



今年の  
ガラシャウィークは  
ひと味違う！



オープニングは2つの会場で盛り上がる

# ガラシャウィークがやってくる!

11月2日(土)～10日(日)

11月10日(日)の長岡京ガラシャ祭に向けて、イベントが目白押しいげのやまのガラシャウィークが始まります。初日には恵解山古墳公園で開園10周年記念イベントを開催! バンビオと恵解山古墳公園の2つの会場を中心に、市全体がお祭りムードでにぎわいます♪

☎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治・共助振興室内)

☎ FAX 959-1299 ✉ garasha@titan.ocn.ne.jp

市文化財保存活用推進会議事務局(文化財保存活用課内)

☎ 954-3557 FAX 954-8500

11/2  
(土)

バンビオで

午前10時～

## オープニングイベント

- 北開田響太鼓の演奏
- \*雨天中止。

午前10時～午後3時

## 視覚障がい者による マッサージ体験会

- ▶定員=先着54人 ▶事前予約可
- ☎ NPO法人乙訓障害者事業協会
- ☎ 874-7007 FAX 874-7008

午前10時～午後4時

## ガラシャウィークの・マルシェ

- 手作り品やいろいろなマーケット
- ダンスパフォーマンス

午後1時30分～午後4時

## ガラシャ祭・素人寄席

- ▶定員=先着30人 ▶要申込
- ☎ 神足ふれあい町家
- ☎ 951-5175 FAX 202-9239

地元の新鮮野菜や  
手作りの販売も



## 今年の配役が決定!



「輿入れ行列」配役の9人を決める公開抽選会があり、主役の細川玉・忠興役は、市内在住の友野佑佳さん・翔太さん夫婦に決まりました。「両親や自分自身も参加したことのある思い出深いお祭りなので、ずっと続いてほしい。楽しませてもらいます」(佑佳さん)。「結婚10年という節目の年なので記念になれば。一生懸命頑張ります」(翔太さん)。くじを引き当てた長男の太一朗さんは「適当に引いたら当たった。僕のおかげです」と笑顔を見せていました。

8月25日 バンビオで

楽市  
楽座

## フリーマーケットに 出店しませんか

- ▶日時 = 11月10日(日)午前10時～午後4時
- ▶場所 = バンビオ広場公園
- ▶費用 = 1ブース3,000円
- ▶申込 = 10月20日(日)まで。



申込多数の場合は抽選  
詳細は 神足商店会 HP  
☎ 神足商店会  
✉ garasha.koutari.furima@gmail.com

インスタをフォローして  
祭りをもっと楽しもう!



@garashamatsuri

表紙の答えは  
「恵解山古墳公園」



11/3 (日・祝) 午後2時～

長岡京市民管弦楽団  
ガラシャウィークコンサート

ムソルグスキー作曲「展覧会の絵」のレクチャーコンサート。オーケストラサウンドの魅力や、曲中に描かれた10作の絵についてなど、解説しながら演奏します。

問市文化協会事務局  
(文化・スポーツ振興課内)  
☎955-9734 FAX955-3150

11/4 (月・休) 午後2時～

長岡京市民  
オペラ合唱団



- 「細川ガラシャ物語」より合唱
  - 長岡京市ふるさとガイドの会朗読
  - ソプラノ独唱、バリトン独唱 など
- 問長岡京市民オペラ合唱団 則武

☎951-4283  
080-1524-6902  
詳細は同会 LINE で▶

11/9 (土) 午前10時～午後3時

ちびっこお玉&忠興  
扮装コーナー

- ▶場所=神足ふれあい町家
- ▶対象=4～10歳(30人)
- ▶費用=2,000円(衣装・メイク・写真代) ▶申込=10月9日(水)までにメールか電話で。申込多数の場合は抽選



11/10 (日) 午前10時～午後3時 (各枠1時間)

国産杉の本棚を作ろう  
子ども木工教室

- ▶場所=中央公民館
  - ▶対象=小学6年生以下(各枠10人)
  - ▶申込=10月7日(月)～11月5日(火)に電話で
- 問市商工会建設業部会  
☎951-8029



午前10時30分～午後2時30分

本物の甲冑が着られる！  
甲冑着体験

- ▶場所=神足ふれあい町家
  - ▶対象=大人・子ども計10人(身長制限あり)
  - ▶費用=2,500円
  - ▶申込=10月1日(火)からメールで
- 問祭礼甲冑文化振興会 添田  
☎rouje\_noir@hotmail.com



午前10時～午後4時

村田製作所で  
展示&ワークショップ

- ▶場所=(株)村田製作所本社1階
  - ▶内容=SDGs 取り組み紹介、クリスマスオーナメント作り体験
- 問(株)村田製作所  
☎955-6502 FAX955-7359

地元企業も一緒に盛り上がる！

市公式 LINE で祭りの情報をチェックしよう！



▲リッチメニュー

トーク画面の下に表示されるリッチメニューの右上に、ガラシャ祭メニューが追加されました。ガラシャウィークの詳細や市内店舗でお得に使える「お玉ちゃんクーポン」などの情報を確認できます。

お友だち登録はこちら



ガラシャウィーク中のイベントは他にもたくさん！詳しくは、市内公共施設などで配布するパンフレットや、長岡京ガラシャ祭ホームページをご覧ください。



ホームページ



問い合わせ先の記載がない催しは、下記へ。

問長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治・共助振興室内) ☎FAX959-1299 ✉garasha@titan.ocn.ne.jp

11/2  
(土)

響け♪古墳で奏でるハーモニー♪

# いげのやまフェスタ

恵解山古墳公園  
開園10周年



恵解山  
古墳公園で

午前10時～午後3時

オープニングイベント 午前10時15分～

市内に乙訓地域最大の前方後円墳があることを  
知っていますか？ 開園10周年を記念して、古墳を  
舞台に特別イベントを開催します！



詳細は市HP

## 吹奏楽ステージ

\*雨天中止



立命館中  
午前10時15分～



長岡第二中  
午後2時～

## 演武パフォーマンス

丹波亀山  
鉄炮隊



京都・長岡京  
おもてなし  
武将隊つつじ

## 歴史体験ワークショップ

### ●粘土 de 埴輪づくり

▶申込＝当日先着40人。午前10時  
から整理券配布

### ●火起こし体験

▶申込＝当日随時



## タケノコ食エスト クイズラリー

フェスタの会場をめぐる  
てお宝をゲット！

## キッチンカー

地元のグルメやドリンク  
も味わえます♪

◇阪急西山天王山駅 徒歩14分、JR 長岡京駅 徒歩17分  
◇阪急バス「久貝」バス停 徒歩4分

\*車での来場はお控えください。  
\*駐輪場はあります。



11/2  
(土)

2025  
11/13  
(月・祝)



「タケノコ食エスト」がスタンプラリーになりま  
した。市内で仲間を探して、真の勇者を目指そう！

## タケノコ食エストとは

子どもたちにまちの魅力を発見してもら  
うため、市教育委員会が作成した歴史文化&  
自分発見ドリル。「タケノコ勇者」  
と冒険しながら、問題をクリアし  
てお宝を手に入れるストーリー。



## 遊び方

- 1 スタンプ設置ポイントでシートを入手。
- 2 5つのスタンプを押して仲間を集める。
- 3 全て集めたら、神足ふれあい町家へ行こう！



詳細は市HP

1,000人に



オリジナルシールを  
プレゼント！

## スタンプ設置ポイント

- ▶図書館 ▶勝竜寺城公園
- ▶中山修一記念館
- ▶市埋蔵文化財調査センター
- ▶神足ふれあい町家

11/2(土)は  
恵解山古墳公園へ  
出張！

## さらに！

お玉ちゃんスタンプを集めた人には、  
お玉ちゃんキラキラシールもプレゼント♡  
どちらかの会場で押して、神足ふれあい町家へ行こう！  
▶11月2日(土) バンビオ ▶11月10日(日) 勝竜寺城公園

## 恵解山古墳ってこんな古墳

1

### ズラリと並べられた埴輪と 左右に突き出た「造り出し」



さいし

古墳の上に並ぶ埴輪は、当時の状態を再現したもの。円筒、朝顔、水鳥や家などさまざまな形のもので出土しています。また、両脇に突き出た「造り出し」では、祭祀などの儀式が行われていたと考えられています。イベントでは吹奏楽や演武のステージに♪



1



3



2

2

### 大量の鉄製品が出土！ 乙訓地域を治めた大王の墓

乙訓地域にある約300基の古墳の中でも最大の前方後円墳、恵解山古墳。5世紀前半に桂川右岸の乙訓地域を治めた王の墓と考えられています。刀や剣、矢じりなど700点を超える武器が、木製の容器に納められた状態で出土しました。その数や形態が全国でも珍しいことなどから、相当な勢力のある大王の墓であると考えられています。

3

### 細川ガラシャとのつながりも！ 山崎の戦いの舞台となった古墳

本能寺の変の後、羽柴(豊臣)秀吉と明智光秀が激突した山崎の戦い。光秀の陣営が恵解山古墳に置かれたと言われています。古墳からは戦国期の土器片や火縄銃の鉛弾が出土しています。合戦に敗れた光秀が最期の夜を過ごした勝龍寺城も、古墳のすぐ近く。ガラシャ祭の主人公で光秀の娘「ガラシャ」が生きた時代も、古墳は見てきたのです。

11/2  
(土)

午前9時30分～10時30分

ガラシャ祭×いげのやまフェスタ  
オープニング特別番組



## FM おとくに 特別番組の放送が決定！

バンビオ広場公園と恵解山古墳公園をつなぐ生中継でお届け！ 会場の熱気をラジオで感じよう♪

アプリ「リスラジ」で聞けるよ！



◎長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(自治・共助振興室内)

☎ FAX 959-1299 ✉ garasha@titan.ocn.ne.jp

10月1日(火)から

### 10周年特別パネル展を開催

整備前後の比較や、出土した遺物を中心に、恵解山古墳の魅力を伝えます。

▶イズミヤショッピングセンター長岡  
1階 下りエスカレーター横

10月31日(木)まで

▶神足ふれあい町家  
11月29日(金)まで

### 市の文化財について、 もっと知りたい人は

▶市埋蔵文化財センター HP

恵解山古墳についても詳しく紹介しています。



▶Instagramアカウント

「長岡京市の歴史と文化財【公式】」  
@bunkazai.nagaokakyo



問い合わせ先の記載がない催しは、下記へ。

◎市文化財保存活用推進会議事務局(文化財保存活用課内) ☎ 954-3557 FAX 954-8500

みんなで  
待ってるよ～!





# 地域のチカラを再確認！ 「いざ」に備える 新しいつながりのカタチ



10月は助け合いと  
つながり推進月間

イベントなどへの参加を通して、地域の人と交流してみませんか。暮らしを良くする一歩になるだけでなく、いざというときに助け合える安心感が生まれます。長岡第三小学校区地域コミュニティ協議会では、地域全体で防災に取り組むとともに、顔の見える関係づくりを進めています。会長と事務局長に話を聞きました。

自治・共助振興室 地域協働係 ☎955-3164 ファク951-5410



会長 まつぎとしお 真継 壽男 さん

▷地域コミュニティ協議会…地域で活動する個人や団体が集まり交流する場です。市内9校区で設置されています。



## 顔なじみの輪が安心を育む

「災害はいつ起こるか分からないからこそ、日頃からの備えが大切です」と話すのは、会長の真継さん。その「備え」は備蓄品の用意や家具の固定など、個人でできることだけではないと語ります。「マニュアルがあっても、実際はその通りにいかないことの方が多い。避難所に集まった人たちがお互いのことを知っていれば、運営がスムーズにいけますし、安心にもつながります」と日頃からの関係性づくりも大切な「備え」だと力説します。

「地域コミュニティ協議会の役割として大切なことの1つは『情報発信』だと考えています。過去の災害の教訓を風化させることなく、地域住民に伝え続けることで、いざというときに適切な行動を取れるように備えてもらうことが、まずは大切だと思っています」。



## 時代とともにつながり方も変わる

「阪神・淡路大震災の被災地支援を通して、日頃からのつながりがいかに大切かを痛感しました」と語るのは、事務局長の川浪さん。地域によって、避難所の運営に大きな差があったと言います。「地域のつながりが強いと感じた避難所は、車が整列駐車されているなど、ルールが徹底されていました。住民同士が自然に協力していて、支援物資もスムーズに届いていました。一方、地域としての連携が進んでいないと感じた避難所では、混乱も見られました」。

防災意識を高めるには、まず地域の人と顔の見える関係を作ることが大切だと力を込めます。「『今までこうだったから』とか『こうするべきものなんだ』というような考え方で動くのは、もう古いですよ。これからは、みんなが無理なく参加できる、新しい形を模索していく時代なんだと思います。深く関わることだけが全てではありません。まずはできることから始めてみるのが大切です」と話す川浪さん。「これまであまり地域のイベントに参加してこなかった人でも入りやすいのが防災訓練です。そこから地域につながってくれたらうれしいですね」。



事務局長 かわなみ ひとし 川浪 仁志 さん



▲地域の人たちが集い、触れ合う交流イベント「ながさんひろば」の様子

## 月間にちなんだ取り組み いろいろやりますっ

### パネル展示

市職員は「協働」についてどう思っているの？  
なかなか聞けない本音を、アンケート結果から  
ひもときます。

▶日時 = 10月1日(火) ~ 31日(木)

▶場所 = 市役所新庁舎 1階ロビー



ひとつの目標に向かって、それぞれの立場で  
協力し合う「協働」。パネル展示やクイズで、  
地域とのつながりのこと、考えてみませんか。

### KYODO★クイズ

～いまどきの協働ってどんなもの？～

10月上旬に市公式LINEで配信される、「協  
働クイズ」に挑戦しよう！ 全問回答した人に  
先着で「助け合いとつながり推進月間」オリジ  
ナルクリアファイルをプレゼント。新庁舎4階  
の自治・共助振興室かバンビオ1階  
の市民活動サポートセンターで回答  
画面を見せてね。

市公式LINE



登録は  
こちらから  
←←←←←



## 日頃からの備えと つながりづくりのきっかけに

もしもの時に自分や家族を守るのは「日頃からの備え」と「地  
域住民のつながり」です。地域コミュニティ協議会などが主体  
となり、市内全小学校で一斉に実施される防災訓練。ぜひ参加  
して、今からできる対策を考えてみましょう。

☎ 防災・安全推進室 防災・危機管理担当

☎ 955-9661 FAX 951-5410

### 訓練は各小学校で実施

▶午前9時15分

防災用サイレンが鳴り、緊急速報メールや  
LINEが届く

訓練の開始時間や内容については、地域コミ  
ュニティ協議会や自治会に確認してください。



防災訓練の  
詳細は市HPへ

10月最終日は  
長岡京市防災の日  
**防災訓練**  
10月27日(日)



## 地域のために 頑張る人はここにも 消防団

火災や災害などの発生時に招集され、消防活動に従  
事する消防団。「自分たちの住む町は自分たちの手で  
護る精神」に基づき、地域の人々によって組織されて  
います。防災上重要な役割を果たしているのも、地域  
の皆さんなのです。



◀消防用機器を扱う技術を競う  
京都府消防操法大会の様子

# 定額減税しきれない人へ 差額分の調整給付があります

令和6年分所得税と令和6年度個人住民税は定額減税が適用されています。減税しきれないと見込まれる人に、長岡京市生活応援給付金(調整給付)を支給します。

## 対象者には封筒が届きます



- 対象** 納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下で、次の2つを満たす人
- ・ 令和6年分推計所得税額(※)、または、令和6年度個人住民税所得割額がある
  - ・ それぞれの税額が、定額減税可能な額を下回る(減税しきれない)と見込まれる

※令和6年度の個人住民税課税情報を基に推計した額。

## 給付手続き

届いた書類によって申請要否が異なります。

### 「支給要件確認書」が届いた人 **申請が必要**

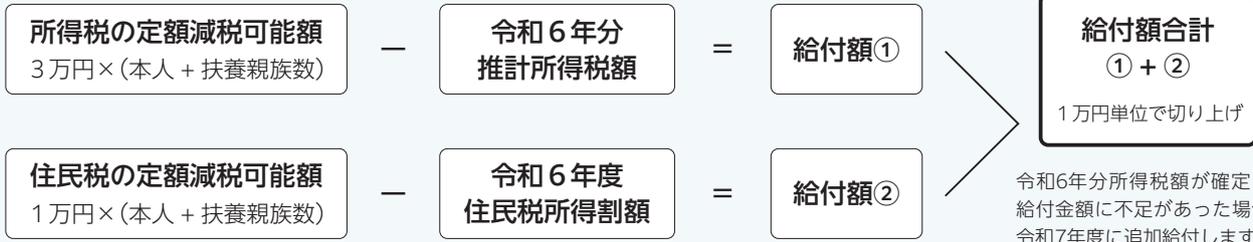
必要事項を記入し、口座確認書類の写しを貼り、返信用封筒に入れて投函してください。市公式LINEでも申請できます。

申請期限：11月22日(金) 消印有効

### 「支給のおしらせ」が届いた人 **原則 申請は不要**

公金受取口座が登録済みなどの場合は、10月末頃に、おしらせに記載の口座へ振り込まれます。

## 給付額の計算方法



問(調整給付について) 給付金コールセンター ☎ 955-9545 FAX 951-5410  
(住民税について) 税務課市民税係 ☎ 955-9507 FAX 951-5410  
(所得税について) 右京税務署 ☎ 311-6366

詳細は市ホームページで



15%OFF

## プレミアム付きデジタル商品券

1万円  
1万1,500円分

市内のお店で使える、プレミアム付きデジタル商品券「ガラシャ Pay」の申込受付を開始します。スマホアプリの支払いで、おトクに買い物しよう！

申込期間

10月10日(木)～25日(金)



- ▶対象 = 市内在住・在勤・在学の人
- ▶利用期間 = 11月1日(金)～12月31日(火)
- ▶販売価格 = 1口1万円
- ▶申込方法 = ガラシャ Pay のアプリで。1人3口まで。応募多数の場合抽選

詳細は市商工会ホームページへ▷▷

問 市商工会 ☎ 951-8029 FAX 958-2473



# 11月1日(金) から 始まります インフルエンザ予防接種

- ▶対象 = ①満65歳以上の人  
②満60～64歳で身体障害者手帳内部障害1級相当の人
- ▶接種の予約・申込 = ○乙訓地域…医療機関に直接予約  
○乙訓地域以外…健康づくり推進課で事前申込
- ▶持ち物 = 住所・名前・生年月日が確認できるもの  
(マイナンバーカードなど)、②の人は身体障害者手帳も

期間内に1回、府内の委託医療機関で受けられます。  
接種開始日は各医療機関に確認してください。  
☎健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX955-2054

- ▶接種できる期間 = 11月1日(金)～来年1月31日(金)
- ▶費用 = 1,500円(免除制度あり。接種後の還付は不可)
- 【免除制度の対象者と受診時の必要書類】
- 生活保護世帯…生活保護受給者証
- 令和6年度市民税非課税世帯…保健事業自己負担金免除カード(本人確認書類を持って事前に上記へ)

## 市内の委託医療機関

\*一部の医療機関では、新型コロナウイルスの予防接種も行っています。

インフルエンザ・新型コロナ		横関産婦人科			
足立医院	☎954-7979	横関産婦人科	☎952-6262		
稲田内科	☎959-1820	インフルエンザのみ			
馬本医院	☎953-8717				
海老沢内科医院	☎955-5300				
大林内科・循環器科クリニック	☎954-3825				
岡村医院腎・泌尿器科クリニック	☎957-1715				
岡村医院腎クリニック	☎958-6823				
小原内科・消化器科診療所	☎959-0700				
おもかげ在宅神部クリニック	☎950-1850				
片岡診療所	☎953-8338				
神部整形外科	☎958-0270				
くぼた医院	☎951-8880				
さいのうち医院	☎955-6850				
さとう内科	☎959-6800				
しまだ耳鼻咽喉科医院	☎956-3387			井上クリニック耳鼻咽喉科・アレルギー科	☎959-1187
下尾医院	☎956-0003			京都済生会病院	☎955-0111
新河端病院	☎954-3136			高山整形外科	☎959-0955
杉山内科クリニック	☎959-1150			長岡病院	☎951-9201
菅田医院	☎954-5720			七岡内科医院	☎954-2070
鈴木医院	☎951-1508			西山天王山やまだ内科クリニック	☎754-6475
千春会病院	☎954-2175	ハシイウィメンズクリニック	☎955-0001 *女性のみ		
田本内科	☎951-0749	マキ皮フ科クリニック	☎959-4112		
ちかやま内科	☎323-7614	村西医院	☎955-4723		
天神西村クリニック	☎958-3387	森小児科医院	☎954-9511		
土井医院	☎951-5577	横関整形外科医院	☎955-4700		
長岡京病院	☎955-1151				
なかやま医院	☎955-5666				
西山病院	☎955-2211				
畠中診療所	☎952-2330				
馬場診療所	☎959-1566				
ほう内科医院	☎953-3580				
よこえ内科循環器科・美容形成外科クリニック	☎959-5019				

\*新型コロナの予防接種は10月1日から。  
\*委託医療機関は他市町村にもあります。  
\*詳しくは市HPをご覧ください。

## 40歳以上の国保加入者へ

# 特定健診 受けましたか

約1万円相当の健診が、1,000円または無料で受けられるチャンス!

### 健診で手軽に健康チェック

血液と尿を検査し、糖尿病や高血圧症をはじめとする病気の兆候・リスクを詳しく調べます。たった1時間で検査できますので、この機会にぜひ受診しましょう。

▶費用 = 1,000円(住民税非課税世帯と年度末年齢が70歳以上の人)は無料

▶受診期間 = 各医療機関の12月最終診療日まで



特定健診  
特設サイト

### 対象者へは6月末に受診券を郵送しました

ピンク色の封筒でお送りした、黄色の受診券です。紛失した場合は再発行できますので、保険証持参で右記窓口へ。市公式LINEからも手続きできます。

### 健康管理のプロが無料でサポート!

受診結果が下記に当てはまったら、保健師や管理栄養士による「特定保健指導」が無料で受けられます。一緒に生活習慣病予防に取り組みましょう! 対象者には利用券が届きます。服薬治療中の方は対象外です。

#### 受診結果と比べてみよう

腹囲: 男性85cm以上、女性90cm以上 または BMI: 25以上で、次のいずれかに当てはまる

- ① 空腹時血糖値が100mg/dL以上か HbA1c が5.6%以上
- ② 中性脂肪が150mg/dL以上か HDL コレステロールが40mg/dL未満
- ③ 収縮期血圧が130mmHg以上か 拡張期血圧が85mmHg以上

☎国民健康保険課 国保係 ☎955-9511 FAX951-5410

## ◁ 福祉のお仕事 ▷

# 就職フェア

介護が必要な人や障がいのある人の生活を支える福祉のお仕事。就職フェアでは、現場で活躍する人たちから直接話を聞くことができます。あなたも、福祉の道への一歩を踏み出してみませんか。

☎高齡介護課 介護保険係

☎955-2059 FAX951-5410

日時：11月17日⑩ 午後1時30分～3時30分

場所：中央公民館 市民ホール

< 経験不問 参加無料 入退場自由 >



詳細は市HPへ↑

市内にある事業所がブースを出展します。福祉の仕事といっても、家事の支援や食事の補助など内容はさまざま。子育ての合間のスキマ時間に働きたい、資格がなくてもチャレンジしてみたいなど、少しでも興味がある人はお気軽にお立ち寄りください。



待ってるよ♪

## 見学・体験 を 随時受付中!

障がいのある人の生活を支える各種サービス事業所では、職場の見学・体験を随時実施しています。未経験でも大丈夫。右記QRから気になる事業所にお気軽にご連絡ください。

☎障がい福祉課 障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001



見学・体験  
案内チラシ

## ＼ 実際ど～なの？ 福祉のお仕事 /



左から、セーの株式会社の  
高木さん・上田さん・森本さん(代表)

現場で活躍するケアマネジャーさんにお話を聞きました!

市HPに全文を  
掲載しています▷▷▷



### ケアマネジャーってどんな仕事?

本人や家族の意向を聞き、一人一人に合った介護サービスの利用計画(ケアプラン)を作成します。介護が必要な人と、支援する人をつなぐお仕事です。

やりがいは…

### 感謝の言葉

ケアマネジャーの仕事は、利用者さんの生活、人生に大きく関わるので、日々プレッシャーもあります。しかし、その分たくさん「ありがとう」と感謝され、とてもやりがいがあります。

ワーク・ライフ・バランスは…

### ON/OFF をしっかり

働く前は、「休みの日でも駆け付けるなんでも屋さん」のイメージでした。実際は、ヘルパーさんたちとの業務分担と協力により成り立っていて、休日はきちんと休むことができます。

みなさんに向けて一言!

### ぜひ挑戦してほしい

高齢の人は孤独を感じやすいです。福祉の仕事は、利用者さんにとって安心できる存在になることで、生きる希望や充実した暮らしにつながる、とても意義があると思います。

# 第62回 市民文化まつり

市内最大の文化イベントが今年も開催！  
珠玉の作品・舞台発表をぜひご覧ください。



開催内容	開催場所	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)
展示発表 (美術展)	中央公民館	午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 書、絵画、写真、盆石、生け花などの展示と市内高校生の作品展示		
展示発表 (手工芸展)	中央公民館	午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 木彫、陶芸、編み物、パッチワーク、刺しゅう、金属加工などの展示		
芸能発表	長岡京記念 文化会館		午後0時10分～2時10分：古典芸能 午後2時20分～4時20分：日本舞踊	午後1時～3時30分：音楽 午後5時30分～8時：洋舞
お茶席 (野点)	中央公民館前 市民ひろば		午前10時～、売り切れ次第終了 一服：450円	
おでかけ@ ほっこりんぐ			午前10時～、売り切れ次第終了 こっぺぱん、焼き菓子、 手作り雑貨 など	*商品により販売開始時間が異なります。 こっぺぱん、焼き菓子、焼き芋、 ジャム、手作り雑貨 など

☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興課 文化振興係内) ☎955-9734 FAX955-3150

20歳対象  
旧成人式

## 二十歳の祝典 ～未来へのはばたき～

「成人」になる年齢は18歳ですが、本市  
ではこれまでどおり、20歳でのお祝い  
「二十歳の祝典」を成人の日に開催します。



### ◆対象者には12月初旬頃に はがきでお知らせ

- ▶対象 = 平成16(2004)年4月2日～ 17(2005)年4月1日生まれ
  - ▶日時 = 来年1月13日(月・祝)午前10時45分～ 11時40分
  - ▶場所 = 長岡京記念文化会館
- \*保護者の入場不可。介助などで同伴が必要な場合は下記へご連絡を。

### ◆代表あいさつをしませんか エントリー受付中！

- ▶対象 = 市内在住か本市出身の20歳(2人)
- ▶応募 = 名前、住所、生年月日、出身中学校、電話番号、メールアドレス、スピーチしたい内容(800字以内)を11月8日(金)必着で下記へ。詳細は市ホームページで

☎生涯学習課 生涯学習係 〒617-8501 住所記載不要  
☎955-9534 FAX955-9526  
✉syougaiakusyu@city.nagaokakyo.lg.jp



市ホームページへ

あなたの「知りたい!」が  
きっと見つかる

# インデックス 情報INDEX

- ▶ **費用** の記載がないものは **無料**
- ▶ **申込** の記載がないものは **申込不要**
- ▶ **抽選** の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚ マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を案内しています!



市ホームページへ

市公式LINEでも、情報を配信中♪



お友だち登録はこちら



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分~午後5時)

## 参加しよう

### 森林整備を体験しよう! 森林ボランティアイベント

▶ **日時・集合** = 11月2日(土)午前9時30分~正午、西山ホテルの家 ▶ **対象** = 中学生以上(30人) ▶ **内容** = 枯れてしまった竹林の整備 ▶ **申込** = 10月1日(火)~31日(休)

㊚西山森林整備推進協議会事務局 (農林振興課内)  
☎955-9687 FAX951-5410  
㊚nourinshinkou

### 秋の西山を楽しもう! 西山ファミリー環境探検隊

▶ **日時・場所** = 11月2日(土)午前9時30分~午後0時30分、西代里山公園とその周辺 ▶ **対象** = 小学生と保護者(15組) ▶ **内容** = サツマイモ堀り、竹工作、いとこ汁を食べる(弁当は各自で用意) ▶ **申込** = 10月1日(火)から ▶ 雨天中止

㊚西山森林整備推進協議会事務局 (環境政策室内)  
☎955-9542 FAX951-5410  
㊚kankyouseisaku

### テーマは「SNSを活用した情報発信」 夢をかなえる創業応援カフェ

看護師を辞めた後に脱毛サロンを開業し、現在は起業コンサルタントとしても活動している「10歳からの親子脱毛サロン Hikari」の南光ゆいさんを講師に招きます。

▶ **日時・場所** = 10月22日(火)午後2時~4時、まちバル SUBACO ▶ **定員** = 5人 ▶ **費用** = 500円(飲み物付き) ▶ **要申込**

㊚商工観光課商工振興係  
☎955-9688 FAX951-5410



市HPへ

### 市内名店の職人から学ぶ 大人のための和菓子作り体験

喜久春2代目・西山基文さんから教わりながら、2種の和菓子を作ります。

▶ **日時・場所** = 10月19日(土)午後3時30分~5時、なかの邸 ▶ **対象** = 18歳以上(10人) ▶ **費用** = 3,500円(飲み物、土産付き) ▶ **申込** = 10月1日(火)から

㊚らしく長岡京事務局  
☎090-7356-2855



らしく長岡京HPへ

### 10月スタートの講座で 体を動かす習慣を身に付けよう

【共通】▶ **場所** = 西山公園体育館 ▶ **対象** = 18歳以上 ▶ **要申込**

● **体幹・美ボディ・ストレッチ**  
【①~③共通】▶ **日にち** = 10月~12月の㊚ ▶ **定員** = 30人

① **体幹・脂肪燃焼講座**  
▶ **時間** = 午前9時~10時 ▶ **費用** = 4回3,000円(1回1,000円)

② **ちょこっとトレーニング講座**  
▶ **時間** = 午前10時10分~10時55分 ▶ **費用** = 4回2,000円(1回600円)

③ **ストレッチ講座**  
▶ **時間** = 午前11時5分~11時40分 ▶ **費用** = 4回1,500円(1回400円)

● **ヨガ講座**  
▶ **日時** = 10月~12月の㊚午後1時40分~2時40分 ▶ **定員** = 20人 ▶ **費用** = 4回3,000円(1回1,000円)

● **ベーシックヨガ講座**  
▶ **日時** = 10月~12月の㊚午後1時40分~2時40分 ▶ **定員** = 20人 ▶ **費用** = 4回3,000円(1回1,000円)

㊚西山公園体育館  
☎953-1161 FAX953-1163

広告

仕事をしたい60歳以上の方  
会員登録してみませんか。

**事務サービス**  
・宛名書き  
・届状書きなど

**家事援助サービス**  
・室内清掃  
・食事の支度  
・洗濯など

**その他**  
・ポストイング  
・簡易な大工など

庭の手入れ  
・除草  
・剪定  
・水やりなど

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人 **長岡京市 シルバー人材センター**  
☎075-955-8000

長岡京市開田 3-3-36  
市役所分庁舎3

www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/  
長岡京市シルバー

### 長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

## 犯罪・暴力のない 毎日を 作りたい。



活動はインスタで  
活動はFBで

TEL 953-7903  
FAX 953-8860



## 秋もみんなで セブラボに行こう♪

新田保育所跡地の地域の  
にぎわい空間“セブラボ”  
で、イベントを開催します。

### セブラボ野外シネマ 「ルパン3世 VS 名探偵コナン」

小学生以下の子どもには、ポップ  
コーンをプレゼント♪

▶日時=10月12日(土)午後7時から  
(午後6時開場)

▶定員=200人

▶費用=小学生500円、  
中学生以上1,500円

▶申込=申込フォームか  
メールで

▶雨天時は11月16日(土)に延期



### セブラボの秋市 マルシェ&フリーマーケット

キッチンカーの出来たて  
グルメや子ども服などのフ  
リマブースがありますよ。

▶日時=10月14日(月・祝)  
午前11時～午後4時

▶雨天中止

㊟長岡京セブンストリート・ラボ  
運営委員会  
sebulabo@gmail.com

### 食と音楽の祭典 ええやん長フェス2024

地元のおいしい食べものを食べな  
がら、音楽を満喫しませんか。

▶日時・場所=10月14日(月・祝)午  
前11時～午後6時、バンピオ広場公  
園 ▶雨天決行、悪天中止

㊟市商工会

☎951-8029 FAX958-2473



### 子育てボランティア 養成いろは講座

▶日にち・場所=11月～来年3月の  
平日、中央公民館 ▶対象=市内在  
住・在勤・在学で子育てボランティ  
アの活動に興味がある人 ▶申込=  
10月2日(水)午前11時から

㊟中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

### おばけの世界にご招待 セブンのハロウィン2024

セブン通り周辺のお店に  
ハロウィーンの装飾が。お菓  
子がもらえるお店もあるよ♪

▶日時=10月31日(木)午前9時30分～  
11時 ▶内容=音楽隊のパレードや保  
育園児の仮装行列など ▶雨天中止

㊟セブン商店会

mail@sebundori.site

### テーマは「安全・安心」 長岡京市子ども絵画展

市内の小学生在が描いた絵画の展示  
です。入賞作品の表彰も。

▶日時・場所=10月26日(土)午前11  
時30分～午後3時30分、バンピオ

㊟市少年補導委員会(生涯学習課内)

☎955-9534 FAX955-9526

### 手話・絵画・ヨガを 北開田会館で楽しもう

【共通】▶場所=北開田会館 ▶対  
象=市内在住・在勤の18歳以上

#### ●手話教室

▶日時=10月8日(火)～来年2月(全  
10回)午後1時45分～3時15分 ▶

定員=10人 ▶申込=10月1日(火)  
午前9時から

#### ●パステルアートで

##### 自分だけの世界を描こう

▶日時=10月22日(火)午後2時～4  
時 ▶定員=16人 ▶費用=300  
円 ▶申込=10月2日(水)午前9時～

18日(金)午後5時

#### ●ヨガ教室(後期・全5回)

日本ヨーガ禅道友会教師の井上信  
男さんを講師に招きます。

▶日時=10月～来年2月の第2か第3  
㊟午前10時～11時30分 ▶定員=  
各コース12人 ▶費用=1回500円

▶申込=10月1日(火)午前9時から

\*初回は第2金曜コースが10月11日、  
第3金曜コースが10月18日です。

㊟北開田会館

☎955-8844 FAX955-8845

### フレイル予防のための3本柱を 健康教室で学ぼう!

【共通】▶時間=午後1時30分から

#### ▶要申込

#### ●栄養と口腔(同じ内容で2回開催)

▶日にち・場所=10月9日(水)・中央  
公民館、12月16日(月)・産業文化会  
館 ▶定員=各回20人

#### ●運動

▶日にち・場所=11月15日(金)、産  
業文化会館 ▶定員=30人

㊟高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

広告

**LIOW HOME**  
リフォーム&  
福祉用具

LINEで見積り

ホームページが  
リニューアル!

ライオンホーム  
長岡京市今里庄ノ瀬30番地  
☎0120-09-1152



セミナー好評開催中!  
次回は11月にセミナーを開催予定

受付時間 月～土

午前 9:00～12:00  
(受付開始 8:00)

休診日: 午後・日曜・祝日

外科・消化器外科・肛門外科

脳神経内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 糖尿病内科

リハビリテーション科 / 放射線科

https://www.nagaokakyō-hospital.or.jp

長岡京病院 検索



〒617-0824 京都府長岡京市天神1丁目 20-10

☎075-955-1151

知りたい、やりたいが  
きっと見つかる

## 市民企画講座

### 【共通】

- ▶場所=中央公民館
- ▶対象=市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)
- ▶申込=10月2日(水)午前11時から
- 〇中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

### ●茶の湯ワークショップ

亭主or客を体験してみよう!

《企画:茶道稽古場一水居 日野真喜》  
▶日時=10月20日(日)・23日(水)午後2時~3時40分 ▶対象=中学生以上(8人) ▶費用=500円

### ●バランスボールで骨盤と自律神経調整音楽に合わせて弾もう!

《企画:眞継税》

▶日時=10月22日、11月12日の  
④午前10時30分~11時30分  
▶定員=15人

### ●クラフトワークス

ーバラのミニリース作りー

《企画:宮澤由佳》

▶日時=10月24日(木)  
午前9時30分~11時45分 ▶定員=9人  
▶費用=1,100円



直径15cmの  
作品になります

### ●同居生活から気づく

家族のお片づけ《企画:小林志保》

▶日時=10月26日(土)午前10時~  
11時30分 ▶定員=20人

### ●笑って子育て 《企画:澤田和子》

笑いヨガを通して、親子で歌や絵本、ゲームを楽しみます。

▶日時=10月27日(日)午前10時30分~11時30分 ▶対象=0歳~4歳の子と保護者(10組)

### ●子育て・暮らし・文化、手をつなごう世界の人と~いろんな国の人と、紙しばいを楽しもう!~

《企画:ワールドクラブ長岡京》

▶日時=10月27日(日)午後1時30分~3時30分 ▶定員=30人

### ●長岡京市民大学

《企画:西村日出男》

フィンランドの伝統装飾「ヒンメリ」について学びます。  
▶日時=10月31日(木)午後2時~3時30分 ▶定員=25人 ▶費用=500円

### ●誤えんを防ぐ高齢者のためのボイストレーニング

《企画:長岡京市民コーラス》

▶日時=11月1日(金)午後2時~4時  
▶対象=おおむね50歳以上(50人)

### ●親子で里山体験

《企画:NPO法人乙訓の自然を守る会》

▶日時・集合=11月3日(日)祝午前9時、光明寺山門前駐車場 ▶対象=3歳以上の子と保護者(10人) ▶費用=300円

### ●大人の折紙教室

~クリスマスの飾り~

《企画:藤原保子》

▶日時=11月8日(金)午後2時~4時  
▶対象=18歳以上(10人) ▶費用=200円

### ●アロマでゆるやかセルフケア

《企画:岡村由美子》

アロマオイルで手足をほぐしてリラクセスします。音浴会の体感も。  
▶日時=11月13日(水)午前10時30分~11時30分 ▶定員=5人

### みんなで学ぼう

子育て・ジェンダー・防災

#### ●子育て支援講座

発達ゆつくりさんとゆったり子育て

子どもとゆったり関わるためのヒントを学べます。

▶日時・場所=10月11日(金)午前10時30分~午後0時30分、パンピオ ▶定員=20人 ▶要申込



#### ●男女共同参画講座 ジェンダー平等を男性からの視点で探る

▶日時・場所=10月21日(月)午後1時30分~午後3時30分、市役所

▶定員=40人 ▶要申込  
▶手話通訳・要約筆記=10月7日(月)までに要申込



#### ●男女共同参画フロアで防災について学ぼう

災害時に身を守る方法や、助け合いについて、男女共同参画の視点から学びます。参加者同士の交流会も。

▶日時・場所=10月23日(水)午前10時から、長岡京こらさ ▶定員=20人 ▶要申込



〇男女共同参画センター「いこ〜る」プラス

☎963-5501 FAX963-5521

☒danjo-c

広告

草刈り・草焼き・防草対策承ります!!  
◆台風の備え 大丈夫ですか?  
・波板交換・雨樋清掃(2階まで)・お庭清掃  
◆10月のオススメ◆  
縦型洗濯機(槽)クリーニング  
15,000円  
今なら公式LINE友達追加にて  
初回限定クーポン配布中!!  
長岡京営業所 損害保険加入  
便利屋ころも  
090-2099-4663

実務経験18年の相続に強い司法書士が相談に応じます  
長岡京市民相続  
無料相談会  
「相続って誰に聞いたら良いかわからない」「気軽に相談できる場がほしい」そのような声を聞いて、長岡京市民相続相談会を開催しました。  
日時 10月12日(土)26日(土)  
会場 長岡京パンピオ1番館4階 ミーティングルーム1  
時間 10:00~12:00 相続相談専用ホームページ(10:00~30分ごとの4枠で受付)  
受付 京都府長岡京市神足2-3-1 パンピオ1番館内 J&S長岡京駅前口から徒歩2分  
電話 075-200-5551  
(不在の場合は留守番に入れてください)  
※当日の緊急連絡先(080-6119-5377)  
Eメール kaneshiroyoshinari@gmail.com



「これからの長岡京市について」を  
テーマに、市長と語り合いませんか。

- ▶日時・場所=10月27日(日)午後2時～3時、神足ふれあい町家
- ▶対象=市内在住・在勤・在学の人(20人)
- ▶申込=10月3日(木)から
- ▶手話通訳・要約筆記=10月15日(火)までに要申込

◎秘書課秘書係 ☎955-9500 FAX951-4092 ✉hisyo



申込は  
市HPへ

皆様のご参加を  
お待ちしております



### スポーツの秋

みんなで体を動かそう！

【共通】▶内容=バドミントン、トランポリン、卓球など ▶費用=種目により異なる ▶申込=前日午後4時から

#### ●みんなのスポーツデー & 市民スポーツフェスティバル

▶日時・場所=10月14日(月・祝)午前10時～午後5時20分、西山公園体育館

◎(公財)市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163

#### ●みんなのスポーツデー in スポーツセンター

▶日時=10月20日(日)午前10時～午後5時

◎スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

### 初心者も大歓迎

ちびっこ相撲教室(全6回)

▶日時・場所=10月19日～11月30日の④(11月23日を除く)午前10時～11時45分、西山公園体育館 ▶対象=市内在住の小学生(20人) ▶費用=1回500円

▶申込=10月1日(火)から

◎(公財)市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163



### みんなで一緒に楽しもう！ 障がい者スポーツフェスティバル

運営ボランティアも募集中です。

▶日時・場所=10月20日(日)午前10時～午後0時30分、西山公園体育館

◎市身体障がい者団体連合会

☎FAX955-4068(平日午後1時～4時)

市社会福祉協議会(ボランティア募集)

☎958-6912 FAX958-6909

### アクアパルコ洛西で開催 ファミリーフェスティバル

▶日時・場所=10月20日(日)午前10時～午後3時30分、アクアパルコ洛西

▶内容=①ウルトラマントリガーがやってくる！午前11時からと午後2時からの2部制、撮影会あり。

②ウルトラヒーローズスタンプラリー

◎洛西浄化センター公園管理協会

☎951-9161 FAX951-9162

### わくわく講座 クイズや ゲームで楽しく漢字を学ぼう！

▶日時・場所=11月16日(土)午後2時15分～3時45分、バンビオ

▶対象=小学4年生以上(15人) ▶費用=300円

▶申込=10月1日(火)午前10時30分から

◎生涯学習団体交流室

☎963-5518 FAX963-5519

### ふるさとワーク

#### 古文書中級講座(全4回)

▶日時・場所=10月26日、11月16日、12月14日、来年2月15日の

④午後1時30分～3時30分、図書館 ▶対象=古文書経験者 ▶申込=10月25日(金)午後5時まで

◎文化財保存活用課文化財保存活用担当

☎954-3557 FAX954-8500

### 幼児家庭教育学級

#### 「ぴよぴよクラブ(後期)」全5回

▶日時・場所=10月24日、11月28日、12月19日、来年1月23日、2月27日の

④午前10時～11時30分、中央公民館 ▶対象=市内在住の2～3歳の子と保護者(抽選で15組。前期不参加者優先) ▶費用=5回500円

▶申込=10月9日(水)午後5時まで ▶

託児=6か月～1歳の子(抽選で2人)。要申込

◎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774



### 少し足をのびしてみませんか 秋の京都西山・乙訓めぐり

#### ●竹の径・かぐやの夕べ

約4,000本の竹あんどんが、竹林を照らします。

▶日時・場所=10月12日(土)・13日(日)午後5時30分～8時、竹の径周辺(向日市)

◎向日市観光協会

☎070-1765-5398 FAX922-6587

#### ●大山崎やまフェス2024

ステージや飲食ブースを楽しもう。

▶日時・場所=11月2日(土)午前10時～午後3時30分、アート&テクノロジー・ヴィレッジ京都(大山崎町)

◎大山崎町商会

☎956-4600 FAX956-4601

広告

## 2025年度学生募集

看護学科 推薦入学試験(指定校/公募)・社会人入学試験

助産学科 推薦入学試験(公募)

願書受付 2024年9月30日(月)～10月18日(金)

試験日 2024年11月9日(土)

高槻病院附属の  
看護助産専門学校です

HP

12月頃一般入学試験の募集を開始します  
詳細はHPをご確認ください

愛仁会看護助産専門学校

高槻市古曽部町1丁目3番33号 TEL 072-681-6031



## 知って得する!? バスのこと



hanicaや定期券を、お得に使える制度があります。また10月から、ダイヤ改正がありますのでご確認ください。

☎交通政策課交通政策担当

☎955-3160 FAX 951-5410

### hanicaや定期券を活用しよう



#### ●【65歳以上】バスからタクシーへの乗り継ぎがお得に

hanicaでバスに乗った日のタクシー初乗り運賃500円が無料になります。はっぴいバス、阪急バス(長岡京線、長岡京淀線)、東部バスからの乗り継ぎが対象です。

▶**申込**=12月27日(金)まで。来年3月31日(月)まで使えるタクシー乗継券が4枚もらえます ▶**利用できるタクシー会社**=都タクシー(株)、西都交通(株)、阪急タクシー(株) ▶**利用方法**=バスの乗車券とタクシー乗継券を、タクシー乗務員に提示



#### ●定期券購入の補助額がアップ

10月1日の阪急バス定期券の運賃改定に伴い、補助額を変更します。詳しくはQRから。

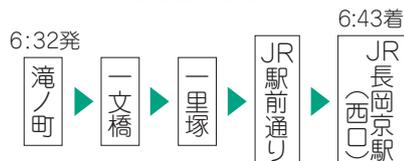


10月1日から

### 阪急バスのダイヤ改正

#### ●「滝ノ町」から「JR長岡京駅」へ朝のバス(70系統)を運行します

80・82系統の廃止に伴い、平日の朝に下記の1便を運行します。



#### ●ルート変更で「東台」から駅方面へ

7系統が「東台」バス停を経由。午後3時台から9時台まで1時間に1本、駅方面へのバスが発着します。

#### ●90系統のダイヤ変更

JR長岡京駅と京阪淀駅を結ぶ90系統のうち、阪急バス(株)が運行するものに変更があります。

\*運転士の労働時間に関する基準に沿って、はっぴいバスの運行間隔変更も検討中です。決まり次第お知らせします。

### 市民文化教室 編み物体験教室(帽子)

手作りの帽子で暖かい冬を過ごしませんか。

▶日時・場所=10月18・25日の  
☎午後1時30分～4時、中央公民館

▶定員=20人 ▶申込=10月1日  
☎(火)から

☎長岡京ニッティングスクール 林  
☎955-3910

### 中小企業振興推進会議を 傍聴しませんか

▶日時・場所=10月16日(水)午前10  
☎時から、産業文化会館 ▶定員=抽

☎選で5人 ▶内容=中小企業振興施  
☎策について ▶申込=10月11日(金)

☎午後5時まで ▶手話通訳・要約筆  
☎記=10月9日(水)までに要申込

☎商工観光課商工振興係

☎955-9688 FAX 951-5410

☎syoukoukankou

### 京都の歴史を巡る! 秋の ポールハイキング enjoy フェスタ

阪急大宮駅から地下鉄北大路駅ま  
☎での約12kmを歩きます。

▶日時・集合=11月17日(日)午前8時  
☎30分、市役所 ▶対象=市内在住・

☎在勤・在学の18歳以上 ▶費用=  
☎500円 ▶申込=11月1日(金)まで

☎市スポーツ推進委員協議会事務局  
☎(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9735 FAX 955-3150

### 寧波市の料理人に学ぶ中国料理 色付き餃子と杏仁豆腐の作り方

▶日時・場所=11月9日(出)午後2時  
☎～4時、バンビオ ▶定員=25人

▶費用=[友好交流協会員]1,000  
☎円、[非会員・親子]1,500円 ▶申

☎込=11月1日(金)まで

☎市友好交流協会事務局

☎(共生社会推進課内)

☎955-3180 FAX 951-5410

### 応募しよう

#### ガラシャロードレース イベントサポーター

ランナーの受付やコース誘導など  
☎をサポートします。

▶日時・場所=11月4日(月・休)午前8  
☎時～正午、西山公園体育館とその周辺

▶対象=18歳以上 ▶申込  
☎=10月1日(火)～14日(月・祝)

☎(公財)市スポーツ協会

☎953-1161 FAX 953-1163

#### 市営住宅の入居者 (神足住宅)

▶募集戸数=2戸 ▶募集案内の配  
☎布=10月1日(火)～15日(火)に市役所

☎で ▶申込=10月15日(火)までに下  
☎記へ(郵送可。必着)

\*詳細は募集案内か

☎市ホームページへ。

☎住宅営繕課住宅係

☎955-9523 FAX 951-5410

☎〒617-8501(住所記載不要)



文化・芸術活動を応援！

発表活動経費一部を補助します

▶対象事業＝10月1日(火)～来年3月20日(木・祝)に市内で実施する公演や展覧会、動画配信など、市民に鑑賞の機会を提供する事業 ▶対象団体＝市内で活動し、市民が加入しているなど諸条件あり ▶補助＝対象経費の半額(上限あり) ▶申込＝10月31日(木)まで

☎文化・スポーツ振興課文化振興係  
☎955-9734 FAX955-3150

知識や経験を生かしませんか  
献血推進実行委員

▶対象＝市内在住・在勤・在学の18歳以上 ▶募集人数＝1人 ▶任期＝11月～令和8年3月 ▶活動日＝年15回程度の市民献血日のうち参加できる日、年1回の総会 ▶応募＝11月8日(金)までに必要書類を下記へ

☎健康づくり推進課

☎955-9704 FAX955-2054

〒617-8501(住所記載不要)

市社会福祉協議会  
令和7年度 正規職員

▶募集人数＝2人 ▶勤務地＝バンビオ、きりしま苑 ▶勤務時間＝午前8時30分～午後5時30分(1時間休憩あり) ▶賃金＝大卒約21万円(卒業資格・経験による) ▶選考＝筆記試験・作文・面接 ▶申込＝10月18日(金)までに書類を提出

☎市社会福祉協議会

☎955-5601 FAX952-2597

info@nagaokakyo-shakyo.jp

確認してください

【予約制】

マイナンバーカード休日の窓口

▶日時＝10月27日(日)午前9時～正午

▶対象の手続き＝マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定、住所変更(転入転居手続きが済んでいる人のみ) ▶

申込＝10月25日(金)正午までに電話か、市公式LINEで



☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

国民年金保険料は年末調整・確定申告の控除対象です

納付した国民年金保険料は全額、所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象です。控除を受けるには、1月～12月の1年間に納付した保険料(見込みを含む)を証明する書類が必要です。年末調整や確定申告をするときは、控除証明書や領収証書を必ず添付してください。過去の保険料を今年納付(追納)した場合や、家族の保険料を納付した場合も、対象になります。

●控除証明書は郵送で届きます

10月下旬から順次、日本年金機構より送付されます。10月～12月に今年初めて保険料を納付した人には、来年2月上旬に送付されます。

\*「ねんきんネット」で証明書の電子送付希望登録をしている人には、原則郵送されません。

☎京都西年金事務所国民年金課

☎323-1170 FAX314-8638

本人以外に住民票などを  
交付したときにお知らせします

住民票や戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付した場合に、郵送でお知らせする「事前登録型本人通知制度」があります。制度を利用するためには、事前登録が必要です。

▶登録できる人＝本市に住民登録、戸籍がある人と以前あった人 ▶申込＝本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を下記へ持参 \*本人以外に交付できないようにする制度ではありません。

\*お知らせする内容に、交付請求者の氏名・住所は記載されません。

☎市民課戸籍窓口係

☎955-9683 FAX951-5410

紙おむつ・尿取りパット  
介護用品給付券を支給します

▶対象＝次の全てに該当する高齢者を介護している人 ①本市に住民登録し、居住している市民税非課税世帯 ②要介護4・5または要介護3で認定調査票などに必要性の記載がある ③病院や施設に入院・入所していない ▶支給内容＝1か月4,000円まで使用できる給付券 ▶申込＝10月1日(火)～15日(火)に下記へ申請書を提出

\*10月16日(水)以降の申請は、翌月分から給付します。

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

京都府最低賃金が改正  
10月1日から1,058円に

年齢や働き方の違いに関わらず、全ての労働者に適用されます。

☎京都労働局労働基準部賃金室

☎241-3215

薬の飲み合わせに気を付けて  
「お薬手帳」の活用を

処方された薬を記録する「お薬手帳」。複数の薬を服用する場合に薬剤師や医師に見てもらうことで、薬の重複や相互作用が防げます。家族全員の薬を管理できる「電子版お薬手帳」の活用もご検討ください。

☎乙訓保健所環境衛生課衛生係

☎933-1241 FAX932-6910

事業者の皆さんへ

電子申請に変わります

令和7・8年度入札等参加資格審査の定期申請

▶対象＝市の入札などに参加を希望する業者  
▶申込＝11月1日(金)～12月13日(金)に電子申請サイトで

詳細は市HPへ  
(10月1日公開)



前  
回  
か  
ら  
の  
変  
更  
点

- ①紙ではなく、電子申請サイトでの受付に→受付開始も例年より1か月早くなります。
- ②物品区分の品目を追加し、例示を作成
- ③樹木剪定業務の発注品目が変更

☎契約課契約係

☎955-9506

FAX951-5410



市・府民税の第3期納期限(口座振替日)は10月31日(木)です。納税には口座振替や、納付書に印刷されたeL-QRからのキャッシュレス決済をご利用ください。  
 ㊟ 税務課収納管理係 ☎ 955-9509

### 高齢者実態調査にご協力を 民生児童委員が訪問します

緊急時などにすぐ対応できる体制を整えるため、毎年実施しています。  
**▶対象** = 昨年8月1日～今年7月31日に70歳になった1人暮らしの人、または、70歳以上だけの世帯になった人(転入・転居者を含む)  
 ㊟ 高齢介護課高齢福祉係  
 ☎ 955-9713 FAX 951-5410

### 令和7～10年度に 中学校で使用する教科書が決定

**▶国語・書写** = 光村図書 **▶社会・地図** = 帝国書院 **▶数学** = 東京書籍  
**▶理科** = 啓林館 **▶音楽** = 教育芸術社  
**▶美術** = 光村図書 **▶保健体育** = 東京書籍 **▶技術家庭** = 東京書籍 **▶英語** = 三省堂 **▶道徳** = 日本文教出版  
 ㊟ 学校教育課学校教育係  
 ☎ 955-9533 FAX 951-5410

### 木造住宅耐震化の補助制度が 2年間限定で拡充されています

**●木造住宅耐震診断士の派遣**  
 専門家が耐震診断をし、結果や改修計画などをアドバイスします。  
**▶費用** = 1戸3,000円

**●木造住宅耐震改修等事業費補助**  
 耐震診断の結果、評点が基準に満たないと診断された木造住宅の耐震改修費を一部補助します。評点が1.0以上となる本格改修の補助上限を、例年の100万円から150万円に拡充しました。過去に補助を受けた人も、一定の条件を満たすことで差額の補助が受けられます。  
**▶補助額** = [本格改修] 限度額150万円 [簡易改修] 改修に要する費用の5分の4以内で限度額40万円 [耐震シェルター] 設置に要する費用の4分の3以内で限度額30万円  
**【共通】▶対象** = 昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅が平成30年の大阪府北部地震でり災証明書が交付された木造住宅 **▶要申込**  
 \* 予算額に達し次第終了します。  
 ㊟ 住宅営繕課住宅係  
 ☎ 955-9523 FAX 951-5410

## 相談 & 説明会

**聞こえにくい人が対象  
スマホ講座【きこえの教室】**  
**▶日時・場所** = 10月16日(水)午後1時30分から、中央公民館 **▶定員** = 15人 **▶内容** = 初めて触るスマートフォン体験 **▶申込** = 10月9日(水)まで **▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり**  
 ㊟ 障がい福祉課障がい支援係  
 ☎ 955-9710 FAX 952-0001  
 ㊟ syougai Fukushi

**きて・みて・きいて！  
ポリテクセンター見学**  
**▶日時・場所** = 10月8・15・29日の㊟ 午後1時～3時、ポリテクセンター京都 **▶対象** = 離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人 **▶要申込**  
 ㊟ ポリテクセンター京都訓練課  
 ☎ 951-7397 FAX 951-7393  
 kyoto-poly03@jeed.go.jp

### 見えない人・見えにくい人へ 訓練や情報交換・交流会を実施

**▶日時** = ①10月16日 ②11月20日 ③12月18日の㊟、午前10時～正午  
**▶場所** = ①大山崎ふるさとセンター ②産業文化会館 ③向日市福祉会館  
**▶対象** = 京都府南部在住の人  
 ㊟ ①京都ライトハウス鳥居寮  
 ☎ 463-6455  
 ②市視覚障害者協会  
 ☎ 090-2386-2579  
 ③京都府視覚障害者協会向日支部  
 ☎ 933-1702

### あなたの「はたらく」をサポート 京都ジョブパーク出張相談会

**▶日時・場所** = 10月28日(月)午前10時～11時45分、市役所 **▶対象** = 求職中や離職中の人 **▶申込** = 10月23日(水)まで  
 ㊟ 福祉なんでも相談室  
 ☎ 955-3177 FAX 951-7739

## 公平委員会委員

就任4期目 畑山和幸さん

任期満了に伴い、再任しました。  
 任期は10月1日から4年間です。  
 ㊟ 監査委員事務局監査係  
 ☎ 955-9537 FAX 951-5410

まちの魅力を発信中!



**SENSE  
NAGAOKAKYO**



ウェブ  
サイト



インスタ  
グラム

## 市役所・バンビオの女性用トイレに 生理用品を設置します

10月から女性用トイレに生理用品を試行的に設置します。必要な人は、ご自由にお使いください。  
 ㊟ 男女共同参画センター  
 “いこ～る” プラス  
 ☎ 963-5501 FAX 963-5521

**▶開始日** = 10月1日(火)  
**▶場所** = 市役所新庁舎・旧庁舎の1階、バンビオ6階の女性用トイレ個室(各1か所)

物価高騰などの影響で  
困っている人へ



男女共同参画センター(バンビオ)と地域福祉連携室(市役所)で生理用品をお渡ししています。窓口や市ホームページ掲載の「ミモザカード」などを提示してください。



市HPへ



図書館 HP

☎ 951-4646 FAX 957-0732

## ◆ イベントガイド 図書館で開催します。

- **大人による子どもの本を読む会** 3階  
▶日時=10月24日(木)午前10時~正午
- **おはなしなあに** 幼児~小学生対象のおはなし会 2階  
▶日時=10月26日(土)午後2時30分~3時
- **読書講演会「関ヶ原合戦から大坂の陣へ 第2弾」** 3階  
歴史学者の笠谷和比古さんの講演会です。  
▶日時=11月2日(土)午後1時~3時 ▶定員=50人  
▶申込=10月3日(木)午前10時から  
▶手話通訳・要約筆記=10月25日(金)までに要申込

- **読書ボランティア養成講座** 3階  
▶日時=①11月7日(木) ②21日(木)午前10時~正午  
▶対象=①30人、②読み聞かせ3年未満の人(15人)  
▶内容=①本の世界へ行ってみよう ②絵本の選び方、読み方教室 ▶申込=10月8日(火)午前10時から

- **よもう! たのしもう! かがくの本!** 3階  
**くさはらかなさん絵本原画展&講演会**  
① **絵本「いろいろおちば」原画展**  
▶期間=11月22日(金)~24日(日)午前10時~午後5時  
(23日は午後0時30分から、24日は正午まで)  
② **こどもギャラリーツアー&落ち葉のフロッターージュ**  
▶日時=11月23日(土・祝)午前10時30分~午後0時30分 ▶対象=小学生以上(15人)  
▶申込=10月17日(木)午前10時から  
③ **講演会「落ち葉にわくわく! - 絵本作りの4年間 -」**  
▶日時=11月24日(日)午後1時30分~3時  
▶対象=18歳以上(30人)  
▶申込=10月17日(木)午前10時から

## ◆ ブックガイド

「読書の秋」にオススメの本を集めました!

- 一般書
  - **NHK 理想的本箱**  
幅允孝・NHK「理想の本箱」制作チーム/著  
NHK 出版/刊
  - **読んで旅する海外文学**  
重松理恵/著 大月書店/刊
- 児童書
  - **物語、英語で読んでみない?**  
佐藤和哉/著 岩波書店/刊
  - **スガリさんの感想文はいつだって斜め上**  
平田駒/著 河出書房新社/刊

## 本を読んだことがない32歳が はじめて本を読む

かまど・みくのしん/著 大和書房/刊



インターネットで話題になった、読書初体験レポート! 本に苦手意識がある32歳が人生で初めて読むのは「走れメロス」。全身を使って物語と向き合う姿には、本好きも本嫌いも思わず手に汗握ります。新感覚読書と一緒に楽しみましょう!

## 60歳以上のための憩い



10月に竹寿苑ときりしま苑で開催される、60歳以上が対象のイベント情報やお知らせを集めました。

竹寿苑 ☎ FAX 954-6830

- **第47回市長杯玉突き大会**  
▷16日(水)午前9時30分から  
▷1日(火)~10日(木)に要申込

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

- **空き部屋利用申請(12月分まで)**  
▷1日(火)から
- **映画鑑賞会** ▷18日(金)  
午前10時から「女優」  
午後1時30分から「野獣死すべし」
- **市民カラオケ**  
▷11・25日の(金)午後1時30分から

## 【きりしま苑の各種体操教室】

- **健康いきいき体操**  
▷7日(月)午後2時30分~3時
- **山内式気功体操**  
▷10日(木)午前10時~11時30分 ▷15人  
▷申込受付中
- **チェアヨガ**  
▷23日(水)午前11時~11時45分 ▷15人  
▷1日(火)午後2時から要申込
- **モフトレ**  
▷29日(火)午前11時~11時30分 ▷5人  
▷1日(火)午後2時から要申込

心を込めた手作りをあなたに

毎週金に  
市役所新庁舎  
ロビーで販売

# ほっこりんぐ



障がいのある人が働く事業所で作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了します。詳細は市HPへ



日	開始時間	販売製品・事業所
4日	午前11時	昆布製品、アクセサリ、雑貨など (乙訓の里・乙訓楽苑)
	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子など (カメリア)
11日	午前11時	コーヒー、フィナンシェ (友愛印刷)
	午前11時30分	プリン、季節のスイーツなど (やまびこ)
18日	午前11時	昆布製品、アクセサリ、雑貨など (乙訓の里・乙訓楽苑)
25日	午前11時	焼き菓子、縫製品、焼き芋 (バスハウス)
	午前11時30分	デラックス弁当、ヘルシー弁当など (好日会)

障がい福祉課 ☎955-9549 FAX952-0001

学生や20歳代は特に注意！

## ロードサービスのトラブル



外出先でバッテリーが上がリ、自動車が動かなくなってしまった。慌ててロードサービスを検索し、「基本料金3,000円」と表示されていた業者に依頼した。到着後にメニュー表を見せられたが、具体的な金額の提示はなく、作業後に6万円を請求された。



「事前に説明のなかった高額な費用を請求された」などの相談が急増しています。自動車保険にはロードサービスが付帯していることも多く、事故だけでなく故障の場合も利用できます。まずは、ロードサービスが利用できるか、契約している損害保険会社に問い合わせてみましょう。電話がつかない場合でも焦らず、少し時間を置いてから連絡してみましょ。日頃から保険の内容や連絡先を確認し、運転する人が情報を共有しておくことも重要です。国民生活センターホームページの「ネット検索で見つけたロードサービスのトラブル」も参考にしてください。

「事前に説明なく、高額な費用を請求された」などのトラブルが起こったら、早めに相談を！



国民生活センターHPへ

市消費生活センター ☎955-3179

【受付】火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

### 日祝の急患は \*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

#### 内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320  
(下海印寺下内田101)



#### 外科 午前9時30分～午後4時

6日 さたけ整形外科 ☎950-3456  
(開田4-8-6)

13日 京都済生会病院 ☎955-0111  
(下海印寺下内田101)

14日 新河端病院 ☎954-3136  
(一文橋2-31-1)

20日 繁本医院 ☎921-7520  
(向日市寺戸町永田11-38)

27日 千春会病院 ☎954-2175  
(開田2-14-26)

「京都健康医療よろずネット」  
今、受診可能な医療機関を検索



「小児救急電話相談」☎#8000

▶相談時間=午後7時～翌朝8時  
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

病院受診か救急車を呼ぶか迷ったら  
#7119「救急安心センターきょうと」へ

### 休業・休館

市役所、保健センター きりしま苑、竹寿苑	土・日・祝	観光案内所(長岡天神駅前) 長岡京@navi.(西山天王山駅前)	水	バン ピ オ 1 番 館	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
図書館	月と1・15	中央公民館	月と15		生涯学習団体交流室	祝
北開田会館	土午後・日・祝	長岡京こらさ	14		教育支援センター	
北開田児童館「キッズナ」	日・祝と5午前・21午前	シルバー活動交流フロア	土・日・祝		男女共同参画センター 総合生活支援センター	日・祝
西山公園体育館	火	あったかふれあいセンター	日・祝		観光情報センター	水
スポーツセンター	8	神足ふれあい町家	なし			
埋蔵文化財調査センター	土・祝と6・20	中山修一記念館	火			

市民無料相談  市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所	家庭児童相談室 ☎953-7710
弁護士相談【毎週㊗・申込先着順、1人30分】  午後1時30分～4時30分 *予約はその週の㊗(㊗のときは翌日)から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501 *予約は、 午前8時30分 から受付。	臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談  ㊗～㊕ 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533
司法書士相談【申込先着順、1人30分】  9・16日㊗ 午後1時30分～4時30分 *予約は1か月前(㊕㊗㊗のときは直前の平日) から。11月の相談日は13・20日㊗。		心身障がい者相談(視覚・聴覚・肢体・知的) 18日(金) 午後2時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
行政相談 18日(金) 午前10時～正午(30分前まで受付)	全て市役所	障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者 虐待防止センター ☎959-9085
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(㊗除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 23日(水) 午後1時30分～4時30分	男女共同 参画センター “いこゝる” プラス ☎963-5502	精神保健福祉相談【申込制】 ㊗ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567
女性の一般相談・男性女性の DV 相談  【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・定員3人】 7日(月) 午後1時～4時	東地域包括 支援センター ☎963-5508
女性のカウンセリングルーム【申込制】  2・23日㊗ 午後1時30分～4時30分 9・16日㊗ 午前9時30分～午後0時30分	全て バンビオ6階	高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713
女性の法律相談【申込制】  23日(水) 午前10時～正午		福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも 相談室 ☎955-3177
男性電話相談(☎963-5522へ) 19日(土) 午後2時～4時	共生社会推進課 ☎955-3180	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 21日(月) 午後2時～4時、市役所	「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 15日(火) 午後2時～4時、市役所
特設人権相談 8日(火) 午前10時～正午、市役所 18日(金) 午後1時～3時、市役所		不動産無料相談【申込制】 11日(金) 午後1時30分～3時、市役所 *11月の相談日は8日(金)。予約は3週間前から。	
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時～午後4時、市役所が自宅へ訪問	健康づくり 推進課 ☎955-9704	福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊗～㊕ 午前8時30分～午後5時	総合生活 支援センター ☎963-5137
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 【20歳以上、申込制・各時間2人】 28日(月) 午後1・2・3時、市役所が保健センター		弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 〔電話〕5日(土) 北包括(☎955-9007)、〔対面〕12日(土) 南包括 (☎957-1119)、19日(土) 西包括(☎323-7889)、22日(火) きりしま苑 (☎956-0294)、26日(土) 東包括(☎963-5508)	

定期開催		長岡京音頭保存会の練習日 5日(土)・10日(木)・21日(月) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	
シルバー人材センター入会説明会 11日(金) 午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	ふれあい朝市・夕市 毎週㊗ ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週㊗ ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週㊕ ▷午後3時～5時 バンビオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514 *売り切れ次第 終了します。	
転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり 推進課 ☎955-9704		海印寺ふれあい市 毎週㊗(㊗)㊕ ▷午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場	JA海印寺支店 ☎952-3121
普通救命講習(心肺蘇生法・AED等の実技) 【申込制】20日(日) 午前9時～11時 詳細は、乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎957-0119		みのり姫のふれあいマルシェ ▷9日(水) 午前10時～正午、JA乙訓支店	JA乙訓支店 ☎951-4384
学校グラウンド夜間照明 11月分の抽選日 23日(水) 午前9時から、市役所会議室301	文化・スポーツ 振興課 ☎955-9735	<div style="background-color: #e0f0e0; padding: 10px;"> <p><b>公共施設の 予約や確認</b></p> <p>● 1月使用分 当選の確認…10月15日(火)～25日(金) 申請の締切…10月25日(金)</p> <p>* 申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意 ください。お問い合わせ <a href="#">長岡京市公共施設</a> <a href="#">検索</a></p> </div>		
学校特別教室開放 10月分の受付日 15日(火) 午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎955-9534			
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園 体育館 ☎953-1161			
個人開放デー【申込制】 「みんなのスポーツデー」開催のため、 今月はありません。	スポーツセンター ☎951-3363			

# あなたの コーナー



読者のお便りや  
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、  
各問い合わせ先へ。



## 催しの案内

### ◆0歳児から聴かせたい秋のクラシック

コンサート ▷10月4日(金)10時半～11時半、中央公民館▷クラリネット、バイオリンなどによる演奏▷500円▷ハンドマッサーズも(6人無料、要予約)▷HPあり  
◎ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

### ◆みんなおいでよ～あらぐさひろば

▷10月5日(土)13時～15時、障害福祉センターあらぐさ▷ステージ発表・ミニバザー・遊びコーナー・福引き▷雨天中止▷HPあり  
◎あらぐさ後援会 松村(☎953-9212)

### ◆月曜歌いましょう会

▷10月7日、11月11日の◎14時～16時、バンビオ▷童謡・唱歌・懐かしの歌などを楽しく歌う▷500円  
◎同会 松山(☎090-5460-9706)

### ◆親子で英語ミュージック

▷10月9日(水)16時～17時、バンビオ▷未就学児と保護者(先着10組)▷ふれあい遊びやリズム遊びを楽しむ▷要申込▷FBあり ◎おやこのいっぽの会塩見(fabmusic2014@gmail.com)

### ◆勝龍寺ほてい市

▷10月13日、11月10日の◎10時～15時、勝龍寺境内▷3世代で楽しめるマルシェ、小さな演奏会、ハロウィンワークショップなど▷HPあり  
◎neoseed(neoseed888@gmail.com)

◆映画カフェ ▷10月13日(日)13時半～16時半、バンビオ▷映画話でお茶会▷500円▷食べ物を一品持ち寄り▷HPあり ◎映画カフェ長岡京 船越(☎070-1786-2794)

### ◆成年後見制度利用促進計画と中核機関について知ろう

▷10月18日(金)13時～15時、産業文化会館▷成年後見制度に関心がある人▷市と社協の担当者のお話 ◎成年後見制度の活用を考える市民の会 大畑(☎953-4919)

### ◆第21回駅前寄席

▷10月19日(土)13時～17時、バンビオ▷先着80人▷市民による落語会▷会員募集中 ◎神足落語研究会 山本(☎080-3104-6129)

### ◆ベビー&チャイルド親子ヨガ

▷10月25日(金)10時40分～正午、長岡京こらさ▷音楽に合わせてヨガ体験▷500円▷抹茶体験も▷HPあり ◎ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

### ◆ヨーロッパ井戸端会議

▷10月25日(金)14時～16時、バンビオ▷ヨーロッパの歴史と文化に触れ、知識習得へのステップとしましょう ◎ヨーロッパ井戸端会議 武田(☎090-9986-8401)

### ◆第33回どんぐり祭り

▷10月26日(土)9時半、光明寺山門前集合▷どんぐりを使った遊びなど▷大人300円▷要申込(親子先着10組)▷雨天は翌日に実施 ◎NPO 法人乙訓の自然を守る会 川村(otokuni.sizen@gmail.com) 申込用

### ◆総会・記念講演会

▷10月26日(土)13時半～16時半、大山崎ふるさとセンター▷総会と福島克彦さんの講演▷会員以外300円▷HPあり ◎乙訓の文化遺産を守る会 岡本(☎090-1024-1926)

### ◆長岡シティアンサンブル第34回

オータムコンサート ▷10月27日(日)14時～16時、長岡京記念文化会館▷イーストコーストの風景など▷クラリネット独奏 崔賢順(長二中出身)▷HPあり ◎岡本(☎381-2966)

### ◆気軽に茶道体験! ワクワク楽しく▷

10月の毎週◎14時～15時、サロン天神(12日はバンビオ)▷初心者向けですが、どなたでも参加できます。手ぶらでOK▷1,000円▷要申込 ◎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

### ◆健康体操と健康づくりダンス体操▷

10月の毎週◎ ①13時～14時 ②14時～15時、バンビオ▷60歳以上▷「健康寿命の延長」を目標に楽しく▷体験500円、月2,000円 ◎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

### ◆第29回長岡京市長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会▷

▷11月5日(火)8時半～正午、スポーツセンター▷市内在住の人▷600円▷10月15日(火)までに要申込 ◎長岡京市グラウンド・ゴルフ協会(NGGA) 山本(☎090-3629-6045)

### ◆ファミリーバドミントン親子体験スクール▷

▷11月9日、12月7日の◎正午～15時、西山公園体育館▷市内在住の小学生と保護者▷QRから要申込▷HPあり ◎長岡京市ファミリーバドミントン協会 白井(☎952-4907)



### ◆秋の黄葉観察▷

▷11月10日(日)9時10分、善峯寺バス停集合▷健脚の人(10人)▷透き通るような黄葉を観察▷300円▷申込は10日(日)から▷HPあり ◎NPO法人乙訓の自然を守る会 宮崎(otokuni.sizen@gmail.com) 申込用



### ◆大人のための韓国語入門講座(全8回)▷

▷11月11日(月)19時半～20時半、バンビオ▷ハンガルの読み書き～簡単な基礎会話▷6,000円 ◎国際文化交流協会 前田(☎090-6489-2803、平日11時～16時受付)

## 募集します

### ◆ストリートダンスサークル「ワン」▷

▷月2～3回◎10時半～11時半、中央公民館▷練習、発表会▷入会500円、月800円～1,400円 ◎齊ノ内(☎090-3702-4883)

家庭から出た可燃ごみの量  
884.36t (前年同月 924.54t)

# もったいないをなくそう！

10月 は 3R推進 ・ 食品ロス削減 月間 です

不要になったものの活用方法や食品ロスを減らす工夫を知って、環境にいいことはじめませんか。

☎環境業務課ごみ減量推進担当  
☎955-9548 FAX955-9955

## リユースにつなげてみませんか

11月24日①  
環境フェアで

家庭で不要になった品物を、リユースショップ実行委員会が販売。売り上げは市環境基金へ寄付されます。

- ▶受付= 10月1日(火)~11日(金)の平日午前9時~午後5時に環境業務課へ持参
- ▶対象= 服(未使用品またはクリーニング済み)、おもちゃ、本、かばんなどで状態の良いもの  
\*電化製品や50cm以上のものは対象外。

## 食品ロスを減らす3つの

家庭から出る可燃ごみの約3割が生ごみです。まだ食べられる食品が生ごみになる前に、3つのチェックで減らそう！

- ✓ 買い物前に家にある食材を確認
- ✓ 必要な時に、必要な分だけ買う
- ✓ すぐ使う食品は商品棚の手前からとる



## 家庭用品活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば左記へ。

- 譲ります  
植木鉢・金魚鉢、応接椅子など  
\*修理不要な物に限ります。\*市は品物を預かりません。\*品物の詳細は、市HPに掲載しています。
- 譲ってください  
ビーズクッション、ブルーレイレコーダーなど



市HPへ

不要になったものを、必要な人に売ったり譲ったりできるサービスがあります。

売りたいときは



市HPへ

譲りたいときは



市HPへ

## 11月14日① 映画上映会 in 長岡京記念文化会館



### あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。

上映：午前10時30分  
午後2時  
(いずれも30分前開場)

終戦間際の日本にタイムスリップした女子高生が、特攻隊員の青年と恋に落ちるファンタジーロマンスです。

- ▶全席自由
- ▶一般1,300円、シニア・障がい者・3歳以上高校生以下1,100円(いずれも前売りは200円引き。賛助会員は前売り300円引き、当日200円引き)
- \*日本語字幕付き上映。
- \*音声ガイドアプリHELLO!MOVIE対応。

☎長岡京記念文化会館  
☎955-5711 FAX955-4774

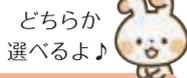
映画チケットを5人にプレゼント!

## プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供賞品が映画チケットが当たります♪

### クイズ

乙訓地域最大の前方後円墳「●●●古墳」。今年のガラシャウィークは、古墳を舞台に特別イベントを開催します。  
(ヒントは表紙~5ページ)



### 【今月のプレゼント】

- ① 純喫茶フルール 提供  
好きな飲み物1点 ... 3人
- ② 映画チケット  
「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」... 5人

●先月号の答え...オレンジ

### アンケート

- ・今月号の満足度の5段階評価(1:不満~5:満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

### 応募方法(締め切り:10月15日(火)消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント(①か②)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501(住所記載不要)  
長岡京市 広報発信課  
10月号プレゼントクイズ係

QRから  
カンタン応募



\*発送をもって当選発表に代えます。10月31日(木)までに発送予定です。



# はぐくみひろば

## 乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

10月のイベント	施設開放
1 ㊦	
2 ㊧ <b>A</b> キッズナにあつまれ～	
3 ㊨	
4 ㊩	
5 ㊪	
6 ㊫	
7 ㊬	
8 ㊭ <b>B</b> 子育てミニ教室	
9 ㊮	
10 ㊯	
11 ㊰ <b>C</b> えほんのひろば	
12 ㊱	
13 ㊲	
14 ㊳	
15 ㊴ <b>D</b> ママのしゃべり場	
16 ㊵ <b>A</b> キッズナにあつまれ～	
17 ㊶	
18 ㊷	
19 ㊸ <b>E</b> おさがりマーケット	
20 ㊹	
21 ㊺	
22 ㊻	
23 ㊼	
24 ㊽	
25 ㊾ <b>F</b> 遊びの広場	
26 ㊿	
27 ㊽	
28 ㊿	
29 ㊽	
30 ㊿ <b>G</b> 子育て教室	
31 ㊽ <b>H</b> 子育てぴよぴよ教室	

**中央公民館** ☎951-1278 FAX955-4774

**児童室の開放** 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

**子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪  
10:00～正午 / 13:30～15:30  
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

**北開田児童館 “キッズナ”** ☎955-1110 FAX955-1162

**キッズルーム**・ 10:00～正午 / 13:00～18:00  
**遊戯室の開放** 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

**A** 地域子育て支援センター「たんぼぼ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。  
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

**F** おもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30  
就園前の子と保護者(5組) / 申込は11日(金)10:00～

**きりしま苑** ☎956-0294 FAX956-0290

**親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

**B** 親子におすすめの本の紹介とふれあい遊び / 10:30～11:00  
就学前の子と保護者(10組) / 申込は1日(火)14:00～

**D** テーマ：おすすめテーマパーク・遊園地 / 10:30～11:30  
就学前の子と保護者

**E** ベビー・キッズのおさがり品の交換会 / 14:00～16:00  
入場無料 / [交換品の持ち帰り] 持ち込み有 300円、無 500円

**G** 親子におすすめの本の紹介とふれあい遊び / 10:30～11:30  
就学前の子と保護者(10組) / 申込は1日(火)14:00～

**H** 秋の親子運動会 / 10:30～11:00  
0歳児と保護者(12組) / 申込は1日(火)14:00～

**図書館** ☎951-4646 FAX957-0732

**C** 絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30  
就学前の子と保護者

何でも相談してね



### 地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぼぼ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎954-5264



### 予防接種・健診・教室

#### 子育て応援教室

場所はいずれも  
保健センターです。

##### 離乳食教室



10月18日(金) 13:30 から

- ▶対象=市内在住の生後5か月～6か月頃の子と保護者(24組)
- ▶内容=離乳食初期～完了期の話、試食
- ▶申込=10月17日(木)まで

##### Hello Baby 教室



10月19日(土) 9:30 から

- ▶対象=市内在住の妊婦とその配偶者・パートナーなど(24組)
- ▶内容=妊娠中から産後の生活の話など
- ▶申込=10月12日(土)まで

☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054

- 🍓 BCG 予防接種
- 🍓 4か月児健診
- 🍓 10か月児教室
- 🍓 1歳8か月児健診
- 🍓 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など 予防接種

\* 発達相談は随時 **要申込**

各教室の詳細は  
右記QRから▷▷



市 HP へ

市公式 LINE から  
申込できます▷▷



お友だち登録  
はこちら

### ファミリーサポートセンター



子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いをしたい人が助け合う組織です。登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)2枚と身分証明書をお持ちください。

##### 入会説明会

- ▶日時=10月26日(土)  
10:00～11:30
- ▶場所=中央公民館

▶主な活動=保育施設や放課後児童クラブへの送迎、冠婚葬祭やきょうだいの行事時の預かりなど

☎ファミリーサポートセンター  
☎959-3034 FAX959-3201

### 保育相談(予約優先)

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。

- ▶日時=平日9:00から
- ▶場所=新庁舎3階

☎子育て支援課保育係  
☎955-9518 FAX952-0001



## いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



片瀬 舜斗ちゃん(1歳)



開田

【パパ、ママから】  
お誕生日おめでとう♡ 毎日たくさん笑顔がありがとう。これからも元気に大きくなってね!

山内 蓮悟ちゃん(1歳5か月)  
雄悟ちゃん(2歳10か月)



開田

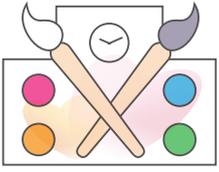
【パパとママから】  
長岡京市に助けられ、ここまで大きくなりました。これからの成長も楽しみにしていますよ!

春田 望杏ちゃん(3歳)  
杏玖里ちゃん(10か月)  
侑杏ちゃん(5歳)



奥海印寺

【ママとパパから】  
いつもたくさんのお幸せをくれてありがとう! これからも3人仲良く元気に大きくなってね♡



# スクール ぎやらりー

今月は

## 長岡第五小学校の ステキな作品をご紹介します！



### みんな公平に！

5年生 いしおか ともき 石岡 知樹 さん

難しかったけど、背景をていねいに塗る事を頑張りました。  
髪の毛を1本ずつていねいに塗りました。

### りすのきょうだい

2年生 さの えみり 佐野 咲里 さん

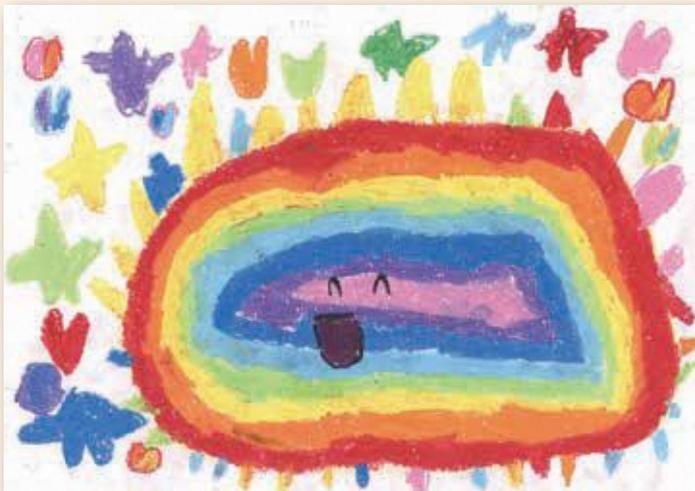
がんばったことは、にじの色がまざらないように気をつけました。  
それとたまごのカラの中にとまごを入れたことです。



### わたしのおひさま

1年生 いのうえ れい 井上 零結 さん

くふうしたところは、おひさまのいろをにじいろにしたところです。  
まわりのほしやハートもたくさんかきました。



## 運動会に向けて練習中！“太鼓ばやし”



ドンドコドン！と響く太鼓の音と元気な声。深田保育所の運動会で毎年披露される“太鼓ばやし”を、年長クラスが練習しています。子どもたちは指導員のお手本を見ながら、太鼓を叩いてリズムを覚えます。順番を待つ間も膝を叩いたり、声を出したりして練習する姿は、今年は自分たちの番だと気合十分。10月5日の運動会で演奏を披露するのが、今から楽しみです。

## 園児と高齢者が一緒に楽しむ 夏祭り



9月11日、社会福祉法人 和楽会「友岡」で夏祭りが開催されました。同施設では、保育園・特別養護老人ホーム・デイサービスを併設し、子どもと高齢者が自然と交流できる環境づくりに取り組んでいます。夏祭りには総勢約100人が参加。ヨーヨー釣りや射的のブースでは園児が高齢者からコツを教わりました。会場は笑顔であふれ、「子どもに元気をもたらえたね」との声が聞かれました。



## 長岡京★Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 82,331 人 / 世帯数 38,124 世帯

(9月1日現在)

まちの姿

## 姉妹都市・伊豆の国市とスポーツ交流



本市の姉妹都市である、静岡県伊豆の国市。代表団とのスポーツ交流会が、9月7日に西山公園体育館で行われました。コロナ禍による中断で6年ぶりの開催となった今年は、本市で卓球競技を実施。白熱した試合が繰り広げられました。華やかなラケットさばきに歓声を上げたり、卓球談議に花を咲かせたりと、会場は大盛り上がり。共に汗を流しながら親睦を深める姿が見られました。

## 楽しく学べる 健康イベントを開催



9月7日、「まるごとヘルシーフェスタ」がバンビオで開催されました。地元特産品の魅力やレシピを紹介する「食育ひろば」には、今年初めてタケノコ掘りのフォトブースが登場。乙訓地域特有の道具“ホリ”の模型を握って写真を撮る子どもたちでにぎわいました。「菌のひろば」や健康測定ブースもあり、子どもから大人まで健康について考える1日となりました。

過去の記事は市HPに掲載中!



# 長岡京の きらり

いいひと・もの・こと  
みつけたっ

長岡京市のごことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、市の文化財を守り、発掘・調査にも長年携わってきた“きらりさん”を紹介します♪

【今月の担当】 <sup>たなか たつや</sup> 田中 達哉

長岡京市で生活して約50年、美しい風景やユニークな活動など、まだまだ知らないことばかり。空撮を通じて、まちの魅力や物語を発信していきたいです。



vol.18

## 語り部として伝えたい 文化財から聞こえるメッセージ

—発掘調査の舞台裏—

私たちのまちには、多くの文化財があります。長八小の西側にある、恵解山古墳いげのやまもその1つ。現在は公園として整備されています。約700点の鉄製武器が出土したのですが、実は危うく失われるところだったというエピソードが。発掘調査に携わった、今月の“きらりさん”岩崎さんから、当時の苦勞や歴史への思いを聞きました。

岩崎さんは当時、市の文化財職員として発掘調査に参加しました。多量の鉄製武器が出土した時、埋葬方法から、大王級の人物に違いないと確信。「えらいこっちゃという驚きと同時に、感動もこみ上げてきました」と語りま



▲北東側から空撮した恵解山古墳 (空撮：田中達哉)



墳頂部にたたずむ岩崎さん。公園整備にも携わりました▶

今月の  
きらりさん

いわさき まこと  
岩崎 誠さん



かったり、虫や動物と遭遇したり、今では楽しい思い出ですが、当時は大変やったんです」と振り返ります。十分な体制ではない中「全員が「この調査は大事だ」と自覚して、必死でやり遂げました」。山崎合戦で明智光秀が古墳に本陣を置いたかもしれない話や石室の石が市内の民家に庭石として残っていることなども、発掘調査の舞台裏とともに話してくれました。

長年にわたり、文化財の保護や調査に携わってきた岩崎さん。今では歴史の貴重な語り部として活躍されています。「文化財は市民の誇りであり、昔の人たちからのメッセージ。公園を使う人が、遊びや憩いの場として楽しみながらも歴史に興味を持ってくれるとうれしい」と話す岩崎さん。文化財への思いがあふれていました。



きらりさんの  
オススメ店

岩崎さんに、市内のオススメのお店を聞きました！

お店からのプレゼント



純喫茶フルール

埋蔵文化財センターで働いていた頃によく訪れていました。コーヒーがとてもおいしいです。お店はもちろんスタッフの方の雰囲気も良く、今も家族ぐるみで親しくいただいています。



☎天神1-8-2 ☎951-6759  
①午前10時～午後9時(ラストオーダー午後8時30分)  
②☎定休(祝日は営業、翌☎振替休)  
65席・全席禁煙/無料駐車場あり(11台)



Instagram



「お好きな飲み物1点」

応募方法は23ページへ



お買い物は  
長岡京市で

—まちのお店を応援しよう—