

10月30日(日)
「長岡京市防災の日」

今できること ～ 家庭備蓄 ～

満点でなくても
やらない「ゼロ」より
できることから!

災害は突然に起こります。災害が起こると、電気・ガス・水道（ライフライン）が停止したり、物流機能が停止して、スーパーマーケットやコンビニの店頭で商品が手に入りにくくなることが予想されます。そこで、普段利用している食品や日用品を少し多めに備える「**家庭備蓄**」を始めませんか？不安になりやすい非常時だからこそ、「いつもの物」で安心を！



カセットコンロ本体とボンベのおかげで、ガスが通らなくても調理ができた。温かい食べ物は人を落ち着かせます。
(神奈川/40代女性)



ガソリンがなくて大変困りました。スタンドにもないし、探している最中にもガソリンが減るので最悪でした。今は給油メーター半分になると満タンにしています。
(福島/40代男性)



いつもの物を少し多めに！

家庭備蓄



災害時に役立つ物

- ・カセットコンロ
- ・モバイルバッテリー
(スマートフォンの充電用)
- ・ラジオ
- ・懐中電灯 など



乳幼児、高齢者、持病のある方

- ・粉ミルク、離乳食
- ・常備薬
- ・生理用品 など



【出典】政府広報オンライン「家庭備蓄」<https://www.gov-online.go.jp/>
ローリングストック…普段食べている食品を少し多めに買い置きして、食べた分を買い足す備蓄方法



一人暮らしの寮住まいのため、普段は自炊を全くせず、毎日の食事は外食とコンビニで冷蔵庫の中はカラ状態が当たり前でした。田舎の両親に物資の発送をお願いしようとしたのですが、震災発生直後は、宅配便も動かなかったため支援物資も届かず、スーパーもコンビニもダメ……。大変な思いをしました。もし一日前に戻れるなら、缶詰等の食料を買っていたと思います。
(宮城/30代男性)



オール電化は停電になると、水も出なくなり、炊事、洗濯、お風呂ができなくなりました。以来、風呂水のため、保存食を常に揃えています。
(岩手/40代女性)



地域のあれこれ



うぐいす台
自治会

フレイル※予防を学ぶ

「フレイル予防を学ぼう第2回学習会」が、5月21日(土)午後1時半から、うぐいす台自治会館で開かれました。主催はうぐいす台ほっこり会ですが、広く自治会員の方々に呼び掛けて行われました。第1回学習会は昨年の11月に「身体的フレイルとは」というテーマでしたが、今回は「口腔機能の向上に向けて」ということで、市高齢介護課の黒河さん、歯科衛生士の田上さんと藤岡さんに熱心にお話をいただきました。参加者の方々の質問も沢山あり、盛会に終わりました。

講師の皆さん



参加者の皆さん



※フレイル・・・加齢により心身が衰えた状態のこと

東台
自治会
子供会

みんなで迎えた新しい仲間

6月11日(土)長法寺小学校の体育館にて自然薯会じねんじよさんと新入生歓迎会を行いました。

コマや羽子板、けん玉などの昔遊びのコーナーを各自スタンラリー形式で回りながら、自然薯会さんと小学生と一緒に遊びました。他にお玉ゲームやマルバツクイズを実施し一位には景品がある為みんな大盛り上がりでした。コロナ禍で3年ぶりの歓迎会でしたが、午前中のみで昼食のおにぎりは持ち帰りをするなど工夫し、実施が出来て良かったです。



※自然薯会・・・東台自治会の老人会



150周年
記念事業

お祝い行事が続きます

記念花火

7月15日(金)午後8時、長法寺小学校創立150周年記念事業のひとつとして、小学校のグラウンドから花火が打ち上げられました。

お天気が心配されましたが、何とか終了まで持ちこたえ、約6分間の花火ショーは、夏の夜空を美しく彩り、心に残る素敵な時間となりました。



タイムカプセル開封式



記念花火翌日の7月16日(土)午前10時から、小学校体育館でタイムカプセル開封式が行われました。

当時児童だった参加者が、容器から取り出された20年、36年前の作文を真ん中に、学年ごとに集って思い出話を花を咲かせました。

地域
コミュニティ
協議会

事務局員を募集します

事務局は来年度リニューアルします。そこで、新たに事務局員を募集します。経験は問いません。

- 人数は、4～5人
- 業務内容は、協議会の事務全般及びコミュニティニュースの作成等
- 勤務日数は、ローテーションにより週1日程度。その他、行事等はその都度対応(勤務日及び時間は調整します)
- その他、些少ではありますが、規定による謝金があります

お手伝い下さる方、下記事務局(コミュニティ室)までご連絡ください。お待ちしております。

長法寺小学校区地域コミュニティ協議会

【場所】 長岡京市長法寺川原谷31番地 長法寺小学校内コミュニティ室
【連絡先】 ■コミュニティ室

TEL/FAX 075-963-5539
E-mail rakushincomu@gmail.com

※地域コーディネーターがコミュニティ室に在室しています
お気軽にお立ち寄りいただき、地域のことなどお聞かせください
(毎週月・木 8:30~12:00/火・水 8:30~17:00)



↑ 長法寺小
コミュニティ室
メールアドレス

■長岡京市 市民協働部 自治振興室 市民参画協働担当
TEL 075-955-3164 FAX 075-951-5410



編集後記
コロナの暗雲が晴れない毎日が続いていますが、来月一九日(土)には「長法寺小学校創立百五十周年記念式典」が行われます。早く雲が晴れ、清々しい気分での式典を迎えたいものです。