体力測定の記録①

		年			年		年			年
		月 E		月	目		月 日		月	B
握力	右	kį	右		kg	右	kg	右		kg
	左	kį	左		kg	左	kg	左		kg
開眼片足立ち	1	利	1		秒	1	秒	1		秒
	2	秒	2		秒	2	秒	2		秒
5 m最大歩行	1	利	1		秒	1	秒	1		秒
	2	利	2		秒	2	秒	2		秒
タイムアップ アンドゴー	1	利	1		秒	1	秒	1		秒
	2	利	2		秒	2	秒	2		秒

体力測定の記録②

		角	E		年		年			年
		月 E		月	目		月 日		月	B
握力	右	k	g 右		kg	右	kg	右		kg
	左	k	左		kg	左	kg	左		kg
開眼片足立ち	1	和	1		秒	1	秒	1		秒
	2	利	2		秒	2	秒	2		秒
5 m最大歩行	1	和			秒	1	秒	1		秒
	2	利	2		秒	2	秒	2		秒
タイムアップ アンドゴー	1	利			秒	1	秒	1		秒
	2	利	2		秒	2	秒	2		秒

体力測定の記録①

		年			年		年			年
		月 E		月	目		月 日		月	B
握力	右	kį	右		kg	右	kg	右		kg
	左	kį	左		kg	左	kg	左		kg
開眼片足立ち	1	利	1		秒	1	秒	1		秒
	2	秒	2		秒	2	秒	2		秒
5 m最大歩行	1	利	1		秒	1	秒	1		秒
	2	利	2		秒	2	秒	2		秒
タイムアップ アンドゴー	1	利	1		秒	1	秒	1		秒
	2	利	2		秒	2	秒	2		秒

体力測定の記録②

		角	E		年		年			年
		月 E		月	目		月 日		月	B
握力	右	k	g 右		kg	右	kg	右		kg
	左	k	左		kg	左	kg	左		kg
開眼片足立ち	1	和	1		秒	1	秒	1		秒
	2	利	2		秒	2	秒	2		秒
5 m最大歩行	1	和			秒	1	秒	1		秒
	2	利	2		秒	2	秒	2		秒
タイムアップ アンドゴー	1	利			秒	1	秒	1		秒
	2	利	2		秒	2	秒	2		秒