

女性の活躍とワーク・ライフ・バランス

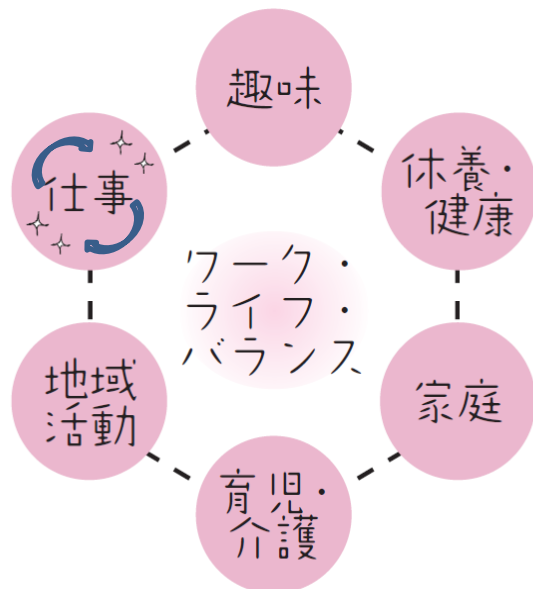
現在日本では、少子高齢化が進み、人口減少が懸念されています。新たな成長分野を支えるためには「女性の力」が不可欠です。国では「女性の活躍と地域の活性化」を重点テーマとしており、平成 27 年度は「**地域力×女性力＝無限大の未来**」がキャッチフレーズに決まりました。

しかしながら、女性が社会で活躍するためには、仕事と生活の調和の実現が不可欠です。仕事と子育てや介護の両立には、育児休業制度や短時間勤務といった多様で柔軟な働き方ができる環境整備や、非正規雇用の人についても多様な働き方ができる制度の利用促進が必要です。企業や行政には、制度の周知や利用促進、そして社会全体で子育て支援の基盤づくりや、高齢者介護を支える環境整備が求められています。



仕事と生活の調和

＝ワーク・ライフ・バランス



一人ひとりが、やりがいや充実を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭、趣味や学習、地域活動といった「仕事以外の生活」と調和を図り、その両方を充実させる働き方・生き方が望まれています。

それには、自分なりの方法でよりよいバランスを取るとともに、子育て期・中高年期といった人生の各段階に応じて、多様な生き方を選択・実現できることが大切です。

仕事中心の生活になりがちな男性が、家庭や育児・介護、地域活動に積極的に関わることで、仕事への活力が生まれたり、その経験を仕事に活かせるといった、好循環が生まれます。

男性の性別による固定的役割分担意識の解消や、長時間労働などの働き方を見直すことは、「男性にとっても暮らしやすい社会」づくりとなり、「女性が活躍できる社会」へとつながっていくのではないのでしょうか。



女性交流支援センターでは、すべての人が個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、様々な事業を展開しています。ぜひご参加ください！

ワーク・ライフ・バランスの実現で、仕事の好循環が生まれます！



輝く女性のワーク・ライフ・バランス ～ がんばる私の人生経営！～

女性の起業を支援されている辻朋子さんに、自身の体験から「自分らしい生き方」と「悔いのない人生」そしてワーク・ライフ・バランスについてお話しいたします。ユーモア溢れるトークをお楽しみください！


日時：6月27日（土）10：30～12：30
会場：バンビオ1番館6階 創作室1
講師：辻 朋子さん（女性起業家コンサルタント）
定員：先着40人
申込：6月1日（月）9：00から
託児：1歳～就学前幼児 先着6人（要予約）
託児の締め切り6月20日（土）まで





ミニ講座

あなたのチャレンジ応援プラン はじめの一步を踏み出そう！

こんなことしたい、あんなことしたい
なんとなく考えてはいるけれど・・・
夢をカタチにするために、
いろいろなあなたを想像しませんか？

 5月26日（火）10：00～12：00
「仕事に活かせる資格がとれる?!」
講師：大川久恵さん（ポリテクセンター京都）


 6月2日（火）10：00～12：00
「私がお店をはじめたら
…好きなことが仕事になる?!」
講師：紅茶専門店「Thea・de・ミュ紗」
（てあでみゅしゃ）女性店長さん
中村憲正さん（長岡京市商工会）


 6月9日（火）10：00～12：00
「女性起業家ブレイク中！
でも…お金はどうしたらいいの？」
講師：遠藤恭司さん（日本政策金融公庫）


会場：女性交流支援センター 交流スペース
定員：各講座 先着10人（長岡京市在住・在勤・在学の18歳以上の女性）
申込：5月15日（金）9：00から

女性のステップセミナー

飛び出せ わたし！！ 人生のあらゆるステージで 輝くあなたを応援します！

 7月7日（火）10：30～12：30
「プラス思考でわたしのココロをブラッシュアップ！」
講師：山本真奈美さん
（ヒューマンスキル・ソリューション インクレスント代表）

 7月14日（火）10：30～12：30
「多様な生き方、働き方
わたしの人生イノベーション」
講師：吉川友子さん
（㈱西島製作所 人事部 キャリア開発ロップメント課長）

 7月23日（木）10：30～12：30
「ココロとカラダのSOS！
きちんとカラダと向き合おう」
講師：田辺晃子さん
（田辺レディースクリニック院長 日本産婦人科学会専門医）

会場：バンビオ1番館6階 会議室3
定員：女性 各講座 先着20人（長岡京市在住・在勤・在学の人優先）
申込：6月15日（月）9：00から
託児：1歳～就学前幼児 先着6人（要予約）
託児の締め切り6月30日（火）まで

「男女共同参画週間」とは…内閣府では、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定めています。すべての人が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指して、様々な取り組みを進めています。

き☆ら☆り って？

すべての人が生き生きと暮らせるように、素敵に「き・ら・り」と輝けるように…そんな思いを込めました。みんなが元気になる「き・ら・り」としたヒントを、センターNEWSで発信します！

☆9月の行事予定☆

子育て支援講座 (仮) パパ・ママ・キッズ！ 笑ろてる家族がええやん！



日時：9月5日(土) 10:30~12:30
会場：バンビオ1番館6階 創作室1
講師：北口千佳さん(劇団からふる 表現活動講師)
定員：先着40人
申込：8月3日(月) 9:00から
託児：1歳~就学前幼児 先着6人(要予約)
※ 詳細は広報長岡京8月1・15日号をご覧ください

子育て支援講座(全2回) (仮) 子どもとちゃんと 向き合えていますか？



日時：9月15日(火)・18日(金)
10:30~12:30
会場：バンビオ1番館6階 会議室3
講師：白山真知子さん(臨床心理士)
定員：女性 先着20人(長岡京市在住・在勤・在学の
人優先)
※ 詳細は広報長岡京9月1日号をご覧ください

女性の相談室

女性の自立と社会参画のため、あなたと一緒に考え、次の一步を踏み出すための応援をします！
まずは予約・問合せ専用番号にお電話ください。

予約・問合せ専用番号 075-963-5502

一般相談 ※必要に応じて専門相談にご案内します。

☆面接相談 第2・第4金曜日
10:00~12:00 13:00~15:00
就業や起業の相談、DV やセクハラ、離婚問題、人間
関係、子育てなど、女性にかかわるあらゆる相談にお
応えします。1人50分 予約制

☆電話相談 第1・第3金曜日
10:00~12:00 13:00~15:00
あなたのお悩みをお聴きします。1人30分

電話相談専用 075-963-5522



男女共同参画写真「長岡京☆笑顔図鑑」

身近な生活の中で見つけた、素敵な笑顔の写真を募集します！男女が家事や育児、介護などに積極的に参加している様子や、地域や職場で男女が生き生きと活動している様子など、あなたのまわりの素敵な「笑顔」を送ってください。応募作品は、平成28年1月23日(土)の男女共同参画フォーラムで展示します。

応募資格：長岡京市在住・在勤・在学の人

応募方法：

- ・8月31日(月)までに、プリントしたものか、画像データ(JPEG形式)で。電子メール可。
- ・作品について：応募者が撮影した未発表で、合成・加工していないもの。
- ・サイズは4つ切またはA4サイズ(白黒、カラーいずれも可)。

応募点数：1人2点まで

応募上の注意：

- ・人物など被写体の肖像権については、応募者の責任において撮影・公表の承諾を得てください。
- ・応募作品の著作権、所有権、使用権は市に帰属します。また作品はいずれも返却しません。
- ・テーマからかけ離れた内容の作品は展示しない場合があります。



専門相談

☆フェミニスト・カウンセリング

※一般相談からご案内します。

第1・第4水曜日 13:30~16:30
第2・第3水曜日 10:30~12:30
13:30~15:30

あなたの悩みや気持ちを整理し、問題解決に向けて心理的サポートを行います。

1人50分 予約制 原則1人10回迄

☆女性の法律相談 第4水曜日(4・8・12月除く)
10:00~12:00

DV や離婚、雇用、相続など、様々な法律上の問題にお応えします。

1人30分 予約制 1人1案件につき1回



「学年ビリのギャルが
1年で偏差値を40上げて
慶應大学に現役合格した話」

坪田信貴 著
KADOKAWA

金髪、巻き髪「ギャル」のさやかちゃんが入塾面談に来たとき、塾の坪田先生は、「うん。この子はあいさつができる。きっと素直な子だ。」と思います。

「聖徳太子」のことを「かわいそうじゃね？太っているから『せいとくたこ』なんて名前つけられたんだよ。」と言うさやかちゃん。それに「君のその発想は天才だ！」と褒める先生。

偏差値30で学年ビリだったさやかちゃんが、どんどん勉強が楽しくなり、ついには現役慶應大学合格を果たします。心理学を学んでいた坪田先生の手腕はお見事！先生の軽妙な語り口調も楽しく読めます。

「ダメ親と呼ばれても
学年ビリの3人の子を
信じてどん底家族を
再生させた母の話」

ああちゃん
さやか（ビリギャル）著
KADOKAWA

「ビリギャル」として一躍有名人になったさやかちゃんのお母さん、ああちゃんの子育ての話。

夫婦仲が冷え切ってしまった家庭で、「ギャル」になり何度も学校に呼び出される長女、自暴自棄になってしまった長男、「学校に行かない」と言う次女。そんな3人の子どもたちが、それぞれ自分の道を歩き始めるまで、寄り添い、ただただ子どもたちを信じ、受け止めるああちゃん。

さやかちゃん自身が語る「もう一つのビリギャル」も収録されています。

〇いあごき〇



女性交流支援センター所長
永田 美樹

女性交流支援センターに着任し、2年目を迎えました。

初めて男女共同参画業務を担当させていただき、戸惑いの連続でしたが、様々なことを学ばせていただいた貴重な1年でした。男女共同参画は、私たちの生活すべてにかかわるテーマであり、一人ひとりの「生き方」の問題であると考えています。すべての人が、より良く生きていくための「ヒント」が提供できるセンターとなるよう、尽力してまいります。

さて、今年のテーマは「女性の活躍推進」です。センターでは、身近な女性の活躍を応援し、女性の力を活かした元気な地域づくりに向け「相談」「情報」「啓発・交流支援」を柱に、様々な事業を展開してまいります。女性交流支援センターが、長岡京市の男女共同参画推進の拠点施設として、ますます「開かれた」センターとなり、多くの人の「笑顔」が集まるセンターとなるよう、精一杯頑張っておりますので、今後とも、どうかよろしくお願いたします。



男女共同参画アドバイザー
岡本 麻美

四月から勤務させていただくことになりました。初めてのことで、戸惑いながらも日々悪戦苦闘しています。不慣れなため、何かとご迷惑をおかけするかと思いますが、魅力的な女性交流支援センターになるよう、頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いたします。

◇利用のご案内◇

開館時間

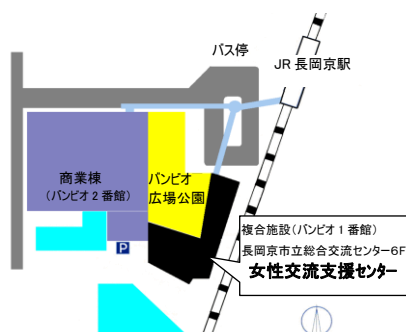
月曜日から土曜日
午前9時から午後5時

休館日

日・祝日及び年末年始

アクセス

JR京都市長岡京駅西
口から徒歩1分



◇編集・発行◇

長岡京市女性交流支援センター

〒617-0833

京都府長岡京市神足2丁目3番1号

長岡京市立総合交流センター6階

TEL 075-963-5501 FAX 075-963-5521

E-mail: josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp