

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆はじめての茶道～おいしいお茶と共に～▷3月8日(土)14時～15時、バンビオ▷お茶の点て方、作法など学べる。手ぶらでOK▷1,000円▷要申込
◎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆大山崎ミニ探訪 天王山登山と史跡めぐり▷3月15日(土)9時半、JR山崎駅集合▷「秀吉の道」を歩き、眼下の眺望を楽しむ▷雨具、水筒持参。登山に適した靴で。雨天中止▷HPあり ◎大山崎ふるさとガイドの会 村田(☎090-9703-7175)

◆子ども食堂▷3月15日、4月19日の①正午～14時、^{さんさん}燦燦(開田2-1-22)▷60食限定、アレルギー対応不可。手作りの昼食を一緒に食べよう▷子ども無料、高校生以上300円 ◎子ども食堂「きらり」今井(☎090-4034-0106)

◆講演会▷①3月15日②4月19日の③13時半～16時半、中央公民館▷①「これからの長岡京市」長岡京市長中小路氏②「日本における神道、仏教、儒教の関係」元関大教授小田氏▷300円▷HPあり ◎時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆名誉市民 佐藤真如・和江氏 顕彰会▷3月15日(土)14時から、長岡公園内 佐藤真如氏銅像前▷名誉市民の佐藤真如さんと妻・和江さんの多大な功績をしのび、命日に献花します▷連絡はショートメールで ◎大嶋(☎080-1430-6492)

◆自分らしく輝くフェスタ vol.4▷3月16日(日)10時～16時、バンビオ▷販売・ワークショップなどのブース出店と歌・ダンスなどの発表ステージ▷HPあり ◎NP0 法人子育てサークル虹色でんしゃのだ(☎090-7480-7919)

◆地域まると健康まつり▷3月16日(日)10時～14時、医誠会診療所(向日市)▷健康チェック&健康づくり、子どもコーナー、模擬店など▷HPあり ◎乙訓医療生活協同組合 水野(☎921-0667)

◆0歳児から聴かせたい春のクラシックコンサート▷3月27日(木)10時半～11時半、中央公民館▷童謡などの演奏や、大型絵本読み聞かせも▷500円▷ ^{Aroma} ハンドマッサージ(無料、要申込、6人)▷HPあり ◎ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆長岡京市介護家族の会 ミニ講座▷3月27日(木)13時～14時、バンビオ▷介護に関心のある人▷あなたの「聴こえ」は大丈夫? 難聴について保健師さんと話してみませんか▷HPあり ◎同会 小林(☎090-3622-4272)

◆ベビー&チャイルド親子ヨガ▷3月28日(金)10時40分～正午、長岡京こらさ▷子どもの体のつくりと向き合った体操で柔軟な体を作る▷500円▷抹茶体験も▷HPあり ◎ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆講演会 身寄りなき老後～高齢者・障がい者の地域生活はどうなる?▷3月28日(金)13時半～15時半、中央公民館▷高齢者等終身サポート事業や成年後見制度の限界を考える▷要申込(35人) ◎成年後見制度の活用を考える市民の会 大畑(☎953-4919)

◆天王山と西山古道を繋ぐお花見ハイキング▷3月29日(土)8時半、JR山崎駅集合▷天王山→柳谷観音→長岡天神を歩く▷500円▷弁当、水筒、雨具必携。軽登山の装備・靴で▷HPあり ◎京おとくに・街おこしネットワーク 長原(☎090-5165-8405)

◆水辺の散策2025▷3月29日(土)9時半、大山崎ふるさとセンター集合▷桂川堤を散策後、山崎合戦古戦場跡などを巡る▷500円▷3月23日(日)までにQRから要申込▷HPあり ◎大山崎ふるさとガイドの会 市原(☎090-6730-7689)



◆第20回里山講演会▷3月29日(土)10時～正午、西山ホテルの家▷「これからの里山を考える～超学際的アプローチの試みパート2～」京大教授徳地氏▷HPあり ◎長岡京市里山再生市民フォーラム 吉岡(☎952-6429)

◆史跡物集女城跡を考古学する▷〔講演会〕3月29日(土)13時半から、医誠会診療所(向日市)、〔現地見学会〕4月6日(日)13時半、阪急東向日駅集合▷講師は國下多美樹さん▷会員以外300円▷HPあり ◎乙訓の文化遺産を守る会 岡本(☎090-1024-1926)

◆健康寿命を延ばそう～元気で長生き～▷毎週⑧13時～14時、バンビオ▷おおむね60歳以上▷「生活筋力」を高めるための座ってできる筋トレ体操▷体験500円、月2,000円 ◎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆パーリーシェルグレイス(フラダンス)▷月3回⑨13時半～15時半、中央公民館▷楽しく踊り心も体もリフレッシュ!▷入会1,000円、月3,000円▷初心者大歓迎 ◎細井(☎090-3928-1042)

◆囲碁クラブ方円会▷月4回13時～17時、中央公民館▷10級～3段程度(5人)▷対局中心で親睦も深める▷月500円 ◎小田(☎955-3840)

◆シルバー・麻雀同好会▷毎週⑨12時半～16時半、長岡京こらさ▷市内在住の60歳以上▷健康麻雀で頭の体操をしませんか▷入会2,000円、初年のみ年1,000円 ◎小林(☎080-5639-0652)

◆グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▷毎週①③⑤13時～17時、④⑥の9時～13時(女性のみ)、長岡公園▷ゲーム形式▷入会2,000円、①③⑤:月4,000円、④⑥:月3,500円 ◎曾和(☎080-5356-7692)

◆乙訓ジュニア陸上教室▷月3～4回⑧8時～10時、市内グラウンド▷市内在住の小学5・6年生▷入会金、月会費あり ◎白石(otokuni.jr2014@gmail.com)

家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

●譲ります

レッグスライダー、掃除機、大人用自転車 など

●譲ってください

自転車(20インチ)、電子ピアノ など

- *品物の詳細は、市HPに掲載しています。
- *修理不要な物に限ります。
- *市は品物を預かりません。



1月分
家庭から出た可燃ごみの量
880.93t (前年同月 958.34t)

「捨てようかな」と思ったら
リユースにつなげてみませんか
不要になったものを、必要な人に
売ったり譲ったりできるサービスが
あります。

売りたいときは



市HPへ

譲りたいときは



市HPへ

☎環境業務課ごみ減量推進担当 ☎955-9548 FAX 955-9955

リユースショップの売り上げ金を ご寄付いただきました

リユースショップ実行委員会(長岡京市生活会議、長岡京市女性の会)から、不要品販売の売り上げ金(22,430円)を市に寄付いただきました。再利用によるごみの減量を目的に、家庭にあるまだ使えるものを募集し、提供された品物を毎年環境フェアで販売。平成25年から始まったこの取り組みは、コロナ禍での中止を挟み今年度で10回目を迎えました。寄付された売り上げ金は、環境保全の取り組みに活用されています。



贈呈式で市長が目録を受け取りました



環境フェアでの販売の様子

おめでとうございます 山西選手 世界新!



(提供: 豊知製鋼株式会社)

長三中出身の山西利和さんが、2月16日開催の日本陸上競技選手権20km競歩で優勝! 世界新記録を樹立し、9月に開催される東京2025世界陸上代表に内定しました。

雪が積もりました



▲長岡天満宮



▲市役所屋上からの景色

強い寒気の影響で、2月7日から8日にかけて、長岡京市内でも雪が降りました。

(いずれも2月8日撮影)

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供賞品が図書カードが当たります♪

■クイズ

花菜に●●●●、桜のライトアップなど、春のお楽しみが盛りだくさん! あなたも長岡京の春を探しに、お出かけしませんか。
(ヒントは2~4ページ)

どちらか
選べるよ!



【今月のプレゼント】

- Ⓐ ピエスモンテ・ヒロ 提供
500円割引券 … 3人
- Ⓑ 図書カード 500円分 … 5人

●先月号の答え…長岡

■アンケート

- ・今月号の満足度の5段階評価(1:不満~5:満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法(締め切り:3月15日(土)消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント(ⒶかⒷ)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
3月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募



*発送をもって当選発表に代えます。3月31日(月)までに発送予定です。



はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🍀 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

3月のイベント		施設開放	
1 ㊦		🍎	
2 ㊤		🍎	
3 月		☀️	🍀
4 ㊤		🐧	☀️🍀
5 ㊤	A キッズナにあつまれ～	☀️	🍀
6 ㊤		☀️	🍀
7 金		🍎☀️	🍀
8 ㊦		🍎☀️	
9 ㊤		🍎	
10 月		☀️	🍀
11 ㊤	B 子育てミニ教室	☀️	🍀
12 ㊤		☀️	🍀
13 ㊤	C 子育てぴよぴよ教室	🐧☀️	🍀
14 金	D えほんのひろば	🍎☀️	🍀
15 ㊦		🍎☀️	
16 ㊤		🍎	
17 月		☀️	🍀
18 ㊤	E ママのしゃべり場	☀️	🍀
19 ㊤	A キッズナにあつまれ～	☀️	🍀
20 ㊤			
21 金	F 遊びの広場	🍎☀️	🍀
22 ㊦		🍎☀️	
23 ㊤		🍎	
24 月		☀️	🍀
25 ㊤	G Fab Music.	☀️	🍀
26 ㊤		🐧☀️	🍀
27 ㊤	H 子育て本教室	☀️	🍀
28 金		🍎☀️	🍀
29 ㊦		🍎☀️	
30 ㊤		🍎	
31 月		☀️	🍀

中央公民館

☎ 951-1278 FAX 955-4774



児童室の開放 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪



子育てふれあい
ルーム 10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者
各時間36人

裏表紙に
子育てサポーターさんの
インタビュー記事が
ぜひご覧ください♪

北開田児童館 “キッズナ”

☎ 955-1110 FAX 955-1162



キッズルーム・ 10:00～正午 / 13:00～18:00

遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを
使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者



おもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(5組) / 申込は7日(金)10:00～

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290



親子遊び部屋開放 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者



心理タイプ別・親子の片づけおしゃべり会 / 10:30～11:00
就学前の子と保護者(10組) / 申込は3日(月)14:00～



おうちで簡単にできる！ 耳つぼセルフケアレッスン
10:30～11:00 / 0歳児と保護者(5組) / 申込は3日(月)14:00～



ママ＆子どもの習い事 / 10:30～11:30
就学前の子がいる保護者



親子で英語ミュージック / 10:30～正午
就学前の子と保護者(15組) / 申込は3日(月)14:00～



知って得するおもちゃの片づけ / 10:30～11:30
就学前の子と保護者(10組) / 申込は3日(月)14:00～

図書館

☎ 951-4646 FAX 957-0732



絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
開催状況や事前予約の有無などは、各センターにお問い合わせください。

名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金	土・日	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ	9:00～16:00	祝・休	深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金		さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会	10:00～15:00 土 9:30～14:30	日・祝・休	海印寺こども園	☎954-5264

保育相談（予約優先）

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。

▶日時＝平日 9:00 から

▶場所＝新庁舎 3 階

☎子育て支援課保育係

☎955-9518 FAX 952-0001



ファミリーサポートセンター

子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いをしたい人が助け合う組織です。登録希望者は、顔写真（縦 3 cm × 横 2 cm）2 枚と身分証明書をお持ちください。

入会
説明会

▶日時＝3月8日(土)

10:00～11:30

▶場所＝中央公民館

▶主な活動＝保育施設や放課後児童クラブへの送迎、冠婚葬祭やきょうだいの行事時の預かりなど

☎ファミリーサポートセンター

☎959-3034 FAX 959-3201

予防接種・健診・教室

☎健康づくり推進課

☎955-9705 FAX 955-2054

子育て応援教室

場所はいつでも保健センターです。

1歳3か月歯の教室

▶日時＝3月3日(月)

10:00～11:00

▶対象＝市内在住の
1歳～1歳3か月頃
の子と保護者(20組)

▶内容＝虫歯予防や
歯磨きの話

▶申込＝3月
2日(日)まで



Hello Baby 教室

▶日時＝3月15日(土)

9:30～12:30

▶対象＝市内在住の
妊婦とその配偶者・
パートナーなど(24組)

▶内容＝妊娠中から
産後の生活の話、
抱っこや沐浴の実技
など

▶申込＝3月8日(土)まで

離乳食教室

▶日時＝3月17日(月)

13:30～14:45

▶対象＝市内在住の
生後5か月～6か月
頃の子と保護者

▶内容＝離乳初期～
完了期の話、試食

▶申込＝3月
16日(日)まで



BCG 予防接種

4か月児健診

10か月児教室

1歳8か月児健診

3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

*発達相談は随時 要申込

各教室の
詳しい内容は
下記 QR から。



市
H
P

のびのび苑の親子体操教室

▶日時＝毎週土 10:00～10:45

▶対象＝6か月～3歳の子と保護者
(10組)

▶申込＝3月17日(月)から窓口か電話で
☎のびのび苑

☎954-6830 FAX 954-0011



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX 955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



古川
あさひ
琉ちゃん(7か月)

舜ちゃん(2歳7か月)

滝ノ町

【両親より】

三兄弟仲良く、たくましく、
育ちますように。

春田
はるた
怜慧ちゃん(1歳5か月)

神足

【両親から】

あなたの明るい笑顔でこれからも
周りの人を元気にしてね。

中嶋
なかしま
悠ちゃん(3歳)

想ちゃん(1歳9か月)

開田

【両親から】

いつも2人で楽しそうに遊ぶ姿を
みるのがママとパパの幸せです。
元気に育ってね！



スクール ぎゃらりー

今月は

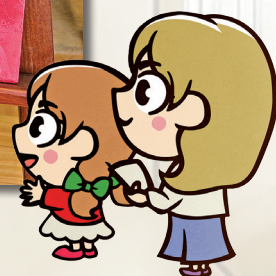
長岡第二中学校の
ステキな作品をご紹介します！



アンドロイドール

3年生 つつい なつき
筒井 奈月 さん

髪にたくさん色を使いました。髪の毛のツヤだけでも2・3色使っています。影も納得いくまで色を混ぜました。油絵っぽさが出ない絵だなと思ったので背景をチクチクとさせたりパタパタとさせたりしてみました。ほっぺの電源ボタンもボタンっぽいかんじにしています。



似て非なるもの

3年生 たむら ともえ
田村 巴 さん

服や髪の毛の質感にこだわってぬりました。かがみ合わせになるように手前の子と奥の子のポーズを同じようにかきました。がんばってかいたのでぜひみてください。

真実の口

3年生 美術部卒業制作

美術部3年生で力を合わせて制作した卒業制作作品です。本物の「真実の口」に近づくように細かいところまで作りしました。写真画像からカタチをよみとるのは難しかったですがリアルにできたと思います。完成後、学校の校舎内に設置しました。



あなたのすてきな1枚を 撮影会を開催



「ワンポイントメイク&撮影会」が1月29日、図書館でありました。市内の写真館「ながおかスタジオ」と図書館が、「雑誌スポンサー企画」としてシニア層を対象に開催。同スタジオは、図書館に雑誌を寄贈し、本棚などに広告を出しています。参加者はスタッフにメイクしてもらい、照れくさそうにしながら撮影に臨みました。村田光彦さんは「孫や息子に、出来上がった写真を見てもらいたい」と笑顔を見せていました。

“春を呼ぶ野菜” 花菜の収穫を体験



地域の園児を対象にした花菜の収穫体験が、2月上旬に西代里山公園でありました。旬を迎えた市の特産に親しんでもらおうと、市緑の協会が毎年開催。秋の苗植えから関わっている5保育園・幼稚園の210人が参加しました。育った花菜を見た園児たちは「サラダみたいな匂いがする〜」「そのまま食べられる？」と興味津々。地元農家や緑の協会職員と一緒に丁寧に収穫しました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 82,168 人 / 世帯数 38,098 世帯

(2月1日現在)

まちの姿

見て聞いて楽しんで♪ 町家ひなまつり



2月8日から、神足ふれあい町家で「ふれあいひなまつり」が始まっています。明治時代の七段飾りやつるしびなど、約30組のひな人形がずらり。精巧に作られた小さな食器やかまどなどが、一緒に並ぶ段飾りもありました。初日と2月中の日曜日にはアコーディオン演奏などもあり、訪れた人たちは目と耳でひなまつりを楽しみました。3月9日(日)まで開催中ですので、ぜひ足を運んでみてくださいね。

母校で後輩に語る 中地こころさん講演



全国都道府県対抗女子駅伝で京都チームの優勝に貢献した、本市出身の中地こころさんが2月10日、長岡第三中学校で講演しました。けがに苦しんだ経験や乗り越えることができたきっかけ、そこから得た気づきや学びを紹介。「目標をぶれさせずに、その時できることに精いっぱい取り組む」「周りへの感謝を忘れない」など、大学生の中地さんが話す等身大の言葉に、生徒たちは真剣に聞き入っていました。

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京市のことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、子育て中の人々が気軽に立ち寄り交流できる場所を作る“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は
市HPに掲載中！



【今月の担当】^{かみばやし み か} 上林 美佳

親が幸せだと、子どもたちも笑顔になります。これからも必要な人に必要な情報が届くような活動をしていけたらと思います。



子育てふれあい
ルームの開催日
は20ページへ。

vol.23

子どもを連れて「ただいま！」と気軽に 立ち寄れる実家のような場所でありたい

中央公民館2階の児童室。ここで月3回、「子育てふれあいルーム」が開催されていることを、ご存じですか？そこでは24人のボランティアが、常時3人「子育てサポーター」として親子の交流の場を提供しています。今月のきらりさんは、そのうちの1人でボランティア歴24年の大橋容子さんです。

子育てには、悩みや不安がつきものです。大橋さんは「ここに来れば、話を聞いてくれる誰かがいる。親子が気軽に立ち寄り、まるで実家に帰ってきたようにほっと安心できる場所でありたい」と話します。また、「活動を始めた一番の理由は、子どもが好きだから。いつでもウェルカムなので、勇気をもって1歩踏み出し、遊びに来てほしい」とも教えてくれました。



月末のお楽しみ♪ 絵本とフェルトのケーキで、誕生日をお祝いします▶

◀手遊びなど、体を使った楽しいふれあいタイム♪ 親子で笑顔いっぱいのスキンシップ！



今月の
きらりさん

おおはし しょうこ
大橋 容子さん



しかし、コロナ禍では長年続けてきたこの場所の運営も大きな影響を受けました。利用制限のため、必要としている人に十分な支援ができないもどかしさを感じる日々。それでも、少しずつ制限が緩和され、また以前のように多くの親子が集まれるようになりました。

「2人目のお子さんが生まれて、『あそこに行ってみよう』とまた来てくれた時は、本当にうれしかったですね」と笑顔で話す大橋さん。これからも、子育てをする人の心に寄り添い、親と子が安心して過ごせる場を守り続けてください。『ただいま！』『おかえり！』今日も子育てふれあいルームはポカポカです。



きらりさんの
オススメ店



ピエモンテ・ヒロ

大橋さんに、市内のオススメのお店を聞きました！

竹そっくりの姿に抹茶の香りが広がる「竹クーヘン」は、長岡京のお土産にもおすすめ。見た目も味わいも楽しい一品です。

〒147 滝ノ町1丁目6-14 ☎953-0032

◎午前9時～午後8時 ㊤㊤定休(祝日は営業)

* 営業時間・定休日は変更となる場合があります。店舗にご確認ください。



Instagram

お店からのプレゼント



「500円割引券」

*お好きな商品に
使えます。
*お釣りは出ません。

応募方法は19ページへ

