

2-3 長岡京市の春を味わおう春の特産 花菜&タケノコ

4-5 新生活 市役所での手続きを忘れずに

6-7 地震への備えをいま一度

8-17 情報 INDEX

18-19 あなたのコーナー

20-21 はぐくみひろば

22 スクールぎゃらりー

23 長岡京NOW

裏表紙 長岡京のきらり☆

<今月号では>

旬を迎える長岡京市の春の味 覚。生産者に魅力やおいしい食 べ方を聞きました。見て、体験 して、食べて、長岡京市の春を 満喫しませんか。

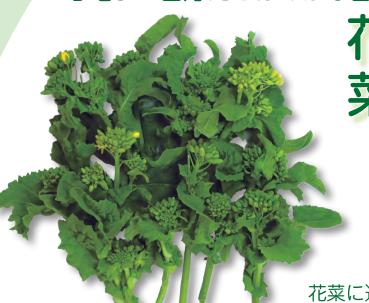


を味わおう

長岡京市の春の味覚といえば、花菜とタケノコ。 改めて知りたい魅力やおいしい食べ方などを、栽培 間農林振興課 農業振興係 に携わるお2人に聞きました。

☎955-9514 FAX951-5410

心地よい歯応えとほのかな苦み

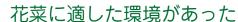


今が旬の花菜は、観賞用だった"伏見寒咲 きなたね"が食用化されたもの。JA京都中 央長岡京花菜部会が産地化に取り組んでき た結果、「京のブランド産品」に認定されて いる春の特産です。長岡京市に花菜が根付い

た理由やおすすめ の食べ方などを、 花菜部会の森田さ んに聞きました。



きれいにパック詰めして 長岡京市から全国へ



花菜は、稲刈りを終えた田んぼで育 てます。米の収穫後に残ったわらを肥 料に利用できるので、環境にもやさし いんですよ。寒すぎる地域では花菜は 育たないのですが、長岡京市はそれほ ど寒くはならないし、雪が積もること もほとんどありません。花菜を栽培す るのに適した環境があったからこそ、 特産として地域に根付いていきました。



JA 京都中央長岡京 花菜部会 部会長 森田 啓史 さん



秋から春までは花菜畑。春にはまた水田に

摘む時は引っ張らず横に折る

ゆがいてポン酢もおすすめ

花菜はゆでてあえ物やおひたしにして 食べることが多いですが、私はさっと ゆがいてポン酢で食べるのが好きです。 スーパーで見かけないという場合は、農 家さんがやっている軒先販売などへ。心 地よい歯応えとほのかな苦みを家庭でも ぜひ味わってください。

\ 見て触れて、花菜を楽しもう! ∕

長岡京市特産花菜を観賞しよう

花菜畑を自由開放! 花菜は切り花 として持ち帰ることもできます。

- ▶日時=3月10日~31日の圓圓のみ 午前10時~午後4時30分
- ▶場所=西代里山公園(水田)
- 僴(公財)市緑の協会

☎952-1900 FAX 952-1905

えぐみが少なく柔らかい





長岡京市の特産といえば、真っ先にタケノコが思い浮 かぶ人も多いのでは。栽培から加工、販売まで手掛ける 小川食品工業株式会社の小川さんに、栽培が盛んな理由 やおいしい食べ方などを聞きました。

おいしさの秘密は十と育て方

長岡京市は水分を含んだ粘り気のある良 質な赤土が多くあるので、タケノコ栽培に 向いているんです。竹やぶに適度に水分を 含んだ土が多いと、柔らかく質の良いタケ ノコがよく取れます。

タケノコが生えるのをただ待つだけでは ありません。親竹の成長を意図的に止め日 当りを確保し、冬の間に竹やぶにわらを敷 き土を入れる「京都式軟化栽培法」と呼ば れる独自の手法で育てています。



タケノコの柔らかい部分が多くなるように、 もとの土の上にわらと土の層を作る

おすすめは天ぷらで

タケノコはゆでてから煮物にしたり炊 き込みご飯にしたりと食べ方はたくさん ありますが、個人的には小ぶりのタケノ コをゆでずに縦に切り、こめ油で天ぷら にするのがおすすめ。タケノコも米もイ ネ科の植物なので、相性抜群ですよ。



小川食品工業株式会社 農園部長 カガカ しょうこ 小川 昇吾 さん



縦に切ると穂先から根 元までいろいろな食感 を味わえるのだとか

\ イベントでタケノコを満喫しよう!∕

長岡京の

たけのこフェア

たけのこ料理やスイーツ を楽しもう! パンフレット 掲載店で飲食・購入後に Webアンケートに答えると プレゼントが当たります。

▶期間=3月23日(土)~ 5月6日(月·休)

*パンフレットは参加店や観 光案内所で配布しています。

問市観光協会 ☎ BX 951-4500





観光竹林でたけのこ堀り体験

▶日時=3月30日、4月6・13日の生、 4月14日(日)午前10時から

▶場所=井ノ内地区の観光竹林

▶対象=小学 4 年生以上(各 20 人) 中学生以下は保護者同伴

▶費用=高校生以上 3,000 円、 中学生以下 1,500 円

▶申込=3月15日 金までに観光協会 HP 掲載の申込書を下記へ

問市観光協会 ☎ FM 951-4500

たけのこを掘ろう 子どもの森フェスタ in2024

▶日時=4月5日逾午前10時~11時

▶場所=西山公園子どもの森

▶対象=市内在住の小中学生(15組) 小学生は保護者同伴

▶費用=1人1,000円 (お土産用たけのこ付き)

▶申込=3月1日金~25日側の 午前9時~午後5時に下記へ

僴(公財)市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

春から新生活がスタートするあなたへ

所での手続きを





引っ越しや就職などで、3月下旬から4月中旬は市役所の窓口が大変 混雑します。オンラインも活用して、早めに手続きを済ませましょう。

問市民課住民記録係(新庁舎1階) ☎955-9557 FX 951-5410

戸籍窓口係(新庁舎1階) ☎955-9683 FAX951-5410

転入・転出・転居の届け出

▶届け出期日

▶市外からの転入=転入日以降14日以内 ▶市外への転出=転出日の前後14日以内 ▶市内での転居=転居日以降14日以内

- ▶手続きできる人=本人か同一世帯の人
- ▶持ち物 = 〔共通〕本人確認書類、外国籍の人は特別 永住者証明書か在留カード、別世帯の代理人の場合 は委任状

〔転入〕 転入者全員のマイナンバーカードと 前住所地の転出証明書

〔転居〕転居者全員のマイナンバーカード

転出届は電子申請ができます



マイナンバーカードがあれば、 マイナポータルで提出できます。 また郵送でも受け付けています。



各種証明書の発行

窓口での発行には、本人確認書類が必要です。代理 人の場合は委任状、印鑑登録証明書の発行は印鑑登録 証も持参してください。

3月から、本籍地以外の窓口でも戸籍を取得できます

- ▶取得できる**人**=本人・直系親族
- ▶持ち物=窓□に来る人の官公庁発行の写真付き証明 書(免許証、マイナンバーカード、パスポートなど) と、申請書に記入するための本籍地・筆頭者の情報 *発行には時間がかかるため、当日お渡しできない場
- 合があります。

毎月第1・3余は、市民課窓口が午後7時まで

日程は、広報紙の「情報 INDEX」に毎月掲載してい ます。今月は13ページをご覧ください。

印鑑登録

▶登録条件と持ち物

- ▶本人が申請する場合=登録印と官公庁発行の 写真付き証明書(免許証、マイナンバーカード、 パスポートなど)を持参の場合のみ即日登録で きます。それ以外は後日登録となります。
- ▶代理人が申請する場合=後日登録となります。 登録印、委任状、窓口に来る人の本人確認書類 が必要です。



証明書の発行は コンビニで、並ばずお得に♪

各種証明書は全国のコンビニなど のマルチコピー機でも取得できます。 窓口よりも手数料が100円お得です。



▶発行できる証明書=住民票の写

- し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、 戸籍謄本・抄本・戸籍附票の写し、最新年度 分の課税(所得)証明書
- ▶持ち物=電子証明書機能を搭載したマイナン バーカードかスマホ
- ▶利用可能時間=午前6時30分~午後11時、 戸籍の証明書は平日の午前8時45分~午後5

時(年末年始などを除く)

*本市の証明書は、新庁舎 1階のコピー機でも取得 できます(マイナンバー カードのみ対応)。



マイナンバーカードを使った手続きには、 暗証番号が必要です。

国民年金の届け出

問医療年金課 国民年金係(新庁舎2階) ☎955-9512 FM 951-5410

20歳以上60歳未満で、下記に該当する場合は 届け出が必要です。郵送でも手続きできます。

届け出が必要なとき	必要なもの
	▷本人確認書類
会社員や公務員が退職した	▷年金手帳等
	▷退職日が確認できる書類
配偶者に扶養されていたが	▷本人確認書類
▷配偶者が退職したか	▷年金手帳等
65歳になった	▷配偶者の退職日や扶養から
▷扶養からはずれた	はずれた日、離婚日が確認
▷離婚した	できる書類

電子申請ができる手続き

マイナポータルを使えば、国民年金に 関する下記の申請がスマホでできます。

- ①第1号被保険者加入の届出
- ②保険料免除・納付猶予の申請
- ③保険料学生納付特例の申請



(日本年金機構 HP)

保険料の前納がいつでも開始できます

□座振替・クレジットカードによる保険料 の前納が年度途中からも可能になりました。

問京都西年金事務所 国民年金課

☎323-1170 FAX314-8638



(日本年金機構 HP)

3/29逾までに手続きを/

軽車両の廃車・名義変更

問税務課 市民税係(新庁舎2階) ☎955-9507 FX 951-5410

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点で届出され ている車両の所有者に課税されます。変更がある場 合は、3月29日 金までに手続きをお願いします。

市役所税務課での廃車・名義変更手続き

- ▶持ち物=本人確認書類、ナンバープレート、譲渡書、 代理人の場合は委任状
- *譲渡の場合、窓口に来る人によって 必要なものが変わります。



廃車・名義変更の手続き先

車両	手続き先
原付(125cc以下) 特定小型原動機付自転車 小型特殊自動車	長岡京市役所 税務課 市民税係
二輪の軽自動車(125cc 超~ 250cc) 二輪の小型自動車(250cc 超)	京都運輸支局 ☎050-5540-2061
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 京都事務所 ☎050-3816-1844

納付忘れが防げる/

税・料の口座振替

問稅務課 収納管理係(新庁舎2階) ☎955-9509 FX 951-5410

口座振替なら、納付を忘れることがなく、支払いの ために外出する手間も省けるので便利です。4月から 開始を希望する人や名義変更があった人は、早めに申 し込みをお願いします。

対象の税金・料金	取扱金融機関
▷軽自動車税(種別割)	▷京都銀行
▷固定資産税・都市計画税	▷京都信用金庫
▷市府民税(普通徴収)	▷京都中央農協
▷国民健康保険料 ▷介護保険料	▷みずほ銀行
▷後期高齢者医療保険料	⊳りそな銀行
▷放課後児童クラブ保護者協力金	▷関西みらい銀行
▷保育料等 ▷市営住宅使用料	▷京都中央信用金庫
⊳くみとり手数料	▷近畿労働金庫
▷上下水道料金 ▷中学校給食費	▷ゆうちょ銀行・郵便局

- ▶申込方法=「□座振替納付依頼書」、通帳、通帳の 届出印、納付義務者の認め印を持って取扱金融機 関へ。口座振替納付依頼書は、市内の取扱金融機 関と税務課にあります。
- *国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付方法を 特別徴収(年金天引き)から口座振替へ変更する場合は、 取扱金融機関での口座振替申込後、下記窓口での手続 きも必要です。
- 問国民健康保険課 管理係 ☎955-9706 私951-5410 医療年金課 医療係 ☎955-9519 FAX951-5410
- *上下水道料金は、三井住友銀行でも手続きできます。
- ⑬上下水道部 お客様窓口 ☎955-9540 私951-2200
 - *中学校給食費については、学校教育課へ。
- 問学校教育課 学校教育係 ☎955-9533 FX 951-8400







能登半島地震で救助活動に携わった 乙訓消防組合消防本部 警防課 第3部指揮隊長 中尾 隆之 司令

助けに行きたくてもたどり着けない

珠洲市での救助活動に2回、携わりました。津波被害もあった地域で、海の近くの建物はほとんどが全・半壊状態。救助活動をするにも、道路の寸断やがけ崩れなどがあちこちで起きていたため、まずは現場にたどり着ける経路を調べなければならず、時間がかかりました。発災直後に出発した1次隊の隊員からは、計画を繰り返し、到着まで2日かかったと聞いています。

被災地での避難生活は「当たり前」ができない

珠洲市では水も電気も使えない状況でした。避難生活を送るに当たり、特に「水が使えない」状況は、さまざまなリスクを生み出します。トイレやお風呂が使えないので、衛生状態が悪くなる。なるべく使わなくて済むように、と飲食や運動を控えることで、体調を崩す。災害現場では、1つの"不便"がさまざまな問題を引き起こす可能性があります。「水や電気が使えなくなったらどうするか」を考えることも、災害への備えとして大切です。

「自分は大丈夫」とは思わず 日頃からの備えを

地震はいつ、どこで起きるか分かりませんし、地震に伴う災害

もどんなことが起きるか分かりません。能登半島地震では土砂崩れもたくさん起きました。山の麓に住んでいる人は普段から、山側を避けて2階で寝るように心掛けましょう。家具など倒れる可能性のあるものから離れて寝るのも大事な「避難」です。



▲地震により崩れた山(珠洲市)

避難所運営を支援 市役所 市民協働部次長 兼 防災・安全推進室長 中村 知行

「顔の見える関係」の大切さ

七尾市の避難所運営に携わりました。普段は地域のコミュニティー センターとして使われている施設で、避難所の運営を地域の皆さんで 担っておられたのが印象的でした。皆さん顔見知りで普段からの良い 関係性もあったことが、避難所で生活する上での安心につながってい ることがとてもよく伝わってきました。長い時間同じ空間で過ごすこ とになるので、精神的な安心感は本当に大切なのだと感じました。

普段から、できることから

災害に備えて、避難所の場所を知っておくことももちろん大事なの ですが、「そこで長く過ごすことになる」ということも考えた上で、ぜ ひ地域とのつながりをつくっておいていただければと思います。避難 所に行ったものの、知らない人ばかりだった、という状況は心細いはず。 まずは日常生活でのあいさつから、始めてみませんか。普段の心掛けが、 いざというときの心の支えになりますよ。





▲避難所での1日の流れが書かれた貼り紙には 「みんなで助け合えば大丈夫だよね~」との メッセージが書かれていました(七尾市)

いま一度考えよう 地震への備え

備蓄は最低3日分を用意

食料や生活用品など、避難生 活で必要になるものを用意して おきましょう。いざという時に 「使い方が分からない」という ことのないよう、訓練を兼ねて 使ってみることも大切です。



家具の転倒やガラスの飛散、 通電火災を防ぐために

たんすや棚などは、寝てい る場所や避難経路に倒れてこないよ う位置や方向を変えて固定する、窓 ガラスには飛散防止フィルムを貼る



などの対策で、命を守る環境を整えましょう。

地震後に発生する火災の原因は、停電後に電気 が復旧することによって起きる「通電火災」が半 数以上です。感震ブレーカーを設置することで、 防ぐことができます。

シェイクアウト訓練で 地震発生時の行動を確認

地震発生を想定し、決められた時刻に職場や 家庭で実施する訓練です。 ①まず低く ②頭を守り ③ 動かない の安全行動をとり、いざという時の対応を 確認しましょう。

3月11日月午前9時30分







提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

●午前9時30分訓練開始



FM おとくに、市公式 LINE、防災情 報お知らせメールで合図します。

2 数分後、メールなどを配信

FM おとくに、市公式 LINE、 防災情報お知らせメール、緊急 速報(エリア)メールで避難を 促す内容を配信します。





情報INDE あなたの 「知りたい!」が きっと見つかる

- ▶費用 の記載がないものは 無料
- ▶申込の記載がないものは申込不要
- ▶抽選 の記載がないものは 先着順で受付
- ▶詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶⊠ マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を 案内しています!



市ホームページへ お友だち登録は こちら

市公式LINEでも、 情報を配信中♪







参加しよう

大人も子どもも 図書館に集まろう♪

●第6回 金のうろこ公開講座 絵本レストランへようこそ!

好きな絵本について話しませんか。 読み聞かせもあります。

- **▶日時**=3月9日(土)午前10時30分~ 正午 ▶持ち物=「食べ物」に関す る好きな絵本1冊
- ●こどもカメラ

~しっぱい! なんかこわくないぞ~ 写真の講評と撮影のコツをお伝え。 失敗を恐れず楽しもう♪

▶日時=3月17日(日)午前10時30分 ~午後0時30分 ▶対象=小学生 (12人) ▶要申込

*子どもたちが撮影した写真データ が7枚程度必要。詳しくは下記へ。

問図書館

☎951-4646 FAX957-0732







和食の基本 だしを学び 味わいませんか

市役所(代表) **☎**075-951-2121 FX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分~午後5時)

だしのうまみ を学び、堪能し ましょう。一汁 三菜の昼食も用 意しています。



申込は

▶日時・場所=3月16日出午前10 時~午後1時、なかの邸 (調子1-6-35) ▶定員=

10人 ▶費用=5,000円 **▶申込**=3月1日金から らしく HPへ

僴らしく長岡京事務局 樫村

2090-7356-2855

琵琶湖疏水を歩く! ポールハイキング enjoy フェスタ

JR 山科駅から疏水を巡り、円山 公園までの約9kmを歩きます。

▶日時・集合=3月31日(日)午前8時、 市役所 **▶対象**=市内在住·在勤· 在学の18歳以上 ▶費用=600円

▶申込=3月27日(水)まで

問市スポーツ推進委員協議会事務局 (文化・スポーツ振興課内)

☎955-9735 FAX955-3150

世界を正しく伝えるために ~アナウンサーの放送現場から~

NHK 財団エグゼクティブアナウ ンサーの野村正育さんが登壇。世界 の報道に関わってきた経験を基に、 国際理解を深めるために放送の現場 で実践していることを話します。



▶日時・場所=3月16 日生)午後2時から、中央 公民館 ▶定員=200 ▶費用=200円(資

料代) ▶要申込 ▶手話 通訳・要約筆記・託児=3 月7日休までに要申込 問市友好交流協会事務局



(共生社会推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410

みんなのお薬ひろば in 乙訓 まちの薬剤師から学ぼう

薬について楽しく学びませんか。 薬の相談や子ども薬剤師体験なども。

- ▶ **日時・場所** = 3月20日(水·祝)午前 10時~午後4時、産業文化会館 僴乙訓薬剤師会(乙訓まち薬局 坂口)
 - **2**874-1790













市内で楽しむもよし、 少し足を延ばしたおでかけもよし。 桜が楽しめるイベントを紹介します。

☎955-9515 FAX 951-5410

圆商工観光課観光戦略担当

長岡天満宮八条ヶ池 桜のライトアップ

- ▶日時=3月23日出~31日(日)午後6時~9時(予定)
- ▶場所=長岡天満宮八条ヶ池東堤

池の水面に浮かぶ桜が幻想的♪

*開催期間は、開花状況により変更の可能性あり。





満開の桜と城の景色が美しいスポットです。夜間特別開園 では、園内のライトアップも楽しめます。

- ▶**外観ライトアップ**=3月23日仕)~31日(日)午後9時まで
- ▶夜間特別開園=3月30日出、31日(日)午後8時まで



背割堤さくらまつり

約 1.4km の桜のトンネルが圧巻。

- ▶日時=3月23日仕)~4月7日(日)午前9時~午後5時
- ▶入場料=6歳以上100円
- *4月2日 () まで阪急西山天王山駅から直行シャトルバスあり。

2024.3.9(±) 10:00-16:00 TEL 075-955-0111(代) 救急受診の際は事前にお電話ください 〒617-8617 長岡京市下海印寺下内田 101 番地 阪急西山天王山駅下車、徒歩5分 www.kyoto.saiseikai.or.jp



市民企画講座

「教えるのも教わるのも市民」の講座です。 このまちの人と一緒に、新しいことを始め てみませんか。



【共通事項】

- ▶場所=中央公民館
- **▶申込**=3月2日仕)午前11時から
- ▶対象=市内在住・在勤・在学の人 (小学生以下は保護者同伴)
- 問中央公民館
 - ☎951-1278 FAX955-4774
- ■【防災講座】いつかのために、いつ も備える~互いに優しい避難生活 をするために(防災ゲーム体験)~

《企画:チーム防災 OTOKUNI》

▶日時=3月21日休午前10時~11時30分 **▶定員**=20人

●歌の好きな子どもたち集まれ!

《企画:長岡京市少年少女合唱団》 ▶日時=3月24日(日)午前10時~11 時30分 ▶対象=3歳~20歳(10人)

- ●アロマオイルを使って身体をほぐ すセルフケア 《企画:久保田恭子》 ブレンド済みのアロマオイルを使い、自分で体をほぐします。
- ▶**日時**=3月24日(回午前10時30分 ~ 11時45分 **▶定員**=8人 **▶費 用**=300円(材料費)

●吃音症の抑制法と訓練

《企画: 吃音抑制グループ

「ゆっくり会」阿部彰久》 支援者に向けた内容を中心に、

▶日時=3月24日(日)午後1時30分~ 4時45分 ▶対象=13歳以上の当 事者・支援者・関係者(20人)

吃音症の抑制法について学びます。

●クラフトワークス ~羊毛フェルトで作るがまロ~

《企画:宮澤由佳》

- ▶日時=3月28日休午 前9時15分~11時45分
- **▶定員**=8人 **▶費用**=600円



●長岡京市民大学「長岡京市の学校 教育の現状と取組について」

《企画:西村日出男》 市の第2期教育振興基本計画に定 められている教育活動から、学校教 育の現状や取り組みを紹介します。

▶ **日時** = 3月28日(納午後2時~3時 30分 ▶ 定員 = 25人

60歳以上対象 きりしま苑で 楽しく健康に♪

- ●健康いきいき体操
- **▶日時**=3月12日(火)午後2時30分~3時
- ●リズム体操
- ▶**日時**=3月19日似午後1時15分~ 1時45分
- ●歌のワンポイントレッスン
- **▶定員**=抽選で15人 **▶申込**=3月 7日休まで
- ●スクエアステップ
- ▶日時=4月11日休 ①午後1時~2 時 ②午後2時15分~3時15分 ▶ 定員=抽選で各20人 ▶申込=3月 7日休まで
- 問きりしま苑
 - ☎956-0294 FAX 956-0290

文化協会創立40周年記念 第32回 長岡京展

入選・入賞した書や絵画、写真、 工芸作品を展示します。

- ▶日時・場所=3月8日俭~10日(日) 午前10時~午後5時(10日(日)は午後 4時まで)、バンビオ
- ▶作品の講評会(各1時間)

部門	日にち	開始時間	
書	8日(金)	午後1時30分	
日本画		午後2時30分	
写真	9 FI(+)	午後1時30分	
工芸	96(1)	午後2時30分	
洋画	10⊟(⊟)	午前10時30分	

- *10日(日)午後2時30分から、メインホールで表彰式があります。
- 僴市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FX 955-3150

広告



あなたの息切れ "心臓弁膜症"かも?

3月15日@14:30~15:15 先着 25名(要ご予約)

お申し込みはこちら ▶▶▶ 075-955-1151

€岡京病院長岡京市天神1丁目20-10



参加無料

講師 オカパヤシ マリエ **岡林 真梨恵**先生 長岡京病院 循環器内科医長



1年間の活動成果を披露 市立中学吹奏楽部 定期演奏会

開演はいずれも午後2時です。

学校	日にち	場所
長岡中	28日(木)	= m +
長二中	30日(土)	長岡京 記念文化会館
長三中	29日金	
長四中	24日(日)	長四中体育館

僴学校教育課学務係

☎955-9544 FX951-8400

西乙訓高等学校 吹奏楽部 第38回定期演奏会

- ▶日時・場所=3月20日(水·祝)午後2 時~4時、長岡京記念文化会館 ▶ 曲目=丘の上のレイラ、にしおつス ペシャルメドレー など
- **同京都府立西乙訓高等学校**
 - ☎955-2210 FAX955-2209

乙訓高等学校 吹奏楽部 第24回定期演奏会

▶日時・場所=3月24日(日)午後2時 から、乙訓高校体育館 ▶曲目= アフリカの儀式と歌 宗教的典礼、 Green-tinted Sixties Mind など **同京都府立乙訓高等学校**

☎951-1008 FAX951-6701

乙訓文化芸術祭 '24 バレエの祭典

乙訓地域で活動するバレエ団の舞 台を鑑賞しませんか。

▶日時・場所=3月10日(日)午後1時 30分から、長岡京記念文化会館

▶要申込

間「'24 バレエの祭典」実行委員会 長岡京バレエ協議会事務局 神谷 **2**953-7688

映画上映会 銀河鉄道の父

4月12日⊕ 午前10時30分 午後2時 長岡京記念文化会館で

家業を継ぐことを拒み、我が道を進 んだ宮沢賢治。その家族の愛を、父親 を主役として描いた作品です。

- ▶全席自由
- ▶一般1,300円、シニア・障がい者・ 3歳以上高校生以下1,100円 (いずれも前売りは200円引き。賛 助会員は当日200円引き、前売り 300円引き)
- *日本語字幕付き。音声ガイドアプリ HELLO! MOVIE に対応しています。



チケットを5人にプレゼント。 詳細は裏表紙へ。

問長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FX 955-4774

スライドでみる おとくにの発掘 令和5年度発掘調査成果

▶日時・場所=3月3日(日)午後1時 30~4時30分、図書館3階大会議 室 ▶定員=80人

同文化財保存活用課文化財保存活用担当 ☎954-3557 FAX954-8500

ポールウオークで小倉神社や 長岡天満宮を巡ろう

- ▶日時・集合=3月15日 金午前9時 30分、中央公民館 ▶対象=市内 在住のおおむね60歳以上(15人)
- ▶要申込 ▶ポールの無料貸出あり 問やすらぎクラブ長岡京
 - ☎ FAX 956-6166



∖お友だち募集中∕ 市公式 LINE

登録者数が約9万人の長 岡京市 LINE 公式アカウント。 登録はお済みですか?

イベント案内を受け取った り、各種申請をしたり、さま ざまな使い方ができますよ♪

登録はこちら▶



広告



お一人おひとりに合わせたサポートで自分らしい暮らし

ニチイの住宅型有料老人ホーム

●施設概要 ○類型 / 住宅型有料老人ホーム ○介護保険 / 外部の在宅サービスを利用可 ●建物概要 ○建物構造 / 鉄骨造 地上 3 階建 ○敷地面積 / 1,277.94 ㎡ ○延床面積 / 1,827.63 ㎡ ○総室数 / 49室 (定員 49名 全室個室)●居住の権利形態 / 利用権方式 ●利用料の支払方式 / 月払い方式 ●入居資格 / 入居時要介護 1~5 ●事業主体 / 株式会社ニチイケアパレス

| 120-555-800 | 電話受付(年中無休) | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00





株式会社 ニチイケアパレス 東京都干代田区神田駿河台4-6 御茶ノ水ソラシティ(総合受付18階)



委員会や審議会、協議会などを 傍聴しませんか

●児童対策審議会

- ▶日時・場所=3月8日 \ 金午後6時 30分から、市役所 ▶定員=抽選 で5人 **▶内容**=子ども・子育て支 援施策や保育施策について ▶申込 =前日午後5時までに下記へ
- 問子育で支援課子育で支援係
 - ☎955-9558 FAX952-0001

●地域健康福祉推進委員会

- ▶日時・場所=3月25日(月)午前10 時から、市役所 ▶定員=抽選で3 人 ▶内容=各部会の開催状況や各 個別計画の進行状況 ▶申込=3月 22日 金までに下記へ
- 問地域福祉連携室地域福祉係
 - ☎955-9516 FAX951-7739
 - □ chiikifukushi

●スポーツ推進審議会

▶日時・場所=3月25日(月)午後2時 から、市役所 ▶定員=抽選で3 人 **▶内容**=令和5年度のスポーツ 振興、令和6年度のスポーツ関係予 算、市民意識調査の結果 ▶申込= 3月19日(火)午後5時までに下記へ 側市スポーツ推進審議会事務局 (文化・スポーツ振興課内)

☎955-9735 FAX955-3150

- ●障がい者ネットワーク 連絡調整チーム会議
- ▶日時・場所=4月4日(水)午後1時 30分から、図書館 ▶定員=抽選 で5人 ▶内容=情報交換や課題検 討など ▶申込=前日午後5時まで に下記へ ▶手話通訳・要約筆記= 3月18日(用)までに要申込
- 問障がい福祉課社会参加支援係
 - ☎955-9549 FAX 952-0001

遊ぼう!キッズ!! 3回シリーズで楽しもう

▶日時・場所 = 3月16 · 23 · 30日 の 年 前10時15分 ~ 11時15分、 西山公園体育館 ▶対象=4歳以上 の就学前の子(20人) ▶ 費用=3回900円 ▶申込 =3月1日 金 ~ 10日 (日) に 申込 右記 QR から フォームへ

側(公財)市スポーツ協会

☎953-1161 FAX 953-1163

応募しよう

お聞かせください 計画への意見(パブコメ)

案は市役所や市ホームページなど で公開しています。寄せられた意見 は、個人情報を除いて公開します。 意見への直接回答はしません。

●新庁舎歴史資料展示室基本計画(案)

- **▶募集期間**=3月1日俭~4月1日(月) **同文化財保存活用課**
 - 文化財保存活用担当(図書館3階)
 - ☎954-3557 FX 954-8500

公立保育所で一緒に 働きませんか

- ●保育士(保育士資格を持つ人)
- **▶賃金**= 日額10.179円 **▶勤務時** 間=午前8時30分~午後5時(1時間 休憩あり)

●調理員

▶賃金=時給1,100円 **▶勤務時間** =午前8時30分~午後0時30分か午 前9時~午後1時

●長時間保育従事職員

▶賃金=時給1.150円 **▶勤務時間** =午前7時30分~9時、午後4時~ 6時30分の間で応相談

【共通】

- ▶選考=面接 ▶申込=随時下記へ
- ▶勤務条件によって各種保険加入、 期末手当あり
- 問子育で支援課保育係
 - ☎955-9518 FAX952-0001

市民活動応援補助金 活動発表会と説明会

市民の皆さんによる公益的な活動 の立ち上げやステップアップを応援 する市民活動応援補助金。令和5年 度採択事業の活動発表会を行いま す。当日は、令和6年度の補助金説 明会も開催します。どなたでも参加 可能です。

- **▶日時・場所**=3月23日(出午前10 時から、市役所 ▶申込=3月15日 **俭まで** ▶発表団体(予定)=【市民 協働スタートアップコース】おにぎ り文庫、なになる(産前産後プロジェ クト)、あーとあそび labo てって、 長岡京市農ある環境を守る会、らふ Life-Kaigo café 実行委員会 【市 民提案型協働事業コース】ふるふる 長岡京、音楽仲間ぐーすーぴー
- * 令和6年度から補助金をリニュー アルします。4月1日募集開始予定 です。募集要項や申請書などの詳 細は、4月1日に市 HP に掲載する ほか、市民活動サポートセンター でも配布します。ご確認ください。

*令和6年度補助金内容について、

上記活動発表会内でも 回激線回 変更内容などを説明し ますので、興味のある 方はご参加ください。



- 問自治・共助振興室地域協働係
 - ☎955-3164 FX 951-5410
 - ⊠ jichishinkou

新型コロナ ワクチン接種

無料接種を **3月末で終了します** 🎉



■希望する人はお早めに

昨年9月20日以降接種していない人は、3月末まで無料で接種で きます。未使用の接種券が手元にあっても4月以降は使用できません。 次回の接種は今年の秋以降に実施予定です。詳細は、決まり次第お知 らせします。

■新型コロナワクチン接種証明書の受け取り方法も変わります

アプリやコンビニでの発行は3月末で終了します。4月以降に接種 証明が必要な場合は、健康づくり推進課窓口へ。

間新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎955-9732 FX955-2054 4月から:健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX955-2054

確認してください

ひとり親家庭の父母対象 就業支援制度(所得制限あり)

- ●自立支援教育訓練給付金
- ▶対象=国が指定した職業能力開発 のための講座を受講した人 ▶支 給額=教育訓練経費の60%(上限 160万円)
- *ハローワークの教育訓練給付金受 給者も差額分の併給が可能。
- ●高等職業訓練促進給付金
- ▶対象=看護師、介護福祉士、社会 福祉十などの資格取得のため養成機 関で6か月以上修業し、資格取得が 見込まれる人 **▶支給額(月額)**=非 課税世帯は10万円、課税世帯は7万 500円 ▶支給期間=上限4年
- *修了時に高等職業訓練修了支援給 付金の申請、受け取りが可能。
- ●ひとり親家庭高等職業訓練促進資金
- ▶対象=上記の「高等職業訓練促進 給付金」を受給し、将来、取得した 資格が必要な業務に従事しようとす る人 ▶貸付限度額=入学準備金 50万円、就職準備金20万円
- *資格に基づく業務に5年間従事し た場合は返還不要。
- ●ひとり親家庭高等職業訓練促進資金 住宅支援資金
- ▶対象=原則として、児童扶養手当 の支給を受けている人、母子・父子 自立支援プログラムの策定を受け ている人 ▶貸付限度額=月4万円 (管理費・共益費含む) ▶支給期間 =原則12か月以内
- *貸付を受けた日から1年以内に、 現在就業していない人は就職、 就業している人はプログラム策 定時より高い所得が見込まれる 職に転職し、1年間従事した場合 は返還不要。
- 問子育で支援課子育で支援係 ☎955-9558 FAX 952-0001

「いたずらざかり」 募集中! 応募方法は、 21ページを見てね! 問広報発信課 **2**955-9660



国民健康保険証の期限は3月末まで 新しい保険証を郵送します

4月から使えるむらさき色の保険証を、3月中旬以降、世帯主宛に簡 易書留で郵送します。古い保険証は窓口へ返却するか、処分してください。

- ▶75歳になる人は、期間中に保険証の変更があります。
- ▶保険料未納の世帯には、期限の短い保険証を郵送する場合があります。
- ▶脱退や変更手続きには、新旧両方の保険証を窓口にお持ちください。

有効期限は 最長 令和 7年 12月 1日 月まで



マイナ保険証の 利用申し込みはま早めに♪ 問国民健康保険課国保係 ☎955-9511 FAX951-5410

国保加入者対象/

医療費が高額になったとき 使える 「高額療養費制度」

4月診療分から手続きが簡単になります

国民健康保険の保険診療で受診した医療費が高額になったとき、 限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」。これまでは 毎回領収書を添付して申請が必要でしたが、方法が変わります。

4月診療分から

- ▶ 申請書の提出は初回のみ。2回目以降は 申請口座に自動的に支給されます。
- 領収書の添付も不要に。

対象者には お知らせを送ります。



問国民健康保険課国保係 ☎955-9511 FX 951-5410

専修学校などで学ぶ人へ 技能修得資金の申請

- ▶対象=次の要件を全て満たす人 ①技能修得施設入所時に19歳以下 ②経済的理由で技能修得が困難な世 帯の人(属する世帯の総収入が生活 保護基準額の1.8倍以内) ③授業時 間が1週間18時間以上(年間680時 間以上)の技能修得施設(看護師・准 看護師養成所を除く専修学校、専門 学校など)に入所している人
- ▶申請=3月7日休~ 4月4日休に必 要書類を持って下記へ
- **問乙訓保健所福祉課**
 - ☎933-1154 FAX932-6910

【予約制】マイナンバーカード 休日の窓口

- ▶日時=3月24日(日)午前9時~正午 ▶対象の手続き=マイナンバーカー
- ドの受け取り、電子証明書の更新、 暗証番号再設定、住所変更(転入・ 転居手続きが済んでいる

人) ▶申込=3月22日金 正午までに電話か市公式 LINEで



問市民課住民記録係

2955-9564



悩みを一人で 抱えていませんか

3月は自殺対策強化月間

■簡単ストレスチェック「こころの体温計」

眠れない、イライラするなどの症状は、心からの SOS サインかも。右記 QR から、心の健康状態と向き合ってみませんか。本人だけでなく、家族のことも診断できます。



「こころの体温計」 (市 HP へ)

悩みがある時は、一人で悩まず相談を(無料)

福祉なんでも相談室	☎ 955-3177	周~
京都自死・自殺 相談センター Sotto	☎ 365-1616	金⊕ 午後7時∼午前1時
京都府 自殺ストップセンター	☎0570-783-797	0.45+88
京都いのちの電話	☎ 864-4343	24時間
よりそいホットライン	☎0120-279-338	

相談 & 説明会

福祉業界で働きませんか FUKUSHI 就職フェア

- ▶日時・場所=3月23日出午後0時 30分~4時、みやこめっせ(京都市)
- ▶対象=学生、求職中の人 ▶内容 =介護の仕事ミニ体験、合同就職説 明会など(入退場自由)
- 問(福)京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター☎252-6297 FM 252-6312

きて・みて・きいて! ポリテクセンター見学

- ▶日時・場所=3月5日・12日・26 日の巡午後1時~3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中・ 離職予定で職業訓練の受講を考えて
- ☎951-7397 FAX951-7393 kyoto-poly03@jeed.go.jp

まちの魅力を発信中



SENSE NAGAOKAKYO







インス

住宅用火災警報器 設置していますか

●3/1 ⑥ ~ 7 示 春季火災予防運動

「住宅用火災警報器」は、寝室・ 階段・台所へ設置するよう法令で義 務付けられています。取り換えの目 安は10年です。交換時期を確認し、 定期的に点検しましょう。

圆乙訓消防組合消防本部予防課

実践。

☎953-6042 FAX953-1191

公共施設の予約や確認

● 6 月使用分

当選の確認…3月15日金~25日月 申請の締切…3月25日月

- *各施設の休館日にご注意ください。 *申請には利用料金が必要です。
- ▷お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索、

SENSE NAGAOKAKYO

市民ライター養成 講座

~ 「取材力」や「記事制作力」を身に付けよう~

市民目線で市の魅力を発信する「市民ライター」として活動するための講座です。ペアワークを通して取材・記事制作・校正のノウハウをプロのライターから学びませんか。市の魅力発信サイト SENSE NAGAOKAKYO など市の媒体での記事制作に興味がある人はご参加ください。

▶日時・場所=3月16日仕)午後1時~4時、 市役所 ▶対象=市民ライターとしての記事 制作に興味がある人(抽選で20人) ▶申込= 3月1日金)午前9時から、下記申込フォームで





詳し[・] 市 HF

問広報発信課広報戦略担当☎955-9660 FM 955-9703

3月3日は耳の日

問高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX 955-9622 ⊠ koureikaigo

「聞こえにくいな… 」と

思うこと、増えていませんか?



ヒアリングフレイルには

ヒアリングフレイルって何?

加齢に伴う聴力の低下により、人との会話や外出 がおっくうになり、気力や体力、心身の活力低下に つながることを言います。

まずは右記でチェックしてみましょう

4つ以上の項目に当てはまる場合は、ヒアリング フレイル状態の可能性があります。そのままの状態 を放置すると、聴覚の衰えが進行するだけでなく、 周囲との関わりの変化により、心身の全体的なフレ イルが進行する可能性があります。早めに気づくこ と、気軽に相談できる耳鼻科医や相談先を見つけて おくことが大切です。

ヒアリングフレイルチェックリスト

- 家族にテレビやラジオの音量が大きいと 言われることがよくある
- 相手の言ったことを推測で判断することがある
- 外出することがおっくうになった
- 会議や会食などで複数人の会話がうまく 聞き取れない
- 話し声が大きいと言われる
- 会話をしているときに聞き返すことが増えた
- 大きな声で話しかけられてもうまく聞き取 れず、聞こえたふりをしてしまう

■言語聴覚士による 耳のことなんでも相談会

聴力測定と、補聴器やきこ えの困りごとの個別相談がで きます。

▶日時・場所=3月19日(火)午前 10時~午後4時、市役所 ▶定 員=5人 ▶要申込

■耳のことに困ったら 予約不要の無料相談も

- ▶開設日=火曜日を除く平日
- ▶時間=午前9時~午後4時
- 問乙訓聴覚言語障害者 地域活動支援センター ☎874-4477 FAX874-4478

■きこえの教室

聴覚に障がいのある人が利用できる 福祉制度を紹介します。

- ▶日時・場所=3月19日処午後2時か ら、市役所 ▶手話通訳・要約筆記・ ヒアリングループあり
- **間障がい福祉課障がい支援係**
 - ☎955-9710 FAX 952-0001

日紀休の急患は*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分~午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320 (下海印寺下内田101)



■外科 午前9時30分~午後4時

3日 福田整形外科医院 ☎925-5113 (向日市寺戸町七ノ坪100)

10日 洛西医院 **2**921-0609 (向日市寺戸町東田中瀬3-2)

17日 長岡京病院 **2**955-1151 (天神1-20-10)

20日 京都済生会病院 **2**955-0111 (下海印寺下内田101)

24日 千春会病院 ☎954-2175 (開田2-14-26)

2954-3136 31日 新河端病院 (一文橋2-31-1)

「京都健康医療よろずネット」

今、受診可能な医療機関を検索



「小児救急電話相談」☎♯8000

▶相談時間=午後7時~翌朝8時 (土曜日は午後3時~翌朝8時)



60歳以上のための 競し、



竹寿苑

☎FAX 954-6830

主な催しはありません。

きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

●市民カラオケ

▷8日金・22日金午後1時30分から

● 映画鑑賞会

▶15日 金午前10時から「続二等兵物語」 午後1時30分から「名もなく貧しく美しく」

● 空き部屋利用申請(5月分まで) ▷1日俭から

- 心を込めた手作り品をあなたに

ほっこりんぐ

毎週金に 市役所新庁舎 ロビーで販売



障がいのある人の就労自立 のため、製作·販売しています。

間障がい福祉課☎955-9549級952-0001





FAX 952-000 T			■ 22349323 V	
	B	開始時間	販売製品	販売事業所
	1⊟	10:30	竹・布・革製品、匂い袋 など	向日が丘支援学校
	8日	10:30	小物、ネイルチップ など	みらくるジャンプ
	0 🗆	10.30	ビーズブレスレット など	スマイルファクトリー向日
	150	10:30	弁当(デラックス、ヘルシー)	好日会
	15日 11:30 ホワイド		ホワイドボード など	乙訓デイ
	22日	11:00	クッキー、焼き菓子 など	バスハウス
	220	11:30	菓子パン、こっぺぱん など	カメリア
	29 FI	11:30	パン、クッキー、ラスク など	乙訓ひまわり園
	29 🗆	11.30	プリン、季節のスイーツ など	やまびこ
家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 家庭児童相談室 平日 午前9時〜午後4時、市役所 ☎953-7710				
	_		特別支援教育士による教育相 時〜午後5時、教育支援セン	
日 }	当小道	山身障がい者相談(肢体・知的) 障がし		

市民無料相談		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時~午後4時、市役所	家庭児童相談室 ☎953-7710
弁護士相談【申込制·先着6人、1人30分】 毎週永 午後1時30分~4時30分	総務課	臨床心理士・特別支援教育士による教育相談 ⑤~⊕ 午前9時~午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎ 963-5533
*予約はその週の⑨午前8時30分から。 司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】	市民相談担当 ☎ 955-9501	心身障がい者相談(肢体・知的) 18日(月) 午後1時~ 4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
6日(水)・13日(水) 午後1時30分~ 4時30分 *予約は1か月前から。4月の相談日は10・17日。	全で市役所	障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分~午後5時15分	乙訓障がい者 虐待防止センター ☎959-9085
行政相談 18日(月) 午前10時~正午(30分前まで受付)	*弁護士・ 司法書士相談	精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時~午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
消費生活相談 平日(() () 午前9時~正午、午後1時~4時	は電話や 市LINEでも	精神保健福祉相談【申込制】 ③ 午後1時~4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 27日(水) 午後1時30分~4時30分	予約できます。	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・先着3人】 4日用 午後1時~ 4時	東地域包括 支援センター ☎963-5508
女性の一般相談・男性女性の DV 相談 【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時~午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV 相談 ☎874-7867	男女共同	高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分~午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713
女性のカウンセリングルーム 【申込制】 6日(水)・27日(水) 午後1時30分~ 4時30分	参画センター "いこ〜る" プラス	福祉なんでも相談室 平日 午前9時~午後4時30分、市役所	たなしか / でも
13日(水) 午前9時30分~午後0時30分 女性の法律相談【申込制】	☎963-5502	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 11日月 午後2時~4時、市役所	福祉なんでも 相談室 ☎955-3177
27日(水) 午前10時~正午 男性電話相談(☎963-5522へ)	全て バンビオ6階	「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 12日(火) 午後2時~4時、市役所	
22日金 午後7時~9時 リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】		特設人権相談 8日金 午前10時~正午 18日间 午後1時~3時、市役所	共生社会推進課 ☎955-3180
平日 午前9時~午後4時、市役所か自宅へ訪問 生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)	I	福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ⑤~① 午前8時30分~午後5時	総合生活 支援センター ☎963-5137
【20歳以上、申込制・各時間2人】 25日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター	☎ 955-9704	弁護士による無料相談【各センターへ申込制、 1人30分】〔対面〕2日出・30日出 東包括、16日	東地域包括 支援センター
不動産無料相談(空き家対策含む) ※予約可 19日(※) 午後1時30分~3時、市役所	都市計画課 ☎955-9715	(出) 南包括 (電話) 9日(出) 北包括、12日(火)・26日 (火) きりしま苑、23日(土) 西包括、午前10時~正午	文族センター ☎963-5508

書館に



図書館 HP

☎951-4646 FAX957-0732

◆ ブックガイド



その絵ときたら!

ミシェル・マーケル/文 バーバラ・マクリントック/絵 福本 友美子/訳 ほるぷ出版/刊

絵本の世界に変革をもたらした、19世紀の画家、

ランドルフ・コールデコッ ト。それまでになかった 動き出しそうな生き生き とした絵は、世界中を魅 了しました。 アメリカで 毎年、最も優れた絵本 の画家に贈られる賞の名 前にもなっている、コー ルデコットの伝記です。



◆ イベントガイド&サービス Pick Up

■大人による子どもの本を読む会

▶7日休 午前10時~正午、図書館大会議室

■ぶんこピクニック 読み聞かせなど。当日先着8人 ▶23日(土) 午後3時30分~4時、勝竜寺城公園管理棟

図書館に新しく入った本を知るには?

図書館で毎年新しく購入している本はおよそ4.000 冊! それらの本に出合える方法を紹介します。あな たに合うとっておきの本、探して見つけてくださいね。

①「新しい本」紹介専用の 本棚を見る

各階のカウンター近く にあります。1階では一 般書、2階では児童書を 紹介♪



②図書館ホームページで

検索する

パソコン版は、ト

Lo かんたん検索 キーワード入力で蔵書検索ができます。 ップページの「か (新着)貸出ベスト。予約ベスト。雑誌。おすすめ。

んたん検索」から ▲パソコン版画面 「新着」を、スマホ版は「詳細検索」をクリック。

定期開催 転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療 シルバー人材センター入会説明会 健康づくり 同センター 法士・作業療法士)【申込制・先着順】 15日(金)午前9時30分から(途中入場不可) 推進課 **2**955-8000 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5) **2**955-9704 自治会館や自宅などで8回実施。 長岡京音頭保存会の練習日 音頭保存会事務局 普通救命講習(心肺蘇生法・AED等の実技)【申込制】 2日(土) · 11日(月) · 21日(木) 長岡京消防署 (商工観光課) 17日(日)午前9時~ 11時 事前に web 講習の受 午後1時30分~3時、産業文化会館 **2**957-0119 **2**955-9515 講が必要。詳細は乙訓消防組合ホームページへ。 西山公園体育館トレーニング室利用説明会 毎週月 ▷午前9時~ 9時30分 西山公園体育館 【**申込制·先着順**】18歳以上対象 中央公民館市民ひろば **2**953-1161 毎週金 ▷午前9時~9時30分 農林振興課 個人開放デー【申込制】 スポーツセンター **2**955-9514 勝竜寺城公園駐車場 |2日出西山公園体育館、16日出スポーツセ **☎**951-3363 毎週3 ▷午後3時~5時 ンター、いずれも午前9時~11時40分 バンビオ広場公園 学校グラウンド夜間照明 4月分の抽選日 文化・スポーツ振興課 JA海印寺支店 海印寺ふれあい市 毎週火承田 18日(月)午前9時から、市役所会議室402 **2** 955-9735 ▷午前9時~11時、JA海印寺支店駐車場 **2** 952-3121 JA 乙訓支店 学校特別教室開放 みのり姫のふれあいマルシェ 生涯学習課 **2**951-4384 午前9時~正午に右記で受付 ▷13日(水)午前10時~正午、JA 乙訓支店 JA 経済部 **2**955-9534 4月1日~30日使用分…3月15日金 ▷21日休)午前10時30分~午後2時、JA神足支店 **2**932-0003

休業・休館						
市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	+8	観光案内所(長岡天神駅前) 長岡京@ navi.(西山天王山駅前)	ℜ	バ	市民活動サポートセンター 市民交流フロア	なし
図書館		中央公民館	A	ン	中央生涯学習センター	
北開田会館	⇒午後・⊕級	長岡京こらさ	なし	ビオ	生涯学習団体交流室	积
北開田児童館"キッズナ"	●徼と2	シルバー活動交流フロア	+ 日祝	_	教育支援センター	
西山公園体育館	@	あったかふれあいセンター	日 級	番	男女共同参画センター	日祝
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし	館	総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	⊕總と3・17・31	中山修一記念館	@		観光情報センター	ℜ

あなた。 コーナー &

読者のお便りや サークルからのお知らせ

掲載内容の詳細は、 各問い合わせ先へ。

催しの案内

◆自分らしく輝くフェスタ vol.2

▷3月9日仕10時~16時、バンビオ▷ 販売・ワークショップなどのブース出 店と歌・ダンスなどの発表ステージ▷ HPあり 働NPO法人子育てサークル虹 色でんしゃのだ(☎090-7480-7919)

- ◆はじめての茶道~おいしいお茶と共 に~ ▷3月9日仕14時~ 15時、バン ビオレお茶の点て方、作法など学べる。 手ぶらで OK ▷体験1,000円▷要申込 ▷留学生大歓迎 働ふれあいサロンさ つき会 長谷川(☎090-1905-0925)
- ◆2023年度第3回 教育講演会としゃべり場 ▷3月9日出18時~21時、バンビオ▷子どもの権利~知っているようで知らない話~ ⑱乙訓少年支援の会「ひまわり」東(☎090-9289-2600)

◆第77回 歴史文化教室

▷3月10日(日)13時半~16時半、寺戸コミュニティセンター(向日市)▷会員の研究発表▷会員以外300円▷HPあり 個乙訓の文化遺産を守る会 岡本(☎090-1024-1926)

◆親子で英語ミュージック

▷3月11日(月10時半~正午、バンビオ ▷未就学児と保護者(先着10組) ▷ふ れあい遊びやリズム遊びを楽しむ▷要 申込▷ FB あり ®おやこのいっぽの会 塩見(fabmusic2014@gmail.com) 市民によるサークル活動などの情報を 「**あなたのコーナー**」に 掲載しませんか?

◆名誉市民 佐藤真如·和江氏 顕彰会

▷3月15日倫14時から、長岡公園内 佐藤真如氏銅像前▷名誉市民の佐藤真如さんと妻・和江さんの多大な功績をしのび、命日に献花します▷連絡はショートメールで 個大嶋(☎080-1430-6492)

◆子ども食堂 ▷①3月16日出11時~15時、バンビオ ②4月20日出正午~14時、 燦燦(開田2-1-22)▷①中学生以下(120食)②子どもと保護者(60食)▷子ども 無料、高校生以上300円▷アレルギー対応不可 働今井(☎090-4034-0106)

◆創19th ~えがおの手しごと展~

- ◆大人の山遊び②、ダッチオーブン料理 ▷3月17日(日)9時、光明寺山門前集合▷ 里山の手入れ体験、野外料理を楽しむ▷ 1,000円▷要申込(先着10人)▷雨天中 止▷ HP あり 働NPO法人乙訓の自然を 守る会 古澤(otokuni.sizen@gmail.com)
- ◆野草摘みに行こう! ▷3月17日(日)9時 ~ 13時、淀川河川敷公園島本地区▷年中~小1▷要申込▷女の子も歓迎▷HPあり 個ボーイスカウト長岡第4団 北村(bvs.kaede.troop@gmail.com)
- ◆桂川で摘み草と生き物観察会 ▷3月20日(水・祝)9時、阪急大山崎駅前集合▷春の生き物、河畔林など観察▷300円▷要申込(先着20人)▷雨天は23日(出に延期▷HPあり 個NPO法人乙訓の自然を守る会 宮崎(otokuni.sizen@gmail.com)

▶申込期限=発行日の 前々月の20日まで



僴広報発信課

☎955-9660 FAX 955-9703

◆0歳児から聴かせたい春のクラシック コンサート ▷3月21日(水10時半~11時

◆ベビー&チャイルド親子でリトミック ▷3月22日逾10時40分~11時半、長 岡京こらさ▷親子で音楽に合わせて体 を動かす▷500円▷ HPあり 働ムジ

クリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆ヨーロッパ井戸端会議

▶3月22日、4月26日の逾14時~16時、 バンビオ▶ヨーロッパの歴史と文化に ふれ、知識習得へのステップとしましょ う 働ヨーロッパ井戸端会議 武田 (☎090-9986-8401)

- ◆シンポジウム「フランク・ロイド・ライトと藤井厚二」 ▷3月23日仕)10時~15時半、聴竹居(大山崎町)と大山崎ふるさとセンター▷小学4年生以上▷聴竹居見学と講演会▷2,500円▷要申込▷HPあり億(一社)聴竹居倶楽部 石山(☎956-0030)
- ◆西山古道お花見ハイキング ▷3月24日 (日)9時10分、善峯寺パス停集合▷善峯寺 →柳谷観音→長岡天神を歩く▷500円▷ 弁当、水筒、雨具必携。軽登山の装備・靴で▷ HP あり (魯京おとくに・街おこしネットワーク 中山(☎090-5165-8405)
- ◆第19回里山講演会 ▷3月24日(日10) 時~正午、西山ホタルの家(西代里山公園管理棟) ▷「これからの里山を考える一超学際的アプローチの試みー」京大教授徳地氏▷ HP あり 働長岡京市里山再生市民フォーラム南(☎953-2853)

◆地域まるごと健康まつり

▷3月24日(日)10時~15時、医誠会診療所(向日市)▷健康体操や脳トレ、子どもコーナーなど▷HPあり 働乙訓医療生活協同組合 水野(☎921-0667)

◆大人のためのトランポリン

▶3月27日、4月24日の承13時~14 時、西山公園体育館>40~60代の人 ▶1回1.000円▶健康維持にどうぞ 問ふるふるトランポリン

菅谷(furutora102@gmail.com)

◆長岡京市介護家族の会 ミニ講座

▶3月28日休)13時~14時、バンビオ ▷介護に関心のある人▷高齢者施設っ てどんなところ??費用はどれくらい >要申込▷ HP あり

問同会 小林(☎090-3622-4272)

◆NPO法人こらぼねっと京都「あゆみ

展」 ▷3月31日(日)10時~ 18時、同法 人事業所(長岡1-13-9)▷法人の歩み や療育の資料を展示。卒所生や皆さん で思い出や近況を語りましょう D HP あり 個同法人 中西(☎953-4452)

◆健康寿命を延ばそう~足がすべて~

▶3月の毎週®13時~14時、バンビオ ▷おおむね60歳以上▷「生活筋力」を高 めるための座ってできる筋トレ体操レ体 験500円、月2,000円 個ふれあいサロン さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆キッズトランポリンスクール(全5回)

▶4月22日、5月13·27日、6月10·24日 の周16時半~18時、西山公園体育館> 年中~小2▷1回1.100円、5回4.400円▷ 要申込 冏長岡京市トランポリン協会 菅 谷(nagatora28uketsuke@gmail.com)



家庭用品 ▲ 活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲って ほしいものがあれば下記へ。 問環境業務課 ☎955-9548

●譲ります

ひな人形、ベッド、金庫、 ファクス、学習椅子 など

自転車、腕時計、 ランリック、ピアノ など

●譲ってください

「捨てようかな」と思ったら

リユースにつなげてみませんか

不要になったものを、必要な人に売ったり 譲ったりできるサービスがあります。

売りたいときは











募集します

◆公民館ヨガサークル

▶第1:3承14時15分または14時半~ 16時、中央公民館かバンビオレ入会 500円、月2,000円 > 体験1回無料。お 気軽にどうぞ 働中原(☎204-1054)

▷毎週月逾18時~21時、西山公 1 園体育館と楽しく跳びながら、競技チー ムとして活動。ぜひ体験を▷会費あり 圈太田(since2008ntc@yahoo.co.jp)

- ◆民舞同好会 ▷竹寿苑で月2回◎12 時半~15時半、きりしま苑で月2回 逾13時半~16時▷歌謡舞踊、民踊、 楽しく踊りましょう▷会費なし 問藤本(☎090-8206-2071)
- **◆乙訓ジュニア陸上教室** ▷月3 ~ 4回 ◎8時~10時、市内グラウンド▷市内在 住の小学5・6年4▷入会金、月会費あり 問白石(otokuni.jr2014@gmail.com)
- **◆すみのえかるた会** ▷毎週®10時~ 15時、産業文化会館 > 競技かるた(百 人一首) ▷月1,000円 ▷初心者歓迎老 若男女 問吉浦(☎957-6155)

「原状回復」費用って?

賃貸アパート退去時のトラブルにご注意!



4年間暮らした賃貸アパートを退去した後、 管理会社から原状回復費用として、壁紙や床 の張り替え代など高額な費用を請求された。 支払わなければならないだろうか。



「原状回復」とは、借主の故意・過失や不適切な管理など により生じた損耗などを修復することです。その費用は借 主負担となりますが、通常使用による損耗や、経年劣化に

ついての負担義務はないとされています。国土交通省の 「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に、費用負 担の一般的な基準が示されています。請求された費用の支 払いに迷うときは、参考にしてください。



トラブルを防ぐために、契約の際には契約内容や特約をよく確認す ることが大切です。また、入居時には貸主と借主が立ち会い、部屋の 写真を撮って記録に残しておくとよいでしょう。

問長岡京市消費生活センター ☎955-3179 受付=火曜日を除く平日(午前9時~正午・午後1時~4時)

- *修理不要な物に限ります。
- *市は品物を預かりません。
- *品物の詳細は、市 HP に掲載 しています。



家庭から出た可燃ごみの量 1月分 958.34t (前年同月 975.01t)

> 減量へのご協力を 引き続きお願いします!





乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

	3月のイベント	施	没開	放
1 🎕			*	*
2 🕀		Ű		
3 ⊕		۳		
4 🗐			*	*
5 🕸			*	×
6 ⊛	A たんぽぽにあつまれ~		***	*
7 俄			*	*
8 🏝	B おやこふれあいあそび C えほんのひろば		****	*
9 🕀		Ű	***	
10 🗎		Ű		
11 🗐			*	×
12 🕸	□ 子育てミニ教室		***	*
13 🕸			*	*
14 🕾		◆	***	¥
15 🛳		(۱	*
16 ⊕		۳	*	
17 ⊜		(
18 🗐			*	*
19 🕸		♡	*	*
20 惒				
21 🕀			*	*
22 🏵	■ ぷちキッズナ「遊びの広場」	Ű	*	*
23 🕀		•	۰	
24 🗎	•	•		
25 🗐			*	*
26 🕸	■ 耳つぼファミリーケアレッスン		***	*
27 🕸			۱	*
28 🖈			*	*
29 🏝		۳	*	*
30 ⊕		•		
31 🗎		•		

●⚠️☀️繋️ マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は 申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

児童室の開放

9:00~17:00/就学前の子と保護者(30人)

子育てふれあい ルーム

子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪ 10:00~正午 / 13:30~15:30 3か月~就学前の子と保護者 / 各時間36人

北朝田児童館 "キッズナ"

☎955-1110 FAX955-1162

- キッズルーム・10:00~正午 / 13:00~ 18:00 遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ/就学前の子と保護者
- おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊び、育児相談 10:30~11:30/就園前の子と保護者

手作りおもちゃを使ったふれあい遊び、親子の輪づくり ■ 10:30~11:30/就園前の子と保護者(5組)

申込は8日金10:00~

き切し食宛

☎956-0294 FAX 956-0290

親子遊び部屋開放 9:30~16:00/3か月~3歳頃の子と保護者

①10:00~10:50/0歳児と保護者(7組)

B 211:00~11:50

1歳~就学前の子と保護者(7組)

申込開始

耳つぼファミリーケアレッスン 10:30~11:00/就学前の子と保護者(10組)

3月1日金

 $10:30 \sim 11:30$ 就学前の子と保護者(10組) 14:00~

図書館

☎951-4646 FAX957-0732

絵本の読み聞かせと、選び方などの相談会 11:00~11:30/就学前の子と保護者



何でそ 相談 してね

地域子育て支援センタ-

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。 事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月~金曜日、9:00~16:00	土・日曜日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ	月~並唯日、9.00~16.00	祝・休日	深田保育所	☎ 955-6262
さくらんぼ	月~金曜日、10:00~15:00	日曜日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会	土曜日、9:30~14:30	祝・休日	海印寺こども園	☎ 954-5264



教室・健診・予防接種

子育て応援講座

場所はいずれも 保健センターです。

1歳3か月歯の教室

3月4日(月) 10:00 から

▷虫歯予防や歯磨きの話

Hello Baby 教室

3月11日(月) 13:00 から ▷妊娠中から産後の生活、

抱っこや沐浴などの話

離乳食教室

3月22日金 13:30から

▷離乳初期~完了期の話

各教室の

詳しい内容や



● BCG予防接種

- ▲4か月児健診
- 10か月児教室
- ▶ 1歳8か月児健診
- ≫ 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。





健診など : 予防接種

*発達相談は随時 要申込

間健康づくり推進課 ☎955-9705 FX 955-2054

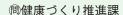
悩みごとは相談を



子育て相談

妊娠・出産・子育てを、保健師・助 産師・栄養士がサポートします。

- ▶日時=平日8:30から
- ▶場所=新庁舎 3 階 相談コーナー
- *電話や自宅での相談もできます。

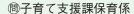


☎955-9705 FAX955-2054

保育相談

保育施設への入所や就園前の子育 てについて、保育士に相談できます。

- ▶日時=平日 9:00 から
- ▶場所=新庁舎3階子育て支援課
- *予約優先です。申込は下記へ。
- *当日予約や電話相談もできます。



☎955-9518 FAX952-0001

やいたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FX 955-9703 ⊠kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



四かた **玲那** ちゃん (6か月)



【パパ・ママから】 いつも笑顔に癒されてるより 成長する姿が嬉しい! いっぱい食べて大きくなってね!





友岡

【ママから】

いつも二コニコでわが家に幸せを 運んできてくれてありがとう! 元気いっぱいに大きくなってね





【お父ちゃんお母ちゃんより】 と一っても仲良しな2人が大好きだ よー! いっぱい遊ぼうね!



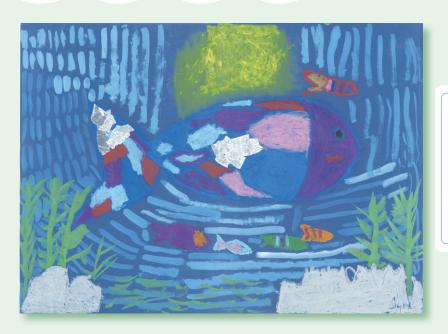
スクールぎゅらり・

今月は

神足小学校 の

ステキな作品をご紹介!





にじいろのさかな

1年生 加久見 はるか さん

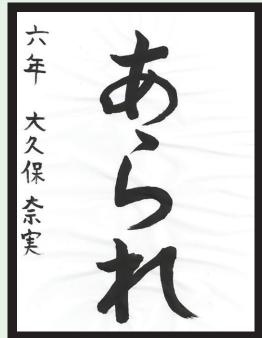
小さいさかなのいろをぬるのがむずか しかった。一ばん大きいさかなのいろ をぬるのがたいへんだった。



光

3年生 王蘭さん

五画目のはらいが上手に書けたと思い ます。曲がりのところがむずかしか ったけど、うまくかけました。



あられ

*** くぼ ** **
6年生 大久保 奈実 さん

縦に三文字を入れられるように文字を小さく して書けるように気を付けました。「あられ」 の「あ」は画数が多いので、細く書くように 気を付け、上手に書くことができました。













自分たちで植えた花菜 収穫したよ♪



花菜の摘み取り体験が1月22日と25日、西 代里山公園でありました。市の特産に親しんでもら おうと、(公財)長岡京市緑の協会が地域の園児を対 象に毎年開催しています。昨秋に植え付けを体験し た5保育園・幼稚園から約170人が参加。地元農 家や協会職員と一緒に収穫を満喫しました。厳しい 寒さの中でしたが、「これ野菜?」「大きいの採れた!」 とあちらこちらから楽しそうな声が聞こえていました。



節分を翌日を控えた2月2日、さくらんぼ保 育園で節分の集いが行われました。クイズで節分 について学び、先生の「怒ったり泣いたりする弱 い心を鬼と一緒にやっつけようね」という声掛け で園児たちの準備は万全に。赤鬼と青鬼が登場す ると、「おには~そと!ふくは~うち!」の掛け 声とともに、新聞紙で作った福豆を元気よく鬼に 投げつけ、季節の行事を楽しみました。



長岡京★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ

人口 82,300 人/世帯数 37,796 世帯

(2月1日現在)

長岡京市の魅力を全国に届けたい!



長四小の6年生が授業の一環で市のPR動画を 作成し、2月2日に中小路市長の前で発表しまし た。作成にあたり、街頭インタビューを行うなどして 地域の魅力を発掘。動画編集では、グループごとの テーマに合わせ「テレビ CM 風」「SNS っぽく」など と見る人の印象に残る工夫も凝らしました。児童た ちは「みんなで動画の台本を一生懸命考えたり撮影 したりして、楽しかった」と笑顔を浮かべていました。

自分たちの手で 新たな「まち活」を



産業文化会館で2月18日、第5回まち活 MTG が行われました。 市民活動や地域活動の未経 験者に向けた本イベントは、よりよいまちづくりにつ いて楽しく考え、行動に移すきっかけ作りを目的とし ています。話し合いの成果として、4チームが実現し たいプロジェクトを発表。講師から「まずは小さなこ とから行動してみることが大切しとの助言を受け、 実現に向けてさらなる検討が重ねられていました。



昨年2月に実施した"お気に入りのお店を教えて!"アンケートの回答から、 長岡京市のことが大好きな市民ライターが、取材先をピックアップ! 長岡京で きらり と輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介します♪

【今月の担当】 中西 幸惠

長岡京市で暮らして、約30年。子どもたちも独立し、 シニア2人の生活になった今、大好きなまちのまだ まだ知らない"ステキ"を発掘したいと思っています。



"作り手の思いを届けたい" 世界各国の優雅な食器をそろえる 長岡京市発の食器店

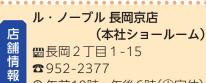
足を踏み入れるとそこには、食器好きにはたまらない空間が広がり ます。43年前に創業、35年前に1号店を長岡京市にオープンした「ル・ ノーブルーは、世界各国の銘品がそろう洋食器専門店。現在東京や大 阪などで5つの店舗を展開しています。代表取締役社長の辻典之さん は現在2代目。「流行を追うのではなく、どのような歴史があり、誰が 手がけたのかということを基準に選んでいます。"作り手の代弁者"とし て、その思いをお客さんに届けたいと思っています」と話します。創業 当時の理念を大切にしつつ、新しい取り組みにもチャレンジ。紅茶教室 や金継ぎ修復イベントの開催などで、"食器のある豊かな暮らし"を提案 しています。辻さんの熱い思いが詰まるお店、ぜひのぞいてみてください。



▲「お客様の生の声を大切にし、"ここだからこそ買える" というような、 知られざる品もそろえています」と、自社ならではのこだわりを語る辻さん。



▲世界各国の銘品がずらりと並ぶ店内



⊕午前10時~午後6時(⇒定休) *駐車場あり。





今月のプレゼント



ヴェトロ フェリーチェ グリッター ミニボウル 9㎝ 1個(色は選べません)



PRESENT **QÚI**Ź

正解者に抽選で 右記賞品が当たる♪ A3人 B5人

〒617-8501(住所不要) 長岡京市 広報発信課 先 3月号プレゼントクイズ係

- ■クイズ 市の特産と言えば、心地よい歯応えとほのかな苦みが特 徴の○○と、えぐみが少なく柔らかいタケノコ♪(ヒントは2ページ)
- アンケート
 - ・ 今月号の満足度の5段階評価(1:不満~5:満足)
 - ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由
- 応募方法(締め切り:3月15日金消印有効)
 - ①クイズの答え ②希望するプレゼント(A)かB)
 - ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
 - (5) お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
 - ⑥年代 ⑦住所 を書いて左記へ

QRから カンタン応募



どちらか選べるよ♪ 【今月のプレゼント】

- A ル・ノーブル提供 ヴェトロ フェリーチェ グリッター ミニボウル
- B 映画チケット 「銀河鉄道の父|

(11ページ掲載)

● 先月号の答え…整備