

## ボランティアセンターからのお知らせ

★見える「いつも」と見えない「いつも」を比べてみよう！ 特別公開講座を開催しました！

7/22（土）に開催した特別公開講座には、園児や小学生含む25名が参加されました。長岡京市視覚障害者協会の河村さんとの会議にて、「市内に住む視覚障がい者を身近に感じてほしい」そんな思いを形にしたいと企画した今回の講座。河村さんのお話を聞き、5つのエリアに分かれて体験や交流。お料理はどうしてるの？お金はどうやって見分けているの？そんな、見えないいつもの暮らしについて話したり、白杖を使っての手引き体験、画家の真下さんが見えにくさを抱えながらどのように絵を描かれているのか、など、色々な交流がなされていました！



★会議室・ボランティアセンターのご利用方法が変わりました。

令和5年5月より、会議室のご利用方法に一部変更がありました。  
貸出時間：①午前9時から正午 ②午後1時から午後5時のいずれか  
貸出可能回数：月2回/団体（当月の予約に空きがあれば2回を超えても可）  
定員：会議室10名・ボランティアセンター20名  
申請：使用日の2ヶ月前の午前9時より（先着順）  
使用料金：無料  
※注意事項：原則として、会議・打ち合わせのための利用。食事は不可。



★地域交流ルームなど、施設の1室を地域に役立てませんか？

ボランティア団体や地域住民が気軽に集え、会議や活動ができる場所を探しておられます。空いている曜日に週1回だけなど、施設開放の仕方は様々です。地域住民とつながる地域貢献の一つの手段として、施設の1室を開放してみませんか？情報をお待ちしています！

ボランティアだよりに関するお問い合わせは

長岡京市立総合交流センター2階

社会福祉法人 長岡京市社会福祉協議会

〒617-0833 長岡京市神足2-3-1

月～土 8時30分～17時

TEL: 075-958-6912

FAX: 075-958-6909

URL: <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp>

E-mail: [info@nagaokakyo-shakyo.jp](mailto:info@nagaokakyo-shakyo.jp)

自転車・原付バイクはバンビオ2番館地下の4時間無料駐輪場へ、車は西口市営駐車場（20分につき100円）をご利用ください。



# ボランティアだより

102号【令和5年9月】  
長岡京市社会福祉協議会 発行

参加費無料！

「聴き上手」から始めてみよう！「だれかのために」の第一歩

## ボランティアの入り口講座

「目の前の人を大切に」そんな思いで相手に向き合う「傾聴」について知り、実際の活動に活かすきっかけをつくるための講座です。第2部は市内の幅広いボランティア活動の紹介・交流を行います。

日時：9月16日（土）午前9時30分～12時30分

会場：長岡京市立総合交流センター（バンビオ6階）創作室1

対象：傾聴・ボランティア活動に興味のある、市内在住・在勤・在学の方（定員30名）

申込：9月14日（木）までに下記へ。



【第1部】 講義 「聴き上手」で「支え上手」

9:30～11:10

講師：SKY 傾聴ボランティアサークル 田子 和代氏

目と耳と心を傾け、相手が話すことをただ聴くコミュニケーション法「傾聴」。大切にされていることが伝わる「聴き方」を知り、ふだんの生活にも活かしてみませんか？

【第2部】 知って踏み出す、第一歩  
ボランティア活動紹介と交流

11:20～12:30

講師：ボランティアコーディネーター・

ボランティアセンター登録団体（約10団体）

ボランティアってなんだろう？自分にもできる？

活動者のホンネを聞いてみよう！「だれかのために」の第一歩を応援します。

長岡京市社会福祉協議会 ボランティアセンター（担当：梅岡）

TEL: 958-6912 FAX: 958-6909

E-mail: [info@nagaokakyo-shakyo.jp](mailto:info@nagaokakyo-shakyo.jp)

ボランティアセンターの情報はこちらからも御覧いただけます☆

Instagram



MVC.NAGASHA



YouTube チャンネル





## 第51回長岡京市社会福祉大会が開催されました

令和5年7月19日（水）、長岡京市立中央公民館において、

「第51回長岡京市社会福祉大会」が開催されました。

第一部では、日ごろから福祉活動に寄与されている方々に市長よりきりしま賞、市長感謝状が贈呈され、社協会長より感謝状を贈呈いたしました。

第二部では、「1人じゃない」と思える地域って？」をテーマに映画「体操しようよ」を上映しました。ホワイエには登録ボランティア団体のポスター展示を行い、多くの方が足を止めておられました！



受賞者の皆様



ボランティア団体紹介コーナー

おめでとうございます！

当会ボランティアセンター登録団体より、**MOTHER GRACE** がきりしま賞を受賞されました！

歌を通じ、自分や共に歌う仲間、聴いてくれる人が元気になることを目的に活動されています。自治会館・病院・施設等をはじめ、地域のイベントにも積極的に訪問。活動時の託児制度を設けるなど、地域活動に触れるきっかけをつくり、地域活動者を増やすことにも貢献されています！



**MOTHER GRACE**

代表 日下 彩様



## おとくにエルダーケア・ボランティアの会

### 緑綬褒章 受章！

#### 緑綬褒章とは？

栄典は、国家又は公共に対し功労のある方、社会の各分野における優れた行いのある方などを表彰するもので、勲章及び褒章があります。そのうち、緑綬褒章は長年にわたり社会に奉仕する活動（ボランティア活動）に従事し、顕著な実績を挙げた方に授与されます。

### おとくにエルダーケア・ボランティアの会 人長様、

5月15日（月）褒状伝達式と天皇陛下拝謁に参加されました。



緑綬褒章褒状



伝達式にて

#### 受賞の思いと、今後について。

平成元年より続けてきた活動が認められ、このような名誉ある授章となったこと、心より嬉しく感謝申し上げます。

コロナ禍で施設訪問活動ができず、活動が休止する中、団体メンバーの高齢化も進みました。

今後は、今までの活動者が形を変えて活動を継続できるよう、介護予防の視点も取り入れたあり方を模索したいと考えています。今までの訪問施設にも協力いただきながら、活動が「居場所づくり」につながるようなあり方を考えていきたいと思っております。



おとくにエルダーケア・ボランティアの会

笹井 悦子・人長 喜代子

## 子ども食堂「きらり」、オープン！

みんなであってね！

新たにボランティアセンターに登録された子ども食堂「きらり」が、令和5年6月にプレオープンされました！

子どもが1人でご飯を食べに来ることができる場、みんなのコミュニケーションの場、親や地域のネットワークの場作りを目指しておられます★

1人で、友達同士で、親子で。おいしくてあたたかい手料理を食べにきませんか？

【子ども食堂「きらり」】  
毎月第3土曜日 12時～14時  
(13時半最終受付)

対象：長岡京市内の子ども・保護者  
費用：子どもは無料。高校生以上は300円

場所：「燦燦」開田2丁目1-22

※アレルギー対応はできません。

