

広報長岡京
2023

6



Life

Nagaokakyo

長岡京

ライフ

市内にも、
初夏の気配が。



2-3 初夏のステキを味わおう

4 歴史講演会を長岡天満宮で

5 長岡京なるこ踊りに参加しませんか

6 男女共同参画週間／国保料決まりました

7 60歳以上のあなたへ／実は身近な歯周病

8-17 情報 INDEX

18-19 あなたのコーナー

20-21 はぐくみひろば

22-23 スクールぎやらりー／長岡京NOW

裏面 長岡京のきらり☆

＜今月号では＞6月に入り、市内でも初夏の気配が感じられるようになってきました。この時季だからこそ味わえる、自然の風景を楽しむイベントを紹介します。

(写真：柳谷観音楊谷寺)

— 季節彩る **光** と **色** と —

初夏のステキを

味わおう

爽やかな青空がまぶしい季節。
市内でも、初夏の風物詩が
目を楽しませてくれています。
ホテルやアジサイを鑑賞できる
イベントもありますので、
足を運んでみてくださいね。

6.9 **金**
10 **土**

ホテル観賞の夕べ

暗闇の中で、ほのかな光を放つ
ホテル。この季節だけ味わえる、
幻想的な風景をお楽しみください。

時間 午後7時30分～9時30分

場所 西代里山公園

*小雨決行

ホテルにちなんだお菓子を、会場と金ヶ原橋案内所で販売しています。野だて(お茶席)はありません。



ホテルからのお願い

- ★ 光るけど、光は嫌い。明かりは消してね。
- ★ 大きな声も苦手。静かに見てね。
- ★ 車は止められないよ。自転車やバスで来てね。
- ★ 足元が暗いよ。けがしないよう気を付けてね。

☎長岡京市ゲンジホテルを育てる会事務局
(環境政策室内)

☎955-9542 FAX951-5410



西山ホテルの家(西代里山公園管理棟)にある
ホテルのことがよく分かる常設展示も見てね。

6.1(木)
~30(金)

あじさいウィーク

境内には、さまざまな色や形の
アジサイが約5,000株も。期間中
はこの時季限定のお楽しみが盛り
だくさんですよ。

時間 午前9時～午後5時

場所 柳谷観音楊谷寺

拝観料 700円

● ウィーク限定のお楽しみ ●

○ 上書院特別公開

月に1度、17日のみ公開している上書院を、期間中は特別公開。

▶ 時間 = 午前9時～午後3時

▶ 拝観料 = 別途800円 * 予約不要。



○ 各種ウィーク限定御朱印

受付は午後4時30分まで。

○ 花手水

境内各所にあるので、探してみてくださいね。



◎ 柳谷観音楊谷寺

☎ 956-0017 FAX 957-0615



楊谷寺HP

会場周辺の地図

【西代里山公園】

奥海印寺西代6-2

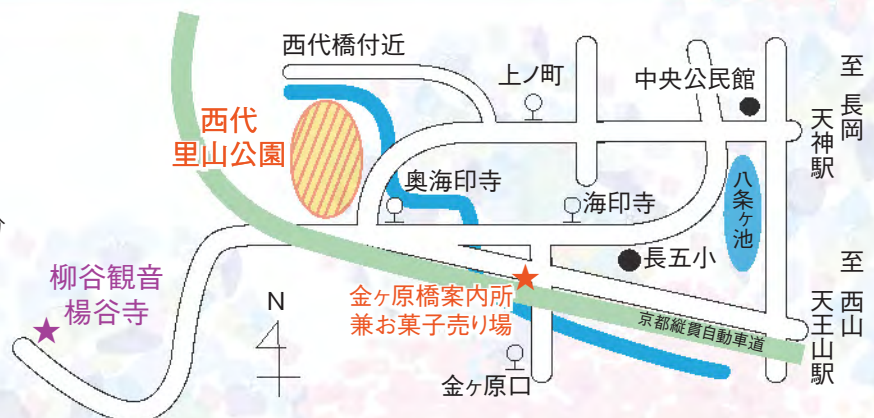
阪急バス「奥海印寺」から徒歩3分

「金ヶ原口」から徒歩8分

【柳谷観音楊谷寺】

浄土谷堂の谷2

無料駐車場あり



7 stories
8 visions
4 policies



歴史文化×めぐる。
長岡京市文化財保存活用地域計画

長岡天満宮で初めての歴史講演会を開催！

歴史の舞台でひもとく

江戸時代の旅と名所と乙訓

6.17(土) 午後2時～4時
長岡天満宮社務所(旧連歌所)で

旅文化が発展した江戸時代は、多くの人が旅に出ました。旅人が残した日記や名所の様子が紹介された案内記(ガイドブック)など、当時の資料をひもときながら、江戸時代の「観光」と乙訓の名所について考えます。

▶定員 = 60人(応募多数の場合は抽選)

▶申込 = 6月9日(金)までに、右記QR か下記へ

*後日、動画配信を予定しています。



申込フォーム



◀会場となる社務所。
長岡天満宮は市の歴史文化「アツものごとたり」を体感できる場所の一つです。

使ってください

「歴史文化×めぐる。」ロゴマーク



市HPへ

地域計画のテーマ「歴史文化×めぐる。」のロゴマークができました。長岡京市の歴史文化・文化財の保存と活用の趣旨に賛同するイベントのチラシなどにぜひ活用してください。ダウンロードは上記QR から市ホームページへ。



【講師】

せとうち観光専門職短期大学講師
谷崎 友紀さん

☎ 文化財保存活用課 文化財保存活用担当 ☎ 954-3557 FAX 954-8500 ✉ bunkazai@city.nagaokakyo.lg.jp

長岡京記念文化会館

映画・演劇・音楽に触れるひとときを



7.7(金)

午前10時30分～午後0時30分
午後2時～4時

▶全席自由

▶一般 1,100円

▶シニア・障がい者・3歳～
高校生 900円

*いずれも前売り価格。

世界で初めて盲ろう者の大学教授となり、教壇に立つ福島智さんの生い立ちを描いた、実話に基づく映画です。

各回共通チケットを
5人にプレゼント。
詳細は裏表紙へ。



8.1(火)

午後6時30分開演
(5時45分開場)

▶高校生以上

S席6,000円・A席4,000円

▶3歳～中学生

S席4,000円・A席3,000円

親子で一緒に楽しめる、劇団四季のミュージカルです。躍動感あふれるダンスと、心に訴えかける歌の数々をお楽しみください。

チケット販売は
6.2(金)から

踊りで祭りを盛り上げよう♪

えーとこな！ 長岡京なるこ踊り



11月12日(日)開催予定の長岡京ガラシャ祭。今年は30回目の記念すべき年を迎えます。「チーム我楽者」として、鳴子踊りで参加してみませんか。にぎやかな鳴子の音と活気あふれる踊りで、祭りをさらに盛り上げましょう。

☎長岡京市商工会青年部事務局

☎951-8029 FAX958-2473

▶ どんな人が参加できるの？

年齢、性別関係なく、誰でも参加できます。
初心者も大歓迎！

▶ 参加するにはどうしたらいいの？

上記問い合わせ先へ連絡するか、練習会に参加してください。練習会は当日参加大歓迎です♪

チーム我楽者
練習会

見学自由。鳴子は貸し出しします。
動きやすい服装でお越しください。

▶日時 = 6月9日(金)午後6時30分～7時30分、
7月21日、8月18日、9月15日、10月
20日の(金)午後7時30分～8時30分

▶場所 = 産業文化会館

ご参加
お待ちしております♪



お問い合わせは 長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774 へ。

大舞台上で
スタンウェイを弾いてみよう



世界最高峰と言われるスタンウェイのグランドピアノを、ホールの舞台上で弾いてみませんか。

▶日程 = 7月15日(土)、8月25日(金)・
26日(土)、9月27日(水)～29日(金)

▶時間 = 午前10時～午後4時55分、
1枠25分(準備・片付け含む)

▶場所 = 長岡京記念文化会館大ホール

▶対象 = ピアノ歴1年以上の小学生以上

▶費用 = 1枠1,000円、2人まで利用可

▶申込 = 上記へ。先着順に受け付け

個人賛助会員募集中

主催事業チケットの前売り券・当日券が割り引きになる、催し案内がメールで届くなど、特典いろいろ♪

▶年会費 = 500円

【割引例】

▷シニア前売り券
900円→800円に

▷シニア当日券
1,100円→900円に

6月23日～29日は男女共同参画週間
無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。

ジェンダー感覚をアップデートしよう!

講演会を開催 「あなたはあなたでいい」と尊重される社会をめざして!

本を通じて楽しく生きていくことを伝えている、作家のアルテシヤさんが講演します。

- ▶日時= 6月29日(木)午後1時30分～3時30分
- ▶場所= 図書館 ▶定員= 先着40人 ▶要申込
- ▶手話通訳・要約筆記・託児= 6月15日(木)までに要申込。託児は1歳～就学前(先着6人)

関連図書の貸し出し

6月30日(金)まで、図書館と男女共同参画センターに展示コーナーを設置しています。



川柳を募集

暮らしの中で体験したことや感じたことを詠んでください。

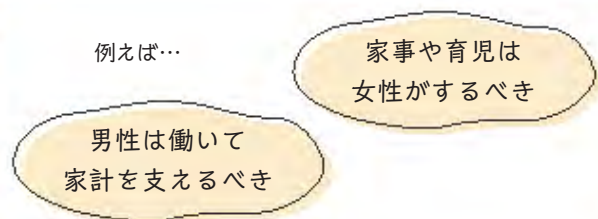
- ▶応募= ①名前 ②住所 ③年代 ④連絡先
- ⑤作品の意味・思いを、9月30日(土)までに上記へ。詳しくは市ホームページへ▶▶▶



誰もが活躍できる社会の実現には「ジェンダー平等」が大切。性別に関係なく、一人一人が生きがいを感じることでできる社会を目指して、あなたもできることから始めませんか。

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX963-5521
✉danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

“性別による無意識の思い込み”はありますか?



無意識の偏見を“アンコンシャス・バイアス”と言います。「男性は仕事」「女性は家庭」などの思い込みに、気付くことから始めてみましょう。

誰もが生き生きと暮らせる長岡京市を一緒に作っていきましょう



令和5年度の国民健康保険料が決まりました

決定通知は6月中旬に、納付書は6月～来年3月の毎月中旬に届きます。納付は、銀行やコンビニ、スマホの決済アプリで。便利な口座振替もご利用ください。

☎国民健康保険課 管理係
☎955-9706 FAX951-5410



納付が困難な場合は、ご相談ください。6月は窓口が混み合いますので、まずはお電話を。

昨年度からの変更点

- ① 軽減対象者の所得額範囲が広がります
- ② 保険料の上限額が102万円から104万円に

保険料の軽減や減免を受けられる場合があります

一定の条件に当てはまる人は、保険料を軽減・減免できる場合があります。詳しくは、保険料決定通知に同封するチラシをご確認ください。

* コロナの影響で収入が減少した人への減免制度は、令和5年度分保険料から終了します。

* 保険料率や保険料の計算方法は市ホームページへ(6月1日公開予定) ▶



60歳以上の
あなたへ

「やすらぎクラブ長岡京」で 健康な毎日を

60歳以上の人が集まって、仲間づくりや生きがいづくりなどに取り組む自主的な組織、「やすらぎクラブ長岡京」。健康で明るく豊かな生活を送るために、あなたも入会しませんか。

☎やすらぎクラブ長岡京 ☎FAX 956-6166

どんな活動をしているの？

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をテーマに、同好会やサークル活動を実施。グラウンドゴルフや公式ワナゲなどのスポーツ系から、編み物やコーラスなどの文化系まで、共通の趣味を持つ仲間が集まって活動しています。



グラウンドゴルフサークル

手まりサークルの作品展示



入会に迷ったら、まずは参加してみよう

シニア大学

名所めぐりや京友禅染体験など、楽しい学びが盛りだくさん！
会員でなくても参加できます。



- ▶日程 = 7月～来年3月の毎月1回水曜日(全9回)
- ▶場所 = きりしま苑など
- ▶対象 = 市内在住の60歳以上(30人)
- ▶申込 = 6月23日(金)まで

会員になると優待カードでお得に♪

入会するともらえる、会員優待カード。協賛店舗で提示すると、季節のデザートやドリンクのサービス、クリーニング代の割引などが受けられます。店舗数はなんと60か所以上！京都府下では本市だけの取り組みです。会員になって、ぜひ利用してください。入会のお問い合わせは、地域の老人クラブへ。



いただきます
人生100年
歯と共に

実は身近な 歯周病



**歯周病は
他人事ではない!?**

細菌に感染することで、歯ぐきや歯を支える骨が溶けてしまう歯周病。30歳以上の約80%がかかっていると言われていています。初期は自覚症状がなく、気づいた時には病状が進行していることも。原因菌は、心臓病や脳血管疾患、糖尿病などを引き起こすこともあります。体の免疫力を高めるためにも、歯の健康を保ちましょう。



6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。
健康な生活を送るために、毎日のケアを見直してみませんか。

☎健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX 955-2054

**妊婦さんも
要注意!**

妊娠中は、口の中のトラブルが起こりやすい時期です。歯周病の原因菌は、低体重児出産や早産のリスクを高めるなど、赤ちゃんにも影響が。自分のためにも赤ちゃんのためにも、正しいブラッシングを心がけましょう。



市では歯周疾患検診を実施しています。
詳しくは市ホームページへ ▶▶▶▶▶▶



* 5月23日時点の情報を掲載しています。

* 催しなどへの参加時は、感染症の拡大防止対策にご協力をお願いします。

あなたの「知りたい!」が
きっと見つかる

インデックス 情報INDEX

- ▶ **費用** の記載がないものは **無料**
- ▶ **申込** の記載がないものは **申込不要**
- ▶ **抽選** の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚ マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を案内しています!



市ホームページへ

市公式LINEでも、情報を配信中!



お友だち登録はこちら



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分~午後5時)

参加しよう

親子で作ろう!

再エネメロディーハウス♪

太陽光を当てると音楽が流れるお家を作りましょう。発電実験もあります。

▶ **日時・場所** = 6月24日(土)午後1時~3時、西山ホテルの家(西代里山公園管理棟) ▶ **対象** = 市内在住の小学生と保護者(6組) ▶ **申込** = 6月15日(木)まで

㊚環境政策室脱炭素・環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

㊚kankyouseisaku

雑誌リサイクルデー

図書館で古雑誌を無料配布

6月は環境月間。エコな企画として保存期限が過ぎた雑誌をお譲りします。なくなり次第終了です。

▶ **日時** = 6月25日(日)午後1時~3時
▶ **対象** = 市内在住・在勤・在学の人
▶ **申込** = 午前9時から図書館で整理券を配布

* 1人12冊まで。週刊誌は無制限。

㊚図書館

☎951-4646 FAX957-0732

ながこれん講習会 パタパタ劇場をつくろう!



▶ **日時・場所** = 7月8日(土)午後1時30分~3時30分、図書館 ▶ **対象** = 市内在住の人(15人)。小学2年生以下は保護者同伴 ▶ **費用** = 200円 ▶ **申込** = 6月5日(月)午前10時からLINE または電話で

㊚市文庫連絡会 五井

☎090-2597-5993

(午前10時~午後4時) 公式LINEへ



ながこれん

絵本で楽しむ英語のいっぽ お気に入りの一冊をみつけよう!

▶ **日時・場所** = 7月2日(日)午前10時30分~正午、図書館

▶ **対象** = 乳幼児のいる家族(15組) ▶ **内容** = 英語絵本の選び方、楽しみ方など ▶ **申込** = 6月7日(水)から

㊚図書館

☎951-4646 FAX957-0732



60歳以上対象の体操教室 きりしま苑で体を動かそう

●健康いきいき体操

▶ **日時** = 6月15日(木)午後2時30分~3時

●リズム体操

▶ **日時** = 6月20日(火)午後1時15分~1時45分

●スクエアステップ

▶ **日時** = ①7月13日(木)午後1時~2時 ②7月13日、8月10日、9月14日の㊚午後2時15分~3時15分(全3回) ▶ **申込・定員** = 6月8日(木)まで(抽選で各16人)

㊚きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

見えにくい・見えない人を 支える活動を知ろう! 朗読編

▶ **日時** = ①6月23日~8月4日の㊚(7月21日を除く)午前10時~午後0時30分 ②7月22日(土)午前9時30分~11時30分 ▶ **場所** = パンピオ

▶ **申込** = ①6月16日(金)まで ②7月14日(金)まで

㊚市社会福祉協議会

申込フォームへ

☎958-6912 FAX958-6909



広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

事務サービス
お金の相談
生活相談

家事援助サービス
お金の相談
生活相談
子育てなど

その他
介護サービス
健康相談など

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター
☎075-955-8000
長岡京市開田 3-3-36
www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
長岡京市シルバー人材センター

長岡興業社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日を
つくりたい。

TEL 953-7983
FAX 953-8860

市内名店の職人から学ぶ 和菓子作り体験



喜久春2代目・西山
基文さんから教わり
ながら、和菓子2種類
を作ります。

▶日時・場所 = 6月17日(土)午後1
時30分～3時、神足ふれあい町家
▶定員 = 10人(小学生以下は保護
者同伴) ▶費用 = 3,000円(お土
産付き) ▶申込 = 6月
1日(木)から電話かホーム
ページで

☎らしく長岡京事務局 らしく長岡京
☎090-7356-2855 HPへ



実はすごい！ ラジオ体操

一つ一つ動きの意味や目的を学
び、体操の効果を上げましょう。

▶日時・場所 = 7月10日(月)午後1時
30分～2時30分、パンピオ ▶定
員 = 30人 ▶手話通訳・要約筆記・
託児 = 6月26日(月)までに要申込。託
児は1歳～就学前(6人)

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501
FAX 963-5521
☐ danjo-c
市HPへ



フラワーバスケット 寄せ植え講習会

夏のお花をかわいく飾ろう。

▶日時・場所 = 6月29日(木)午後1
時30分～3時30分、中央公民館
▶定員 = 抽選で20人 ▶費用 =
2,000円 ▶申込 = 6月9日(金)まで

☎(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX 952-1905

介護に興味のある方に 介護職員初任者研修

▶日にち・場所 = 7月19日(水)～来年
2月9日(金)、向日市福祉会館と(有)スマ
イルケア ▶定員 = 20人 ▶費用 =
26,160円 + 健康診断料 ▶申込 = 7
月5日(木)まで

☎きりしま苑
☎956-0294 FAX 956-0290

防火管理者資格が取得できる 甲種防火管理講習会

▶日時・場所 = 7月13日(木)午前8時
50分～午後5時、14日(金)午前9時～
正午、乙訓消防組合消防本部 ▶定
員 = 40人 ▶費用 = 5,720円 ▶
申込 = 6月12日(月)～16日(金)

☎乙訓消防組合消防本部予防課
☎953-6036 FAX 953-1191

傍聴しませんか

●市民活動応援補助金公開審査会

▶日時・場所 = 6月10日(土)午後1時30
分から、市役所 ▶定員 = 10人 ▶
内容 = 市民活動応援補助金市民提案
型協働事業コースの申請団体プレゼ
ンテーション ▶申込 = 6月9日(金)まで

☎自治・共助振興室地域協働係
☎955-3164 FAX 951-5410

●障がい者ネットワーク連絡調整 チーム会議

▶日時・場所 = 7月6日(木)午後1時30
分から、図書館 ▶定員 = 抽選で5人
▶内容 = 情報交換と課題検討 ▶申
込 = 6月30日(金)まで ▶手話通訳・
要約筆記 = 6月26日(月)までに要申込

☎障がい福祉課社会参加支援係
☎955-9549 FAX 952-0001

☐ syougai fukushi

ふれあい町家で文化に浸ろう 展示会と落語でステキなひととき

●祇園祭ミニ鉾展

▶日にち = 6月1日(木)～7月30日(日)

●林家花丸さん出演

第32回花丸ふれあい落語会

▶日時 = 6月11日(日)午後2時30分～
4時(午後2時開場) ▶定員 = 30人
▶費用 = 2,000円 ▶申込 = 6月1
日(木)～10日(土)

*駐輪・駐車場はありません。

☎神足ふれあい町家
☎951-5175 FAX 202-9239

浄水処理を楽しく学ぼう 京都府営水道施設の公開

▶日時・場所 = 6月17日(土)午前10
時～午後4時(受付は午後3時30分
まで)、宇治浄水場 ▶内容 = 浄水
処理の実演、水質検査体験など ▶
雨天決行

☎京都府営水道事務所(総務企画課)
☎0774-24-1522

小中学校の教科書が一堂に 乙訓教科書展示会

▶日時・場所 = 6月16日(金)～7月5
日(水)、午前8時30分～午後7時(土・
日曜日を除く)、京都府乙訓教育局
教科書センター(乙訓総合庁舎内)

☎学校教育課学校教育係
☎955-9533 FAX 951-8400

「いたずらざかり」募集中!



応募方法は、
21ページを見てね!

☎広報発信課
☎955-9660

広告

LION HOME
リフォーム&不動産

LINEで見取り

長岡京の暮らしを
ハッピーに!

ライオンホーム
長岡京市今里庄ノ瀬30番地
☎0120-09-1152

園庭開放&1-加の日

一里塚幼稚園で一緒に遊みましょう♪

園庭開放(木曜日): 6/8・22・7/6
1-加の日(土曜日): 6/24・7/15・8/26
どちらも10:00～11:30 予約不要

いちじくが 一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3 (阪急一里塚バス停前)
TEL 953-0308 http://ichiriduka.jp/

市民企画講座

【共通事項】▶場所＝中央公民館
▶対象＝市内在住・在勤・在学の人
(小学生以下は保護者同伴)
▶申込＝6月1日(木)午前11時から

●にほんGO ちょっと！
～試してみよう日本語の力～
《企画：日本語クラス長岡京》
▶日時＝6月4・18日の㊤午後1時
30分～4時30分 ▶定員＝各30人
▶内容＝市内在住の外国人と一緒に
日本語の勉強に取り組む

●リメイク缶を作って、多肉植物
を植えよう 《企画：中田政代》
▶日時＝6月6・20日の㊤午後1時
30分～4時(2回連続) ▶定員＝6
人 ▶費用＝各1,500円

●【防災講座】いつかのために、
いつも備える～防災グッズ・ロー
リングストックについて～
《企画：チーム防災 OTOKUNI》
▶日時＝6月15日(木)午前10時～11
時30分 ▶定員＝20人

●認知症予防と転倒予防に効くスク
エアステップ！《企画：京都でスク
エアステップを広める会おとくに》
▶日時＝6月16日(金)午後1時30分～
3時 ▶定員＝25人

☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

●紙芝居で深める好奇心、
認知症に負けるな《企画：石神誠》
▶日時＝6月17日(土)午前10時～11
時30分 ▶定員＝30人 ▶内容＝民
話を中心とした作者オリジナルの紙
芝居、クイズ、軽いストレッチなど

●長岡京市民大学《企画者：西村日出男》
▶日時＝6月22日(木)午後2時～3時
30分 ▶定員＝25人 ▶内容＝「都
会の放置竹林はグリーン commons」
暮らしの変化により放置された竹林
に立ち入り、新たな使命を与えるこ
とについて考える

●呼吸法(気功体操)で上質な眠りを！
《企画：山内式気功体操》
▶日時＝6月23・30日の㊤午前10
時～11時30分 ▶対象＝気功体操
未経験の人(10人) ▶内容＝椅子
に座って気功体操をする

●クラフトワークス
～ワイヤークラフト作り～
《企画：宮澤由佳》
▶日時＝6月29日(木)午後2時～4時
▶定員＝10人 ▶費用＝200円

●誰でも簡単レザークラフト
～マチ付きポシェット作り～
《企画：アトリエアスラ》
▶日時＝7月2日(日)午前9時30分～
11時30分 ▶定員＝8人 ▶費用
＝2,000円



●乙訓地域のカブト・クワガタの採
集方法《企画：乙訓の自然を守る会》
▶日時＝7月2日(日)午後1時30分
～3時 ▶対象＝昆虫に興味のある
3歳以上の子と親(6組)

●からだスッキリヨガ《企画：福本七海》
▶日時＝7月5・19日の㊤午後2時～
3時30分 ▶定員＝各10人 ▶託児
＝6か月～就学前の子(2人)。6月28
日(水)までに要申込

●3B 体操 音楽に合わせて
ストレッチ&筋トレ
《企画：日本3B体操協会京都南支部》
▶日時＝7月7日(金)午後1時30分
～2時45分 ▶定員＝30人

●アロマオイルを使って自分で手足
をほぐすセルフケア
《企画：久保田恭子》
▶日時＝7月8日(土)午前10時～11時
30分 ▶対象＝女性(10人) ▶内
容＝アロマオイルを作り、自分で手
足をほぐします ▶費用＝1,000円
▶託児＝6か月～就学前の子(2人)。
6月30日(金)までに要申込

●乙訓の歴史や文化をみんなで
味わいましょう～私が選ぶ今里
の景観・景勝～《企画：鶴野高資》
▶日時＝7月8日(土)午後2時～4時
▶定員＝20人

●子育て・暮らし・文化、手をつ
なごう世界の人と
《企画：ワールドクラブ長岡京》
▶日時＝7月9日(日)午後1時30分～4時
30分 ▶定員＝30人 ▶内容＝日本
の絵本をいろいろな国の言葉で読む

●美文字入門～ご自分の名前を
美しく書こう～《企画：菅綾》
▶日時＝7月11日(火)午前10時～
11時30分 ▶対象＝18歳以上で
ボールペン、筆ペン、鉛筆で名前を
美しく書きたい人(12人) ▶申込
＝6月30日(金)午後5時まで ▶
託児＝6か月～就学前の子(2人)。
要申込

広告

糖尿病セミナー
～糖尿病ってどんな病気？～

6月12日(月) 12:15～12:45
場所：長岡京病院 会議室1

参加無料

お申し込みはこちら
075-955-1151
nagaokakyohp@vesta.ocn.ne.jp

カナヅナ ノリオ
金網規夫先生
大阪医科大学 糖尿病
研究科 内分科 糖尿病

長岡京病院
長岡京市天神1丁目20-10

わくわく講座

想い出の布でぬいぐるみ作り

布や古着で小鳥のぬいぐるみを作りましょう。羽にボタンやレースをコラーージュします。



▶日時・場所=6月28日(水)午前10時～正午、パンピオ ▶対象=18歳以上(8人) ▶費用=500円 ▶申込=6月1日(木)午前11時から

☎生涯学習団体交流室

☎963-5518 FAX963-5519

長岡京市歴史講演会

「三好長慶とゆかりの城郭」

織田信長に先駆けた天下人として注目される三好氏。勝龍寺城など、三好氏ゆかりの城々を紹介します。

▶日時・場所=7月16日(日)午後1時30分～3時10分、産業文化会館 ▶定員=70人 ▶費用=400円 ▶申込=ファクス、メールまたはQRから名前、市町村名、電話番号を下記へ

☎NPO法人長岡京市ふるさと

ガイドの会 高橋

☎090-7366-3107

FAX954-5523

nagaokakyoguide@yahoo.co.jp



ふるさとガイドの会 HPへ

応募しよう

「子育て」に携わる 会計年度任用職員

●保育士(保育士資格を持つ人)

▶賃金=日額9,824円

●看護師(看護師資格を持つ人)

▶賃金=日額10,138円

【共通事項】

▶勤務地=公立保育所 ▶勤務時間

=午前8時30分～午後5時 ▶申込

=随時下記へ ▶選考=面接(登録

者の中から必要に応じて随時)

*勤務日数・時間など応相談。

*勤務条件によって各種保険加入・

期末手当あり。

☎子育て支援課保育係

☎955-9518 FAX952-0001

市営住宅の入居者

▶募集戸数=野添住宅2戸 ▶募集

案内の配布=6月1日(木)～13日(火)に

市役所で ▶申込=6月13日(火)まで

に下記へ(郵送可。必着)

*詳しくは募集案内をご覧ください。

市ホームページでも公開します。

☎住宅営繕課住宅係

☎955-9523 FAX951-5410

地方創生推進会議 委員

▶対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上で、本市の他の審議会などの委員でない人(2人) ▶任期=8月から2年間 ▶内容=「長岡京市人口

ビジョン/まち・ひと・しごと創生戦略」などの効果検証に関する意見

聴取 ▶会議=平日の日に年3回

程度 ▶報酬=1回5,000

円 ▶申込=市ホーム

ページに掲載の様式で6

月30日(金)までに下記へ 市HPへ

☎総合計画推進課企画総務・行革担当

☎955-9502 FAX951-5410

☎sougoukeikaku



市HPへ

全国戦没者追悼式 参列者

▶日にち・場所=8月14日(月)・15日(火)、

日本武道館 ▶対象=戦没者遺族(原

則配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫

など)で、1泊2日の団体行動ができ

る人 ▶費用=京都駅までの交通費

(その他の費用については公費負担あり)

▶申込=6月7日(水)まで

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739



平和を祈る作品・参加者募集

昭和20年7月19日の神足空襲の悲劇を忘れず、平和への思いを継承していくため、7月15日(出)に「平和を考える市民フォーラム'23」を開催します。折り鶴やすいとん作りを通して、あなたの平和への思いを届けませんか。

● 折り鶴を募集します



ひもに通した折り鶴を、7月7日(金)までに下記へ。いただいた折り鶴は、フォーラム会場や市役所で展示し、広島市にある「原爆の子の像」に捧げます。

☎共生社会推進課人権・共生社会推進係

☎955-3180 FAX951-5410

● すいとんを作ろう

戦時中に食べられていた「すいとん」を女性の会の皆さんと一緒に作って、来場者に振る舞います。

▶日時・場所=7月15日(出)午前9時30分～午後1時30分、中央公民館

▶対象=市内の小中学生(20人。小学3年生以下は保護者同伴)

▶申込=6月28日(水)までに下記へ

▶託児=6か月以上(要申込)

*「平和を考える市民フォーラム'23」については、7月号でお知らせします。

申請を
お忘れなく

来年度の
2/29Ⓣまで

子育て世帯へ 生活支援特別給付金

給付額は対象児童1人当たり5万円です。昨年度受給した世帯も、要件に該当すれば対象です。

ひとり親世帯分

対象：いずれかに該当する人

対象者に
通知を送付



令和5年3月分の
児童扶養手当を
受給している

公的年金給付などを
受けていて、児童扶
養手当を受給してい
ない(所得制限あり)

物価高騰の影響で家計が
急変し、直近の収入が児
童扶養手当の対象となる
水準に下がった

申請不要

下記担当課へ申請が必要

*扶養義務者の所得で児童扶養手当が全部停止になっているひとり親世帯の人
も、家計の急変で非課税相当の収入になっている場合は、支給対象となる場合
がありますのでご相談ください。

*令和5年3月に児童扶養手当を認定されていない人には通知は送付されません。

ひとり親世帯以外分

対象：いずれかに該当する人

昨年度の「低所得の子育て世帯に
対する子育て世帯生活支援特別給
付金(ひとり親世帯以外の低所得
の子育て世帯分)」を受給した

平成17年4月2日(障がい児は
平成15年4月2日)～令和6年
2月29日生まれの子を養育する

対象者に
通知を送付



申請不要

令和5年度住民税の均等割が非課税
もしくは
今年1月1日以降、物価高騰の影響
で家計が急変し、住民税非課税相
当収入となった

ひとり親世帯分

ひとり親世帯以外分



詳しくは
市HPへ



*両方の受給はできません。

下記担当課へ申請が必要

☎子育て支援課子育て支援係
☎955-3155 FAX952-0001

確認してください

【予約制】マイナンバーカード 夜間・休日の時間外交付

▶対象 = 交付申請し、「マイナン
バーカード交付通知書・電子証明書
発行通知書(はがき)」が届いた人

▶日時 = [平日]6月1・15日、7月6・
20日のⓉ午後5時～7時 [休日]6
月4・25日のⓉ午前9時～正午 ▶

申込 = 直前開庁日の正午まで

☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

市内のNPO 法人・団体への 社会福祉活動振興助成金

▶対象活動 = 地域に根ざした社会
福祉活動、子どもの健全育成の推
進、高齢者や障がい者への健康講
座などの開催、在宅介護者に対す
る助言指導、ボランティア活動内
容の普及啓発など ▶助成金額 =
対象経費の2分の1以内、上限30万
円(申請多数の場合変更あり) ▶

申込 = 7月28日(金)まで。申請書は高
齢介護課(高齢者向けの福祉活動 ☎
955-9713)、障がい福祉課(障がい
者向けの福祉活動 ☎955-9549)、
子育て支援課(児童向けの福祉活動
☎955-9558)で配布。市ホームペ
ージからもダウンロードできます。申
込も上記へ。

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

善意のともしび

(10月～3月受付分)

社会福祉事業への寄付をいただき
ました。ありがとうございました。

◇川端 玉美 様 = 5,000円

◇from clothes 様、fuwari 様、
グリーンショップアオキ様、
choco and cinnamon 様、
mashumama 様、山サン様、
naomi様、TOMOMI design様、
タブチ キヨシ様 = 34,600円

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

予備自衛官補(一般・技能)

▶対象 = [一般]18歳～33歳 [技能]
18歳以上で国家免許資格などを有す
る人 ▶受付期間など詳しくは下記へ
☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎0774-44-7139

動物愛護写真コンクール作品

▶対象 = 府内在住・在勤・在学の人

▶テーマ = 「人と動物とのふれあい」。
哺乳類・鳥類・爬虫類のみ ▶規格
= 四つ切りか A4サイズ、合成・加
工した作品は不可など条件あり ▶

応募 = 6月1日(木)～7月31日(月)

☎京都府文化生活部生活衛生課

☎414-4763 FAX414-4780



6月7日(水)午後4時 大きな音が鳴ります 防災用サイレンテスト

防災用サイレンには、消防団の招集と災害時の避難指示をお知らせする役割があります。

●サイレンの鳴り方

「1分間」を1回鳴らします。実際の災害時には「1分間・5秒休み」を3回繰り返します。

〇〇防災・安全推進室防災・危機管理担当
☎955-9661 FAX951-5410

**太陽光発電で
エコな生活はいかが**

共同購入でお得に太陽光パネルや蓄電池が手に入る「みんなのおうちに太陽光」を活用しませんか。

▶**申込**=9月5日(水)まで
〇〇京都みんなのおうちに
太陽光事務局
☎0120-623-100



**国民年金保険料
納め忘れはありませんか**

「老齢基礎年金」を受けるためには、保険料を納めた期間と免除期間など合わせて10年以上の受給資格期間が必要です。納め忘れがあると、老後の保障となる「老齢基礎年金」だけでなく、「障害基礎年金」「遺族基礎年金」が受けられなくなることがあります。

●納付に困ったら相談を

世帯状況や所得状況などに応じて申請により免除または納付猶予となる制度があります。また「学生納付特例制度」や「産前産後期間の免除制度」もあります。

〇〇医療年金課国民年金係
☎955-9512 FAX951-5410



**雨水を有効利用しよう！
雨水タンク助成金**

▶**対象**=市内の一般住宅や事業所などにこれから設置する80リットル以上の雨水タンク ▶**助成金額**=購入費の4分の3まで。上限45,000円(1,000円未満切り捨て)
▶**申請**=6月1日(木)から下記へ持参か郵送。郵送の際は、切手を忘れずに封筒に貼ってください。申請書は市ホームページや下記で

* 予算額に達し次第受付終了。
* 交付決定通知を受け取る前の購入は、助成対象外になります。
〇〇上下水道総務課下水道係
〒617-8501(住所記載不要)
☎955-9714 FAX951-2200



**生活に役立つ情報を掲載
「市民ガイドブック」を発行**

(株)サイネックスと官民協働で「市民ガイドブック」を発行しました。5月末までに各世帯に配布していますので、届いていない場合は下記へご連絡ください。「市民ガイドブック」には、行政サービスの制度や手続き、地域の情報など生活に役立つ情報を掲載しています。ぜひご活用ください。

届いてますか？



〇〇広報発信課広報戦略担当 ☎955-9660 FAX955-9703

**おめでとう
ございます**

◆第40回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 防衛功労
元 3等陸佐
うえの ゆきお
上野 行夫 さん(天神)

瑞宝双光章 警察功労
元 警視正
ことう かずよ
五島 一代 さん(高台)

瑞宝単光章 警察功労
元 京都府警部補
ふじもと じゅいち
藤本 壽一 さん(今里)

**6月1日は
人権擁護委員の日**

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱されて活動するボランティアです。他人を思いやる気持ちを広める活動や、人権侵害の被害者救済などに取り組んでいます。

〇〇共生社会推進課人権・共生社会推進係
☎955-3180 FAX951-5410

無料で受けられる相談があります

いじめや差別、虐待などを受けたりして、悩んでいる人は一人で抱え込まずに相談してください。

特設相談

毎月、市役所で開催しています。日程は広報紙(今月は16ページ)でご確認ください。

電話相談

みんなの人権110番 ☎0570-003-110
▶**開設時間**=平日午前8時30分~午後5時15分

高校生給付型奨学金 2次申請

▶対象＝市内在住で①②を満たし、府の同種の奨学金などを受けていない人 ①直近の市民税が非課税の世帯 ②ひとり親世帯(要件あり)、児童だけの世帯、父や母が身体障害者手帳3級以上などの世帯、長期療養者世帯のいずれかに該当 ▶申請＝6月1日(木)～30日(金)に下記へ。6月12日(月)～16日(金)は市教育総務課でも書類を預かります。内容審査はできません
㊟乙訓保健所福祉課
☎933-1154 FAX932-6910

日本赤十字社 活動資金の募金にご協力を

日本赤十字社は、自然災害発生時の救助活動や講習、輸血用血液の安定供給など、人道的使命を果たすために国内外で活動しています。これらの活動は、募金によって支えられています。ご協力をお願いします。
㊟地域福祉連携室地域福祉係
☎955-9516 FAX951-7739

6月4日(日)～10日(土)は 危険物安全週間

●「意志つなぐ 連携プレーで事故防ぐ」
ガソリンや灯油など、火災発生の危険性が高い危険物の取り扱いには十分に注意しましょう。
●ガソリン購入は本人確認が必要です
ガソリンを容器に詰め替えて購入するときは、ガソリンスタンド側が①本人確認 ②使用目的の確認 ③販売記録を作成することが義務化されています。
㊟長岡京消防署
☎957-0119 FAX957-4357

市内各地で出没中 サルにご注意

毎年4月～11月、市内でサルが目撃されています。出合ったときは、近寄らない、目を合わせない、驚かさなない、食べ物を見せないなどの行動をとりましょう。逃げるときは、少しずつ後ずさり。2階から家屋に侵入することもあるので、戸締りも忘れずに。
㊟環境政策室環境保全担当
☎955-9685 FAX951-5410

食中毒予防のために



- 菌を付けない
食品や調理器具、手指などに原因菌を付けないようにしましょう。こまめに手洗いし、生ものや総菜の汁漏れにも注意を。
- 菌を増やさない
食品は長く室温に放置せず、冷蔵庫に入れましょう。デリバリーやテイクアウトの食品は速やかに食べましょう。
- 菌をやっつける
「食品の加熱」や「調理器具の消毒」を徹底し、原因菌をやっつけましょう。食品は中まで火を通し、汁物の温め直しは沸騰するまで加熱してください。

㊟乙訓保健所環境衛生課 ☎933-1241 FAX932-6910

相談 & 説明会

エネルギーの使い方を診断！ 1日省エネ相談所

省エネ診断を受けて、家庭でのエネルギーの使い方を見直しませんか。
▶日時・場所＝6月29日(木)午前11時～午後2時、市役所新庁舎ロビー
㊟環境政策室脱炭素・環境政策担当
☎955-9542 FAX951-5410

言語聴覚士による 耳のことなんでも相談会

聴力測定や、補聴器・きこえの困りごとの個別相談ができます。
▶日時・場所＝6月20日(火)午前10時～午後4時、東地域包括支援センター(パンピオ内) ▶定員＝5人
▶要申込
㊟乙訓聴覚言語障害者地域活動センター
☎874-4477 FAX874-4478

耳鼻科の巡回更生相談

▶日時・場所＝7月13日(木)午後1時30分～3時30分、大山崎ふるさとセンター ▶対象＝聴こえに不自由を感じている人と家族 ▶申込＝7月3日(月)までに下記へ
㊟障がい福祉課障がい支援係
☎955-9710 FAX952-0001
✉syougai-fukushi

あなたの「はたらく」をサポート 京都ジョブパーク出張相談会

▶日時・場所＝6月22日(木)午前10時～正午、パンピオ ▶対象＝求職中や離職中、転職を検討中の人 ▶ウェブ開催 ▶申込＝6月19日(月)まで
㊟男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX963-5521
✉danjo-c

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝6月13・20・27日の㊟午後1時～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中(予定)で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込
㊟ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

公共施設の予約や確認

●9月使用分
当選の確認…6月15日(木)～25日(日)
申請の締切…6月25日(日)
*各施設の休館日にご注意ください。
*申請には利用料金が必要です。
▷お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索



市市民税普通徴収の全期一括納付と第1期納期限(口座振替日)は6月30日(金)です。納税通知書は6月7日(水)頃に発送予定です。口座振替の場合は、残高の確認をお願いします。 ☎税務課 ☎955-9509

中小企業の福利厚生の実現に！

ピロティおとくに を 知っていますか？



ピロティおとくに
マスコットキャラクター
ワニティ

ピロティおとくについて何？

長岡京市を含む乙訓2市1町の中小企業の福利厚生の実現を応援する団体「財乙訓勤労者福祉サービスセンター」の愛称です。安心して働ける職場づくりや中小企業の活性化を目的に、スケールメリットを生かした給付事業などの福利厚生事業を実施しています。

月800円の会費で各種サービスが受けられます

- ▶ **対象** = ①乙訓地域の中小企業などの事業主および従業員
②乙訓地域に在住または在勤の人 など
- ▶ **費用** = 入会金400円、会費800円 / 月
- ▶ **内容** = 各種慶弔給付金、人間ドックなどの受診補助、旅行資金の一部補助、娯楽施設の割引チケットの販売 など

事業所単位の入会受け付け中！

事業所単独では難しい従業員の福利厚生の実現を、少額の経費で実現できます。企業のイメージアップや優秀な人材の確保にも♪ 詳しくはホームページをご覧ください。

☎(財)乙訓勤労者福祉サービスセンター(バンビオ内)
☎957-3311 FAX963-5507
info@piloti-otokuni.com



ピロティおとくに
HPへ

令和5年 長岡京市 第2回議会定例会

●本会議

- 6月9日(金) 開会日 提案説明など
- 15日(木) 第2日 一般質問
- 16日(金) 第3日 一般質問・
質疑・付託
- 26日(月) 最終日 採決など

●委員会

- 6月6日(火) 議会運営委員会
- 16日(金) 予算審査常任委員会※
- 19日(月) 総務産業常任委員会
予算審査常任委員会
(第1分科会)※
- 20日(火) 建設水道常任委員会
予算審査常任委員会
(第2分科会)※
- 21日(水) 文教厚生常任委員会
予算審査常任委員会
(第3分科会)※
- 22日(木) 予算審査常任委員会
(採決)
議会運営委員会※

*いずれも午前10時から。

*は前の会議終了後から。

*一般質問通告要旨は、6月12日(月)から市HPや市役所「市民情報コーナー」でご覧いただけます。本会議は市HPでインターネット中継します。

☎議会事務局

☎955-9731 FAX951-4091

☎**祝日の急患は** *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(下海印寺下内田101)



*受診前にお電話ください。

■外科 午前9時30分～午後4時

4日 上原医院 ☎922-5007
(向日市物集女町池ノ裏1-6)

11日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

18日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

25日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

救急車を呼ぶかどうかに迷ったら
『救急安心センターきょうと』へ
☎ #7119 24時間受付

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎ #8000

▶相談時間=午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)



60歳以上のための憩い



竹寿苑

☎ FAX 954-6830

● **第16回市長杯クロリティー大会（個人戦）**

▷26日(月)午前10時から
▷申込=1日(木)~20日(火)

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

● **映画鑑賞会**

▷16日(金)午前10時：「日本一のゴマすり男」
午後1時30分：「続・青い山脈」

● **市民カラオケ**

▷9・23日(金)午後1時30分から

● **空き部屋利用申請（8月分まで）**▷1日(木)から

心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ

毎週金に
市役所新庁舎
ロビーで販売



障がいのある人の就労自立ため、製作・販売しています。

日	開始時間	販売製品	販売事業所
2日(金)	午前11時30分	クッキー、スイーツ	やまびこ
		菓子パン、こっぺぱん	カメラア
9日(金)	午前10時30分	一筆箋、メモ帳	友愛印刷
	午後0時30分	べんがら染め製品	乙訓若竹苑
16日(金)	午前11時	紙製品、小物	乙訓の里・楽苑
	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん	カメラア
23日(金)	午前11時	クッキー、縫製品	バスハウス
	午前11時30分	お弁当、スイーツ	なかの邸
30日(金)	午前11時	クッキー、ケーキ	あらぐさ
	午前11時30分	クッキー、スイーツ	やまびこ

*各事業所での受注販売「おまかせ!! ほっこりんぐ」も受付中。詳しくは右記QRから市HPへ。

☎ 障がい福祉課社会参加支援係

☎ 955-9549 FAX 952-0001



市HPへ

市民無料相談		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談	家庭児童相談室
<p>弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】 毎週(☎) 午後1時30分～4時30分 *予約はその週の(☎) 午前8時30分から。</p>	<p>総務課 市民相談担当 ☎ 955-9501</p> <p>全て市役所</p> <p>*弁護士・司法書士相談は電話や市LINEでも予約できます。</p> <p>男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎ 963-5502</p> <p>全て バンビオ6階</p> <p>健康づくり 推進課 ☎ 955-9704</p> <p>共生社会推進課 ☎ 955-3180</p>	<p>平日 午前9時～午後4時、市役所</p>	<p>☎ 953-7710</p>
<p>司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】 14・21日(☎) 午後1時30分～4時30分 *予約は1か月前から。7月の相談日は12・19日。</p>		<p>教育相談 (☎)～(㊦) 午前9時～午後5時、教育支援センター</p>	<p>相談専用 ☎ 963-5533</p>
<p>行政相談 19日(月) 午前10時～正午(30分前まで受付)</p>		<p>心身障がい者相談(視覚・肢体) 19日(月) 午後1時～4時、市役所</p>	<p>障がい福祉課 ☎ 955-9549</p>
<p>消費生活相談 平日(☎除く) 午前9時～正午、午後1時～4時</p>		<p>障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分</p>	<p>乙訓障がい者 虐待防止センター ☎ 959-9085</p>
<p>行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 28日(水) 午後1時30分～4時30分</p>		<p>精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時</p>	<p>乙訓やよい会 ☎ 080-8529-7060</p>
<p>女性の一般相談・男性女性の DV 相談【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎ 963-5522 DV相談 ☎ 874-7867</p>		<p>精神保健福祉相談【申込制】 (☎) 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問</p>	<p>やよい工房久貝事業所 ☎ 952-9567</p>
<p>女性のカウンセリングルーム【申込制】 14・21日(☎) 午前9時30分～午後0時30分 7・28日(☎) 午後1時30分～4時30分</p>		<p>高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・先着3人】 5日(月) 午後1時～4時</p>	<p>東地域包括 支援センター ☎ 963-5508</p>
<p>女性の法律相談【申込制】 28日(水) 午前10時～正午</p>		<p>高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所</p>	<p>高齢介護課 ☎ 955-9713</p>
<p>男性電話相談(☎ 963-5522へ) 23日(金) 午後7時～9時</p>		<p>福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所</p>	<p>福祉なんでも 相談室 ☎ 955-3177</p>
<p>リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問</p>		<p>ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 12日(月) 午後2時～4時、市役所</p>	<p>【乙訓もも】によるひきこもり専門相談会【申込制】 13日(火) 午後2時～4時、市役所</p>
<p>生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【20歳以上、申込制・各時間2人】 26日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター</p>	<p>不動産無料相談(空き家対策含む) ※予約可 20日(火) 午後1時30分～3時、市役所</p>	<p>都市計画課 ☎ 955-9715</p>	
<p>特設人権相談 1日(木) 午前10時～午後3時30分、 8日(木) 午前10時～正午、19日(月) 午後1時～3時30分、市役所</p>	<p>福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 (☎)～(㊦) 午前8時30分～午後5時</p>	<p>総合生活 支援センター ☎ 963-5137</p>	
	<p>弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 [対面] 3日(土) 東包括、17日(土) 南包括 [電話] 13・27日(☎) きりしま苑、10日(土) 北包括、 24日(土) 西包括、午前10時～正午</p>	<p>東地域包括 支援センター ☎ 963-5508</p>	

図書館に行こっ♪



図書館 HP

☎951-4646 FAX 957-0732

◆ブックガイド

ラベンダーとソプラノ

額賀 滯/著 いつか/絵 岩崎書店/刊



目標に向かって頑張ること、息苦しさを感じている人に読んでほしい1冊です。金賞を目指す合唱部でパートリーダーになった主人公。ギスギスしていく部活動に「頑張るって何？」と悩みます。それでも、さまざまな出会いを通じて自分なりの答えを見つけます。人それぞれいろいろな頑張りがあっていい！と前向きになれる本です。

◆ イベントガイド & サービス Pick Up

「外国の絵本に触れてみよう」

2階児童室には外国の絵本の本棚があります。簡単な単語だけで読める本、日本語・英語の両方が書かれている本など、親しみやすい絵本がいっぱい。絵本選びに迷ったら「絵本で楽しむ英語のいっほ」へぜひお越しください！（詳細は8ページ）



■ 大人による子どもの本を読む会

▷8日(木) 午前10時～正午

■ むか～しあったとさ 小学生対象のおはなし会

▷10日(土) 午後2時30分～3時

■ めっちゃ図書館

▷18日(日) 午前10時30分～11時30分

▷3歳～低学年 ▷申込は2日(金) 午前10時から

■ おはなしなあに 小学生対象のおはなし会など

▷24日(土) 午後2時30分～3時

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(木) 午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎955-9704
長岡京音頭保存会の練習日 3日(土)・9日(金)・20日(火) 午後1時30分～3時、産業文化会館	音頭保存会事務局(商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習(成人に対する応急手当方法)【申込制】 18日(日) 午前9時～10時30分 事前にweb講習の受講が必要。詳細は乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後3時～5時 バンピオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514
個人開放デー【申込制】 10日(土) スポーツセンター、17日(土)西山公園体育館、いずれも午前9時～11時40分	スポーツセンター ☎951-3363	海印寺ふれあい市 毎週水・土・日 ▷午前9時～11時 JA 海印寺支店駐車場	
学校グラウンド夜間照明 7月分の抽選日 21日(水) 午前9時から、市役所会議室402	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735		
学校特別教室開放 午前9時～正午に右記で受付 7月 1日～31日使用分…6月15日(木) 7月16日～31日使用分…6月30日(金)	生涯学習課 ☎955-9534		

休業・休館

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	⊕⊕	観光案内所(長岡天神駅前) 長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし	パ ン ビ オ 1 番 館	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室	なし
図書館	⊕と1	中央公民館	⊕		教育支援センター 男女共同参画センター 総合生活支援センター	⊕
北開田会館	⊕午後・⊕	長岡京こらさ	なし		観光情報センター	なし
北開田児童館“キッズナ”	⊕と3	シルバー活動交流フロア	⊕⊕			
西山公園体育館	⊕	あったかふれあいセンター	⊕			
スポーツセンター	13	神足ふれあい町家	なし			
埋蔵文化財調査センター	⊕と4・18	中山修一記念館	⊕			

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆蝶ウラジロミドリシジミの調査に同行

▷6月3日(土)17時半～19時、子守勝手神社
下に集合▷3家族(幼児不可)▷蝶の継続
調査に同行▷300円▷要申込▷雨天時4日
(日)に延期▷HPあり ◎NPO法人乙訓の自然
を守る会 宮崎(☎090-7346-3059)

◆ワクワク自然体験あそび2023▷6月

4日(日)9時半～13時半、竹の学校▷年長
～小学3年生の女の子と保護者▷竹で遊
ぼう、ネイチャーゲーム▷要申込▷FBあり
◎ガールスカウト京都府第61団 中矢
(girlscout.kyoto61@gmail.com)

◆月曜歌いましょう会

▷6月5日、7月3日の㊤14時～16時、バン
ピオ▷童謡・唱歌・懐かしの歌等を楽
しく歌う▷500円▷高齢者、車椅子の人
もお待ちしています
◎同会 松山(☎090-5460-9706)

◆小泉川の魚観察～中流編～▷6月10

日(土)9時～11時、小倉橋上流100mに集
合▷親子(先着10組)▷カワムツなどを捕
って観察します▷300円▷要申込▷雨天中止
▷HPあり ◎NPO法人乙訓の自然を守る
会 古澤(otokuni.sizen@gmail.com)

◆はじめてのテーブル茶道体験教室

▷6月10・17・24日の㊤14時～15時、
バンピオ▷コミュニケーションしながら楽
しく。手ぶらでOK▷1,000円▷要申込
▷留学生大歓迎 ◎ふれあいサロンさつ
つき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆勝龍寺ほてい市▷6月11日・7月9日の

㊤10時～15時、勝龍寺境内▷地球や
体に優しい物販、3世代で楽しめるワー
クショップ、小さな演奏会、循環型無料
フリマなど▷HPあり ◎neoseed
(neoseed888@gmail.com)

◆第21回市民座禅会

▷6月17日(土)9時20分～11時50分、長
岡禅塾▷座禅体験と塾頭の講話▷200
円 ◎乙訓地名詩編纂「チーム乙訓」
鶴野(☎952-5790)

◆映画カフェ

▷6月18日(日)13時半～16時半、バンピ
オ▷映画についてのダベリングお茶会▷
500円▷食べ物を一品持ち寄り▷HP
あり ◎映画カフェ長岡京 船越
(☎070-1786-2794)

◆長岡京市民管弦楽団 第31回定期演

奏会▷6月18日(日)14時～16時、記念文
化会館▷プーランク作曲バレエ組曲「牝
鹿」、チャイコフスキー作曲交響曲第6番
「悲愴」ほか▷要入場整理券▷HPあり
◎同楽団 安藤(☎090-1149-6529)

◆西山古道 アジサイハイキング▷6月24

日(土)9時10分、善峯寺バス停集合▷善峯
寺→柳谷観音→長岡天神を歩く▷500円
▷弁当、水筒、雨具必携、軽登山装備
で▷HPあり ◎京おとくに・街おこしネッ
トワーク 中山(☎090-5165-8405)

◆健康体操と健康づくりダンス体操

▷6月の毎週㊤13時～14時、バンピオ▷
おおむね60歳以上▷「健康寿命の延
長」を目標に楽しく継続できる体操▷体
験500円、月2,000円 ◎ふれあいサロ
ンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

はじめてのクレジットカード ～仕組みと注意点～

成年になり、初めてクレジットカードを作ること
にした。クレジットカードの仕組みや利用上の注意点を
知っておきたい。

仕組み クレジット契約は、消費者・クレジット会
社・販売店の三者間で結ばれる、「信用」に基
づいた契約です。消費者がクレジットカード

で支払うと、クレジット会社が
販売店に立て替えて料金を支払
い、後日、消費者がクレジット
会社にその代金を支払います。



◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179
受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

注意点

クレジットカードは、支
払い可能な範囲で利用しま
しょう。支払いが滞ると、
今後新しいカードを作れな
い、スマホを分割払いで購入できない
などの不利益を受けることがあります。
また、支払方法もよく確認しておきま
しょう。

カードが不正利用されないために、安易にカード情
報を提供しないようにしましょう。また、裏面には必
ず署名しておきましょう。利用明細はこまめにチェッ
クし、不正利用があった場合はすぐにクレジット会社
に連絡しましょう。仕組みをよく理解し、適切な管理
の上で利用することが大切です。

確認しよっ!



京都府18歳成年
応援キャラクター
乙訓琴美

募集します

◆長岡京市介護家族の会▷毎月第4㊥
13時～15時、パンピオ▷介護に携わっ
ている人や関心のある人▷介護につい
での悩みや情報交換▷年1,000円▷見学
歓迎▷HPあり ㊥渋谷(☎955-6432)

◆天神クラブ(ソフトテニス)▷毎週㊥9
時～13時、長岡公園テニスコート▷18
歳以上、ソフトテニス経験1年以上▷入
会1,000円、月2,000円▷見学、おた
めしOK ㊥林(☎090-5364-5167)

◆team UMD sports club▷月4～5
回、長法寺小など▷小学生▷野球、サッ
カー▷新規団体のため人数等の環境が整
うまでは無料▷HPあり ㊥梅田
(akstnhmyrw341@gmail.com) 

◆若さと健康を保つ会
▷毎週㊥10時～11時半、中央公民館・
こらさ▷隔週でヨガとリズム体操▷入会
2,000円、月2,500円▷まずは無料体験に
どうぞ! ㊥砂井(☎090-5465-1878)

環境美化にもご協力を!

暖かくなり、屋外での
レジャーを楽しむ人が増
えています。遊んだあと
のごもは必ず持ち帰るなど、マ
ナーを守って楽しみましょう。
環境美化へのご協力を、
よろしくお願いします。



家庭から出た可燃ごみの量 4月分
900.03t (前年同月 974.18t)

令和4年度 家庭からのごみ排出状況


もえるごみの量も、 資源ごみの量も減りました

指定ごみ袋制度がスタートしてから約2年。皆さまの
ご協力により、ごみの排出量は減少しています。引き
続き、ごみ減量にご協力をお願いします。


㊥環境業務課 ☎955-9548 FAX955-9955

ごみの出し方を意識しよう!


家庭から出るもえるごみの量は、令和3年度と比べ
約250t、資源ごみの量は約170t減少しました。地球
にやさしい循環型社会を構築するために、一人一人が
ごみの減量・減容を意識することが大切です。

生ごみは…  「ギュッ」とひとしぼり



資源ごみは…  きれいにして分類
できる範囲でつぶして小さく



紙ごみは…  種類ごとに束ねて回収場所へ



ごみそのものを減らす意識を持とう!

ごみを分別してリサイクルすることも必要ですが、
ごみそのものを減らすことがもっと大切です。

- ポイント!**
- ・ごみになるものは買わない
 - ・長く使える製品を買う
 - ・マイボトルを持参する
など

他にも、余っている食品を持ち寄って
もらうフードドライブや、家庭用品活用
コーナーを利用してもいいですね。



フードドライブ開催します

- ▷日時：6月7日(水)9時～17時
- ▷場所：市役所新庁舎ロビー
- ▷対象：未開封・常温保存可能で賞味期限が1か月
以上の食品(レトルト食品、粉ミルクなど)



家庭用品活用コーナー

無料で譲りたいもの、
譲ってほしいものがあれば下記へ。

㊥環境業務課 ☎955-9548

- *修理不要な物に限ります。
- *市は品物を預かりません。
- *品物の詳細は
市HPで確認
できます。



市HPへ

●譲ります

下駄箱、学習机 など

●譲ってください

CD ラジカセ、照明器具 など



はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🌿 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

6月のイベント		施設開放	
1 ㊟		☀️	🌿
2 ㊥		🍎☀️	🌿
3 ㊤		🍎	
4 ㊦		🍎	
5 ㊵		☀️	🌿
6 ㊶		☀️	🌿
7 ㊟	A たんぽぽにあつまれ～	☀️	🌿
8 ㊟		🐧☀️	🌿
9 ㊥	B えほんのひろば	🍎☀️	🌿
10 ㊤		🍎☀️	
11 ㊦		🍎	
12 ㊵		☀️	🌿
13 ㊶	C 子育てミニ教室	☀️	🌿
14 ㊟		☀️	🌿
15 ㊟		☀️	🌿
16 ㊥		🍎☀️	🌿
17 ㊤		🍎☀️	
18 ㊦		🍎	
19 ㊵		☀️	🌿
20 ㊶	D ママのしゃべり場	🐧☀️	🌿
21 ㊟	A たんぽぽにあつまれ～	☀️	🌿
22 ㊟	E 子育てぴよぴよ教室	☀️	🌿
23 ㊥		🍎☀️	🌿
24 ㊤		🍎☀️	
25 ㊦		🍎	
26 ㊵		☀️	🌿
27 ㊶	F ファミリー防災ひろば	☀️	🌿
28 ㊟	G Fab Music.	🐧☀️	🌿
29 ㊟		☀️	🌿
30 ㊥	H ぷちキッズナ「遊び広場」	🍎☀️	🌿

中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

🍎 **児童室の開放** 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者

🐧 **子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ” ☎955-1110 FAX955-1162

☀️ **キッズルーム** 10:00～正午 / 13:00～18:00 /
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊び、育児相談 /
A 10:30～11:30 / 未就園の子と保護者(8組) /
申込は2週間前の10:00～

手作りおもちゃを使ったふれあい遊びなど、親子の輪づくり /
H 10:30～11:30 / 未就園の子と保護者(5組) /
申込は16日(金)10:00～

きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

🌿 **親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

C 英語で楽しく遊ぼう / 10:30～11:00 /
3か月～就学前の子と保護者(10組) **申込開始**

D テーマ: 知りたい! みんなのかかりつけ医 /
10:30～11:30 / 就学前の子がいる保護者(5組)

E 赤ちゃんの水分のお話 / 10:30～11:00 /
0歳児と保護者(5組) **6/1(木)**

F 備えていますか? 災害時のトイレ! /
10:30～11:30 / 就学前の子と保護者(10組) **14時～**

G 親子で英語ミュージック / 10:30～正午 /
3か月～就学前の子と保護者(10組)

図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

B 絵本の読み聞かせと相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。現在、**事前予約制**で実施しています。利用日前日までにご予約を。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎954-5264

児童室ってこんなところ

中央公民館に子どもが遊べる児童室があるって知っていましたか？本やおもちゃを用意していますので、ぜひご利用ください。



教室・健診・予防接種

子育て応援教室

zoom で参加♪離乳食教室

6月16日(金)

① 13:30～14:10

▷生後5～7か月ごろの話

② 14:20～15:00

▷生後8～12か月ごろの話

申込は6月8日(木)まではこちらから



各子育て応援教室の詳細い内容や、申込方法などについては市ホームページからご確認ください▷▷▷▷



- 🍊 BCG 予防接種
- 🍓 4か月児健診
- 🍏 10か月児教室
- 🍇 1歳8か月児健診
- 🍍 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。




健診など 予防接種

* 発達相談は随時 **要申込**

ファミリーサポートセンター

入会はいつでもできます。市役所新庁舎3階まで、お越しください。


*登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)と身分証明書をお持ちください。

☎ファミリーサポートセンター
☎959-3034 FAX959-3201



ご相談ください

新庁舎3階に相談コーナーがあります。妊娠・出産・子育てをサポートする子育てコンシェルジュがいますので、心配なことは、お気軽にご相談ください。



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



奥宮 陸翔ちゃん(1歳8か月)



天神

【パパとママより】
たくさん食べて、たくさん動いて、ずっと元気でいてね♪

林 侑芽ちゃん(10か月)
朔叶ちゃん(3歳)



下海印寺

【パパ・ママより】
これからも仲良く大きくなってね♡
2人のこれからの成長がたのしみです!! ☆

藤山 花蓮ちゃん(1歳)



長法寺

【ママから】
いつもご機嫌で、笑顔がステキな花蓮。愛想の良い花蓮はみんなに人気者です。スクスク育ってね。



スクール ぎやらりー

今月は
長岡第三小学校の
ステキな作品をご紹介します！



*制作時の学年で表記しています。



わすれられないきもち

うかい あつし
鵜飼 篤史 さん

4年生

ひつじの毛の色を本物と同じように見えるようにすることや、さわっているかんでひじをまげている所を工夫しました。



水

やました ゆい
山下 結生 さん
3年生

とめ・はね・はらいに気を付けました。とくに四画目のはらいをがんばりました。上手に書けたところは一画目のはねです。



楽しくうつつして

なかむら あいり
中村 愛梨 さん

2年生

冬っぽくして、どうぶつやゆきだるまを森みたいに工夫しました。

ビュッフェで堪能 地元スイーツに舌鼓



市内の菓子店らによるスイーツビュッフェが4月24日、「チョコシナ」で開催されました。市商工会の長岡京スイーツ&ブレッド(NSB)加盟店が企画したイベントで、今回は「チョコシナ」「ケーキハウスニルス」「菓子処喜久春」が出品。イベント限定商品を含めた洋菓子や和菓子、ピザ、カレーなど28種類が並びました。参加者は「本格的な和洋菓子など、全部おいしかった」と笑みをこぼしていました。次回は7月ごろ開催予定。

5月の空に響く音楽 駅前広場コンサート



バンビオ広場公園で5月4日、長岡京駅前広場コンサートが4年ぶりに開催されました。市内中学校・高校の吹奏楽部や地域で活躍する楽団が10団体参加し、映画音楽や人気の歌謡曲などを演奏。会場は拍手や手拍子で盛り上がりました。運営には市立の四中学校が尽力。長二中吹奏楽部の副部長、生駒壺沙いこまあささんは「皆さんが楽しんでくれたので、私たちも楽しめました」と笑顔を見せていました。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 82,090 人 / 世帯数 37,597 世帯

(5月1日現在)

まちの姿

自己肯定が幸せへ 元ヤングケアラー語る

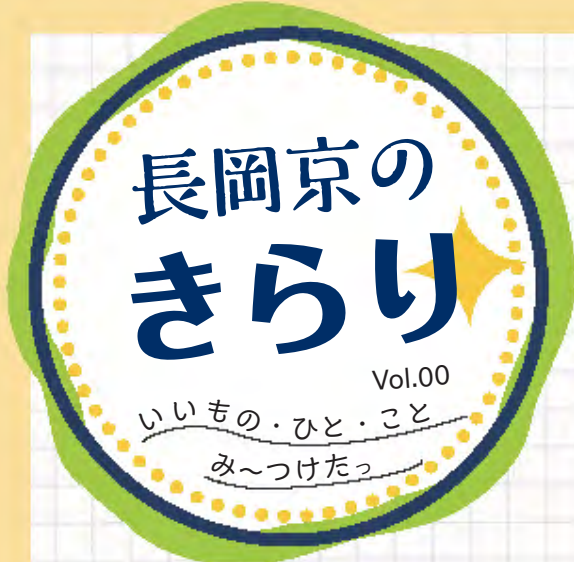


人権講演会「ヤングケアラーの苦悩と気づき」が5月16日、中央公民館で開催されました。障がいのある親の元に生まれ、ヤングケアラーとして育った高橋美江さんが登壇。母との関係や、間違った道徳観により感じてきた生きづらさを振り返りました。周りの環境や心の支えである読書を通じ、物事を肯定的に捉えていくことで、幸せを感じるように。「今を幸せに生きることが、昔の自分を救っている」と語りました。

絵本と実験で迫る ダンゴムシの秘密



図書館で5月14日、「よもう！ たのしもう！ かがくの本」が開催されました。ダンゴムシをテーマに絵本と実験を楽しむ今回のイベント。絵本の読み聞かせの後、壁に当たると左右交互に曲がるというダンゴムシの習性を、迷路を作って確かめました。「餌をゴールと反対の方向に置くとどうなるかな」などと興味津々の子どもたち。終了後には「家でもダンゴムシを飼っているのでも試してみたい」と話していました。



2月に実施した“お気に入りのお店を教えてください！”アンケートの回答から、長岡京市のことが大好きな市民ライターが取材先をピックアップ！長岡京で **きらり** と輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介します♪

【今月の担当】 ししど かなえ 矢野 佳苗

本市に越して来て、驚いたのがキリシマツツジ。赤いツツジは初めて見ました。赤い彗星シャア専用！？



vol.02

品揃え、スタッフの専門性に定評あり。オリジナルグッズも作れるスポーツ店

阪急長岡天神駅前に創業して58年。サッカー、野球用品を中心にランニングシューズなどもそろい、幅広い年代のお客様が来店中。サッカーの宇佐美選手や家長選手も子どもの頃よく通われたそう。長く続くお店の秘訣を、2代目社長の清水一平さんは「オリジナルユニホームの



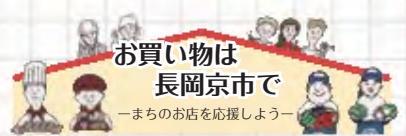
▲ユニホームとおそろいのキーホルダー

デザインが作れること。専門的な知識を持ち、道具の修理や微調整も請け負うことで勝負します」と教えてくださいました。ユニホームとおそろいで作れるキーホルダーはかわいくて、スポーツと無縁でも欲しくなります！



▲駅から徒歩1分「ナガスポ」の大きな看板が目印。

◀ 清水一平さん



店舗情報

ナガオカスポーツ
 長岡2丁目1-1
 ☎ 951-0420 FAX 951-0567
 ⌚ 午前10時～午後8時(月曜日定休)

プレゼント
PRESENT
クイズ
QUIZ

正解者 各5人に
抽選で右記賞品が
当たる♪

【宛先】〒617-8501 (住所不要)
長岡京市 広報発信課
6月号プレゼントクイズ係

- **クイズ** ジェンダー感覚をアップデートしよう！
6/23~29は〇〇〇〇〇〇週間(ヒントは6ページ)
- **アンケート**
・今月号の満足度の5段階評価(1:不満~5:満足)
・良かった記事、いまいちだった記事とその理由
- **応募方法(締め切り6月15日(木)消印有効)**
①クイズの答え ②希望するプレゼント(☑ か ☐)
③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
⑥年代 ⑦住所を書いて左記へ

QRから
カンタン応募



どちらか選べるよ♪



【今月のプレゼント】

☑ ナガオカスポーツ提供
『ナガスポで使える
商品券500円分』

☐ 映画ペアチケット
『桜色の風が咲く』

● 先月号の答え…きらり