

R4 年度長岡京市市民活動応援補助金 採択事業紹介シート(市民提案型)

⑥ neoseed / お寺で「いのち」を守り「たね」を育てる新しいコミュニティ作りを推進する事業

寺子屋いのちのたね開催内容

- ・ 6 月…セルフ足もみ講座、セルフコーチング講座
- ・ 7 月…ベビーマッサージ、マヤ暦子育て講座
- ・ 8 月…温活ハーブボウル作り、廃材で太鼓作り
- ・ 9 月…タップ de リズム遊び、ホームスクールお話し会
みんなで歌おう「しあわせのたね」、ゆる薬膳講座
楽に生きるための仏教のお話し会
- ・ 10 月…ヨガ瞑想体験、シンキングボウル演奏会
- ・ 12 月…みつろうラップ作り、食と健康と環境のお話し会
- ・ 2 月…星読み子育て講座、
女性の魅力開花セルフメイク&リンパケア講座
- ・ 3 月…おくりふみ作り、笑いヨガ

講座を午前と午後に分けて開催することが多く、毎回ランチを作ってくれる人も頼んでいたため、大体の人が通して参加されることが多かった。毎月テーマや対象者を設定した講座内容にしていた。

少人数制のおかげで、一人ひとりの感じていることをシェアしたり、深いコミュニケーションが取れていた。zoom も対応していたが、ほとんどがリアル参加だったので、孤独感を感じやすい昨今、こうしたリアルで繋がれる場が必要だと痛感した。補助金事業として始めたことで、団体としての活動方針が明確になった。

タネ拾いについて

補助金を利用してオリジナルのタネ拾いバッグを作成。

月に 1、2 回実施し、タネ拾いに参加してくれた人や neoseed メンバーにバッグを配布をし、日常的にタネ拾いを行うよう促した。タネ拾い中市民の方に声をかけられることも多かった。

また、寺小屋いのちのたねともリンクさせるため、勝龍寺ほてい市の際、寺子屋いのちのたねチケットとバッグをセットで販売して、それぞれの活動を認知してもらう活動を行った。

しかし、タネ拾いに関しては限られたメンバーの参加が多く、一般的な認知に繋がっていなかったため、次年度の課題として、団体メンバーと考えていきたい。

