる所得制限あり) 【障がい者医療制度】【重度心身障がい老人健康管理事業】
③ ひとり親家庭(所得制限あり)【ひとり親医療制度】 ⇒医療機関での自己負担額分を助成 《対象》ひとり親とその親が扶養する高校3年生までの子	⇒次のいずれかを満たす人に、医療機関での自己負担額分を助成 ○身障手帳1～3級 ○療育手帳A判定 ○身障手帳3級で知能指数50以下の判定

# あなたの「知りたい!」が きっと見つかる

## インデックス 情報INDEX

- ▶ **費用** の記載がないものは **無料**
- ▶ **申込** の記載がないものは **申込不要**
- ▶ **抽選** の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚ マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を案内しています!



市ホームページへ

市公式LINEでも、情報を配信中!



お友だち登録はこちら



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分~午後5時)

### 参加しよう

**科学遊びや本の展示・紹介も  
図書館で“わくわく”を学ぼう**  
●よもう! たのしもう! かがくの本!  
本と実体験でセミのヒミツにせまろう

▶ **日時・場所** = 7月23日(日)午前9時30分~11時、勝竜寺城公園(雨天時は屋内) ▶ **対象** = 小学生以上(15人) ▶ **申込** = 7月4日(火)午前10時から

●身近な科学遊び  
**30倍顕微鏡の世界を楽しもう**

▶ **日時・場所** = 7月28日(金)午前10時15分~正午、図書館 ▶ **対象** = 市内在住の小学生(30人) ▶ **費用** = 100円 ▶ **申込** = 7月2日(日)午前10時から



●おすすめ本の読書会! **ビブリオトーク**

▶ **日時・場所** = 8月12日(出)午前11時~11時45分、図書館 ▶ **対象** = 中学生以上(発表者6人、観覧者10人) ▶ **申込** = 7月5日(水)午前10時から

㊚図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

### 子どもの森フェスタin2023(夏) 西山公園で楽しもう

▶ **日時・場所** = 7月31日(月)午前10時~正午、ジャブジャブ池 ▶ **対象** = 市内在住の小学生(15人) ▶ **費用** = 300円 ▶ **内容** = 竹のおもちゃやいかだで遊ぶ ▶ **申込** = 7月26日(水)まで

㊚(公財)長岡京市緑の協会 ☎952-1900 FAX952-1905

### オーラルフレイルを知って 口腔機能低下を予防しよう

歯ブラシの正しいブラッシング方法や、お口の健康について学べます。

▶ **日時・場所** = ①7月15日 ②29日の㊚午前10時30分~正午、あったかふれあいセンター ▶ **対象** = 市内在住で2日間とも参加できる人(15人) ▶ **内容** = ①「オーラルフレイルのことを学ぶ・口腔機能の低下をチェック」②「毎日やることは…歯磨き、ブクブクうがい、お口の体操など」 ▶ **申込** = 7月10日(月)まで

\*両日とも普段使いの歯ブラシを持参  
㊚あったかふれあいセンター ☎FAX963-5555

### 共生スポーツ「ボッチャ」 みんなで楽しもう!

交流会と府民総体出場チーム選考会を同時開催します。初めての人でも気軽に参加できますよ。

▶ **日時・場所** = 8月12日(出)午前9時~正午、長五小体育館 ▶ **対象** = 市内在住・在勤の人 ▶ **費用** = 100円 ▶ **申込** = 7月10日(月)~30日(日)

\*3~5人のチーム単位で参加

㊚長岡京市ボッチャ交流会実行委員会 ☎955-9735 FAX955-3150  
toiawase@sports-nagaokakyo.or.jp



申込フォームへ

### アイデアを形にしよう 陶芸教室(全3回)

▶ **日時・場所** = 7月29日、8月5日の㊚、北開田会館、8月26日(出)、中央公民館、①午前9時30分~11時30分 ②午後1時~3時 ▶ **対象** = 市内在住・在勤の人(各回10人、小学生以下は保護者同伴) ▶ **費用** = 500円

▶ **申込** = 7月3日(月)午前10時から  
㊚北開田会館総務係

☎955-8844 FAX955-8845

広告

仕事をしたい60歳以上の方  
会員登録してみませんか。

**事務サービス**  
・宛名書き  
・届状書きなど

**家事援助サービス**  
・室内清掃  
・食事の支援  
・洗濯など

**その他**  
・ポスティング  
・離島な大工など

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人 **長岡京市 シルバー人材センター**  
☎075-955-8000  
長岡京市開田 3-3-36  
市役所分庁舎3  
www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/  
長岡京市シルバー

**長岡美装社(廃棄物収集運搬業)**

犯罪・暴力のない  
毎日を  
つくりたい。

活動はインスタで  
活動はFBで

TEL 953-7903  
FAX 953-8860



コツコツした環境対策は成果が見えにくいけど大事。している人がいたら「それいいよね、まねしようかな」とほめて、モチベーションを大事にしてあげよう! (友岡・60代・マシュマロマン さん)

7/15  
①

# 平和を考える市民フォーラム'23

@中央公民館

市は恒久の平和を願い、神足空襲のあった7月19日を「平和の日」と定めています。講演や展示などを通して、「命の尊さ」や「戦争の悲惨さ」「平和の大切さ」について考えてみましょう。

☎共生社会推進課人権・共生社会推進係 ☎955-3180 FAX951-5410

●式典 午前10時30分～11時

●講演会 午前11時～正午 カテリーナさんによる

ウクライナの民族楽器“バンドウーラ”演奏と  
講話「平和への祈りを込めて」

▶定員=200人

▶申込=7月13日(木)まで

▶託児・手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループ  
=7月7日(金)までに要申込。

託児は就学前の子(5人)



フォーラムへ  
申込



●展示 午前10時～午後2時

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネルの展示、神足空襲に関する実物資料、クイズラリー(景品あり)など。一部の資料は18日(火)～27日(木)まで、市役所新庁舎にて展示します。

●体験コーナー 午前11時30分～午後1時

すいとんの試食や、昔のくらし体験とおやつ  
の試食ができます。

## 平和について考える機会に



フォーラム以外にも、平和について考えるための取り組みを実施しています。

●平和祈念碑への献花 (JR長岡京駅東口)  
7月15日(土)午前9時～9時15分

●戦没者追悼の碑への献花  
(長岡天満宮・八条が池西側付近)

7月15日(土)午前9時30分～10時

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

●平和を考える図書の展示 (図書館)

7月2日(日)～8月31日(木)

●絵本の読み聞かせ (図書館)

7月15日(土)午後2時30分～3時

▶対象=おおむね4歳から

☎図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

●バーチャル平和祈念館

クイズを楽しみながら、戦争・平和について学ぼう!



## 夏の子ども陶芸教室

▶日時・場所=①8月4日(金)午後1時30分～3時30分 ②8月5日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、きりしま苑 ▶対象=5歳～小学生と保護者(小学3年生以下は要保護者同伴)(抽選で①8組、②各回12組) ▶費用=500円 ▶申込=7月11日(火)まで

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

## 野外料理やゲームで自然を満喫! 自然体験サマーキャンプ

▶日にち・場所=8月6日(日)～8日(火)、豊中市立青少年自然の家わっぱる ▶対象=市内在住の小学4年生～中学生で3日間とも参加できる人(抽選で36人) ▶費用=8,000円 ▶申込=7月10日(月)まで

\*事前研修あり。  
☎生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 FAX955-9526



市HPへ

## 中小企業診断士が教える 経営者の基礎知識「創業塾」

▶日時・場所=7月23日・30日、8月6日・20日の①午前9時～午後5時、産業文化会館 ▶対象=創業を考えている人、創業したばかりの人、先代からの事業を引き継ぐ予定の人(30人)

▶費用=5,000円 ▶申込=7月10日(月)まで

☎長岡京市商工会

☎951-8029 FAX958-2473



申込  
フォームへ

広告

## 【50周年記念発表会】

7月30日(日)13:00～17:30

記念文化会館にて

「眠れる森の美女」

全幕・他を上演

神谷道子バレエ研究所

☎075-953-7688

http://www.kamiya-m.jp

mail:kamiya@extra.ocn.ne.jp

社会福祉法人 恩賜財団 京都済生会病院 TEL 075-955-0111 (代)

救急受診の際は事前にお電話ください

〒617-8617 長岡京市下海印寺下内田 101 番地 阪急西山天王山駅下車、徒歩5分 www.kyoto.saiseikai.or.jp

便利な使い方を学ぼう  
スマホ講座(初級編)

▶日時・場所=①7月6日(休) ②7月11日(火) ③8月9日(水)午前10時～正午と午後2時～4時、市役所 ▶対象=スマホの使い方に興味のある人(①②20人、③16人)  
▶内容=①③ LINEの使い方講座 ②スマホで始めよう! 災害の備え  
▶要申込  
☎955-9503 FAX951-5410



市公式LINEへ

京都サンガ F.C.  
ホームタウン応援デー

市民の皆さんは優待価格で観戦できます。スタジアムで“プロの迫力”を体感し、感動を共有しよう!



▶日時・場所=7月16日(日)午後7時開始(名古屋グランパス戦)、サンガスタジアム by KYOCERA  
▶チケット購入=7月2日(日)午前11時～試合当日ハーフタイム終了まで  
▶申込=7月3日(月)～14日(金)  
☎0774-55-7603



チケット申込フォームへ

縄文土器・弥生土器の  
文様に挑戦しよう!

自分でかたどった粘土板に土器の文様をつける体験ができます。  
▶日時・場所=7月28日(金)午前9時～正午、埋蔵文化財調査センター  
▶対象=小・中学生(15人) ▶申込=7月3日(月)～14日(金)  
☎955-3622 FAX951-0427



親子でお得に利用しよう♪

●ふれあいの湯 7/21(金)～8/25(金)

大人同伴で来た小学生以下の子の利用料が無料になります。(大人は220円)

▶場所=長岡1丁目47-8 \*駐車場はありません

☎地域福祉連携室地域福祉係 ☎955-9516 FAX951-7739

合言葉は… **エコサマー**

夏休み期間中、小学生は市内を走るバスがお得に利用できます。



●はっぴいバス 7/21(金)～8/31(木)

小学生の運賃が無料に。

小学3年生以下は保護者同伴で乗車を。

●阪急バス、京都京阪バスなど 7/22(土)～8/31(木)

大人1人につき小学生2人まで運賃が無料に。

☎交通政策課交通政策担当 ☎955-3160 FAX951-5410

どちらも降車時に「エコサマー」と運転士に伝えてね



夏休み親子救命入門講習

▶日時・場所=7月29日(土)午前9時～10時30分、訓消防組合消防本部  
▶対象=乙訓地域在住の小学4～6年生と保護者(10組)  
▶申込=7月15日(土)～27日(木)  
☎953-6039 FAX953-1191



乙訓消防組合HPへ

開かれた議会を目指して!  
市民と議会の意見交換会

▶日時・場所=7月16日(日)午後2時から、バンビオ ▶手話通訳・要約筆記あり  
☎955-9731 FAX951-4091

長岡京市社会福祉大会  
2部は映画「体操しようよ」

▶日時・場所=7月19日(水)午後1時15分～4時15分、中央公民館 ▶定員=200人 ▶内容=①福祉活動功労者の表彰式 ②映画の上映 ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり  
☎955-9516 FAX951-7739  
長岡京市社会福祉協議会  
☎958-6912 FAX958-6909

乙訓文化芸術祭

乙訓地方中学校吹奏楽部演奏会  
▶日時・場所=7月9日(日)午後1時30分(開場午後1時)、長岡京記念文化会館 ▶出演=乙訓地域公立中学校8校  
☎956-2101 FAX956-0131

広告

**LION HOME**  
リフォーム&不動産

LINEで見積り

長岡京の暮らしを  
ハッピーに!

ライオンホーム  
長岡京市今里庄ノ瀬30番地  
☎0120-09-1152

園庭開放(木曜日)  
7/6・9/7・14  
ユウカリの日(土曜日)  
7/15・8/26  
10:00～11:30

**一里塚幼稚園**

長岡京市開田2丁目2-3  
TEL 953-0308  
http://ichiriduka.jp/

目の見えない人、  
見えにくい人の  
支援をいたします。

同行援護・居宅介護事業所  
**つむぎ**

長岡京市開田4丁目  
34-7-210  
TEL 075-279-3817



食品のご寄付を  
お願いします

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。  
▶日時・場所=7月5日(水)午前9時～午後5時、市役所新庁舎ロビー ㊟環境業務課 ☎955-9548

## 市民企画講座

㊟中央公民館  
☎951-1278 FAX955-4774

【共通事項】▶場所=中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人  
(小学生以下は保護者同伴) ▶申込=7月1日(土)午前11時から

### ●吃音症の抑制法と訓練

《企画：吃音抑制グループ  
「ゆっくり会」阿部彰久》

▶日時=7月16日(日)午後1時30分～4時45分 ▶対象=小学4年生以上の吃音症で悩む人(10人) ▶内容=吃音症のさまざまな抑制法についての講義

### ●めざせイケオジ!! 高齢男性のための発声法・グループサウンズ歌いまくろうぜ!

《企画：寺嶋智美》

▶日時=7月20日(木)午後2時～4時 ▶対象=50歳以上の男性(20人)

### ●第2回「長岡京市竹ドミノ大会」

《企画：長岡京市  
環境の都づくり会議》

▶日時=7月21日(金)午後2時～4時 ▶対象=小学生以上(30人)

### ●教えて!! ギガスクールとタブレット学習!

《企画：すげらうと 木村知佐子》

▶日時=7月23日(日)午後1時30分～4時 ▶定員=会場20人・Zoom10人 ▶内容=漢字や作文が苦手な子どものために「書くこと」の支援を学ぶ

### ●【防災講座】いつかのために、いつも備える～「子ども夏休み企画」子ども防災キャンプ～

《企画：チーム防災 OTOKUNI》

▶日時=7月27日(木)午前10時～11時30分 ▶定員=20人

### ●童謡・唱歌の世界《企画：島袋章》

▶日時=7月29日(土)午前10時～11時30分 ▶定員=30人 ▶内容=童謡・唱歌の違いや歴史、発声法や歌唱表現などを学び、楽しみながら歌う

### ●子どもとみるDVD「医師中村哲の仕事」とお話《企画：大畑京子》

▶日時=7月30日(日)午後1時30分～3時30分 ▶定員=15人

### ●からだスッキリヨガ

《企画：福本七海》

▶日時=8月1日(火)午後2時～3時30分 ▶定員=10人 ▶内容=ヨガの動きを通して身体のゆがみを修正する ▶託児=7月25日(火)までに要申込。6か月～就学前の子(2人)

### ●子どもから大人まで、みんなの「絵の本ひろば」

《企画：絵の本ひろば ここやねん》

▶日時=8月4日(金)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～午後3時 ▶定員=各回30人

### ●紙芝居で深める好奇心、認知症に負けるな《企画：石神誠》

▶日時=8月6日(日)午前10時～11時30分 ▶定員=30人 ▶内容=民話を中心とした作者オリジナルのデジタル紙芝居、クイズ、軽いストレッチなど

### ●美文字入門～ご自分の名前を美しく書こう～《企画：菅綾》

▶日時=8月22日(火)午前10時～11時30分 ▶対象=ボールペン、筆ペン、鉛筆で名前を美しく書きたい小学生～高校生とその保護者(15人) ▶申込=8月10日(木)午後5時まで。託児は6か月～就学前の子(2人)。

### 第35回長岡京市立中学校吹奏楽合同演奏会

▶日時・場所=7月26日(水)午後1時15分(開場午後0時50分)、長岡京記念文化会館 ▶出演=市立中学校4校、大山崎中学校と洛南高校の吹奏楽部  
㊟中学校吹奏楽推進協議会  
(長岡第四中学校内：加田)  
☎951-2112 FAX951-8430

### 北開田会館で楽しもう 消しゴムハンコづくり

▶日時=7月15日(土)午後1時30分から ▶対象=市内在住・在勤の小学生以上(15人、小学3年生以下は保護者同伴) ▶費用=500円 ▶申込=7月3日(月)午前10時から  
\*下絵を考えてきてください。  
㊟北開田会館総務係  
☎955-8844 FAX955-8845

### 一緒に図書館を盛り上げよう 図書館ティーンズナビゲーター

ティーンズにとって素敵な図書館を一緒に考えよう。  
▶日時・場所=7月30日、8月6日の日午後1時30分～3時30分、図書館 ▶対象=市内在住の小学5年生～19歳 ▶申込=7月2日(日)午前10時から  
㊟図書館  
☎951-4646 FAX957-0732

### 「漢字力」をステップアップ 漢字検定10～2級

▶日時・場所=8月23日(水)午前10時から、バンビオ ▶定員=90人 ▶検定料=1,500円～3,500円(級別) ▶申込=7月1日(土)午前10時～15日(土)午後5時に検定料を持って下記へ  
㊟生涯学習団体交流室  
☎963-5518 FAX963-5519

### 人権擁護委員

5期目：安田博子さん(神足)  
新任：宿南奈緒美さん(友岡)

任期満了に伴い、上記2人が人権擁護委員に委嘱されました。任期は7月1日から3年間です。





固定資産税・都市計画税の第2期納期限(口座振替日)は7月31日(月)です。納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。すでにご利用の場合は、残高の確認をお願いします。☎税務課 ☎955-9509

## 市民文化まつり

# 展示作品・芸能発表者を募集

市民の皆さんが気軽に発表できる場です。あなたの作品や練習の成果を披露しませんか。



\*詳しくは下記や中央公民館などにある募集要項をご確認ください。市ホームページからもダウンロードできます。

	展示発表		芸能発表			
	美術作品	手工芸作品	日本舞踊	古典芸能	音楽	洋舞
日時	10月13日(金)～15日(日) 午前10時～午後5時		10月14日(土) 午後0時10分～2時10分	10月14日(土) 午後2時20分～4時20分	10月15日(日) 午後1時～3時30分	10月15日(日) 午後5時30分～8時
場所	中央公民館、図書館		長岡京記念文化会館			
費用	1,200円	会議机1本2,500円 パネル1面2,800円	1部門につき180,000円を参加団体が割って負担。 そのほか諸条件あり。			
	文化協会員は割引あり					

▶対象＝市内在住・在勤・在学の人か市内を拠点に文化活動をしている人

▶申込＝7月3日(月)～31日(月)。出品は各分野で1人1点

☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興課内) ☎955-9734 FAX955-3150



市HPへ

### きりしま苑でやってみよう 健康づくりや創作活動

すべて60歳以上の方が対象です。

#### ●健康いきいき体操

▶日時＝7月6日(木)午後2時30分～3時

#### ●リズム体操

▶日時＝7月18日(火)午後1時15分～1時45分

#### ●チェアヨガ

▶日時＝7月25日(火)午後1時30分～2時15分 ▶申込・定員＝7月3日(月)午後2時から(15人)

#### ●夏の陶芸教室

▶日時＝8月4日(金)午前10時～正午 ▶費用＝500円 ▶申込・定員＝7月3日(月)午後2時から(8人)

#### ●スクエアステップ

▶日時＝8月10日(木)午後1時～2時 ▶申込・定員＝7月4日(火)午後2時から(20人)

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

### ポールウォークで西国街道や 石塔寺、勝龍寺城を巡ろう

▶日時・集合＝7月14日(金)午前9時30分、中央公民館 ▶対象＝市内在住のおおむね60歳以上(15人)

▶要申込 ▶ポールの無料貸出あり

☎やすらぎクラブ長岡京

☎FAX956-6166

### 神足ふれあい町家でプロが施術 癒しのマッサージ体験

国家資格をもつ視覚障がい者が施術します。

▶日時＝7月17日(月・祝)午前10時～午後3時 ▶対象＝市内在住・在勤の人(36人) ▶申込＝7月1日(出)から。当日は開始15分前から整理券を配布

☎神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

### 青少年海洋センターが開催 親子で自然体験をしよう

#### ●親子カヌー体験

▶日にち・場所＝7月22日(土)～23日(日)、府立青少年海洋センター(宮津市) ▶対象＝小学5年生以上と保護者(15人) ▶費用＝[小学生]4,600円、[中学生]4,800円、[高校生]5,200円、[一般]7,000円 ▶申込＝7月5日(水)～12日(水)

#### ●日帰り親子カヌー体験

▶日にち・場所＝8月5日(土)、府立青少年海洋センター ▶対象＝小学5年生以上と保護者(15人) ▶費用＝[小中高生]1,300円、[一般]2,000円 ▶申込＝7月16日(日)～25日(火)

☎京都府立青少年海洋センター

☎0772-22-0501

(午前9時～午後5時)

### 女性活躍推進講座

#### 未来に向かって踏み出そう!

▶日時・場所＝7月21日(金)午前10時30分～正午、バンビオ ▶対象＝女性(30人) ▶内容＝講話と自己探索ツールを使ったワークショップ ▶託児・手話通訳・要約筆記＝7月7日(金)までに要申込。託児は1歳～就学前の子(6人)

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス

☎963-5501 FAX963-5521

☐danjo-c

### バンビオでモノづくりを楽しもう わくわく講座で生涯学習

#### ●夏休み親子講座

ダンボールで作る  
ヘリコプター



▶日時＝7月29日(土)午前10時15分～午後0時45分 ▶対象＝小学生とその保護者(8組) ▶費用＝800円 ▶申込＝7月4日(火)午前10時から

#### ●ミニミニ畳づくり

▶日時＝8月1日(火)①午前9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分 ▶対象＝小学3年生以上(小学2年生以下も保護者同伴で参加可能。各24人) ▶費用＝100円 ▶申込＝7月10日(月)午前10時から

☎生涯学習団体交流室

☎963-5518 FAX963-5519

### 名月の宴を彩ろう 牛乳パックでランタンづくり

夏休みの自由  
研究にもぴった  
りです！



▶日時・場所＝

8月10日(木)午後1時30分～4時、中央公民館 ▶対象＝市内在住の小学生(50人。3年生以下は保護者同伴) ▶費用＝100円 ▶申込＝7月3日(月)から



申込  
フォームへ

☎長岡京市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150

### 傍聴しませんか

#### ●市民参画協働懇話会

▶日時・場所＝7月20日(木)午前10時、市役所 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝これからの市民参画協働のまちづくりについて意見交換など ▶申込＝7月19日(水)午後5時まで

☎自治・共助振興室地域協働係

☎955-3164 FAX951-5410

✉jichishinkou

#### ●情報公開・個人情報保護運営審議会

▶日時・場所＝7月27日(木)午前10時、市役所 ▶定員＝5人 ▶内容＝個人情報保護法について ▶申込＝7月26日(水)正午まで

☎総務課市民相談担当

☎955-9501 FAX951-5410

✉soumu

#### ●公民館運営審議会

▶日時・場所＝7月28日(金)午後2時15分、中央公民館 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝公民館の運営について ▶申込＝7月1日(出)午前11時～27日(木)午後5時まで

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

✉kouminkan

#### ●生活環境審議会

▶日時・場所＝7月31日(月)午前10時、市役所 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝長岡京市第三期環境基本計画の進捗評価 ▶申込＝7月28日(金)午後5時まで

☎環境政策室脱炭素・環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

✉kankyouseisaku

#### ●男女共同参画審議会

▶日時・場所＝7月31日(月)午前10時、市役所 ▶定員＝5人程度 ▶内容＝男女共同参画計画(第7次計画)関連施策の進行管理など ▶申込＝7月28日(金)午前10時まで

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス

☎963-5501 FAX963-5521

✉danjo-c

### 体験騎乗もできる 交通安全教室

京都府警察平安騎馬隊による体験騎乗と、親子で学ぶ交通安全教室が西代里山公園で開催されます。

▶日時＝7月30日(日)午前10時～正午(受付は9時50分から)

▶雨天中止

\*体験騎乗は3歳～小学3年生(50人)が対象です。市HPへ



#### ●7月21日(金)～30日(日)は

#### 夏の交通事故防止府民運動

「涼やかに お先にどうぞ 京の夏」交通死亡事故が多発しています。安全運転を心がけ、交通ルールを守って楽しい夏を過ごしましょう。

☎交通政策課交通対策係

☎955-9686 FAX951-5410

### 竹寿苑が「健幸すぽっと」にリニューアル

## 設置条例案への意見を募集

「老人福祉センター竹寿苑」が、令和6年に移転し、健康長寿を応援する施設「健幸すぽっと」として生まれ変わります。施設運営に皆さんの声を反映するため、条例案への意見を募集します。

#### ■募集期間は7月1日(土)～23日(日)

条例案は、竹寿苑や市役所、市ホームページなどで公開しています。寄せられた意見は個人情報を除いて公開し、意見への直接回答はしません。



市HPへ

(7月1日公開予定)

#### ■条例案の説明会を開催

▶日時＝7月7日(金)午前10時30分から

▶場所＝竹寿苑

▶申込＝7月5日(水)までに下記へ

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

✉koureikaigo



【健幸すぽっと 概要】高齢者の介護予防や社会参加、世代間交流などを目的とする施設。サークル活動や生活・健康などに関する相談、軽トレーニングルームや温水設備室での健康づくりなどができる。

▶場所＝井ノ内朝日寺12

▶利用対象＝主に60歳以上の市民

#### 「健幸すぽっと」愛称を募集

皆さんに親しまれる施設となるような愛称をお寄せください。

▶募集方法＝住所、氏名、愛称と愛称に込めた思いを記載し、7月23日(日)までにメールかファクスで左記へ。右記QRからも応募可



## 応募しよう

### 議員報酬等審議会委員

▶**対象**＝市内在住の18歳以上で、本市の他の審議会などの委員でなく、本市から報酬、給与などの支払いを受けていない人(男女各1人)  
▶**任期**＝9月から2年間 ▶**内容**＝長岡京市議会議員の議員報酬並びに市長、副市長および教育長の給料の額について、市長の諮問に応じ審議  
▶**会議**＝平日に年2回程度 ▶**報酬**＝9,600円 ▶**申込**＝7月31日(月)までに必要書類を下記へ  
☎職員課人事給与・人材育成担当  
☎955-9662 FAX 951-5410

### 北開田会館 囲碁将棋クラブ

▶**日時・場所**＝毎週④⑤午後1時～5時、北開田会館 ▶**対象**＝市内在住・在勤の人(10人) ▶**内容**＝定例練習、年2回のリーグ戦、昼食会など ▶**費用**＝年5,000円  
☎北開田会館総務係  
☎955-8844 FAX 955-8845

## 放課後児童クラブで 子どもの保育に従事しませんか

### ●専任補助員

▶**勤務時間**＝平日午後1時～6時30分、④午前8時30分～午後6時に6時間程度 ▶**賃金**＝①時給1,069円[資格あり] ②時給1,036円(資格なし)、期末手当2.4か月分

### ●補助員

▶**勤務時間**＝平日午後1時～6時、④午前8時30分～午後6時に6時間程度 ▶**賃金**＝時給1,017円  
\*長期休業期間のみの勤務も可

### 【共通事項】

▶**勤務地**＝神足、長法寺、長三・長六・長八小学校 ▶**勤務期間**＝来年3月末まで(更新あり) ▶**申込**＝随時下記へ ▶**選考**＝書類と面接  
☎生涯学習課放課後児童クラブ担当  
☎955-9546 FAX 955-9526

## 商工会の夏まつり浴衣 DE ナイト! 出店者・ダンスチーム大募集

▶**日時・場所**＝8月12日(土)午後3時～8時、産業文化会館 ▶**内容**＝①出店(飲食など) ②ダンス(なるこ踊り・ヒップホップ・舞踊など)  
☎長岡京市商工会青年部事務局  
☎951-8029 FAX 958-2473

## 確認してください

### 特定小型原動機付自転車は ナンバープレートが必要です

7月から下記要件を満たす電動キックボード等は「特定小型原動機付自転車」となり、ナンバープレートの交付申請が必要です。

▶**要件**＝[大きさ]長さ1.9メートル以下、幅0.6メートル以下、[最高速度]時速20キロ以下、[定格出力]0.6キロワット以下。交通ルール等は右記QRへ

▶**税金**＝1台2,000円

▶**交付申請**＝7月3日(月)から

必要書類を持って下記へ。必要書類は右記QRからダウンロードできます。

☎**警察課市民税係**

☎955-9507 FAX 951-5410



警察庁  
HPへ



市HPへ

## 7月1日は「更生保護の日」 社会を明るくする運動

7月は強調月間です。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生に理解を深め、力を合わせ、安全で安心な明るい社会を築きましょう。

☎**生涯学習課生涯学習係**

☎955-9534 FAX 955-9526

### 後期高齢者 医療制度

## 保険料の決定と 保険証・認定証の更新

今年度の保険料決定通知は、7月中旬に送付します。  
現在の保険証は7月末までが有効期限です。

☎医療年金課医療係 ☎955-9519 FAX 951-5410

### ■ 保険料の計算方法

所得割額と均等割額の合計が年間の保険料です。限度額は66万円です。

所得割額	(総所得金額等－43万円)×10.46%
均等割額	53,420円

\*年金から天引きする「特別徴収」の人は、引き続き2か月ごとに支払いがあります。納付書や口座振替で支払う「普通徴収」の人は、7月から支払いが始まります。

### ■ 保険料の軽減措置

▶世帯の所得に応じて、均等割額を軽減します。  
▶会社の健康保険の被扶養者だった人にも、軽減措置があります。詳しくは、個別に送付する案内をご覧ください。  
▶災害や失業などで所得が減少し、保険料の納付が困難な人は、減免や徴収猶予が受けられる場合があります。ご相談ください。

### ■ 保険証・認定証を更新します

#### ▶後期高齢者医療被保険者証

新しい被保険者証は**桃色**です。7月中旬に送付しますが、保険料を一定以上滞納している人は、窓口で被保険者証を交付します。

#### ▶後期高齢者医療限度額適用(標準負担額減額)認定証

医療機関の窓口で提示すると、一医療機関での1か月の支払いが自己負担限度額までになります。

#### 【対象と更新方法】

①被保険者証の負担割合が3割で住民税課税所得が690万円未満の人…再度申請が必要です。8月以降も必要な場合は、被保険者証を持って上記窓口へ。

②住民税非課税世帯…7月末までに新しい認定証を郵送します。入院した時の食事代なども減額されます。

\*認定証を持っていない場合は申請が必要です。



### 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用のきっかけとして、友達や先輩から誘われた時に、仲間はずれを恐れて薬物に手を出したという場合が多くあります。薬物に手を出さないために、自分なりの断り方を事前に準備しておくことも重要です。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないようにしましょう。

☎乙訓保健所環境衛生課衛生係  
☎933-1241 FAX932-6910

### ジェネリック医薬品に関する「お知らせ」をお送りします

現在利用している薬をジェネリック医薬品へ切り替えることで、医療機関での支払額が減る可能性のある人に、6月下旬と7月下旬にお知らせを送付します。参考資料としてお役立てください。切り替えや薬の詳細は、医師や薬剤師にご相談ください。

☎国民健康保険課国保係  
☎955-9511 FAX951-5410

### 福祉的就労施設へ通う人へ 電車・バスの交通費を助成します

▶対象＝就労継続支援 A 型・B 型、就労移行支援事業所へ通所している人 ▶内容＝福祉的就労施設の通所に要する交通費の半額(上限月5,000 円)を助成 ▶対象期間＝今年1月～6月分 ▶申込＝7月3日(月)～8月31日(休)

\*郵送での申請もできます。  
\*対象期間以前分を未申請の方は併せて申請できます。

☎障がい福祉課障がい支援係  
☎955-9710 FAX952-0001  
☎617-8501(住所記載不要)

### 太陽光発電で エコな生活はいかが

初期費用0円で太陽光パネルを設置できる「京都0円ソーラー」を活用しませんか。最大10万円相当額の導入支援も。詳細は右記QRへ



公式HPへ

☎(公財)京都市環境保全活動推進協会  
☎647-3535 FAX641-2971

### 無年金の在日外国人に 特別給付金を支給

市に住民登録があり、国民年金制度に加入できなかった高齢者、重度障がい者が申請できます。いずれも、昭和57年1月1日(基準日)時点で外国人登録をしていた人が対象で、申請の翌月分から支給されます。

#### ●高齢者への給付金

▶対象＝大正15年4月1日以前に生まれた人 ▶支給額＝月額1万円 ▶申込＝住民票の写し、本人名義の預金通帳を持って下記へ

☎高齢介護課高齢福祉係  
☎955-9713 FAX951-5410

#### ●重度障がい者への給付金

▶対象＝基準日以前に満20歳以上になっており、基準日以前に診断を受けた傷病が原因で重度障がいになった人 ▶支給額＝月額36,000円 ▶申込＝住民票の写し、身体障害者手帳が療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、本人名義の預金通帳を持って下記へ

☎障がい福祉課社会参加支援係  
☎955-9549 FAX952-0001

国民健康保険に  
加入している人へ

## 医療費の窓口負担を 軽くする制度があります

### 限度額適用認定証 病院窓口での支払いが限度額までに

高額な診療を受けたときに支払う1か月の医療費が、医療機関ごとの入院・外来別に自己負担限度額までとなる制度です。有効期限は毎年7月末までのため、更新手続きが必要です。

▶申請方法＝下記窓口か郵送、市公式LINEで。8月以降の認定証申請は、7月18日(火)から受け付けます

①窓口：保険証と認定証(持っている人)を持参

②郵送：申請書と本人確認書類(写し)を郵送

③LINE：基本メニュー「申請」で「国民健康保険限度額適用認定証」を選択



市公式LINEへ

\*国民健康保険料に未納がある人は申請できません。ただし、住民税非課税世帯の場合は、入院時の食事代が減額される「標準負担額減額認定証」のみ申請できます。

\*住民税非課税世帯の人で、過去1年間の入院が90日を超える場合、入院期間が確認できる領収書なども必要です。

\*69歳以下で、慢性腎不全の特定疾病療養受療証を持っている人には、前年の所得に応じて負担限度額を見直し、7月下旬に郵送します。

\*マイナ保険証は限度額適用認定証の代わりになります。

高額な診療を受けるとき、受診前に提示することで支払いが一定の額までになる「限度額適用認定証」や、自己負担限度額を超えた分を支給申請できる制度があります。

### 高額療養費制度 申請により高額療養費を支給

「限度額適用認定証」を提示していない場合や、複数の病院を受診したことで自己負担限度額を超えた場合は、超えた分が高額療養費として支給されます。

▶申請方法＝保険証、1か月分全ての領収書、振込先の銀行口座が分かるものを持って下記へ

### 高齢受給者証 7月下旬に郵送

70～74歳で国民健康保険に加入している人の受給者証の有効期限は7月31日(月)です。8月1日(火)から使える受給者証は、7月下旬に郵送します。

現役並み所得者の負担割合は「3割」、3割負担者以外は「2割」です。



☎〒617-8501(住所記載不要)国民健康保険課国保係  
☎955-9511 FAX951-5410

### 国民年金保険料の

#### 支払いが難しい人は免除申請を

▶対象＝次の要件のいずれかに該当する人①前年中の所得が少ない人 ②失業し納付が難しい人 ③災害など特例的な事由に該当する人 ▶対象期間＝7月～来年6月 ▶申込＝本人確認書類、年金手帳等を持って下記へ。失業で免除申請をする場合は、雇用保険受給資格者証か、雇用保険被保険者離職票も必要。マイナポータルからの電子申請や、郵送での申請も可能。

\*配偶者や世帯主の前年所得も含めて審査するため、免除が承認されない場合があります。  
\*50歳未満の人には、申請者本人と配偶者の所得で審査する「納付猶予制度」もあります。



年金機構 HPへ

☎医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX951-5410

### 法令遵守条例の運用状況

透明で信頼できる市制のため、市は平成16年に法令遵守条例を施行しました。職務妨害や暴力・脅迫などを禁止する「不当要求行為等への対処」と、市や職員の法令違反行為を通報する「公益通報」という2つの仕組みがあります。昨年度の報告件数はいずれも0件でした。

☎総合調整法務課法令遵守・法務担当

☎955-9535 FAX951-5410

### 情報公開と

#### 個人情報保護制度の運用状況

詳細は市役所新庁舎1階「市民情報コーナー」で閲覧できます。

#### ●情報公開請求の状況

行政の透明性を高め、開かれた市政を進めるために「情報公開制度」を実施しています。昨年度の情報公開請求は62件でした。

#### ●自己情報開示請求の状況

個人の権利や利益の侵害を防止するための「個人情報保護制度」があります。昨年度の自己情報開示請求は21件でした。

☎総務課市民相談担当

☎955-9501 FAX951-5410

8/20  
日

### ヘルパーとして働きたい人を応援！ かいご・ふくし就職フェア

午後1時30分～3時30分  
中央公民館 市民ホール

市内の事業所が集まるフェアで、あなたに合う仕事を探してみませんか。資格不要の仕事もありますよ。各種支援情報や、資格が取れる研修の話なども聞けます。



#### ■介護職として働きたい人へ：就職費用の貸付制度があります■

再就職後の勤務年数など、条件を満たすと返還が免除になります。

- ▶上限40万円の貸し付け：離職した介護人材の再就職準備金
- ▶上限20万円の貸し付け：介護分野に転職する人の就職支援金

☎(福)京都市社会福祉協議会 京都市福祉人材・研修センター

☎252-6298 FAX252-6312

☎高齢介護課介護保険係 ☎955-2059 FAX951-5410

### 海の事件・事故は「118番」へ 海水浴で事故に遭わないために

海で遊ぶ時は、監視員がいる海水浴場を選びましょう。海水浴を安全に楽しむために、遊泳禁止区域で泳がない、天気が悪いときは泳がないなど、注意が必要です。小さな子どもの見守りをお願いします。詳しくは右記QRから、「ウォーターセーフティガイド」を確認してください。



海上保安庁 HPへ

☎舞鶴海上保安部

☎0773-76-4120 FAX0773-76-4121

### 【予約制】マイナンバーカード 夜間・休日の時間外交付

▶対象＝交付申請し、「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)」が届いた人

▶日時＝[平日] 7月6日・20日、8月3・17日の☎午後5時～7時 [休日] 7月9・23日☎

午前9時～正午 ▶申込＝直前開庁日の正午まで \*市公式LINEもしくは電話で申込を。



市公式 LINEへ

☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

### 公共施設の予約や確認

#### ●10月使用分

当選の確認…7月15日(土)～25日(火)

申請の締切…7月25日(火)

\*各施設の休館日にご注意ください。

\*申請には利用料金が必要です。

▶お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索



図書館・中央公民館・記念文化会館

#### 11月～来年3月 改修工事 を実施

屋上防水とエレベーター改修の工事を実施します。騒音や振動を伴う期間は休館する場合がありますので、施設予約時などにはご注意ください。詳細が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

☎図書館 ☎951-4646

中央公民館 ☎951-1278

長岡京記念文化会館 ☎955-5711

**生活助成金は毎年申請が必要  
7月3日㊤から受付開始**

▶**対象世帯**=全員が今年度市民税非課税で、上下水道料金か、し尿処理手数料の契約者が含まれる、次の①～④いずれかの人を含む世帯(生活保護受給世帯や、手帳所持者が施設入所・長期入院している世帯は除く)  
①身体障害者手帳か精神障害者保健福祉手帳の等級が1・2級 ②療育手帳 A 判定 ③身体障害者手帳3級と療育手帳 B 判定の両方を所持 ④20歳未満の子どものみがいるひとり親  
▶**助成額**=月1,062円(申請が7月中…4月分から支給。8月以降…申請月以降分を支給) ▶**申込**=身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、希望振込先金融機関の口座番号がわかるもの、「使用量のお知らせ」など水道の契約者や、し尿処理手数料を支払った人の名前が確認できるものを持って下記へ  
\*1月1日現在、本市に住所がなかった人は、前住所地が発行する今年度市町村民税非課税証明書が必要です。  
㊤障がい福祉課障がい支援係  
☎955-9710 FAX952-0001

**戦没者遺族の人へ  
京都府戦没者追悼式**

▶**日にち・場所**=10月19日(木)、京都国際会館 ▶**対象**=戦没者の配偶者、父母、子、きょうだい、孫、三親等以内の親族 ▶**申込**=7月25日(火)まで  
㊤地域福祉連携室地域福祉係  
☎955-9516 FAX951-7739



\*受診前にお電話ください。

■**内科・小児科**  
午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)  
乙訓休日応急診療所 ☎955-3320  
(下海印寺下内田101)

おめでとうございます ◆春の褒章

緑綬褒章 おとくにエルダーケア・ボランティアの会	藍綬褒章 長岡京市消防団 団長 おぐら かずあき 小倉 一明 さん(調子)
-----------------------------	--

**相談 & 説明会**

**視覚のことでお困りの人へ  
相談会を開催**

▶**日時・場所**=①8月21日(月)午前10時30分～午後3時30分、向日市福祉会館 ▶**内容**=個別相談、福祉機器の展示や訓練 ▶**要申込**  
㊤障がい福祉課障がい支援係  
☎955-9710 FAX952-0001  
㊤syougaiufukushi

**「FUKUSHI 就職フェア」  
みやこめっせで開催**

▶**日時**=7月17日(月)祝 午後0時30分～4時30分 ▶**内容**=詳細な雇用条件の説明や業界研究セミナーなど  
㊤(福)京都府社会福祉協議会  
☎252-6297 FAX252-6312

**見えない人・見えにくい人へ  
訓練や情報交換・交流会を開催**

▶**日時**=①7月19日(水) ②8月27日(日) ③9月20日(水)午前10時～正午 ▶**場所**=①②産業文化会館 ③向日市福祉会館 ▶**対象**=京都府南部に在住の人  
㊤①②市視覚障害者協会  
☎090-2386-2579  
③京都府視覚障害者協会向日支部  
☎933-1702

**「きこえ」のことで困って  
いませんか【きこえの教室】**

▶**日時・場所**=7月18日(火)午後2時から、産業文化会館 ▶**内容**=言語聴覚士による「きこえの仕組みと補聴器」の話 ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり  
㊤障がい福祉課障がい支援係  
☎955-9710 FAX952-0001  
㊤syougaiufukushi

**生活費や療養費に困ったら  
くらしの資金貸付相談**

▶**日時・場所**=7月4日(火)～7日(金)午前9時～午後5時、総合生活支援センター ▶**対象**=市内に3か月以上住んでいて、資金貸し付けにより自立更生が可能と認められる世帯 ▶**持ち物**=住所がわかるもの、貸し付けが必要であることが確認できる書類(見積書など) ▶**貸付額**=1世帯10万円以内 ▶**貸付日**=7月21日(金)・24日(月) ▶**返済方法**=貸付日から2年以内に一括か分割で(据え置き期間は4か月) ▶**要申込**  
\*家計収支の聞き取りや返済見込みなどの審査があります。  
㊤総合生活支援センター  
☎963-5137 FAX963-5509

**㊤㊤㊤の急患は** \*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

- 外科** 午前9時30分～午後4時
- 2日 片岡診療所 ☎953-8338 (今里西ノ口18-5)
  - 9日 神部整形外科 ☎958-0270 (神足3-4-8)
  - 16日 向日回生病院 ☎934-6881 (向日市物集女町中海道92-12)
  - 17日 新河端病院 ☎954-3136 (一文橋2-31-1)
  - 23日 千春会病院 ☎954-2175 (開田2-14-26)

30日 京都済生会病院 ☎955-0111 (下海印寺下内田101番地)

『京都健康医療よろずネット』  
今、受診可能な医療機関を検索

『小児救急電話相談』 ☎ # 8000  
▶相談時間=午後7時～翌朝8時  
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

救急車を呼ぶか迷ったら ☎ # 7119



60歳以上のための **憩い**



**竹寿苑** ☎ FAX 954-6830

● **第49回市長杯将棋大会** ▷26日(水)午前9時30分  
から ▷申込=3日(月)~20日(木)

**きりしま苑** ☎ 956-0294 FAX 956-0290

● **映画鑑賞会** ▷21日(金)午前10時:「智恵子抄」  
午後1時30分:「男嫌い」

● **市民カラオケ**  
▷14・28日(金)午後1時30分から

● **空き部屋利用申請** ▷9月分は3日(月)から、  
10~12月分は3日(月)~18日(火)に受付

心を込めた手作りをあなたに

**ほっこりんぐ**

毎週金に  
市役所新庁舎  
ロビーで販売



障がいのある人の就労自立のため、製作・販売しています。

日	開始時間	販売製品	販売事業所
7日(金)	午前10時30分	ハンギングプランツ	ステージ
	午後0時30分	べんがら染め製品	乙訓若竹苑
14日(金)	午前10時30分	一筆箋、メモ帳	友愛印刷
	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん	カメラア
21日(金)	午前11時	クッキー、縫製品	バスハウス
		紙製品、小物	乙訓の里・楽苑
28日(金)	午前11時30分	パン、クッキー	ひまわり園
		キーホルダー	乙訓デイ

\*各事業所での受注販売「おまかせ!! ほっこりんぐ」も  
受付中。詳しくは右記QRから市HPへ。

☎ 障がい福祉課社会参加支援係

☎ 955-9549 FAX 952-0001



市  
H  
P  
へ

市民無料相談		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談	家庭児童相談室
<b>弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】</b> 毎週(☎) 午後1時30分~4時30分 *予約はその週の(☎)午前8時30分から。 翌月分も同じ。20日(休)の予約は18日(火)から。	総務課 市民相談担当 ☎ 955-9501	平日 午前9時~午後4時、市役所	☎ 953-7710
<b>司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】</b> 12・19日(☎) 午後1時30分~4時30分 *予約は1か月前から。8月の相談日は2・9日。	全て市役所	<b>臨床心理士・特別支援教育士による教育相談</b> (☎)~(☎) 午前9時~午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎ 963-5533
<b>行政相談</b> 18日(火) 午前10時~正午(30分前まで受付)	*弁護士・ 司法書士相談 は電話や 市LINEでも 予約できます。	<b>心身障がい者相談(聴覚・知的)</b> 18日(火) 午後1時~4時、市役所	障がい福祉課 ☎ 955-9549
<b>消費生活相談</b> 平日(☎除く) 午前9時~正午、午後1時~4時		<b>障がい者の虐待に関する相談</b> 平日 午前8時30分~午後5時15分	乙訓障がい者 虐待防止センター ☎ 959-9085
<b>行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)</b> 26日(水) 午後1時30分~4時30分	男女共同 参画センター “いこ〜る” プラス ☎ 963-5502	<b>精神障がい者連絡員の電話相談</b> 平日 午前10時~午後3時	乙訓やよい会 ☎ 080-8529-7060
<b>女性の一般相談・男性女性の DV 相談</b> <b>【いずれも面談は申込制】</b> 平日 午前9時~午後5時 一般相談 ☎ 963-5522 DV相談 ☎ 874-7867		<b>精神保健福祉相談【申込制】</b> (☎) 午後1時~4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎ 952-9567
<b>女性のカウンセリングルーム【申込制】</b> 5・26日(☎) 午後1時30分~4時30分 12・19日(☎) 午前9時30分~午後0時30分	全て バンビオ6階	<b>高齢者と介護家族のための臨床心理士相談</b> <b>【申込制・先着3人】</b> 3日(月) 午後1時~4時	東地域包括 支援センター ☎ 963-5508
<b>女性の法律相談【申込制】</b> 26日(水) 午前10時~正午		<b>高齢者の虐待などに関する相談</b> 平日 午前8時30分~午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎ 955-9713
<b>男性電話相談(☎ 963-5522へ)</b> 28日(金) 午後7時~9時	健康づくり 推進課 ☎ 955-9704	<b>福祉なんでも相談室</b> 平日 午前9時~午後4時30分、市役所	福祉なんでも 相談室 ☎ 955-3177
<b>リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】</b> 平日 午前9時~午後4時、市役所が自宅へ訪問		<b>ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】</b> 10日(月) 午後2時~4時、市役所	
<b>生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)</b> <b>【20歳以上、申込制・各時間2人】</b> 31日(月) 午後1・2・3時、市役所が保健センターへ	都市計画課 ☎ 955-9715	<b>「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】</b> 11日(火) 午後2時~4時、市役所	共生社会推進課 ☎ 955-3180
<b>不動産無料相談(空き家対策含む) ※予約可</b> 18日(火) 午後1時30分~3時、市役所		<b>特設人権相談</b> 10日(月) 午前10時~正午 18日(火) 午後1時~3時30分、市役所	
		<b>弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】</b> [対面] 1・29日(☎)東包括、15日(土)南 包括 [電話] 8日(土)北包括、11・25日(☎)きりしま苑、22日(土)西包括、午前10時~正午	東地域包括 支援センター ☎ 963-5508

# 図書館に行こっ♪



図書館 HP

☎951-4646 FAX 957-0732

## ◆ブックガイド

### 世界の家の窓から 主婦の友社／編



コロナ禍でのロックダウン中、「自宅の窓からの風景をフェイスブックに投稿し合う」というグループが作られました。そのうち、201人の写真とエピソードを抜粋。世界中の風景を眺めるだけでなく、「この場面にそんな意味があるの!？」と、ドラマとしても楽しめます。

## ◆ イベントガイド & サービス Pick Up

### ■ 大人による子どもの本を読む会

▷13日(木) 午前10時～正午、図書館

### ■ ぶんこピクニック 読み聞かせなど

▷22日(土) 午後3時30分～4時、勝竜寺城公園管理棟  
当日先着8人

### ■ いい本みつけ! 小学生向けの本の紹介

▷27日(木) 午前11時～正午、図書館



## 図書館の本が家に届く!

### アウトリーチサービスのご紹介

図書館職員が予約本を自宅に配達、返却時は回収に来てくれるサービスです。図書館まで行くのが難しい人は、お気軽に相談してくださいね♪

【対象】 下記のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳1～3級
- ②療育手帳を持っている
- ③精神障害者保健福祉手帳1級
- ④介護保険の要介護認定3～5



## 定期開催

<b>シルバー人材センター入会説明会</b> 14日(金)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎955-9704
<b>長岡京音頭保存会の練習日</b> 1日(土)・11日(火)・20日(木) 午後1時30分～3時、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	<b>普通救命講習(心肺蘇生法・AED等の実技)</b> <b>【申込制】</b> 16日(日)午前9時～10時30分 事前にweb講習の受講が必要。 詳細は乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎957-0119
<b>西山公園体育館トレーニング室利用説明会</b> <b>【申込制・先着順】</b> 18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	<b>ふれあい朝市・夕市</b> 毎週月 ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後3時～5時 バンピオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514
<b>個人開放デー【申込制】</b> 8日(土)午前9時～11時40分、 西山公園体育館とスポーツセンターで	スポーツセンター ☎951-3363	<b>海印寺ふれあい市 毎週水・土</b> ▷午前9時～11時 JA海印寺支店駐車場	
<b>学校グラウンド夜間照明 8月分の抽選日</b> 19日(水)午前9時から、市役所会議室402	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735		
<b>学校特別教室開放</b> 午前9時～正午に右記で受付 8月 1日～31日使用分…7月14日(金) 8月16日～31日使用分…7月31日(月)	生涯学習課 ☎955-9534		

## 休業・休館

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	☎・☎	観光案内所(長岡天神駅前) 長岡京@navi.(西山天王山駅前)	☎	パ ン ビ オ 1 番 館	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
図書館	☎と1・18	中央公民館	☎・18		生涯学習団体交流室	☎
北開田会館	☎午後・☎	長岡京こらさ	17		教育支援センター	
北開田児童館“キッズナ”	☎	シルバー活動交流フロア	☎・☎		男女共同参画センター	☎・☎
西山公園体育館	☎	あったかふれあいセンター	☎		総合生活支援センター	
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし		観光情報センター	☎
埋蔵文化財調査センター	☎・☎と2・16・30	中山修一記念館	☎			

# あなたの コーナー



読者のお便りや  
サークルからのお知らせ

掲載内容の詳細は、  
各問い合わせ先へ。



## 催しの案内

◆親子で英語ミュージック▷7月5日(休)  
16時～17時、バンビオ▷未就学児と  
その保護者(先着10組)▷ふれあい遊  
びやリズム遊びを楽しむ▷要申込▷FB  
あり◎おやこのいっぼの会 塩見  
(fabmusic2014@gmail.com)

◆合気道 技の体験会▷7月5・12・19  
日の◎①小・中学生18時15分～19  
時②一般19時15分～20時45分、西  
山公園体育館▷HPあり◎合気道・武  
道清練塾 前田(☎050-7117-6332)

◆地域発信力向上プロジェクト キックオフ  
▷7月8日(出)10時～正午、オンライン開  
催▷市の魅力を伝えるための情報発信ス  
キルをプロから学ぶ全5回の勉強会▷2  
回目以降2,500円▷インスタあり◎ふる  
ふる長岡京 小野(☎080-5536-5629)

◆第34回教育講演会としゃべり場  
▷7月8日(出)18時～21時、バンビオ▷子  
どもたちと家族の生きづらさに触れて  
◎乙訓少年支援の会「ひまわり」  
東(☎090-9289-2600)

◆おはなしを語ってみませんか！  
▷7月12日(休)10時半～正午、図書館▷  
先着30人▷昔から語り継がれる「おは  
なし」の語り方を学ぶ  
◎長岡京おはなしの会“ささふえ”  
亀井(☎090-2285-6470)



## 「あなたのコーナー」に掲載しませんか？

「あなたのコーナー」は、市民による自主的なサークル活動や  
グループ活動の情報を掲載するコーナーです。

▶申込期限＝発行日の前々月の20日

(例) 9月号に掲載希望 ⇨ 7月20日までに申込

\*掲載には条件があります。詳しくは市ホームページへ▷▷▷

◎広報発信課 広報戦略担当 ☎955-9660 FAX955-9703

市HPへ



◆0歳児から聴かせたいサマークラシックコ  
ンサート▷7月14日(金)10時半～11時半、中央  
公民館▷クラリネット、バイオリンなどの演  
奏や大型絵本読み聞かせ▷500円▷ハンド  
マッサージも(6人無料、要予約)▷HPあり  
◎ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆こども食堂▷7月15日、8月19日の◎  
正午～14時、燦燦(開田2丁目1-22)  
▷子どもとその保護者▷おいしい昼食  
をみんなで食べよう。アレルギー対応  
不可▷高校生以上300円◎こども食堂  
「きらり」今井(☎090-4034-0106)

◆講演会▷①7月15日(出)②8月19日(出)13時  
半～16時半、中央公民館▷①「とりこぼさ  
ない福祉支援について」市福祉なんでも相  
談室②「藤村の『夜明け前』から150  
年」ジャーナリスト細見三英子氏▷HPあ  
り◎時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆きのご観察会▷7月16日(日)9時、光明  
寺山門前集合▷先着15人▷光明寺周  
辺できのごを観察▷300円▷要申込▷  
雨天中止▷HPあり  
◎NPO法人乙訓の自然を守る会 古澤  
(otokuni.sizen@gmail.com)

◆ベビー&チャイルド 親子 de リトミック  
▷7月21日、8月25日の◎10時40分～  
11時半、長岡京こらさ▷親子で楽し  
めるリズムとクラシック音楽、簡単お  
茶の作法▷500円▷HPあり◎ムジ  
クリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆小泉川の魚観察～下流編～▷7月22日  
(出)9時、大山崎町桂川河川敷公園集合▷親  
子(先着10組)▷桂川との合流点付近の魚  
を捕って観察▷300円▷要申込▷雨天中  
止▷HPあり◎NPO法人乙訓の自然を守る  
会 古澤(otokuni.sizen@gmail.com)

◆西山パオの森 親子で川遊び▷7月22日  
(出)9時半、西代里山公園集合▷幼児～小  
学生の親子(先着20組)▷小泉川で遊び、自  
然と親しむ▷1,000円(幼児半額)▷要申込  
(harezaurusu@yahoo.co.jp)▷HPあり  
◎NPO法人おとくにパオ 石丸(☎955-4366)

◆長岡京市介護家族の会 ミニ講座  
▷7月27日(休)13時～14時、バンビオ▷  
知ってるようで知らないおむつの話。  
おむつフィッター橋詰ひとみさんと学ん  
でみませんか▷要申込◎長岡京市介護  
家族の会 小林(☎090-3622-4272)

◆ヨーロッパ井戸端会議の会  
▷7月28日(金)14時～16時、バンビオ  
▷歴史は教養の根源。ヨーロッパの歴  
史、文化を学習し、知識習得へのステッ  
プとしましょう！◎ヨーロッパ井戸  
端会議 武田(☎090-9986-8401)

◆夏休み子ども工作教室  
▷7月29日(出)9時半～11時  
半、バンビオ▷小学生の親子▷  
自然素材で作る「わたしのうち」「みんな  
の宇宙」▷2,000円▷詳細はQRからHP  
へ◎西山ものづくり 大藪(☎952-2305)

◆まちなか移動文庫～西山ホテルの家で  
本とくつろぐ夏の1日～▷7月30日(日)13  
時～16時、西山ホテルの家(西代里山  
公園管理棟)▷約300冊が並ぶ本のひろ  
ば。どなたでも参加できます◎おにぎり  
文庫(onigiribunko5656@gmail.com)


◆健康寿命を延ばそう～足がすべて～  
▷7月の毎週◎13時～14時、バンビオ▷  
おおむね60歳以上▷「生活筋力」を高め  
るための座ってできる筋トレ体操▷体験  
500円、月2,000円◎ふれあいサロンさ  
つき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆はじめての茶道～抹茶の美味しさに感動～▷7月の毎週土14時～15時、バンピオ▷対話を大事に進行。安心して参加できます。手ぶらでOK▷1,000円▷要申込▷留学生大歓迎 ㊟ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆グランドゴルフ同好会  
▷毎週月(☎)9時半～正午、長岡公園▷グランドゴルフを通し親睦を。楽しくスポーツをしませんか▷月500円 ㊟樋口(☎951-5665)

◆竹寿苑麻雀クラブ「いこい」▷月2回(☎)12時半～15時半、竹寿苑▷市内在住の60歳以上▷脳トレも兼ねて、一緒に活動しませんか。ぜひ一度見学へ▷月250円 ㊟三吉(☎090-9287-6766)

◆長岡京市トランポリンクラブ   
▷月(金)18時～21時、西山公園体育館▷楽しく跳びながら、競技チームとして活動。ぜひ体験を▷会費あり ㊟太田(since2008ntc@yahoo.co.jp)



消費者トラブル相談

点検して不安をあおる「点検商法」にご注意を！



近くで工事しているという業者が突然来て、「屋根がゆがんでいる」と言ってきた。無料で点検してもらったところ、「台風が来たらもっとひどい状態になる」と言われたので、勧められるまま高額な契約をした。本当に必要な工事なのかかわからず、後悔している。



住宅の屋根や床下、排水管などを「無料で点検する」と言って突然訪れ、消費者の不安をあおって、工事の契約をさせる「点検商法」に関する相談が、各地のセンターに寄せられています。

「点検させてほしい」という急な訪問には安易に対応せず、不要な契約はきっぱり断りましょう。判断に迷う場合も、その場で契約しないで、家族や周りの人に相談することが大切です。

訪問販売などで契約した場合は、クーリング・オフできる場合があります。不安を感じたら、お早めに下記窓口へご相談ください。

㊟長岡京市消費生活センター ☎955-3179  
受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



家庭用品  
活用コーナー

無料で譲りたいもの、  
譲ってほしいものがあれば下記へ。

- 譲ります 家庭用トランポリン、パソコンラック など
- 譲ってください ベビーベッド、低い本棚 など

- \*修理不要な物に限ります。
- \*市は品物を預かりません。
- \*品物の詳細は市HPに掲載しています。



㊟環境業務課 ☎955-9548

家庭から出た可燃ごみの量 5月分 1,024.50t (前年同月 1,075.29t)

映画チケットを  
プレゼント



より良い紙面作成のために、長岡京ライフでは毎月アンケートを実施しています。今月号の回答者には、「近江商人、走る！」チケットのプレゼントが♪ 詳しくは裏表紙へ。

8.13 [日]

- ① 10:30～12:30
  - ② 14:00～16:00
- 長岡京記念文化会館で

江戸時代に日本三大商人として知られた、近江商人たちの活躍を描いた時代劇。そろばん片手に知恵をしぼり、商売で勝負に出る姿を痛快に描いた映画です。

- ▶全席自由
- ▶前売り一般：1,100円、シニア・障がい者・3歳～高校生：900円

㊟長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774



## はぐくみひろば



## 乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🌸 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

7月のイベント		施設開放	
1 (土)		🍎☀️	
2 (日)		🍎☀️	
3 (月)		☀️🌸	
4 (火)		🐧☀️🌸	
5 (水)	A たんぽぽにあつまれ～	☀️🌸	
6 (木)		☀️🌸	
7 (金)		🍎☀️🌸	
8 (土)		🍎☀️	
9 (日)		🍎	
10 (月)		☀️🌸	
11 (火)	B 子育てミニ教室	☀️🌸	
12 (水)		☀️🌸	
13 (木)		🐧☀️🌸	
14 (金)	C えほんのひろば	🍎☀️🌸	
15 (土)		🍎☀️	
16 (日)		🍎	
17 (祝)			
18 (火)	D ママのしゃべり場	☀️🌸	
19 (水)	E たんぽぽにあつまれ～ F 子育てぴよぴよ教室	☀️🌸	
20 (木)	G おやこあそび	☀️🌸	
21 (金)	H ぶちキッズナ「遊びの広場」	🍎☀️🌸	
22 (土)		🍎☀️	
23 (日)		🍎	
24 (月)		☀️🌸	
25 (火)		☀️🌸	
26 (水)		🐧☀️🌸	
27 (木)		☀️🌸	
28 (金)	I 親子たいそう	🍎☀️🌸	
29 (土)		🍎☀️	
30 (日)		🍎	
31 (月)		☀️🌸	

**中央公民館** ☎951-1278 FAX955-4774

🍎 **児童室の開放** 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者

🐧 **子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪  
10:00～正午 / 13:30～15:30  
3か月～就学前の子 / 各時間36人

**北開田児童館 “キッズナ”** ☎955-1110 FAX955-1162

☀️ **キッズルーム**・ 10:00～正午 / 13:00～18:00  
**遊戯室の開放** 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

A おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊び、育児相談  
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者 \*申込不要になりました

E からだを使って遊ぼう！ ver. / 10:30～11:30  
就園前の子と保護者 (20組) / 申込は5日(水) 10:00～

H 手作りおもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30  
就園前の子と保護者 (5組) / 申込は7日(金) 10:00～

**きりしま苑** ☎956-0294 FAX956-0290

🌸 **親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

B 親子たいそう / 10:30～11:00  
3か月～就学前の子と保護者 (10組) / 申込は3日(月) 14:00～

D テーマ：ほっこりお話しませんか？～フリートーク～  
10:30～11:30 / 就学前の子と保護者

F 子育てマインドフルネス～瞑想とふれあい遊び～ / 10:30～11:00  
0歳児と保護者 (5組) / 申込は3日(月) 14:00～

G 10:30～11:30 / 首の据わった乳児～就学前の子と保護者 (10組)  
申込は3日(月) 14:00～

I 10:30～11:30 / 就学前の子と保護者 (10組)  
申込は3日(月) 14:00～

**図書館** ☎951-4646 FAX957-0732

C 絵本の読み聞かせと、選び方などの相談会 / 11:00～11:30  
就学前の子と保護者



何でも相談してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。現在、**事前予約制**で実施しています。利用日前日までにご予約を。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぼぼ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎954-5264



予防接種・健診・教室

場所はいずれも **保健センター** です。

- 🍊 BCG 予防接種
- 🍒 4か月児健診
- 🍏 10か月児教室
- 🍇 1歳8か月児健診
- 🍓 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります



健診など 予防接種

\*発達相談は随時受け付けています。 **要申込**

子育て応援教室 離乳食教室

- ▶日時 = 7月20日(木) 13:30～14:45
- ▶対象 = 市内在住の生後5か月～6か月頃の子の保護者
- ▶申込 = 7月13日(木)まで



詳しい内容や予約は右記 QR から。  
Hello Baby教室 / 1歳3か月歯の教室の開催状況も掲載しています ▶▶▶▶▶



☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

7/13 (木)

ファミリーサポートセンター交流会

骨の健康を維持するポイントや食べ物から取りたい1日分のカルシウム量など、「骨」と「カルシウム」にまつわるアレコレを栄養士から学びましょう。

- 🐾 テーマ：乳の食育 雪印メグミルク 食コミュニティ「骨・カルシウムセミナー」
- 🐾 時間：10:30～正午 🐾 場所：中央公民館
- 🐾 対象：子育て中の人、ファミリーサポートセンターの活動に興味がある人、60歳以上の人(30人)
- 🐾 申込：7月3日(月)10:00～ 🐾 託児：5人(要予約)

☎ファミリーサポートセンター ☎959-3034 FAX959-3201



長岡京  
子育てコンシェルジュ

あなたの妊娠・出産・子育てをサポートします。相談コーナーが新庁舎3階にありますので、心配なことはお気軽にご相談ください。



☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください  
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



楠木 輝星ちゃん(5か月)



奥海印寺

【パパ・ママより】  
元気に生まれてきてくれてありがとう！これからたくさん思い出作ろうね！大好きだよ♡

清水 稀智ちゃん(1歳1か月)



奥海印寺

【パパ、ママから】  
いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう！きさくと過ごす毎日が楽しくて幸せだよ☆

松本 紗来ちゃん(1歳2か月)



神足

【両親から】  
1歳になってできることがどんどん増えてきたね。これからの成長を楽しみにしてるね♡



# スクール ぎやらりー

今月は

## 長岡第八小学校の

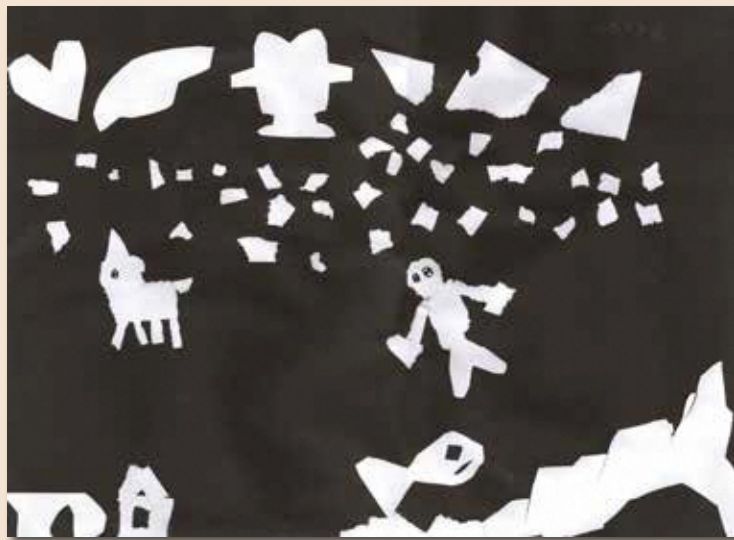
ステキな作品をご紹介します!



### 「心のもよう」 きぼうをやさしく包む あたたかい気持ち

みうら ひより  
三浦 日和 さん  
5年生

工夫したのは、できるだけ紙を丸く切って優しい気持ちを表したところ。後ろのグラデーションがうまく描けたので、温かい気持ちを表せたと思います。



### 「はさみであーと」 ゆめのせかい

いわさき りん  
岩崎 凜 さん  
2年生

ウォータースライダーがあって、魚や人魚がたくさんおよんでいるところがお気に入りです。



### 麦

やすおか ゆうの  
安岡 悠乃 さん  
4年生

右はらいを一回とめてまっすぐはらうところを気を付けました。字のバランスに気を付けて書きました。



## 障がい福祉推進へ 企業版ふるさと納税



5月24日、市の障がい福祉に貢献したいという思いを持つ眞栄株式会社から、「企業版ふるさと納税」を活用した寄付がありました。高柳社長が話す、「寄付を生かして、住みよく栄えて皆が喜ぶ市になってほしい」という思い。その意向を受けて、新しく整備する（仮称）粟生畑ヶ田公園に、障がいの有無に関わらずだれでも利用できる遊具を整備するために活用します。

## とりこぼさない支援を考える 交流会開催



今年度から市が本格的に取り組んでいる、とりこぼさない支援体制整備。幅広いつながりをつくるための交流会が5月25日、バンビオで開催されました。福祉分野の支援に関わる49人が参加し、活動する上で感じていることなどを意見交換。子どもの居場所づくりに取り組む「フェリーチェ」代表の篠田優美さんは「対象は違っても、必要な支援は同じなのだと分かった。普段交流できない人にも会え、有意義だった」と話しました。



# 長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 82,154 人 / 世帯数 37,661 世帯

(6月1日現在)

まちの姿

## 「ももんちゃん」作家と楽しむ 絵本の世界



図書館で5月27日、読書講演会が開催されました。「ももんちゃんあそぼう」シリーズなどで知られる絵本作家とよたかずひこさんが登壇。制作時のエピソードも交えながら大型紙芝居や絵本の読み聞かせを披露しました。次々と登場する絵本に、子どもたちからは歓声が。とよたさんは「大人が作品を楽しむと、子どもも楽しくなる。まずは保護者が好きなお話を読んであげて」と絵本を楽しむポイントを伝えました。

## ホタル舞う幻想的な風景を味わう



6月9日と10日に、西代里山公園で「ホタル観賞の夕べ」が開催されました。コロナ禍での中止が続き、開催は4年ぶり。家族連れなど延べ約3,300人が訪れました。ホタルが飛び始めると、会場のあちこちから「ほら、飛んでるよ」「すごくきれいだね～」などのうれしそうな声が。「ほ～たるこい♪」と歌う声も聞こえるなど、来場者は思い思いに季節の風物詩を楽しんでいました。

# 長岡京の きらり

いいもの・ひと・こと  
みつけたっ

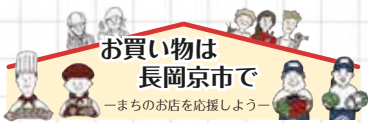
vol.03

## うれしい「おせっかい」で 人・まち・企業をつなぐ 頼れる身近なプロ集団

「何でも相談しやすい」「楽しい」と利用者から声が上が  
る京都信用金庫長岡支店。「人との縁を大切に、金融  
機関がやりそうにないことをやっていきたい」という  
森 裕一支店長の言葉どおり、銀行業務以外に子育てママ  
の支援、職場体験の受け入れ、さらには飲食店のメニュ  
ーや日用品の商品開発まで、さまざまな取り組みで地域の活性化に一役  
買っています。一人一人の職員からさまざまな「おせっかい」案が生ま  
れるのは「意見を出し合い、お互いの足りないところを補い合おう」を心がけた職場づく  
りをしているから。職場の風通しの良さが利用者にも伝わり、ふらっと立ち寄って相談し  
てみたくなるのかもしれない。



▶開放的な店内には  
キッズスペースも  
完備



店舗情報

京都信用金庫 長岡支店

開田3丁目3-1 ☎951-6161

◎窓口：午前9時～午後3時(平日のみ)

ATM：午前8時～午後9時(±日祝含む)



2月に実施した“お気に入りのお店を教えて！”アンケートの回答から、  
長岡京市のごことが大好きな市民ライターが取材先をピックアップ！  
長岡京で **きらり** と輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介します♪

【今月の担当】 松阪 智子

長岡京市の「知らなかった！」を掘り出して  
紹介していきたいです。



▲「とにかく明るい・楽しい」長岡支店の皆さん



◀職員提案で中学生  
の職場体験を受け  
入れ、京都市から  
表彰を受けました

今月のプレゼント



人気キャラクターエコバッグ  
など、京信オリジナルグッズ  
7点セット

プレゼント  
PRESENT  
クイズ  
QUIZ

正解者に抽選で  
右記賞品が当たる♪

㊗3人 ㊗5人

〒617-8501 (住所不要)  
長岡京市 広報発信課  
7月号プレゼントクイズ係

【宛先】

- クイズ 今年30回目を迎える長岡京ガラシャ祭。  
西暦●●●●年に第1回が開催されました。(ヒントは2ページ)
- アンケート
  - ・今月号の満足度の5段階評価(1：不満～5：満足)
  - ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由
- 応募方法(締め切り7月15日(出消印有効))
  - ①クイズの答え ②希望するプレゼント(㊗か㊗)
  - ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
  - ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
  - ⑥年代 ⑦住所を書いて左記へ

QRから  
カンタン応募



どちらか選べるよ♪

【今月のプレゼント】

- ㊗ 京都信用金庫  
長岡支店提供  
『オリジナルグッズ 7点』
- ㊗ 映画チケット  
『近江商人、走る!』

●先月号の答え…男女共同参画

