

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。

催しの案内

◆月曜歌いましょう会

▷12月2日、1月6日の㊤14時～16時、
バンビオ▷童謡・唱歌・懐かしの歌な
どを楽しく歌う▷500円

㊤同会 松山(☎090-5460-9706)

◆AKJ 主催 親子で楽しく体力テスト

をしよう!! ▷12月7日(出)14時半～15
時、バンビオ▷今の自分の体力の実態
を楽しく知るとともに親子・きょうだい・
友人の親睦を深める▷500円▷
HPあり ㊤AKJ 武田(☎953-5573)

◆勝龍寺ほてい市 ▷12月8日(日)10時
～15時、勝龍寺境内▷3世代で楽しめる
マルシェ、クリスマスワークショップ、
小さな音楽会▷HPあり

㊤neoseed(neoseed888@gmail.com)

◆親子で英語リトミック

▷12月10日
(火)16時～17時、バンビオ▷未就学児
と保護者(先着10組)▷ふれあい遊び
やリズム遊びを楽しむ▷要申込▷FB
あり ㊤おやこのいっぽの会 塩見
(fabmusic2014@gmail.com)

◆立命館大学混声合唱団メディックス

第60回記念定期演奏会 ▷12月14日(出)
16時～18時(15時15分開場)、長岡京
記念文化会館▷1,000円▷大迫力のス
テージをご覧ください▷HPあり

㊤金森(medics.chorus@gmail.com)

◆哲学カフェ「愛ってなんだ？」▷12月16

日(月)19時～21時、^{ツミキ ナチュラル カフェ}
Tumiki~natural cafe~
貸スペースと一緒に「話す聞く考える」
を楽しむ▷1,000円▷HPあり

㊤NPO 法人おとくにパオ 中尾

(pao.philocafe@gmail.com)



↑要申込

◆演奏家のチャレンジコンサート

第70回記念クリスマススペシャル

▷12月18日(水)①13時半～15時半②18
時～20時、中央公民館▷バラエティに富
んだ演目で楽しいコンサート▷各部500
円 ㊤スマイル企画 吉田(☎953-3805)

◆こーちゃんと遊ぼう♪ X'mas 音楽イ

ベント ▷12月20日(金)10時～11時15
分、バンビオ▷絵本・あそび作家のこー
ちゃん(浦中こういち)と遊ぼう!▷
HP・インスタあり ㊤せきゅりていー・
ぶらんけっと 田中(☎090-5964-3983)

◆0歳児からのみんなのクリスマスコン

サート ▷12月21日(出)10時半～正午、バ
ンビオ▷歌、ピアノ、バイオリン、鍵盤
ハーモニカ、ハワイアンフラほか▷500
円▷手作り小物の出店も▷HPあり ㊤ム
ジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆気軽に茶道体験! ワクワク楽しく▷12

月の毎週㊤(28日除く)14時～15時、サロ
ン天神(14日はバンビオ)▷誰でも参加で
きます。初心者向け。手ぶらでOK▷1,000
円▷2日前までに要申込 ㊤ふれあいサロ
ンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆健康体操とフィットネスダンス▷

12月の毎週㊤13時～14時、バンビオ
▷60歳以上▷「健康寿命の延長」を目
標に楽しく継続できる体操▷体験500
円、月2,000円 ㊤ふれあいサロンさつ
き会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆team UMD sports club▷月4～5

回、長法寺小など▷小学生▷野球、サッカー
▷体験無料、会費あり▷笑顔あふれる雰
囲気の中で練習しています▷HPあり

㊤梅田(☎080-5330-0064)



◆天神クラブ(ソフトテニス)▷毎週

㊤9時～13時、長岡公園テニスコート
▷18歳以上の男女、ソフトテニス経
験1年以上▷入会1,000円、月2,000円
▷見学OK ㊤岩田(☎955-3265)

◆整美体操▷毎週㊤10時15分～11

時45分、バンビオ▷バレエの先生の
指導で音楽に合わせて無理なくスト
レッチ▷入会1,000円、月2,500円
㊤佐藤(☎090-2100-5103)



家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしい
ものがあれば環境業務課へ。

●譲ります

ひな人形(3段)、子ども用椅子、
電子オルガン など

●譲ってください

ベビーカー、自転車 など

*品物の詳細は、市HPに
掲載しています。

*修理不要な物に限ります。

*市は品物を預かりません。



10月分

家庭から出た可燃ごみの量

899.93t (前年同月 967.9t)



「捨てようかな」と思ったら リユースにつなげてみませんか

不要になったものを、必要な人に
売ったり譲ったりできるサービスが
あります。

売りたいときは



譲りたいときは



市
HP
へ



市
HP
へ

㊤環境業務課ごみ減量推進担当 ☎955-9548 FAX955-9955



FILM & MUSIC

長岡京記念文化会館で

見て聴いて

寒い冬は、屋内で楽しめるイベントに参加してみませんか。12月から1月にかけて、長岡京記念文化会館で行われる映画上映・コンサートを紹介します。

📍長岡京記念文化会館

☎955-5711 ㊟955-4774



12/8 Sun 長岡京芸術劇場

国民文化祭記念コンサート

開演：午後2時（30分前開場）

演目：ヴァイオリン協奏曲ニ長調
（P.I. チャイコフスキー）ほか

演奏：国文祭京都・記念オーケストラ



バイオリン独奏
増永 花恵

▶全席自由

▶一般 1,000 円（賛助会員は 100 円引き）

* 未就学児の入場はご遠慮ください。

1/24 Fri 映画上映

九十歳。何がめでたい

上映：午前 10 時 30 分

午後 2 時

（いずれも 30 分前開場）

シリーズ累計 178 万部を記録した、佐藤愛子の大人気エッセイを映画化。国民的エッセイ誕生までの笑いと共感の痛快エンターテインメントです。

▶全席自由

▶一般 1,300 円、シニア・障がい者・3 歳以上高校生以下 1,100 円（いずれも前売り 200 円引き。賛助会員は前売り 300 円引き、当日 200 円引き）

* 日本語字幕付き上映。

* 音声ガイドアプリ HELLO!MOVIE 対応。



映画チケットを
5 人にプレゼント!

12/24 Tue

能登半島地震復興応援コンサート

開演：午後7時（45分前開場）

演目：交響曲第 41 番ハ長調

「ジュピター」（モーツァルト）ほか

演奏：オーケストラ・アンサンブル金沢



フルート
Cocomi

▶全席自由

▶一般 3,000 円、高校生以下 1,000 円

* 未就学児の入場はご遠慮ください。

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供賞品が映画チケットが当たります ♪

■クイズ

長岡京市と米国アーリントン市は、今年で
●●都市盟約の締結 40 周年を迎えました。
（ヒントは 2～3 ページ）

どちらか
選べるよ♪



【今月のプレゼント】

㊦ にしはら美容室 提供
1,000円割引券 … 3人

㊧ 映画チケット
「九十歳。何がめでたい」 … 5人



● 先月号の答え…沼田丸

■アンケート

・ 今月号の満足度の 5 段階評価（1：不満～5：満足）
・ 良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法（締め切り：12 月 15 日㊦ 消印有効）

①クイズの答え ②希望するプレゼント（㊦か㊧）
③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
⑤お名前（ペンネームや匿名希望の場合は併記）
⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501（住所記載不要）
長岡京市 広報発信課
12月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募



* 発送をもって当選発表に代えます。12 月 27 日(金)までに発送予定です。



子育て応援情報コーナー

はぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

12月のイベント		施設開放		
1 ㊤				
2 ㊤				
3 ㊤				
4 ㊤	A キッズナにあつまれ～			
5 ㊤				
6 金	B えほんのひろば			
7 土				
8 日				
9 月				
10 ㊤	C 子育てミニ教室			
11 ㊤				
12 ㊤				
13 金				
14 土				
15 日				
16 月				
17 ㊤	D ママのしゃべり場			
18 ㊤	E キッズナにあつまれ～ からだを使って遊ぼう! Ver.			
19 ㊤	F クリスマス会			
20 金	G 遊びの広場			
21 土				
22 日				
23 月				
24 ㊤				
25 ㊤	H 子育て本教室			
26 ㊤				
27 金				
28 土	イベント・施設開放はありません。			
31 ㊤				

中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

児童室の開放 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

子育てふれあいルーム 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ” ☎955-1110 FAX955-1162

キッズルーム・ 10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

A 地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

E からだを動かすふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(15組) / 申込は4日(木)10:00～

G おもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(5組) / 申込は6日(金)10:00～

きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

親子遊び部屋開放 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

C スマホフォトレッスン / 10:30～11:00
就学前の子と保護者(10組) / 申込は2日(月)14:00～

D 推しについて語ろう / 10:30～11:30
就学前の子がいる保護者

F クリスマス飾り制作、親子たいそうなど / 10:00～12:00
就学前の子と保護者(抽選で25組) / 申込は5日(木)まで

H もっと詳しく！ スマホフォトレッスン講座 / 10:30～11:30
就学前の子と保護者(10組) / 申込は2日(月)14:00～

1月の催し Fab Music. ～親子で英語ミュージック～
来年1月10日(金)10:30～12:00
就学前の子と保護者(15組) / 申込は12月2日(月)14:00～

図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

B 絵本の読み聞かせ、テーブルシアターなど / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

パンピオで
開催♪

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金	土・日	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ	9:00～16:00	祝・休	深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金		さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会	10:00～15:00 土 9:30～14:30	日・祝・休	海印寺こども園	☎954-5264

*状況により、実施のない場合があります。

保育相談（予約優先）

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。

▶日時＝平日 9:00 から

▶場所＝新庁舎 3 階

☎子育て支援課保育係

☎955-9518 FAX952-0001



ファミリーサポートセンター



子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いをしたい人が助け合う組織です。登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)2枚と身分証明書をお持ちください。

▶日時＝12月14日(土)

10:00～11:30

▶場所＝中央公民館

▶主な活動＝保育施設や放課後児童クラブへの送迎、冠婚葬祭やきょうだいの行事時の預かりなど

☎ファミリーサポートセンター

☎959-3034 FAX959-3201

のびのび苑の親子教室

▶日時＝毎週土(28日を除く)

①9:30 ②11:00

▶対象＝①2歳の子と保護者 ②6か月～1歳の子と保護者(各5組)

▶内容＝①親子体操 ②ベビーマッサージ&交流会

▶申込＝窓口か電話で下記へ

☎のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011



予防接種・健診・教室

子育て応援教室

場所はいずれも
保健センターです。

Hello Baby 教室

12月7日(土) 9:30 から

▶対象＝市内在住の妊婦とその配偶者・パートナーなど(24組)

▶内容＝妊娠中から産後の生活の話など

▶申込＝12月6日(金)までに電話で下記へ



- BCG 予防接種
- 4か月児健診
- 10か月児教室
- 1歳8か月児健診
- 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

*発達相談は随時 要申込

離乳食教室

12月20日(金) 13:30 から

▶対象＝市内在住の生後5か月～6か月頃の子と保護者(24組)

▶内容＝離乳食初期～完了期の話、試食

▶申込＝12月19日(木)まで



各教室の詳細は
右記QRから▶▶



市HPへ

市公式LINEから
申込できます▶▶



お友だち登録
はこちら

☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



八若 廉ちゃん(2歳6か月)



天神

【パパとママから】
いつも元気で可愛い廉くんが大好きだよ♡

栗野 汰仁ちゃん(6か月)



開田

【とうちゃんかあちゃんから】
どんどんおきくまあるくなってきて、ねながらにやっとわらうすがたがさいこうにかわいい！

中村 謙志ちゃん(2歳11か月)
莉梨ちゃん(1歳3か月)



下海印寺

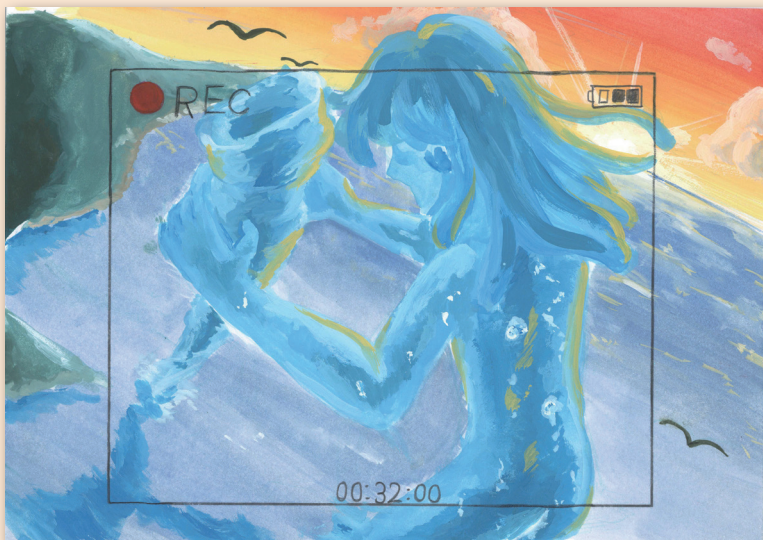
【パパ、ママから】
毎日たくさんの幸せをありがとう♡
いつまでも兄妹仲良く育てね♡♡



スクール ぎゃらりー

今月は

長岡第四中学校の
ステキな作品をご紹介します！



海の色

3年生 宮本 燕 さん

海から水でできた巨人がでてきているので、水の表現が海と巨人で似たようになってしまったと考えました。そのため、海の色を少しくすませたり、一番見てほしい水の巨人に太陽の色を反射させ、違いをだせるよう工夫しています。



水滴の中の世界

3年生 渡辺 珠希 さん

空や草は淡く表現したかったのでポスターカラーと色鉛筆を重ねて色を塗りました。雲のフワフワ感を出すためにポスターカラーを直接とってトントンと置くように塗りました。また、より水滴っぽさが出るように水滴のまわりを青の色鉛筆で囲いました。



巨大な猫の世界線

3年生 田中 紗夕 さん

巨大な猫が町にいたらどうなるかをテーマに描いたものです。透視図法を使い、先の見えない道路とそこに並ぶ車で渋滞を表現し、そんな中で寝ている猫を描くことで猫ののんびりとした性格を描き表しました。また、色をぬるときは、かげとガラスの反射をいれ、猫の毛を1本1本ていねいに描くことでリアルさを追求しました。

市内2つの中学校が節目を迎えました

長岡中学校
70周年



11月9日に行われた長岡中学校の記念式典では、吹奏楽部の演奏や目録贈呈がありました。「今後大事にするべき生き方」がテーマの記念講演では、その場で立候補した生徒が自分の夢を発表する場面も。終演後、生徒会本部の鳥潟咲彩さんは「どんな時も前を向いて夢を諦めずに生きていこうと思った。素晴らしい学校であり続けるよう伝統を受け継いでいきたい」と決意を新たにしました。

長岡第四
中学校
40周年



長岡第四中学校では11月1日に、記念式典が開かれました。記念品目録の贈呈や記念映像の上映に加え、タイムカプセルの封入式を実施。事前に10年後の自分に宛てた手紙や品物を詰めたカプセルが、代表の生徒らによって集められました。2年生の門浦可夢偉さんは、「これからそれぞれがさまざまな道を歩むと思いますが、10年後も元気で会いましょう」と呼びかけました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 82,268 人 / 世帯数 38,151 世帯

(11月1日現在)

まちの姿

2024年 トピックス

主な

今年も、さまざまな出来事がありました。ほんの一部ですが、ご紹介します。皆さんの心の中には、どんな思い出が残っていますか？

【1月】能登半島地震発生。
本市でも震度4を観測。
本市からも被災地支援へ

【9月】台風10号接近。
初開催を予定していた
防災フェスタが中止に

【11月】ガラシャ祭開催。
天気に恵まれ、過去最多の
約7万人が来場。(右・下写真)

【5月】中山修一記念館の
来館者数が5万人を突破

【11月】恵解山古墳公園
開園10周年記念式典(下写真)

【6月】
にじいろ企業
登録制度スタート



【7月】若葉カップ
第40回記念大会を開催

【11月】健幸すぽっと
のびのび苑と、市内初の
インクルーシブ公園
「栗生畑ケ田公園」がオープン

【4月】福祉・教育などの分野での連携協力包括協定
(大阪大学大学院 連合小児発達学研究所)

【9月】DXを通じた市民の行政参加促進に関する連携協定
(株式会社 Liquitous : 関連記事 p.6)

【10月】被災者生活再建支援サポートに関する協定
(三井住友海上火災保険株式会社)

【10月】災害時の段ボールベッド等優先供給に関する協定
(王子コンテナ株式会社 大阪工場)

【10月】事業用地等マッチング支援制度に関する協定
(公益社団法人京都府宅建物取引業協会、公益社団法人全日本不動産
協会京都府本部、一般社団法人京都府不動産コンサルティング協会)

【11月】災害時の支援物資受入及び配送等に関する協定
(佐川急便株式会社)

産学官の連携も進みました



長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京市のことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、市とアメリカ合衆国にあるアーリントンの友好交流を支えている“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は
市HPに掲載中！



【今月の担当】 ししど かなえ 穴戸 佳苗

私の次男は、通院歴と年齢がイコールです。長岡京市の手厚い子育て支援の医療制度に助けられています！



vol.20

長岡京とアーリントンの 絆をつないだ立役者

今年、長岡京市とアメリカ合衆国マサチューセッツ州にあるアーリントンは、姉妹都市盟約締結40周年を迎えました。そこには、今月のきらりさん、長岡京市友好交流協会 アーリントン委員会委員長 小山正博さんのまるでドラマのような活躍がありました！

時は1976年。アーリントン側から姉妹都市交流の打診を受けた長岡京市長が、たまたま渡米予定だった小山さんに現地視察を依頼。視察といっても、用意されたのは、代表のリチャード・スミス氏の名刺だけ。書かれた住所を頼りに、直接スミス氏の自宅を訪問した小山さん。まだ20代の若さだったそうです。そこから、両都市の友好の歴史が動き出したんですね！

帰国した小山さんは、海外交流の面白さに目覚め、



今月の
きらりさん

こやま まさひろ
小山 正博さん

旅行会社を設立。同時に市民団体も立ち上げ、民間の立場から友好交流を長年にわたり支えてきました。

小山さんの原動力は「海外旅行や国際交流の楽しさを若い人に知ってもらいたい」の一念です。「でも国際交流って、語学力が必要では？」と尻込みしてしまう人も多いかもしれません。小山さんも初めての渡米では「ろくに英語は話せず、失敗もたくさんしてきた。今も英語は得意ではない」と話しますが、一步踏み出すことで得られた体験や培った人脈の豊かさは、お話を聞いていてまぶしいほどでした！



▲1970年代 本市を訪れた
リチャード・スミス氏
(写真中央)を囲んで



▲1990年代 第1回青少年団
が訪米



きらりさんの
オススメ店

小山さんに、市内のオススメのお店を聞きました！



にしはら美容室

開業当時から、何十年とお世話になっている美容室です。オーナーは若手美容師の育成にも尽力されていて、今も家族ぐるみのお付き合いです。

☎天神1-8-20 ☎953-1427

①水～金：午前9時30分～午後6時

②土：午前9時～午後6時30分

③日：午前9時～午後5時30分

* パーマ・カラーは閉店1時間前まで。



ホームページ

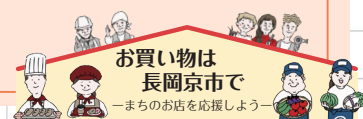
お店からのプレゼント



応募方法は
19 ページへ

「1,000円割引券」

* 要予約。1,000円以上の
全コースで利用できます。



お買い物は
長岡京市で

—まちのお店を応援しよう—