

令和 5 年度 ガラシャ祭における「食育ひろば」まとめ

1. 日時 : 令和5年 11 月 12 日(日)10 時 00 分~16 時 00 分
2. 場所 : 長岡京ガラシャ祭 2023 “楽市楽座” 勝竜寺会場
3. 内容 :
 - (ア)「パッククッキング」紹介、展示、チラシ配布
 - (イ)「野菜の切り口クイズ」展示、配布
 - (ウ)とれたて野菜でつくろう!」チラシ配布
 - (エ)「地元産野菜と販売所案内」チラシ配布※健康マイレージ事業の啓発も同時実施
4. 目的 : 食事や食に関するイベントを通して、積極的に参加することにより、家族等とコミュニケーションをとる機会が増えることを目標とし実施する。
「食を通じたコミュニケーションづくりと豊かな人間性の育成」
「食を通じて健康な体づくり」
【関連する数値目標（長岡京市第 3 次食育推進計画 P18）】
項目番号①「食育に関心を持っている市民の割合」
 - ③「主食・主菜・副菜が揃っている朝食を食べている市民の割合」
 - ⑥「食育ひろばへの参加者数食に関するイベントや農業体験などに参加する市民の割合」
 - ⑧「地元産農林産物の利用を心がけている人の割合」
5. 当日参加者数:食育ひろばブース来場者総数 416 人(大人232人、小人 184 人)
6. まとめ
 - ・ 会場一番奥のブースであること、当日は小雨が降ったりと心配していたが、開催当初から来場者が多数あり、昨年度以上の来場者数となった。
 - ・ 隣のブースが薬物覚せい剤乱用防止センターのブースで子供たちにバルーンアートの剣やヨーヨーのプレゼント、その隣に済生会病院によるストレスチェックや血管年齢測定と子育て世代や成人者向けのイベントもあり、相乗効果もあったと思われる。

【当日の様子】

