

体力測定の結果①

	年		年		年		年	
	月	日	月	日	月	日	月	日
握力	右	kg	右	kg	右	kg	右	kg
	左	kg	左	kg	左	kg	左	kg
開眼片足立ち	①	秒	①	秒	①	秒	①	秒
	②	秒	②	秒	②	秒	②	秒
5 m最大歩行	①	秒	①	秒	①	秒	①	秒
	②	秒	②	秒	②	秒	②	秒
タイムアップ アンドゴー	①	秒	①	秒	①	秒	①	秒
	②	秒	②	秒	②	秒	②	秒

体力測定の結果②

	年		年		年		年	
	月	日	月	日	月	日	月	日
握力	右	kg	右	kg	右	kg	右	kg
	左	kg	左	kg	左	kg	左	kg
開眼片足立ち	①	秒	①	秒	①	秒	①	秒
	②	秒	②	秒	②	秒	②	秒
5 m最大歩行	①	秒	①	秒	①	秒	①	秒
	②	秒	②	秒	②	秒	②	秒
タイムアップ アンドゴー	①	秒	①	秒	①	秒	①	秒
	②	秒	②	秒	②	秒	②	秒

体力測定の結果①

	年		年		年		年	
	月	日	月	日	月	日	月	日
握力	右	kg	右	kg	右	kg	右	kg
	左	kg	左	kg	左	kg	左	kg
開眼片足立ち	①	秒	①	秒	①	秒	①	秒
	②	秒	②	秒	②	秒	②	秒
5 m最大歩行	①	秒	①	秒	①	秒	①	秒
	②	秒	②	秒	②	秒	②	秒
タイムアップ アンドゴー	①	秒	①	秒	①	秒	①	秒
	②	秒	②	秒	②	秒	②	秒

体力測定の結果②

	年		年		年		年	
	月	日	月	日	月	日	月	日
握力	右	kg	右	kg	右	kg	右	kg
	左	kg	左	kg	左	kg	左	kg
開眼片足立ち	①	秒	①	秒	①	秒	①	秒
	②	秒	②	秒	②	秒	②	秒
5 m最大歩行	①	秒	①	秒	①	秒	①	秒
	②	秒	②	秒	②	秒	②	秒
タイムアップ アンドゴー	①	秒	①	秒	①	秒	①	秒
	②	秒	②	秒	②	秒	②	秒