

<令和7年12月25日 開催>

長岡京市立中央公民館主催

中央公民館 市民企画講座（19）（企画者：バンド「ザ☆五目飯」さん）



高齢男性のための ボイストレーニング



懐かしい昭和の名曲を歌って
楽しく誤えんを予防し、
パワフルなイケオジを目指
しましょう！



日 時：令和7年12月25日（木） 午後2:00～4:00

場 所：長岡京市立中央公民館 1階 レクリエーション室

講 師：バンド「ザ☆五目飯」司会 寺嶋 智美さん

対 象：市内在住・在勤の概ね60歳以上の男性の方

定 員：先着 20名

持ち物：水分補給用の飲み物

申 込：令和7年12月2日（火）午前11時から受付開始
電話、FAXまたは公民館窓口へ

参加無料



かしこ暮らしちく
長岡京

【お申込み・お問合せ】
長岡京市立中央公民館
TEL: 075-951-1278
FAX: 075-955-4774