

令和5年度 まるごとヘルシーフェスタにおける
「食育ひろば(ながおかきょうの料理レシピコンテスト)」まとめ

1. 日時：令和5年9月9日(土) 10時00分～16時00分(レシピコンテストは午前中)
2. 場所：バンビオ1番館 3階メインホール ※まるごとヘルシーフェスタ会場にて実施
3. 内容：
 - (ア)ながおかきょうの料理レシピコンテスト「缶詰・びん詰を使ったレシピ」
 - (イ)パッククッキングの展示・レシピ紹介配布
 - (ウ)とれたて野菜で作ろうレシピ配布
 - (エ)地元産野菜のパネル展示、地元産野菜の販売所一覧配布
 - (オ)公立保育所児童の食の絵画展示
4. 目的：缶詰やびん詰を使ったレシピコンテストを通じ、保存食品を日常の食事を使うアイデアを学ぶとともに、並行して防災食としても活用できる簡単調理法(パッククッキング)の掲示を行い、幅広い年齢層に食への関心を高めてもらう。また、地元特産品を利用し、旬の食材に興味を持つ機会を提供する。

【関連する数値目標(長岡京市第3次食育推進計画 P18)】

項目番号①「食育に関心を持っている市民の割合」

⑥「食育ひろばへの参加者数」

⑧「次世代に地元特産品や行事食を伝えている人の割合」

5. 当日参加者数

フェスタ来場者総数 **704人**(大人 504人、小人 200人)

レシピコンテスト投票数 **197人**(10時～12時まで)

応募レシピ数 **12組**

1. お蕎麦屋さんの牛すじうどんカレー	グランプリ
2. オムみそライス	
3. カンパンケーキ	
4. 茄子とさば缶のはさみ焼き	準グランプリ
5. とうもろこしとまぐろの炊き込みご飯	
6. 高野豆腐とツナ缶のカレー煮	
7. 母秘伝の夏野菜たっぷりラタトゥイユ	準グランプリ
8. コーヒーようかん&ゆで小豆とミルクジャム	
9. 梅ツナとそぼろ丼とコーンスープ	
10. メンマのワイン煮	
11. トマト缶でつくるドライカレー	
12. 我が家の定番飯さば缶の炊き込みご飯	

「食育推進計画中間評価のためのアンケート」回収数 **355人**

6. まとめ

- ・ LINEにて7月20日より、広報8月号、市政モニター8月1日より「レシピコンテスト」のエントリー情報を掲載。
- ・ コンテストへの応募は当初数名であったが、昨年度参加者や知人への声かけもあり、締め切り前にはエントリー数が増え、最終12組となった。
- ・ 市長よりグランプリ1名、準グランプリ賞2名に賞状と記念品(地元産の野菜とお米)を贈呈。
- ・ 当日、レシピを希望する市民もいたため、後日、グランプリ・準グランプリ受賞作品レシピをホームページにて公開した。(令和6年3月末まで)。
- ・ レシピコンテストと合わせて、パックッキングや野菜を使ったレシピの紹介・配布、野菜の切り口クイズ、保育所児童の絵画を掲示等を行うことで、食に興味・関心をもち、日常の生活に取り入れてもらうきっかけづくりとなる食育啓発を行った。

【当日の様子】

レシピコンテスト



【当日の様子(つづき)】

パッククッキング



野菜切りロクイズ



保育所児童の絵画



aruku&(あるくと)啓発



歯のひろば



乙訓保健所(ロコモ度テスト)



京都済生会病院(体組成測定・血圧測定)



明治安田生命→
(骨密度測定・血管年齢測定・
ベジチェック(野菜の不足度調査))

