



# ご自宅で受講しませんか？ あいサポーター研修

資料3

つなげよう、やさしさのカタチ

広げよう、あいサポートの輪

## あいサポーターとは？

様々な障がいの特性、障がいのある人が困っていること、障がいのある人への必要な配慮などを理解して、日常生活において障がいのある人が困っているときなどに、ちょっとした手助けをする意欲がある方であれば、どなたでもなることができます。

## あいサポート運動とは？

様々な障がいの特性を理解し、障がいのある人が困っているときに「ちょっとした手助け」を行うことにより、誰もが暮らしやすい地域社会をつくっていくことを目的に、平成21年に鳥取県で始まった運動です。長岡京市では、障がい者基本条例の制定を契機に、平成30年5月からスタートしました。

「あいサポート」とは「愛情」の「愛」、私の「I」、支え合いの「合い」に共通する「あい」と、支える、応援する意味の「サポート」を組み合わせ、障がいのある方を支え、自分の意志で行動することを意味しています。



平成30年5月13日に、鳥取県と「あいサポート運動の連携推進に関する協定」を締結しました。

## あいサポーター研修 自宅受講の方法は？

鳥取県のホームページにて受講いただけます。長岡京市ホームページの「自宅で受講できます！「あいサポーター研修」」のリンクよりアクセスしていただき、あいサポートDVDの動画を全編ご視聴ください。（所要時間50分程度）

ご視聴後、レポートを作成いただき、障がい福祉課へご持参いただきますと、受講完了となります。受講いただいた方へは、「あいサポート運動ハンドブック」と「あいサポートバッジ」をお渡しします。

レポート：800字程度（任意様式）

- ・動画を視聴し感じたこと
- ・あいサポーターとして取り組みたいこと 等

このQRコードからも市ホームページにアクセスできます。



### 【お問い合わせ】

長岡京市障がい福祉課 社会参加支援係  
〒617-0826 長岡京市開田1丁目1番1号  
長岡京市役所分庁舎3  
TEL：075-955-9549 FAX：075-952-0001