

広報

長岡京

Life
Nagaokakyo 長岡京
ライフ

2024
April
4



このまちで
もっと楽しい毎日を



かしこ暮らしっく
長岡京

- 2-5 その思い、まち活でかなえよう♪
- 6-7 長岡京・春のお出かけスポット
- 8-9 “けんしん” で体をチェックしよう
- 10 一人で悩まず相談を など

今月号の特集では、いつでも気軽に始められる「まち活」を紹介します。新生活のスタートに、新しい一歩を踏み出そう♪

その思い、

まち活 でかなえよう♪



日常生活で「このまちにこんな場所があったらいいな」「もっと気軽に地域の人と交流したいな」と思ったことはありませんか。実はそれらを実現できる場所が身近にあります。あなたに合った方法で地域と関わってみませんか。

☎自治・共助振興室 地域協働係

☎955-3164 FAX951-5410



知っているようで知らない「まち活」のこと

「まちの活動」を略して「まち活」。実は、あいさつやごみ拾いなど、何気ない日頃の行動もその中の1つです。今回は、「あったらいいな」ということに自分たちで取り組んでいる、身近な「まち活」を2つ紹介します。

知っていますか？

「助け合いとつながりのまちづくり条例」

住みよいまちであり続けるために、市民の皆さんに期待する活動と市の責務について定めています。市だけではなく、市民の皆さんによる地域の支え合い活動が、よりよいまちづくりには大切です。

その① 同じ目的の仲間と取り組む「まち活」

【活動主体】

NPO、ボランティアなどの市民活動団体

【特徴】

- ▶誰でも参加できる
- ▶課題解決のために活動



その② 地域の人々と協力する「まち活」

【活動主体】

自治会、自主防災会、コミュニティ協議会 など

【特徴】

- ▶地域に住んでいる人が参加する
- ▶子どもの見守りや公園の掃除など地域の「暮らし」を支える



その① 同じ目的の 仲間と取り組む



同じ目的を持った人が集まり、課題解決のために取り組むのも「まち活」の1つ。市では、これまで経験したことのない人が、よりよいまちづくりについて楽しく考え、新しく活動を始めるきっかけ作りをするイベント「まち活 MTG」を開催しています。

こんなあなたにおすすめ！

- ☑「こうだったらいいのにな」という思いがある
- ☑小規模から気軽に自由に始めたい
- ☑気になるテーマで活動したい

「このまちにあったらいいな」を 自分たちで実現する

まち活 MTG では、「このまちにこれがあったらいいな」という思いを共有し、同じ関心を持つ人同士でグループを作って、実現に向けて動き出しています。

2月には5回目のまち活 MTG を開催しました。これまでの話し合いを踏まえて、4チームが実現したいプロジェクトを発表。初めて参加した人が発表を聞いて共感する姿も見られ、発表者からは「新しいつながりができ、これからの活動に弾みがついた」と喜びの声があがっていました。1人では難しいことも、仲間がいれば実現することができますよ。まち活 MTG に参加する新規メンバーもまだまだ募集しています。



えほんカフェを作って
“孤”育てをなくす

共働きの家庭に優しい
助け合いの場所づくり

2月の発表ではこんな4つの
プロジェクトが生まれました



働く单身者に
料理教室を開催

本を通じて
交流できる場所を



今月号の裏表紙では
参加者の1人を紹介♪

あなたも一緒に始めよう！

まち活 MTG の実践講座に参加する

今年度第1回は、まち活につながる補助金申請の講座です。初心者向けですので、お気軽にどうぞ。補助金の内容は15ページに掲載しています。今あるプロジェクトに共感した人も大歓迎です。

- ▶日時 = 4月21日(日)午後1時30分から
- ▶場所 = 市役所 ▶申込 = 4月19日(金)まで



申込フォームへ

団体を知る・立ち上げる

すでにある団体を紹介してほしい人、団体の新規立ち上げをしたい人は、ぜひ相談してください。

- ▶スタッフの常駐時間 = 平日 午前9時～午後6時、
⑤⑥⑦⑧ 午前10時～午後3時 ▶場所 = バンビオ1階
⑨市民活動サポートセンター
☎ 963-5505 FAX 963-5523

その② 地域の人々と 協力する

自分たちの住むまちをよりよくするために、地域の皆さんで結成される自治会。楽しいイベントの開催や便利なデジタル化など、新しいことをどんどん取り入れて「今どき」に進化しています。

こんなあなたにおすすめ！

- ✓ 同じ地域に住む人と交流したい
- ✓ 行きたいときに気軽に参加したい
- ✓ 世代や性別にかかわらず幅広い人と活動したい

子どもに人気の
イベントに潜入

世代を超えたつながりで 日常生活に安心を —城の里自治会—

毎月最終土曜日に、「城の里三世代の会」を城の里公民館で実施。子どもから高齢者まで地域に住む人が集まり、踊りやゲームを楽しみます。親同士の口コミで毎月参加者が増えており、2月は50人が参加。気軽に集まって楽しく遊ぶことが、地域のつながり作りや地域力の向上、日常生活の安心・安全につながっています。

開催にあたっては、「子どもたちが自分で考えて行動できるように」と自主性を大切にしています。小学生がなぞなぞを出したり、大人の姿を見て「次回は私たちも演奏がしたい」と提案したり。参加者が主体だからこそ「楽しかった。また行きたい」と地域の人々を魅了するのかもしれません。



地域のおじいちゃんおばあちゃんと話すのが楽しい



他の世代との交流が、子どもにとって良い経験・刺激になってくれたら

地域の子どもの顔と名前がわかるようになった。通学路であいさつすると、大きな声で返してくれるのでうれしい



自治会長に インタビュー

自分のペースで関わって みんなが便利な自治会に

—七ツ池下自治会—

なぜ LINE を活用するようになったのですか？

ホームページを運用して回覧物をデータでも見られるようにしていましたが、自治会からの情報は「回ってきたら見るけど自分からもらいにはいかない」という人が多く、なかなか見てもらえませんでした。そんな時、LINE のオープンチャットを使ってみようという話が出て、昨年6月から回覧物の内容を発信しています。

会員の皆さんの反応はどうでしたか？

LINE の活用に反対する人はいませんでした。参加率は会員の5分の1とまだまだ低いですが、「紙よりも早く届くし、好きな時間に見られるようになって便利」という声があがっています。

自治会との関わり方について教えてください。

LINE の活用など、熱心に自治会と関わっているように思われるかもしれませんが、実は会長になるまで自治会の活動には参加していませんでした。これからもその時々自分の熱量で、ゆるく関わっていきたいと思います。

自治会は、自分たちの手で活動しやすく、より便利なものへと変えていくことができます。今回は、LINE を活用して情報発信を工夫している、七ツ池下自治会の横山さんにお話を伺いました。



オープンチャットは、LINE の機能の1つ。自分のアカウント情報を相手に知らせることなく、グループ内で情報を共有できます。



自治会報などは、紙での回覧も継続しています。

昨年度の自治会長
横山さん

自治会に入ってみよう！

住んでいる地域の自治会や加入方法を知りたい人は、右記 QR から確認できます。班長や組長を通じて、自治会に加入することができますよ。



市 HP へ

また、市役所の自治・共助振興室でも相談を受け付けています。どんな活動をしているのか知りたい人も、お気軽にお問い合わせください。

今回紹介した「まち活 MTG」と「自治会活動」に共通しているのは「このまちで楽しく過ごしたい」という思い。「まち活」は、いつでも気軽に始めることができます。自分に合った方法で地域と関わり、このまちでもっと楽しい毎日を過ごしませんか。

自治・共助振興室 地域協働係

☎955-3164 FAX951-5410

jichishinkou@city.nagaokakyo.lg.jp



春がきた!

長岡京・春のお出かけスポット

花と緑がまちを彩る季節になりました。市内には、混雑を避けてゆったり楽しめる穴場がありますよ。合わせて参加できるイベントも紹介します。

春の観光まつり

5/6[㊤]まで



長岡天満宮



樹齢約170年のキリシマツツジが満開に！
4月13・14・20・21日の[㊤][㊤]は臨時観光案内所で特産品の販売、八条ヶ池中ノ島では飲食ブースも開設(10:00～15:00)。

キリシマツツジまつり：4/13[㊤]～21[㊤]

㊤ 境内自由(社務所受付は9:00～17:00)

📍 天神2丁目15-13 大阪急長岡天神駅から徒歩10分

📞 長岡京市観光協会 ☎ FAX 951-4500

乙訓寺

約1,000株の牡丹^{ぼたん}が大輪の花を咲かせます。日よけ・雨よけの和傘とピンクや赤の鮮やかな牡丹が優美な景色をつくります。

牡丹まつり：4月中旬(開花時期に合わせて開催)

㊤ 8:00～17:00(30分前受付終了) *拝観料500円

📍 今里3丁目14-7 大阪急長岡天神駅から徒歩20分

📞 乙訓寺 ☎ 951-5759

新緑ウイーク

4/27[㊤]～5/6[㊤]



出光興産(株)のCMに上書院の新緑が登場!



柳谷観音楊谷寺

“花手水発祥のお寺” 楊谷寺では、青もみじが楽しめます。普段は毎月17日のみ公開している「上書院」をウイーク中は特別公開。オリジナル御朱印の授与や押し花朱印づくりなどの体験も♪

青もみじの見頃：4月下旬～

㊤ 9:00～17:00(30分前受付終了)

* 拝観料500円。ウイーク期間中は700円(上書院は別途800円)

📍 浄土谷堂ノ谷2 大阪急長岡天神駅から徒歩15分

📞 柳谷観音楊谷寺 ☎ 956-0017



春に参加できる イベント

京都西山 竹の里乙訓 × リアル謎解きゲーム 乙訓に眠るヒミツのレシピ

9/29^日まで 参加
無料

リアル謎解きゲームとは？

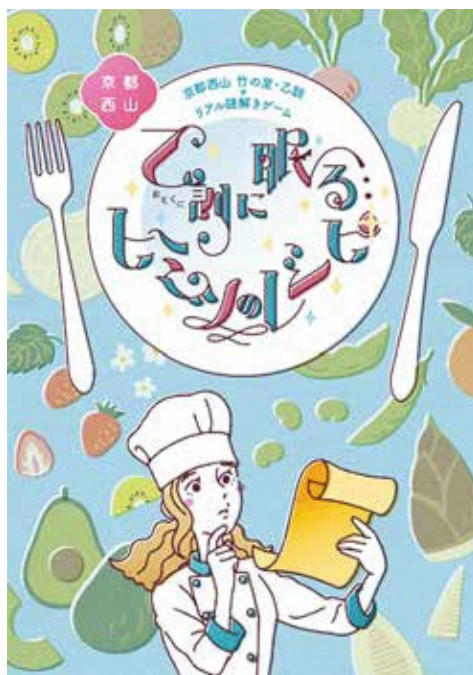
現地を訪れて謎を解く体感型のイベント。友人や家族と協力しながら、物語の世界に入り込んだ体験ができると話題に。年齢を問わず多くの人が熱狂する、注目のエンターテインメントです。

Point ① 乙訓のまちを巡る3コース

2市1町それぞれにコースをご用意。3つ全てクリアすると最後の問題を解く手がかりが…！
*どれか1コースだけでも楽しめます。

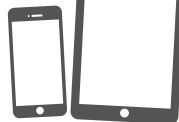
Point ② 好きな時に楽しめる

参加冊子は、阪急・JRの駅ラックや観光案内所で配布中！ 詳細は公式HPへ。

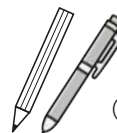


老舗の洋食屋のシェフであるあなたは、先代が残した秘密の料理のレシピが書かれた日記を見つけました。その料理は誰もが絶賛するおいしさだと言われていますが、暗号化されていて肝心のレシピが分かりません。「秘密のレシピ」を完成させるべく、乙訓のまちをめぐる旅に出しましょう。

使うもの



スマホか
タブレット



筆記用具
(メモ書き用)

【企画・制作】クロネコキューブ

☎乙訓商工・観光協議会 takenosato.otokuni@gmail.com



詳細は
こちら

合わせて
楽しめる♪

乙訓寺 重要文化財 特別公開

4/27^土～5/6^休

空海と最澄が初めて出会った乙訓寺で、昨年6月新たに重要文化財の指定を受けた「木造十一面観音立像」と、同じく重要文化財の「木造毘沙門天立像」の2体を特別公開！

▶公開時間 = 9:30～16:00

*拝観料1,000円(解説パンフレット付き)

☎乙訓寺 ☎951-5759



セブラボの春市

～マルシェ&フリーマーケット～

4/14^日

スイーツやラーメンなどのグルメが大集合！ 子ども服や手作り品のフリマ、絵本の読み聞かせもあります。

▶時間 = 10:00～16:00

▶場所 = 長岡京セブンストリート・ラボ
(新田保育所跡地)

*雨天時は4月21日(日)に延期。

☎長岡京セブンストリート・ラボ運営委員会
sebulabo@gmail.com





けんしんで 体をチェックしよう



日ごろ感じている体の不調を、そのままに
していませんか。病気は予防や早期発見が大
切です。年に1度はけんしんを受けて、体の
状態をチェックしましょう。

**国保
加入者**

人間ドック・脳ドック

40歳～74歳の国保加入者向けに、ドックの費用助成制度が
あります。市公式LINEや市ホームページからも申込できます。

	人間ドック	脳ドック	
対象	今年4月1日から継続加入かつ保険料の滞納がなく、 来年3月31日時点で40歳以上の人		
助成	受診費用の7割（上限21,000円）		
受診	4月15日(月)～来年3月31日(月)	4月1日(月)～来年3月31日(月)	
申込	4月15日(月)～6月14日(金)	随時	
申込 方法	 ①市公式LINEアカウントをお友だち登録 ②メニュー画面の「申請」をタップ ③国保の「ドック」を選択 お友だち登録はこちら▶▶▶ 		
	申込 フォーム	市HPへ▶▶▶ 	市HPへ▶▶▶ 
	窓口	被保険者証を持って、 新庁舎2階 国民健康保険課へ	
	郵送	市ホームページ掲載の申請書を下記へ	
国民健康保険課 国保係 ☎617-8501（住所記載不要） ☎955-9511 FAX951-5410			

助成対象医院



人間ドック・脳ドック

京都済生会病院、新河端病院、
御池クリニック（人間ドックは男性のみ）、
京都桂病院、京都工場保健会、
シミズ四条大宮クリニック、
蘇生会総合病院、
京都市立病院（※）、
京都第一赤十字病院（※）
※脳ドックの助成を受けるためには、
同じ病院で人間ドックの申込が必要。

人間ドック

千春会病院、四条烏丸クリニック、
三菱京都病院、
御池クリニックレディースプラザ（女性のみ）


脳ドック

しくま脳神経外科クリニック


**75歳
以上**

人間ドック・歯科健診

75歳から加入する後期高齢者医療制度にも、ドックの費用
助成制度や、1度だけ無料で受けられる歯科健診があります。

	人間ドック *脳ドックの助成はありません。	歯科健診
対象	入院しておらず、保険料の滞納がなく、 同一年度内に長寿健康診査を受診しない（していない）人	受診時に75歳の人
助成	16,000円	健診費用が無料に（1人1回）
受診	4月1日(月)～来年3月31日(月)	75歳の誕生日～76歳の誕生日前日
申込	4月1日(月)～6月28日(金)（今年度75歳になる人は随時）	随時
申込 方法	申込 フォーム	市ホームページへ▶▶▶ 
	窓口	被保険者証を持って、新庁舎2階 医療年金課へ
	郵送	市ホームページ掲載の申請書を下記へ
医療年金課 医療係 ☎617-8501（住所記載不要） ☎955-9519 FAX951-5410		

歯科医療機関に直接予約してください
*乙訓歯科医師会所属の歯科医療機関で実施。

詳細は市ホームページへ▶▶▶ 




女性 子宮頸がん検診・乳がん検診



子宮頸がんや乳がんは、早期発見・早期治療で治る可能性が高くなります。定期的に受診しましょう。

健康づくり年間事業一覧を市ホームページに掲載しています。検診の詳細などを確認できます。



	子宮頸がん検診	乳がん検診（個別）
対象	受診日に満20歳以上で、下記いずれかの人 ・西暦で奇数年生まれの人 ・無料クーポン券対象者（H15.4.2～H16.4.1生）	受診日に満40歳以上で、下記いずれかの人 ・西暦で奇数年生まれの人 ・無料クーポン券対象者（S58.4.2～S59.4.1生）
助成	自己負担800円（免除制度あり*1） 無料クーポン券対象者は無料	自己負担700円（免除制度あり*1） 無料クーポン券対象者は無料
受診	4月1日（月）～来年2月末 *最終日は医療機関により異なります。	5月1日（水）～来年2月28日（金） *場所は京都済生会病院です。
申込	4月1日（月）～来年2月14日（金）	4月1日（月）～定員に達するまで
申込方法	乙訓地域で受診する人 「長岡京市の子宮頸がん検診」と伝えて、医療機関に直接予約してください。 医療機関一覧は市HPへ▶▶ 	【いずれかに該当する人は受診できません】 妊娠中・授乳中の人 / 乳房形成術を受けた人 / ペースメーカーなどの医療器具を埋め込んでいる人 / しこり・分泌物が出ているなどの自覚症状がある人
	乙訓地域以外で受診する人 ■申込フォーム 市ホームページへ▶▶ 	 市公式LINEでは日時が選べます▶▶ 
	■はがき 名前／生年月日／住所／電話番号／受診予定医療機関名／「子宮頸がん検診希望」を記載し、下記へ	申込フォーム 市ホームページへ▶▶ 
健康づくり推進課 ☎617-8501(住所記載不要) ☎955-9704 FAX955-2054		

*1 ①満70歳以上 ②後期高齢者医療被保険者 ③生活保護世帯 ④市民税非課税世帯 いずれかの人には、自己負担金免除制度があります。
④に該当する人は、事前に申請が必要です。詳しくは、上記までお問い合わせください。


40・50・60・70歳 妊娠中の人

歯周疾患検診

口腔内を健康に保つことは、病気の予防や健康維持につながります。対象となる人は、ぜひ受診してください。



*2 ①満70歳以上 ②生活保護世帯 ③市民税非課税世帯 いずれかの人には、自己負担金免除制度があります。
③に該当する人は、事前に申請が必要です。詳しくは、右記までお問い合わせください。

	歯周疾患検診
対象	4月1日時点で40・50・60・70歳または妊娠中の人
助成	500円（費用免除制度あり*2）
受診	4月1日（月）～来年3月31日（月）
申込	随時
申込方法	歯科医療機関に直接予約 委託歯科機関一覧など 詳細は市ホームページへ▶▶ 
健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX955-2054	

“ひとりごと”で終わらせないで

相談しよう

「こんなこと、誰にも言えない」そんなモヤモヤを独りで抱えていませんか。人には言いにくい悩みでも、安心して相談できる窓口があります。悩みを抱えたときや、おかしいなと思ったときは、迷わず相談してください。

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス

☎963-5501 FAX963-5521

DV 被害に悩む人へ

配偶者や交際相手からの暴力に悩んでいませんか。心が苦しくなる言葉や態度も精神的な DV です。独りで悩まず、相談してください。



男性女性の DV 相談
平日午前 9 時～午後 5 時
874-7867

4月1日
改正

「配偶者からの暴力防止及び被害者の保護等に関する法律」

DV 被害者からの申し立てにより、裁判所が加害者に対し、つきまといや身の^{ほいかい}徘徊を禁止する保護命令を発令することができます。

今回の法改正により、保護命令の対象が「重篤な精神的被害を受けた場合」を含むようになりました。

性暴力被害に悩む人へ

4 月は若年層の性暴力予防月間です。10～20 代への性暴力の手口が巧妙になっています。被害にあっているかもしれないと思ったら、相談してください。



性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップセンター
年中無休
8891

性犯罪被害相談電話
年中無休
8103



性暴力に関する SNS 相談
キュアタイム
「Cure time」



内閣府 HP へ



性別は関係ありません！ 迷わず相談を

着替えやトイレをのぞく、避妊に協力しない、下着姿や裸を撮影する、これらも全て性暴力です。

困難な問題を抱える女性へ

性的被害や家族関係、地域との関係性などに悩んだときは、まず下記まで相談を。身近な相談先として関係機関と連携し、必要な支援につなげます。



女性の相談室
平日午前 9 時～午後 5 時
963-5522

4月1日
施行

「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」

複雑・多様化する問題を抱えた女性の自立を包括的に支援するため施行されました。

法律に基づき設置された、女性支援特設サイト「あなたのミカタ」では、支援情報や自治体の相談窓口を確認できます。



あなたのミカタ



生理用品 今年度も配布します

生理用品が用意できない女性へ、生理用ナプキンを無償で配布します。声に出さずに、窓口でミモザカードを提示することでもお渡しできます。

配布窓口：男女共同参画センター（バンビオ 6 階）
地域福祉連携室（市役所新庁舎 3 階）

男性電話相談 日時が変わります

職場の人間関係や夫婦、子どもとの関係、生き方など、あなたの悩みを男性カウンセラーがお聴きします。4月1日から相談日時が変わりました。



男性電話相談
第3㊥午後 2 時～ 4 時
963-5522

▼ミモザカードは配布窓口にあります。広報紙を切り取って使うこともできます。





おめでとうございます



第32回長岡京展

応募総数 141 点の中から、5 部門で入賞作品
36 点が選ばれました。

〒市文化協会事務局 (文化・スポーツ振興課内)
☎955-9734 FAX955-3150

工芸部門

- 大賞 太田 富秀 さん
- 市長賞 疋田 尚子 さん
- 京都新聞賞 辻井 雅子 さん
- 特別賞 長岡 要 さん



◀工芸部門大賞作品
「不動明王立像」

洋画部門



▲洋画部門大賞作品
「Departure」

- 大賞 木村 みよ子 さん
- 市長賞 三好 晴美 さん
- 教育長賞 吉岡 伴子 さん
- 議長賞 山東 美代 さん
- 京都新聞賞 加納 修 さん
- 特別賞 田中 耕司 さん
- 奨励賞 田中 葉子 さん
- 木畑 暁代 さん
- 佐々 有里 さん
- 田中 眞佐子 さん

日本画部門

- 市長賞 伊藤 美つ恵 さん
- 教育長賞 森川 道子 さん

*大賞はありませんでした。

- 奨励賞 近藤 千鶴子 さん
- 船元 登志子 さん

写真部門



▲写真部門大賞作品
「夕照の造形」

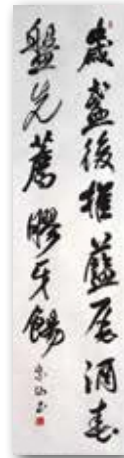
- 大賞 中川 紀夫 さん
- 市長賞 瀧本 和子 さん

- 教育長賞 鎌田 茂 さん
- 議長賞 高木 俊和 さん
- 京都新聞賞 足立 将晃 さん
- 特別賞 丸岡 和男 さん
- 奨励賞 窪 光子 さん
- 宇野 敏昭 さん

*掲載は順不同

書部門

- 大賞 大江 政江 さん
- 市長賞 大藪 皐涼 さん
- 教育長賞 西林 厚 さん
- 議長賞 田中 朝之 さん
- 京都新聞賞 岩崎 喜代子 さん
- 特別賞 小倉 香月 さん
- 奨励賞 片山 加代子 さん
- 朽岡 如美 さん
- 石谷 尚子 さん
- 中村 篤子 さん



◀書部門大賞作品
「歳盡後推藍尾酒春盤先薦膠牙餠」

京都府スポーツ賞

スポーツで優秀な成績を収めたり、普及や発展
に貢献した個人や団体に贈られます。

〒文化・スポーツ振興課 スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-3150

功劳賞

隼木 至 さん (競技スポーツ振興)

マスターズ賞

水谷 保雄 さん (ウエイトリフティング)

優秀賞

- 大矢 砂輔 さん (武術太極拳)
- 岡野 誠之 さん (アーチェリー)
- 田畑 泰里 さん (武術太極拳)
- 松下 大樹 さん (パワーリフティング)
- 日栄 奈々香 さん (バトントワーリング)

未来くん賞

- 岡 美陽 さん (トライアスロン)
- 園田 愛桜 さん (バドミントン)
- 山口 龍之介 さん (空手道)
- 長岡第三中学校バドミントン部男子



*掲載は順不同

あなたの「知りたい!」が
きっと見つかる

インデックス

情報INDEX

- ▶ **費用** の記載がないものは **無料**
- ▶ **申込** の記載がないものは **申込不要**
- ▶ **抽選** の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚ マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を案内しています!



市ホームページへ

市公式LINEでも、情報を配信中♪



お友だち登録はこちら



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分~午後5時)

参加しよう

府内唯一の少年少女発明クラブで アイデアを形にしてみよう!

電子工作や木工などで、オリジナル作品を作ります。

▶ **日時・場所** = 5月11日~来年2月22日の㊤午後1時~3時30分、中央公民館・長六小など ▶ **対象** = 市内在住の小学4~6年生(25人) ▶ **費用** = 年間6,000円(全12回分) ▶ **申込** = 4月2日(㊤)午前11時~12日(㊤)午後5時

●指導員も募集しています

資格は不要! 子どもの「作りたい」思いを支えませんか。見学もできます。



㊤中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

手話を学んで世界を広げよう 手話教室【入門編】

修了後、基礎編が受講できます。手話サークル体験、あいさポーター研修あり。

▶ **日時・場所** = 5月10日~7月26日の㊤午後6時30分~8時30分、市役所 ▶ **対象** = 市内在住・在勤・在学の人 ▶ **申込** = 4月15日(㊤)まで ▶ 託児あり。要申込

㊤障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001

記念文化会館ホールの大舞台上 “スタインウェイ”を弾いてみよう

▶ **日時・場所** = 5月10日(㊤)・11日(㊤)、6月7日(㊤)・8日(㊤)午前10時~午後4時55分(1枠25分、準備・片付け含む)、長岡京記念文化会館 ▶ **対象** = ピアノ歴1年以上の小学生以上 ▶ **費用** = 1枠1,000円、2枠まで利用可 ▶ **申込** = 4月3日(㊤)午前10時から、参加料を下記窓口へ持参

㊤長岡京記念文化会館

☎955-5711 FAX955-4774

4月スタートの講座で 体を動かす習慣を身に付けよう

いずれも西山公園体育館で開催、18歳以上が対象です。

●ヨガ講座

▶ **日時** = 4月~6月の㊤(㊤㊤除く)午後1時40分~2時40分 ▶ **定員** = 20人 ▶ **費用** = 4回3,000円(1回1,000円)

●ベーシックヨガ講座

▶ **日時** = 4月~6月の㊤午後1時40分~2時40分 ▶ **定員** = 20人 ▶ **費用** = 4回3,000円(1回1,000円)

●体幹・ちょこトレ・ストレッチ講座

① **体幹・脂肪燃焼講座**
▶ **時間** = 午前9時~10時、▶ **費用** = 4回3,000円(1回1,000円)

② ちょこっとトレーニング講座

▶ **時間** = 午前10時10分~10時55分 ▶ **費用** = 4回2,000円(1回600円)

③ チェアストレッチ講座

▶ **時間** = 午前11時5分~11時40分 ▶ **費用** = 4回1,500円(1回400円)

【①~③共通】▶ **日にち** = 4月~6月の㊤ ▶ **定員** = 各30人

㊤西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

広告

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日を
作りたい。



TEL 953-7903
FAX 953-8860

LION HOME
リフォーム&不動産

LINEで見積り

福祉用具レンタル
はじめました!

ライオンホーム
長岡京市今里庄ノ瀬30番地
0120-09-1152

困りごと解消 不要品買取
壁掛けエアコン清掃
家具組立、設置、解体 その他
なんでもご相談下さい!!

詳しくは



便利屋ころも



亀岡・長岡京に事務所あり

お問い合わせ 090-2099-4663

レベル別・学年別でレッスン テニススクール

●スポーツセンターで開催

①年中・年長児対象

▶時間=午後4時～5時 ▶費用=全10回6,800円

②小学1年生対象

▶時間=午後4時～5時30分 ▶費用=全10回8,800円

③小学2・3年生対象

▶時間=午後5時30分～7時 ▶費用=全10回8,800円

【共通】▶日にち=4月16日～6月25日の㊦

▶対象=市内在住・在園・在学の人 ▶申込=右記QRから



④スポーツセンター

申込フォームへ

☎951-3363 FAX951-3666

●アクアパルコ洛西で開催

▶日時=㊦～㊧、各時間帯あり ▶対象=①18歳以上(各12人) ②小学生

▶費用=①全8回10,000円から ②全6回7,500円 ▶要申込

*参加費500円で体験できます。

④洛西浄化センター公園管理協会

☎951-9161 FAX951-9162

古文書を楽しく読もう ふるさとワーク

●古文書入門講座(全4回)

▶時間=午後1時30分～3時30分

▶対象=古文書初心者

●古文書輪読会(全8回)

▶時間=午前10時～正午 ▶対象=古文書経験者

【共通】▶日にち・場所=5月18日から月1回㊦、図書館 ▶申込=5月17日(金)午後5時まで

④文化財保存活用課文化財保存活用担当

☎954-3557 FAX954-8500

ギャラリー MACHIYA

「切り絵サークル」作品展示

▶日時・場所=4月1日(月)～29日(月・祝)午前9時～午後6時、神足ふれあい町家

④神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

楽しく体を動かして体力づくり! 子ども&親子向けふれあい遊び

●遊ぼう! キッズ!

幼児期の運動遊びの重要性についてのミニ講座もあります。

▶日にち=4月20日(出) ▶対象=4歳～就学前の子(25人) ▶費用=300円

▶申込=右記QRから



申込フォームへ

④スポーツセンター

●ライフキッズスポーツクラブ

▶日にち=5月18・25日、6月1日の㊦ ▶対象=3歳～就学前の子と保護者(20組) ▶費用=3回900円(子どもが1人増えるごとに450円増) ▶申込=4月15日(月)～19日(金)に右記QRから

【共通】▶時間・場所=午前10時15分～11時15分、西山公園体育館

④西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

水道水を作る過程を見てみよう 京都府営水道施設の公開

施設見学や水質検査体験などで、浄水処理を楽しく学びましょう。

▶日時・場所=4月27日(出)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)、木津浄水場 ▶雨天決行

④京都府営水道事務所(総務企画課)

☎0774-24-1522 FAX0774-24-1549

初心者向けスマホ講座で 便利な使い方を学ぼう

●LINEの使い方編

日にち	開始時間	場所
4月23日(火)	午前10時30分	図書館
	午後2時30分	
6月18日(火)	午前10時	市役所
	午後2時	

●スマホで始めよう! 災害の備え編

日にち	開始時間	場所
5月21日(火)	午前10時	中央公民館
6月19日(水)	午前10時	
	午後1時30分	

▶定員=各回20人

▶要申込

④デジタル戦略課

デジタル推進担当

☎955-9503 FAX951-5410



LINEからも申し込み可

熟年生き生き講座

みんなで歌おう童謡・愛唱歌♪

▶日時・場所=4月～来年3月の第2㊦

午前9時50分～11時30分、中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤の60歳以上 ▶費用=1回200円 ▶申込=4月2日(火)午前11時から

④中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

いとおかし宇治7kmコース ポールハイキング enjoy フェスタ

JR宇治駅を出発し、朝日山展望台や宇治神社などを歩きます。

▶日時・集合=4月28日(日)午前8時、市役所 ▶対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上 ▶費用=700円

▶申込=4月24日(水)まで

④市スポーツ推進委員協議会事務局(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9735 FAX955-3150

広告



未就園児親子登園クラス コアラ・ひつじ 募集

詳細は HP をご覧ください 「子どもらしい子ども」を目指す

一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3 (阪急一里塚バス停前)
TEL 953-0308 http://ichiriduka.jp/



しみゆき & クリーニング YURIYA

4人のクリーニング師がいる店 お洋服のしみ抜きはお任せください

本店 今里店 円明寺店
馬場郵便局斜め前 今里交差点そば ラブリー円明寺店内

クーポンは切り取らずにお持ちください

ドライ洗い 20%OFF お一人様一回限り有効です
ワイシャツ、靴下、特種品を除きます
しみ抜きなど加工料を別途
他の割引との併用はできません
※非会員様 10%引 使用期限 2024年4月30日(火)まで

LINE ともなち募集中



**60歳以上対象の体操教室
体を動かして健康を保とう**

場所はいずれもきりしま苑です。

●モフトレ

▶日時=4月12日(金)午前11時~11時30分 ▶定員=5人 ▶申込=4月1日(月)午後2時から

●リズム体操

▶日時=4月16日(火)午後1時15分~1時45分

●山内式気功体操

▶日時=4月18日(木)午前10時~11時30分 ▶定員=10人 ▶申込=4月1日(月)午後2時から

●健康いきいき体操

▶日時=4月22日(月)午後2時30分~3時

●チェアヨガ

▶日時=4月25日(木)午前11時~11時45分 ▶定員=15人 ▶申込=4月1日(月)午後2時から

●スクエアステップ

▶日時=5月9日(木)午後1時~2時 ▶定員=20人 ▶申込=4月2日(火)午後2時から

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

**子どもが見ているのはどんな世界?
「かおTV」で視線を追ってみよう**

視線の動きをカメラで追跡し、視線の測定結果を専門オペレーターが分かりやすく解説します。

▶日時・場所=5月10日(金)・11日(土)午前10時~正午と午後1時30分~2時30分(体験時間は約15分)、きりしま苑 ▶対象=1歳頃~小学4年生の子と保護者(各12組) ▶申込=4月3日(水)午後2時から

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

**聞いて、見て、触ってみよう♪
春の西山ファミリー環境探検隊**

花や昆虫がいっぱいの西山で、指導員の話聞きながら自然観察を楽しもう! お昼にはカレーを用意しています♪

▶日時・場所=4月27日(土)午前9時30分~午後3時、西代里山公園と西山キャンプ場周辺 ▶対象=小学生と保護者(15組50人) ▶費用=1人300円 ▶申込=4月2日(火)から ▶雨天時は翌日に延期

☎西山森林整備推進協議会事務局 (環境政策室内)

☎955-9542 FAX 951-5410

☎kankyouseisaku

**障がい者の外出を支援しませんか
ガイドヘルパー研修**

▶日時・場所=6月1・8・15日の①午前9時30分~午後4時30分、きりしま苑 ▶定員=10人 ▶費用=3,000円 ▶申込=4月1日(月)午前8時30分~5月30日(木)午後5時30分

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

**乙種第4類受験者向け
危険物取扱者試験予備講習会**

▶日時・場所=5月11日(土)午前9時~午後4時30分、乙訓消防組合消防本部 ▶費用=一般7,000円、危険物安全協会会員・学生5,000円 ▶申込=4月15日(月)~5月10日(金) ☎乙訓消防組合消防本部予防課 ☎953-6036 FAX 953-1191

応募しよう

**生涯の仲間との出会いが
京都府女性の船**

身近な課題について共に学び、仲間づくりをしませんか。

▶日にち=6月7日(金)~10日(月)の3泊4日。事前事後研修あり ▶訪問地=北海道 ▶対象=京都府内在住・在勤・在学の18歳以上の女性(35人)

▶参加費=4万4,000円程度 ▶申込=4月18日(木)まで。申込用紙は京都府ホームページからダウンロード可。市男女共同参画センターにもあります

☎京都府男女共同参画課

☎414-4291 FAX 414-4293

始めていますが、

温暖化対策

2050年ゼロカーボンシティの実現には、一人一人の取り組みが欠かせません。市の補助金を活用して、お得に温暖化対策を始めませんか。すでにたくさんの方が取り組んでい



4/1公開予定

ますよ。補助金の詳細は左記QRから市ホームページでチェック♪

●約68世帯が1年間に出す量に相当! これまでに約270トンのCO₂排出が抑制されています

【2月末までの取り組み件数】

- まきストーブ設置: 16件
- 窓の断熱改修: 45件
- 太陽光パネルと蓄電池設置: 129件
- 次世代自動車の導入: 87件
- 家庭用燃料電池システム設置: 16件

☎環境政策室脱炭素・環境政策担当

☎955-9542 FAX 951-5410

広告

お一人おひとりに合わせたサポートで自分らしい暮らし
ニチイの住宅型有料老人ホーム

ニチイメゾン長岡京 内覧
受付中!

京都府長岡京市今里更ノ町18 阪急京都本線 **西向日**駅 西口より徒歩17分(約1.2km)

2024年4月に新規 OPEN!

●施設概要 ○類型/住宅型有料老人ホーム ○介護保険/外部の在宅サービスを利用可 ●建物概要 ○建物構造/鉄骨造地上3階建 ○敷地面積/1,277.94㎡ ○延床面積/1,827.63㎡ ○総室数/49室(定員49名 全室個室) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/月払い方式 ●入居資格/入居時要介護1~5 ●事業主体/株式会社ニチイケアパレス ※2024年1月時点の情報です。

資料請求・内覧予約
お問い合わせは
こちらから

☎0120-555-8000

電話受付(年中無休)
9:00~18:00
ニチイメゾン

株式会社 ニチイケアパレス
東京都千代田区神田駿河台4-6
御茶ノ水ソラシティ(組合受付18階)

ニチイ

開幕まで、
あと1年。



くるぞ、万博。 ライトアップ

万博を盛り上げようと、府内各地が万博イメージカラーでライトアップされます。市内では、JR長岡京駅周辺が彩られますよ♪ ぜひお立ち寄りください。
 ㊟総合計画推進課企画総務・行革担当
 ☎955-9502 FAX951-5410



4月12日(金)~21日(日)
 午後6時~11時(21日(日)のみ7時から)
バンビオ広場公園で

世界を迎えて、世界が広がる。

「万博ボランティア」
募集中!

詳細は右記QRから▶

㊟大阪・関西万博ボランティア

コールセンター ☎0570-036-035



期間中の午後6時~11時には、JR長岡京駅東口の村田製作所本社ビルもライトアップ♪

㊟株式会社 村田製作所

☎955-6502 FAX955-7359



みんなの未来をつくる まち活補助金

申請前に必ず、下記が市民活動サポートセンターでご相談を。

①たねまく(スタートアップ)コース

立ち上げ3年目までの、地域課題を解決する事業が対象です。

▶補助額=上限10万円

②はなさく(ステップアップ)コース

地域課題を解決する事業を、自由に企画提案できます。プレゼン審査あり。

▶補助額=上限30万円

【共通事項】▶申込=4月1

日(月)~5月20日(月) ▶募集

要項などは市ホームページ

からダウンロード可

㊟自治・共助振興室地域協働係

☎955-3164 FAX951-5410

✉jichishinkou



詳細は市HPへ

教えたい! 学びたい! を応援 生涯学習推進事業助成金

生涯学習に関する教室や講座の立ち上げに対して、経費を助成します。

▶対象=市内で活動する個人・サークルなどが行う事業 ▶助

成額=上限50,000円 ▶

申込=下記で受け付け

㊟生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 FAX955-9526



詳細は市HPへ

中央公民館のイベントをサポート 子育てボランティア

中央公民館で開催するさまざまな子育て事業に携わりませんか。免許や資格は必要ありません。

▶対象=18歳以上の人

*見学・体験可。活動には薄謝あり。

㊟中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

一緒に文化・芸術活動しましょう 文化協会会員

市民文化まつりや長岡京展に、会員料金で参加できるなどの特典が。

▶対象=市内で文化活動をしている

団体・個人 ▶会費=[団体]1,000

円+300円×人数 [個人]1,100円

▶申し込みは随時受け付け

㊟市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150

市民が集う中央公民館で 出店・PRしませんか

①市民ワゴン販売者

▶対象=手作り品を販売する、市内在住・在勤の人が市内で活動する団体

②キッチンカーと移動販売出店者

▶対象=飲食物を提供するキッチンカーが移動販売の出店者 ▶電気と水は使用できます

【①②共通】▶出店場所=市民ひろば ▶出店料=1日2,000円

③壁面広告

▶対象=市内で活動・営業する団体 ▶規格=B2サイズ(728mm×515mm)

▶掲示場所=北入口通路

▶費用=1枠1月2,000円

【①~③共通】▶出店・PR期間=

来年3月末まで ▶申込=来年3月

20日(木・祝)まで

㊟中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

市内の交通を考える 地域公共交通協議会委員

▶対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上で、日頃から地域の公共交通機関を利用している人(抽選で2人)

▶任期=6月1日~

令和8年3月31日 ▶応募

=4月1日(月)~26日(金)

㊟交通政策課交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410



詳細は市HPへ

納付書があれば市税の納付は
時間外窓口でもできます

▶受付＝〔平日〕午後5時～10時、〔土・日・祝・休〕午前8時～午後10時
▶場所＝市役所旧庁舎(北棟)1階 税務課収納管理係 ☎955-9509 FAX951-5410

あなたが講師の市民企画講座 中央公民館で開催しませんか

▶対象＝市内で活動する個人・団体・企業 ▶実施期間＝5月～来年3月
▶申込＝4月21日(日)午後5時までに企画書を下記へ ▶テマ
マなど詳細は右記QRへ
中央公民館 市HPへ
☎951-1278 FAX955-4774



(公財)長岡京市スポーツ協会 臨時職員

▶対象＝20～49歳でパソコンの基本操作ができる人(1～2人) ▶採用予定日＝5月1日 ▶勤務＝1日8時間以内で週3日以内(土・日・祝・休含む)、西山公園体育館がスポーツセンター ▶時給＝1,017円
▶選考＝書類と面接 ▶応募＝4月1日(月)～15日(月) 詳細は協会HPへ
(公財)市スポーツ協会
☎954-8011 FAX953-1163



婚姻届を提出した人に エコなタオルプレゼント

植物由来の素材でできていて、古くなったら回収して堆肥化できるよう計画しています。配布は4月1日(月)から市民課と時間外窓口で。なくなり次第終了。エコな暮らしで新しいスタートを♪
*(有)長岡美装社と(株)ピエクレックスから提供いただきました。
環境政策室 ☎955-9542



確認してください

軽自動車税(種別割)の納付と 障がい者減免申請は4月末までに

●納期限は4月30日(火)です
令和6年度納税通知書は、4月10日(水)頃に発送します。
*三輪・四輪車は原則、車検用納税証明書が不要になりました。詳しくは「軽JNKS」で検索を。

税務課収納管理係
☎955-9509 FAX951-5410

●減免申請も4月30日(火)までに 郵送でも手続きできます

次のいずれかの要件に該当する原動機付自転車、特定小型原動機付自転車、二輪の小型自動車、軽自動車、小型特殊自動車は、1台に限り減免が適用されます。他の車両で減免を受けた人は除きます。

▶対象＝〔身体障がい者〕障がいの種別・程度による〔知的障がい者〕療育手帳に記載された障がいの程度がA〔精神障がい者〕精神障害者保健福祉手帳に記載された障がいの程度が1級程度 ▶対象車両＝①障がい者が所有し、本人が障がい者と生計が同じ人などが運転する車両 ②障がい者(18歳以上は重度の人)と生計が同じ人が所有し、障がい者のために運転する車両 ▶申請＝4月30日(火)まで。障害者手帳、運転免許証、納税義務者のマイナンバーが確認できるもの、納税通知書を持って下記へ。郵送の場合は写しを同封

税務課市民税係
☎955-9507 FAX951-5410



【65歳以上対象】公共交通を お得に使える制度があります

いずれも、市公式LINEからも申請できます。

●運転免許証の自主返納でお得

特典として、市内を走るバスのフリー定期や回数券がもらえます。

▶対象＝運転免許証を自主返納した日から1年以内の人 ▶支援内容＝①②いずれかを選択：①はんきゅうランドパス3か月分 ②はっぴいバス回数券2冊、hanicaカード5,000円分、ICOCAかタクシー割引券2,000円分 ▶申請＝警察署などで免許証を自主返納した後、4月1日(月)～来年2月28日(金)に下記へ



●「ランドパス」購入費を補助

阪急・阪神バスの全路線が乗り放題の定期券です。はっぴいバス、東部バスでも使えます。

▶対象＝市税の滞納がない人 ▶補助額＝年間最大15,000円 ▶申請＝購入前かランドパスの開始後30日以内に下記へ



●バスからタクシーに乗り継ぐと 初乗り運賃が無料に

タクシーの初乗り運賃(500円)が無料になる乗継券がもらえます。はっぴいバス、阪急バス長岡京線、東部バスを利用した日に使えます。

▶対象＝ランドパスを持つ人 ▶対象タクシー会社＝都タクシー、西都交通、阪急タクシー ▶要申請

交通政策課交通政策担当
☎955-3160 FAX951-5410



〔祝〕の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(下海印寺下内田101)



外科 午前9時30分～午後4時

7日 あらかわ医院 ☎934-5510
(向日市森本町上森本21-5)

14日 いいクリニック ☎933-9141
(向日市寺戸町八ノ坪122 2階)

21日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

28日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

29日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

「京都健康医療よろずネット」
今、受診可能な医療機関を検索



「小児救急電話相談」☎#8000

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

病院受診か救急車を呼ぶか迷ったら
#7119「救急安心センターきょうと」へ

**【犬を飼っている人へ】忘れずに
犬の登録と狂犬病予防注射を**

犬の飼い主には、生後91日以上
の犬の登録と毎年の狂犬病予防注射
が義務付けられています。

●犬の登録は生涯で1回のみ必要

下記と乙訓地域の動物病院で随時
受け付けています。

▶費用=3,000円

●狂犬病予防の集合注射を実施

日程など詳細は、犬の登録をして
いる飼い主に送付する通知はがきを
ご覧ください。市ホームページにも
掲載しています。

▶日時・場所=4月16日(火)

～18日(木)午後1時10分～
午後4時、自治会館などを

1日に4か所巡回 ▶費用=3,300円

▶持ち物=愛犬手帳が通知はがき

*乙訓地域の動物病院でも随時受け
付けています。

☎環境政策室環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410



詳細は
市HPへ

戦没者を追悼

旧主要戦域等への慰霊巡拝

▶対象=戦没者の配偶者、父母、子、兄
弟姉妹、孫、おい、めい、参加遺族(子・
兄弟姉妹)の配偶者 ▶費用=訪問地
により異なる。一部国費負担あり

*日程や対象地域など詳細は下記へ。
*現地の情勢などによっては、中止
や計画変更となる場合があります。

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

**阪急バスの通学定期券
補助制度があります**

▶対象=阪急バスの通学
定期券やスクールパスな
どを利用する人(諸条件あり)

▶補助額=年間最大
40,000円 ▶申請=購入前か定期
券の開始後30日以内に下記が市公
式LINEで

☎交通政策課交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410



詳細は
市HPへ

教育長を再任



西村 文則

3月31日までの
任期が満了し、教育
長が再任されまし
た。任期は4月1日
から3年間で

☎教育総務課総務・施設整備担当

☎955-9532 FAX951-8400

公開しています

4月以降の縦覧帳簿・課税台帳

●今年度の縦覧帳簿は4月1日☎から
縦覧できます

納税者が所有する土地や家屋と、
市内の他の土地や家屋の価格を比較
できます。

▶対象=令和6年度の納税者(非課
税・免税点未満の資産所有者は除く)
か代理人 ▶縦覧できる内容=所在
地や地積、床面積、評価額 ▶期間

=4月1日(月)～5月31日(金)の平日午
前8時30分～午後5時

●課税台帳は年間を通じて閲覧可
▶対象=納税義務者や借地・借家人
などの関係人 ▶閲覧できる内容=
土地や家屋などの課税内容

*関係人は賃貸借契約書などが、法
人は代表者印が必要です。

▶共通▶場所=市役所税務課(新庁
舎2階) ▶持ち物=本人確認書類
(運転免許証、マイナンバーカード
など)、代理人の場合は委任状

☎税務課資産税係

☎955-9508 FAX951-5410

4月1日
から

**長岡京こらさ
自習室とピアノが無料で使えます**

皆さんからの「学びたい」「音楽に親しみたい」の声にお応え!こらさの
設備をぜひご利用ください。詳細は市ホームページ(4月1日公開)へ。

●自習室を試行オープンします

勉強や読書などに活用できる
個人スペースです。初回利用時
に登録が必要です。

▶利用時間=午前9時～午後7時

▶座席数=13席(予約不可)

▶対象=小学5年生～資格取得を目指す若者
層(小学生の利用は保護者の同意が必要)



市HPへ



●交流室のピアノを弾いてみてください

交流室利用時のピアノは、無料で
利用できます。さらに、交流室が空
いているときは、自由に使えます。

【交流室空室時のピアノ利用】

利用前に事務所へ声をかけてください。

▶利用時間=午前9時～午後5時で1時間以内

*小学生以下の利用時は保護者同伴。交流室
へはピアノ利用者と保護者のみ入室可。



市HPへ



☎長岡京こらさ ☎955-2100 FAX955-2200 長法寺谷山13-1



お友だち募集中/
市公式 LINE

登録者数が9万人を超えた長
岡京市 LINE 公式アカウント。
登録はお済みですか? イベント
案内を受け取ったり、各種申
請をしたり、さまざまな使い方
ができますよ♪

登録は
こちらから▶





対象世帯に
10万円を給付

生活応援 給付金

物価高騰による家計負担への支援のために給付します。対象世帯へは、4月上旬に「支給のお知らせ」か「確認書」を送付しますので、届いたら早めにご確認ください。

- ▶対象世帯＝全員の令和5年度住民税「所得割」が非課税(諸条件あり)
- 「支給のお知らせ」が届いた世帯
原則、申請は不要です。
- 「確認書」が届いた世帯
LINE か郵送で申請が必要です。
*詳細は市ホームページでご確認ください。



市HPへ

☎給付金コールセンター ☎955-9545 FAX951-5410

高齢者肺炎球菌ワクチン接種 対象が65歳の人のみになります

4月以降65歳になる人には、接種券(はがき)を送ります。接種時に必ず持参してください。

- ▶定期接種の対象期間＝65歳の誕生日前日～66歳の誕生日前日
- ▶自己負担金＝3,000円(免除制度あり)



詳細は市HPへ

☎健康づくり推進課

☎955-9704 FAX955-2054

木造住宅耐震制度が 2年間限定で拡充されます

●木造住宅耐震診断士の派遣
専門家が耐震診断をし、結果や改修計画などをアドバイスします。

▶費用＝1戸3,000円

●木造住宅耐震改修等事業費補助

耐震診断の結果、評点が基準に満たないと診断された木造住宅の耐震改修費を一部補助します。評点が1.0以上となる本格改修の補助上限を、例年の100万円から150万円に拡充しました。過去に補助を受けた人も、一定の条件を満たすことで差額の補助が受けられます。

▶補助額＝[本格改修]限度額150万円 [簡易改修]5分の4以内で限度額40万円 [耐震シェルター]設置に要する費用の4分の3以内で限度額30万円

【共通】▶対象＝昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅が平成30年の大阪府北部地震でり災証明書が交付された住宅、床面積の半分以上が居住用の住宅 など ▶申込＝4月17日(水)午前8時30分から。予算額に達し次第終了

☎住宅営繕課住宅係

☎955-9523 FAX951-5410

高齢者を家庭で介護している人へ サービス等利用費を助成します

●紙おむつ・尿とりパット介護用品
給付券を支給します

▶対象＝次の全てに該当する高齢者を介護している人 ①本市に住民登録し、居住している市民税非課税世帯 ②本市の介護保険被保険者 ③要介護4・5または認定調査票などに必要性の記載がある要介護3 ④病院や施設に入院・入所していない ▶支給内容＝1か月4,000円まで使用できる給付券 ▶申込＝4月1日(月)～15日(月)に申請書を下記へ提出
*4月16日(火)以降の申請は、翌月分から給付します。

●介護保険対象外のホームヘルプ等
利用費を助成します

▶対象＝市内在住で要介護認定3～5の介護保険被保険者を、在宅で介護している本市在住の人 ▶支給内容＝介護保険外ホームヘルプなどのサービス利用時に使用できる3,000円の給付券を12枚 ▶申込＝申請書を下記へ提出

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

今年度の国民年金保険料額が 決まりました

▶定額保険料＝1万6,980円/月

▶定額+付加保険料＝1万7,380円/月

●スマホアプリで支払いができます

納付書のバーコードをスマートフォンの決済アプリで読み取って手続きを進めてください。



詳細は年金機構HPへ

●学生納付特例の申請受付

▶新規申請＝学生証(両面コピー可)が在学証明書、本人確認書類を持って下記へ。マイナポータルからの電子申請や郵送申請もできます ▶継続申請＝昨年度承認された人で、今年度も在学予定の人には原則、申請書が届きます。継続する場合は記入して、日本年金機構へ返送してください

●電子申請可能な手続きが増えて
便利になります

保険料の口座振替納付申出や付加保険料の納付申出など、マイナポータルで電子申請可能な手続きが拡大される予定です。



詳細は年金機構HPへ

☎医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX951-5410

公共施設の予約や確認

●7月使用分

当選の確認…4月15日(月)～25日(木)

申請の締切…4月25日(木)

*各施設の休館日にご確認ください。

*申請には利用料金が必要です。

▷お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

● 図書館 8月から改修工事あり
● 中央公民館 施設予約時にご注意を

8月からエレベーターの改修工事を実施します。騒音や振動が出る期間は貸館を休止する場合がありますので、施設予約時などにご確認ください。詳細はホームページなどでお知らせします。

☎図書館 ☎951-4646

● 中央公民館 ☎951-1278

● 中央公民館 空いていれば
● 1・2階の各部屋 当日でも使えます

4月から、空き部屋の当日予約ができるようになります。各区分の開始時刻を過ぎてからでも申込できますが、使用料の減額はありません。キャンセル時の返金もありません。

▶申込＝当日の午前9時～午後7時

☎中央公民館 ☎951-1278

重度障がい者への手当 今年度の支給額が決まりました

- 特別障害者手当(20歳以上)
▶支給額=月額2万8,840円
*継続して3か月を超える入院をしている人は対象外。
 - 障害児福祉手当(19歳以下)
▶支給額=月額1万5,690円
 - 【共通】▶対象=重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする人(施設入所者は除く) ▶申込=手当用診断書を下記へ
*本人と、配偶者が扶養義務者の所得制限あり。
- ☎障がい福祉課障がい支援係
☎955-9710 FAX952-0001


国民健康保険料を 年金天引きで納める人へ

- 4月・6月・8月の年金天引き(特別徴収)額は2月と同じです
保険料の額は前年所得を基に算定するため、所得が確定するまで決まりません。そのため、4月・6月・8月の年金からは、2月と同じ額を「仮徴収」します。今年度の保険料決定通知書は、6月中旬に発送します。
 - 次の場合、仮徴収はしません
▶今年度中に世帯主が75歳になる
▶64歳以下の世帯員が、2月初旬までに国保に加入した
- ☎国民健康保険課管理係
☎955-9706 FAX951-5410

障がいのある人へ タクシーチケットを郵送します

- タクシー料金やガソリン給油代として利用できるチケットです。2月末までに申請した人には3月下旬に発送しました。3月以降に申請した人へも順次発送します。
- ▶対象=市内在住で、次の①～③のいずれかに該当する人 ①下肢・体幹・平衡機能・運動機能・内部機能・視覚障がい、身体障害者手帳1～3級 ②療育手帳A ③精神障害者保健福祉手帳1級 ▶助成額=年12,000円分 ▶要申込
*前年度に交付を受けた人は申請不要。窓口受け取り希望者を除く。
- ☎障がい福祉課障がい支援係
☎955-9710 FAX952-0001

【予約制】マイナンバーカード 休日の窓口

- ▶日時=4月20日(土)午前9時～正午
 - ▶対象の手続き=マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定、住所変更(転入転居手続きが済んでいる人のみ) ▶申込=4月19日(金)の正午までに電話か、市公式LINEで
- ☎市民課住民記録係
☎955-9564 FAX951-5410
- 


みんなで守ろう交通ルール 春の全国交通安全運動

- 運動期間は4月6日(土)～15日(日)
「京の春 ゆずる心で 事故防止」
歩行者優先意識を徹底するとともに、「思いやり・ゆずり合い」運転を心がけましょう。
 - 4月8日(日)はこどもの交通事故防止推進日 あいさつや交通安全指導を家にある“黄色いもの”を身に付け、登下校時間に近くの通学路で、子どもへのあいさつと見守り活動をしましょう。
- ☎交通政策課交通対策係
☎955-9686 FAX951-5410

母子家庭奨学金・交通遺児奨学金 申請を受け付けています

- 毎年申請が必要です。どちらか片方の奨学金のみ受けられます。
- 母子家庭奨学金
▶対象=下記の対象者を養育している母子家庭の母(夫が重度障がい者の場合も含む)など
 - 交通遺児奨学金
▶対象=交通事故で親などを失った下記の対象者
- 【共通】▶対象者=0歳～高校生、専修学校生など ▶申込=4月1日(月)～5月31日(金)に下記へ。4月21日、5月26日の☎は午後1時～5時受付。代理人の申請は委任状が必要
*郵送で申請書を受け取りたい場合は、その旨と連絡先を記入した用紙、住所・名前を記入し94円切手を貼った返信用封筒を下記へ。
- ☎☎617-8501(住所記載不要)
子育て支援課子育て支援係
☎955-9558 FAX952-0001

【所得制限あり】一部補助します 民間賃貸住宅の家賃

- ▶対象=市営住宅の入居要件に該当する世帯(抽選で20世帯) ▶補助額=月額15,000円 ▶補助期間=4月1日～令和8年3月31日
 - ▶申込=4月1日(月)～15日(月)
- ☎住宅営繕課住宅係
☎955-9523 FAX951-5410
- 

相談 & 説明会

身体障がい者巡回更生相談 補装具について(肢体)

- ▶日時・場所=5月14日(火)午前9時30分～11時、向日市福祉会館 ▶申込=5月7日(火)まで
- ☎障がい福祉課障がい支援係
☎955-9710 FAX952-0001

見えない人・見えにくい人へ 訓練や情報交換・交流会を実施

- ▶日時=①4月17日(水) ②6月19日(水)、いずれも午前10時～正午 ▶場所=①産業文化会館 ②向日市福祉会館
 - ▶対象=京都府南部在住の人
- ☎①市視覚障害者協会
☎090-2386-2579
☎②京都府視覚障害者協会向日支部
☎933-1702

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

- ▶日時・場所=4月9日・16日の☎、午後1時～3時、ポリテクセンター京都
 - ▶対象=離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込
- ☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393
kyoto-poly03@jeed.go.jp

がんについての悩み 乙訓保健所で個別相談できます

- ▶日時=4月4日、5月2日、6月6日の☎、午後1時30分～3時30分 ▶申込=前日午後4時まで
- センターでも相談できます
電話、対面、オンラインで相談可。
 - ▶日時=平日の午前9時～正午、午後1時～4時 ▶要申込
- ☎京都府がん総合相談支援センター
☎0120-078-394

4月

60歳以上のための 憩い



竹寿苑

☎FAX 954-6830

主な催しはありません。

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

- 市民カラオケ▷12・26日の☎午後1時30分から
- 映画鑑賞会
▷19日(金)午前10時から「有楽町で逢いましょう」
午後1時30分から「喜劇 一発大必勝」
- 空き部屋利用申請(6月分まで)▷1日(月)から
▷7月~9月分:1日(月)~15日(月)

心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんご

毎週金に
市役所新庁舎
ロビーで販売



障がいのある人の就労自立のため、製作・販売しています。

☎障がい福祉課
☎955-9549
FAX 952-0001



市HPへ



日	開始時間	販売製品	販売事業所
5日	11:00	弁当(デラックス、ヘルシー)	好日会
		キーホルダー、メモ帳 など	友愛印刷
12日	10:30	アクセサリ、レジン作品 など	みらくるジャンプ
	11:30	菓子パン、こっぺぱん など	カメラア
19日	11:00	キーホルダー、メモ帳 など	友愛印刷
	12:30	べんがら染め製品 など	乙訓若竹苑
26日	10:30	着物生地を使った小物 など	ステージ
	11:00	焼菓子、縫製品 など	バスハウス

市民無料相談

市公式 LINE で申込ができます
リッチメニューから「相談予約」へ

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】
毎週(4日を除く) 午後1時30分~4時30分
*予約はその週の(月)午前8時30分前。

司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】
10・17日(月) 午後1時30分~4時30分
*予約は1か月前から。5月の相談日は8・15日。

行政相談
18日(木) 午前10時~正午(30分前まで受付)

消費生活相談
平日(除く) 午前9時~正午、午後1時~4時

行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)
24日(水) 午後1時30分~4時30分

女性の一般相談・男性女性のDV相談
【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時~午後5時
一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867

女性のカウンセリングルーム【申込制】
3・24日(月) 午後1時30分~4時30分
10・17日(月) 午前9時30分~午後0時30分

女性の法律相談【申込制】
今月はありません。

男性電話相談(☎963-5522へ)
20日(土) 午後2時~4時

特設人権相談 8日(月) 午前10時~正午
18日(木) 午後1時~3時、市役所

リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】
平日 午前9時~午後4時、市役所か自宅へ訪問

生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)
【20歳以上、申込制・各時間2人】
22日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター

総務課
市民相談担当
☎955-9501

全て市役所

男女共同
参画センター
“いこ〜る”
プラス
☎963-5502

全て
バンビオ6階

共生社会推進課
☎955-3180

健康づくり
推進課
☎955-9704

家庭児童相談・こども SOS テレホン相談
平日 午前9時~午後4時、市役所

臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談
(月)~(土) 午前9時~午後5時、教育支援センター

心身障がい者相談(視覚・聴覚・肢体・知的)
18日(木) 午後2時~4時、市役所

障がい者の虐待に関する相談
平日 午前8時30分~午後5時15分

精神障がい者連絡員の電話相談
平日 午前10時~午後3時

精神保健福祉相談【申込制】
(月) 午後1時~4時、市役所や自宅への訪問

高齢者と介護家族のための臨床心理士相談
【申込制・定員3人】 9日(水) 午後1時~4時

高齢者の虐待などに関する相談
平日 午前8時30分~午後5時15分、市役所

福祉なんでも相談室
平日 午前9時~午後4時30分、市役所

ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】
15日(月) 午後2時~4時、市役所

「乙訓もも」によるひざこもり専門相談会【申込制】
16日(火) 午後2時~4時、市役所

不動産無料相談【予約可。5月から申込制に】
12日(金) 午後1時30分~3時、市役所
5月の相談日は10日(金) *予約は3日前まで。

福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談
(月)~(土) 午前8時30分~午後5時

弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】
[対面] 13日(土) 南包括(☎957-1119)、20日(土) 西包括(☎323-7889)
23日(火) きりしま苑(☎956-0294)、27日(土) 東包括(☎963-5508)
[電話] 6日(土) 北包括(☎955-9007)

家庭児童相談室
☎953-7710

相談専用
☎963-5533

障がい福祉課
☎955-9549

乙訓障がい者
虐待防止センター
☎959-9085

乙訓やよい会
☎080-8529-7060

やよい工房久貝事業所
☎952-9567

東地域包括
支援センター
☎963-5508

高齢介護課
☎955-9713

福祉なんでも
相談室
☎955-3177

都市計画課
☎955-9715

総合生活
支援センター
☎963-5137

図書館に行こっ♪



図書館 HP

☎ 951-4646 FAX 957-0732

◆ブックガイド



ことばの遊園地

内田 鱗太郎 / 著 石風社 / 刊



詩人で、絵本作家でもある内田鱗太郎が「文字と記号と言葉でたっぷりと遊んだ」と振り返る、文字を絵で描いたような、視覚的にも楽しい詩集です。ページをめくると、独特の表現方法を使ったひと味違う詩の世界を楽しめますよ。

◆ イベントガイド & サービス Pick Up

- **むか～しあったとさ** 幼児～小学生対象のおはなし会
▷13日(土) 午後2時30分～3時、2階おはなしコーナー
- **大人による子どもの本を読む会**
▷18日(木) 午前10時～正午、大会議室
- **めっちゃ図書館** 読み聞かせと工作を楽しもう！
▷20日(土) 午前10時30分～11時30分、大会議室
▷3歳～低学年 *今月から申込不要に。
- **おはなしなあに** 幼児～小学生対象のおはなし会
▷27日(土) 午後2時30分～3時、2階おはなしコーナー

どうやって本を並べているの？



「日本十進分類法」というルールに従って、番号順に並べています。読み物は作者の名前順に、絵本や紙芝居はタイトルの五十音順に並んでいます。本を探すときは、本棚の表示や背表紙のシールを見てください。

日本十進分類法

0類	総記・百科事典
1類	哲学・宗教・心理学
2類	歴史・地理
3類	社会科学
4類	自然科学
5類	文学
6類	芸術
7類	芸術・スポーツ
8類	言語
9類	文学

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(月)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎955-9704
長岡京音頭保存会の練習日 6日(土)・11日(木)・22日(月) 午後1時30分～3時、産業文化会館	音頭保存会事務局(商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習(心肺蘇生法・AED等の実技)【申込制】 21日(日)午前9時～11時 事前にweb講習の受講が必要。詳細は乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週㊤ ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週㊤ ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週㊤ ▷午後3時～5時 パンピオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514
個人開放デー【申込制】 6日(土)西山公園体育館、13日(土)スポーツセンター、いずれも午前9時～11時40分	スポーツセンター ☎951-3363	海印寺ふれあい市 毎週㊤㊤㊤ ▷午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場	JA海印寺支店 ☎952-3121
学校グラウンド夜間照明 5月分の抽選日 17日(水)午前9時から、市役所会議室402	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735	みのり姫のふれあいマルシェ ▷10日(水)午前10時～正午、JA乙訓支店 ▷18日(木)午前10時30分～午後2時、JA神足支店	JA乙訓支店 ☎951-4384 JA経済部 ☎932-0003
学校特別教室開放 午前9時～正午に右記で受付 5月1日～31日使用分…4月15日(月)	生涯学習課 ☎955-9534		

休業・休館

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	㊤㊤㊤	観光案内所(長岡天神駅前) 長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし	バンピオ1番館	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
図書館	㊤と2・30	中央公民館	㊤・30		生涯学習団体交流室	㊤
北開田会館	㊤午後・㊤㊤	長岡京こらさ	29		教育支援センター	
北開田児童館“キッズナ”	㊤㊤と20	シルバー活動交流フロア	㊤㊤㊤		男女共同参画センター	㊤㊤
西山公園体育館	㊤	あったかふれあいセンター	㊤㊤		総合生活支援センター	
スポーツセンター	9	神足ふれあい町家	なし		観光情報センター	なし
埋蔵文化財調査センター	㊤㊤と7・21	中山修一記念館	㊤			

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆月曜歌いましょう会

▷4月1日、5月6日の㊤14時～16時、
バンビオ▷童謡・唱歌・懐かしの歌な
どを楽しく歌う▷500円▷どなたでも
参加できます
㊤同会 松山(☎090-5460-9706)

◆長岡シティアンサンブル スプリング

コンサート2024 ▷4月7日(日)14時～
16時、バンビオ▷東京ブギウギ、ア
イドル(YOASOBI)ほか▷入場無料
㊤岡本(☎381-2966)

◆初心者のための茶道体験教室

▷4月13日(土)14時～15時、バンビオ
▷分かりやすい指導で安心して参加で
きます。手ぶらでOK▷1,000円▷要
申込 ㊤ふれあいサロンさつき会 長谷
川(☎090-1905-0925)

◆ミッドナイトガーデニング

▷4月13・20日の㊤18時～20時、神
足2丁目15-12 オーセント102▷2,500
円▷要申込 ㊤健、美、楽しく学ぶナチュ
ラルライフ 宮門(☎080-2420-1201)

◆勝龍寺ほてい市

▷4月14日、5月12
日の㊤10時～15時、勝龍寺境内▷絵
本朗読劇、小さな演奏会など。3周年記
念映画上映会「夢みる小学校」は10時
半と14時半開始(予約優先)▷HP あり
㊤neoseed(neoseed888@gmail.com)

◆第20回駅前寄席

▷4月20日(土)13時
～16時、バンビオ▷先着80人▷市民
による落語会▷会員募集中 ㊤神足落
語研究会 山本(☎080-3104-6129)

◆バドミントン教室(全6回)

▷4月21
日、5月5・19日、6月9・16日、7月14日 の
㊤9時～正午、スポーツセンター▷小学
生以上(先着30人)▷基礎を学んで楽しも
う▷3,000円▷要申込 ㊤フォー遊クラブ
中澤、青木(reiwaforyou@gmail.com)

◆初級山登りセミナー(7月までの全7回)

▷初回:4月21日(日)9時半～16時半、バン
ビオ▷山歩き好きな70歳以下▷座学や
京都近郊の山での実技で基本を学び、
伯耆大山を目指す▷3,000円▷HP あり ㊤西
山ハイキングクラブ 永柳(☎551-0353)

◆京都吹奏楽団 第51回定期演奏会

▷4月21日(日)13時半～16時、長岡京
記念文化会館▷ベートーヴェン・ポッ
プス・シンフォニー、あの勇姿をも
う一度!ほか▷HP あり
㊤上山(☎090-3356-1481)

◆ベビー & チャイルド 親子ヨーガ

▷4月26日(金)10時40分～11時40分、
長岡京こらさ▷遊びを交えて、体をほ
ぐし、音楽に合わせて体を動かす▷
500円▷HP あり▷お抹茶体験も ㊤ム
ジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆第4回 日韓文化交流&コンサート

▷4月26日(金)18時半～20時半、バンビ
オ▷韓国ソプラノ ユ・ソヨンとアコー
ディオ、詩の朗読▷2部は K-POP ダ
ンス、コーラスなど ㊤わくわく韓国語
サークル 梅本(☎090-1898-8327)

◆小泉川源流観察

▷5月12日(日)9時10
分、西山ホテルの家(西代里山公園管
理棟)集合▷健脚の人(先着10人、幼児
不可)▷300円▷HP あり▷急坂あり
㊤NP0 法人乙訓の自然を守る会 宮崎
(otokuni.sizen@gmail.com)

◆長岡混声合唱団コールポップス

第22回演奏会
▷5月12日(日)14時～16時、バンビオ
▷混声合唱組曲「水のいのち」ほか▷
HP あり ㊤常脇(☎080-5718-4600)

◆市民ゴルフ春季大会兼府民総体ゴルフ競技代表選考一次予選

▷5月23日(休)8
時から、ペニーカントリー倶楽部▷当日
11,500円、申込時3,000円▷4月11日(休)
18時半～19時半、中央公民館で要申込
㊤大会実行委員会 伴野(☎951-0770)

◆健康体操と健康づくりダンス体操

▷毎週㊤13時～14時と14時～15時、バン
ビオ▷おおむね60歳以上(各回10人)
▷「健康寿命の延長」が目標▷体験500
円、月2,000円▷要申込 ㊤ふれあいサロ
ンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆朝ヨガ

▷毎週㊤㊤10時～11時、神足2丁目
15-12 オーセント102▷1,000円▷要
申込 ㊤健、美、楽しく学ぶナチュラル
ライフ 宮門(☎080-2420-1201)



家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものが
あれば右記へ。 ㊤環境業務課 ☎955-9548

●譲ります

灰皿、エレクトーン、
エアロバイク、玄関台 など

●譲ってください

小学生用黄色帽、おまる、
ベビーステップ など

- *修理不要な物に限ります。
- *市は品物を預かりません。
- *品物の詳細は、市 HP に
掲載しています。



「捨てようかな」と思ったら リユースにつなげてみませんか

不要になったものを、必要な人に売った
り譲ったりできるサービスがあります。

売りたいときは



市
HP
へ

譲りたいときは



市
HP
へ

家庭から出た可燃ごみの量 2月分

835.02t (前年同月 795.7t)

減量へのご協力を
引き続きお願いします!



募集します

◆長岡京市民オペラ合唱団 ▷月3回④
13時半～15時半、神足小学校▷混声
合唱。「細川ガラシャ物語」をベース
に活動▷月3,000円▷LINE、インスタ
グラムあり 〇則武(☎951-4283)

◆ボーイスカウト長岡第2団
▷月2回④、市内近郊▷6歳以上▷戸
外での遊び、自然体験など▷会費あり。
体験500円▷見学体験募集▷HPあり
〇吉田(☎080-5307-6890)

◆グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▷
毎週⑤⑥⑦13時～17時、④⑤の午前
(女性のみ)、長岡公園テニスコート▷入
会2,000円、平日：月2,500円、休日：月
4,000円 〇曾和(☎080-5356-7692)

◆京都西山コールアカデミー▷毎週④
18時半～20時半、中央公民館が産業
文化会館▷混声合唱▷入会1,000円、
月3,500円▷HPあり▷初めての人も
お気軽にどうぞ 〇福田(☎954-8207)

◆天神クラブ(ソフトテニス)▷毎週
⑨9時～13時、長岡公園テニスコート
▷18歳以上の男女、ソフトテニス経
験1年以上▷入会1,000円、月2,000円
▷見学OK 〇岩田(☎955-3265)

◆長岡京市マーチングバンドスポーツ
少年団▷毎週⑨9時半～正午、西山公
園体育館▷小学生▷楽器の演奏、仲間
づくり▷入会1,700円、月2,000円▷
FBあり 〇西村(☎090-5203-9173)



引っ越し直後の訪問販売トラブル 管理会社との関係をほのめかす手口に注意！

消費者 トラブル

入居当日に業者が訪ねてきた。管理会社と関係があるよう
な説明に加え、「居住者はみんな契約している」と話すので、
2年分の換気フィルターを数万円で購入した。しかし後日、その業者は管理会社とは無関係だ
と分かった。契約解除できるだろうか。



知って おこう

春先には、引っ越し直後を狙った訪問販売に関するトラブ
ルの相談が、全国の消費生活センターに多く寄せられます。
「管理会社から紹介された」などと説明されても話をうのみ
にせず、その場で契約しないようにしましょう。少しでも疑
問に思ったら、管理会社などに確認してください。

訪問販売で契約した場合、特定商取引法の規定によりクーリング・
オフ(無条件契約解除)できる場合があります。クーリング・オフ期間
は法定の書面を受け取った日から8日間です。不安を感じたらお
早めに下記窓口へご相談ください。

〇長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供賞品が
図書カードが当たります♪

■クイズ

同じ目的を持った仲間や地域のみならず、気軽に
楽しく「〇〇活」始めてみませんか。
(ヒントは2～5ページ)

どちらか選べるよ♪



【今月のプレゼント】 A 3人 B 5人

A Unir(ユニール)提供
ランチ500円割引券

B 図書カード
500円分



●先月号の答え…花菜

■アンケート

- ・今月号の満足度の5段階評価(1：不満～5：満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法(締め切り：4月15日(月)消印有効)

- ①クイズの答え
 - ②希望するプレゼント(☑が◎)
 - ③アンケートの回答
 - ④日頃の思いや、季節の話題など
 - ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
 - ⑥年代
 - ⑦住所
- を書いて下記へ

QRから
カンタン応募

〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
4月号プレゼントクイズ係





はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🌸 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

4月のイベント	施設開放
1 月	☀️🌸
2 火	☀️🌸
3 水	☀️🌸
4 木	☀️🌸
5 金	🍎☀️🌸
6 土	🍎☀️
7 日	🍎
8 月	☀️🌸
9 火	A 子育てミニ教室 ☀️🌸
10 水	☀️🌸
11 木	🐧☀️🌸
12 金	B えほんのひろば 🍎☀️🌸
13 土	🍎☀️
14 日	🍎
15 月	☀️🌸
16 火	C ママのしゃべり場 🐧☀️🌸
17 水	D キッズナにあつまれ～ ☀️🌸
18 木	☀️🌸
19 金	🍎☀️🌸
20 土	🍎
21 日	🍎
22 月	☀️🌸
23 火	☀️🌸
24 水	E Fab Music. 🐧☀️🌸
25 木	☀️🌸
26 金	F 遊びの広場 🍎☀️🌸
27 土	🍎☀️
28 日	🍎
29 月	
30 火	G 子育てぴよぴよ教室 ☀️🌸

中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

🍎 **児童室の開放** 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

🐧 **子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ” ☎955-1110 FAX955-1162

☀️ **キッズルーム**・ 10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

D 地域子育て支援センター「たんぼぼ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊び、育児相談 / 10:30～11:30
就園前の子と保護者

F 手作りおもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(5組) / 申込は12日(金)10:00～

きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

🌸 **親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

A Fab Music. ～親子で英語ミュージック～ / 10:30～11:00
就学前の子と保護者(15組) / 申込は1日(月)14:00～

C テーマ：日帰り旅行 / 10:30～11:30
就学前の子と保護者

E 親子で英語ミュージック / 10:30～正午
就学前の子と保護者(15組) / 申込は1日(月)14:00～

G 親子たいそう / 10:30～11:00
0歳児と保護者(5組) / 申込は1日(月)14:00～

5月の催し Fab Music. ～親子で英語ミュージック～
5月8日(火)10:30～正午 / 就学前の子と保護者(15組)
申込は4月1日(月)14:00～

図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

B 絵本の読み聞かせと、選び方などの相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

何でも相談してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎954-5264



予防接種・健診・教室

場所はいずれも保健センターです。

- 🍊 BCG予防接種
- 🍓 4か月児健診
- 🍏 10か月児教室
- 🍇 1歳8か月児健診
- 🍍 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります



*発達相談は随時受け付けています。 **要申込**

子育て応援教室 離乳食教室

- ▶日時=4月26日(金) 13:30～14:45
- ▶対象=市内在住の生後5か月～6か月頃の子と保護者
- ▶申込=4月25日(休)まで



詳しい内容や予約は右記QRから。
Hello Baby教室 / 1歳3か月歯の教室の開催状況も掲載しています ▷▷▷▷▷



☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

幼児家庭教育学級 「ぴよぴよクラブ(前期)」全5回

みんなで一緒に季節の遊びや体操、工作をします。

- ▶日時=4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、9月26日の㊟、10:00～11:30
- ▶場所=中央公民館 ▶費用=5回500円
- ▶対象=市内在住の2～3歳の子と保護者 (抽選で15組。前年度後期の不参加者優先)
- ▶申込=4月7日(日) 17:00まで
- ▶託児=6か月～1歳の子(抽選で2人)。要申込



*市公式LINEからも申込できます▷▷▷▷▷

☎中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

保育相談(予約優先)

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育士に相談できます。

- ▶日時=平日9:00から ▶場所=新庁舎3階



☎子育て支援課保育係 ☎955-9518 FAX952-0001

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



橋口 幸歩ちゃん(10歳)
吳空ちゃん(2歳7か月)
歩愛ちゃん(8歳)

粟生

【パパ、ママから】
お姉ちゃん2人に囲まれて甘えん坊♡ これからもすくすく大きくなってね!

山本 結菜ちゃん(1歳11か月)

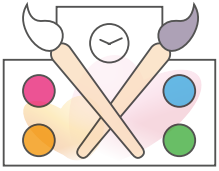
神足

【両親から】
毎日結菜ちゃんの成長に驚いてるよ! これからも新しい発見をいっぱいしていこうね!

宮川 みのりちゃん(9歳)
まなとちゃん(5歳)
ひよりちゃん(1歳1か月)

奥海印寺

【お父さんお母さんから】
子どもたちの笑顔が元気の源☆心も身体も、強く、たくましく、大きくなあれ!



スクール ぎやらりー

今月は

長岡第七小学校の

ステキな作品をご紹介します!



みんなとフラミンゴ

新2年生 たけむら ももよ 竹村 百代 さん

ほんもののフラミンゴみたいになるように足のまがりかたをくふうしました。



水ぞくかんの思い出

新3年生 にしやま みづき 西山 美月 さん

2ひきや4ひきならんでいるのが親子や家づくに見えるようにくふうしました。クラゲの色はいろんな海っぼい色をまぜたところが自分てきに上手だと思います。ぜんぶうまくかけたと思います。



新5年生 うえだ すずか 上田 鈴夏 さん

笛の「由」のぶぶんにつけて書きました。上手に書けたと思うところは、竹の1画目です。



新5年生 なじま ありさ 菜島 有沙 さん

とめ、はね、はらいにつけて書きました。「笛」が上手に書けたと思います。

もうすぐ小学生！ 学校を見に行ったらよ



新学期を前に「もうすぐ1年生体験」が市内の小学校で行われました。3月1日は一里塚幼稚園の年長クラスが神足小学校を訪問。園とは違う雰囲気に対し緊張しつつも、校内をシールラリーで巡り、案内役の5年生が制作した映像で学校生活の様子を楽しく見学しました。園児たちは「プールで泳ぎたい!」「早く勉強したい」と入学を待ち遠しそうにしていました。

旅立ちの日 卒業生から後輩へ送るエール



3月15日、市内中学校で卒業式がありました。今年、創立40周年を迎える長岡第四中学校では、148人に卒業証書の授与が。在校生からの「この後輩たちに長四中を任せてよかったと思ってもらえるよう頑張っていきます」との送辞に、卒業生代表の近藤龍之介さんは「今度は皆さんが長四中を支える番です。私たちが成長させてくれて本当にありがとう」とエールを送りました。



長岡京★ Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ!

人口 82,295 人 / 世帯数 37,817 世帯

(3月1日現在)

まちの姿

👁️ フォロワー1万人 記念イベントを開催



市の魅力を伝えるセンス長岡京Instagramアカウントのフォロワーが1万人に到達し、記念イベントが3月2日、竹生園で開催されました。市の魅力を感じてもらおうと、^{ウニール}Unirや高野竹工など市内事業者の協力で、特別なドリンクと竹の空間によるカフェが出現。参加者は、市内の和菓子も味わいながら1日限定の貴重なひとときを堪能しました。



センス長岡京
記事掲載中

楽しく学ぶ 市内にあるたくさんの文化財



図書館で3月16日、市内の文化財や歴史文化をより身近に感じてもらうと作成したドリル「タケノコ食えスト」の体験会がありました。ドリルのお披露目となったこの日は小学生32人が参加し、ゲーム形式で市の歴史文化の特徴について学習。西国街道に見立てたすごろくでは「西国街道は、京都と兵庫県の西宮をつなぐ重要な道だったんだよ」との説明を受けていました。

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京市のこと大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今からは「ひと」に注目！今回は、まちづくりを考える市民ワークショップ「まち活ミーティング MTG」に参加し、活動を始めた“きらりさん”取材してきました♪

【今月の担当】 宇津 亜季

「インタビューを受けて改めて頑張ろうと思った！」という山本さんの言葉に、私もパワーをもらいました。



vol.12 地域に貢献することで 子どもたちの未来へつなげたい

3年前に転入してきた中学校教師の山本さん。長岡京市の印象を「市全体がちょうどいい広さで、静かでも住みやすいです」と話します。子育て世帯に優しい環境が整っていることや、公園の清掃など、安心して快適な暮らしを支えている地域の人のありがたさを実感するようになったと言います。自身も住んでいる地域に貢献することで子どもたちに還元できたらと考えていた頃、「まち活MTG」が開催されることを知り、すぐに申し込みを決めたそうです。



▲まち活 MTG の PR で FM おとくに に出演

「絵本を通して、世代を超えて、地域とつながり“孤”育てをなくしたい」をコンセプトに「えほんカフェ」を提案、チームのリーダーに。「不安もありますが、『まず自分から動かないといけない』と思っています」と静かな口調から熱い思いがあふれます。



今月の
きらりさん

やまもと たけし
山本 悠貴さん

「子育て世代や働く人々の積極的な参加が、地域の活性化につながるという気付きを得ました。私も先生である前に地域の人間だし、子どもの親です。行動に移す一歩が、小さいながらも重要なスタートになると思います。そして、その一歩を踏み出す人々が増えれば、長岡京市はより良いまちになると思います。まずは親子でゆっくり遊べる場所づくりから、私も活動していきます」と笑顔で話してくれました。

長岡京のきらり過去の記事は市HPに掲載中！



きらりさんの オススメ店

山本さんに、市内のオススメの
お店を聞きました！



Unir(ウニール) 本店

☎今里4-11-1 ☎956-0117

◎午前10時～午後6時

(カフェラストオーダー午後5時、㊿㊿定休)



Instagram

お店からのプレゼント



「ランチ 500円割引券」

*11:30～14:30 ラストオーダー
「Unirのお昼ご飯セット」か
「Unirのランチセット」で使用
できます。

応募方法は 23 ページへ

