

あなたと家族の  
相談支援窓口です。

長岡京市  
こども家庭  
センター

## 18歳まで

## 中学校

## 小学校

## 乳幼児期

## 出産後

## 妊娠期

令和7年4月1日に「長岡京市こども家庭センター」を設置しました。これまで健康づくり推進課と子育て支援課が個別に担っていた妊娠から産後のサポート機能と、子育てに関する相談機能を集約。子育てに関する窓口を一本化することで、保護者が抱える悩みに迅速に対応し、必要な支援を一緒に考えていきます。

**妊娠期から18歳までの切れ目のない子育て支援**を  
子育てコンシェルジュを担う保健師や助産師、栄養士、  
子ども家庭相談員がサポートします。

相談窓口

長岡京市健康福祉部こども家庭センター

母子保健係 ☎075-955-9705

家庭兒童相談係 ☎075-953-7710

FAX 075-955-2054 (両係共通)

[kodomo-c@city.nagaokakyo.lg.jp](mailto:kodomo-c@city.nagaokakyo.lg.jp)

月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時

長岡京市開田一丁目1番1号（市役所新庁舎3階）

子育てするひとを、ひとりにしない。

こんな時はひとりで悩まずお気軽にご相談ください。  
保健師や子ども家庭相談員がサポートします。  
お子さん本人からの相談もお受けいたします。

**出産後**

- 母乳やミルクが足りているかな？
- 赤ちゃんが泣きやまない
- 赤ちゃんのお世話が上手にできない
- 眠ることができない、  
気分の落ち込みがある

## 就学後から18歳まで

- 子どもの成長や発達が気になる
  - 子どもの情緒が不安定
  - 学校生活の様子が心配
  - 生活リズムが不規則
- 

## 様々なご相談

- 経済的に困っている
- 家族と子育ての意見が合わない
- 再婚して新しい家庭をもったけれど子どもと上手く関われない
- 虐待やヤングケアラーが心配な家庭がある

## 妊娠期

- 妊娠・出産で不安
- 出産に必要な準備がわからない
- 予期せぬ妊娠で、  
誰にも相談できない

## 乳幼児期

- 離乳食はこれでいいのかな？
  - 育児につかれてイライラしてしまう
  - 子育てががつらい
  - 言葉がゆっくり、  
落ち着きがない、  
どうしたらいい？
- 

## 子ども(本人)からの悩み

- 学校へ行きたくない
- 家に帰りたいくない
- 家族のお世話で自分のやりたいことができない

こどもSOSテレホン

友達のこと、学校のこと、家庭のこと、  
勉強、性のことなど。  
一人で悩まないで、電話してください。

**☎ 075-953-7710**

月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時

母子保健係

**☎ 075-955-9705**

- 親子(母子)健康手帳の交付
- 妊娠・出産に関する相談
- 育児相談  
(発達や離乳食など)
- 乳幼児健診 等

家庭兒童相談係

**☎075-953-7710**

- お子さんやご家庭の悩みの相談
- 子育て支援・福祉サービスの紹介
- 児童虐待やヤングケアラーなどの相談
- 専門機関への相談の紹介

市役所新庁舎3階

