



# 献血

## にご協力をお願いします

2026年2月7日(土)

20歳の献血の日!



場所 イズミヤ長岡店 西側正面玄関

↑ご予約はこちから

時間 10:00~11:45、13:00~16:00

ご協力の方には!!

長岡市献血推進実行委員会から

食器洗剤と不織布クロスをプレゼント!!

さらに!

10代・20代のご協力者の方にはもうひとつ

追加で記念品をプレゼントいたします♪



※なくなり次第終了

別日程のおしらせ

西友長岡店 南側玄関前

2026年3月22日(日)

10:00~11:45、13:00~16:00



↑ご予約はこちから

長岡市役所 第2駐車場

2026年3月26日(木)

10:00~11:45、13:00~15:30



↑ご予約はこちから

★上記全会場にて

長岡市献血推進実行委員会からの記念品  
(10代・20代のご協力者の方には追加の記念品あり!)  
を進呈いたします。

記念品の内容詳細はラブラッドご予約画面よりご確認ください。

400mL献血  
基準

年齢: 男性 17~69歳、女性 18~69歳

体重: 50kg以上

※65歳からは60~64歳の間に献血経験が必要です。