

学校給食に関するアンケート結果について

児童生徒向けアンケート

1. 調査概要

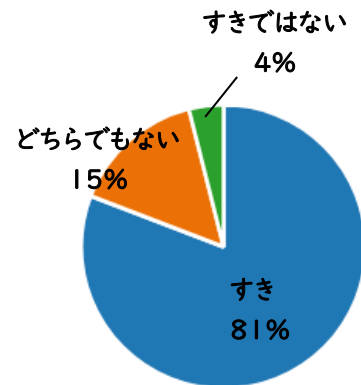
- 調査対象:長岡京市立小中学校(14校)の小中学生
- 調査時期:令和5年7月上旬~下旬
- 調査方法:Microsoft Forms アンケート
- 対象者数:A)小学校低学年(1~3年生):2,247人
B)小学校高学年(4~6年生)+中学生:4,394人 } 6,641人
- 回答者数:A)小学校低学年(1~3年生):1,857人(回答率 82.6%)
B)小学校高学年(4~6年生)+中学生:3,406人(回答率 77.5%) } 5,263人
(回答率 79.3%)

2. 調査結果

【問1】給食は好きですか。

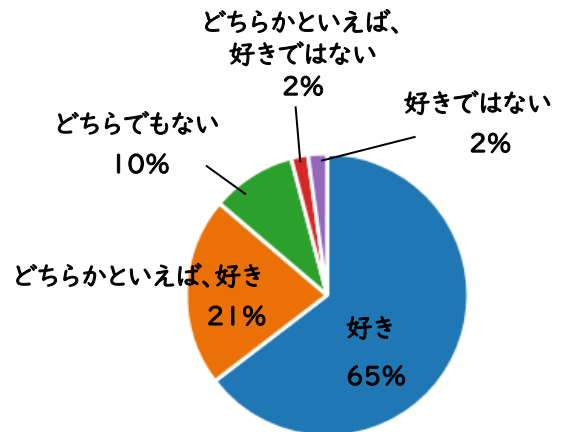
<小学校低学年>

● すき	1501
● どちらでもない	283
● すきではない	73



<小学校高学年・中学生>

● 好き	2201
● どちらかといえば、好き	735
● どちらでもない	330
● どちらかといえば、好きではない	66
● 好きではない	74

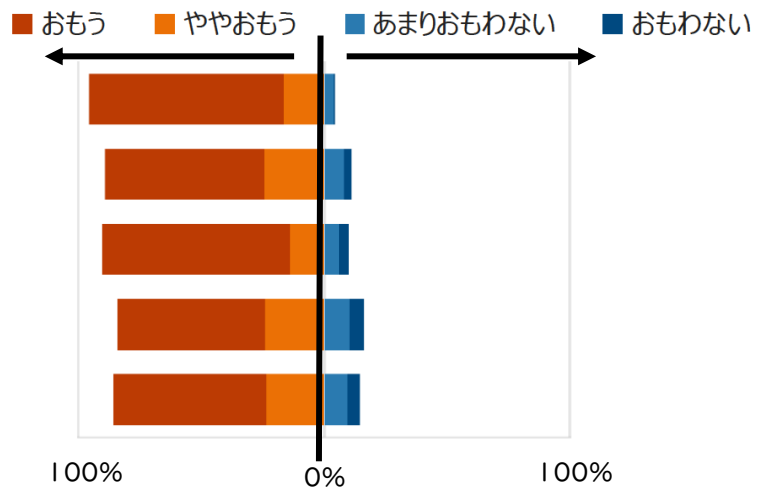


「好き(3702件)」「どちらかといえば好き(735件)」を合わせて84%と、高い結果となりました。

【問2】給食についてどう思いますか。

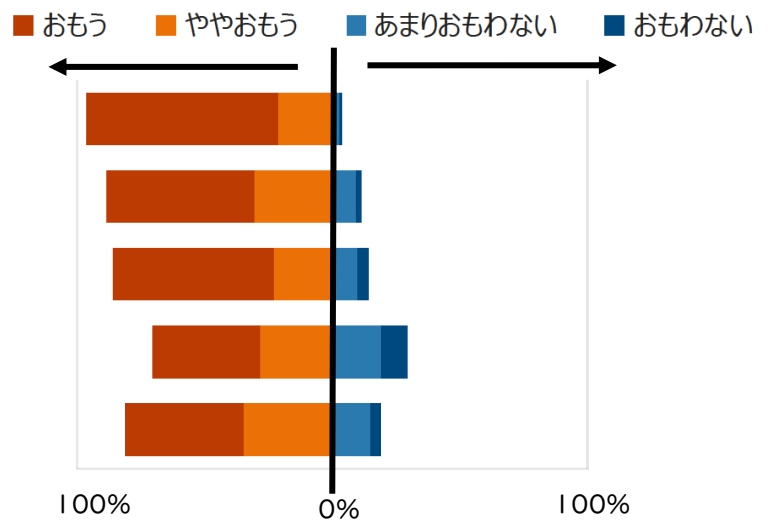
<小学校低学年>

- おいしい
- あたたかいものがたべられるからいい
- みんなといっしょにたべられるからいい
- みんなとおなじものをたべられるからいい
- すきなものがおい



<小学校高学年・中学生>

- おいしい
- 温かいものが食べられるからいい
- みんなと一緒に食べられるからいい
- みんなと同じものを食べられるからいい
- 好きなものが多い

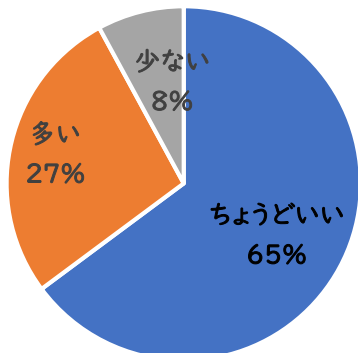


給食について、「おいしい」「温かいものが食べられるからいい」「みんなと一緒に食べられるからいい」と思う児童生徒の割合が高い結果となりました。

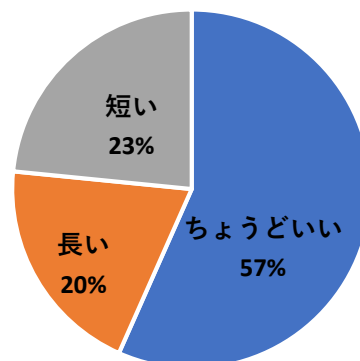
【問3】給食の量や食べる時間についてどう思いますか。

<小学校低学年>

量

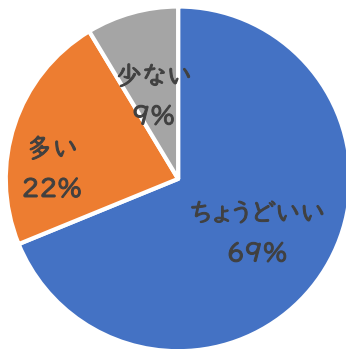


時間

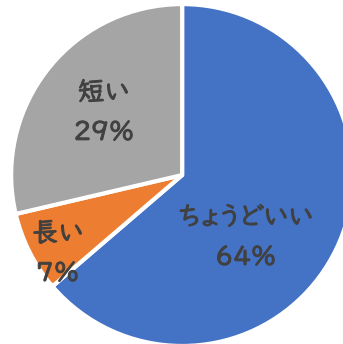


<小学校高学年・中学生>

量



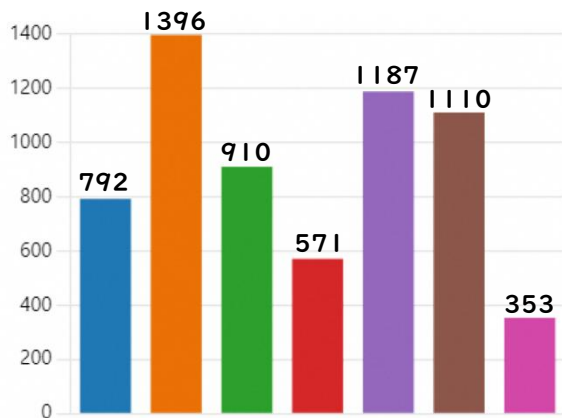
時間



給食の量については、小中全体で「ちょうどいい」が67% (3,548人)、「多い」が24% (1,274人)、「少ない」が8% (441人)でした。食べる時間については、小中全体で「ちょうどいい」が61% (3,222人)、「長い」が12% (630人)、「短い」が27% (1,411人)となりました。

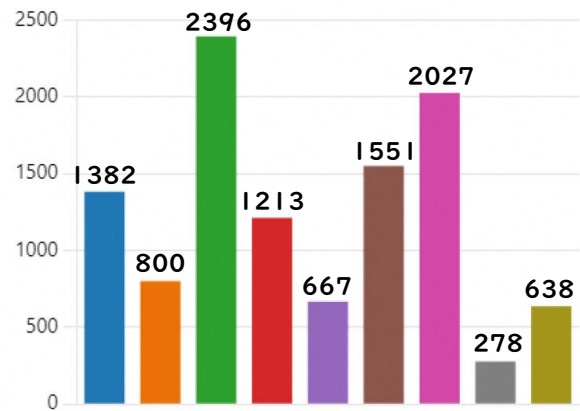
【問4】 給食がさらに楽しみになるにはどうなればいいと思いますか。(複数回答可)

<小学校低学年>



- おかずのしゅるいをふやしてほしい
- デザートを増やしてほしい
- にくのメニューを増やしてほしい
- さかなのしゅるいをふやしてほしい
- いろいろなしゅるいのパンを増やしてほしい
- セレクトきゅうしょくを増やしてほしい
- 今のままでいい

<小学校高学年・中学生>



- おかずの種類(レパートリー)を増やしてほしい
- おかずの数を増やしてほしい
- デザートを増やしてほしい
- 牛肉を使ったメニューを増やしてほしい
- 魚の種類を増やしてほしい
- いろいろな種類のパンを増やしてほしい
- セレクト給食を増やしてほしい
- おかずの種類が減ってもいい
- 今のままでいい

小中全体で、「デザートを増やしてほしい」(3,792人)が最も多く、次いで「セレクト給食を増やしてほしい」(3,137人)、「色々な種類のパンを増やしてほしい」(2,738人)の順となりました。

※「セレクト給食」とは

:主食やおかずの調理法や味付けを児童生徒が自分の好みに合わせて事前を選ぶ給食のこと
例)揚げパン(ココア、きな粉)、鶏肉(照り焼き、みそ焼き)

【問5】給食についての意見(自由記述)

※主な意見を抜粋

<小学校低学年>

- カレーのメニューをふやしてほしい。
- おいしいきゅうしょくをありがとうございます。
- いろいろなパンをふやしてほしいです。
- デザートをふやしてほしい。 等

<小学校高学年・中学生>

- いつもとっても美味しいです。ありがとうございます。
- 食べたことのない給食を食べたい。
- 麺類を増やしてほしい。
- デザートを増やしてほしい。
- 牛乳を無くしてほしい。
- セレクト給食を増やしてほしい。 等

牛乳について

牛乳には、成長期に欠かせない栄養素がたくさん含まれています。

特に、「カルシウム」は骨の成長に大切な栄養素です。学校給食の望ましい基準である、学校給食摂取基準を満たすためには、牛乳が最も適した食品です。

牛乳をやめて他の食品から「カルシウム」を摂取するとなると、牛乳の数倍の価格がかかります。また、代わりの食品※を追加使用することになり、献立作成も難しくなります。

学校給食で牛乳を飲むことは、骨粗しょう症などの予防にもつながり、現在の健康だけでなく、将来の健康にも大切な役割を持っています。

※牛乳 | 本分のカルシウムと同量の食品量

しらす干し 80g カップヨーグルト 2個分

スライスチーズ 2枚 小松菜 1束