

広報長岡京
2023

9

Life

Nagaokakyo

長岡京
ライフ



若葉カップ&未来への種まきプロジェクト



シャークナイトカフェ



長岡京
夏の
思い出三選



神戸ふれあい町家の夏の思い出



- 2-3 楽しくお得な長岡京の秋が来る！
- 4-5 まるごとヘルシーフェスタ開催♪
- 6 新型コロナウイルスワクチン情報
- 7 知ってる？使ってる？市公式LINE
- 8-17 情報 INDEX

- 18-19 あなたのコーナー
- 20-21 はぐくみひろば
- 22 スクールぎやらりー
- 23 長岡京NOW
- 裏表紙 長岡京のきらり☆

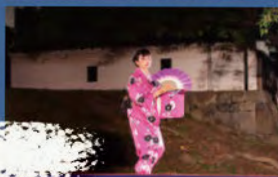
<写真> 長岡京市の今年の夏は、恒例の催しや久しぶりの行事、初開催の祭りなど、さまざまなイベントで盛り上がりました。その中から、3つの話題をピックアップ。23ページで紹介しています。



文化協会
創立40周年記念

名月の宴

～古城で繰り広げる
芸能の夕べ～



明智光秀・細川ガラシャゆかりの勝竜寺城公園で、古典芸能など、雅な音楽や舞を楽しみませんか。市内の小学生在が作成したランタンと、竹灯籠が華やかに会場を彩ります。場内ではお茶席も楽しめますよ♪

- ▶日時・場所 = 9月9日(土)午後6時～8時30分、勝竜寺城公園
- ▶演目 = 大正琴・尺八・詩吟・日本舞踊・民謡・オカリナ・能管など
- ▶雨天中止 ▶お茶席は1服450円

☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興課内) ☎955-9734 FAX955-3150

楽しく

長岡京の

お得な

秋が来る!

暑さや和らぐこの季節。長岡京市らしさを感じられる催しをはじめ、暮らしやお出かけの味方になる商品券など、旬な話題が届きましたよ。

申込は9月15日(金)まで

最大4万円おトク

リフォーム工事券

市内の住宅などをリフォームする市民が対象の、最大4万円おトクになる工事券です。申し込みは、1世帯1回限り。

☎市商工会 ☎951-8029 FAX958-2473



- ▶プレミアム額 = 最大20% (上限4万円)
工事の見積額に応じて金額が変わります
- ▶申込 = 9月15日(金)までに工事券の取扱事業所へ。応募多数の場合は後日抽選し、当選者を決定
- ▶利用期間 = 10月9日(月・祝)～来年2月16日(金)



取扱事業所の
一覧など詳細は
市商工会 HP へ

京都西山はいいぞ！ フォトコンテスト



応募期間：12月10日(日)まで

- ☑ 入賞作品100点を四条通地下道に展示！
- ☑ 京都西山の各エリア賞など副賞多数！

長岡京市・向日市・大山崎町・京都市西京区からなる「京都西山」エリアの魅力を伝える写真コンテストを開催します。来年2月～3月には、四条通地下道で入賞作品写真展も開催します。

- ▶ 募集 = 京都西山エリアで撮影された自然風景や観光スポット・人・グルメなど、京都西山の美しさや楽しさが伝わる写真。撮影時期は問いません
- ▶ 応募方法 = 右記 QR から必要事項を入力し、写真を投稿してください
- ▶ 結果発表 = 来年1月中旬に、京都市のホームページなどで発表します



投稿フォーム

☎ 京都市西京区役所 洛西支所 地域力推進室 ☎ 332-9185 FAX 332-8188



9月15日(金) 受付開始

ガラシャ祭30回記念

商工会デジタル商品券



1口 1万円で
1万2,000円

市内のお店・スーパーなどで利用できる、スマホで使うプレミアム付きデジタル商品券を販売します。おトクに買い物して地元のお店を応援しよう！

☎ 市商工会 ☎ 951-8029 FAX 958-2473

- ▶ 購入は1人5口まで ▶ プレミアム率20%
- ▶ 利用期間11月1日(水)～12月20日(水)

STEP 1

申し込む

市商工会 HP 内のフォームから申し込みを。応募多数の場合は後日抽選し、当選者を決定。

10月10日(火)まで

STEP 2

購入する

当選者に届くメールを確認し、決済後、専用アプリ「ガラシャ Pay」をダウンロード。

11月10日(金)まで

STEP 3

使う♪

取扱店舗での会計時、お店の“QR”をアプリで読んで、支払完了。

11月1日(水)～
12月20日(水)

取扱店舗も
募集中！



詳細は
市商工会 HP へ

9/9(土)
午前10時～
午後4時

まるごと ヘルシー フェスタ

バンビオがまるごと
イベント会場に



子どもから大人まで、みんなが参加できる健康イベントを、今年もバンビオで開催します。楽しい企画が盛りたくさん！ぜひ、気軽にのぞいてみてください。
 問 健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX955-2054



午前10時～午後4時

食育ひろば



メインイベント

ながおかきょうの料理 レシピコンテスト

今回のテーマは「缶詰や瓶詰を使ったオリジナルレシピ」。今年も自信作が集まりました。実際にレシピを見て、聞いて、あなたもグランプリを決める投票に参加しませんか。

- 午前10時～ レシピの発表と展示、投票
- 午後1時30分～ 表彰式



食に関するイベントはほかにも！

- ▶ 公立保育所児童の食の絵画展示
- ▶ 防災食としても活用できる料理の紹介
- ▶ 親子で作れる料理や防災食のレシピ配布
- ▶ 地元産野菜のパネル展示



午後2時～4時

歯のひろば




乙訓歯科医師会の歯科医師のチェックを受けて、お口の中の健康状態を確認しませんか。気になることも気軽に相談できます。歯科衛生士によるミニ講座では、これまで知らなかった話が聞けるかも。

- ▶ 歯・お口のチェック
- ▶ ミニ講座「お子さんの仕上げ磨き」と「オーラルフレイルって？」
- ▶ 口臭測定、咬合力(かむ力)測定、口腔機能低下症チェック
- ▶ お口の中の健康に関するポスター展示



新規登録者 100 人に
西山こっぺ堂で使える
商品券をプレゼント

スマホを持って歩くと地域名産品が当たる！

あるくと
ウォーキングアプリ  & 登録会



登録した人には、デジタルギフトや市内の協賛店からのプレゼントがもらえるチャンスがあります。楽しく歩いて健康になろう！

【協賛店】

ANYTIME フィットネス長岡京店、文京堂書店、Kitchen Blue Lake、洋食屋 AKIRA

条件をクリアして、
プレゼントと健康習慣を
ゲットしよう！



カラダの数値を測ってみよう！

測定会



- ▶ 血圧測定
- ▶ 野菜の充足度測定
- ▶ 骨密度測定 ▶ 血管年齢測定
- ▶ ロコモ度テスト（立ち上がりテストなど）

【測定協力】

明治安田生命、京都済生会病院、乙訓保健所

心も体も喜ぶ体験が盛りだくさん！

マルシェ &
ワークショップ

おはなし会やお菓子の販売、コンサートなど、12 のブースがあります。

内容や申込などの詳細は
右記から確認できます▶



レザミ HPへ



毎日の健康には
“けんしん”も大切！

胃カメラの
胃がん検診

- ▶ 対象 = 受診日に 50 歳以上で、西暦偶数年生まれの人
- ▶ 自己負担 = 2,000 円
- ▶ 申込 = 12 月末まで
- ▶ 受診 = 来年 1 月末まで

マンモグラフィの
乳がん検診

- ▶ 対象 = 受診日に 40 歳以上で、西暦偶数年生まれの女性
- ▶ 自己負担 = 800 円
- ▶ 申込 = 来年 1 月末まで
- ▶ 受診 = 来年 2 月末まで

9月1日から、下記検診の受付が始まります。健康な毎日を過ごすために、定期的な受診を心がけましょう。

☎ 健康づくり推進課

☎ 955-9704 FAX 955-2054




【共通事項】

- ▶ 場所 = 京都府内の指定医療機関
- ▶ 申込 = 下記 QR か市役所新庁舎 3 階の窓口で受診票を申請した後、医療機関へ直接予約してください。
※窓口での申請には身分証明書が必要です。
※医療機関により最終日が異なります。



受診票の申込
◁胃がん 乳がん▷



- * ① 70 歳以上 ② 後期高齢者医療被保険者 ③ 生活保護世帯 ④ 世帯全員が市民税非課税 いずれかの人は、自己負担金免除制度があります。④は、事前に申請が必要です。
 - * 体の状態により受診できない場合があります。 
- 詳しくは、市ホームページへ。▶▶▶▶▶▶

新型コロナウイルス ワクチン接種情報

9月20日(水)から 全ての年代が追加接種の対象に

これまで高齢者などに限定されていた追加接種が、9月20日(水)から全ての年代(生後6か月以上)を対象に実施されます。使用されるワクチンも変わります。国は、高齢者や基礎疾患のある人にお勧めしていますので、希望する人は接種してください。

☎ 新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎ 955-9732 ファク955-2054



ワクチン情報の
詳細は市 HP へ



ワクチン予約は
市公式LINEから

- **接種対象** 2回目(乳幼児は3回目)の接種が済んでいる人
- **接種券** 【未使用の券が手元にある人】その券を使用してください。
【未使用の券が手元にない人】前回接種から3か月経過した人へ、9月20日(水)以降、順次送付します。接種券をなくした人は、市コールセンターまでご連絡ください。
- **申し込み** 【個別接種】医療機関にお問い合わせください。
【集団接種】9月30日(土)以降、土曜日・日曜日にバンビオで実施予定です。
接種券が手元にある人は、9月20日(水)から市公式LINEや電話で予約できます。
- **使用ワクチン** 【個別接種】ファイザー社製オミクロン株 XBB.1.5対応ワクチン
【集団接種】モデルナ社製オミクロン株 XBB.1.5対応ワクチン
* 国からの供給状況などにより、使用するワクチンが変わる場合があります。

Q&A

Q オミクロン株 XBB.1.5 対応ワクチンとは？

A 現在の流行主流株である「オミクロン株 XBB.1.5」に対応したワクチンです。
重症化や発症予防の効果が期待されています。

Q 費用はかかりますか。

A 無料です。



大塚製薬株式会社と包括連携協定を締結 安心・安全のまちづくりを推進



市は8月7日、大塚製薬株式会社と健康や防災などさまざまな分野で連携する協定を締結しました。同社の動画コンテンツを使った熱中症対策講座の開催や災害時の物資支援など、お互いの知的・人的な資源を生かし、安心・安全のまちづくりを進めます。同社京滋北陸支店の塩田支店長が「正しい知識や新しい情報を市と協力して伝えていくことで、市民の健康づくりを応援したい」と話すと、中小路市長は「地域の健康増進や災害時の健康支援など、さまざまな分野で協力していきましょう」と力強く応えました。

☎ 総合計画推進課 企画総務・行革担当

☎ 955-9502 ファク951-5410



みんな知ってる、使ってる

長岡京市の公式

リッチメニュー使いこなしてさらに便利に♪

お友だち登録者数が約8万7千人と、市の人口を超えている長岡京市のLINE公式アカウント。登録はお済みですか？ すでにお友だちの人も、これからの方も、暮らしに役立つ便利な使い方を知って、ドンドン活用しちゃいましょう！

☎ デジタル戦略課 ☎ 955-9503 FAX 951-5410
広報発信課 ☎ 955-9660 FAX 955-9703



お友だち登録は
このQRから



行かなくても！電話しなくても！手続きできる♪

情報を受け取る、をワンランクアップ！

便利その1



各種申請・申込や 相談予約ができる



助成制度の申請や健診・相談などの申し込みがLINEからできます。粗大ごみの申し込みは、支払いまでLINE上で完結するのでとっても便利です。

便利その3



受け取りたい情報を 8つのジャンルから選べる



受信設定した人にだけ届くイベント案内やお役立ち情報が！ジャンルをリニューアルしていますので、ぜひ設定してみてください。

* 災害関係など一部の情報は、設定不要で全てのお友だちに配信します。

便利その2



公園の遊具や道路などの 不具合を手軽に連絡できる



公園や道路、防犯灯などの不具合や空き家に対する困りごと、災害時の被害状況を、写真付きで市に伝えることができます。

全ての便利はリッチメニューから



便利な機能は、LINE 起動時に表示される「リッチメニュー」から利用できます。いろいろな機能がありますので、ぜひ触って試してみてくださいね。

☎ リッチメニュー

さらに詳しい使い方は
市HPで



いただいた意見に
市長がお答え！



市長と語る 対話ウィーク

<今回のテーマ> 市公式LINEで届いたらいいなと思う情報、
できたらいいなと思うことは何ですか。

▶ 応募方法=9月1日(金)~7日(木)に電話、
ファクス、メール、右記 QR から
* 回答は9月29日(金)から市ホームページ
に掲載予定です。

☎ 秘書課 秘書係 ☎ 955-9500 FAX 951-5410
✉ hisyo@city.nagaokakyo.lg.jp



ご意見
お寄せください！



あなたの「知りたい!」が
きっと見つかる

インデックス

情報INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選の記載がないものは **先着順**で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚ マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を案内しています!



市ホームページへ

市公式LINEでも、情報を配信中!



お友だち登録はこちら



市役所(代表) ☎075-951-2121 ㊚075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分~午後5時)

参加しよう

神足ふれあい町家で 工芸・音楽・芸能に親しもう

●わたしの人形展
~佐野知子 人形工房便り~

▶日時=9月1日(金)~29日(金)午前9時~午後6時(最終日は午後4時まで)

▶内容=和・洋人形コレクションや現代人形の展示

●町家音楽喫茶

▶日時=9月4日(月)・8日(金)・12日(火)・14日(水)・22日(金)・26日(火)・28日(水)午前10時~11時30分 ▶内容=「町家音楽喫茶歌集」から選曲。アコーディオン伴奏でみんなで歌う

▶費用=500円(1ドリンク付き)

●林家花丸さん出演
第38回 花丸ふれあい落語会

▶日時=9月24日(日)午後2時30分~4時(午後2時開場) ▶定員=35人 ▶費用=2,000円 ▶申込=9月1日(金)~22日(金)

* 駐車場・駐輪場はありません。

㊚神足ふれあい町家
☎951-5175 ㊚202-9239

長岡京市歴史講演会 熊谷次郎直実について

▶日時・場所=10月8日(日)午後1時30分~3時10分、産業文化会館


▶定員=80人 ▶費用=400円 ▶申込=9月2日(土)午前9時から①名前②電話番号③住所(市町村名まで)をメールかファクス、右記QRから




㊚NPO 法人長岡京市 申込フォームへ
ふるさとガイドの会 高橋
☎090-7366-3107 ㊚954-5523
nagaokakyouguide@yahoo.co.jp

初心者向けスマホ講座で 便利な使い方を学ぼう

▶日時・場所=①9月6日(水)②10月4日(水)午前10時~正午、午後2時~4時、市役所 ③10月11日(水)午前10時~正午、中央公民館 ▶対象=スマホの使い方に興味のある人(各回20人) ▶内容=①②LINEの使い方③初めて触る! スマートフォン体験




▶要申込
㊚デジタル戦略課デジタル推進担当
☎955-9503 ㊚951-5410

年齢別でレッスン キッズテニススクール

●年中・年長児

▶時間=午後4時~5時

▶費用=4,800円

●小学1年生

▶時間=午後4時~5時30分

▶費用=6,800円

●小学2・3年生

▶時間=午後5時30分~7時

▶費用=6,800円

【共通事項】

▶日にち=10月3日~12月5日(10月10日を除く)の㊚ ▶対象=市内在住・在園・在学の人 ▶申込=9月1日(金)午前10時から

㊚スポーツセンター
☎951-3363 ㊚951-3666

ポールウォークで巡る 大原野神社や大歳神社

▶日時・集合=9月15日(金)午前9時30分、中央公民館 ▶対象=市内在住のおおむね60歳以上(15人)

▶要申込 ▶ポールの無料貸出あり

㊚やすらぎクラブ長岡京
☎㊚956-6166

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

事務サービス

- ・宛名書き
- ・届状書きなど

家事援助サービス

- ・室内清掃
- ・食事の支度
- ・洗濯など

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人

長岡京市 シルバー人材センター

☎075-955-8000

長岡京市開田 3-3-36
市役所分庁舎3

www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/

長岡京市シルバー 検索



京都府高齢者福祉課 高齢者活躍人材確保推進課

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない 毎日を つくりたい。

活動はインスタで



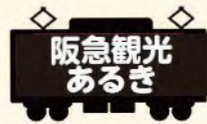
活動はFBで



TEL 953-7903
FAX 953-8860



西国街道の 登録有形文化財めぐり



豊臣秀吉が朝鮮出兵の際に整備したと言われる西国街道には、国登録有形文化財となった、風情ある江戸・明治期の建物が並びます。心地よい秋風とともに、歴史を感じながら歩きませんか。

- ▶日時・集合=9月30日(出)午前9時、阪急西向日駅東口
- ▶定員=抽選で20人 ▶費用=400円(ボランティアガイド協力金)
- ▶申込=参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を下記へ。

メールの場合は件名にツアー名を記載



☎ 商工観光課観光戦略担当

☎ 955-9515 FAX 951-5410 ✉ syoukougankou



出店募集

バンビオものづくり市

- ▶日時=11月4日(出)・5日(出)午前10時~午後4時
- ▶場所=バンビオ広場公園
- ▶費用=1ブース2,500円(2.5×2.5m)
- ▶申込=9月29日(金)までに①希望日②名前・店名③住所④電話番号⑤出店品目⑥車の有無⑦ブース数を記入し往復はがきかメールで右記へ。先着順に選考します



☎ ものづくり市実行委員会 宮崎

☎ 090-1221-9008

☎ 617-8799 向日町郵便局留め
mail.meisei.0220@gmail.com

かおTV

子どもの目線を追ってみよう

「かおTV」で目線の動きを分析します。子どもの「好き」がわかるかも。

- ▶日時・場所=9月29日(金)・30日(出)午前10時~正午、午後1時30分~2時30分、きりしま苑 ▶対象=おおむね1歳~小学4年生の子と保護者(各12組) ▶申込=9月1日(金)午後2時から

☎ きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

親子で運動遊びにチャレンジ! ライフキッズスポーツクラブ

- ▶日時・場所=9月30日、10月7・14・21・28日の①午前10時15分~11時15分、西山公園体育館 ▶対象=3歳~就学前の子と保護者(15組) ▶費用=親子2人で1,000円、子どもが1人増えるごとに500円追加 ▶申込=9月1日(金)から右記QRへ

☎ (公財)市スポーツ協会

☎ 953-1161 FAX 953-1163



申込フォームへ

寺社で楽しむ観光イベント

●勝竜寺ほてい市

- ▶日時・場所=9月10日(日)午前10時~午後3時、勝龍寺境内 ▶内容=3世代で楽しめるワークショップ、癒しブースなど

☎ neoseed(ネオシード)

neoseed888@gmail.com

●リゾームマルシェ

- ▶日時・場所=9月23日(土)祝午前10時~午後4時、長岡天満宮境内 ▶内容=工芸品の物販、アロマやクッキー作り体験、豆腐やめはり寿司の飲食ブースなど ▶雨天決行

☎ リゾームマルシェ実行委員会

rhizome.marche@gmail.com

危険物取扱者試験 予備講習会

- ▶日時・場所=10月14日(出)午前9時~午後4時30分、乙訓消防組合消防本部 ▶費用=一般7,000円、学生・会員(乙訓防火・危険物安全協会、府内の危険物安全協会に加入している事業所の人)5,000円 ▶申込=9月4日(月)~10月13日(金)

☎ 長岡京消防署庶務予防課

☎ 957-0119 FAX 957-4357

整形外科医のミニ講演会&相談会 腰の痛みについて

- ▶日時・場所=9月15日(金)午後1時30分~3時、保健センター ▶定員=15人 ▶申込=9月8日(金)まで

☎ 健康づくり推進課

☎ 955-9704 FAX 955-2054



広告

社会福祉法人 恩賜財団 京都済生会病院
TEL 075-955-0111 (代)
救急受診の際は事前にお電話ください

〒617-8617 長岡京市下海印寺下内田 101 番地 | 阪急西山天王山駅下車、徒歩 5 分 | www.kyoto.saiseikai.or.jp

LINE 公式 X(Twitter)

リフォーム & 不動産

LINEで見送り

福祉用具レンタル
はじめました!

ライオンホーム
長岡京市今里庄ノ瀬30番地
☎ 0120-09-1152

人権問題を考えるきっかけに /

市民公開講座



	内容	日時
①	災害時に「人として護られ、護る」ために	10月4日(水) 午後7時
②	一緒に当たり前の社会に～障がいの有無に関わらず楽しめるポッチャを通じて～	10月12日(木) 午後7時
③	今日の人権課題と地域社会の役割～同和問題から考える～	10月18日(水) 午後7時
④	多様な性について	10月21日(土) 午前10時30分

- ▶場所=①②③市役所 ④中央公民館 ▶定員=各回50人
▶申込=9月1日(金)から ▶託児=④のみあり。10月12日(木)までに要申込
▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループ=開催1週間前までに要申込

市人権啓発推進協議会事務局(共生社会推進課内)
☎955-3180 FAX951-5410 ✉kyouseishakai

読書の秋に図書館で学ぶ こどもカメラと読み聞かせ

●こどもカメラ

～しっぱい! なんかにこわくないぞ～

- ▶日時=9月24日(日)午前10時30分～午後0時30分 ▶対象=小学生(12人) ▶申込=9月2日(土)午前10時から
*子どもたちが撮影した写真データが7枚程度必要。詳しくは下記へ。

●読書ボランティア養成講座

- ▶日時=①10月5日(木) ②19日(木)午前10時～正午 ▶対象=市内在住、在勤、在学の人(①50人、②は読み聞かせ3年未満の人、15人) ▶内容=①「本ってこんなに楽しい」を伝える ②絵本の選び方、読み方教室
▶申込=9月7日(木)午前10時から

市図書館

☎951-4646 FAX957-0732

出土遺物が見られます! 発掘調査成果報告会

長岡京跡の条坊側溝や井戸など、昨年度実施した発掘調査の成果を写真と遺物で紹介します。

- ▶日時・場所=9月16日(土)午後2時～4時、中央公民館 ▶定員=60人
市(公財)市埋蔵文化財センター
☎955-3622 FAX951-0427

わくわく講座

桓武天皇とその妻子

桓武天皇の人物像や政治理念について、平安京遷都後を中心に語ります。

- ▶日時・場所=10月14日(土)午後1時30分～3時30分、バンビオ ▶定員=50人 ▶費用=200円 ▶申込=9月1日(金)午前10時から
市生涯学習団体交流室
☎963-5518 FAX963-5519

家庭で性について話してみよう 小さいころから始める性教育

- ▶日時・場所=9月29日(金)午前10時30分～午後0時30分、バンビオ
▶定員=30人 ▶要申込 ▶託児・手話通訳・要約筆記=9月15日(金)までに要申込。託児は1歳～就学前の子(6人)
市HPへ
市男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX963-5521
✉danjo-c

ジェンダーの視点から考える メディアリテラシー

- ▶日時・場所=9月29日(金)午後3時～5時、市役所 ▶定員=40人 ▶要申込 ▶手話通訳・要約筆記=9月15日(金)までに要申込
市HPへ
市男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX963-5521
✉danjo-c

長岡京発見の父

中山修一先生との思い出を語る

- ▶日時・場所=9月30日(土)午後1時30分から、中山修一記念館
市中山修一記念館
☎957-7176

150年の歴史を振り返る 神足小学校の「企画展」

- 写真や映像で歴史を振り返ります。
▶日時・場所=9月21日(木)～27日(木)午前10時～午後4時(21日は午後1時から)、神足小学校
*駐車場はありません。
市神足小学校
☎951-1034 FAX951-5389

広告

「子どもらしい子ども」を目指す



一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3
TEL953-0308



プレテスト開催
Find Your Gold Flash

プレテスト(国語・算数) & 学校説明会
9/23(祝) 11/3(祝) 11/26(日)
時間/9:30～12:00 会場/金光大阪中学校
阪急京都線 上伏見下車(準急・普通停車) 徒歩4分 本校まで
Institute of Education

学校法人 関西学院大学
金光大阪中学校
〒569-0002 美濃市東上牧一丁目3番1号
TEL:(072)669-5211 FAX:(072)669-5214
https://www.kohs.ed.jp/ 国公立校

※上記日程以外でもご希望の方には校内見学や遠征活動見学、受験相談など個別に対応いたします。(要事前予約)



食品のご寄付を
お願いします

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。
▶日時・場所=9月6日(水)午前9時～午後5時、市役所新庁舎ロビー ①環境業務課 ☎955-9548

市民企画講座

①中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

【共通事項】▶場所=中央公民館 ▶申込=9月2日(出)午前11時から
▶対象=市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)

●認知症予防と転倒予防に効く スクエアステップ!

《企画：京都でスクエアステップ
を広める会おとくに》
▶日時=9月21日(木)午前10時～11
時30分 ▶定員=20人

●長岡京市民大学《企画：西村日出夫》
エネルギーや資源をテーマに、楽
しく学べる体感型プログラムを紹介。
▶日時=9月21日(木)午後2時～3時30
分 ▶定員=25人

●誰でも簡単レザークラフト ～長財布の作るポシェットづくり～

《企画：アトリエアスラ》
▶日時=9月23日(土)午前
9時30分～11時30分
▶定員=8人 ▶費用=
2,000円



●吃音症の抑制法と訓練

《企画：吃音抑制グループ
「ゆっくり会」阿部彰久》
吃音症の抑制法を学び、昔話の
読み合わせを通じて実践します。
▶日時=9月24日(日)午後1時30分～
4時45分 ▶対象=小学4年生以上
の吃音症で悩む人(10人)

●長岡京市 SDGs 交流会

《企画：こここCOライブ》
SDGsの項目をテーマに発表と
意見交換をします。
▶日時=9月24日(日)午後2時～4時
▶対象=おおむね18歳以上(30人)

●歌の絵本で「英語」のいっぽ

《企画：塩見徳子》
▶日時=9月26日(火)午前10時～11
時30分 ▶対象=就学前の子と保
護者(10組)

●クラフトワークス ～羊毛フェルトの小鳥と鳥かご～

《企画：宮澤由佳》
▶日時=9月28日(木)午前
9時15分～11時45分
▶定員=10人 ▶費用=
400円



●子育て・暮らし・文化、 手をつなごう世界のひと

《企画：ワールドクラブ長岡京》
日本で暮らす外国人の日本語ス
ピーチと交流。
▶日時=10月1日(日)午後1時30分～
4時 ▶定員=30人

申込開始日 が

変わります!



広報 9月号掲載分から

👉 毎月2日午前11時
に変わります。中央公民館休館日と
重なる場合は、翌開館日になります。

●リメイク缶を作って、 多肉植物を植えよう(連続講座)

《企画：中田政代》
▶日時=10月3・24日の④午後1時
30分～3時30分 ▶定員=6人 ▶
費用=各回1,500円(24日のみ参加
の場合は1,800円)

●笑って子育て《企画：澤田和子》

笑いヨガを通して歌や絵本、ゲー
ムを楽しみます。
▶日時=10月4日(水)午前10時30分～
11時30分 ▶対象=0～4歳の子と
保護者(10組)

●足裏ほぐしと整体で健康を!

《企画：千葉善清》
▶日時=10月19日(木)午前10時～正
午 ▶対象=20～79歳(20人)

●大人の折紙教室～秋野菜と平皿～

《企画：藤原保子》
▶日時=10月20日(金)午後2時～
4時 ▶対象=18歳以上(10人)
▶費用=150円



広告

学校法人カトリック京都教区学園
長岡カトリック幼稚園

幼稚園であそぼう!(未就園児対象)
9/16(土) 9:30～10:30
11:00～12:00

★事前予約制となりますので、参加ご希望の方は園までご連絡ください。

未就園児保育事業 カトリックくらぶに関しては、
ホームページをご確認ください

TEL 075(951)9805
<http://www.naga-c-k.ed.jp/>



一まちの健康ステーション
長岡スイングスクール

9/30(土) 10/5(木)

骨密度測定会
無料開催!

☎075-955-0213





60歳以上が対象！

きりしま苑でやってみよう

●モフトレ

～無理なく楽しく体操しよう～

▶日時＝9月28日(木)午前11時～11時30分 ▶定員＝5人 ▶申込＝9月1日(金)午後2時から

●スクエアステップ

▶日時＝①10月12日(木)午後1時～2時 ②10月12日、11月9日、12月14日の③午後2時15分～3時15分
▶定員＝抽選で各回20人 ▶申込＝9月1日(金)～15日(金)

*②は3回連続のシリーズ講座です。

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

運動会シーズンに役立つ

スマートフォンフォト教室

▶日時・場所＝9月15日(金)午前10時～11時、きりしま苑 ▶対象＝小学6年生までの子と保護者(10組) ▶申込＝9月1日(金)午後2時から

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

コミュニケーションの支援者に

要約筆記者養成講座

▶日時＝〔共通講座〕11月4・25日、12月9日の④〔手書きコース〕来年1月13日(土)・28日(日)、2月24日(土)〔パソコンコース〕来年1月20日(土)、2月17日(土)・25日(日)、いずれも午前10時30分～午後4時30分 ▶場所＝〔共通講座・手書きコース〕京都府聴覚言語障害センター(城陽市)〔パソコンコース〕京都市聴覚言語障害センター ▶対象＝受講後、要約筆記者として登録・活動できる人 ▶費用＝4,000円ほか ▶申込＝9月19日(火)～10月16日(月)

☎(福)京都聴覚言語障害者福祉協会

☎0774-30-9000

FAX0774-55-7708

見学しませんか

市民活動応援補助金公開審査会

▶日時・場所＝9月16日(土)午前9時から、市役所 ▶定員＝10人 ▶内容＝補助金申請団体のプレゼンテーション ▶申込＝9月15日(金)までに下記へ

☎自治・共助振興室地域協働係

☎955-3164 FAX951-5410

市民大運動会

スポーツの秋！体を動かして、
みんなで気持ちいい汗を流しましょう。

▶日にち＝10月1日(日)

▶場所＝市内各小学校

(メイン会場は長六小)

▶申込＝電話かファクスで①名前

②連絡先 ③小学校区 ④参加希望プログラムを下記へ。
各校区のプログラムは、市ホームページをご覧ください

*自治会を通じての募集も実施します。

☎(公財)市スポーツ協会 ☎953-1161 FAX953-1163

spokyo@sports-nagaokakyo.or.jp

文化・スポーツ振興課 ☎955-9735 FAX955-3150

✉bunka-sports



市HPへ



ひとり親家庭の親子野球教室

▶日時・場所＝9月23日(土・祝)午前10時30分から、長六小 ▶対象＝府内在住のひとり親家庭の小学1～4年生と保護者(25組) ▶申込＝9月15日(金)まで
☎府母子寡婦福祉連合会
☎223-1360 FAX950-1503



視覚障がいのある人の外出を支援

同行援護従業者 養成研修

▶日にち・場所＝〔一般課程〕11月1日(水)・5日(日)・7日(火)・8日(水)〔応用課程〕11月17日(金)・20日(月)、京都府情報コミュニケーションプラザ(城陽市)など ▶申込＝10月4日(水)まで
☎(公財)府視覚障害者協会
☎463-5569 FAX463-5509



傍聴しませんか 児童対策審議会

▶日時・場所＝10月4日(水)午後6時30分から、市役所 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝子ども・子育て支援施策や保育施策について ▶申込＝前日午後5時までに下記へ
☎子育て支援課子育て支援係
☎955-9558 FAX952-0001

主任児童委員企画

絵本で子育て「ええとこさがし」

絵本を通じて親子の心を育もう！

▶日時・場所＝9月30日(土)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶対象＝就学前の子とその家族(15組) ▶申込＝9月1日(金)午前9時から
☎地域福祉連携室地域福祉係
☎955-9516 FAX951-7739

お気に入りの本・絵本

持ち寄って・語り合いませんか

▶日時・場所＝10月20日(金)午前10時から、長岡京こらさ ▶申込＝電話、ファクスで下記へ
*詳細は右記QRへ。市HPへ
☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX963-5521



多文化共生子育て講座

Let's enjoy! 多文化子育て

バングラデシュの子育てについて、交流など。国境を越えて学ぼう！
▶日時・場所＝10月7日(土)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶対象＝子育て中の人(10組) ▶申込＝9月2日(土)午前11時から
☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

長岡京芸術劇場
クラシックを聞いてみよう
～オーケストラわくわくコンサート～

(演目) ・J. オッフェンバック / 「天国と地獄」序曲
・楽器紹介 ・指揮体験
・J. ウィリアムズ / 「スター・ウォーズ：オーケストラのための組曲」より
・P.I. チャイコフスキー / バレエ音楽「くるみ割り人形」より

▶日時 = 10月7日(土) 午後3時開演 午後2時開場
▶場所 = 長岡京記念文化会館
▶費用 = 中学生以上 500円、小学生以下は無料(全席自由)

◎長岡京芸術劇場実行委員会事務局
☎955-5711 FAX955-4774

確認してください

愛称の投票受付中!
「健幸すぽっと」

老人福祉センター竹寿苑が、来年移転し「健幸すぽっと」として生まれ変わります。7月に募集した愛称から選考された5つの候補から、投票で決定します。

▶期間 = 9月5日(火)まで
▶投票 = 下記または竹寿苑、きりしま苑、市公式LINEで投票できます

市公式LINEへ

◎高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410
☒ koureikaigo

応募しよう

(公財)長岡京市スポーツ協会
臨時職員

▶募集人数 = 1～2人 ▶勤務 = 10月1日(日)から、1日8時間で週3日以内 ▶勤務地 = 西山公園体育館、スポーツセンター ▶時給 = 1,017円
▶選考 = 書類審査、面接 ▶申込 = 9月1日(金)～9月15日(金)
◎ (公財)市スポーツ協会
☎954-8011 FAX953-1163

食品ロス実態調査モニター

▶対象 = 日ごろから食事の支度や買い物をしており、期間中全3回のアンケートに回答できる2人以上の世帯(120組) ▶期間 = 11月2日(木)～29日(木)と来年2月20日(火)～3月4日(月) ▶内容 = アンケート回答、指定期間中に食品ロス削減ツールを使用し食品ロス削減に取り組むことなど ▶報酬 = QUOカード6,000円分
▶申込 = 9月19日(火)までに右記QRへ

◎京都府立大学
食品ロス実態調査モニター担当
☎050-1808-5431

防衛医科大学校学生
医学科・看護学科

▶対象 = 18～20歳 ▶申込 = (看護学科) 10月4日(木)まで(医学科) 10月11日(木)まで
◎自衛隊京都地方協力本部
宇治地域事務所
☎FAX0774-44-7139

“環境の都”賞 候補者

▶対象 = 活動歴約10年以上で、持続可能なまちづくりに貢献した市内在住・在勤・在学の個人か、活動範囲が原則市内の団体・事業者 ▶応募 = 9月15日(金)までに推薦調書を下記へ 市HPへ
◎環境政策室脱炭素・環境政策担当
☎955-9542 FAX951-5410
☎617-8501(住所記載不要)
☒ kankyouseisaku

公共施設の予約や確認

●12月使用分
当選の確認…9月15日(金)～25日(月)
申請の締切…9月25日(月)
*各施設の休館日にご注意ください。
*申請には利用料金が必要です。
▶お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設 検索

看板・のぼり旗などの設置には許可が必要です

9月1日(金)～10日(日)は屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物は雨風や強い日差し、地震や台風などさまざまな自然環境の影響を受けます。サビやゆるみ、板面のずれ、照明不点灯などはありませんか。のぼり旗や立て看板は通行や視界を妨げていませんか。この期間をきっかけに安全な状態かどうか、点検をお願いします。

◎都市計画課計画・景観係
☎955-9521 FAX951-5410
☒ toshikeikaku

年金生活者支援給付金制度
新規受け取りは申請が必要です

収入が一定基準以下の年金受給者に、年金に上乗せして支給されます。新規対象者には9月から順次、案内が送付されます。

▶対象 = ①老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員の令和5年度住民税が非課税で、前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の人 ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約472万円以下の人
*これから年金を受給する人は、請求手続き時に申し出てください。
*日本年金機構や厚生労働省を名乗る「なりすまし」詐欺にご注意ください。

◎日本年金機構給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

気を付けよう

ペットの飼い方・接し方

ペットを飼うことは命を預かること。その命を終えるまで大切に飼いましょう。特に住宅密集地では、近隣との距離が近く、思いがけない問題が生じることも。犬の放し飼いはしない、野良猫にむやみに餌を与えないなど、近隣の方々への配慮をお願いします。



☎環境政策室環境保全担当

☎955-9685 ㊚951-5410

ハチや巣には近寄らないで!

活動が活発な時期です

巣の近くで大声を出したり、強い振動を与えたりしないよう注意を。



●刺されたときは

すぐに刺されたところをつまみ、毒液を絞り出してから水洗いを。抗ヒスタミン軟こうが有効です。アンモニアは効果がありません。

●駆除の依頼は

京都府ペストコントロール協会(☎0774-46-9873)へ。駆除費用は有料です。市では防護服を無料貸し出ししています。

☎環境政策室環境保全担当

☎955-9685 ㊚951-5410

【予約制】マイナンバーカード

夜間・休日の時間外交付

▶対象=交付申請し、「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)」が届いた人 ▶日時=[平日] 9月7・21日、10月5・19日のⓉ午後5時～7時(休日) 9月10・24日のⓉ午前9時～正午 ▶申込=直前開庁日の正午まで

*市公式 LINE か電話で申込を。LINE は30日前から申込できます。

☎市民課住民記録係

☎955-9564 ㊚951-5410



市公式
LINE へ

インターネットで簡単回答! 住宅土地統計調査にご協力

よりよい住環境を作るための全国調査です。

▶調査期間・方法=9月中旬から調査対象に選ばれた世帯に調査員証を携行した調査員が訪問し、調査票を配布 ▶回答方法=インターネット回答が調査票の郵送、調査員による回収

*調査票の内容は、統計を作成する以外の目的には使用しません。
*ご不在の場合は調査員が連絡メモを投函します。記載の連絡先が下記へご連絡ください。

☎総務課総務係

☎955-9547 ㊚951-5410

マイナポイント

申込期限は9月末まで

マイナポイントの申込終了日は9月30日(出)です。キャッシュレス決済サービスによっては、申込などの受付を前倒して終了する場合がありますので、早めに申込を済ませましょう。

▶対象=今年2月28日までにマイナンバーカードの申請をした人(オンライン申請は今年3月1日まで)

*申込にはマイナンバーカードとスマホかパソコンが必要です。まだマイナンバーカードがお手元ない人は、先に市民課で交付を受けてください。

●サポート窓口は9月29日(金)まで

スマホやパソコンをお持ちでない人、操作に不安がある人は、市役所新庁舎ロビーへお越しください。平日午前9時から午後5時まで開設しています。

☎デジタル戦略課デジタル推進担当

☎955-9503 ㊚951-5410

おめでとうございます

令和5年度近畿都市

選挙管理委員会連合会表彰

長岡京市選挙管理委員会

ほり まついち
堀 松市さん(奥海印寺)

映画チケットを プレゼント



より良い紙面作成のために、長岡京ライフでは毎月アンケートを実施しています。今月号の回答者には、「ある男」チケットのプレゼントが♪詳しくは裏表紙へ。

10.26(木)

①午前10時～午後0時30分

②午後2時～4時

長岡京記念文化会館で

「亡くなった夫の身元調査」という奇妙な依頼を受けた弁護士が、調査を進める中で驚きの真実に近づいていくヒューマンミステリーです。

▶全席自由

▶前売り[一般]:1,100円 [シニア・障がい者・3歳～高校生]:900円

*賛助会員は前売り100円引き、当日は前売り料金。

*字幕付き上映。HELLO! MOVIE(音声ガイド)対応作品です。

☎長岡京記念文化会館 ☎955-5711 ㊚955-4774

聞いてみよう

こころのこえ

㊤地域福祉連携室地域福祉係
☎955-9516 FAX951-7739

9月10日(日)～16日(土)は自殺予防週間です。心の健康状態や話の聴き方などを知り、自分や身近な人が健やかな生活を送れるようにしましょう。

●こころの体温計でストレスチェック

最近眠れなかったり、イライラしたりしませんか？ 右記QRから簡単な質問に答えるだけで、心の健康状態を確認できます。



こころの
体温計へ

●あなたもゲートキーパーになりませんか

悩んでいる人に気付いて話を聴き、相談機関へつなぐゲートキーパー。声の掛け方や、話の聴き方を学ぶ研修を開催しています。



やめようポイ捨て 不法投棄は犯罪です

道路沿いや人通りの少ない山間部などへの、ごみのポイ捨てや不法投棄が後を絶ちません。ごみのポイ捨て・不法投棄は法律により禁止されており、違反した場合は懲役か罰金、またはその両方が課せられます。ごみは決められた捨て方で適切に処分し、美しいまちづくりに取り組みましょう。

㊤環境政策室環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410

秋の全国交通安全運動 9月21日(土)～30日(土)

「京のみち 深まる秋と 思いやり」を合言葉に、歩行者の安全確保、飲酒運転の根絶、自転車の交通ルール遵守など安全運転に努めましょう。

㊤交通政策課交通対策係

☎955-9686 FAX951-5410

9月10日は下水道の日 すみやかに接続工事を

お住まいの区域を快適な環境にするため、公共下水道整備済みの区域で下水道に接続をしていない場合は、指定工事業者に依頼してください。市が工事費用の借入金の利子を補給する融資あっせん制度があります。

㊤下水道施設課施設係

☎955-9723 FAX953-3505

消防職員が 防火訪問を実施しています

戸建住宅、共同住宅を消防職員が訪問し、住宅用火災警報器の設置調査、火災予防チラシなどを配布しています。訪問する職員は公務証を携帯し、原則家の中に入ることはなく、販売などを行うこともありません。

㊤長岡京消防署

☎957-0119 FAX957-4357

相談 & 説明会

「きこえ」のことで困って いませんか【きこえの教室】

▶日時・場所=9月21日(木)午前10時から、市役所 ▶内容=認定補聴器店による「補聴器の使い方・きこえを補う機器について」の話 ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

㊤障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001

✉ syougai-fukushi

専門医が対応 難病の個別相談

●神経・筋疾患

▶日時=10月20日(金)午後1時30分～5時 ▶申込=10月2日(月)まで

●膠原病

▶日時=11月6日(月)午後1時30分～5時 ▶申込=10月20日(金)まで

【共通事項】

▶場所=乙訓保健所 ▶対象=乙訓保健所管内在住で対象の疾患、またはその疑いがある人とその家族(各4組)
*希望者多数の場合、専門医未受診などの人を優先します。

㊤乙訓保健所保健課

☎933-1153 FAX932-6910

出張がん個別相談

▶日時・場所=9月7日、10月5日の㊤午後1時30分～3時30分、乙訓保健所

▶申込=前日午後4時までに下記へ

㊤京都府がん総合相談支援センター

☎0120-078-394

㊤祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(下海印寺下内田101)



*受診前にお電話ください。

■外科 午前9時30分～午後4時

3日 さいのうち医院 ☎955-6850
(神足1-10-6)

10日 さたけ整形外科 ☎950-3456
(開田4-8-6)

17日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

18日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

23日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101番地)

24日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

『京都健康医療よろずネット』
今、受診可能な医療機関を検索

『小児救急電話相談』 ☎ # 8000

▶相談時間 = 午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

救急車を呼ぶか迷ったら ☎ # 7119



60歳以上のための憩い



竹寿苑

☎FAX 954-6830

● 第46回市長杯玉突き大会

▷26日(火)午前9時30分から
▷1日(金)~20日(水)に要申込

きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

● 市民カラオケ

▷22日(金)午後1時30分から

● 空き部屋利用申請 (11月分まで)

▷1日(金)から

心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ

毎週金に
市役所新庁舎
ロビーで販売



障がいのある人の就労自立のため、製作・販売しています。

日	開始時間	販売製品	販売事業所
1日(金)	10:30	ハンギングプランツ、小物	ステージ
	11:30	こっぺぱん、菓子パン	カメラア
8日(金)	10:30	一筆箋、メモ帳、染め製品	友愛印刷
	11:30	ホワイトボード、自主製品	乙訓デイ
15日(金)	11:00	紙製品、小物、アクセサリ	乙訓の里・楽苑
	11:30	お弁当、スイーツ、コーヒー	なかの邸
22日(金)	10:30	一筆箋、メモ帳、染め製品	友愛印刷
	11:30	こっぺぱん、菓子パン	カメラア
29日(金)	11:00	クッキー、縫製品、焼き芋	バスハウス
	11:30	クッキー、スイーツ、小物	やまびこ

*各事業所での受注販売「おまかせ!! ほっこりんぐ」も受付中。詳しくは右記QRから市HPへ。

☎障がい福祉課社会参加支援係

☎955-9549 FAX 952-0001



市HPへ

市民無料相談		家庭児童相談・こどもSOSテレホン相談	家庭児童相談室
		平日 午前9時~午後4時、市役所	☎953-7710
弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】 毎週(木) 午後1時30分~4時30分 *予約はその週の(木)午前8時30分から。 21日(水)の予約は19日(火)から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501	臨床心理士・特別支援教育士による教育相談 (月)~(土) 午前9時~午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533
司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】 13・20日(木) 午後1時30分~4時30分 *予約は1か月前から。10月の相談日は11・18日。	全て市役所	心身障がい者相談(聴覚・肢体) 19日(火) 午後1時~4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
行政相談 19日(火) 午前10時~正午(30分前まで受付)	*弁護士・司法書士相談は電話や市LINEでも予約できます。	障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分~午後5時15分	乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085
消費生活相談 平日(土除く) 午前9時~正午、午後1時~4時		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時~午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 27日(水) 午後1時30分~4時30分		精神保健福祉相談【申込制】 (木) 午後1時~4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久具事業所 ☎952-9567
女性の一般相談・男性女性のDV相談【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時~午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867	男女共同 参画センター “いこ〜る” プラス ☎963-5502	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・先着3人】 4日(月) 午後1時~4時	東地域包括支援センター ☎963-5508
女性のカウンセリングルーム【申込制】 6・27日(木) 午後1時30分~4時30分 13・20日(木) 午前9時30分~午後0時30分		高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分~午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713
女性の法律相談【申込制】 27日(水) 午前10時~正午	全て	福祉なんでも相談室 平日 午前9時~午後4時30分、市役所	
男性電話相談(☎963-5522へ) 22日(金) 午後7時~9時	バンビオ6階	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 11日(月) 午後2時~4時、市役所	福祉なんでも相談室 ☎955-3177
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時~午後4時、市役所か自宅へ訪問	健康づくり 推進課 ☎955-9704	「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 12日(火) 午後2時~4時、市役所	
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【20歳以上、申込制・各時間2人】 25日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター		特設人権相談 8日(金) 午前10時~正午 19日(火) 午後1時~3時30分、市役所	共生社会推進課 ☎955-3180
不動産無料相談(空き家対策含む) ※予約可 19日(火) 午後1時30分~3時、市役所	都市計画課 ☎955-9715	福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 (月)~(土) 午前8時30分~午後5時	総合生活支援センター ☎963-5137
		弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 [対面] 2日(土) 東包括、16日(土) 南包括 [電話] 9日(土) 北包括、12・26日(木) きりしま苑 30日(土) 西包括、午前10時~正午	東地域包括支援センター ☎963-5508

図書館に 行こっ♪



図書館 HP

☎ 951-4646 FAX 957-0732

◆ブックガイド



NHK が悩む日本語

NHK 放送文化研究所 / 著 幻冬舎 / 刊



全国のNHK放送局から日々寄せられる「言葉の相談」に、明快に回答するNHK放送文化研究所・用語班。「100歳をこえて生きる、の“こえる”は超える? 越える?」など多彩な質問に、言葉の専門家チームの名回答が光ります。

◆ イベントガイド & サービス Pick Up

- 文庫まつりミニ 読み聞かせなど
▷9日(土) 午前11時~11時30分、図書館
当日先着20組
- 大人による子どもの本を読む会
▷21日(木) 午前10時~正午、図書館
- ぶんこピクニック 読み聞かせなど
▷23日(土・祝) 午後3時30分~4時、勝竜寺城公園管理棟
当日先着8人

持ち歩かなくても大丈夫 /

貸出券バーコードは スマホに表示できます



本を借りに来てすっかり「貸出券を忘れた!」ということはありませんか? スマートフォンから図書館HPにログインすれば、画面上に貸出券バーコードを表示することができますよ。お出かけついでにお気軽に図書館へ♪

詳しい操作方法はこちら▶



定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(金)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎955-9704
長岡京音頭保存会の練習日 2日(土)・11日(月)・21日(木) 午後1時30分~3時、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習(心肺蘇生法・AED等の実技) 【申込制】17日(日)午前9時~11時 事前にweb講習の受講が必要。 詳細は乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷午前9時~9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前9時~9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後3時~5時 バンピオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514
個人開放デー【申込制】 16日(土)午前9時~11時20分 西山公園体育館	スポーツセンター ☎951-3363	海印寺ふれあい市 毎週水(土) ▷午前9時~11時 JA海印寺支店駐車場	
学校グラウンド夜間照明 10月分の抽選日 20日(水)午前9時から、市役所会議室402	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735		
学校特別教室開放 午前9時~正午に右記で受付 10月1日~31日使用分...9月15日(金) 10月16日~31日使用分...9月29日(金)	生涯学習課 ☎955-9534		

休業・休館

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	☎と☎	観光案内所(長岡天神駅前) 長岡京@navi.(西山天王山駅前)	☎	バンピオ1番館	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
図書館	☎と1・19	中央公民館	☎と19		生涯学習団体交流室	☎
北開田会館	☎午後・☎	長岡京こらさ	18		教育支援センター 男女共同参画センター 総合生活支援センター	☎☎
北開田児童館“キッズナ”	☎	シルバー活動交流フロア	☎と☎		観光情報センター	☎
西山公園体育館	☎	あったかふれあいセンター	☎☎			
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし			
埋蔵文化財調査センター	☎☎と3・17	中山修一記念館	☎			

あなたの コーナー

読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。

催しの案内

◆JFA なでしこひろば in 乙訓

▷9月7日(木)17時～20時、スポーツセンター▷女性▷ゲームを中心とした女子サッカー教室▷毎月第1回開催▷HPあり 〇NPO法人シュピーレン 京都 宮宇地 (spielen@ezweb.ne.jp)



◆第52回長岡京市囲碁名人戦

▷9月10日(日)9時半～17時半、中央公民館▷2クラスハンディー戦▷一般2,500円、女性・高校生以下1,500円 〇乙訓囲碁クラブ 椿・佐野 (☎954-1560、13時～17時受付)

◆親子で英語ミュージック▷9月12日

(火)16時～17時、バンビオ▷未就学児とその保護者(先着10組)▷ふれあい遊びやリズム遊びを楽しむ▷要申込▷FBあり 〇おやこのいっぽの会 塩見 (fabmusic2014@gmail.com)

◆小畑川の魚観察▷9月16日(土)9時～

11時、中河原橋東詰▷カワムツ、ドンコなどを捕まえて観察します▷親子(先着10組)▷300円▷雨天時23日(土)に延期▷要申込▷HPあり 〇NPO法人乙訓の自然を守る会 北野 (☎090-5973-5694)

◆第23回市民座禅会▷9月16日(土)9時

20分～11時50分、長岡禅塾▷座禅体験と塾頭講話▷200円 〇乙訓地名詩編纂「チーム乙訓」 鶉野 (☎952-5790)



「あなたのコーナー」に 掲載しませんか？



「あなたのコーナー」は、市民による自主的なサークル活動やグループ活動の情報を掲載するコーナーです。

▶申込期限＝発行日の前々月の20日

(例) 11月号に掲載希望 ⇨ 9月20日までに申込

*掲載には条件があります。詳しくは市ホームページへ▷▷▷

〇広報発信課 広報戦略担当 ☎955-9660 FAX955-9703

市HPへ



◆ファミリーバドミントン親子体験スクール

▷9月16日(土)正午～15時、西山公園体育館▷市内在住の小学生と保護者▷QRから要申込▷HPあり 〇長岡京市ファミリーバドミントン協会 白井 (☎952-4907)



◆子ども食堂▷9月16日、10月21日の

①正午～14時、燦燦(開田2丁目1-22)▷子どもとその保護者▷おいしい昼食をみんなで食べよう。アレルギー対応不可▷高校生以上300円 〇子ども食堂「きらり」 今井 (☎090-4034-0106)

◆和やかなひととき土曜茶道を楽しむ

▷9月16日(土)13時～15時、バンビオ▷和敬清寂の心を大切に、自分を高める茶道▷要実費▷要申込▷初心者大歓迎 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川 (☎090-1905-0925)

◆講演会▷①9月16日②10月21日の①13

時半～16時半、中央公民館▷①「安保三文書にみる近未来戦」京産大法学部岩本誠吾教授 ②「在宅医療の現在」さとう内科医院佐藤真人先生▷300円▷HPあり 〇時事問題研究会 小谷 (☎951-1776)

◆京都西山コールアカデミー第17回演奏会▷9月17日(日)14時～16時、長岡

京記念文化会館▷混声合唱 ラフマニノフ「Ave Maria」、高田三郎・混声合唱組曲「水のいのち」など▷1,000円▷HPあり 〇福田 (☎954-8207)

◆彩画会展▷9月21日(木)～24日(日)10

時～18時(24日は16時まで)、バンビオ▷水彩画・パステル画・日本画・油絵などを50点ほど展示 〇彩画会 吉谷 (☎090-6321-1953)

◆ベビー&チャイルド親子でリトミック・な

でなでヨーガ▷①9月22日②10月27日の①10時40分～正午、長岡京こらさ▷就学前の子▷①リトミック 音楽とリズム遊び ②なでなでヨーガ▷500円▷HPあり 〇ムジクリ企画 小西 (☎080-1418-5044)

◆ヨーロッパ井戸端会議の会▷9月22

日、10月20日の①14時～16時、バンビオ▷歴史は教養の根源。ヨーロッパの歴史、文化を学習し、知識習得へのステップとしましょう！ 〇ヨーロッパ井戸端会議 武田 (☎090-9986-8401)

◆自分らしく輝くフェスタ▷9月23日

(土)10時～16時、バンビオ▷販売・ワークショップなどのブース出店と歌・ダンスなどの発表ステージ▷HPあり 〇NPO法人子育てサークル虹色でんしゃ のだ (☎090-7480-7919)

◆大原野の自然・風景・生き物を観察

▷9月24日(日)9時～14時、大原野神社周辺▷大原野の秋の草花や生き物を観察します▷300円▷要申込(先着15人)▷雨天中止▷HPあり 〇NPO法人乙訓の自然を守る会 稲垣 (☎090-8484-3977)

◆大人のためのトランポリン

▷9月27日、10月25日の①13時～14時半、西山公園体育館▷40～60代の人▷1回1,000円▷健康維持にどうぞ 〇ふるふるトランポリン 菅谷 (furutora102@gmail.com)



◆長岡京市介護家族の会 ミニ講座▷9月28日(木)13時～14時、バンビオ▷家族交流会。介護や困った事を、ただ今介護奮闘中の家族会の八木みさおさんと話してみませんか▷要申込 ㊟長岡京市介護家族の会 小林(☎090-3622-4272)

◆マイクロバスで行く丹後富士「青葉山」▷10月1日(日)7時、JR長岡京駅東口出発▷65歳以下の登山経験者(定員10人)▷6,500円▷9月20日(木)までに要申込▷HPあり ㊟西山ハイキングクラブ 鹿島(☎080-5343-3111)

◆長岡京ウインドオーケストラ「キズナ」第10回定期演奏会▷10月8日(日)14時～16時、長岡京記念文化会館▷市内学校の卒業生による吹奏楽コンサート。懐かしの歌から最新曲まで演奏▷HPあり ㊟山敷(kizuna.nagaokakyo@gmail.com)

◆市民ゴルフ秋季大会兼府民総体市町村対抗ゴルフ競技代表選考一次予選▷10月19日(休)8時～、ベニーカントリー倶楽部▷当日11,500円、申込時3,000円▷9月14日(休)18時半～、中央公民館で要申込 ㊟大会実行委員会 伴野(☎951-0770)

◆健康寿命を延ばそう～足がすべて～▷9月の毎週(土)13時～14時、バンビオ▷おおむね60歳以上▷「生活筋力」を高めるための座ってできる筋トレ体操▷体験500円、月2,000円 ㊟ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆合気道 初級クラス体験会▷9月の毎週(土)19時～19時50分、バンビオ▷中学生以上▷力に頼らない和合の武道。女性や力の弱い方でもOKです▷HPあり ㊟合気道 梅華道場 石井(☎090-3363-4950)

募集します

◆長岡京シュピーレン LSC (女子サッカー)▷毎週(土)、月4回(土)18時～21時、スポーツセンターなど▷女性▷会費あり▷体験会は毎月第3(土)▷HPあり ㊟宮宇地(spielen@ezweb.ne.jp)

◆ひねくり陶友会▷月3回(土)10時～17時、中央公民館▷先生はいませんが、会員同士が陶芸を楽しめるサークルです▷年6,000円▷見学・体験歓迎 ㊟西田(☎080-8527-1724)

◆フレッシュクラブ

▷毎週(金)9時半～正午、西山公園体育館▷9人制ママさんバレーボールを楽しみたい方はぜひ体験・見学へ ㊟田鶴(☎090-4278-1784)

◆長岡京市愛唱の会▷月3回(金)10時～正午、バンビオ▷童謡、唱歌、名曲、愛唱歌などを歌う▷入会500円、月3,000円 ㊟高城(☎956-6103)

◆長岡京 SSC バスケットボール(指導者)▷月6回程度(土)正午または15時から(1回3時間)、長岡第三小学校かスポーツセンター▷大学生以上▷小学生へ一緒に指導しませんか ㊟藤(☎090-7111-9452)

消費者トラブル相談

「高齢者施設の入居権を譲って」という電話にご用心!

消費者 トラブル

大手企業を名乗る人から、「市内に介護施設ができる。市内在住のあなたに入居権がある」と電話があった。必要ないと伝えると、「他市に住む人に権利を譲ってあげてほしい」と頼まれたので承諾した。数日後、関連会社から電話があり、「あなたの名義で申し込みをするので、一度あなたがお金を支払う必要がある」と、高額な金銭を要求された。

知って おこう

「施設の入居権を譲ってほしい」と持ちかけられたという相談が、各地のセンターに寄せられています。電話越しに複数の役割を演じて信じ込ませる「劇場型」の詐欺だと考えられますので、相手にせず、すぐに電話を切ってください。

話を聞いてしまうと、さまざまな手口で金銭を要求されます。一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。話をうのみにしないようにしましょう。少しでも不安を感じた場合は、ひとりで悩まず、最寄りの警察や下記窓口までご相談ください。

㊟長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)



家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、
譲ってほしいものがあれば右記へ。

㊟環境業務課 ☎955-9548

●譲ります

インクジェットプリンタ、歩行車、
BS チューナー、パーベルセットなど

●譲ってください

赤ちゃん用自転車ヘルメット、蚊帳、
ハンモックチェア、ベース(楽器)など

*修理不要な物に限ります。
*市は品物を預かりません。
*品物の詳細は市HPに
掲載しています。



家庭から出た可燃ごみの量 7月分 911.14t (前年同月 931.30t)

減量へのご協力を
引き続きお願いします!





はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🌸マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

9月のイベント		施設開放		
1 金		🍎	☀️	🌸
2 土		🍎	☀️	
3 日		🍎		
4 月			☀️	🌸
5 火		🐧	☀️	🌸
6 水	A たんぽぽにあつまれ～		☀️	🌸
7 木			☀️	🌸
8 金	B えほんのひろば	🍎	☀️	🌸
9 土		🍎	☀️	
10 日		🍎		
11 月			☀️	🌸
12 火	C 子育てミニ教室		☀️	🌸
13 水			☀️	🌸
14 木		🐧	☀️	🌸
15 金	スマートフォンフォト教室 詳しくは12ページへ	🍎	☀️	🌸
16 土		🍎	☀️	
17 日		🍎		
18 月				
19 火	D 子育てびよびよ教室		☀️	🌸
20 水	A たんぽぽにあつまれ～ E ママのしゃべり場		☀️	🌸
21 木			☀️	🌸
22 金		🍎	☀️	🌸
23 土		🍎		
24 日		🍎		
25 月			☀️	🌸
26 火	F ママのための足もみレッスン		☀️	🌸
27 水		🐧	☀️	🌸
28 木			☀️	🌸
29 金	G ぶちキッズナ「遊びの広場」	🍎	☀️	🌸
30 土		🍎	☀️	

中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

🍎 児童室の開放 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

🐧 子育てふれあい
ルーム 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館「キッズナ」

☎955-1110 FAX955-1162

☀️ キッズルーム・ 10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

A おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊び、育児相談
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

G 手作りおもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(5組) / 申込は15日(金)10:00～

きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

🌸 親子遊び部屋開放 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

C 足もみセルフケア♪プチレッスン / 10:30～11:00
就学前の子と保護者(10組) / 申込は1日(金)14:00～

D ベビーリトミック / 10:30～11:00
0歳児と保護者(5組) / 申込は1日(金)14:00～

E テーマ：保育園・幼稚園どう選ぶ? / 10:30～11:30
就園前の子と保護者

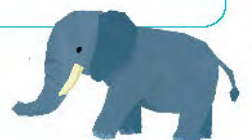
F 10:30～11:30 / 就学前の子と保護者(10組)
申込は1日(金)14:00～

図書館

☎951-4646 FAX957-0732

B 絵本の読み聞かせと、選び方などの相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

かおTV
詳しくは9ページへ



何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。現在、**事前予約制**で実施しています。利用日前日までにご予約を。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぼぼ			深田保育所	☎ 955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎ 954-5264



教室・健診・予防接種

場所はいずれも **保健センター** です。

子育て応援講座

1歳3か月歯の教室

9月11日(月) 10:00～
▷虫歯予防や歯磨きの話

Hello Baby 教室

9月20日(水) 13:00～
▷妊娠中から産後の生活、
抱っこや沐浴、歯や食事
などの話

離乳食教室

9月29日(金) 13:30～
▷離乳初期～完了期の話

- 🍷 BCG予防接種
- 🍓 4か月児健診
- 🍏 10か月児教室
- 🍇 1歳8か月児健診
- 🍌 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

*発達相談は随時 **要申込**

きりしま苑ってこんなところ

親子で参加できるイベントや、ママのカウンセリングなどを開催しています。予約不要で使える15畳の和室「親子遊び部屋」も、ぜひご利用ください。



詳しい内容や
予約はこちら →

健康づくり推進課
☎ 955-9705 ☎ 955-2054



ご相談ください

長岡京

子育てコンシェルジュ

あなたの妊娠・出産・子育てをサポートします。相談コーナーが新庁舎3階にありますので、心配なことは、お気軽にご相談ください。



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎ 955-9660 ☎ 955-9703 ✉ kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



おあつみ
大塚
稀裕ちゃん(10か月)



井ノ内

【パパ・ママより】
いつも元気いっぱいがかっこいいまひろくん！ これからもたくさん遊ぼうね！

なかの
中野
早耶音ちゃん(10か月)
彩葉ちゃん(5歳)



奥海印寺

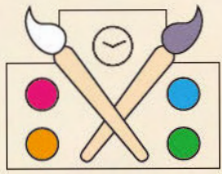
【ママより】
きょうだい仲良く助け合って、これからも元気に育ってね。

やまなか
山中
珂怜ちゃん(10か月)



今里

【パパとママより】
イタズラ好きの珂怜ちゃん、いつも元気いっぱい素敵な笑顔ありがとう♡



スクール ぎゃらりー

今月は
長岡第三中学校の
ステキな作品をご紹介します!



やわらかい朝

1年生 いけだ うい 池田 初依 さん

やさしい色合いで朝の空を表現しました。
出て来たばかりの太陽の光を表現するのが
難しかったです。



ビール瓶

2年生 たかの まなみ 鷹野 愛実 さん

ビール瓶の光の反射と、立体感を上
手く表現することができました。他
にはレタリングにも力をいれ、立体
感をさらに出すことができました。



光源

3年生 ほうざん めい 寶山 明依 さん

宝石の輝きを表現するために、多くの色を使って
反射や影をつけました。また、たくさんの宝石を
目立たせるために、左にかがんでいる人には色を
つけなかったところもポイントです。





クラブ対抗の全国大会 若葉カップ開催

7月28日から31日まで、若葉カップ全国小学生バドミントン大会が、西山公園体育館で開催されました。小学生バドミントンの甲子園と呼ばれる若葉カップ。全国大会唯一のクラブ対抗戦は、予選を勝ち抜いた男女96チームによるトーナメント方式で行われました。チームメイトの応援に加えて、一部解禁となった観客席からの声援により会場は白熱した雰囲気。仲間の思いを背負った選手たちによる、気迫あふれるプレーや一進一退の攻防など、熱い試合が繰り広げられました。

長岡京市の夏はバドミントンが熱い！

スポーツで国際交流 ネパール選手団来訪

若葉カップの開催に合わせて、ネパールからジュニアバドミントンチームが来訪しました。市と市スポーツ協会が取り組むバドミントンを通じた小学生の国際交流「未来への種まきプロジェクト」の一環。7月27日から1週間滞在し、ホームタウンパートナーシップ協定を締結しているプレントグローバルリンクスの選手や、若葉カップに出場した長岡京市バドミントンスポーツ少年団の選手たちと練習試合や日本ならではの遊びなどで交流を深めました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 82,188 人 / 世帯数 37,674 世帯

(8月1日現在)

まちの姿

夏の夜を彩る 地元出身バンドの音楽



サマーナイトカフェが7月28日と8月4日、バンビオ広場公園で開催されました。来場者は食べ物や飲み物を片手に、ライブステージを楽しみました。ラストを飾ったのは、本市出身バンド、LOCAL CONNECT! 会場は大盛り上がりで、アンコールの声も上がっていました。奈良から来たファンの女性たちは「地元ならではの空気感で歌う彼らはいつも以上に魅力的。もっと長岡京市で活躍する姿を見たい」と声を弾ませていました。

初開催！ 神足ふれあい町家で夏祭り



8月18日と19日、神足ふれあい町家で初めての夏祭りが開催されました。かき氷やヨーヨー釣り、輪投げなどが楽しめるコーナーでは、運営を手伝うキッズサポーターや学生ボランティアの姿が。ビンゴゲームやクイズ大会といった企画もあり、多くの人にぎわいました。「こんなに景品もらったよ」とうれしそうに話す子どもたち。参加者は思い思いに暑い夏を楽しんでいました。

長岡京の きらり

いいもの・ひと・こと
みつけたっ

vol.05

“みんなが笑顔になれますように” 思いを込めて作る 無添加のお菓子と雑貨のお店

「お菓子作りや雑貨が大好きなのと、人とのつながりを大切にしたい、という思いが重なって」と話す店主の森本佐百合さんが、2019年12月にオープンした& filica(アンドフィリカ)。看板商品はシフォンケーキ。中でも、週替わりのフレーバーは一期一会の風味が大人気です。レモンやキウイは、特にリクエストが多いとか。定番はプレーンやココアマールで、米粉スイーツにも定評が。甘さ控えめで、幅広い年代にファンが多いのも納得です。4~5ページ掲載の「まるごとヘルシーフェスタ」に出店予定なので、ぜひ足を運んでみては。店のもう一つの顔は、雑貨店。きらり◆とセンスの光る小物がそろっています。ほっこり笑顔になれるお店でした。

2月に実施した“お気に入りのお店を教えて！”アンケートの回答から、長岡京市のごことが大好きな市民ライターが、取材先をピックアップ！長岡京できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介します♪

【今月の担当】 ごしま けいこ

大好きなこの市で暮らして40数年。これからも住み続けたい長岡京市の魅力を、皆さまにお伝えできたらうれしいです。



▲店主の
森本佐百合さん



▲しっとりして
口どけの良いシフォンケーキ

ハンドメイド作家さんの作品も多い
かわいい雑貨▶



今月のプレゼント



好きなシフォンケーキ
2つセット

店舗情報

シフォンケーキと雑貨 & filica(アンドフィリカ)

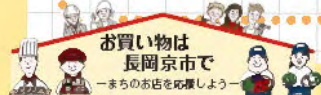
〒長岡1丁目27-16

☎☎☎：午前11時30分～午後5時30分

☎：午前10時～午後4時 *臨時休業あり。



Instagram



プレゼント
PREZENT
クイズ
QUIZ

正解者に抽選で
右記賞品が当たる♪

☐3人 ☑5人

【宛先】 〒617-8501 (住所不要)
長岡京市 広報発信課
9月号プレゼントクイズ係

■クイズ メッセージを受け取るだけじゃない！ 各種申請や相談予約もできちゃう、長岡京市の公式〇〇〇〇。(ヒントは7ページ)

■アンケート

- ・今月号の満足度の5段階評価(1：不満～5：満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法(締め切り9月15日(金)消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント(☐か☑)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて左記へ

QRから
カンタン応募



どちらか選べるよ♪

【今月のプレゼント】

- ☐ & filica 提供
「好きなシフォンケーキ
2つセット」
- ☑ 映画チケット「ある男」
(14ページ掲載)

●先月号の答え…文化

