

<令和8年2月10日 開催>

長岡京市立中央公民館主催

中央公民館 市民企画講座(19)(企画者:バンド「ザ☆五目飯」さん)

めざせ!
イケおじ



高齢男性のための ボイストレーニング



懐かしい昭和の名曲を歌っ
て楽しく誤えんを予防し、
パワフルなイケオジを目指
しましょう!



日 時 : 令和8年2月10日(火) 午後2:00 ~ 4:00

場 所 : 長岡京市立中央公民館 1階 レクリエーション室

講 師 : バンド「ザ☆五目飯」 司会 寺嶋 智美さん

対 象 : 市内在住・在勤の概ね60歳以上の男性の方

定 員 : 先着 20名

持ち物 : 水分補給用の飲み物

申 込 : 令和8年1月6日(火) 午前11時から受付開始

電話、FAXまたは公民館窓口へ

参加無料



【お申込み・お問合せ】

長岡京市立中央公民館

TEL: 075-951-1278

FAX: 075-955-4774