

<令和7年9月3日 開催>

長岡京市立中央公民館主催

中央公民館 市民企画講座(19)(企画者:バンド「ザ☆五目飯」さん)

めざせ!
イケおじ



高齢男性のための ボイストレーニング

懐かしい昭和の名曲を歌って
楽しく誤えんを予防し、
パワフルなイケオジを目指
しましょう!



日時: 令和7年9月3日(水) 午後2:00~4:00

場所: 長岡京市立中央公民館 1階 レクリエーション室

講師: バンド「ザ☆五目飯」司会 寺嶋 智美さん

対象: 市内在住・在勤の概ね60歳以上の男性の方

定員: 先着 20名

持ち物: 水分補給用の飲み物

申込: 令和7年8月20日(水) 午前11時から受付開始
電話、FAXまたは公民館窓口へ

参加無料



【お申込み・お問合せ】
長岡京市立中央公民館
TEL: 075-951-1278
FAX: 075-955-4774