



みんなでもらうすまぢだから  
みんなでもらうすまぢだから



4月から「義務」になった

# 合理的配慮のこと



## 知っていますか？



「事業者」の義務になった「障がいのある人」への合理的配慮。働いている人や生活に不便がある高齢者などを含む、多くの人に関係する制度です。「自分には関係ないだろう」と思っていた人も、関係するかもしれません。制度の内容や今すぐ取り組める事例を紹介します。

障がい福祉課 社会参加支援係 ☎955-9549 FAX952-0001

### 障がいのある人への「合理的配慮」が事業者の義務に

今年4月に「改正障害者差別解消法」が施行され、行政機関と同様に事業者にも合理的配慮の提供が義務付けられました。障がいのある人から、活動などを制限しているバリア(社会的障壁)を取り除いてもらいたいという申し出があった場合に、話し合い(建設的対話)を行い、負担が重すぎない範囲で、ともに対応案を検討することが定められています。

	行政機関など	事業者など
不当な差別的扱い	禁止	
合理的配慮の提供	義務	義務になりました

#### ポイント

- ・「建設的対話」で相互理解を深め
- ・負担が過重でない範囲で
- ・ともに対応策を検討すること

### 関係するのは どんな人？

#### 事業者 など

企業やお店だけでなく、個人事業者や、ボランティア団体などの非営利組織も含まれます。交通機関、病院、スーパー、コンビニ、飲食店など、あらゆる分野が対象です。



こんな場面でも  
バイト先で… 趣味サークルで…

#### 障がいのある人

障がい者手帳の有無に関わらず、心や体の働きに障がいがあり、日常・社会生活に制限を受けている全ての人を対象です。子どもから大人まで含まれます。

このような人も

膝が痛くて椅子が必要…  
最近耳が聞こえづらい…



## 合理的配慮って 例えばどんなこと？

「配慮」の「義務化」と聞くと、難しく感じるかもしれませんが、普段から自然と行われていることも多いはず。事業者は、障がいのある人がどんなことに困るのか、どんな対応が可能か、具体例を参考に想定しておくとスムーズです。なお、同じ障がいでも個人差があり、ひとくくりにはできないことに注意が必要です。

例②

### メニュー選びで

【申し出】

メニュー表が読みづらい。

【対応】

書かれている内容(料理名・値段・分量など)を店員が読み上げるようにした。



例①

### 待合室での呼び出しで

【申し出】

遠くから呼ばれても聞こえづらい。



【対応】

通常は診察室から次の受診者の名前を呼んでいるが、待合室の座席まで呼びに行くようにした。

例③

### 予約・申込で

【申し出】

受け付けが電話のみで、手続きができない。

【対応】

他の業務で使っているメールアドレスがあったので、そこから受け付けした。



## 一方的な押し付けは× 大事なのは「建設的対話」

合理的な配慮のためには、双方で話し合い、互いに解決策を考えることが大切です。

### 例：スーパーで



お客さん

車椅子からでは高い所の商品に手が届きません。陳列棚を低くしてもらえませんか？

大幅な改装になるため難しいです。売り場で店員に声をかけていただいたら、商品をお取りしますよ。



店員さん



欲しい商品が複数あるし、店員さんを探さないといけないのも不便なんです。買い物中、付き添いをお願いできませんか。

従業員が少ないので難しいです。買い物リストを作っただいて、店員が商品をそろえて用意するというのはどうですか？



その方法をお願いします。

具体例や制度の詳細は  
右記から内閣府 HP へ



### こんな言葉に注意



「前例がないのでできません」

➔ 正当な理由がなく断ることは法律で禁止されています。



「他では・以前はしてもらったのに」

➔ 事業者や状況によって過重な負担の範囲は異なります。

### 【相談窓口】

- 市内で差別を受けたり、配慮を受けられず困ったときは、市の専門相談員に相談を。

心身障がい者相談

毎月1回開催しています(詳細は16ページ)

- 障がいのある人・事業者のいずれの相談も受け付けています。

☎障がい福祉課 社会参加支援係

☎ 955-9549 FAX 952-0001

syogaifukushi@city.nagaokakyo.lg.jp

\* 内容により別の窓口を案内する場合があります。

# 申し出がなくても「くみ取って」 配慮するのが 長岡京スタイル

誰もが共に自分らしく暮らす長岡京市障がい者基本条例

今回の法改正では「申し出があった場合」の合理的配慮が義務付けられましたが、長岡京市には、申し出がなくても合理的配慮を「できる限りくみ取って」行う努力義務を定めた条例があります。

例えば、店内に困っている人がいたら「どうされましたか？」と声をかけたり、ユニバーサルデザインの視点から対応を検討し困りごとを事前に除去しておくことが「くみ取り」にあたります。

## ピックアップ

### ユニバーサルデザイン(UD)とは？

年齢や性別、言語、障がいの有無などの個人の違いに関わらず、誰にとっても分かりやすく、使いやすいデザインのことを言います。現行の運用を見直したり、新しいチラシを作るときにUDの視点を取り入れることなども、配慮の1つです。



例えばこんな方法！ 市役所新庁舎で見つけた  
ユニバーサルデザイン導入例

#### UD フォントの使用

見間違いが少なく、視力低下や読字障がいのある人にも見やすい字の形・サイズを使っています。



看板・案内板・広報紙など

#### タッチレス水栓の設置

子どもや車椅子の人でも手が届きやすくなる、などの効果があります。



#### カウンター位置の配慮

車椅子に乗ったまま利用できる高さに机を設置しています。



#### ピクトグラム



#### 多言語・聴覚障がい対応ツール



スライド式ドア、エレベーターなど他にもたくさん！

## 全ての人 暮らしやすい 世の中へ

6月1日は「人権擁護委員の日」、6月23日～29日は「男女共同参画週間」。誰もが自分らしく生きられる世の中を目指して、私たちの周りの人権や社会について考える機会にしませんか。

人権にまつわる悩みを相談できる

### 人権擁護委員

▶「これっていじめや差別かも…」  
という悩み、ご相談ください。

**特設相談** 毎月2回、市役所市民相談室で開催しています。6月は開催を3回に拡大。日程は16ページをご覧ください。

#### 電話相談「みんなの人権110番」

☎ 0570-003-110  
受付は 月～金 午前8時30分～午後5時15分

人権擁護委員は、他人を思いやる気持ちを広める活動や人権侵害の被害者救済などに取り組む民間ボランティアです。法務大臣から委嘱されて活動しています。



☎ 共生社会推進課 人権・共生社会推進係 ☎ 955-3180 FAX 951-5410

長岡京市身体障がい者団体連合会の三好さんに、ご自身の経験や、制度についての思いを聞きました。

## 制度にすると「難しい」けれど 必要な配慮は「簡単なこと」から

制度改正で、差別解消に向けて社会が前進したことは事実ですが、すごく難しい話ですよ。配慮を義務化すること、そして何をもって合理的とするのか。障がい者側も何が合理的配慮なのか分かりませんし、困ったときは市の窓口で相談してもらいながら、具体例に応じて一緒に考えていくことになります。



長岡京市身体障がい者  
団体連合会  
会長 三好 俊昭 さん

「対話」も、個人で気軽にできることではありません。確認や準備に時間がかかると「もういいや」と思ったり、少しの困りごとなら「わざわざ言うのもなあ」と言葉にしないときがあります。しかし場合によっては、自力で無茶をすることで、事故につながる危険性もあります。障がい者の方は、相手を守るためにも必要なときは意思表示すると良いと思いますし、事業者の方は、事前に対応を整理したり、配慮しておいてもらえると、ありがたいですね。

## 誰もが暮らしやすい社会へ 大切なのは「心のバリアフリー」

必要な配慮は、特別難しいことではないと思います。障がいの有無に限らず、相手の立場に立って思いやりが持てれば。「大丈夫ですか？」など、何か一言でもあると、うれしいものです。いくら建物がバリアフリーだとしても、心の中に偏見や無理解があると、結局は差別解消になりません。その「心のバリアフリー」を実現することこそが大切だと思っています。

## 正しい知識が身に付く あいサポーターになろう



合理的な配慮のためには、障がいの多様な特性について正しく知っておくことが大切です。「あいサポーター」は、研修で正確な知識を身に付け、障がいのある人が困っているときに、ちょっとした手助けをする人のこと。現在、市内では1,509人が受講済みです。個人や会社、お店、市民グループなどで、あいサポーター研修を受けてみませんか？



詳細は  
市 HP へ

だれもがどれも選べる社会に

## 考えよう 男女共同参画

それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」とは。皆さんと一緒に考えていくために、男女共同参画センターでは、週間に合わせてさまざまな催しを実施します。

詳細は市ホームページへ



川柳募集

講演会

### ▶ 関連図書を手にとろう

6月中は、センターと図書館で、男女共同参画に関する図書の展示コーナーを特設しています。貸し出しもできます。



### ▶ 男女共同参画川柳を考えよう

作品は、イベントや広報活動などで活用します。  
【応募】名前、住所、年代、連絡先、作品の意味・思いを書いて、9月30日(月)必着で下記へ。  
\* 応募作品の著作権は、市に帰属します。



### ▶ 講演会「紫式部 自分らしく生きる」に参加しよう **要申込**

【日時】6月24日(月)  
午後1時30分～3時30分  
【場所】バンビオ 【定員】40人  
\* 託児・手話通訳・要約筆記は6月10日(月)までに要申込。  
託児は1歳～就学前(6人)。



☎ 男女共同参画センター“いこ～る”プラス 〒617-0833 神足2-3-1 総合交流センター6階  
☎ 963-5501 FAX 963-5521 danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

全ての人暮らしやすい世の中へ

# 「にじいろ企業」に登録しませんか



6月から開始するにじいろ企業登録制度。性の多様性への理解促進を図る取り組みや対応を少しでも行う企業を登録します。

☎ 共生社会推進課 人権・共生社会推進係  
☎ 955-3180 FAX 951-5410  
〒 617-8501 (住所記載不要)  
kyouseishakai@city.nagaokakyo.lg.jp

誰もが自分らしく生きられるように。本市では、性的少数者が働きやすい職場環境が整備され、多様な人材が活躍できる社会となるよう、企業や事業所と一体となって取り組みます。

## ◆ 対象

長岡京市にじいろ基準の要件①②を満たす市内の企業や事業所など。

## ◆ 申請方法

所定の申請書を、窓口持参、郵送、メールのいずれかの方法で市共生社会推進課へ提出してください。

制度の詳細や申請書のダウンロードは市 HP から ▶▶▶



## 長岡京市にじいろ基準

項目	登録基準	要件
基本方針	全ての人にとって働きやすい職場づくりに努めることを社内規定などに明記している。	①必須
啓発	下記のいずれかに該当する。 ・従業員向けに性の多様性に関する研修やセミナーを年1回以上実施している。 ・他団体が実施する研修会またはセミナーへ従業員が年1回以上参加している。	②1つ以上該当
相談窓口の設置	従業員が性の多様性に基づく悩みを打ち明けられる体制がある。	
執務環境の整備	全ての従業員や顧客に配慮したトイレ(多目的トイレを含む)、更衣室などの整備またはサービスがある。	



にじいろステッカーが登録企業の目印！



## LINE 投票で決定 性の多様性啓発ロゴマーク

全国から応募があった48作品から、市公式 LINE の投票で入賞作品が決定！性的少数者のシンボルカラーにタケノコを組み合わせたデザインが最多票を獲得し、市公式ロゴマークに採用されました。今後、制度の周知資料やにじいろステッカー、塗り絵などにも広く活用します。

## 「にじいろ」な話題は他にも♪



### 個人でも理解を深めよう 性の多様性パネル展

正しく理解される社会のために。「京都プライド撮影会2023」の写真などを展示し、LGBT について紹介します。

▶日にち = 5月31日(金) ~ 6月14日(金)

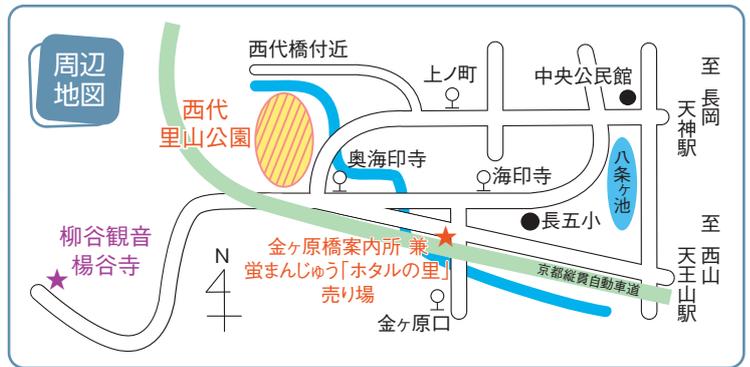
▶場所 = 市役所新庁舎ロビー

### 京都府・大阪府・兵庫県の43自治体で パートナーシップ宣誓制度の連携開始！

本市では令和3年6月に開始したパートナーシップ宣誓制度。互いを人生のパートナーとして、日常生活で協力し合うことを約束した2人を公に証明する制度です。4月から府県をまたぐ連携を開始し、転出しても簡易な手続きで宣誓の効果を継続できるようになりました。

# 長岡京の 6月といえば…?

日増しに日差しが強くなり、夏はもう目の前…なこの季節。今しか楽しめない“長岡京の6月の風物詩”を味わってみませんか♪



## ホタル観賞の夕べ

6月14日(金)  
・15日(土)

ほのかな光を放つホタルが飛び交う、幻想的な風景をお楽しみください。初夏の一夜、やすらぎのひとときをどうぞ。お茶席もありますよ。

**時間** 午後7時30分～9時 **場所** 西代里山公園

\* 小雨決行。

\* 蛍まんじゅう「ホタルの里」は、会場と金ヶ原橋案内所で午後7時から販売。

☎ 長岡京市ゲンジボタルを育てる会事務局  
(環境政策室内)  
☎ 955-9542 FAX 951-5410



お願い

- ★ホタルは光や騒音を嫌います。明かりを向けず、静かに観賞してください。
- ★自転車やバスでお越しください。車は止められません。路上駐車はしないでください。



6月1日(土)  
～30日(日)

## あじさいウィーク

境内で咲き誇る約5,000本のアジサイが、さまざまな色や形で楽しませてくれます。期間中は、花手水をはじめ上書院の特別公開、限定御朱印の授与、アンブレラスカイなど、この時期限定のお楽しみが盛りだくさん!

**時間** 午前9時～午後5時 **場所** 柳谷観音楊谷寺

**拝観料** 700円

- \* 最終受付・御朱印授与は午後4時30分まで。
- \* 上書院拝観は別途800円。



楊谷寺HP

☎ 柳谷観音楊谷寺 ☎ 956-0017 FAX 957-0615

初夏といえば  
これも♪

## 始まっています バンビオ広場公園噴水

10月下旬まで毎日、放水しています。自由にご利用ください♪

▶ **時間** = 午前10時～午後6時

☎ 公園緑地課 公園管理係 ☎ 955-9716 FAX 951-5410



あなたの「知りたい！」が  
きっと見つかる

# インデックス 情報INDEX

- ▶ **費用** の記載がないものは **無料**
- ▶ **申込** の記載がないものは **申込不要**
- ▶ **抽選** の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚ マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を  
案内しています！



市ホームページへ



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

## 参加しよう

### 聖火リレートーチをつないで 市内のコースを歩こう！

実際に東京2020オリンピック・パラリンピックで使われた聖火リレートーチを持つことができます。

- ▶ **日時** = 6月30日(日)午前10時～11時30分
- ▶ **コース** = ①花山1丁目交差点～中央公民館 ②中央公民館～今里西ノ口交差点
- ▶ **定員** = 各30人
- ▶ **申込** = 6月16日(日)までに右記QRからメールで
- ㊚(公財)市スポーツ協会
- ☎953-1161 FAX953-1163



メールで  
申し込み

### 自分の元気をおすそ分け 地域お助けサポーター養成講座

高齢者の「ちょっとした困りごと」のサポートに、自分の得意なことを生かしませんか。

- ▶ **日時・場所** = 6月28日(金)午後1時30分～4時30分、中央公民館
- ▶ **定員** = 10人
- ▶ **申込** = 6月3日(月)から
- ㊚総合生活支援センター
- ☎963-5137 FAX963-5509
- kizuna@nagaokakyo-shakyo.jp

### 市内名店の職人から学ぶ アイシングクッキー作り体験

梅雨にちなんだ4種類のクッキーを、チマカフェ



- オーナー稲本さんと作ります。
- ▶ **日時・場所** = 6月15日(土)午後1時30分～3時、神足ふれあい町家
- ▶ **定員** = 10人(小学生以下は保護者同伴)
- ▶ **費用** = 3,000円(お土産付き)
- ▶ **申込** = 6月1日(土)から電話かホームページで
- ㊚らしく長岡京事務局
- ☎090-7356-2855



らしく長岡京  
HPへ

### 野外料理やゲームを楽しもう 自然体験サマーキャンプ

- ▶ **日にち・場所** = 8月4日(日)～6日(火)、アクトパル宇治
- ▶ **対象** = 市内在住の小学4年生～中学生で3日間とも参加できる人(抽選で36人)
- ▶ **費用** = 9,000円
- ▶ **申込** = 6月28日(金)まで
- \*事前研修あり。
- ㊚生涯学習課生涯学習係
- ☎955-9534 FAX955-9526



市HPへ

### ながこれん講習会 つくろう！ オリジナルくるくる絵本



- ▶ **日時・場所** = 7月13日(土)午後1時30分～3時、図書館
- ▶ **対象** = 市内在住の人(15人。小学2年生以下は保護者同伴)
- ▶ **費用** = 200円
- ▶ **申込** = 6月17日(月)午前10時からLINEか電話で
- ㊚市文庫連絡会 五井
- ☎090-2597-5993 (午前10時～午後4時)



ながこれん  
公式LINEへ

### 絵本で楽しむ英語のいっぽ お気に入りの1冊をみつけよう！

- ▶ **日時・場所** = 6月30日(日)午前10時30分～正午、図書館
- ▶ **対象** = 就学前の子がいる家族(15組)
- ▶ **内容** = 英語絵本の選び方、楽しみ方など
- ▶ **申込** = 6月5日(水)から
- ㊚図書館
- ☎951-4646 FAX957-0732



広告

仕事をしたい60歳以上の方  
会員登録してみませんか。

- 事務サービス**
  - 宛名書き
  - 届状書きなど
- 家事援助サービス**
  - 室内清掃
  - 食事の支援
  - 洗濯など
- その他**
  - ポスティング
  - 簡易な大工など

庭の手入れ
 

- 除草
- 剪定
- 水やりなど

様々な仕事、お引き受けします！

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター

☎ 075-955-8000

長岡京市開田 3-3-36  
市役所分庁舎 3

www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/  
長岡京市シルバー

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない  
毎日を  
つくりたい。

活動はインスタで

活動はFBで

TEL 953-7903  
FAX 953-8860



## 平和を考えるフォーラムを開催

# 作品・参加者を募集します

長岡京市で起こった神足空襲の悲劇を忘れず、平和への思いを継承していくため、7月13日(出)に「平和を考える市民フォーラム'24」を開催します。フォーラムの詳細は、広報7月号でお知らせします。

### 折り鶴を募集



フォーラム会場や市役所で展示後、広島市にある「原爆の子の像」に捧げます。  
▶応募=7月5日(金)までに、ひもに通した折り鶴を下記へ

☎ 共生社会推進課

人権・共生社会推進係

☎ 955-3180 FAX 951-5410

### すいとんを作って振る舞おう

戦時中に食べられていた「すいとん」を作って、来場者に振る舞いませんか。



▶日時・場所=7月13日(出)午前9時30分～午後1時30分、中央公民館  
▶対象=市内の小学生(20人。小学3年生以下は保護者同伴)  
▶申込=6月26日(水)までに左記へ

### 介護職の知識・技術を習得 介護職員初任者研修

▶日にち・場所=7月19日(金)～来年1月17日(金)、大山崎町福祉センター「なごみの郷」と(有)スマイルケア(神足)  
▶定員=20人 ▶費用=26,160円と健康診断料 ▶申込=7月5日(金)まで  
☎ 956-0294 FAX 956-0290

### 防火管理者資格が取得できる 甲種防火管理講習会

▶日時・場所=7月11日(木)午前8時50分～午後5時、12日(金)午前9時～正午、乙訓消防組合消防本部 ▶費用=5,940円 ▶申込=6月10日(月)～14日(金)  
☎ 953-6036 FAX 953-1191

### ギャラリー MACHIYA 「不思議世界のミルヨウコ」

幻想的な世界観を表現した、ミルヨウコさんの絵画を展示します。  
▶日時・場所=6月1日(出)～29日(出)午前9時～午後6時、神足ふれあい町家  
☎ 951-5175 FAX 202-9239

### 乙訓文化芸術祭 乙訓地方中学校吹奏楽部演奏会

乙訓地域の公立8中学校の吹奏楽部が出演します。  
▶日時・場所=6月9日(日)午後1時30分、長岡京記念文化会館  
☎ 956-2101 FAX 956-0131

### 長岡京市歴史講演会 長岡京発掘70年～成果と課題～

開始から70年を迎える長岡京の発掘。発掘調査の成果を基に、長岡京の実像に迫ります。

▶日時・場所=7月7日(日)午後1時30分～3時10分、産業文化会館 ▶定員=80人 ▶費用=400円 ▶申込=ファクス、メールかQRから名前、市町村名、電話番号を送信

☎ NPO 法人長岡京市ふるさと

ガイドの会 高橋

☎ 090-7366-3107

FAX 954-5523

nagaokakyoguide@yahoo.co.jp



申込フォームへ

### 「名所図会」にみる 江戸時代の長岡京市と光明寺

当時書かれた地誌「名所図会」を読み解き、市周辺がどのように表されていたのかを探ります。

▶日時・場所=6月29日(出)午後1時30分～3時30分、光明寺大書院

▶定員=抽選で70人 ▶

申込=6月3日(月)～21日

(金)に右記QRが電話で

☎ 文化財保存活用課文化財保存活用担当

☎ 954-3557 FAX 954-8500



申込フォームへ

### おしごと図鑑

#### カメラってこんなに楽しい

プロのカメラマンとのおしゃべりや、カメラ体験ができます。

▶日時・場所=7月7日(日)午後1時～3時、図書館 ▶対象=小学5年生～19歳(30人) ▶申込=6月6日

(木)午前10時から。LINE

か下記へ

☎ 図書館

☎ 951-4646 FAX 957-0732



LINE公式へ

広告

## 園庭開放&1-加の日

一里塚幼稚園と一緒に遊びましょう♪  
園庭開放(木曜日): 6/13・27・7/11  
1-加の日(土曜日): 6/22・7/13・8/31  
どちらも10:00～11:30 予約不要



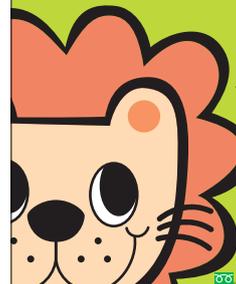
## 一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3(阪急一里塚バス停前)  
TEL 953-0308 http://ichiriduka.jp/

## LIU HOME リフォーム&不動産



LINEで見積り



福祉用具レンタル  
はじめました!



ライオンホーム  
長岡京市今里庄ノ瀬30番地  
☎ 0120-09-1152

# 市民企画講座

「教えるのも教わるのも市民」の講座です。このまちの人と一緒に、新しいことを始めてみませんか。

## ●【防災講座】

いつかのために、いつも備える

《企画：チーム防災 OTOKUNI》

▶日時=6月20日(木)午前10時～11時30分 ▶定員=20人

## ●長岡京市民大学

《企画：西村日出男》

▶日時=6月20日(木)午後2時～3時30分 ▶定員=25人 ▶内容=学校に行けない、行かない選択をした子どもたちと過ごす居場所について

## ●懐かしい歌を歌いましょう！

—歌う認知症予防—

《企画：童謡コーラス四つ葉会》

▶日時=6月21日(金)午後2時～4時 ▶対象=おおむね50歳以上(50人)

## ●にほん GO ちょっと～市民と在住外国人の日本語学習を通じて交流～

《企画：日本語クラス長岡京》

▶日時=6月23日(日)午後1時30分～4時30分 ▶定員=30人

## ●多肉植物の寄せ植えを作ろう

《企画：中田政代》

▶日時=6月25日(火)午後1時30分～4時 ▶定員=6人 ▶費用=1,800円

㊟中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

【共通事項】▶場所=中央公民館

▶対象=市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)

▶申込=6月2日(日)午前11時から

## ●めざせ！イケオジ！高齢男性のためのボイストレーニング

《企画：ザ☆御目飯ごもくめし》

▶日時=6月26日(水)午後2時～4時 ▶対象=50歳以上の男性(20人)

## ●認知症予防と転倒予防に効くスクエアステップ！

《企画：京都でスクエアステップを広める会おとくに》

▶日時=6月27日(木)午後1時15分～2時30分 ▶定員=25人

## ●カブト、クワガタの採集方法、飼育方法

《企画：乙訓の自然を守る会》

▶日時=6月30日(日)午後1時30分～3時 ▶対象=昆虫に興味のある3歳以上の子と保護者(20組)

## ●吃音症があっても楽に話せる練習会

《企画：吃音抑制グループきつおん》

「ゆっくり会」阿部彰久

▶日時=6月30日(日)午後1時30分～4時30分 ▶対象=小学4年生以上(10人)

## ●童謡・唱歌の世界

《企画：島袋章》

▶日時=7月6日(土)午前10時～11時30分 ▶定員=25人

## 60歳以上対象の体操教室 きりしま苑で体を動かそう

### ●リズム体操

▶日時=6月18日(火)午後1時15分～1時45分

### ●山内式気功体操

▶日時=6月20日(木)午前10時～11時30分 ▶定員=10人 ▶申込=6月3日(月)午後2時から

### ●健康いきいき体操

▶日時=6月24日(月)午後2時30分～3時

### ●スクエアステップ

▶日時=7月11日(木)午後1時～2時 ▶定員=20人 ▶申込=6月4日(火)午後2時から

㊟きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

## 60歳以上対象の全9回教室 体操で体も心も生き生きと

▶日時・場所=6月～来年2月の毎月第2(日)午前10時30分～正午、北開田会館 ▶対象=市内在住・在勤の人(15人) ▶費用=1回300円

▶申込=6月3日(月)午前9時から

㊟北開田会館

☎955-8844 FAX955-8845

## 自分サポーター養成講座 スクエアステップ体験

歩く脳トレ「スクエアステップ」を通して、フレイル予防を楽しく学んでみませんか。

▶日時・場所=6月21日(金)午後2時～4時、中央公民館 ▶対象=市内在住のおおむね65歳以上(20人)

▶申込=6月3日(月)から

㊟総合生活支援センター

☎963-5137 FAX963-5509

kizuna@nagaokakyo-shakyo.jp

広告

長岡京病院セミナー

※動きやすい服装でご参加ください

参加無料

# 理学療法士が教える「正しい運動」

～健康で長生きする秘訣とは？～

6月20日(木) 14:30～15:30 先着25名(要ご予約)

お申し込みはこちら ▶▶▶ 075-955-1151

長岡京病院 長岡京市天神1丁目20-10



講師

カネコ トモヤ  
金子 智哉  
長岡京病院  
リハビリテーション部  
統括長  
認定理学療法士

### ・エアコンクリーニング

ノーマルエアコン 9,000円～

お掃除機能付き 13,000円～

☆選べる特典実施中!!

### ・キッチンクリーニング

油汚れ気になりませんか?

10,000円～

### ・草刈り・防草・網戸張り替えなど

お気軽にお問合せ下さい ☺

※損害保険加入中 長岡京営業所



便利屋ころも

☎090-2099-4663



食品のご寄付を  
お願いします

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。  
▶日時・場所=6月5日(水)午前9時～午後5時、市役所新庁舎ロビー ㊟環境業務課 ☎955-9548

### 生きがいづくりや健康づくりに シニア大学

▶日時・場所=9月～来年2月の毎月1回㊟午後2時から、きりしま苑など ▶対象=市内在住の60歳以上(30人) ▶内容=スマホ講座、11月開設予定の「健幸すぽっと」の見学など ▶申込=7月31日(水)まで  
㊟やすらぎクラブ長岡京  
☎FAX956-6166

### 西山公園体育館で のびのび体を動かそう♪

#### ●あそぼう！キッズ!!

▶日時=6月22日(土)午前10時15分～11時15分 ▶対象=4～6歳(25人) ▶費用=300円  
▶申込=6月1日(土)～10日(月)に右記QRから



申込フォームへ

#### ●親子で運動遊びにチャレンジ!

##### ライフキッズスポーツクラブ

▶日時=7月6・13・20日の㊟午前10時15分～11時15分 ▶対象=3歳～就学前の子と保護者(20組)  
▶費用=親子2人で3回900円、子どもが1人増えるごとに450円追加  
▶申込=6月1日(土)～7日(金)に右記QRから  
㊟(公財)市スポーツ協会  
☎953-1161 FAX953-1163



申込フォームへ

### 傍聴しませんか まち活補助金 公開審査会

▶日にち・場所=6月22日(土)、市役所 ▶内容=まち活補助金はなさくコース申請団体のプレゼンテーション ▶申込=6月21日(金)まで  
㊟自治・共助振興室地域協働係  
☎955-3164 FAX951-5410



## 長岡京記念文化会館で 音楽と演劇を楽しもう♪

いずれのチケットも、賛助会員には割引があります。  
㊟長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774

### ●長岡京室内アンサンブルコンサート

7月13日(土) 午後3時開演  
(午後2時15分開場)

今回のゲストは、ベルリン・フィルのトップハープ奏者、マリー=ピエール・ラングラメさん。長岡京市で、世界最高峰の音色を聴いてみませんか。

▶S席4,500円、A席3,500円、B席2,500円(当日は500円増)



### ●劇団四季「ガンバの大冒険」

8月1日(土) 午後6時30分開演  
(午後5時45分開場)

町ネズミのガンバが、恐ろしい敵から仲間を救い出すため、冒険の旅に出かけるミュージカルです。

▶高校生以上=S席6,000円、A席4,000円  
▶3歳～中学生=S席4,000円、A席3,000円



撮影：堀 勝志古

### わくわく講座で生涯学習 ファンタジック水彩画講座

ひまわりを描きます。1回の講座で、すてきな絵が仕上がりますよ。



▶日時・場所=6月24日(月)午前10時15分～午後0時15分、パンピオ ▶定員=15人 ▶費用=500円(額縁は別途110円) ▶申込=6月1日(土)午前10時から

㊟生涯学習団体交流室

☎963-5518 FAX963-5519

### ガラシャ祭で披露しよう えーとこな！ 長岡京なるこ踊り

長岡京ガラシャ祭で鳴子踊りを披露する「チーム我楽者」の練習会です。一緒に祭りを盛り上げよう!

▶日時・場所=6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月8日の㊟午後7時30分～8時30分、産業文化会館 ▶見学自由。鳴子の貸し出しあり。初心者大歓迎。

㊟市商工会青年部事務局

☎951-8029 FAX958-2473

t-okugawa@kyoto-fsci.or.jp

広告



## 庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

#### お客様へのお約束

- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑トイレはお借りません
- ☑土日でもOKです
- ☑お茶はご遠慮します

#### 広報長岡京をご利用の方に

生垣の剪定 長さ1m × 高さ2m  
通常2,200円を  
先着1,100円

1本からのお庭サービス  
ガーデンエクスプレス  
大阪支店 茨木市薬田町4-1 ☎9:00～17:00  
072-665-8371  
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから



屋根・外壁 YouTubeで見ただけ!

## 塗り替えWEBセミナー

このセミナーは(一社)市民講座運営委員会が、リフォームに関するトラブルを未然に防ぐことを目的に、無料で主催をおこなっているセミナーです。安心の塗装工事をするための判断基準などが聞け、塗装専門店としてもおすすめているセミナーです。詳細・お申し込みは下記コードより▼

一般社団法人市民講座運営委員会 開催番号:336  
市民講座を通じて専門的な知識や情報を提供、消費者の豊かな生活を実現することを目的として設立された非営利団体。  
協賛企業:シンセイ株式会社  
連絡先:075-025-8767

### 府の都市計画変更案へ意見を お聞かせください(公聴会)

京都府では、都市計画区域マスタープランなどの変更案を作成しています。

▶日時・場所=7月16日(木)午後2時30分から、京都府庁

\*意見を述べることを希望する人がいない場合、開催されません。

#### ●意見を述べることを希望する人

▶申込=7月5日(金)午後5時15分までに、京都府都市計画課に公述申出書を提出

#### ●都市計画変更案の関係図書の閲覧

▶日にち=6月21日(金)～7月5日(金)

▶場所=京都府都市計画課、乙訓土木事務所、長岡京市都市計画課

☎京都府都市計画課

☎414-5328 FAX 414-5329

## 応募しよう

### 公立保育所で 一緒に働きませんか

#### ①月額保育士

▶対象=保育士資格を持つ人 ▶採用期間=8月～来年3月(更新あり)

▶勤務地=開田保育所 ▶勤務時間=週4日、午後1時～7時30分(1時間休憩あり)

▶賃金=月額127,230円(各種保険加入、期末勤勉手当あり) ▶選考=6月24日(月)午前9時、作文と面接

▶申込=6月18日(火)午後5時までに、所定の申込書を子育て支援課へ

#### ②日額保育士

▶対象=保育士資格を持つ人 ▶賃金=日額10,179円 ▶勤務時間=午前8時30分～午後5時(1時間休憩あり)

#### ③時間額保育士

▶対象=保育士資格を持つ人 ▶賃金=時給1,357円 ▶勤務時間=午前8時30分～午後5時の間で応相談

#### ④長時間保育従事職員

▶賃金=時給1,150円 ▶勤務時間=午前7時30分～9時、午後4時～6時30分の間で応相談

#### 【②～④共通事項】

▶勤務地=公立保育所 ▶選考=面接(登録者の中から必要に応じて随時) ▶申込=随時下記へ

\*勤務条件によって各種保険加入、期末勤勉手当あり。

\*勤務開始日・勤務日数・時間など応相談。問い合わせは下記へ。

☎子育て支援課保育係

☎955-9518 FAX 952-0001

# 令和6年度の保険料が決まりました

令和6年度の国民健康保険料と介護保険料が決まりました。決定通知は6月中旬に発送します。年金からの天引き(特別徴収)以外の人の納付は、銀行やコンビニ、スマホの決済アプリで。便利な口座振替もご利用ください。一定の条件に当てはまる人は、保険料を軽減・減免できる場合があります。詳しくは、決定通知に同封するチラシや市ホームページでご確認ください。

保険料については、市ホームページにも掲載しています。



国民健康保険料



介護保険料



## 国民健康保険料

被保険者数が減少する一方、加入者の高齢化や医療の高度化により、1人あたりの医療費が増加し、厳しい財政運営が続いています。持続可能な国保財政の運営のため、保険料率を見直しました。

### 今年度の変更点

- ① 保険料率を見直しました
- ② 軽減対象者の所得額範囲が広がります
- ③ 保険料の上限額が引き上げられます

☎国民健康保険課管理係

☎955-9706 FAX 951-5410

## 介護保険料

3年に1度の見直しを実施しました。高齢化や要介護認定者数の増加により、加入者が納めた保険料から支払われる「保険給付費」は年々増える見込みです。今後3年間の給付費を推計し、それを賄うために保険料を算定しました。

### 今年度の変更点

- ① 基準額を見直しました
- ② 介護保険料決定の基準となる所得区分・保険料率が変わります

☎高齢介護課介護保険係

☎955-9702 FAX 951-5410

おめでとう  
ございます

◆春の褒章 黄綬褒章  
さくだ ゆきこ  
作田 幸子 さん

◆近畿少年補導功労者表彰  
長岡京市少年補導委員会  
こばやし しげる  
小林 茂 さん

### 若葉カップ40周年を盛り上げる サポーター応募説明会

若葉カップで、全国から出場するチームと一緒にサポートしませんか。おそろいのTシャツを着て、会場内を案内します。詳しくは説明会で。

▶日時・場所=6月23日(日)①午後3時から ②午後6時から、西山公園体育館 ▶申込=6月23日(日)午後2時まで  
☎(公財)市スポーツ協会  
☎953-1161 FAX953-1163  
toiawase@sports-nagaokakyo.or.jp

### 市社会福祉協議会 正規職員

▶募集人数=3人 ▶勤務地=バンビオ、きりしま苑 ▶勤務時間=週5日、午前8時30分～午後5時30分(1時間休憩あり) ▶賃金=大卒約21万円(卒業資格・経験による) ▶選考=筆記試験・作文・面接 ▶申込=6月10日(月)までに書類を提出  
☎市社会福祉協議会  
☎955-5601 FAX952-2597  
info@nagaokakyo-shakyo.jp

### 福利厚生の充実に ピロティおとくに

入会すると、結婚、出産、子育て支援などの給付や割引チケットの販売があります。事業所単位の入会も。

▶対象=乙訓地域に在住・在勤の人など ▶費用=月800円  
☎(財)乙訓勤労者福祉サービスセンター(バンビオ内)  
☎957-3311 FAX963-5507  
info@piloti-otokuni.com



詳しくは  
HPへ  
おとくに  
ピロティ

### 商工会の夏まつり 浴衣DEナイト! 出店者・ダンスチーム

▶日時・場所=8月10日(出)午後3時～8時、産業文化会館 ▶内容=①出店(飲食など) ②ダンス(なるこ踊り・舞踊など)  
☎市商工会青年部事務局  
☎951-8029 FAX958-2473  
t-okugawa@kyoto-fsci.or.jp



詳しくは  
市商工会HPへ

### 市営住宅の入居者 (野添・馬場)

▶募集戸数=野添1戸、馬場2戸 ▶募集案内の配布=6月17日(月)～28日(金)に市役所で ▶申込=6月28日(金)までに下記へ(郵送可。必着)  
\*詳細は募集案内か市ホームページへ。  
☎住宅営繕課住宅係  
☎955-9523 FAX951-5410  
〒617-8501(住所記載不要)



6月17日公開  
市HPへ

### 全国戦没者追悼式 参加者

▶日にち・場所=8月14日(水)・15日(木)、日本武道館 ▶対象=戦没者遺族(原則配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫など)で、1泊2日の団体行動ができる人(1人) ▶費用=京都駅までの交通費(その他の費用は公費負担あり) ▶申込=6月5日(水)まで  
☎地域福祉連携室地域福祉係  
☎955-9516 FAX951-7739

### 動物愛護写真コンクール作品

▶対象=府内在住・在勤・在学の人 ▶テーマ=「人と動物とのふれあい」。哺乳類・鳥類・爬虫類のみ ▶規格=四つ切りかA4サイズ、合成・加工した作品は不可など条件あり ▶応募=6月1日(出)～7月31日(水)  
☎京都府文化生活部生活衛生課  
☎414-4763 FAX414-4780

### 予備自衛官補(一般・技能)

▶対象=[一般]18～33歳 [技能]18歳以上で国家免許資格などを有する人 ▶申込=6月1日(出)～9月19日(休)  
☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所  
☎FAX0774-44-7139

### 確認してください

#### マイナンバーカードの各種手続き サポートや休日の窓口を開設

場所はいずれも市民課です。

#### ●サポート窓口(予約不要)

窓口設置のパソコンから、オペレーターがビデオ通話でサポート。

▶開設期間=来年3月31日(月)までの平日午前8時30分～午後4時30分

▶対象の手続き=①カード作成の申請・写真撮影 ②保険証や公金受け取り口座とのひも付け(要暗証番号)

▶持ち物=①マイナンバーカード申請書 ②マイナンバーカード、口座情報が分かるもの(口座ひも付けの場合のみ)

●休日窓口(要予約)  
▶日時=6月23日(日)午前9時～正午  
▶対象の手続き=マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定、住所変更(転入転居手続きが済んでいる人のみ) ▶

申込=6月21日(金)正午までに電話か、市公式LINEで



市公式  
LINEへ

☎市民課住民記録係  
☎955-9564 FAX951-5410

### 3つのポイントをおさえて 食中毒を予防しよう

これからの季節、特に注意したい食中毒。食中毒注意報が発令された時は市ホームページでお知らせします。

#### ●菌をつけない

食品や調理器具、手指などに原因菌を付けないようにしましょう。こまめに手洗いして、生ものや総菜の汁漏れにも注意を。

#### ●菌を増やさない

食品は長く室温に放置せず、冷蔵庫に入れましょう。デリバリーやテイクアウトの食品は速やかに食べましょう。

#### ●菌をやっつける

「食品の加熱」や「調理器具の消毒」を徹底し、原因菌をやっつけましょう。食品は中まで火を通し、汁物を温め直すときは沸騰するまで加熱してください。

☎乙訓保健所環境衛生課

☎933-1241 FAX932-6910



市市民税普通徴収の第1期納期限(口座振替日)は7月1日(月)です。納税通知書は6月10日(月)頃に発送予定です。口座振替の場合は、残高の確認をお願いします。

☎税務課 ☎955-9509

### 市内のNPO法人・市民団体への 社会福祉活動振興助成金

▶**対象活動**＝地域に根ざした社会福祉活動、子どもの健全育成の推進、高齢者や障がい者への健康講座などの開催、在宅介護者に対する助言指導、ボランティア活動内容の普及啓発など ▶**助成金額**＝対象経費の2分の1以内、上限30万円(申請多数の場合変更あり) ▶**申込**＝7月31日(水)まで。申請書は高齢介護課(高齢者向けの福祉活動 ☎955-9713)、障がい福祉課(障がい者向けの福祉活動 ☎955-9549)、子育て支援課(児童向けの福祉活動 ☎955-9558)で配布。市ホームページでは、ダウンロード



市詳しくはHPへ

やオンライン申請ができます。申込は各担当課へ  
☎地域福祉連携室地域福祉係  
☎955-9516 FAX951-7739

### 火災予防のため ご協力をお願いします

#### ●防火訪問を実施しています

地域での火災を予防するため、戸建住宅、共同住宅を消防職員が訪問し、住宅用火災警報器の設置調査、火災予防チラシなどを配布しています。訪問する職員は公務証を携帯し、原則家の中に入ることや、販売などを行うことはありません。職員を装った訪問販売にはご注意ください。

#### ●危険物の取り扱いにご注意

「次世代へつなごう無事故と青い地球」として、6月2日(日)～8日(土)に危険物安全週間が実施されます。

ガソリンを容器に詰め替えて購入するときは、ガソリンスタンド側に①本人確認 ②使用目的の確認 ③販売記録の作成が義務化されています。ご理解とご協力をお願いします。

☎長岡京消防署

☎957-0119 FAX957-4357

### 限りある水資源を 大切に使いましょう

6月1日(土)～7日(金)は水道週間です。スローガンは「たいせつにみずはみんなのたからもの」。日々の生活を見直し、節水を心がけましょう。

☎上下水道総務課総務係

☎955-9721 FAX951-2200

### 業務用「はかり」は受検必須 特定計量器定期検査

▶**日時・場所**＝7月1日(月)・2日(火)午前10時～午後3時、産業文化会館

▶**持ち物**＝対象のはかり、検査手数料、通知のはがき ▶**家庭用計量器の無料検査も**

☎(一社)京都府計量協会

☎415-3166 FAX415-3171

### 高校生給付型奨学金 2次申請

▶**対象**＝市内在住で①②を満たし、府の同種の奨学金などを受けていない人 ①直近の市民税が非課税の世帯 ②ひとり親世帯(要件あり)、児童だけの世帯、父や母が身体障害者手帳3級以上などの世帯、長期療養者世帯のいずれかに該当 ▶**申請**＝6月3日(月)～28日(金)に下記へ。6月10日(月)～14日(金)は市教育総務課でも書類を預かります。内容審査はできません

☎乙訓保健所福祉課

☎933-1154 FAX932-6910

### 日本赤十字社 活動資金の募金にご協力を

日本赤十字社は、自然災害発生時の救助活動や講習、輸血用血液の安定供給など、人道的使命を果たすために国内外で活動しています。これらの活動は、募金によって支えられています。本市では6月から、自治会による募金活動や市内公共施設などに募金箱を設置します。皆さまのご協力をお願いします。

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

### 6月中旬から 長岡公園の利用を制限します

市と(株)村田製作所が協定を締結し、再整備を進めている長岡公園。工事着手に伴い、6月中旬から公園施設の利用を制限します。



市詳しくはHPへ

☎公園緑地課公園整備係

☎955-3146 FAX951-5410

### サポート詐欺に要注意

## パソコンで警告が出ても慌てないで!



消費者  
トラブル

パソコンでインターネットを見ていると、突然「ウイルスに感染している」と警告画面や警告音が出た。慌てて表示された番号に電話をかけると、遠隔操作ソフトをインストールするよう指示され、高額なサポート料金を支払ってしまった。

知って  
おこう

警告画面が表示されても、表示された番号には電話をかけないでください。指示に従って遠隔操作ソフトをインストールすると、相手がこちらのパソコンを操作できるようになります。

例えば、インターネットバンキングで100円のサポート料金を支払おうとしたところ、遠隔操作で「0」を追加され、100万円を送金された事例が報告されています。警告画面が表示されても慌てず、落ち着いて対処しましょう。ご不明な点があれば、消費生活センターへご相談ください。



事例の詳細は  
国民生活センター  
HPへ

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

【表示された警告画面の消去方法は下記へ】

☎(独)情報処理推進機構(IPA)「情報セキュリティ安心相談窓口」

☎03-5978-7509 受付＝平日(午前10時～正午・午後1時30分～5時)

## 相談 & 説明会

### 京都お仕事相談窓口の 出張相談会

就活の方向性についての相談や、応募書類のアドバイスを受けることができます。

▶日時・場所=6月27日(木)午前10時～正午、バンビオ ▶申込=6月25日(火)まで

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス

☎963-5501 FAX963-5521

☐ danjo-c



### 善意のともしび (10月～3月受付分)

社会福祉事業への寄付をいただきました。ありがとうございました。

◇川端 玉美 様 = 5,000円

◇チャリティーテニス大会

佐久間 昭 様 = 36,000円

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

## 公共施設の予約や確認

### ● 9月使用分

当選の確認…6月15日(土)～25日(火)

申請の締切…6月25日(火)

\*各施設の休館日にご注意ください。

\*申請には利用料金が必要です。

▷お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索



## エネルギーの使い方を診断！ 1日省エネ相談所

家庭でのエネルギーの使い方を見直しませんか。電気やガスの検針票があると、より具体的な相談ができます。

▶日時・場所=6月27日(木)午前11時～午後2時、市役所新庁舎ロビー  
☎環境政策室脱炭素・環境政策担当  
☎955-9542 FAX951-5410

## 身体障がい者が対象 耳鼻科の巡回相談

▶日時・場所=7月4日(木)午後1時30分～3時30分、大山崎ふるさとセンター ▶申込=6月27日(木)まで  
☎障がい福祉課障がい支援係  
☎955-9710 FAX952-0001

## きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所=6月4・11・25日の☑午後1時～3時30分、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込  
☎ポリテクセンター京都訓練課  
☎951-7397 FAX951-7393  
kyoto-poly03@jeed.go.jp

## 福祉業界で働きませんか FUKUSHI 就職フェア KYOTO

▶日時・場所=6月30日(日)午後0時30分～4時、みやこめっせ(京都市)  
▶対象=学生、求職中の  
人 ▶内容=業界研究セミナー、合同就職説明会  
☎(福)京都府社会福祉協議会  
京都府福祉人材・研修センター  
☎252-6297 FAX252-6312



京都府  
特設  
HP  
へ  
協  
会



市議会HPへ

## 令和6年 長岡京市 第2回議会定例会

### ● 本会議

6月7日(金) 開会日 提案説明など  
14日(金) 第2日 一般質問  
17日(月) 第3日 一般質問・  
質疑・付託  
25日(火) 最終日 採決など

### ● 委員会

6月4日(火) 議会運営委員会  
17日(月) 予算審査常任委員会※  
18日(火) 総務産業常任委員会  
予算審査常任委員会  
(第1分科会)※  
19日(水) 建設水道常任委員会  
予算審査常任委員会  
(第2分科会)※  
20日(木) 文教厚生常任委員会  
予算審査常任委員会  
(第3分科会)※  
21日(金) 予算審査常任委員会  
(採決)  
議会運営委員会※

\*いずれも午前10時から。  
※は前の会議終了後から。

\*一般質問通告要旨は、6月10日(月)から市役所新庁舎1階市民情報コーナーや市ホームページで閲覧できます。本会議と委員会は、市議会ホームページでインターネット中継します。

☎議会事務局議事調査係

☎955-9731 FAX951-4091

☎(祝)の急患は \*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

### ■ 内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(下海印寺下内田101)

### ■ 外科 午前9時30分～午後4時

2日 上原医院 ☎922-5007  
(向日市物集女町池ノ裏1-6)

9日 京都済生会病院 ☎955-0111  
(下海印寺下内田101)

16日 長岡京病院 ☎955-1151  
(天神1-20-10)

23日 千春会病院 ☎954-2175  
(開田2-14-26)

30日 新河端病院 ☎954-3136  
(一文橋2-31-1)

「京都健康医療よろずネット」  
今、受診可能な医療機関を検索



「小児救急電話相談」☎#8000

▶相談時間=午後7時～翌朝8時  
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

病院受診か救急車を呼ぶか迷ったら  
#7119「救急安心センターきょうと」へ



# 6月 June



60歳以上のための 嬉しい

竹寿苑 ☎ FAX 954-6830

● 第17回市長杯クロリティー大会【個人戦】

▷24日(月)午前10時から  
▷3日(月)~19日(水)に要申込

きりしま苑 ☎ 956-0294 FAX 956-0290

- 市民カラオケ▷14・28日の金午後1時30分から
- 映画鑑賞会 ▷21日(金)午前10時から「嵐」、午後1時30分から「クレージーの怪盗ジバコ」
- 空き部屋利用申請 (8月分まで) ▷3日(月)から

心を込めた手作りをあなたに

## ほっこりんぐ

毎週金に  
市役所新庁舎  
ロビーで販売



障がいのある人の就労自立のため、製作・販売しています。

障がい福祉課  
☎ 955-9549  
FAX 952-0001



市HPへ

日	開始時間	販売製品	販売事業所
7日	11:00	キーホルダー、メモ帳 など	友愛印刷
	11:30	ホワイトボード など	乙訓デイ
14日	11:30	プリン、季節のスイーツ など	やまびこ
	12:30	べんがら染め製品 など	乙訓若竹苑
21日	11:00	紙・縫製品、昆布 など	乙訓の里・楽苑
	11:30	クッキー、ケーキ、みそ など	あらぐさ
28日	11:00	ピースプレスレット など	スマイルファクトリー向日
		焼き菓子、縫製品、焼き芋	バスハウス

### 市民無料相談

市公式 LINE で申込ができます  
リッチメニューから「相談予約」へ

<b>弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】</b> 毎週(金) 午後1時30分～4時30分 *予約はその週の(金)午前8時30分から。	総務課 市民相談担当 ☎ 955-9501	<b>家庭児童相談・こども SOS テレホン相談</b> 平日 午前9時～午後4時、市役所	家庭児童相談室 ☎ 953-7710
<b>司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】</b> 12・19日(金) 午後1時30分～4時30分 *予約は1か月前から。7月の相談日は10・17日(金)。		<b>臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談</b> (月)～(土) 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎ 963-5533
<b>行政相談</b> 18日(水) 午前10時～正午(30分前まで受付)		<b>心身障がい者相談(聴覚・肢体)</b> 18日(水) 午後1時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎ 955-9549
<b>消費生活相談</b> 平日(祝除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	全て市役所	<b>障がい者の虐待に関する相談</b> 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者虐待防止センター ☎ 959-9085
<b>行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)</b> 26日(水) 午後1時30分～4時30分		<b>精神障がい者連絡員の電話相談</b> 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎ 080-8529-7060
<b>女性の一般相談・男性女性の DV 相談</b> <b>【いずれも面談は申込制】</b> 平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎ 963-5522 DV相談 ☎ 874-7867	男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎ 963-5502	<b>精神保健福祉相談【申込制】</b> (金) 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久事業所 ☎ 952-9567
<b>女性のカウンセリングルーム【申込制】</b> 5・26日(金) 午後1時30分～4時30分 12・19日(金) 午前9時30分～午後0時30分		<b>高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】</b> 3日(月) 午後1時～4時	東地域包括支援センター ☎ 963-5508
<b>女性の法律相談【申込制】</b> 26日(水) 午前10時～正午	全て バンビオ6階	<b>高齢者の虐待などに関する相談</b> 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎ 955-9713
<b>男性電話相談(☎ 963-5522へ)</b> 15日(土) 午後2時～4時		<b>福祉なんでも相談室</b> 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも相談室 ☎ 955-3177
<b>特設人権相談</b> 3日(月) 午前10時～午後3時、10日(月) 午前10時～正午、18日(水) 午後1時～3時、市役所	<b>ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】</b> 17日(月) 午後2時～4時、市役所	<b>「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】</b> 11日(水) 午後2時～4時、市役所	
<b>リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】</b> 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	<b>不動産無料相談【申込制】</b> 14日(金) 午後1時30分～3時、市役所 *予約は4日前まで。7月の相談日は12日(金)。		都市計画課 ☎ 955-9715
<b>生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【20歳以上、申込制・各時間2人】</b> 24日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター	<b>福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談</b> (月)～(土) 午前8時30分～午後5時	総合生活支援センター ☎ 963-5137	
	<b>弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】</b> [対面] 1・29日(土) 東包括(☎ 963-5508)、15日(土) 南包括(☎ 957-1119)、22日(土) 西包括(☎ 323-7889)、25日(水) きりしま苑(☎ 956-0294) [電話] 8日(土) 北包括(☎ 955-9007)		

# 図書館に 行こっ♪



図書館 HP

☎ 951-4646 FAX 957-0732

## ◆ブックガイド

世界はお菓子が満ちている!?



世界のお菓子図鑑  
地球の歩き方 BOOKS  
旅の図鑑シリーズ

Gakken / 刊

6月16日は「和菓子の日」。和菓子は、四季や茶道などの日本文化に深く関わる伝統的なお菓子です。海外にも、その土地ならではの和菓子がたくさんあります。この本では、ご当地お菓子のコラムや現地の人気店を紹介。日本で手に入る材料で作る絶品レシピも載っていて、お菓子作りにもピッタリ。スイーツ好き必見の1冊です♪

## ◆イベントガイド

- **むか～しあったとさ** 幼児～小学生対象のおはなし会  
▷8日(土) 午後2時30分～3時、2階おはなしコーナー
- **めっちゃ図書館** 読み聞かせと工作を楽しもう!  
▷16日(日) 午前10時30分～11時30分、3階大会議室 ▷3歳～低学年
- **大人による子どもの本を読む会**  
▷20日(木) 午前10時～正午、3階大会議室
- **おはなしなあに** 幼児～小学生対象のおはなし会  
▷22日(土) 午後2時30分～3時、2階おはなしコーナー

## 和菓子にまつわる本 集めてみました

一般書

- **アンと幸福** (「和菓子のアン」シリーズ)  
坂木司 / 著 光文社 / 刊
- **京菓子のしおり**  
高家啓太 / 著 淡交社 / 刊

児童書

- **フルーツ和菓子のひみつ**  
杉谷エコ / まんが Gakken / 刊
- **古典がおいしい! 平安時代のスイーツ**  
前川佳代・穴戸香美 / 著 かもがわ出版 / 刊



## 定期開催

<b>シルバー人材センター入会説明会</b> 14日(金)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	<b>転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】</b> 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎955-9704
<b>長岡京音頭保存会の練習日</b> 1日(土)・10日(月)・19日(水) 午後1時30分～3時、産業文化会館	音頭保存会事務局(商工観光課) ☎955-9515	<b>普通救命講習(心肺蘇生法・AED等の実技)【申込制】</b> 16日(日)午前9時～11時 事前にweb講習の受講が必要。詳細は乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎957-0119
<b>西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】</b> 18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	<b>ふれあい朝市・夕市</b> 毎週月 ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前9時～9時30分 勝菟寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後3時～5時 パンピオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514 *売り切れ次第終了します。
<b>個人開放デー【申込制】</b> 15日(土)西山公園体育館、22日(土)スポーツセンター、いずれも午前9時～11時40分	スポーツセンター ☎951-3363	<b>海印寺ふれあい市 毎週水・土</b> ▷午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場	JA海印寺支店 ☎952-3121
<b>学校グラウンド夜間照明 7月分の抽選日</b> 19日(水)午前9時から、市役所会議室402	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735	<b>みのり姫のふれあいマルシェ</b> ▷12日(水)午前10時～正午、JA乙訓支店 ▷20日(木)午前10時30分～午後2時、JA神足支店	JA乙訓支店 ☎951-4384 JA経済部 ☎932-0003
<b>学校特別教室開放 7月分の受付日</b> 14日(金)午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎955-9534		

## 休業・休館

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	⊕⊕	観光案内所(長岡天神駅前) 長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし	市民活動サポートセンター 市民交流フロア	
図書館	月と1	中央公民館	月	中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室	なし
北開田会館	⊕午後・⊕	長岡京こらさ	2	教育支援センター	
北開田児童館“キッズナ”	⊕と15午前	シルバー活動交流フロア	⊕⊕	男女共同参画センター	⊕
西山公園体育館	⊕	あったかふれあいセンター	⊕	総合生活支援センター	
スポーツセンター	11	神足ふれあい町家	なし	観光情報センター	なし
埋蔵文化財調査センター	⊕と2・16・30	中山修一記念館	⊕		

# あなたの コーナー



読者のお便りや  
サークルからのお知らせ

掲載内容の詳細は、  
各問い合わせ先へ。

## 催しの案内

### ◆月曜歌いましょう会

▷6月3日、7月8日の㊤14時～16時、  
バンピオ▷童謡・唱歌・懐かしの歌な  
どを楽しく歌う▷500円▷どなたでも  
参加できます  
㊤同会 松山(☎090-5460-9706)

### ◆初心者のための茶道体験教室

▷6月8日(土)14時～15時、バンピオ▷  
基本の所作を大切にお茶の楽しさを伝  
えています。手ぶらでOK▷1,000円  
▷要申込 ㊤ふれあいサロンさつき会  
長谷川(☎090-1905-0925)

### ◆蝶ウラジロミドリシジミの調査に同行

▷6月8日(土)17時半、子守勝手神社下集  
合▷蝶の継続調査に同行▷300円▷要  
申込(3家族、幼児不可)▷雨天時は9日  
(日)▷HPあり ㊤NPO法人乙訓の自然を守  
る会 宮崎(otokuni.sizen@gmail.com)

### ◆勝龍寺ほてい市

▷6月9日、7月14  
日の㊤10時～15時、勝龍寺境内▷エ  
コなワークショップ、小さな音楽会、  
マッサージ、笑いヨガなど▷HPあり  
㊤neoseed(neoseed888@gmail.com)

### ◆親子で英語ミュージック

▷6月10日(月)16時～17時、バンピオ  
▷未就学児と保護者(先着10組)▷ふれ  
あい遊びやリズム遊びを楽しむ▷要申  
込▷FBあり ㊤おやこのいっぽの会  
塩見(fabmusic2014@gmail.com)

◆小泉川の魚観察～中流編～▷6月15  
日(土)9時、小倉橋上流100mに集合▷  
親子(先着10組)▷カワムツなどを捕つ  
て観察▷300円▷要申込▷雨天中止▷  
HPあり ㊤NPO法人乙訓の自然を守  
る会 古澤(otokuni.sizen@gmail.com)

◆西山古道あじさいハイキング▷6月15  
日(土)9時10分、善峯寺バス停集合▷善峯  
寺→柳谷観音→長岡天神を歩く▷500円  
▷弁当、水筒、雨具必携。軽登山の装備・  
靴で▷HPあり ㊤京おとくに・街おこし  
ネットワーク 中山(☎090-5165-8405)

### ◆第22回ギタークラブ「ソレイユ」主催 クラシックギター合同コンサート

▷6月15日(土)14時～16時半、バンピ  
オ▷クラシックギターによる演奏会▷  
HPあり ㊤ギタークラブ「ソレイユ」  
堺(☎381-7410)

◆ワクワク自然体験あそび2024▷6  
月16日(日)9時半～13時半、竹の学校▷  
年長～小3女子と保護者▷竹で遊ぼ  
う・ネイチャーゲーム▷要申込▷FB  
あり ㊤ガールスカウト京都府第61団  
中矢(girlscout.kyoto61@gmail.com)

### ◆映画カフェ

▷6月16日(日)13時半～16時半、バン  
ピオ▷映画の話題でおしゃべり会▷  
500円▷食べ物を一品持ち寄り▷HP  
あり ㊤映画カフェ長岡京 船越  
(☎070-1786-2794)

◆長岡京市愛唱の会 例会見学会▷6月  
28日(金)10時～正午、バンピオ▷歌うこ  
とを楽しむ会の会員募集の企画。一緒  
に歌うことを体験いただく▷6月21日  
(金)までに要申込▷楽譜集を差し上げま  
す ㊤同会 高城(☎956-6103)

## 令和5年度 ごみの排出状況

# ごみの量が減りました

令和4年度と比べて燃えるごみは  
約658t、資源ごみは約119t減少  
しました。引き続き、ごみ減量にご  
協力をお願いします。

今年4月分

家庭から出た可燃ごみの量  
1041.95t (前年同月 900.03t)

## 💡 きちんと分別しましょう

右表を参考に、正しい分別にご協力を  
お願いします。

段ボールやリサイ  
クルできる古紙は、  
種類ごとに束ねて地  
域の集団回収や、拠  
点回収場所へ。

		縦・横・高さ 三辺の	
		全てが 50cm未満	いずれかが 50cm以上
金属類・陶磁器 ガラス など	その他不燃物	粗大ごみ	
プラスチック 木製品 など	燃えるごみ		

## 💡 リユースにつなげよう

誰かにとっては必要なものかも。  
捨てる前にリユースも検討してま  
てください。

譲りたいときは

👉ジモティー



売りたいときは

👉おいくら?



㊤環境業務課ごみ減量推進担当  
☎955-9548 FAX955-9955

## 🔄 家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしい  
ものがあれば環境業務課へ。

\*品物の詳細は、市HPに掲載しています。  
\*修理不要な物に限ります。  
\*市は品物を預かりません。



### ● 譲ります

学習机・椅子セット など

### ● 譲ってください

自転車、和装トルソー など

◆ヨーロッパ井戸端会議

▷6月28日(金)14時～16時、バンピオ  
▷ヨーロッパの歴史と文化に触れ、知識習得へのステップとしましょう  
◎ヨーロッパ井戸端会議 武田  
(☎090-9986-8401)

◆プロムナードコンサート

▷6月30日(日)14時～16時、産業文化会館▷チャリティーコンサート。日本の歌、世界の歌曲、オペラアリアなど  
◎プロムナードコンサート 吉川  
(☎955-9057)

◆健康体操と健康づくりダンス体操▷毎週

◎①13時～14時 ②14時～15時、バンピオ▷おおむね60歳以上(各回10人)  
▷「健康寿命の延長」を目標に楽しく▷体験500円、月2,000円 ◎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆市民座禅体験会(休会します)

▷平成29年5月より開催した市民座禅体験会は、4月6日の開催をもって休会いたします ◎乙訓地名詩編纂「チーム乙訓」 鶴野(☎952-5790)

募集します

◆ボーイスカウト長岡第4団▷月2回◎9時～正午(1日活動の日も)、市内近郊▷年長～小2▷自然体験や社会奉仕活動▷要参加費▷見学・体験はお気軽に▷HPあり ◎北村(bvs.kaede.troop@gmail.com)

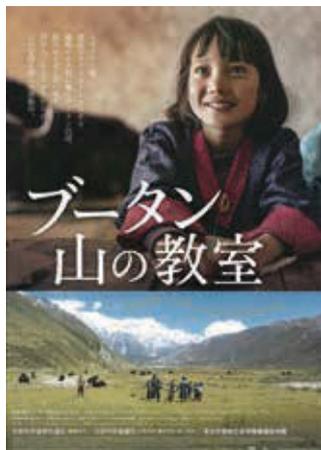
◆花にしき▷月2回◎13時～15時、バンピオ▷おおむね60歳以上の女性▷各地散策やランチ、講座を聞いたり興味のある事を一緒にやってみませんか▷月500円 ◎三浦(☎090-5017-1366)

◆team UMD sports club▷月4～5回、長法寺小など▷小学生▷野球、サッカー▷体験無料、会費あり▷笑顔あふれる雰囲気の中で練習しています▷HPあり ◎梅田(☎080-5330-0064)

◆女声コーラス アゼリア▷月4回◎10時～正午、中央公民館かバンピオ▷見学大歓迎▷入会1,000円、月5,000円 ◎三浦(☎955-1052、090-4764-2547)

◆ヨーロッパ井戸端会議▷毎月第4◎14時～16時、バンピオ▷ヨーロッパの歴史と文化に触れ、知的好奇心を高め、一緒におしゃべりしませんか ◎武田(☎090-9986-8401)

◆アンサンブル・フーガ▷月2回◎18時～20時、中央公民館▷器楽合奏▷月2,000円 ◎坂根(☎755-7564)



映画上映会 @長岡京記念文化会館

7/19(金) 午前10時30分  
午後2時

舞台はヒマラヤ山脈にある小さな村。都会から赴任してきた教師が、子どもたちや村人たちとの交流を通じて「本当の幸せ」を見出していく姿を描いた作品です。

- ▶全席自由
- ▶一般 1,300円、シニア・障がい者・3歳以上高校生以下 1,100円 (いずれも前売りは200円引き。賛助会員は前売り300円引き、当日200円引き)

\*日本語字幕付きのネパール語上映。  
\*音声ガイドアプリ未対応。

チケットプレゼント

映画チケットを5人にプレゼント。クイズに答えて応募しよう!

◎長岡京記念文化会館 ☎955-5711 ㊟955-4774

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供賞品が映画チケットが当たります♪

■クイズ

4月から、障がいのある人への〇〇〇配慮の提供が事業者の義務に。誰もが安心して暮らすために、できることをみんなで考えましょう。(ヒントは2～5ページ) どちらか選べるよ♪



【今月のプレゼント】 ㊟3人 ㊢5人

- ㊟ 菓子処 喜久春 提供 紅白猫まんじゅう
- ㊢ 映画チケット「ブータン 山の教室」

●先月号の答え…デジタル

■アンケート

- ・今月号の満足度の5段階評価(1:不満～5:満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法 (締め切り: 6月15日(出消印有効))

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント (㊟か㊢)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

QRから  
カンタン応募

〒617-8501 (住所記載不要)  
長岡京市 広報発信課  
6月号プレゼントクイズ係



\*発送をもって当選発表に代えます。6月28日(金)までに発送予定です。



## はぐくみひろば



## 乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🌸 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

6月のイベント		施設開放	
1 (土)		🍎☀️	
2 (日)		🍎☀️	
3 (月)		☀️🌸	
4 (火)		🐧☀️🌸	
5 (水)	A キッズナにあつまれ～	☀️🌸	
6 (木)		☀️🌸	
7 (金)		🍎☀️🌸	
8 (土)		🍎☀️	
9 (日)		🍎	
10 (月)		☀️🌸	
11 (火)	B 子育てミニ教室	☀️🌸	
12 (水)		☀️🌸	
13 (木)		🐧☀️🌸	
14 (金)	C えほんのひろば	🍎☀️🌸	
15 (土)		🍎☀️	
16 (日)		🍎	
17 (月)		☀️🌸	
18 (火)	D ママのしゃべり場 E ファミリー防災ひろば	☀️🌸	
19 (水)	A キッズナにあつまれ～	☀️🌸	
20 (木)		☀️🌸	
21 (金)		🍎☀️🌸	
22 (土)		🍎☀️	
23 (日)		🍎	
24 (月)	F 親子でSmileyふれあい リトミック	☀️🌸	
25 (火)		☀️🌸	
26 (水)	G 子育てぴよぴよ教室	🐧☀️🌸	
27 (木)		☀️🌸	
28 (金)	H 遊びの広場	🍎☀️🌸	
29 (土)		🍎☀️	
30 (日)		🍎	

**中央公民館** ☎951-1278 FAX955-4774

🍎 **児童室の開放** 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

🐧 **子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪  
10:00～正午 / 13:30～15:30  
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

**北開田児童館 “キッズナ”** ☎955-1110 FAX955-1162

☀️ **キッズルーム**・ 10:00～正午 / 13:00～18:00  
**遊戯室の開放** 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

A 地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊び、育児相談 / 10:30～11:30  
就園前の子と保護者

H おもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30  
就園前の子と保護者(5組) / 申込は14日(金)10:00～

**きりしま苑** ☎956-0294 FAX956-0290

🌸 **親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

B 親子でSmileyふれあいリトミック / 10:30～11:00  
就学前の子と保護者(10組) / 申込は3日(月)14:00～

D テーマ：腰痛予防 / 10:30～11:30  
就学前の子と保護者

E 無理なく始める食料備蓄のコツ、ローリングストック / 10:30～11:30  
就学前の子と保護者(10組) / 申込は3日(月)14:00～

F 10:30～11:30 / 就学前の子と保護者(10組)  
申込は3日(月)14:00～

G 赤ちゃんの水分のお話 / 10:30～11:00  
0歳児と保護者(5組) / 申込は3日(月)14:00～

**図書館** ☎951-4646 FAX957-0732

C 絵本の読み聞かせと、選び方などの相談会 / 11:00～11:30  
就学前の子と保護者

何でも相談してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぼぼ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎954-5264



教室・予防接種・健診

子育て応援教室 場所はいずれも保健センターです。

Hello Baby 教室



LINEで申込→

離乳食教室



LINEで申込→

6月8日(土) 13:00 から  
▶対象=市内在住の妊婦とその配偶者・パートナーなど(24組)  
▶内容=妊娠中から産後の生活、抱っこや沐浴などの話  
▶申込=6月1日(土)まで

6月14日(金) 13:30 から  
▶対象=市内在住生後5か月～6か月頃の子と保護者  
▶内容=離乳初期～完了期の話、試食  
▶申込=6月13日(木)まで

- BCG予防接種
- 4か月児健診
- 10か月児教室
- 1歳8か月児健診
- 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など 予防接種

\* 発達相談は随時 **要申込**

健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

ファミリーサポートセンター



子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いをしたい人が助け合う組織です。登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)2枚と身分証明書をお持ちください。

入会説明会 ▶日時=6月8日(土) 10:00～11:30  
▶場所=中央公民館

▶主な活動=保育施設や放課後児童クラブへの送迎、冠婚葬祭やきょうだいの行事時の預かりなど

ファミリーサポートセンター ☎959-3034 FAX959-3201

保育相談 (予約優先)

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育士に相談できます。

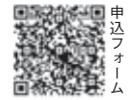
▶日時=平日 9:00 から ▶場所=新庁舎3階

子育て支援課保育係 ☎955-9518 FAX952-0001



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください ☎955-9660 FAX955-9703 〓kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



飛田 穂花 (8歳)  
茅莉 ちゃん (6歳)  
聡吾 くん (2歳10か月)  
恵吾 ちゃん (2歳10か月)

神足

【お父さんお母さんより】  
いつも元気いっぱいな3人の成長をずっと見守ってるよ!

橋本 瑞生 ちゃん (2歳)

高台

【両親より】  
2歳おめでとう! いつもたくさんの笑顔をありがとう^^ これからも元気でたくましく育てね!

樋口 咲莉 ちゃん (3歳)  
茉依 果 ちゃん (1歳3か月)

長岡

【両親より】  
いつも幸せをありがとう。ふたりの成長が毎日の楽しみだよ!



# スクール ぎやらりー

今月は

## 長法寺小学校の

### ステキな作品をご紹介します!



\*制作時の学年で表記しています。



### やまなし

5年生 おおaura masana 大浦 真長 さん

3匹のカニが川に落ちてきたやまなしについて話している場面を表しました。泡に影をつけて、川の中の様子を表現しました。



### はちろう

3年生 いのうえ こはく 井上 琥珀 さん

空の色をかえるぶ分をがんばりました。ほるところがとてもむずかしかったです。



### 楽しいな！ なわとび

2年生 たけなか さき 竹中 咲喜 さん

わたしは、ゆびのぶ分をがんばりました。ゆびの形を作るのがむずかしくて、あきらめずにがんばったらできたのでうれしかったです。



## 晴天の下、奏でる音色 駅広コン今年も



5月4日、バンビオ広場公園で長岡京駅前広場コンサートがありました。平成23年の国民文化祭を契機に、音楽団体が交流・発表する場として翌年からスタート。16回目となる今回は、市内中高を含む10団体が多様な楽曲を演奏しました。長中在籍時にも出演していた、長岡京ウインドオーケストラ“キズナ”の仲井幸さん(高3)は「後輩の演奏も聞けるのがうれしい。暑かったけど楽しかった」と笑顔を見せていました。

## 夏が楽しみ♪ 野菜の苗植えをしたよ



市内の公立保育所では、食育の一環で園庭菜園をしています。新田保育所では5月8日、幼児クラスが敷地内の畑とプランターに夏野菜やサツマイモの苗を植えました。年長クラスでは、先生が説明を始めると「僕はコーンを植えたい!」「苗ってこんなに小さいの?」と興味津々。真剣な顔つきで一つ一つ丁寧に植え穴へ入れ、優しく土をかぶせました。夏には収穫し、給食でおいしくいただきます。



## 長岡京★Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ!

人口 82,373 人 / 世帯数 38,093 世帯

(5月1日現在)

まちの姿

## 長岡京の歴史伝え続け 来館者5万人に



5月8日、中山修一記念館の来館者数が5万人を突破しました。5万人目となった長五小5年生の安田悠人さんは「ちょうど聞いてびっくり。中山先生が都を発見できたのはすごいと思った」と笑顔。母の怜子さんも「住んでいるまちにすごい歴史があると分かった」と話しました。同館事務局長の山本さんは「今年は長岡京発掘70周年。さまざまな取り組みを進めていきたい」と意気込んでいました。

## 身近な芸術見て聴いて 公サ連まつり



公民館で活動するサークルの成果発表会「公サ連まつり」が5月18・19日、中央公民館で開催されました。会場には、木彫やステンドグラスなどの工芸品、書や絵画などの美術作品の展示に加え、一息つけるお茶席も。舞台発表では、情緒あふれる詩吟などの披露がありました。来場者は「一体感のある発表や展示を楽しめました」と、このまちの文化芸術を満喫した様子でした。



# 長岡京の きらり

いいひと・もの・こと  
み~つけたっ

長岡京市のごことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、障がいのある人たちの「その人らしい自立」を支える“きらりさん”を紹介します♪

【今月の担当】 こにし れい子 小西 令子

長岡京市に住んで25年以上。それでも気になる場所、人、たくさんあって、日々何か出会いがあります。



## vol.14 「その人が望む暮らし」の実現を 支援しながら地域に根差す

前身組織を含め、30年ほど前から本市に拠点を置き、乙訓地域の障がい者福祉サービスの一端を担ってきたNPO法人「こらぼねっと京都」。その理事長が、伊藤美恵さんです。

かつては保育士として勤めていた伊藤さん。「育休中に参加した育児サークルでの活動や、自分自身の子育てを通して、『英才教育や習い事に頼らず、自分らしい子育てをしたい』と思う人が集える場を作りたい、

という思いが膨らんだんです」と話します。伊藤さんの思いから始まった小さな教室は今や、支援対象を子どもだけでなく、障がいやさまざまな困難を抱える人へ拡大し、発達や就労の支援に取り組んでいます。

自立を目指す人への支援を充実していく先には「支援を自ら選べるように」という長期的な目標があり、根底には「その人の暮らしはその人が望んだ暮らしであってほしい」という考えが貫かれています。

事業所は最近、市内で引っ越ししたばかり。すてきな外観もさることながら、季節感あるハンドメイドの掲示板は「前を通る人が見て、近所や家庭でのふとした会話のきっかけにしてくれたら」という伊藤さんのメッセージが込められています。その思いは、「地域に寄り添った活動に取り組んでいこう」という、地元事業所としての姿勢にもつながっています。



▶ 新事業所  
利用者の使い勝手が考慮された



今月の  
きらりさん

いとう みえ  
伊藤 美恵さん



NPO 法人  
こらぼねっと京都  
ホームページ



◀ 掲示板は、毎回メッセージを込めて作られています

### きらりさんの オススメ店

伊藤さんに、市内の  
オススメのお店を聞きました！



きくはる  
菓子処 喜久春



ホームページ

〒長岡2-28-40 ☎955-8016

◎午前9時～午後6時 ㊟定休



### お店からのプレゼント



「紅白猫まんじゅう」

\*白かピンク、どちらか1つをプレゼント。お皿などは付きません。

応募方法は19ページへ

