

広報

長岡京

Life
Nagaokakyo 長岡京 ライフ

2024
July
7



今年は40回記念大会！



若葉カップ、開幕。



2-3 40回記念！ 若葉カップ開幕
4-6 ガラシャ祭 行列参加者など募集
7 平和フォーラム＆社会福祉大会
8 公共施設で熱中症対策を実施中 など

小学生バドミントンの甲子園、
若葉カップが7月25日から28日
まで開催されます。本市からは長
岡京市スポ少チームが出場！



若葉カップ

開幕

7月25日(木)～28日(日)
西山公園体育館などで
(観戦できるのは関係者のみ)

小学生バドミントンの全国大会「若葉カップ」が、7月25日(木)に開幕します。都道府県代表の男女96チームが、西山公園体育館と向日市民体育館で熱戦を展開！ 本市からも、2チームが出場しますよ。

問 若葉カップ全国小学生バドミントン大会事務局
(西山公園体育館内) ☎953-1161 FAX953-1163

<特別協賛>
株式会社村田製作所

muRata
INNOVATOR IN ELECTRONICS

本市からは、長岡京市バドミントンスポーツ少年団の男女チームが出場！ 各主将に意気込みを聞きました。

男子チーム
浦崎琥介さん(長法寺小6年)
みんなで力を合わせて、少しでも多く勝ち抜きたいです。

女子チーム
山下桃々子さん(長法寺小6年)
各都道府県を勝ち抜いてきた人たちと当たるので、厳しい戦いが続くと思うけど、最後まであきらめずにみんなで協力して頑張りたいです。

頑張れ！
地元選手たち



若葉カップ 40年の歴史

「若葉カップ」は、小学生バドミントンの全国大会の中で唯一、クラブチーム対抗で戦う大会です。今年で40回目を迎える、その歩みを振り返ります。

年	開催回	主なトピックス
昭和57年 (1982年)	-	長岡京市が、京都国体バドミントン競技の会場地に決定。
昭和60年 (1985年)	第1回	「ジュニアジャパンカップ」の名称で開催。会場は京都府立体育館と京都市武道センター。北は宮城県から南は愛媛県までの男女39チームが参加。大会日程は2日間。
昭和61年 (1986年)	第2回	大会名を「若葉カップ小学生バドミントン大会」に。以降、国体会場としてオープンした西山公園体育館が主会場となる。大会日程は3日間。
昭和63年 (1988年)	第4回	京都国体開催。長岡京市では4日間の日程で、バドミントン競技が行われる。
平成3年 (1991年)	第7回	株式会社村田製作所が特別協賛(以降毎年継続)。外国チームを招いた国際交流事業も(第10回まで)。
平成7年 (1995年)	第11回	大会名を「若葉カップ全国小学生バドミントン大会」に。大会日程が4日間になる。
平成9年 (1997年)	第13回	大会シンボルマークを制定。 

年	開催回	主なトピックス
平成16年 (2004年)	第20回	組み合わせを初めて公開抽選で決定。西山公園体育館の側壁に、歴代優勝チームの銘板を設置。
平成23年 (2011年)	第27回	東日本大震災の復興支援特別枠を含め、過去最多の98チームが出場。長岡京市スポーツ少年団女子チームが初の3位入賞(2年連続)。
平成28年 (2016年)	第32回	長岡京市スポーツ少年団男子チームが初の準優勝(2年連続)。
平成30年 (2018年)	第34回	長岡京市スポーツ少年団男女チームがそろって3位入賞。
令和2年 (2020年)	第36回	新型コロナウイルス感染症の影響で開催中止。
令和3年 (2021年)	第37回	コロナ対策のため、開会式を中止し、予選をリーグ戦からトーナメント方式に変更。市民から募ったコンシェルジュを各チームにつけ、無観客で開催。株式会社村田製作所の協力でLIVE配信を実施(第39回まで)。
令和5年 (2023年)	第39回	市と実業団チーム「プレントイグローバルリンクス」がホームタウンパートナーシップ協定を締結。地元出場選手のサポートにも携わる。
令和6年 (2024年)	第40回	開会式と予選リーグを復活。



【その1】オリンピック選手への登竜門！

小椋久美子さんをはじめ、山口茜さんや渡辺勇大さんなど、数多くの有名選手が若葉カップに出場しています。2024年パリオリンピックの日本代表内定選手12人のうち、8人が若葉カップ出場経験者！ 今年の出場選手の中にも、未来のアスリートがいるかも！

【その2】小学生バドミントンの甲子園！

小学生バドミントンの全国大会は3つありますが、その中で一番歴史が長いのが若葉カップです。他の2大会は会場持ち回りで開催されますが、若葉カップの会場は第2回大会以降ずっと西山公園体育館。クラブチーム対抗で戦うことから、「小学生バドミントンの甲子園」と言われています。



第1回大会から運営に携わる、
長岡京市バドミントン協会会長の
小國俊之さんにお話を聞きました。

長岡京市が京都国体のバドミントン会場に決まった時に、「地元から選手を出そう」「国体のレガシーを残そう」という思いを抱いた人たちの尽力があり、若葉カップは始まりました。小学生バドミントンでは初めての全国大会で、今では選手の間で「長岡京市で戦いたい」という思いが定着するほど大切な大会となっています。40年の間に、バドミントンという競技がここまでメジャーになったこと、その発展に、若葉カップが貢献してきたことを本当にうれしく思います。本市から育ったスポーツ選手をぜひ、皆さんも応援してください。





勝龍寺城が舞台の、
愛と感動の物語。



長岡京ガラシヤ祭

行列に参加しよう

昨年の行列の様子を
YouTube で公開中 ➡



お興入れ行列

長岡第六小学校から勝竜寺城公園までの約2.7kmを、歴史衣装で歩きます。

配役	対象	応募条件など	
玉(ガラシヤ) 細川忠興 ただおき	15 ~ 35歳	◆交際中または夫婦のペア応募 ◆どちらかが市内在住・在勤・在学 ◆参加負担金：ペアで6,000円 *各種イベント出演をお願いすることがあります。	▶8月25日(日)の公開抽選会、 11月9日(土)のリハーサル に参加できる人 ▶祭りのフィナーレを飾る 「婚礼の儀」にも出演します
明智光秀・明智熙子 細川藤孝・細川麿香 松井康之・明智弥平次	18歳以上	◆1人から応募可 ◆住所は市内外を問いません ◆参加負担金：2,000円	
清原マリア	15歳以上		
家臣(当時の男性の服装) 侍女(当時の女性の服装)	中学生以上 (各約20人)	◆1人から応募可 ◆住所は市内外を問いません ◆参加負担金：1,000円	▶応募多数の場合は 事務局で抽選
侍童・侍女童	小学生 (各約10人)		



明智家

玉(ガラシヤ)

16歳の時、忠興と結婚。
本能寺の変後は、苦難
な生活を送る。



夫婦

父：明智 光秀



侍女：清原 マリア



母：明智 熙子



光秀の家臣
明智 弥平次

細川家

細川 忠興

織田信長に仕え、乙訓・
京都の行政を担った。



父：細川 藤孝



家臣：松井 康之



母：細川 麿香





行列巡行は 11月10日(日)

明智光秀の娘・玉が勝龍寺城に輿入れした史実に基づく、長岡京市最大の祭りが今年も始動します。祭りの主役は、市民の皆さん。行列巡行やステージイベントに、あなたも参加しませんか。

☎ 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治・共助振興室内)

☎ 0959-1299



好きな衣装でお祝いしよう！ コスチュームパレード

町衆祝い行列に参加します。

▶ **ドレスコード** = 玉・忠興をお祝いする気持ちを表現した衣装やグッズ(プラカード、うちわ、玉や忠興になりきっての参加も大歓迎！)

▶ **定員** = 先着100人



お輿入れ行列・コスチュームパレードの申込

▶ **申込** = LINE、はがき、ファクス、メールで ①郵便番号 ②住所 ③氏名・ふりがな(未成年は保護者氏名も) ④ガラシャ祭時点の年齢(学生は学年も) ⑤電話番号・ファクス番号(あれば) ⑥希望役名(お輿入れ行列の場合)を事務局へ。コスチュームパレードにグループで参加する場合③④は全員分 ▶ **締切** = 8月2日(金)必着

LINE での
申込はこちら



町衆祝い行列

参加希望は事務局へ

現代の人々が輿入れを祝います。ダンスやみこしなど、グループで参加できます。



歴史文化行列

参加希望は事務局か
自治会役員へ

小学校区ごとに、ゆかりのある歴史上の人物に扮して参加します。

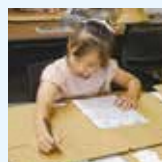


これであなたも武将になれる!? 手作りの甲冑で行列に参加

段ボールでオリジナルの甲冑(かっちゅう)を作りませんか。自由研究にもオススメです♪

- ▶ **日時** = 8月5日(月)・6日(火)午前9時30分～正午
- ▶ **場所** = 市役所 ▶ **対象** = ガラシャ祭に参加できる小学生(各日先着20人) ▶ **費用** = 1,000円
- ▶ **申込** = 電話、ファクス、メールで ①郵便番号 ②住所 ③氏名・ふりがな ④年齢 ⑤電話番号を事務局へ ▶ **募集期間** = 7月1日(月)午前8時30分～12日(金)午後5時

＼ 切って ＼



＼ 作って ＼



＼ 試着して ＼



好きな色に塗って
行列に参加！

祭りの様子をご紹介します♪

着付け会場



歴史衣装やかぶとがずらり



プロのメイクで歴史上の人物に！

楽市楽座



ステージ前には多くの観客が！



飲食ブースも楽しめます♪



知って楽しい豆知識

玉の衣装は2通り！

行列巡行



婚礼の儀

婚礼の儀では、白無垢姿で登場します

パフォーマンスを披露しよう

楽市楽座の特設ステージで、日頃の練習の成果を披露しよう。ダンスや歌、楽器演奏など、ステージの使い方は無限大！

- ▶日時＝11月10日(日)午前10時～午後4時
- ▶場所＝中央広場会場(中央公民館)、勝竜寺城会場(勝竜寺城公園)
- ▶資格＝市内在住の個人や団体
- ▶参加協力金＝1組3,000円
- ▶申込＝はがきかファクスで ①希望会場 ②団体名と代表者名 ③住所 ④電話番号 ⑤パフォーマンスの内容を下記へ。申込多数の場合は抽選
- ▶締切＝8月23日(金)必着

昨年の会場の様子をYouTubeで公開中→



勝竜寺城会場の縮小により、出店者の一般募集はありません。楽市楽座の詳細は、広報11月号、祭りパンフレットなどをご確認ください。



協賛のお願い

ガラシャ祭は皆さまからの協賛金で成り立っています。ご協力をお願いします。

各種グッズを販売中！
三菱製紙(株)協賛の
限定ティッシュも

- ①現金＝1口2,000円 ②記名のぼり＝白青各1本5,000円
- ③提灯＝1口3,000円～5,000円 ④提灯(新規)＝1万円(電気コード付+記名料)
- ⑤祭りパンフレット広告＝1枠1万円から
- ▶申込＝下記へ ▶締切＝①③9月30日(月) ②④8月30日(金) ⑤7月31日(水)



行列参加、ガラシャ祭協賛の申込やお問い合わせ

〒617-8501 開田1丁目1番1号 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治・共助振興室内)
☎FAX 959-1299 ✉garasha@titan.ocn.ne.jp



ステージイベント・楽市楽座への申込やお問い合わせ

ガラシャ祭実行委員会イベント部会(市商工会)
〒617-0826 開田3丁目10-16(産業文化会館内) ☎951-8029 FAX 958-2473



7月13日(土) 中央公民館 平和を考える 市民フォーラム'24

●式典 午前10時30分～11時

●絵本作家 松本春野さん講演会

「世界中のこどもみんなに、平和としあわせを」～祖母いわさきちひろ

が残したものと、わたしが絵本でできること～

午前11時～午後0時15分 ▶定員＝当日先着200人

▶託児・手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループ＝7月5日(金)までに要申込。託児は6か月～就学前の子(先着5人)



●展示 午前10時～午後1時30分

・神足空襲に関する実物資料

・ヒロシマ・ナガサキ原爆写真

・クイズコーナー(景品あり) など

*7月16日(火)～29日(月)は、一部資料を

市役所新庁舎ロビーに展示します(閉庁日を除く)。



●体験コーナー 午前10時30分～午後1時

すいとんやはったい粉の試食、昔遊び など



昭和20年7月19日に起こった神足空襲。市は恒久の平和を願い、この日を「平和の日」と決めました。今年も「命の尊さ」や「戦争の悲惨さ」を考える市民フォーラムを開催します。

☎共生社会推進課 人権・共生社会推進係

☎955-3180 FAX951-5410

中央公民館以外でも催しがあります

●平和祈念碑への献花

7月13日(土)午前9時～9時10分

JR 長岡京駅東口

●戦没者追悼の碑への献花

7月13日(土)午前9時30分～10時

長岡天満宮境内(八条ヶ池西側付近)

☎地域福祉連携室 地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

●平和を考える図書の展示

7月3日(水)～8月31日(土)、図書館

●平和に関する絵本の読み聞かせ

7月13日(土)午後2時30分～3時、図書館

▶対象＝おおむね4歳以上

☎図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

●バーチャル平和祈念館

戦争や平和をクイズで学ぼう！



7月17日(水) 午後1時30分～4時 中央公民館

長岡京市 社会福祉大会



いざという時、互いに支え合える地域社会を一緒に考えてみませんか。どなたでも気軽にお越しください。

☎地域福祉連携室 地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

市社会福祉協議会

☎958-6912 FAX958-6909

【第1部】福祉活動功労者などの表彰式 午後1時30分から

【第2部】講演会「聴覚障がい者と防災」 午後2時頃から

聴覚障がい者の普段の暮らしと防災の視点から、自分にできることを考え、行動を変えるきっかけを作ります。



講師：高塚稔さん

(さかい聴覚障害者防災ネットワーク委員長・防災士)

①聴覚障がいのある人の

普段の暮らしや困りごと

②「ろう防災士」としての防災の視点

▶定員＝当日先着200人

▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

●ボランティアの活動紹介

写真やパネルを展示します。

●ほっこりんぐ

障がいのある人が就労自立のために製作した、日用品やお菓子を販売します。

▶出店事業所＝ステージ、あらぐさ





市内の公共施設で 熱中症対策を実施中

危険な暑さから身を守るため、冷房設備がある市内の公共施設を一般開放しています。暑い日は無理をせず、イベントの中止もご検討ください。

☎防災・安全推進室 防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410



●10月23日(水)まで公共施設を一般開放します

誰でも自由に休憩できるよう、冷房設備がある公共施設を開放しています。休館日は毎月の広報紙でお知らせしています。今月は21ページをご覧ください。

▶**開放施設**=市役所新庁舎ロビー、中央公民館1階ロビー、図書館1階、総合交流センター1階ロビー、西山公園体育館ロビー、きりしま苑1階ロビー

●暑い日はスポーツ施設を閉鎖します

利用日に、京都府に熱中症特別警戒情報が発表された場合、下記の施設が利用できません。使用料は全額返金します。

▶**対象**=スポーツセンター、長岡公園、学校開放

●キャンセル料なしで施設の利用取消ができます

①②を満たす場合は、下記施設の利用予約を取消できます。使用料は全額返金します。

①利用日に、環境省熱中症予防情報サイトで「京都」の暑さ指数(WBGT)が31以上の時間帯がある

②利用開始時間までに、利用者から管理者にキャンセルの申し出をする

▶**対象**=西山公園体育館、スポーツセンター、長岡公園、学校開放

市内施設における熱中症対策については、市 HP にも掲載しています ▶▶▶



令和7年4月採用 長岡京市職員募集

来年4月1日採用の市職員を募集します。試験案内や申込書類は、市役所や市ホームページ、郵送で入手できます。

☎職員課 人事給与・人材育成担当

☎955-9662 FAX951-5410

〒617-8501 (住所記載不要)

●申込期間

8月13日(火)～18日(日)
午前9時～午後5時

●申込場所

市役所新庁舎3階
会議室301

●申込方法

申込書類を本人が持参。
郵送、代理人の申込不可。

一次試験は 9月22日(日)

基礎能力試験では、SPI3(総合能力試験)を実施します。事務Ⅲは SPI3か同程度の総合能力試験を行います。

詳しくは
市 HP へ▶



職種	人数	受験資格
事務Ⅰ	11人	大学、短期大学、高等学校を卒業または令和7年3月までに卒業見込みの、平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの人 ※学歴により受験できる年齢は異なります。
事務Ⅱ (学芸員資格)	1人	平成元年4月2日以降生まれで、大学以上の日本美術史に関する専門課程を卒業または令和7年3月までに卒業見込みで、学芸員の資格を有するか採用までに資格取得見込みの人
事務Ⅲ (障がい者対象)	1人	平成6年4月2日～平成19年4月1日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有し、身体障害者手帳、都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳等、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
土木技師Ⅰ	2人	高等学校以上の土木専門課程を卒業または令和7年3月までに卒業見込みの、平成6年4月2日～平成19年4月1日生まれの人 ※学歴により受験できる年齢は異なります。
土木技師Ⅱ (社会人経験者)		昭和54年4月2日以降生まれで、高等学校以上の土木専門課程を卒業し、土木に関する職務経験が8年以上ある人
作業療法士	1人	平成元年4月2日以降生まれで、作業療法士免許を有する人

国民健康保険に加入している人へ

認定証などの更新と マイナ保険証の登録

【限度額適用認定証】 8月以降も必要な人は手続きを

高額な診療を受けたときに支払う1か月の医療費が、医療機関ごとの入院・外来別に自己負担限度額までに。

▶申請方法＝新庁舎2階窓口か郵送、市公式 LINE で。
8月以降の認定証申請は、7月18日(休)から

- ① 窓口：保険証と認定証(持っている人)を持参
- ② 郵送：申請書と本人確認書類(写し)を郵送
- ③ LINE：メニュー「申請」で「国民健康保険 限度額適用認定証」を選択

* 国保料に未納がある人は申請できません。 市公式 LINE へ

マイナ保険証があれば
手続きは不要です



【特定疾病療養受療証】 7月下旬に郵送します

69歳以下で、慢性腎不全などの特定疾病療養受療証を持っている人には、前年の所得に応じて負担限度額を見直した受療証を郵送します。

【高齢受給者証】 7月下旬に郵送します

70～74歳の人には、前年の所得に応じて負担割合を見直した受給者証を郵送します。



現在の限度額適用認定証などの有効期限は7月31日(水)です。マイナ保険証を持っていれば、限度額適用認定証の手続きが不要に。この機会に登録しませんか。

☎国民健康保険課 国保係

☎955-9511 FAX 951-5410

〒617-8501 (住所記載不要)

マイナ保険証 を登録 しよう！

現行の健康保険証の新規発行が、12月に終了します。

マイナ保険証はこんなに便利♪

- ①健康保険証としてずっと使える
- ②オンラインで医療費控除がより簡単に
- ③限度額を超える一時的な支払いが不要に
→マイナ保険証が「限度額適用認定証」の代わりになります。
- ④特定健診・薬剤・医療費通知情報が見られる
→今年度から、医療費通知の郵送は年2回に。
1～11月診療分は来年1月末、12月診療分は来年2月末に郵送します。マイナポータルで、情報をいつでも確認できます。



マイナ保険証の登録方法は
デジタル庁 HP へ ▶▶▶



後期高齢者医療制度に加入している人へ

保険料の決定と 保険証・認定証の更新



●今年度の保険料が決定

年金から天引きする「特別徴収」の人は、引き続き2か月ごとに天引きされます。納付書や口座振替で支払う「普通徴収」の人は、7月から支払いが始まります。保険料の計算方法や軽減・減免については、7月中旬に送付する保険料決定通知をご確認ください。

●後期高齢者医療被保険者証の更新

新しい被保険者証は「うぐいす色」です。7月中旬に送付しますが、保険料を一定以上滞納している人には、窓口で被保険者証を交付します。



変更点

- ①保険料率が見直されました
- ②保険料均等割額と上限額が引き上げられました
- ③保険証の色が「桃色」から「うぐいす色」に

現在の保険証・認定証の有効期限は7月末までです。
☎医療年金課 医療係 ☎955-9519 FAX 951-5410

●限度額適用(標準負担額減額)認定証の更新

医療機関の窓口で提示すると、1医療機関での1か月の支払いが自己負担限度額までになります。

【対象と更新方法】

再申請が必要 被保険者証の負担割合が3割で住民税課税所得が690万円未満の人…8月以降も必要な場合は、被保険者証を持って新庁舎2階窓口へ。

申請不要 住民税非課税世帯の人…7月末までに新しい認定証を郵送します。入院した時の食事代なども減額されます。

* 現在認定証を持っていない場合は申請が必要です。

予定に けんしんを 追加しよう！

忙しい毎日だからこそ、自分の体をいたわってあげたいものですね。年に一度は健康状態をチェックして、今後の健康維持や改善方法を考えましょう。いずれのけんしんも、申し込み受付中です。

健康づくり推進課

☎ 955-9704 FAX 955-2054

✉ kenkou@city.nagaokakyo.lg.jp

〒617-8501(住所記載不要)

* 特定健康診査・もの忘れ検診は各担当課へ。

【共通事項】

- 対象に★がついているがん検診は、西暦奇数年生まれの人が対象です。
- 委託医療機関で実施する個別検診・健診は、医療機関により最終日が異なります。
- 体の状態により、検診を受けられない場合があります。詳しくは市ホームページでご確認ください。
- 自己負担金免除制度は、① 70 歳以上 ② 後期高齢者医療被保険者 ③ 生活保護世帯 ④ 市民税非課税世帯(健康づくり推進課での事前申請が必要) のいずれかに当てはまる人が対象です。
- * 健康増進法による健康診査と特定健康診査は、自己負担金免除制度の対象外です。



がん検診
詳細 HP



健康診査
詳細 HP

各種がん検診・肝炎ウイルス検診(個別検診)

いずれも、委託医療機関で実施します。

検診名	対象	費用	実施期間	申込方法
胃がん (内視鏡)	★50歳以上	2,000円	来年 1月末まで	【市公式 LINE】 (1) 右記 QR からお友だち登録。▷▷ (2) メニュー⇒「申請」を選択。 * 乳がん検診は、LINE 申し込みの場合、京都済生会病院での受診となります。 【市ホームページ】 共通事項の QR [がん検診詳細 HP] から、希望する検診を選択し、申し込んでください。 【はがき】 検診名/名前/生年月日/住所/電話番号 を記載し、健康づくり推進課へ。 【窓口】 健康づくり推進課へお越しください。
乳がん (マンモグラフィー)	★40歳以上の女性	700円 (一部800円)	来年 2月末まで	
子宮頸がん	★20歳以上の女性	800円	来年 2月末まで	委託医療機関へ。 * 乙訓地域以外で受診する人は、市に申し込みが必要です。
前立腺がん	55歳以上の男性	300円	7月1日(月) ～12月31日(火)	乙訓地域の委託医療機関へ。 * 受診票は委託医療機関にあります。
大腸がん	40歳以上	500円		
胃がんリスク	昭和50年4月1日 ～60年3月31日 生まれ	500円		自宅に届く受診票を持って、委託医療機関へ。 【胃がんリスク検診】 昭和51年4月1日～59年3月31日生まれの人へは、受診票の送付がありません。受診を希望する場合は、市へ申し込みが必要です。検査は生涯に1回のみ。
肝炎ウイルス	昭和59年4月1日 ～60年3月31日 生まれ	無料		

各種がん検診(集団検診)

*乳がん検診は、今年度から個別検診のみになりました。
保健センターでの集団検診はありません。

検診名	対象	費用	実施日	場所	申込方法
肺がん	40歳以上	100円	10月7日(月) 8日(火) 11日(金) 15日(火)	保健センター	【市公式LINE】 (1)右記 QR からお友だち登録。▷▷ (2)メニュー⇒「申請」を選択。 【市ホームページ】 右記QRから、希望する検診を選択。▷▷▷▷▷▷ 【はがき】 検診名(肺がん検診は希望場所も)／名前／生年月日／住所／電話番号を記載し、健康づくり推進課へ。 *日にちの指定はできません。 【窓口】 健康づくり推進課へお越しください。
			10月9日(水)	ローソン 長岡京ガラシャ通店	
胃がん (バリウム)	★50歳以上	700円	11月22日(金) 25日(月)	保健センター	

各種健診・もの忘れ検診(個別けんしん)

【実施期間】

7月1日(月)～12月31日(火)

けんしん名	対象	費用	申込方法	問い合わせ先
長寿健康診査	後期高齢者医療の被保険者	無料	自宅に届く受診票・受診券を持って、委託医療機関へ。	健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX 955-2054
健康増進法による健康診査	来年3月31日時点で40歳以上の、特定健康診査の対象でない人	1,000円 *受診時に70歳以上の人と生活保護世帯の人は無料。	*来年3月31日(月)までに人間ドックを受ける人は対象外です。	
特定健康診査 詳細は特設サイトにも▷▷▷	今年4月30日までに国民健康保険に加入した、来年3月31日時点で40歳以上	1,000円 *市府民税非課税世帯の人と来年3月31日時点で70歳以上の人は無料。	【健康増進法による健康診査】 5月以降に国保に加入した人は、市に申し込みが必要です。	国民健康保険課 ☎955-9511 FAX 951-5410
もの忘れ検診	今年の4月1日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳	無料	自宅に届く受診票を持って、委託医療機関へ。	高齢介護課 ☎955-9713 FAX 951-5410

医療費
の
自己負担

申請すると
軽くなる制度 あります

8月診療分から、精神障害者保健福祉手帳を持っている人も対象になります。③～⑤の受給者証をすでに持っている人へは、所得判定後、7月下旬に新しい受給者証を送付します。
☎医療年金課 医療係 ☎955-9519 FAX 951-5410



市 HP へ

① 0歳～中学3年生【子育て支援医療費助成制度】 ⇒1医療機関につき、自己負担額が月200円	⑤ 重度の身体障がいなど(該当項目により異なる所得制限あり) 【障がい者医療制度】【重度心身障がい老人健康管理事業】 ⇒次のいずれかを満たす人に、 医療機関での自己負担額分を助成 ○身障手帳1～3級 ○知能指数35以下 ○身障手帳3級で、知能指数50以下 ○精神障害者保健福祉手帳1級 ○精神障害者保健福祉手帳2級で、 身障手帳3級か知能指数50以下 ○直近の精神障害者保健福祉手帳更新時に1級から2級になった(次回更新時まで)
② 高校生など(15歳～18歳)【子育て支援医療費助成制度】 ⇒1医療機関につき、入院時の自己負担額が月200円	8月診療分から助成を受けるには 7月中に要申請
③ 65～69歳の所得税非課税世帯【老人医療制度】 ⇒医療機関での自己負担割合が2割	
④ ひとり親家庭(所得制限あり)【ひとり親医療制度】 ⇒医療機関での自己負担額分を助成 《対象》ひとり親と、その親が扶養する高校3年生までの子	



あなたの
「知りたい!」が
きっと見つかる

インデックス

情報INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは 無料
- ▶ 申込の記載がないものは 申込不要
- ▶ 抽選の記載がないものは 先着順で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を
案内しています!



市ホームページへ



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

参加しよう

わくわく親子講座

バンビオで工作を楽しもう♪

●段ボールで作る新幹線

▶日時=7月26日

(金)午前10時15分

～午後0時45分

▶申込=7月2日(火)午前10時から

●古着で作る鳥のルームプレート

▶日時=8月4日(日)午

前10時15分～11時

45分 ▶申込=7月8

日(月)午前10時から

【共通】▶対象=小学生と保護者(8

組) ▶費用=800円

㊚生涯学習団体交流室

☎963-5518 FAX963-5519

子どもの森フェスタ in2024夏 竹のおもちゃやいかでで遊ぼう

▶日時・場所=7月29日(月)午前10時

～正午、ジャブジャブ池 ▶対象=

市内在住の小学生(15人) ▶費用

=500円 ▶申込=7月24日(水)まで

㊚(公財)市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

思い出の作品を きりしま苑で 夏の子ども陶芸教室

▶日時=①7月26日(金)午後1時30分

～3時30分 ②7月27日(土)午前10時

～正午、午後1時30分～3時30分

▶対象=5歳～小学生と保護者(抽

選で①8組、②各回12組。3年生以

下は保護者同伴) ▶費用=作陶者

1人につき500円 ▶申込=7月8日

(月)まで

㊚きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

木を切って木製品を作ろう 西山ふれあいワークショップ

間伐体験と木工教室がセットに

なった、初心者向けプログラムです。

▶日時・場所=7月31日(水)午前9時

30分～午後3時、浄土谷の森、西山

ホテルの家 ▶対象=市内在住・在

勤・在学の小学生以上(10組) ▶

費用=1キット1,000円 ▶申込=

7月1日(月)～26日(金)

㊚西山森林整備推進協議会事務局

(農林振興課内)

☎955-9687 FAX951-5410

㊚nourinshinkou

親子で参加

夏休み子ども文化教室

●名月の宴を彩る

牛乳パックでランタン作り

▶日時・場所=7月31日(水)①午前

10時～正午 ②午後2時～4時、中

央公民館 ▶対象=小学生と保護者

(各15組) ▶申込=7月1日(月)から

●絵本を読んで絵を描こう

▶日時・場所=8月7日(水)午後1時～

午後4時30分、市役所 ▶対象=小

学1・2年生と保護者(20組)

▶申込=7月22日(月)から

【共通】▶費用=100円

㊚市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150



市HP

北開田会館で

手話を遊びながら体験しよう

▶日時=7月23・30日の㊚午前10時

～11時30分 ▶対象=市内在住の

小学生(各回10人。3年生以下は保護

者同伴) ▶申込=7月1日(月)午前9時

～各回開催1週間前の午後5時まで

㊚北開田会館

☎955-8844 FAX955-8845

広告

【2024おさらい会】

7月15日(月・祝)13:30～16:30

記念文化会館にて

「パレエコンサート」

「パキータ」

神谷道子パレエ研究所

☎075-953-7688

<http://www.kamiya-m.jp>

[mail:kamiya@extra.ocn.ne.jp](mailto:kamiya@extra.ocn.ne.jp)

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

事務サービス
・宛名書き
・書状書きなど

家事援助サービス
・室内清掃
・食事の支援
・洗濯など

その他
・ポスティング
・簡易な大工など

庭の手入れ
・除草
・剪定
・水やりなど

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター

☎075-955-8000

長岡京市開田 3-3-36
市役所分庁舎3

www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
長岡京市シルバー



**食品のご寄付を
お願いします**

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。
▶日時・場所＝7月3日(水)午前9時～午後5時、市役所新庁舎ロビー 環境業務課 ☎955-9548

わくわくがいっぱい♪

子どもも大人も 図書館へ集まれ～♪

**身近な科学あそび
シート磁石ってどんなもの？～「ペタペタペンちゃん」などを作って考えよう～**



▶日時＝7月26日(金)午前10時15分～午後0時15分 ▶対象＝小学生(30人) ▶費用＝100円 ▶申込＝7月3日(水)午前10時から

**よもう！たのしもう！かがくの本！
本と体験でセミの秘密に迫ろう**

セミに関する本を読み、セミの抜け殻の標本を作ります。

▶日時＝7月28日(日)午後1時30分～3時30分 ▶対象＝小学生以上(30人) ▶申込＝7月4日(木)午前10時から

おすすめ本の読書会！

ビブリオトーク テーマは「旅」

▶日時＝8月3日(土)午前11時～11時45分 ▶対象＝中学生以上(発表者6人、観覧者10人) ▶申込＝7月3日(水)午前10時から

**としょかん文学講座
「宮沢賢治の音楽会」**

宮沢賢治が好んだ音楽と彼の作品について司書が話します。中高生歓迎！

▶日時＝8月15日(木)午前10時30分～正午 ▶対象＝中学生以上(10人) ▶申込＝7月17日(水)午前10時から。市公式 LINE でも受け付けます

**「こんな図書館いいな」を考えよう
ティーンズナビゲーター**

10代にとって理想の図書館を一緒に考えませんか。

▶日時＝8月18日(日)午後1時30分～3時30分 ▶対象＝市内在住の小学5年生～19歳 ▶申込＝7月17日(水)午前10時から。市公式 LINE でも受け付けます

図書館

☎951-4646
FAX 957-0732



市公式LINE

土粘土で

小さな埴輪を作ろう！

手のひらサイズの埴輪を作ります。



▶日時・集合＝7月31

日(水)午前9時～正午、埋蔵文化財調査センター ▶対象＝小・中学生(15人) ▶申込＝7月1日(月)～12日(金)

市(公財)市埋蔵文化財センター

☎955-3622 FAX 951-0427

**うちわ作りを通して
多様な性について学ぼう**

▶日時・場所＝7月24日(水)午前10時～11時30分、市役所 ▶定員＝5歳～小学生(25人。3年生以下は保護者同伴) ▶申込＝7月1日(月)から



市(公財)市埋蔵文化財センター

人権・共生社会推進係

申込フォーム

☎955-3180 FAX 951-5410

kyouseishakai

**共生スポーツ「ボッチャ」
みんなで楽しもう！**

交流会と府民総体出場チーム選考会を同時開催します。初心者歓迎！

▶日時・場所＝8月10日(土)午前9時30分～正午、西山公園体育館 ▶対象＝市内在住・在勤の人 ▶費用＝1人100円 ▶申込＝7月8日(月)～31日(水)

*選考会は3～5人のチームで申し込みを。交流会は1人から参加できます。



申込フォーム

市(公財)市埋蔵文化財センター

文化・スポーツ振興課内

☎955-9735 FAX 955-3150

toiwase@sports-nagaokakyo.or.jp

**子どもが見ているのはどんな世界？
「かお TV」で視線を追ってみよう**

視線の動きをカメラで追跡し、視線の測定結果を解説します。

▶日時・場所＝8月2日(金)・3日(土) ①午前10時から②午後1時30分から(1組あたり約15分)、きりしま苑 ▶対象＝おおむね1歳～小学4年生の子と保護者(各16組) ▶申込＝7月2日(水)午後2時から

市(公財)市埋蔵文化財センター

☎956-0294 FAX 956-0290

**夏の西山ファミリー環境探検隊
夏の星について学ぼう！**

夜の西山や夏の星について学び、スターウォッチングをします。

▶日時・場所＝8月3日(土)午後7時～9時、西代里山公園 ▶対象＝小学生と保護者(15組) ▶費用＝100円 ▶申込＝7月1日(月)から

市(公財)市埋蔵文化財センター

☎955-9542 FAX 951-5410

kankyouseisaku

広告



園庭開放(木曜日)
7/11・9/12・26
ユーカーの日(土曜日)
7/13・8/31(夏祭)
10:00～11:30

一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3
TEL 953-0308



長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

**犯罪・暴力のない
毎日を
つくりたい。**



TEL 953-7903
FAX 953-8860

**ライオンホーム
リフォーム&不動産**



LINEで見送り

福祉用具レンタル
はじめました！



ライオンホーム

長岡京市今里庄ノ瀬30番地

☎0120-09-1152

市民企画講座

【共通事項】▶場所＝中央公民館
▶対象＝市内在住・在勤・在学の人
(小学生以下は保護者同伴)
▶申込＝7月2日(火)午前11時から

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

●★夏休みキラキラ工作★ 宇宙の瓶 づめを作ろう!《企画:フェリーチェ》

▶日時＝7月14日(日)
午後2時～4時 ▶対
象＝小・中学生(15
人) ▶費用＝600円



●室内でも親子でたっぷり自然遊 び!! 《企画:自然倶楽部アイ》

▶日時＝7月20日(土)・26日(金)午前
10時～11時45分 ▶対象＝4歳以
上の子と保護者(各20人) ▶費用
＝親子2人で300円

●緘黙のお子さんへの支援講座

《企画:臨床心理士と西山こども
WSグループ》

▶日時＝7月20日(土)、9月8日(日)、来
年1月18日(土)午後1時30分～3時30
分(連続講座・1回のみでも参加可能)
▶対象＝場面緘黙のある4歳～小学
4年生の子と保護者や支援者(8人)

●子ども合唱教室 少年少女合唱団 と歌おう!

《企画:長岡京市少年少女合唱団》

▶日時＝7月21日(日)午前10時～11時
30分 ▶対象＝3歳～大学生(10人)

●第3回「長岡京市竹ドミノ大会」

《企画:長岡京市環境の都づくり会議》

▶日時＝7月21日(日)午後2時～4時
▶対象＝小学生以上(30人)

●【防災講座】

いつかのために、いつも備える
～親子で楽しめる防災クッキング～

《企画:チーム防災 OTOKUNI》
▶日時＝7月24日(水)午後2時～3時
30分 ▶定員＝20人 ▶費用＝
200円

●任意後見制度でまもる老後の安心

《企画:成年後見制度の活用を
考える市民の会》

▶日時＝8月3日(土)午前10時～11時
30分 ▶対象＝18歳以上(10人)

●地域が誇る長岡京市の魅力

《企画:鶴野高資^{うの たかし}》

▶日時＝8月4日(日)午前10時～11時
30分 ▶対象＝小学生以上(30人)

●子育て・暮らし・文化、手をつな ごう世界のひと

《企画:ワールドクラブ長岡京》

▶日時＝8月4日(日)午後1時30分～3
時30分 ▶定員＝30人

●日常、災害にも役立つかさを

親子で学ぼう!《企画:岡林由美子》

▶日時＝8月9日(金)午前10時30分～
11時30分 ▶対象＝3歳以上の子
と保護者(10組)

●乙訓の川にはどんな生き物が住ん でいる?

《企画:NPO 法人乙訓の自然を守る会》

▶日時＝8月10日(土)午後1時30分～
3時 ▶対象＝水生生物に興味のある
3歳以上の子と保護者(35人)

●人生100年時代「いつまでも健やかに 歩こう」《企画:新河端病院 整形外科》

▶日時＝8月10日(土)午後2時～3時
▶対象＝市内在住の40歳以上(30人)

60歳以上対象 きりしま苑で 体操や陶芸を楽しもう!

●リズム体操

▶日時＝7月16日(火)午後1時15分～
1時45分

●健康いきいき体操

▶日時＝7月22日(月)午後2時30分～3時

●夏の陶芸教室

▶日時＝7月26日(金)午前10時～正
午 ▶定員＝8人 ▶費用＝500円

▶申込＝7月1日(月)午後2時から

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

ふれあい町家で

展示や体験を楽しもう

●祇園祭ミニ鉾展

▶日にち＝7月1日(月)～30日(火)

●プロが施術 癒しのマッサージ体験

国家資格を持つ視覚障がい者が施
術します。

▶日時＝7月15日(月・祝)午前10時～午
後3時 ▶対象＝市内在住・在勤の
人(36人) ▶申込＝7月1日(月)から。

当日は開始15分前から整理券を配布

☎神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

広告



長岡京病院

セミナー好評開催中!

次回は8月に在宅介護セミナーを開催予定

受付時間 月～土

午前 9:00～12:00
(受付開始 8:00)

休診日: 午後・日曜・祝日

外科・消化器外科・肛門外科

脳神経内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 糖尿病内科

リハビリテーション科 / 放射線科

<https://www.nagaokakyo-hospital.or.jp>

長岡京病院

検索



〒617-0824 京都府長岡京市天神1丁目 20-10

☎075-955-1151

エアコンクリーニング

7月は地域密着キャンペーン

ノーマルエアコン(お掃除機能なし)をご予約いただきますと

1台 9,000 円のところ

⇒ 7,000 円で承ります!!

お掃除機能付き 13,000 円～

お気軽にお声がけください

※損害保険加入中 長岡京営業所



便利屋ころも

☎090-2099-4663



長岡京市ふるさとガイド 養成講座

5月から開講中。途中参加歓迎!

▶日にち=7月7日(日)~12月21日(出)の休日に月2回程度、全12回 ▶時間=午前9時30分~正午 ▶対象=市の史跡・歴史を知って、人に伝えたい人(25人) ▶費用=3,000円 ▶要申込

㊤NPO法人長岡京市

ふるさとガイドの会 栗田

☎070-3776-4626 FAX952-2688

kurinao1947@gmail.com



市HP

漢字レベルを試してみよう 漢字検定10~2級

▶日時・場所=8月21日(木)午前10時から、バンビオ ▶定員=80人 ▶検定料=1,500円~3,500円(級による) ▶申込=7月1日(日)午前10時~14日(日)午後5時に検定料を持って下記へ

㊤生涯学習団体交流会

☎963-5518 FAX963-5519

一緒に情報発信しませんか 市民ライター養成講座

広報紙などに記事を制作する「市民ライター」になりませんか。今回は、あなたのアイデアを企画化するワークもあります♪

▶日時・場所=7月27日(出)午後1時~4時、市役所 ▶対象=長岡京市が好きで、記事制作活動に興味がある人(15人程度) ▶申込=7月12日(金)正午まで

㊤広報発信課広報戦略担当

☎955-9660 FAX955-9703



市HP

7/20㊤
~8/25㊤

親子でお得に出かけよう♪

市営浴場(ふれあいの湯)がお得!

大人同伴で来た小学生以下の子の利用料が無料に。(大人220円) 場所:長岡1丁目47-8 *1時間まで無料の駐車場あり。

㊤地域福祉連携室地域福祉係 ☎955-9516 FAX951-7739



詳細は
市HP

市内を走るバスがお得!

▶はっぴいバス

小学生の運賃が無料に。3年生以下は保護者同伴で乗車を。

▶市内を走る阪急バス、京都京阪バス、京都市営バス

大人1人につき小学生2人まで運賃が無料に。

㊤交通政策課交通政策担当 ☎955-3160 FAX951-5410

降りるときに、
“エコサマー”と伝えてね



詳細は
市HP

女性活躍推進講座 生きることと音楽と

フルート奏者、音楽事務所代表、商店会の会長として本市を拠点に活躍する三井奈美さんが体験談をお話。演奏披露もありますよ。

▶日時・場所=7月19日(金)午後2時~3時30分、バンビオ ▶定員=30人 ▶要申込 ▶託児・

手話通訳・要約筆記=7月5日(金)までに要申込。託児は1歳~就学前の子(6人)

㊤男女共同参画センター“いこへる”プラス

☎963-5501 FAX963-5521

✉danjo-c



市HP

ポールウォークで 西国街道や勝竜寺を巡ろう

▶日時・集合=7月19日(金)午前9時30分、中央公民館 ▶対象=市内在住のおおむね60歳以上(15人)

▶要申込 ▶ポールの無料貸出あり

㊤やすらぎクラブ長岡京

☎FAX956-6166

京都サンガ F.C. ホームタウンデー



市民の皆さんは優待価格で観戦できます。小学生は無料招待!!

▶日時・場所=7月14日(日)午後6時30分開始(浦和レッズ戦)、サンガスタジアム by KYOCERA

▶チケット購入=試合当日ハーフタイム終了までに、下記QRから

㊤京都サンガ F.C. ホームタウン推進課

☎0774-55-7603



チケット
申込フォーム

言葉を伝えるお手伝い 「要約筆記」始めませんか

聞こえに困っている人に、話の内容を要約し文字で伝える「要約筆記者」養成講座の前期課程です。

▶日時・場所=[共通講座]8月3・24日、9月14日の㊤、[パソコンコース]10月26日(出)、[手書きコース]10月5日、11月16・30日の㊤ 午前10時30分~午後4時30分、市役所など ▶対象=乙訓地域に在住・在勤の18歳以上 ▶内容=共通講座3日の受講後、コースを選択

▶費用=4,000円 ▶申込=7月11日(休)まで ▶託児あり。

要申込
*ネット配信での講義とレポート提出あり。

㊤障がい福祉課障がい支援係
☎955-9710 FAX952-0001

✉syougai-fukushi



市HP



社会福祉法人
恩賜財団
京都済生会病院
KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL

TEL 075-955-0111 (代)
救急受診の際は事前にお電話ください

〒617-8617 長岡京市下海印寺下内田 101 番地 阪急西山天王山駅下車、徒歩 5 分 www.kyoto.saiseikai.or.jp




LINE 公式 X

市議会に疑問や本音を伝えよう！

市民と議会の意見交換会

▶日時・場所＝7月21日

(日)午後2時から、パンピオ

▶手話通訳・要約筆記あり

④議会事務局議事調査係

☎955-9731 FAX951-4091



市HP

審議会や委員会を 傍聴しませんか

●男女共同参画審議会

▶日時・場所＝7月22日(月)午後1時30

分から、市役所 ▶定員＝5人程度

▶内容＝男女共同参画社会についての

の市民・事業所意識調査の実施など

▶申込＝7月19日(金)午前10時まで

④男女共同参画センター“いこ～る”プラス

☎963-5501 FAX963-5521

④danjo-c

●行財政健全化推進委員会

▶日時・場所＝7月25日(木)午前10

時から、市役所 ▶定員＝抽選で3

人 ▶内容＝令和5年度の行財政改

革の取り組みの進行状況 ▶申込＝

7月23日(水)まで ▶手話通訳・要約

筆記＝7月12日(金)までに要申込

④総合計画推進課企画総務・行革担当

☎955-9502 FAX951-5410

④sougoukeikaku

●地域健康福祉推進委員会

障がい福祉部会

▶日時・場所＝7月26日(金)午前10

時から、市役所 ▶定員＝5人程度

▶内容＝障がい者(児)福祉基本計画

と福祉計画についてなど ▶申込＝

7月25日(木)まで ▶手話通訳・要約

筆記＝7月10日(水)までに要申込

④障がい福祉課社会参加支援係

☎955-9549 FAX952-0001

④syougai Fukushi

●公民館運営審議会

▶日時・場所＝7月26日(金)午後2時

15分から、中央公民館 ▶定員＝

抽選で5人 ▶内容＝公民館の運営

について ▶申込＝7月2日(火)午前

11時～19日(金)午後5時

④中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

④kouminkan

●情報公開・個人情報保護運営審議会

▶日時・場所＝8月1日(木)午前10時

～正午、市役所 ▶定員＝5人

▶内容＝個人情報保護法について

▶申込＝7月31日(水)正午まで

④総務課市民相談担当

☎955-9501 FAX951-5410

④soumu

戦没者遺族の人へ 京都府戦没者追悼式

▶日にち・場所＝10月16日(水)、京都

国際会館 ▶対象＝戦没者の配偶者、

父母、子、きょうだい、孫、三親等以内

の親族 ▶申込＝7月24日(水)まで

④地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

講演や和太鼓演奏も 少年を非行から守る府民運動

▶日時・場所＝7月14日(日)午前10

時～正午、中央公民館 ▶内容＝①

式典 ②講演「少年非行の特徴と変

化 立ち直りに必要なこと」③北開

田児童館和太鼓くらぶの演奏

④市少年補導委員会事務局

(生涯学習課内)

☎955-9534 FAX955-9526

応募しよう

放課後児童クラブで

子どもの保育に従事しませんか

●専任補助員

▶勤務時間＝平日午後1時～6時30

分、④午前8時30分～午後6時に6

時間程度 ▶賃金＝〔資格あり〕時

給1,142円〔資格なし〕時給1,110

円、期末手当2.4か月分

●補助員

▶勤務時間＝平日午後1時～6時、

④午前8時30分～午後6時に6時間

程度 ▶賃金＝時給1,091円

*長期休業期間のみの勤務も可。

【共通】▶勤務地＝神足、長三、長

八小学校 ▶勤務期間＝来年3月

31日(月)まで(更新あり) ▶申込＝

随時下記へ ▶選考＝書類と面接

④生涯学習課放課後児童クラブ担当

☎955-9546 FAX955-9526

市民文化まつり

展示作品・芸能発表者

●展示作品(中央公民館)

▶日時＝10月11日(金)～13日(日)午前

10時～午後5時(最終日は午後4時)

▶費用＝〔美術作品〕1,200円〔手工

芸作品〕会議机1本2,500円、パネル

1面2,800円。文化協会員は割引あり

●芸能発表(長岡京記念文化会館)

▶日時＝10月12日(土)〔古典芸能〕午

後0時10分～2時10分〔日舞〕午後2

時20分～4時20分、10月13日(日)〔音

楽〕午後1時～3時30分〔洋舞〕午

後5時30分～8時 ▶費用＝1部門

180,000円を参加団体で割って負担

【共通】▶対象＝市内在住・在勤・在

学が市内を拠点に活動している個人・

団体 ▶応募＝7月1日(月)～31日(水)

④市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150

18歳から応募できます

自衛官 航空学生(海・空)

▶対象＝航空学生(海)は22歳まで、

航空学生(空)は23歳まで。高校卒

または高専3年次修了者(見込み含

む) ▶申込＝9月5日(木)まで

④自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139



庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑トイレはお借りしません
- ☑土日でもOKです
- ☑お茶はご遠慮します

広報長岡京をご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m x 高さ2m

通常2,200円を

1,100円 (税込)

※10名様以上

1本からの
お庭サービス

ガーデンエクスプレス

大阪支店 茨木市桑田町4-1 ☎9:00~17:00

072-665-8371

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

長岡京市上下水道ビジョン 中間見直し(案)への意見

案は、市役所や市ホームページなどで公開中。寄せられた意見は個人情報を除いて公開します。意見への直接回答はしません。
▶募集期間=7月24日(水)まで
☎上下水道総務課
☎955-9538 FAX951-2200
✉suidou



市HP

(公財)市緑の協会 正規職員

▶対象=普通自動車免許を持ち、パソコン操作ができる人 ▶募集人数=1人 ▶勤務内容=一般事務、緑化に関する事業など ▶採用=10月1日から ▶勤務地=市内 ▶勤務時間=午前8時30分~午後5時15分 ▶賃金=月額18~21万円 ▶選考=書類選考後、9月4日(水)午前10時から筆記、作文、面接 ▶申込=8月16日(金)までに履歴書を提出
☎(公財)市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905

あなたの力を市政推進に 各種委員

いずれも18歳以上が対象。申し込みは7月31日(水)までです。

●指定管理者候補者 評価委員会市民委員

▶対象=市内在住・在勤・在学の人(2人) ▶任期=令和8年3月31日まで ▶委員会日程=10月上旬の平日 ▶謝礼=1施設の評価につき5,000円(今年度1施設、来年度5施設を予定) ▶選考方法=書類
☎公共資産活用推進室公共資産活用担当
☎955-3161 FAX951-5410
✉koukyoushisan

●総合計画審議会委員

▶対象=市内在住・在勤・在学で、本市の他の審議会委員でない人(4人) ▶任期=10月から2年間 ▶申込=期日までに必要書類を提出
☎総合計画推進課企画総務・行革担当
☎955-9502 FAX951-5410
✉sougoukeikaku



詳細は
市HP

京都西山短期大学 × 市教育委員会 連携プロジェクト

第1回

8/3
土曜日

夏休みに学ぼう！ 大切なお金の話

同大学客員教授とファイナンシャルプランナーを講師に迎えます。自由研究にもオススメです

▶時間・場所=午後2時~3時、中央公民館
▶対象=市内在住・在勤・在学の小学生と保護者(60人)
▶費用=500円 ▶申込=7月2日(火)午前11時から



申込フォーム

市教委と同大学が連携してお届けする生涯学習プロジェクトの第1弾! 9月にはパーソナルカラー講座、12月にはコンサートを予定。詳細は今後の広報紙でお伝えします。

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

求む! 小中高生のアイデア ポスター・標語・グラフ作品

●選挙啓発ポスターと標語

「選挙に行こう」と呼びかける作品を募集。優秀作品は、府や全国コンクールへの出展も!

▶対象=府内の小・中・高校生が府内在住の人 ▶テーマ=投票に参加することの大切さを伝える ▶規格=[ポスター]四つ切りか八つ切りの画用紙(標語)おおむね20文字以内 ▶応募=9月6日(金)必着

☎市選挙管理委員会事務局

☎951-2121 FAX951-5410

〒617-8501(住所記載不要)

●統計グラフコンクール

▶対象=府内在住・在勤・在学の小学生以上 ▶部門=手書き統計グラフの部、パソコン統計グラフの部 ▶内容=[小学4年生以下]自分で観察・調査した結果をグラフにした作品[小学5年生以上]自由 ▶規格=B2版 ▶応募=9月2日(月)までに市総務課か、9月4日(水)必着で下記へ

☎京都府企画統計課

☎414-4487 FAX414-4482

〒602-8570

京都市上京区下立売通新町西入



詳細は
HP

確認してください

【予約制】マイナンバーカード 休日の窓口

▶日時=7月28日(日)午前9時~正午
▶対象の手続き=マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定、住所変更(転入転居手続きが済んでいる人のみ) ▶申込=7月26日(金)正午までに電話か、市公式LINEで



市公式LINE

☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

福祉的就労施設へ通う人へ 電車・バスの交通費を助成

▶対象=就労継続支援 A 型・B 型、就労移行支援事業所へ通所している人 ▶内容=福祉的就労施設の通所に要する交通費の半額(上限月5,000円)を助成 ▶対象期間=今年1月~6月分 ▶申込=7月1日(月)~8月30日(金)

*郵送での申請もできます。

*対象期間以前分を未申請の人は併せて申請できます。

☎障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001

〒617-8501(住所記載不要)



市のお金の使い方

令和5年度下半期の財政状況を公表しました。詳しくは市ホームページをご確認ください。

☎財政課財政係

☎955-9541



市HP

人権擁護委員

就任3期目 武田 久幸さん

任期満了に伴い、法務大臣から再任されました。任期は7月1日から3年間です。

☎共生社会推進課人権・共生社会推進係

☎955-3180 FAX951-5410



固定資産税・都市計画税の第2期納期限（口座振替日）は7月31日(水)です。納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。すでにご利用の場合は、残高の確認をお願いします。 税務課 ☎955-9509

夏休みには特に注意

子どもにスマホを渡す前にはログオフを



消費者
トラブル

子どもが私の古いスマホを Wi-Fi 接続で使っていた。後日、クレジットカードに覚えのない請求があり、子どもがオンラインゲームで課金をしたと分かった。SIM カードが入っていないスマホなので決済できと思わなかった。

知って
おこう

古いスマホであっても、アカウント(Apple や Google)にログインした状態で Wi-Fi 接続すると、登録された決済方法で課金ができます。また、認証方法やパスワードの変更も可能なため、パスワードを覚えていなくても課金ができる可能性があります。スマホやタブレットを渡す前に、保護者のアカウントは必ずログオフしましょう。子ども専用アカウントを作成し、さらに「ペアレントコントロール」機能を利用することで、アプリのダウンロードや課金を承認制に設定することができます。



事例の詳細は
国民生活センター
HP へ

問長岡京市消費生活センター ☎955-3179

受付＝火曜日を除く平日（午前9時～正午・午後1時～4時）

情報公開と

個人情報保護制度の運用状況

詳細は市役所新庁舎1階「市民情報コーナー」で閲覧できます。

●情報公開請求の状況

行政の透明性を高め、開かれた市政を進めるために「情報公開制度」を実施しています。昨年度の情報公開請求は88件でした。

●自己情報開示請求の状況

個人の権利や利益の侵害を防止するための「個人情報保護制度」があります。昨年度の自己情報開示請求は23件でした。

問総務課市民相談担当

☎955-9501 ｻﾝ951-5410

法令遵守条例の運用状況

透明で信頼できる市制のため、市は平成16年に法令遵守条例を施行しました。職務妨害や暴力・脅迫などを禁止する「不当要求行為等への対処」と、市や職員の法令違反行為を通報する「公益通報」という2つの仕組みがあります。昨年度の報告件数はいずれも0件でした。

問総合調整法務課法令遵守・法務担当

☎955-9535 ｻﾝ951-5410

生活助成金は毎年申請が必要

7月1日㊤から受付開始

▶対象世帯＝全員が今年度市民税非課税で、上下水道料金が、し尿処理手数料の契約者が含まれる、次の①～④いずれかの人を含む世帯(生活保護受給世帯や、手帳所持者が施設入所・長期入院している世帯は除く)

①身体障害者手帳が精神障害者保健福祉手帳の等級が1・2級 ②療育手帳 A 判定 ③身体障害者手帳3級と療育手帳 B 判定の両方を所持 ④19歳以下の子どものみがいるひとり親

▶助成額＝月1,062円(申請が7月中…4月分から支給。8月以降…申請月以降分を支給) ▶申込＝身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、希望振込先金融機関の口座番号がわかるもの、「使用量のお知らせ」など水道の契約者や、し尿処理手数料を支払った人の名前が確認できるものを持って下記へ

*1月1日現在、本市に住所がなかった人は、前住所地が発行する今年度市町村民税非課税証明書が必要です。

問障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 ｻﾝ952-0001

7月1日は「更生保護の日」 社会を明るくする運動

7月は強調月間です。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生に理解を深め、力を合わせ、安全で安心な明るい社会を築きましょう。

問生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 ｻﾝ955-9526

7月21日㊤～30日㊤ 夏の交通事故防止府民運動

●涼やかに お先にどうぞ 京の夏

周りの大人が見本となり、子どもたちに交通ルールや「合図横断」などの安全な行動を教えましょう。

問交通政策課交通対策係

☎955-9686 ｻﾝ951-5410

国民年金保険料の支払いが 難しい人は免除申請を

将来「老齢基礎年金」を受けるためには、保険料を納めた期間と免除期間など、合わせて10年以上が必要です。未納のままにしていると、老後の保障となる「老齢基礎年金」だけでなく、「障害基礎年金」「遺族基礎年金」が受けられなくなることがあります。納付が困難な人は、忘れずに免除申請をしてください。

▶対象＝次の要件のいずれかに該当する人 ①前年中の所得が少ない人 ②失業し納付が難しい人 ③災害など特例的な事由に該当する人 ▶対象期間＝7月～来年6月 ▶申込＝本人確認書類、年金手帳などを持って下記へ。②に該当する人は、雇用保険受給資格者証が、雇用保険被保険者離職票も必要。

*配偶者や世帯主の前年所得も含めて審査するため、免除が承認されない場合があります。

*49歳以下の人には、申請者本人と配偶者の所得のみで審査する「納付猶予制度」もあります。

*マイナポータルからの電子申請も可能です。

詳しくは右記 QR へ。

問医療年金課国民年金係

☎955-9512 ｻﾝ951-5410



年金機構
HP

無年金の在日外国人に 特別給付金を支給

市に住民登録があり、国民年金制度に加入できなかった高齢者、重度障がい者が申請できます。いずれも、昭和57年1月1日(基準日)時点で外国人登録をしていた人が対象で、申請の翌月分から支給されます。

●高齢者への給付金

▶対象=大正15年4月1日以前に生まれた人 ▶支給額=月額1万円
▶申込=住民票の写し、本人名義の預金通帳を持って下記へ
〇高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

●重度障がい者への給付金

▶対象=基準日以前に満20歳以上になっており、基準日以前に診断を受けた傷病が原因で重度障がいになった人
▶支給額=月額36,000円 ▶申込=住民票の写し、身体障害者手帳か療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、本人名義の預金通帳を持って下記へ
〇障がい福祉課社会参加支援係
☎955-9549 FAX952-0001

市民活動サポートセンター

サポセン が

変わります!

①スタッフの平日在席時間が変更

7月から平日は午前9時～午後5時に。

②入口をリニューアル

どなたでも登録団体のチラシを座りながらゆっくり見られるようになりました。お気軽にお越しください。

〇市民活動サポートセンター
☎963-5505



太陽光発電で エコな生活はいかが

●京都0円ソーラー

初期費用ゼロで太陽光パネルを設置できます。
最大10万円の支援も。
〇(公財)京都市環境保全活動推進協会
☎647-3535 FAX641-2971



詳しくは
公式HP

●みんなのうちに太陽光

共同購入でお得に太陽光パネルや蓄電池を設置♪
▶申込=9月11日(水)まで
〇京都みんなのうちに太陽光事務局
☎0120-623-100



詳しくは
公式HP

相談 & 説明会

補聴器ときこえに関する講演会 【きこえの教室】

▶日時・場所=7月16日(火)午後2時から、市役所 ▶内容=言語聴覚士による「きこえの仕組みと補聴器」の話 ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり
〇障がい福祉課障がい支援係
☎955-9710 FAX952-0001
✉syougaiufukushi

見えない人・見えにくい人へ 訓練や情報交換・交流会を開催

▶日時=①7月17日 ②9月18日の
④午前10時～正午 ▶場所=①産業文化会館 ②向日市福祉会館 ▶
対象=京都府南部在住の人
〇①市視覚障害者協会
☎090-2386-2579
②京都府視覚障害者協会向日支部
☎933-1702

生活費や療養費に困ったら くらしの資金貸付相談

▶日時・場所=7月2日(火)～5日(金)
午前9時～午後5時、総合生活支援センター ▶対象=市内に3か月以上住んでいて、資金貸し付けにより自立更生が可能と認められる世帯
▶持ち物=住所がわかるもの、貸し付けが必要であることが確認できる書類(見積書など) ▶貸付額=1世帯10万円以内 ▶貸付日=7月25日(木)・26日(金) ▶返済方法=貸付日から2年以内に一括か分割で(据え置き期間は4か月) ▶要申込
*家計収支の聞き取りや返済見込みなどの審査があります。
〇総合生活支援センター
☎963-5137 FAX963-5509

育ての親(里親)になりませんか オンライン相談会

京都府は多くの里親を募集しています。
▶日時=毎月第3㉟午後1時～4時
▶申込=各開催日の1週間前まで
〇京都府家庭支援総合センター
☎531-9650
ksc-soudan@pref.kyoto.lg.jp

公共施設の予約や確認

●10月使用分
当選の確認…7月15日(月・祝)～25日(木)
申請の締切…7月25日(木)
*各施設の休館日にご注意ください。
*申請には利用料金が必要です。
▷お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

日祝休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(下海印寺下内田101)



■外科 午前9時30分～午後4時

7日 片岡診療所 ☎953-8338
(今里西ノ口18-5)

14日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

15日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

21日 神部整形外科 ☎958-0270
(神足3-4-8)

28日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101)

「京都健康医療よろずネット」
今、受診可能な医療機関を検索



「小児救急電話相談」☎#8000

▶相談時間=午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

病院受診か救急車を呼ぶか迷ったら
#7119「救急安心センターきょうと」へ

図書館に 行こっ♪



図書館 HP

☎ 951-4646 FAX 957-0732

◆ブックガイド



スポーツ がテーマの本 集めました

もうすぐ
パリ五輪

Pick up!

小
説

■ ザ・ウォール

堂場瞬一／著 実業之日本社／刊

■ スイマー

高田由紀子／著 ポプラ社／刊



絵
本

■ おうちすいえいたいかい

二宮由紀子／文 青山友美／絵 文研出版／刊

■ かけっこかけっこ

中川ひろたか／文 北村裕花／絵 講談社／刊

■ 知ってた？世界のスポーツルールと歴史

アダム・スキナー／文 マーク・ロング／絵
奥沢駿／訳 徳間書店／刊

◆イベントガイド

■ 大人による子どもの本を読む会

▷18日(木) 午前10時～正午、3階大会議室

■ いい本みつけ 小学生向けの本の紹介

▷25日(木) 午前11時～正午、2階おはなしコーナー

■ ぶんこピクニック 絵本の読み聞かせなど

▷27日(土) 午後3時30分～4時、
勝竜寺城公園管理棟、当日先着8人



■ 泣き虫スマッシュ!

平河ゆうき／作
むっしゅ／絵
KADOKAWA／刊

バドミントンが大好きな奈央は、転校を機にダブルスのパートナーことりと出会う。時にはぶつかり合いながらも、試合をするにつれて変わっていく2人をあなたもきくと応援したくなる!

作中の「青葉カップ」は、長岡京市で開催している「若葉カップ」がモデルなんですよ。



定期開催

シルバー人材センター入会説明会 12日(金)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	長岡京音頭保存会の練習日 6日(土)・10日(木)・19日(金) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局 (商工観光課) ☎955-9515
転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎955-9704	親子でチャレンジ!夏休み救命入門コース 【申込制・先着順】21日(日)午前9時～10時30分 小学4～6年生と保護者(10組)。申込は7月1日(月)から。詳細は乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後3時～5時 パンピオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514 *売り切れ次第終了します。
個人開放デー【申込制】 13日(土)午前9時～11時20分、 スポーツセンター	スポーツセンター ☎951-3363	海印寺ふれあい市 毎週水・土 ▷午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場	JA海印寺支店 ☎952-3121
学校グラウンド夜間照明 8月分の抽選日 17日(木)午前9時から、市役所会議室402	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735	みのり姫のふれあいマルシェ ▷10日(水)午前10時～正午、JA乙訓支店 ▷18日(木)午前10時30分～午後2時、JA神足支店	JA乙訓支店 ☎951-4384 JA経済部 ☎932-0003
学校特別教室開放 8月分の受付日 12日(金)午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎955-9534		

休業・休館

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	土・日・祝	観光案内所(長岡天神駅前) 長岡京@navi.(西山天王山駅前)	水	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
図書館	月と1・2・16	中央公民館	月と16	生涯学習団体交流室	祝
北開田会館	土・午後・日・祝	長岡京こらさ*	15	教育支援センター 男女共同参画センター 総合生活支援センター	日・祝
北開田児童館“キッズナ”	日・祝	シルバー活動交流フロア	土・日・祝	観光情報センター	水
西山公園体育館	火	あったかふれあいセンター	日・祝		
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし		
埋蔵文化財調査センター	土・祝と7・21	中山修一記念館	火		

*25日(木)午後3時～27日(土)は、全館貸切のため市民活動オフィスフロアのみ利用可

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆地域発信力向上プロジェクト説明会

▷7月6日(土)10時～正午▷市の魅力を伝えるための情報発信スキルを実務経験者から学ぶ、全4回のオンライン勉強会▷2回目以降2,500円▷インスタあり 〇ふるふる長岡京 宇津(☎090-3264-5359)

◆はじめての茶道～おいしいお茶と共に～

▷7月6日(土)14時～15時、バンビオ▷お茶の点て方、作法などを学べる。手ぶらでOK▷体験1,000円▷要申込▷留学生大歓迎 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆2024年度第1回 教育講演会としゃべり場

▷7月6日(土)18時～21時、大山崎ふるさとセンター▷不登校を考える～フリースクールから見える学校～ 〇乙訓少年支援の会「ひまわり」東(☎090-9289-2600)

◆0歳児から聴かせたいサマークラシックコンサート

▷7月12日(金)10時半～11時半、中央公民館▷クラリネット、バイオリンなどのアンサンブル▷500円▷ハンドマッサージも(先着6人無料)▷HPあり 〇ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆さのこ観察会

▷7月14日(日)9時、光明寺山門前集合▷先着15人▷光明寺周辺でさのこを観察▷300円▷要申込▷雨天中止▷HPあり 〇NPO 法人乙訓の自然を守る会 古澤(otokuni.sizen@gmail.com)

◆ベビー&チャイルド親子リトミック

▷7月19日(金)10時40分～正午、長岡京こらさ▷親子で音楽に合わせてリズム運動、打楽器で遊ぶ▷500円▷お抹茶体験も▷HPあり 〇ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆子ども食堂

▷7月20日、8月17日の①正午～14時、^{さんさん}燦燦(開田2-1-22)▷60食限定、アレルギー対応不可▷子ども無料、高校生以上300円▷おいしい昼食を一緒に食べよう 〇子ども食堂「きらり」今井(☎090-4034-0106)

◆講演会

▷①7月20日②8月17日の①13時半～16時半、中央公民館▷①「日本の未来のあり方」^{かじのぶゆき}阪大名誉教授加地伸行氏▷②「中小企業と商工振興の状況」市商工^{やすお}会事務局長小林康夫氏▷300円▷HPあり 〇時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆長岡京市介護家族の会 ミニ講座

▷7月25日(木)13時～14時、バンビオ▷介護に関心のある人▷有料老人ホーム入所のあれこれ。家族が担う手続きこんなにあるの?▷要申込▷HPあり 〇同会 小林(☎090-3622-4272)

◆小畑川の魚観察会～下流編～

▷7月27日(土)9時、淀川河川公園大山崎地区▷親子(先着10組)▷桂川との合流点付近の魚を捕って観察▷300円▷要申込▷雨天中止▷HPあり 〇NPO 法人乙訓の自然を守る会 古澤(otokuni.sizen@gmail.com)

◆夏休み子ども工作教室

▷7月27日(土)9時45分～11時45分、バンビオ▷小学生の親子▷自然素材で作る「わたしのおうち」「みんなの海」▷2,500円▷詳細はQRからHPへ 〇西山ものつくり大藪(☎952-2305)



◆健康寿命を延ばそう～足がすべて～

▷7月の①13時～14時②14時～15時、バンビオ▷60歳以上▷「生活筋力」を高めるための座ってできる筋トレ体操▷体験500円、月2,000円 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆夏休みだ！工作だ！！

▷8月4日(日)9時～正午、市近郊▷年長～小2▷色々な道具を使って工作をする▷要申込▷女の子も歓迎▷HPあり 〇ボーイスカウト長岡第4団 北村(bvs.kaede.troop@gmail.com)

世界のトップ合唱団がやってくる バタヴィア・マドリガル・シンガーズ ＜京都公演＞



8/2^金

開演：午後 7 時
(開場：午後 6 時 30 分)

長岡京記念文化会館で

▶全席自由

▶一般 3,000 円、大学生以下
1,500 円 (いずれも賛助会
員は 500 円引き)

【演奏曲】

レヴェンテ・ジェンジェシ：深き淵より
ウー・ヒョウォン：8 つの笑い声
Z・ランデル・ストループ：ペトロ
など

〇長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774

募集します

◆**西山写真クラブ**▷毎月原則第2㊥9時半～正午、中央公民館▷作品5点を持ち寄り、全員の投票で選ばれた作品の講評▷入会1,000円、月1,000円▷見学希望者は事前連絡要 〇丸岡(☎090-3270-2392)

◆**要約筆記サークルラビット**▷月2回㊥10時～正午、パンピオ▷中失・難聴者、聞こえに不安のある方へ文字で伝えるボランティア活動▷年2,000円 〇川島(☎090-5655-6878)

◆**はなすみれ歌の会**▷月2回㊥13時～14時半、産業文化会館▷60歳以上▷童謡、叙情歌などいろいろなジャンルの曲▷年3,000円▷楽譜が読めなくても大歓迎 〇福井(☎954-6539)

◆**囲碁クラブ方円会**▷月4回13時～17時、中央公民館▷対局中心、親睦を深める▷月500円 〇小田(☎955-3840)

◆**グランドゴルフ同好会**▷毎週㊥9時半～正午、長岡公園▷グランドゴルフを通し親睦を。楽しくスポーツしませんか▷年4,000円 〇樋口(☎951-5665)



映画チケットを5人にプレゼント。下記クイズに応募してね♪

映画上映会 @長岡京記念文化会館

8/9(金) 午前10時30分
午後2時

通称“バカ塗り”とも呼ばれる津軽塗。武骨な職人である父・清史郎に反対されながらも、娘・美也子は家業を継ぎたいと職人の道に進む。美也子の強い思いが、周囲の人の気持ちを動かしていき…。

- ▶全席自由
- ▶一般1,300円、シニア・障がい者・3歳以上高校生以下1,100円（いずれも前売りは200円引き。賛助会員は前売り300円引き、当日200円引き）

*日本語字幕付き上映。
*音声ガイドアプリUDキャスト対応。

〇長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774



家庭用品活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

- 譲ります
ソファ、ベビーサークル など
- 譲ってください
CDプレーヤー、デジタルカメラ など

*品物の詳細は、市HPに掲載しています。
*修理不要な物に限ります。
*市は品物を預かりません。



5月分

家庭から出た可燃ごみの量
974.42t (前年同月 1,024.5t)



「捨てようかな」と思ったら リユースにつなげてみませんか

不要になったものを、必要な人に売ったり譲ったりできるサービスがあります。

売りたいときは



市HPへ

譲りたいときは



市HPへ

〇環境業務課ごみ減量推進担当
☎955-9548 FAX955-9955

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

■クイズ

「小学生バドミントンの甲子園」とも言われる若葉カップは、今年で●●回目を迎えます。(ヒントは表紙～3ページ)

どちらか選べるよ♪



【今月のプレゼント】 ㊥3人 ㊥5人

- ㊥ うどんダイニング花雷 提供 500円割引券
- ㊥ 映画チケット「バカ塗りの娘」

●先月号の答え…合理的

■アンケート

- ・今月号の満足度の5段階評価(1：不満～5：満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法(締め切り：7月15日(月・祝)消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント(㊥か㊥)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
7月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募



*発送をもって当選発表に代えます。7月31日(木)までに発送予定です。



子育て応援情報コーナー

はぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

7月のイベント		施設開放	
1 月			
2 火			
3 水	A キッズナにあつまれ～		
4 木			
5 金			
6 土			
7 日			
8 月			
9 火	B 子育てミニ教室		
10 水			
11 木			
12 金	C Fab Music. D えほんのひろば		
13 土			
14 日			
15 祝			
16 火	E ママのしゃべり場		
17 水	F キッズナにあつまれ～ からだを使って遊ぼう! Ver.		
18 木			
19 金	G 遊びの広場		
20 土			
21 日			
22 月			
23 火			
24 水	H 子育てぴよぴよ教室		
25 木			
26 金			
27 土			
28 日			
29 月			
30 火			
31 水			

中央公民館

☎ 951-1278 FAX 955-4774

- 児童室の開放** 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)
- 子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北関田児童館 “キッズナ”

☎ 955-1110 FAX 955-1162

- キッズルーム** 10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者
- A 地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう! 育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者
- F からだを動かすふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(15組) / 申込は3日(水)10:00～
- G おもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(5組) / 申込は5日(金)10:00～

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

- 親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者
- B 英語で楽しく遊ぼう / 10:30～11:00
就学前の子と保護者(10組) / 申込は1日(月)14:00～
- C 親子で英語ミュージック / 10:30～正午
就学前の子と保護者(15組) / 申込は1日(月)14:00～
- E ママのお悩み大放し会 / 10:30～11:30
就学前の子と保護者
- H 親子で楽しむ絵本と歌 / 10:30～11:00
0歳児と保護者(5組) / 申込は1日(月)14:00～
- 8月の催し 子育てミニ教室 親子たいそう / 8月7日(水)10:30～11:00
就学前の子と保護者(10組) / 申込は7月1日(月)14:00～

図書館

☎ 951-4646 FAX 957-0732

- D 絵本の読み聞かせと、選び方などの相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎954-5264



予防接種・健診・教室

健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

子育て応援教室 場所はいずれも保健センターです。

Hello Baby 教室

▶日時=7月6日(土)
9:30～12:30



▶対象=市内在住の妊婦とその配偶者・パートナーなど(24組)

▶内容=妊娠中から産後の生活の話 など

▶申込=7月3日(木)までに電話で

1歳3か月歯の教室

▶日時=7月8日(月)
10:00～11:00



▶対象=市内在住の1歳～1歳3か月頃の子と保護者(20組)

▶内容=虫歯予防や歯磨きの話

▶申込=7月4日(木)まで

離乳食教室

▶日時=7月26日(金)
13:30～14:45



▶対象=市内在住の生後5か月～6か月頃の子と保護者(24組)

▶内容=離乳初期～完了期の話、試食

▶申込=7月25日(木)まで

保育相談 (予約優先)

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育士に相談できます。

▶日時=平日9:00から

▶場所=新庁舎3階



☎子育て支援課保育係

☎955-9518 FAX952-0001

各教室の詳細内容や申し込みは右記QRから。
市公式LINEからも申し込みめます。



市HP



▲LINE リッチメニュー



お友だち登録はこちら

BCG 予防接種

4か月児健診

10か月児教室

1歳8か月児健診

3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

* 発達相談は随時 **要申込**

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



辻本
なな
ちゃん(6か月)



天神

【お父さんお母さんより】

我が家に産まれてきてくれてありがとう！
すくすく元気に大きくなってね！

吉田
ひかる
ちゃん(8か月)



滝ノ町

【父と母より】

目まぐるしく成長、変化していくので一緒にいて面白いです。このまま元気に大きくなってね。

重久
あいら
ちゃん(4歳)
百花
ちゃん(11か月)



神足

【パパ・ママより】

我が家のふわふわコンビ。いつまでも仲良しでいてね！



スクール ぎやらりー

今月は

長岡第十小学校の ステキな作品をご紹介します！



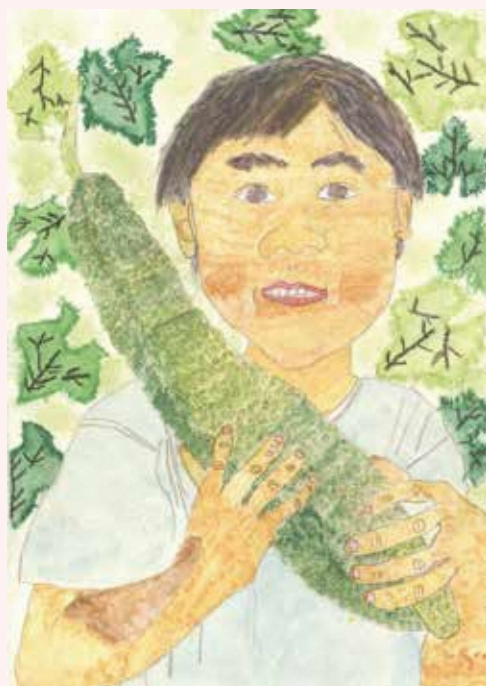
*制作時の学年で表記しています。



龍

5年生 うしかい おうせい 牛飼 央誠 さん

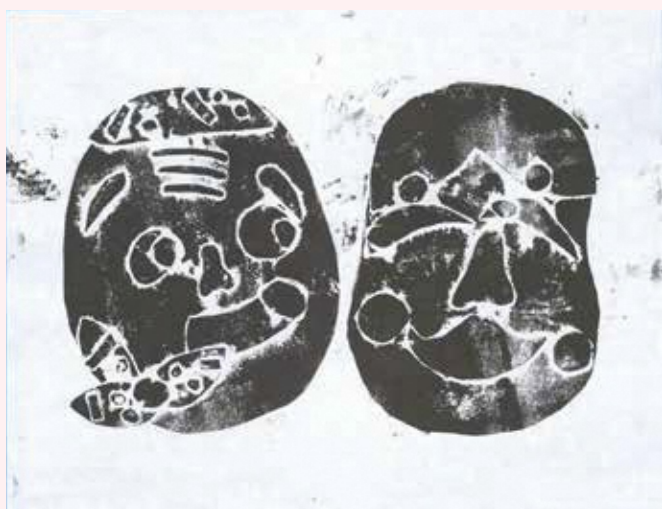
三角刀でこまかい所やとがっている所がうまく表現できました。目と角がうまくできました。



へちまとわたし

4年生 かわぐち こうせい 川口 幸晟 さん

全て、青・黄・赤の3つの色を使ってぬりました。へちまのきずやもようをよく見てかき、へちまの色にもこだわりました。



おかめとひょっとこ

1年生 じんたに あまね 神谷 天音 さん

おかめのほっぺがむずかしかったです。まんまるくきれようにがんばりました。ひょっとこの手ぬぐいが上手にできてよかったです。

元プロ野球選手から学ぶ 上達のコツ



5月26日、日本プロ野球OBクラブが各地で主催する「全国少年少女野球教室」が、市スポーツセンターで開催されました。本市出身・在住の中島裕司さんら7人の元プロ野球選手が、乙訓地域の少年野球チームや中学野球部の約250人を指導。子どもたちは「バッティング練習で、いつもより飛ばせた」「ボールを投げる時の腕の使い方がよくわかった」などと笑顔を見せていました。

にじいろ企業登録制度がスタート



性の多様性への理解促進を目的に、6月から始まった「長岡京市にじいろ企業登録制度」。市役所で6月3日、事前申請した企業や事業所へ登録証が授与されました。授与式では、ジェンダーレス制服の導入など取り組み事例の発表も。中小路市長は「働く人に加えて、市民に理解の輪を広げるきっかけになれば」と、多様性社会の実現に向けた思いを述べました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 82,276 人 / 世帯数 38,064 世帯

(6月1日現在)

まちの姿

雨に備えて市内を点検 防災パトロール



本格的な雨期に備え、市内の雨水関係施設を点検するパトロールが6月3日にありました。市に關係する防災機関の職員らが巡察。6月から利用が始まった神足雨水貯留施設には、川が氾濫しないよう一時的に雨水を貯め、水位が下がってから流す仕組みがあり、この日は排水のデモンストレーションも。中小路市長は「近年は雨の降り方が想像を超えている。しっかり備えることが大切だ」と災害対策への決意を新たにしていました。

寧波市の学生 乙訓高校で国際交流！



市の友好都市・中国寧波市の効実中学(日本の高校に相当)と乙訓高校との国際交流授業が、6月7日と8日に同高校でありました。両校は平成30年に姉妹校提携。新型コロナの影響もあり、初めて対面交流が実現しました。体育の授業では、みんなで大縄に挑戦。英語での進行を務めた体育委員の神田蓮真さん(2年生)は「文化が違う中、高校生なりの知識で交流を深められてよかった」と笑顔を見せていました。



長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京市のこと大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、若葉カップで子どもたちを支え、自身も競技で活躍する“きらりさん”を紹介します♪

【今月の担当】 たかはし ひでお 高橋 英夫

滋賀県から長岡京市へ移住して37年目。鉄道をこよなく愛する自治会長です。



vol.15

子どもたちの活躍を応援したい！

若葉カップの舞台裏を支えます

私たちのまちで開催される、小学生バドミントンの全国大会で唯一のクラブチーム対抗戦「若葉カップ」は、今年40回目を迎えます。“バドミントンのまち 長岡京”には、その競技に魅せられ、発展を支え続けている“きらりさん”がいます。

生まれも育ちも長岡京市の前迫さん。小学6年生の時にバドミントンに出会いました。長四バドミントンスポーツ少年団、西乙訓高校の部活動で練習に励み、現在は長四スポ少の代表として市のバドミントン活動に携わります。「指導者と子どもたちの橋渡し」を目指し、中学2年生の時にジュニアリーダー、社会人になってからシニアリーダーと指導者の資格も取得し、現在に至ります。

若葉カップとの出会いは、西山公園体育館が会場とな

▶子どもたちへの指導は愛情たっぷり♡笑顔がすてきです



った1986年の第2回大会。選手を誘導するスタッフとして、開会式でプラカードを持って行進しました。それ以来、前迫さんは40年近く裏方として若葉カップの運営に携わっています。

今月の
きらりさん

まえざこ あき
前迫 亜紀さん



前迫さんに、どうしてそこまで続けられるのですか？と聞いてみると、「楽しみながらやっているからです」と笑顔。好きだからこそできるんですね。

指導者としても、選手としてもバドミントンを続ける前迫さん。「小学生の頃からスポーツをすることは、とても良いことだと思います。チームに入ること、他学年や他校区の人と交流ができるので、人とのつながりの大切さを学ぶこともできます」と話します。「これからも“バドミントンのまち 長岡京”を盛り上げていきたいです」とほほ笑む前迫さんのまなざしには、競技への愛があふれていました。

きらりさんの オススメ店



うどんダイニング 花雷

前迫さんに、市内のオススメのお店を聞きました！

JR 長岡京駅東口から徒歩約5分、昼はうどん屋、夜は居酒屋のお店です。昼と夜ではメニューも違うので、毎回何を食べるか迷います。うどんは本格的な自家製で、つけ麺のうどんがおすすめです！

〒神足芝本18-4 ☎954-4643 ㊤㊤定休

㊤ 昼：午前11時30分～午後2時(㊤㊤は2時30分)

夜：午後5時30分～10時30分(㊤㊤は9時30分)

※ 昼は閉店15分前、夜は閉店45分前ラストオーダー。



お店からのプレゼント



「昼でも夜でも使える
500円割引券」

応募方法は23ページへ



お買い物は
長岡京市で

—まちのお店を応援しよう—