

あなたの
「知りたい!」が
きっと見つかる

情報INDEX

掲載内容は、2月20日時点の情報です。3月議会での令和7年度
予算の審議状況により、内容が変更になる場合があります。

- ▶ 費用 の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込 の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選 の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚ マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を
案内しています



市ホームページへ

各課の連絡先を
案内しています



市ホームページへ



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

参加しよう

新庁舎建設工事の工事現場を 見学しよう!

現在建設中の市役所2期庁舎の工
事現場や免震装置などを見学し、建
物の地震対策について考えてみよう。
▶日時・場所=3月20日(木・祝)①午
前10時 ②午後2時、各回1時間30
分、市役所 ▶対象=市内在住の小
中学生(抽選で各回40
人。小学生は保護者同
伴) ▶申込=3月9日
(日)までに右記 QR から
①住宅営繕課営繕係



☎955-3137 FAX951-5410

㊚juutaku

ポールウォークで小倉神社や 長岡天満宮を巡ろう

▶日時・集合=3月14日(金)午前9時
30分、中央公民館 ▶対象=市内
在住のおおむね60歳以上(15人)
▶要申込 ▶ポールの無料貸出あり
①やすらぎクラブ長岡京
☎FAX956-6166

乙訓文化芸術祭 '25 バレエの祭典

乙訓地域で活動するバレエ団の舞
台を鑑賞しませんか。

▶日時・場所=3月9日(日)午後1時
30分から、長岡京記念文化会館

▶要申込

①「'25 バレエの祭典」実行委員会
長岡京バレエ協議会事務局 神谷
☎953-7688 FAX953-8272

すりガラス状の模様を彫ろう サンドブラスト工芸教室

コップや空き瓶などのガラス製品
に、細かい砂で模様を彫ります。

▶日時=3月4日(火)・7日(金)・9日(日)・
13日(木)・19日(水)・25日(火)・26日
(水)・27日(木) ①午前9時 ②午後1時
30分、各回2時間30分 ▶場所=ク
リーンプラザおとくに(大山崎町)

▶対象=小学生以上(各回5人) ▶
費用=300円 ▶申込 ㊚組合HPへ
=開催3日前までに右
記 QR から



①乙訓環境衛生組合政策推進課
☎957-6686 FAX957-6687

絵本の研究会 金のうろこ テーマは「のりもの」

子どもから大人ま
で参加できる公開講
座。好きな絵本を持
ち寄ってお話しま
せんか。読み聞かせもありますよ。



▶日時・場所=3月8日(土)午前10時
30分～正午、図書館 ▶持ち物=
「乗り物」に関する好きな絵本1冊
①図書館

☎951-4646 FAX957-0732

南の島で国際交流 ちびっこ探検学校ヨロン島

美しい自然の中で、共同生活や野
外活動をしませんか。

▶期間・場所=3月26日(水)～4月1
日(火)、鹿児島県大島郡与論町 ▶
対象=小学生 ▶費用=関西国際
空港から出発の場合 171,000円 ▶申込
=3月5日(水)まで



①(公財)国際青少年研修協会

☎03-6825-3130
FAX03-6369-3696

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

事務サービス
・宛名書き
・賞状書きなど

庭の手入れ
・除草
・剪定
・水やりなど

その他
・ポスティング
・簡易な大工など

家事援助サービス
・室内清掃
・食事の支度
・洗濯など

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター
☎075-955-8000
長岡京市開田 3-3-36
市役所分庁舎3
www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
長岡京市シルバー 検索

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保事業

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日を
つくりたい。

活動はインスタで 活動はFBで

TEL953-7903
FAX953-8860

委員会・審議会を 傍聴しませんか

●市営浴場運営委員会

▶日時・場所＝3月4日(火)午前10時～正午、北開田会館 ▶定員＝抽選で3人 ▶内容＝市営浴場の運営について ▶申込＝3月3日(月)午後5時まで

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

✉chiikifukushi

●地域健康福祉推進委員会 高齢福祉部会

▶日時・場所＝3月11日(火)午後2時から、市役所 ▶定員＝抽選で3人 ▶内容＝介護保険事業計画、高齢者福祉計画の進捗報告 ▶申込＝3月10日(月)午後5時まで

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

✉koureikaigo

●地域健康福祉推進委員会

▶日時・場所＝3月25日(火)午前10時～正午、市役所 ▶定員＝抽選で3人 ▶内容＝各部会の開催状況や各個別計画の進行状況 ▶申込＝3月21日(金)午後5時まで

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

✉chiikifukushi

●総合計画審議会

▶日時・場所＝3月28日(金)午後3時～5時、市役所 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝第4次総合計画第3期基本計画についてなど ▶申込＝3月27日(木)午後5時まで ▶手話通訳・要約筆記＝3月21日(金)までに要申込

☎総合計画推進課企画総務・行革担当

☎955-9502 FAX951-5410

✉sougoukeikaku

第33回 長岡京展

厳正な審査を通過した入賞・入選作品を展示します。珠玉の力作を会場で鑑賞しませんか。

◆日時：3月7日(金)～9日(日)

午前10時～午後5時
(9日(日)は午後4時まで)

◆場所：パンピオ

*9日(日)午後2時30分から
表彰式があります。

☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興課内) ☎955-9734 FAX955-3150



▶作品の講評会(各1時間)

部門	日にち	開始時間
書	7日(金)	午前10時30分
写真		午後2時30分
日本画	8日(土)	午後1時30分
工芸		午後2時30分
洋画	9日(日)	午前10時30分

●障がい者ネットワーク

連絡調整チーム会議

▶日時・場所＝4月3日(木)午後1時30分から、産業文化会館 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝情報交換や課題検討など ▶申込＝4月2日(水)まで ▶手話通訳・要約筆記＝3月17日(月)までに要申込

☎障がい福祉課社会参加支援係

☎955-9549 FAX952-0001

✉syougaiukushi

ギャラリー MACHIYA

「ぬいぐるみアトリエ Dudu」

思い出のある古着や古布で作ったぬいぐるみを展示します。



▶日時・場所＝3月2日(日)～30日(日)午前9時～午後6時(最終日は正午まで)、神足ふれあい町家

☎神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

子どもも大人も「健幸」に のびのび苑で楽しく学ぼう

●小学生以上対象

各種教室

①span! の折り紙教室



▶日にち＝3月8日(土)

②笑福亭笑利の紙切り教室

▶日にち＝3月29日(土)

【①②共通事項】▶時間＝午後2時～3時 ▶定員＝各30人 ▶費用＝500円 ▶申込＝3月1日(土)から電話か下記窓口で

●18歳以上対象 フィットネス教室

③エアロビクス

▶日にち＝4月4日以降の金

④ZUMBA GOLD

▶日にち＝4月7日以降の月

【③④共通事項】▶時間＝午後6時30分～7時30分 ▶定員＝各20人 ▶費用＝10回11,000円 ▶申込＝3月17日(月)から電話か下記窓口で

☎のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011

広告

LIION HOME
リフォーム & 福祉用具

LINEで見積り

福祉用具もおまかせ!

ライオンホーム
長岡京市今里庄ノ淵30番地
☎0120-09-1152

長岡京病院セミナー

参加 無料

意外と知らない便秘の話

3月27日(木) 14:30～15:30 先着25名 (要ご予約)

お申し込みはこちら ▶▶▶ 075-955-1151

長岡京病院 長岡京市天神1丁目20-10



講師

ムラカミ コウイチロウ
村上 耕一郎
長岡京病院 副院長
外科部長

知りたい、やりたいが きっと見つかる 市民企画講座

【共通事項】▶場所＝中央公民館
▶対象＝市内在住・在勤・在学の人（小学生以下は保護者同伴）▶
申込＝3月2日（日）午前11時から
〇中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

●ファミリー紙芝居《企画：石神誠》
オリジナルのデジタル紙芝居を楽しもう。1人での参加もOK♪
▶日時＝3月22日（土）午後2時～3時30分 ▶対象＝小学生以上（30人）

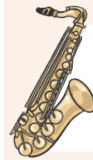
●子ども合唱教室
少年少女合唱団と歌おう！
《企画：長岡京市少年少女合唱団》
▶日時＝3月23日（日）午前10時～11時30分 ▶対象＝3歳～大学生（10人）

●リメイク缶を使って、多肉植物の寄せ植えを作ろう！《企画：中田政代》
▶日時＝3月25日（火）午後1時30分～3時30分 ▶定員＝6人 ▶費用＝1,800円

●【クラフトワークス】オリジナル作品を作ろう！～ミニチュアガーベラ鉢植え（ペーパーワイリング）作り～
《企画：宮澤由佳》
▶日時＝3月27日（木）午前9時30分～11時45分 ▶定員＝8人 ▶費用＝200円
＊やけどの恐れがあるため、子どもの同伴はできません。
おおよそのサイズ：5×7cm（花の直径2.5cm）



おおよその
サイズ：5×7cm
（花の直径2.5cm）



吹奏楽部 定期演奏会

1年間の活動成果を披露。青春が詰まった演奏会へ足を運んでみませんか。市内で開催されるものを紹介します。

市立中学校

学校	日にち	場所
長岡中	30日（日）	長岡京記念文化会館
長二中	28日（金）	
長三中	29日（土）	
長四中	30日（日）	長四中体育館

▶時間＝長岡中・長三中・長四中は午後2時から、長二中は午後2時15分から
〇学校教育課学務係
☎955-9544 FAX951-8400

乙訓高等学校

▶日時・場所＝3月23日（日）午後2時から、乙訓高校体育館
〇京都府立乙訓高等学校
☎951-1008 FAX951-6701

西乙訓高等学校

▶日時・場所＝3月20日（休）祝午後2時から、長岡京記念文化会館
〇京都府立西乙訓高等学校
☎955-2210 FAX955-2209

応募しよう

友好都市 中国寧波市を訪問 長岡京市民訪中団



名跡や歴史的建造物、近代建築など、歴史と現代が共存する寧波市を訪問します。

▶期間＝4月15日（火）～19日（土）の4泊5日 ▶定員＝20人 ▶費用＝18万円 ▶申込＝3月14日（金）まで
〇市友好交流協会事務局（共生社会推進課内）
☎955-3180 FAX951-5410

介護サービスの向上に貢献 介護相談員

介護サービス事業所の利用者や家族からの要望などを聞き、利用者と事業所、行政の橋渡しをする活動です。

▶対象＝市内在住の20歳以上で、高齢者福祉に理解と熱意を持ち、ボランティア精神にあふれた人 ▶募集人数＝若干名 ▶内容＝月1回、市内施設2か所を訪問。1か所あたり2時間程度 ▶任期＝5月～令和8年9月 ▶謝礼＝訪問1回2,000円 ▶申込＝申込書に必要事項を記入し、3月3日（月）～18日（火）に下記へ持参
〇高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX955-9622

広告

ご予約受付中!!

- ・エアコン、洗濯槽クリーニング
- ・お部屋の整理・清掃
- ・リユース品回収
- ・不用品整理お手伝い
- ・お困りごとご相談ください



長岡京営業所 損害保険加入

便利屋ころも



☎090-2099-4663

2025.3.8（土）10:00-16:00

済生会フェア2025

今年も開催！詳細はこちら！

入場
無料



社会福祉法人
恩賜財団

京都済生会病院

KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL

TEL 075-955-0111（代）

救急受診の際は事前にお電話ください

〒617-8617 長岡京市下海印寺下内田 101 番地

阪急西山天王山駅下車、徒歩 5 分

www.kyoto.saiseikai.or.jp

審議会などの委員として 知識や経験を生かしませんか

【共通事項】▶対象＝18歳以上で、本市の他の審議会などの委員でない人 ▶選考＝書類 ▶申込＝必要書類を担当課へ

●市教育振興基本計画審議会委員

市の教育が目指すべき方向性を話し合います。※中間見直し

▶対象＝市内在住・在勤・在学の人

▶募集人数＝2人 ▶任期＝令和8

年3月まで ▶会議＝平日の昼間に

年4回程度 ▶報酬＝

1回9,600円 ▶申込

＝3月21日(金)まで

☎教育総務課総務・施設整備担当

☎955-9532 FAX951-8400

✉kyouikusoumu

●児童対策審議会委員

就学前教育・保育施策、子育て支援施策などについて話し合います。

▶対象＝市内在住・在勤・在学で、

子がいる人 ▶募集人数＝2人 ▶

会議＝年2回程度 ▶任期＝令和9

年3月まで ▶報酬＝

1回9,600円 ▶申込

＝3月31日(月)まで

☎子育て支援課子育て支援係

☎955-9558 FAX952-0001

✉kosodate

●市営浴場「ふれあいの湯」

運営委員会委員

▶対象＝市内在住の人 ▶募集人数＝10人

▶任期＝令和9年3月まで ▶会議＝

平日の昼間に年2～3回 ▶報酬＝年

15,000円 ▶申込＝3月14日(金)まで

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

✉chiikifukushi

5年に一度の国勢調査にあなたの力を 「国勢調査員」募集中!

▶対象＝市内付近在住の20歳以上で、警察・選挙・税務事務に従事していない人

▶内容＝説明会への出席、担当調査区の世帯名簿の作成、調査票の配布、回収など

▶勤務地＝市内

▶任期＝9月上旬～10月下旬

▶身分＝非常勤公務員

▶報酬＝国基準で支給。1調査区4万円程度

▶申込＝3月31日(月)までに電話か市公式LINEで。申込後、市役所で簡単な面接を行います。

☎総務課総務係

☎955-9547

FAX951-5410



市公式
LINEへ

●生活環境審議会委員

市の第三期環境基本計画の進捗を評価します。

▶対象＝市内在住・在勤・在学の人

▶募集人数＝2人 ▶任期＝令和9

年3月まで ▶会議＝平日の昼間に

年1回程度 ▶報酬＝

1回9,600円 ▶申

込＝3月31日(月)まで

☎環境政策室脱炭素・環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

✉kankyouseisaku

●市民参画協働懇話会委員

市民の参画と協働を推進するために、市が取り組むべき仕組みづくりなどについて意見交換します。

▶対象＝市内在住・在勤・在学の人 ▶

募集人数＝男女各1人 ▶任期＝令和

9年3月まで ▶会議＝主に平日の昼

間に年2回程度 ▶報

酬＝1回5,000円 ▶

申込＝3月31日(月)まで

☎自治・共助振興室地域協働係

☎955-3164 FAX951-5410

✉jichishinkou

中央公民館のイベントをサポート 子育てボランティア

中央公民館で開催するさまざまな子育て事業に携わりませんか。免許や資格は必要ありません。

▶対象＝18歳以上の人

*見学・体験可。活動には薄謝あり。

☎中央公民館

☎951-1278

FAX955-4774

裏表紙
「長岡京のきらり」
インタビュー掲載中

自衛官候補生

▶対象＝18～32歳

*試験日など詳しくは下記へ。

☎自衛隊京都地方協力本部

宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139



広告

不動産の売却は安心と信頼の大栄ホームにお任せください

長岡京市地域密着 1967 年創業

査定無料

相談無料

秘密厳守

- 手狭になったので広い家に住み替えたい
- 老人ホームの入居が決まっている
- 空き家を持っているが利用していない
- 不動産を相続したが使い道がない



お急ぎの方、
不動産買取
も可能です

株式会社大栄建設
大栄ホーム

京都府知事(15)第1946号 | (公社)京都府宅地建物協議会会員 | (公社)近畿公正取引協議会会員
〒617-0821 京都府長岡京市野添2丁目7番6号

0120-938-100

https://www.daiei-fudousan.net/



PICK UP
募集

市民活動を応援する補助金があります

あなたも「まち活」しませんか

市では、市民活動団体の実施する事業に「みんなの未来をつくるまち活補助金」を交付し、活動をサポートしています。

自治・共助振興室地域協働係

☎955-3164 FAX 951-5410

✉jichishinkou

令和6年度活動発表会 & 交流会

▶日時・場所＝3月23日(日)午後1時30分から、市役所 ▶内容＝令和6年度採択団体の活動発表、次年度募集の説明、団体交流会 ▶申込＝3月21日(金)まで



▲昨年の発表会の様子

令和7年度募集は4月スタート

①たねまく(スタートアップ)コース

▶対象＝地域課題を解決する、立ち上げ3年以内の事業

▶補助額＝上限10万円

②はなさく(ステップアップ)コース

▶対象＝地域課題を解決する事業(最大3回)

▶補助額＝上限30万円 ※プレゼン審査あり。

【①②共通事項】

▶申込＝4月1日(火)～5月20日(火)

*募集要項・申請書などはQRから。上記や市民活動サポートセンターでも配布しています。

*申請前に上記や市民活動サポートセンターへ相談してください。



市HPへ
詳細は

はなさくコース審査委員を募集します

▶対象＝市内在住・在勤・在学の18歳以上で、本市の他の審査会などの委員でない人

▶募集人数＝1人

▶任期＝令和9年3月まで

▶内容＝年1～2回の公開審査会での審査。初回は6月14日(土)

▶選考＝書類

▶応募＝住所、名前、電話番号、メールアドレス、年代、在勤の場合は会社名、職業が学校名、志望動機200字程度を記入し、郵送かファクス、メールで上記へ。3月31日(月)必着



市HPへ
詳細は

教えたい! 学びたい! を応援 生涯学習推進事業助成金

生涯学習に関する教室や講座の立ち上げに対して、経費を助成します。

▶対象＝市内で活動する個人・サークルなどが行う事業 ▶

助成額＝上限50,000

円 ▶申込＝4月1日

(火)から下記で

生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 FAX 955-9526



市HPへ
詳細は

市内の公園にキッチンカーで 出店しませんか

▶対象＝公的機関発行の営業許可証を持つなど、条件を満たす個人や団体 ▶出店場所＝西代里山公園、西山公園 ▶期間＝4月～来年3月の希望日、各公園の開園時間内で任意の時間 ▶費用＝1日につき売り上げの10% (施設の電気、水道使用不可) ▶申込＝3月

7日(金)までに必要書類を下記へ

市HPへ
詳細は

協会のHPへ
詳細は

市HPへ
詳細は

☎952-1900 FAX 952-1905

nagaokakyo_midori@gaia.eonet.ne.jp



市営住宅の入居者 (神足住宅)

▶募集戸数＝2戸 ▶募集案内の配布＝3月3日(月)～17日(月)に市役所で

▶申込＝3月17日(月)必着で下記へ。郵送可

*詳細は募集案内か市ホームページへ。

市HPへ
詳細は

市HPへ
詳細は

市HPへ
詳細は

☎955-9523 FAX 951-5410

〒617-8501 (住所記載不要)



広告

相続登記はお済みですか?

◆令和6年4月1日より相続登記が義務化されました。

期間：3年以内 罰則：10万円以下の過料
お困りの方はお気軽にご相談ください。



相続・遺言・登記のことなら

おとくに

乙訓司法書士事務所

代表司法書士 酒井 優真

大山崎町円明寺長慶4番地1 (西山天王山駅 南へ徒歩6分)

TEL : 075-950-2288

経験18年の相続に強い司法書士が相談に応じます

長岡京市民相続 無料相談会

相続について気軽に相談できる場を設けました

日時 3月1日(土)15日(土)

会場 長岡京パンビオ1番館4階

ミーティングルーム1

時間 13:00～15:00 司法書士 金城慶成

(13:00～30分ごとの4枠で受付)

電話 075-200-5551

(不在の場合は留守電に入れてください)

※携帯の連絡先090-8122-2225



ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様に多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫言し、その精神的苦痛を慰めるためのものです。

対象者	(ア) 配偶者 (事実婚も含む)	補償金額
	(イ) 親、子	
(ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	(エ) 兄弟姉妹	180万円
	(オ) 祖父母、孫	
(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等	(キ) 祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	130万円

※ 同族など一定の要件が必要場合があります。

厚生労働省 電話番号 03-3595-2262

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く)

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

厚生労働省 厚生労働省 検索



確認してください

ひとり親家庭の父母対象 就業支援制度

●自立支援教育訓練給付金

▶**対象**=国が指定した職業能力開発のための講座を受講した人、母子・父子自立支援プログラムの策定を受けている人 ▶**支給額**=教育訓練経費の最大85%（上限240万円）
*ハローワークの教育訓練給付金受給者も差額の併給が可能。

●高等職業訓練促進給付金

▶**対象**=看護師、介護福祉士、社会福祉士などの資格取得のため養成機関で6か月以上修業し、資格取得が見込まれる人 ▶**支給額(月額)**=非課税世帯は10万円、課税世帯は7万500円 ▶**支給期間**=上限4年

*修了時に高等職業訓練修了支援給付金の申請、受け取りが可能。

●ひとり親家庭高等職業訓練促進資金

▶**対象**=上記の「高等職業訓練促進給付金」を受給し、将来、取得した資格が必要な業務に従事しようとする人 ▶**貸付限度額**=入学準備金50万円、就職準備金20万円

*資格に基づく業務に5年間従事した場合返還不要。

●ひとり親家庭高等職業訓練促進資金 住宅支援資金

▶**対象**=原則として、児童扶養手当の支給を受けている人、母子・父子自立支援プログラムの策定を受けている人 ▶**貸付限度額**=月4万円（管理費・共益費含む） ▶**支給期間**=原則12か月以内

*貸付を受けた日から1年以内に、現在就業していない人は就職、就業している人はプログラム策定時より高い所得が見込まれる職に転職し、1年間従事した場合は返還不要。

☎子育て支援課子育て支援係

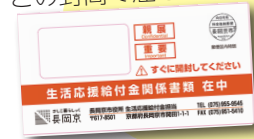
☎955-9558 FAX952-0001



非課税世帯に 3万円給付

生活応援 給付金

この封筒で届きます



物価高騰による家計負担の支援のために給付します。対象世帯へは、3月上旬までに「支給のお知らせ」が「確認書」を送付しますので、届いたら早めにご確認ください。

▶**対象**=①全員の令和6年度住民税均等割が非課税 ②①のうち平成18年4月2日以降に生まれた子がいる
▶**金額**=①3万円 ②1人につき2万円加算

○「支給のお知らせ」が届いたら

原則、申請は不要です。

○「確認書」が届いたら

5月31日(土)までにLINEか郵送で申請が必要です。

○通知が届いていなくても

DVなどの理由で本市に避難している場合や、世帯の中に令和6年1月2日以降に転入した人がある場合など、対象となる場合があります。



定額減税にかかる不足額給付 準備を進めています

この給付は、令和6年分の所得税や定額減税の実績が確定後の8月以降にならないと給付額の算出ができません。そのため現時点では、お手元に控除外額が記載されている源泉徴収票などがあるかどうかに関わらず、具体的なお問い合わせ(支給対象者かどうか・支給金額・支給時期など)にはお答えできませんので、ご了承ください。詳細は令和7年秋以降に、決まり次第お知らせします。

☎給付金コールセンター ☎955-9545 FAX951-5410

パスポートの申請はお早めに 交付まで約2週間かかります

3月24日(月)申請分から、パスポートは「2025年旅券」に変わります。顔写真ページがプラスチック製になるなどの変更があり、申請から交付までの期間が従来より長くなります。オンライン申請をすると手数料が安くなります。

☎京都府旅券事務所

☎352-6655 FAX342-0040

山城広域振興局旅券窓口

☎0774-24-5362

FAX0774-28-3282



【予約制】

マイナンバーカード休日の窓口

▶**日時**=3月9・23日の☎午前9時～正午 ▶**対象の手続き**=マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定、住所変更（転入転居手続きが済んでいる人のみ） ▶**申込**=直前開庁日の正午までに電話か、市公式LINEで

☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410



住宅用火災警報器 設置していますか

●3/1㊦～7㊦ 春季火災予防運動

「住宅用火災警報器」は、寝室・階段・台所へ設置するよう法令で義務付けられています。取り換えの目安は10年です。交換時期を確認し、定期的に点検しましょう。

☎乙訓消防組合消防本部予防課

☎953-6042 FAX953-1191



受信設定は
お済みですか

市公式 LINE

受信設定した人だけに届く情報があります。「イベント」「子育て」「健康」など、8つのジャンルから欲しい情報を選んでください。

☎広報発信課広報戦略担当

〈設定方法〉

①トーク画面下の「受信設定」をタップ
②世代・性別・地域・興味のあるジャンルを選んで、送信ボタンをタップ
*災害関連など一部の情報は、設定不要で届きます。

☎955-9660 FAX955-9703

悩みを一人で抱えていませんか

3月は自殺対策強化月間

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

簡単ストレスチェック「こころの体温計」

眠れない、イライラするなどの症状は心からのSOSサインかも。右記QRから心の健康状態をチェックしませんか。本人だけでなく家族のことも診断できます。



「こころの体温計」
(市HPへ)

悩みがある時は、一人で悩まず相談を(無料)

福祉なんでも相談室	☎955-3177	月～金 午前9時～午後4時30分
京都自死・自殺相談センター Sotto	☎365-1616	金・土 午後7時～午前1時
京都府自殺ストップセンター	☎0570-783-797	24時間
京都いのちの電話	☎864-4343	
よりそいホットライン	☎0120-279-338	

3月3日は
耳の日



「きこえ」に不安ありませんか

市役所窓口で

軟骨伝導イヤホンが使えます

「相手の声が聞こえにくい」と感じたり、会話中に聞き返すことが増えていませんか。市役所では、窓口で使用できる軟骨伝導イヤホンを貸し出しています。軟骨を振動させて音を伝える仕組みで、イヤホンに穴がなく衛生的に使えます。

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410



貸し出し場所

- ・医療年金課
- ・健康づくり推進課

ご利用の際は職員へお声かけください。

補聴器に関する講演会

【きこえの教室】

▶日時・場所＝3月18日(火)午前10時から、市役所 ▶内容＝認定補聴器店による「補聴器の使い方、きこえを補う機器について」の話 ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリングループあり

☎障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001

✉ syougai Fukushi

相談 & 説明会

登録・通話体験も

電話リレーサービス説明会

きこえない人と、きこえる人の会話を通訳オペレーターが手話・文字・音声でつなぐ「電話リレーサービス」を利用しませんか。きこえない人は、登録すると24時間いつでもサービスを利用できます。

▶日時・場所＝3月25日(火)午前10時～11時、バンビオ ▶申込＝3月21日(金)まで

☎京都府聴覚言語障害センター

☎0774-30-9000

FAX0774-55-7708

kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp

空き家活用

セミナー&相談会

▶日時・場所＝3月30日(日)午後1時～4時、京都経済センター(京都市)

▶対象＝府内の空き家所有者など(100人)

▶要申込

☎(公社)京都府宅地建物取引業協会

☎415-2121 FAX415-2120

きて・みて・きいて！

ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝3月3・10・17・24日の☎午前10時～正午、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

kyoto-poly03@jeed.go.jp

#長岡京のうまいもん

SENSE NAGAOKAKYO インスタグラムで開催中！



応募期間：3月7日(金)まで

☎広報発信課広報戦略担当

長岡京市の「うまいもん」を一緒に盛り上げませんか。おすすめのグルメを写真やコメントで投稿すると、すてきなプレゼントが当たります！

参加方法や
プレゼントの詳細は
こちら▶▶



☎955-9660 FAX955-9703

図書館に 行く♪



図書館 HP

☎ 951-4646 FAX 957-0732

便利な図書館を
目指します！



◆ 本の貸し出し方法などが変わります

貸し出し冊数が

5冊



10冊

に増えます！

4月から

大幅
アップ♪



他にも、返却などに関するルールが変わります。



貸出期限の延長は、1回までに



貸出券の家族連携がなくなります

* 予約本の貸出時は、予約した人の貸出券が必要です。



2か月返却が遅れると、貸し出し禁止に

* 返却期限は2週間です。返却されると再び貸し出し可能になります。

おめでとうございます

◆ 京都府の現代の名工
(京都府優秀技能者表彰)

南^な向^{さき} 由^ゆ美^み子^こ さん (和生菓子製造)

西^{にし}山^{やま} 基^{もと}文^{ふみ} さん (和生菓子製造)

◆ 明日の名工
(京都府青年優秀技能者奨励賞表彰)

三^{みな}谷^{たに} 涼^{りょう} さん (左官)

◆ 京都府環境保全功労者

石^{いし}田^だ 次^{じろ}郎^う さん

◆ イベントガイド

場所の記載がないものは、
図書館で開催します。

■ 大人による子どもの本を読む会 3階

▶ 日時=3月6日(休)午前10時~正午 ▶ 要申込

■ めっちゃ図書館 読み聞かせや工作など 3階

▶ 日時=3月15日(出)午前10時30分~11時30分

■ ぶんこピクニック 絵本の読み聞かせなど

▶ 日時=3月22日(出)午後3時30分~4時

▶ 場所=勝竜寺城公園管理棟 ▶ 定員=当日先着8人

60歳以上のための憩い



きりしま苑とのびのび苑で3月に開催・申込開始する
イベント情報やお知らせを集めました。

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

● 空き部屋利用申請(5月分まで)

▷3月3日(月)から

● 映画鑑賞会 ▷3月21日(金)

午前10時から「若^{わか}ノ花^{はな}物語^{ものがたり} 土^ど俵^{ひょう}の鬼^{おに}」
午後1時30分から「続^{そく} 大^{おお}番^{ばん}・風^{ふう}雲^{うん}編^{へん}」

● 市民カラオケ ▷3月14・28日の(金)

午後1時30分から

【きりしま苑の各種体操教室】

● 健康いきいき体操

▷3月10日(月)午後2時30分~3時

● 山内式気功体操【要申込】

▷3月13日(休)午前10時~11時30分

▷15人 ▷3月3日(月)午後2時から受付

● リズム体操

▷3月18日(火)午後1時15分~1時45分

のびのび苑

☎ 954-6830 FAX 954-0011

【4月開講 フィットネス教室】

1日1時間で、全8回実施。

3月17日(月)から受付します。

申込は電話か
窓口で。



【のびのび苑の各種教室】

3月1日(出)から電話か窓口で受付。

● フットケア講習会

▷3月14日(金)午後3時~4時 ▷20人

● 膝や腰にやさしい歩き方教室

▷3月22日(出)午後2時~3時

▷12人 ▷500円

コース	曜日	時間	定員
ヨガ	火 金	午前 10時~	各 20人
楽しくエアロビクス	木		
スクエアステップ	隔週(土)		
ピラティス	金	午後2時~	

イベントなどの詳細は、ホーム
ページでも確認できます。



きりしま苑



のびのび苑



心を含めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ



障がいのある人が働く事業所で作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了します。



詳細は市HPへ

日	時間	販売製品・事業所
7日	午前10時30分～午後0時30分	ぺんがら染め製品、布小物 など (乙訓若竹苑)
	午前11時～午後2時30分	レジンアクセサリ、ミニ封筒 など (スマイルファクトリー向日)
14日	午前11時～午後2時30分	昆布製品、アクセサリ、雑貨 など (乙訓の里・乙訓楽苑)
	午前11時30分～午後1時	菓子パン、こっぺぱん など (カメラア)
21日	午前11時30分～午後0時30分	デラックス弁当、ヘルシー弁当 など (好日会)
	午前11時30分～午後1時	ホワイトボード、マスコット など (乙訓デイ)
28日	午前11時～午後1時	コーヒー、フィナンシェ (友愛印刷)
	午前11時30分～午後1時	クッキー、パウンドケーキ各種 など (やまびこ)

障がい福祉課 ☎955-9549 FAX952-0001

毎週金に
市役所新庁舎
ロビーで販売

「管理会社から委託を受けた」って本当？

電気・ガスの契約トラブルにご注意を

消費者
トラブル

新生活に向けて転居したばかりのアパートに、事業者が訪ねてきた。「管理会社から委託を受けた」と電気事業者の変更を勧められたため、書類にサインをした。後から管理会社に問い合わせると、そのような依頼(委託)はしていないと言われた。委託が事実ではなかったため、切り替えを止めたい。

知って
おこう

新生活を始める時期に、電気・ガスの契約トラブルが増加する傾向があります。事業者が「管理会社から委託を受けた」「マンションを全部回っている」と訪ねてきても、不審に思ったら事業者名や連絡先を聞き、管理会社に確認しましょう。契約の意思がなければきっぱり断り、検針票の記載情報(氏名、住所、顧客番号、供給地点番号など)を伝えないように注意してください。

契約を検討する場合も、事前に料金プランや算定方法の説明を受け、メリット・デメリットを把握し、解約時の手続きや条件も確認しておきましょう。

訪問販売の場合、契約書面を受け取った日から数えて8日以内であれば、原則としてクーリング・オフ(無条件で契約解除)ができます。早急にご相談ください。



相談の事例

(国民生活センター HP)

長岡京市消費生活センター ☎955-3179

【受付】火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(下海印寺下内田101)



外科 午前9時30分～午後4時

2日 こうよう整形外科 ☎921-3300
(向日市寺戸町山縄手22-11)

9日 洛西医院 ☎921-0609
(向日市寺戸町東田中瀬3-2)

16日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

20日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

23日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

30日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

「小児救急電話相談」☎#8000

▶相談時間=午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

病院受診か救急車を呼ぶか迷ったら
#7119「救急安心センターきょうと」へ

休業・休館

市役所、保健センター きりしま苑	土・日・祝	観光案内所(長岡天神駅前) 長岡京@navi.(西山天王山駅前)	水	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
のびのび苑	日	中央公民館	月	生涯学習団体交流室	祝
図書館	月と1	長岡京こらさ	なし	教育支援センター 男女共同参画センター 総合生活支援センター	日・祝
北開田会館	土・午後・日・祝	シルバー活動交流フロア	土・日・祝	観光情報センター	水
北開田児童館「キッズナ」	日・祝と1	あったかふれあいセンター	日・祝		
西山公園体育館	火	神足ふれあい町家	なし		
スポーツセンター	なし	中山修一記念館	火		
埋蔵文化財調査センター	土・祝と2・16・30				

市民無料相談  市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所	家庭児童相談室 ☎953-7710
弁護士相談【毎週㊥・申込先着順、1人30分】  午後1時30分～4時30分。 *20日(木・祝)はありません。 *予約はその週の㊤(㊦㊧)のときは翌平日)から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501 *予約は、午前8時30分から受付。 全て市役所	臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談  ㊤～㊦ 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533
司法書士相談【申込先着順、1人30分】  12・19日㊥ 午後1時30分～4時30分 *予約は1か月前(㊤㊦㊧)のときは直前の平日)から。		心身障がい者相談(視覚・知的) 18日(火) 午後1時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
行政相談 18日(火) 午前10時～正午(30分前まで受付)		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(㊦除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 26日(水) 午後1時30分～4時30分		精神保健福祉相談【申込制】 ㊥ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567
女性の一般相談・男性女性の DV 相談  【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867	男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・定員3人】 3月はありません。	東地域包括支援センター ☎963-5508
女性のカウンセリングルーム【申込制】  5・26日㊥ 午後1時30分～4時30分 12・19日㊥ 午前9時30分～午後0時30分		高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713
女性の法律相談【申込制】  26日(水) 午前10時～正午		福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも相談室 ☎955-3177
男性電話相談(☎963-5522へ) 15日(土) 午後2時～4時	全て バンビオ6階	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 17日(月) 午後2時～4時、市役所	
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊤～㊦ 午前8時30分～午後5時	総合生活 支援センター ☎963-5137	「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 11日(火) 午後2時～4時、市役所	都市計画課 ☎955-9715
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や 生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	健康づくり 推進課 ☎955-9704	不動産無料相談【申込制】 14日(金) 午後1時30分～3時、市役所 *4月の相談日は11日(金)。予約は3週間前から。	
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 10日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター	*いずれも 要申込。	特設人権相談 10日(月) 午前10時～正午、市役所 18日(火) 午後1時～3時、市役所	共生社会推進課 ☎955-3180
		弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 〔電話〕15日(土) 北包括(☎955-9007)、〔対面〕1・29日㊥ 西 包括(☎323-7889)、8日(土)東包括(☎963-5508)、22日(土) 南包括(☎957-1119)、25日(火) きりしま苑(☎956-0294)	

定期開催		長岡京音頭保存会の練習日 1日(土)・10日(月)・20日(木・祝) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局 (商工観光課) ☎955-9515
シルバー人材センター入会説明会 14日(金)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	ふれあい朝市・タ市 毎週㊤ ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週㊥ ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週㊦ ▷午後3時～5時 バンビオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514 *売り切れ次第終了します。
転ばぬ先のからだづくり教室(理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎955-9704		
普通救命講習(心肺蘇生法・AED等の実技)【申込制】 16日(日)午前9時～11時 詳細は、乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎957-0119		
学校グラウンド夜間照明 4月分の抽選日 19日(水)午前9時から、市役所会議室402	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735	海印寺ふれあい市 毎週㊥㊦ ▷午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場	JA海印寺支店 ☎952-3121
学校特別教室開放 4月分の受付日 14日(金)午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎955-9534	みのり姫のふれあいマルシェ ▷12日(水)午前10時～正午、JA乙訓支店	JA乙訓支店 ☎951-4384
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	公共施設の予約や確認 ●6月使用分 当選の確認…3月15日(土)～25日(火) 申請の締切…3月25日(火) *申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意ください。お問い合わせは、各施設へ。 長岡京市公共施設 検索	
個人開放デー【申込制】 15日(土)スポーツセンター、22日(土)西山公園体育館、いずれも午前9時～11時40分	スポーツセンター ☎951-3363		