



謹賀新年



新年のごあいさつ

皆さま、あけましておめでとうございます。

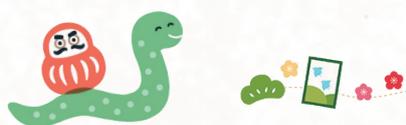
去年は、能登半島地震や不安定な世界情勢などもあり、「安心・安全」についてあらためて考えさせられる1年となりました。今年には阪神・淡路大震災から30年という節目の年にもなります。本市におきましては、「災害に強いまちづくり」に向け、住宅耐震改修助成の拡充や災害時に避難所となる学校体育館への空調設備導入など、引き続き安心・安全への投資を進めているところです。

また、昨年には市北部の共生型交流エリアに「健康すぽっとのびのび苑」や市内初のインクルーシブ公園「粟生畑ヶ田公園」がオープンするなど、まちの新陳代謝にも取り組んでいます。

今年には、第4次総合計画第2期基本計画後期実施計画の仕上げの年であり、新たに民間保育園2園の開園や、長岡公園のリニューアルを控えています。

また、市役所新庁舎についても、2期庁舎建物の完成を予定しております。現在庁舎北棟や分庁舎などに分散している部署を集約し、外構などを含めた全体完成に先行して供用を開始する予定であり、各分野でまちづくりが着実に進んできております。「対話のわ」や、昨年導入した「Voice NAGAOKAKY^{ボイスナガオカキョウ}O」などを通じて皆さまのご意見も頂きながら、本市が「住みたい 住みつけたい 悠久の都 長岡京」として愛され続けるまちであるよう尽力してまいります。

この1年の皆さまのご健勝とご多幸をお祈りして、新年のごあいさつといたします。



長岡京市長
中小路 健吾



身近な地域で 市長と語る 対話のわ

市民と市長の意見交換会「対話のわ」。春までの間に各小学校区を巡ります。地域ごとに設定したテーマで市長と対話しませんか。Voice NAGAOKAKY^{ボイスナガオカキョウ}Oでも意見を募集中！

☎自治・共助振興室 地域協働係 ☎955-3164 FAX951-5410

場所	日にち	時間	テーマ
長法寺小学校	2月7日(金)	午後7時～8時	子育て・教育
長岡第十小学校	2月18日(火)	午後7時30分～8時30分	防災・安全
長岡第七小学校	2月19日(水)	午後7時30分～8時30分	福祉・保健・医療



詳細・申込はこちらから

*長四小学校区(1月10日(金)開催)の情報は広報12月号をご覧ください。その他の校区は、詳細が決まり次第お知らせします。

Voice NAGAOKAKY^{ボイスナガオカキョウ}Oって？

市民と行政と一緒にまちづくりを進めていくための、インターネット上の掲示板のような仕組み。意見を投稿するだけでなく、他の人の投稿に「いいね」やコメントで反応を示すこともできます。アクセスは右記QRから ▶▶



令和7年 新春の話題

Topic
①

光明寺が大河ドラマのロケ地に

1月5日(日)スタートの大河ドラマ「べらぼう つたじゅうえいがの ゆめぼなし ～篤重栄華乃夢噺～」。主演の横浜流星さんや、渡辺謙さんらが光明寺を訪れ、撮影が行われました。撮影シーンは初回に放送されます。ぜひご覧ください！

▶地上波初回放送＝ 1月5日(日)午後8時から(NHK 総合)

☎商工観光課 観光戦略担当 ☎955-9515 FAX951-5410

ドラマ詳細はNHKのHPで▶▶



Topic
②

新庁舎建設工事が進んでいます



旧庁舎

新庁舎(1期)

令和5年2月に供用開始した新庁舎(1期)に続き、新庁舎(2期)は、令和8年1月頃に供用開始を予定しています。産業文化会館などの複合施設を含む全体の完成は、令和8年12月末の見込みです。

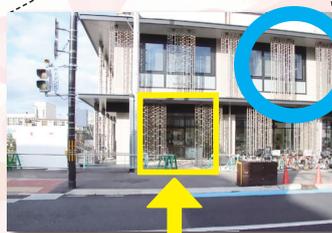
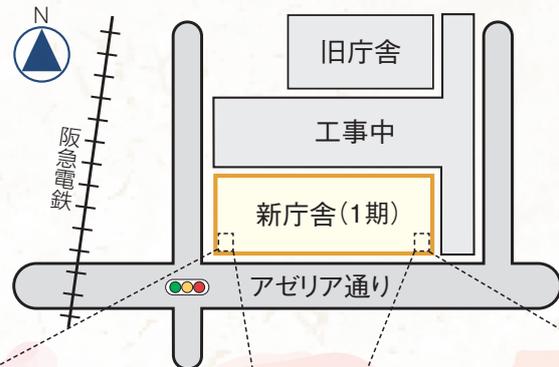
黄色枠内が新庁舎(2期)のエリアです。
(令和6年11月 市役所西側上空から撮影)

**新庁舎(1期)出入口
東側は使用できません**

1月7日(火)～31日(金)

工事に伴って上記期間は東側出入口を閉鎖するため、西側出入口を使用してください。火災などの非常時は東側出入口も開放します。東側出入口は2月から使用できますが、安全対策のため、夏頃まではトンネル状の仮設通路となります。

☎公共資産活用推進室 庁舎・財産管理係
☎955-9680 FAX951-5410



西側出入口
(使用できます)



東側出入口
(使用できません)



あなたの「知りたい！」がきっと見つかる

インデックス 情報INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚ マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を案内しています！



市ホームページへ



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

参加しよう

心も体も元気になる♪
実はすごい！ラジオ体操
 ラジオ体操の効果的な動きやポイントをラジオ体操インストラクター「ラジねえ。」が解説します。
 ▶日時・場所＝1月21日(火)午後2時～3時30分、バンピオ ▶対象＝おおむね65歳以上の市民(70人)
 ▶申込＝1月6日(月)から
 ㊚総合生活支援センター
 ☎963-5137 FAX963-5509
 kizuna@nagaokakyo-shakyo.jp



消費生活講演会
寒い冬、体を上手にあたためよう
 体を温めるメリットや方法を、花王株式会社の社員がお話しします。
 ▶日時・場所＝1月24日(金)午前10時30分～正午、市役所 ▶対象＝市内在住・在勤の人(30人) ▶要申込 ▶手話通訳・要約筆記＝1月16日(木)までに要申込
 ㊚総務課市民相談担当
 ☎955-9501 FAX951-5410
 ㊚soumu

初心者向けスマホ活用講座

● Googleレンズ(画像検索)と YouTube & フレイル予防体操教室

日にち	開始時間	場所
1月21日(火)	午前10時	中央公民館

● LINEの使い方

日にち	開始時間	場所
2月20日(木)	午前10時	市役所
	午後2時	

▶定員＝各回20人
 ▶要申込
 ㊚デジタル戦略課 デジタル推進担当
 ☎955-9503 FAX951-5410



日々の食事を充実させよう！
見て、聞いて、食べる「男の食卓」
 ▶日時・場所＝①1月27日(月) ②2月10日(月) 午前10時～午後0時30分、あったかふれあいセンター ▶対象＝男性(10人) ▶費用＝700円(昼食代込) ▶申込＝1月6日(月)午前10時30分から
 ㊚あったかふれあいセンター
 ☎FAX963-5555

物語の世界をたどって遊ぼう エルマーになってだいぼうけん！

物語をテーマに、簡単な工作と表現遊びをします。
 ▶日時・場所＝2月2日(日)午前10時30分～正午、図書館 ▶対象＝小学1～3年生(抽選で20人) ▶費用＝500円 ▶申込＝1月8日(水)～18日(土)に右記QRを読み込み、①名前 ②性別 ③学年 ④小学校区 ⑤電話番号をメールで
 ㊚NPO 法人おとくにパオ 白倉
 ☎955-4366
 paoevent@yahoo.co.jp



申込用 メールアドレス

わくわく講座で楽しもう はじめてのそば打ち体験

▶日時・場所＝2月16日(日)午前10時15分～午後0時45分、バンピオ ▶対象＝18歳以上(12人) ▶費用＝1,600円 ▶申込＝1月5日(日)午前11時から
 *打ったそばは持ち帰りません。会場では食べません。
 ㊚生涯学習団体交流室
 ☎963-5518 FAX963-5519



広告

仕事をしたい60歳以上の方 会員登録してみませんか。

- 事務サービス**
 - 宛名書き
 - 賞状書きなど
- 家事援助サービス**
 - 室内清掃
 - 食事の支度
 - 洗濯など
- 庭の手入れ**
 - 除草
 - 剪定
 - 水やりなど
- その他**
 - ポスティング
 - 簡易な大工など

様々な仕事、お引き受けします！

公益社団法人 **長岡京市 シルバー人材センター**
 ☎075-955-8000
 長岡京市開田 3-3-36 www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
 市役所分庁舎3 長岡京市シルバー 検索

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない 毎日を 作りたい。

活動はInstagramで 活動はFBで

TEL 953-7903 FAX 953-8860



食品のご寄付を
お願いします

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。
▶日時・場所＝1月9日(木)午前9時～午後5時、市役所新庁舎ロビー ㊟環境業務課 ☎955-9548

審議会や委員会を
傍聴しませんか

●総合計画審議会

▶日時・場所＝1月27日(月)午後2時から、市役所 ▶定員＝抽選で5人程度 ▶内容＝第4次総合計画第3期基本計画について ▶申込＝1月24日(金)午後5時まで ▶手話通訳・要約筆記＝1月20日(月)までに要申込
㊟総合計画推進課企画総務・行革担当
☎955-9502 FAX951-5410
✉sougoukeikaku

●地域健康福祉推進委員会
障がい福祉部会

▶日時・場所＝1月31日(金)午前10時から、市役所 ▶定員＝5人程度 ▶内容＝障がい者(児)福祉基本計画と福祉計画についてなど ▶申込＝1月30日(木)午後5時まで ▶手話通訳・要約筆記＝1月15日(水)までに要申込
㊟障がい福祉課社会参加支援係
☎955-9549 FAX952-0001
✉syougai-fukushi

●男女共同参画審議会

▶日時・場所＝2月3日(月)午後1時30分から、市役所 ▶定員＝5人程度 ▶内容＝「男女共同参画社会についての市民・事業所意識調査」報告書(案)についてなど ▶申込＝1月31日(金)午前10時まで
㊟男女共同参画センター「いこ～る」プラス
☎963-5501 FAX963-5521
✉danjo-c

●地域包括支援センター運営協議会

▶日時・場所＝2月3日(月)午後1時30分から、産業文化会館 ▶定員＝若干名 ▶申込＝1月31日(金)午後5時まで
㊟高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410
✉koureikaigo

二十歳の祝典
～未来へのはばたき～



1月13日(月・祝) 市内在住の対象者へは、案内はがきを送付しています。
午前10時45分～ 当日会場に持参してください。市外在住の対象者は、下記QRから市ホームページをご確認ください。
長岡京記念文化会館



㊟生涯学習課
生涯学習係
☎955-9534
FAX955-9526



市HPへ

●障がい者ネットワーク連絡調整
チーム会議

▶日時・場所＝2月6日(木)午後1時30分から、産業文化会館 ▶定員＝抽選で5人程度 ▶内容＝情報交換や課題検討など ▶申込＝2月5日(水)午後5時まで ▶手話通訳・要約筆記＝1月20日(月)までに要申込
㊟障がい福祉課社会参加支援係
☎955-9549 FAX952-0001
✉syougai-fukushi

森林整備を体験しよう
ボランティア養成講座

安全講習を受けてから、山で木を切ります。動きやすい服装で参加を。
▶日時・場所＝2月15日(土)午前9時～午後1時、西山ホテルの家と西山キャンプ場周辺 ▶対象＝中学生以上(20人) ▶申込＝1月6日(月)～2月3日(月)
㊟西山森林整備推進協議会事務局(農林振興課内)
☎955-9687 FAX951-5410
✉nourinshinkou

すりガラス状の模様を彫ろう
サンドブラスト工芸教室

コップや空き瓶などのガラス製品に、細かい砂で模様を彫ります。
▶日時＝1月10日(金)・15日(水)・16日(木)・19日(日)・21日(火)・24日(金)・27日(月)・29日(水) ①午前9時 ②午後1時30分、各回2時間30分 ▶場所＝クリーンプラザおとくに(大山崎町)
▶対象＝小学生以上(各回5人) ▶費用＝300円
▶申込＝開催3日前まで
に上記QRから 組合HPへ
㊟乙訓環境衛生組合政策推進課
☎957-6686 FAX957-6687



組合HPへ

セブラボの冬市

～マルシェ&フリーマーケット～
手作り品の販売やフリマを開催。キッチンカーも来るよ♪
▶日時・場所＝1月19日(日)午前10時～午後3時、セブンストリート・ラボ(旧新田保育所跡地) ▶雨天時は1月26日(日)に延期
㊟長岡京セブンストリート・ラボ運営委員会
sebulabo@gmail.com

広告

LIOW HOME
リフォーム&福祉用具
LINEで見積り
あけましておめでとう!
ライオンホーム
長岡京市今里庄ノ瀬30番地
☎0120-09-1152

長岡京病院セミナー
参加無料
頭痛を知ろう! ～怖い頭痛と困る頭痛～
1月30日(木) 14:30～15:30 先着25名(要ご予約)
お申し込みはこちら ▶▶▶ 075-955-1151
講師 シノモト マキコ
篠本 真紀子
長岡京病院 非常勤医
日本神経学会 神経内科専門医
日本頭痛学会 頭痛専門医
日本内科学会 内科認定医
長岡京病院 長岡京市天神1丁目20-10

知りたい、やりたいが
きっと見つかる
市民企画講座

【共通事項】▶場所=中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴) ▶申込=1月5日(日)午前11時から
☎中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

●**吃音症があっても楽に話せる練習会**《企画：吃音抑制グループ

「ゆっくり会」阿部彰久
吃音症の抑制法を用いながら、短文の音読を中心に訓練します。
▶日時=1月26日(日)午後2時～4時
▶対象=小学4年生以上(10人)

●**長岡京市民大学**

《企画：西村日出男》
古代から近世までの日本の横笛について学びます。
▶日時=1月30日(木)午後2時～3時30分 ▶定員=25人

●**お似合いのあなた色を楽しむ**
コサージュ作り

《企画：杉原康子》
ベースカラー診断とせっけん素材のお花、「サボンドゥフルール」を使って、コサージュを作ります。
▶日時=2月7日(金)午前10時～11時30分 ▶対象=おおむね40歳以上(4人) ▶費用=1,000円

●**ファミリー紙芝居**

《企画：石神誠》
オリジナルのデジタル紙芝居を楽しもう。
▶日時=2月8日(土)午後2時～3時30分 ▶対象=小学生以上(30人)

●**誤えんを防ぐ高齢者のためのボイストレーニング**

《企画：長岡京市民コーラス》
▶日時=2月13日(木)午後2時～4時
▶対象=50歳以上(50人)

●**こどもの“こえ”を聴くワークショップ** 《企画：田中研三》

▶日時=2月14・21・28日の(金)午前9時30分～11時30分 ▶対象=3回全て参加できる20歳以上(20人)

●**にほんGO ちょっと！～長岡京日本語スピーチコンテスト～**

《企画：日本語クラス長岡京》
▶日時=2月16日(日)午後1時30分～3時30分 ▶定員=30人

男性支援講座

「何が男を追い詰めるのか」

固定観念などに気づき、自分らしく生きていく方法をお話しします。
▶日時・場所=2月8日(土)午後1時30分～3時30分、バンピオ ▶対象=男性(20人) ▶要申込 ▶手話通訳・要約筆記・託児=1月24日(金)までに要申込。託児は1歳～就学前の子(6人)。
☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス ☎963-5501 FAX963-5521
☒ danjo-c



詳細・申込は市HPへ

**地域の実情や福祉課題を教えて！
中学校区別 対話ワークショップ**

地域で暮らす中での実情や福祉課題などをお聞きするために、住民懇談会を開催します。ご意見は、令和7年度に策定する地域福祉に関する計画の基礎資料にします。

【共通事項】▶時間=午前10時から ▶対象=各中学校区在住の人(10人) ▶申込=1月31日(金)までに下記または右記QRから



●**長岡第四中学校区(長五小で)**

▶日にち=2月15日(土)

●**長岡第二中学校区(中央公民館で)**

▶日にち=3月22日(土)

*他の校区は4月以降開催予定です。決まり次第広報紙でお知らせします。

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

市社会福祉協議会

☎958-6912 FAX958-6909

女性活躍推進講座

魅力を高める発声と表情

▶日時・場所=1月23日(木)午前10時～11時45分、バンピオ ▶対象=18歳以上の働きたい女性(20人) ▶内容=すてきな笑顔に見えるポイントの紹介など ▶要申込 ▶手話通訳・要約筆記=1月9日(木)までに要申込 ▶託児=6か月～就学前の子(定員あり)。1月14日(火)までに要申込
*参加にはマザーズジョブカフェが京都ジョブパークへの登録が必要です。詳細・申込は市HPへ
☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス ☎963-5501 FAX963-5521
☒ danjo-c



詳細・申込は市HPへ

広告

謹賀新年
◆お年玉広告!!◆
当日、この広告をご提示いただきますと基本料から**15%割引**いたします。
お困りごとご相談ください。
☎詳細・料金はHPへ
長岡京営業所 損害保険加入
便利屋ころも
090-2099-4663

社会福祉法人 恩賜財団 **京都済生会病院**
KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL
TEL 075-955-0111 (代)
救急受診の際は事前にお電話ください
〒617-8617 長岡京市下海印寺下内田 101 番地 | 阪急西山天王山駅下車、徒歩5分 | www.kyoto.saiseikai.or.jp



市・府民税の第4期納期限(口座振替日)は1月31日(金)です。納税には口座振替や、納付書に印刷されたeL-QRからのキャッシュレス決済をご利用ください。 ④税務課収納管理係 ☎955-9509

市歴史講演会「写真でふりかえる長岡京市とこれから」

昭和・平成のまちなみの変化とまちのこれからについてお話しします。

▶日時・場所=2月15日(出)午後1時30分~3時10分、産業文化会館 ▶定員=80人 ▶費用=400円 ▶申込=1月5日(日)から①名前 ②電話番号 ③住所(市町村名まで)をファクスかメール、右記QRから



申込はこちら

④NPO法人長岡京市
ふるさとガイドの会 高橋
☎090-7366-3107 FAX954-5523
nagaokakyoguide@yahoo.co.jp

新1年生たちをお祝い 府知事と遊ぼう話そう

ひとり親家庭を対象に、レクリエーションや講演会などを行います。

▶日時・場所=3月2日(日)午前10時30分~午後2時、ハートピア京都(京都市中京区) ▶対象=4月に小学校に入学する子か、昨年参加できなかった1年生とその保護者など ▶申込=1月31日(金)までに、右記QRから



〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375番地
京都府立総合社会福祉会館内
母子家庭は「京都府母子寡婦福祉連合会」宛
父子家庭は「京都府民生児童委員協議会」宛
④乙訓保健所福祉課
☎933-1154 FAX932-6910

応援しよう!

S/Jリーグ参戦中!!

プレンティグローバルリンクス

「バドミントンのまち長岡京」を盛り上げるため、市とパートナーシップ協定を締結している、プレンティグローバルリンクスバドミントンチーム。地元京都での試合をみんなで応援しよう。

日時:1月26日(日)
午前11時試合開始
会場:島津アリーナ京都
チケット購入や試合詳細は
ローチケから▶▶



④文化・スポーツ振興課スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-3150

正月太り解消!

体を動かす習慣を身に付けよう!

【共通事項】▶場所=西山公園体育館 ▶対象=18歳以上 ▶要申込

●ヨガ講座

▶日時=1月6日~3月31日の月(祝)(祝を除く)午後1時40分~2時40分
▶定員=20人 ▶費用=4回3,000円(1回1,000円)

●ベーシックヨガ講座

▶日時=1月8日~3月26日の水(祝を除く)午後1時40分~2時40分 ▶定員=20人 ▶費用=4回3,000円(1回1,000円)

●体幹・ちょこトレ・ストレッチ

【①~③共通事項】▶日にち=1月9日~3月27日の水(祝を除く) ▶定員=30人

①体幹・脂肪燃焼講座

▶時間=午前9時~10時 ▶費用=4回3,000円(1回1,000円)

②ちょこっとトレーニング講座

▶時間=午前10時10分~10時55分 ▶費用=4回2,000円(1回600円)

③ストレッチ講座

▶時間=午前11時5分~11時40分 ▶費用=4回1,500円(1回400円)

④西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

家族で音楽を楽しもう♪ 子育てふれあいフェスタ

赤ちゃんと一緒に楽しめるコンサートや、子育て団体による展示も。

▶日時・場所=2月2日(日)午前11時~午後3時(コンサートは①午前11時②午後2時)、バンピオ ▶対象=子育て世帯(各部200人) ▶コンサートの観覧



=右記QRから要申込 振興局HPへ
④山城広域振興局企画・連携推進課

☎0774-21-2049

FAX0774-22-8865

子育て支援課子育て支援係

☎955-9558 FAX952-0001

サポート機器の体験や展示も 京都府耳のことフェスタ

▶日時・場所=2月1日(出)午前10時30分~午後3時、南丹市八木市民センター「iスタやぎ」 ▶手話通訳・字幕・ヒアリンググループあり

④京都府聴覚言語障害センター

☎0774-30-9000

FAX0774-55-7708

kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp

広告

不動産の売却は安心と信頼の大栄ホームにお任せください

長岡京市地域密着 1967年創業

査定無料

相談無料

秘密厳守

- 手狭になったので広い家に住み替えたい
- 老人ホームの入居が決まっている
- 空き家を持っているが利用していない
- 不動産を相続したが使い道がない



お急ぎの方、
不動産買取
も可能です

株式会社大栄建設
大栄ホーム

京都府知事(15)第1946号 | (公社) 京都府宅地建物協定会員 | (公社) 近畿公正取引協定会員
〒617-0821 京都府長岡京市野添2丁目7番6号

☎0120-938-100

https://www.dai-ri-fudousan.net/



1/12 消防出初式

- 時間 午前10時～11時45分
- 会場 式典：長岡京記念文化会館
一斉放水：八条ヶ池



*雨天時は式典のみ実施。

1/26 文化財消防訓練

- 時間 午前9時～10時30分
 - 会場 長岡天満宮
- *少雨決行、雨天中止。

文化財を火災から守ろう

- 1/23～29 文化財防火運動
- 1/26 文化財防火デー



☎長岡京消防署
☎957-0119 FAX957-4357

演奏会や腹話術などを楽しむ 新春きりしまステージ

有志による市民ステージです。

- ▶日時・場所=1月15日(水)・16日(木)
午後1時30分～2時30分、きりしま苑
☎きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

応募しよう

入選・入賞作品は長岡京展で 展示！ 作品を出品しませんか

- ▶対象=乙訓地域在住・在勤・在学の15歳以上か、市文化協会会員
- ▶部門=日本画・洋画・書・写真・工芸
- ▶出展料=一般2,300円、会員1,500円、18歳以下1,000円
- ▶応募=1月6日(月)～31日(金)に、申込用紙と出展料を下記へ

*募集要項と申込用紙は下記や中央公民館、バンピオに置いてあります。市ホームページからも入手できます。

☎市文化協会事務局 市HPへ
(文化・スポーツ振興課内)
☎955-9734 FAX955-3150



小中学校の 支援員・司書・栄養士

①特別支援教育支援員

- ▶対象=短大卒以上 ▶勤務内容=小中学校の特別支援学級在籍児童・生徒の生活や学習支援など ▶勤務時間=週15～20時間程度(応相談)

②学校図書館司書

- ▶対象=図書館司書か司書教諭の資格を持つ人 ▶勤務時間=週12時間程度

③栄養士

- ▶対象=栄養士免許を持つ人 ▶勤務時間=平日午前8時30分～午後5時
- 【共通事項】▶募集人数=①②若干名 ③1人 ▶採用期間=4月1日から1年間(更新あり) ▶勤務地=市内小中学校 ▶賃金=①②時給1,164円 ③日額9,119円 ▶選考=面接 ▶申込=①②1月24日(金) ③2月28日(金)までに電話で

*賃金は掲載時点の基準で、4月から変わります。詳しくは下記へ。
☎学校教育課学校教育係
☎955-9533 FAX951-8400

知識や経験を生かしませんか 社会教育委員

- ▶対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上で、市の他の審議会などの委員でなく、次のいずれかに該当する人 ①青少年の体験活動などに従事 ②家庭教育を集団で実践 ③ボランティア・NPO活動を実施 ④市民・子どもの文化活動、民間企業における文化活動を実施 ⑤これまでに社会教育活動に積極的に関与 ▶任期=5月から2年間 ▶会議=平日昼間に年3回程度 ▶応募=2月21日(金)までに必要書類を下記へ
- *詳細は、右記QRから市ホームページで。
☎生涯学習課生涯学習係 市HPへ
☎955-9534 FAX955-9526



市民の学びをサポートする 生涯学習相談員

- ▶対象=生涯学習活動やイベント企画の経験があり、人と関わることが得意な人 ▶募集人数=1人 ▶採用期間=4月1日から1年間 ▶勤務時間=午前9時～午後5時30分のうち6時間のシフト制(①②含む週3日勤務) ▶勤務地=生涯学習団体交流室(バンピオ内) ▶賃金=月額約90,000円(通勤手当、有給休暇などあり) ▶選考=書類、面接 ▶応募=2月7日(金)までの平日に応募書類を下記へ
- *募集要項などの詳細は、右記QRから市ホームページで。
☎生涯学習課生涯学習係
☎955-9534 FAX955-9526



lenoble
長岡京市にお住まいの皆様へ
35年間ありがとうございました

この度、1989年より長きにわたりご愛顧頂きましたル・ノーブル長岡京店を閉店させて頂きたくこととなりました。皆様にご愛顧いただき、これまで続けてこられたことを心より感謝申し上げます。

ル・ノーブル一号店として洋食器を通じて皆様と関わった日々は、何よりの宝物です。その日々を忘れることはありません。今後は「京都四条本店」「梅田ディアモール店」「神戸三宮店」の関西店舗、「銀座店」、ならびにオンラインショップを引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

尚、長岡京店の営業は2025年1月15日に終了となる見込みです。末筆ながら、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

ブランド洋食器専門店ル・ノーブル長岡京店より
長岡京市長岡2丁目1-15 TEL: 075-952-2377 営業時間10:00～18:00

相続登記はお済みですか？

- ◆令和6年4月1日より相続登記が義務化されました。
- 期間：3年以内 罰則：10万円以下の過料
- お困りの方はお気軽にご相談ください。

相続・遺言・登記のことなら
おとくに
乙訓司法書士事務所
代表司法書士 酒井 優真
大山崎町円明寺長庚4番地1 (西山天王山駅 南へ徒歩6分)
TEL: 075-950-2288

自衛官候補生

▶対象=18歳～32歳
㊟自衛隊京都地方協力本部
宇治地域事務所
☎FAX0774-44-7139



詳細は
こちら

10年間の方針を決める スポーツ推進計画(案)への意見

令和7年度からの市のスポーツ施策の方針を決める計画です。資料は市役所や市ホームページで閲覧できます。意見への個別回答はしません。



▶期間=1月27日(月)まで 市HPへ
㊟文化・スポーツ振興課スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-3150
㊟bunka-sports

確認してください

固定資産税・都市計画税 「建替特例」の申告は3月末まで

1月1日時点で住宅が建っている土地は住宅用地特例が適用され、更地より税額が安くなりますが、住宅が建築中の場合は原則適用されません。ただし、年をまたいだ建て替えで、次の全てに該当する場合は3月末までに申告すると「建替特例」として適用されます。

①取り壊した年の1月1日時点で住宅が建っていた ②同じ敷地で建て替えている ③取り壊した年と、その翌年の1月1日時点での土地と住宅の所有者がそれぞれで同じか、配偶者や直系血族である ④3月末日までに基礎工事に着手している 市HPへ



●土地の用途に変更があった場合も届出が必要です

不動産登記を伴わない用途変更(敷地の一部を月極駐車場として貸し始めた、店舗として使っていた建物を住宅として使いだしたなど)があった場合も、変更年内に届出を。



市HPへ

*申告用紙や申告要領には市ホームページに掲載しています。

㊟税務課資産税係
☎955-9508 FAX951-5410

おめでとうございます

市内で活動する個人や団体の皆さまが、その功労を称えられ、表彰されました。(敬称略)

◆教育者文部科学大臣表彰

長岡第五小学校長
浅野 尊浩

◆全国社会福祉協議会会長表彰

民生委員・児童委員功労者
鷹野 恵子

◆日本薬剤師会学校薬剤師賞

小林 忠幸

◆厚生労働大臣表彰

ボランティア功労者
京都YMCA長岡こおろぎ

◆公益社団法人

全国スポーツ推進委員連合
スポーツ推進委員功労者表彰
上杉 秀之

【国保加入者対象】

医療費通知を送付します

●年2回世帯主へ

①昨年1月～11月診療分:1月末に送付
②昨年12月診療分:2月末に送付

●確定申告の医療費控除に使用可

医療費通知には、医療機関の窓口で支払った金額が記載されています。確定申告の際に、この通知を添付することで医療費控除の明細の記載を簡略化できます。

●マイナ保険証が便利です

マイナポータルから、いつでも医療費の情報を確認できます。e-Taxで確定申告する際にも、医療費控除の金額が自動で入力されます。



詳細は
厚労省HPへ

㊟国民健康保険課国保係

☎955-9511(自動応答実証実験中)
FAX951-5410

保険料の納付確認書を

1月下旬に送付します

昨年中に納付された国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の額を記載した確認書を送付します。介護保険料は、納付書・口座振替での納付額のみを記載します。年金天引きの納付額は、日本年金機構などからの源泉徴収票で確認してください。

㊟国民健康保険料:国民健康保険課

☎955-9706(自動応答実証実験中)
FAX951-5410

介護保険料:高齢介護課

☎955-9702 FAX951-5410

後期高齢者医療保険料:医療年金課

☎955-9519 FAX951-5410

2月末までに受診を 乳がん・子宮頸がん検診

【共通事項】▶申込=市公式LINE、市ホームページ、はがき下記窓口で

●乳がん検診

▶対象=①受診時に40歳以上で、西暦奇数年生まれの人 ②昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれで無料クーポン券対象者 ▶費用=700円か800円(免除制度あり)

●子宮頸がん検診

▶対象=①受診時に20歳以上で、西暦奇数年生まれの人 ②平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで無料クーポン券対象者 ▶費用=800円(免除制度あり)

*受診可能な医療機関の確認や、乙訓地域以外の医療機関での受診を希望する場合は、下記へ問い合わせるか、市ホームページをご確認ください。



市HPへ

㊟健康づくり推進課

☎955-9704 FAX955-2054

麻しん(はしか)・風しんの 予防接種はお済みですか?

麻しんは感染力が強く、重症化しやすい感染症です。接種期間を過ぎると全額自己負担となるので、期間内に接種しましょう。

▶対象=①1歳の子 ②年長児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生)

▶接種期間=①2歳の誕生日前日まで ②3月末まで

㊟健康づくり推進課

☎955-9704 FAX955-2054

2月の市民課 平日延長・休日窓口

●午後7時まで受付時間を延長

▶日にち=6日・20日の☎

税関係の証明書発行など、一部の業務はできません。マイナンバーカードの交付は、前日正午までに予約を。市公式LINEでは30日前から受付。

●マイナンバーカード休日窓口

▶日時=1日(土)・9日(日)午前9時～正午

▶対象の手続き=マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定、住所変更(転入転居手続きが住んでいる人のみ) ▶

申込=直前の金曜日正午まで

電話か市公式LINEで

市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410



市公式
LINEへ

福祉的就労施設へ通う人へ 電車・バスの交通費を助成

通所に要する交通費の半額(上限月5,000円)を助成します。

▶対象=就労継続支援 A型・B型、就労移行支援事業所へ通所している人 ▶対象期間=昨年7月～12月分

▶申込=2月28日(金)まで

*郵送での申請もできます。

*対象期間以前分を未申請の人は併せて申請できます。

障がい福祉課社会参加支援係

☎955-9549 FAX952-0001

〒617-8501(住所記載不要)

近畿税理士会右京支部による 確定申告相談会

年金受給者と、前年分所得金額が300万円以下の事業所得者・不動産所有者・雑所得者・給与所得者が対象です。土地・建物・株式などの譲渡所得や相続税・贈与税などは相談できません。

▶日時・場所=2月4日(火)・5日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分、産業文化会館 ▶内容=申告書を相談しながら作成(1人30分程度)

*申告書の提出はできません。

*混雑時には整理券の配布や、入場・相談受付を早めに終了します。

税務課市民税係

☎955-9507 FAX951-5410

まちなみ絵はがきコンテスト 応募作品をお返しします

平成25年～28年に応募された作品を返却希望の人は、期間内に下記へ取りに来てください。

▶期間=令和9年3月31日(水)までの平日午前8時30分から午後5時まで

都市計画課計画・景観係

☎955-9521 FAX951-5410

JR各社で4月1日からスタート 精神障がい者への料金割引

JR各社において、精神障害者保健福祉手帳所持者に対する料金割引が導入されます。割引を受けるためには、手帳に「第一種」か「第二種」の減額区分の記載が必要です。なお、手帳に顔写真の貼付がないと割引が受けられない場合があります。減額区分の記載、写真貼付は下記で申請が必要です。詳細は市ホームページを



市HPへ

障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001

☎syougai-fukushi

土地・建物の所有者が変わったら 口座振替手続きも忘れずに

土地や建物の名義を変えたときは、固定資産税・都市計画税振替口座の再登録が必要です。口座振替を希望される場合は、忘れずに金融機関で登録手続きをお願いします。

*令和6年中に名義変更があり、口座振替手続きがない場合は、納付書をお送りします。

税務課収納管理係

☎955-9509 FAX951-5410

相談 & 説明会

情報格差を解消！楽しく学べる スマホ体験【きこえの教室】

▶日時・場所=1月21日(火)午後1時30分から、中央公民館 ▶定員=15人 ▶申込=1月14日(火)まで

▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001

☎syougai-fukushi

京都弁護士会・司法書士会 出張無料相談会

●京都弁護士会の相談会(要申込)

▶日時・場所=2月7日(金)午後1時～4時、市役所 ▶定員=6組(1組30分) ▶申込=1月16日(木)午前8時30分から

●京都司法書士会の

相続登記相談会(申込不要)

▶日時・場所=2月21日(金)午後1時～4時、市役所 ▶定員=18組(1組30分)

総務課市民相談担当

☎955-9501 FAX951-5410



あなたの「はたらく」をサポート 京都ジョブパーク出張相談会

▶日時・場所=1月27日(月)午前10時～正午、市役所 ▶対象=求職中、転職したい人 ▶申込=1月22日(木)まで

福祉なんでも相談室

☎955-3177 FAX951-7739

乙訓で働きたい人のための 就職フェア

▶日時・場所=2月15日(土)午後1時30分～3時30分、バンビオ ▶内容=乙訓地域の企業(例年20社程度)との相談や面接

ハローワーク京都七条

☎341-8609 FAX371-0767

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所=1月8日(水)・14日(火)・20日(月)午後1時～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込

ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

kyoto-poly03@jeed.go.jp

盲導犬・歩行訓練の体験も 京都府「視覚相談会」

▶日時・場所=1月27日(月)午前10時～午後3時30分、市役所 ▶内容=個別相談、福祉用具相談など ▶

申込=1月14日(火)まで

障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001

☎syougai-fukushi



図書館 HP

☎951-4646 FAX957-0732

◆ イベントガイド

場所の記載がないものは、図書館で開催します。

■ 文庫まつり 3階

地域の子どもたちに本の貸出や読み聞かせをしている、8つの「子ども文庫」が集まります。

▶日時=1月11日(土)午後2時~3時

■ よもう! たのしもう! かがくの本! 3階

よもたのアート~さんかくでいえをつくろう! ~

くるくる巻いた新聞紙で、家を作ります。

▶日時=1月19日(日)午後1時30分~3時30分

▶対象=小学生以上(30人)

▶申込=1月7日(火)午前10時から

■ 大人による子どもの本を読む会 3階

▶日時=1月23日(木)午前10時~正午 ▶要申込

■ ぶんこピクニック 絵本の読み聞かせなど

▶日時=1月25日(土)午後3時30分~4時

▶場所=勝竜寺城公園管理棟 ▶定員=当日先着8人

■ 雑誌スポンサー企画展示&イベント

【写真でつなぐ 家族の軌跡】

企業が図書館の雑誌購入費用を負担し、雑誌の表紙や本棚などに広告を出す「雑誌スポンサー制度」。今回はスポンサー「ながおかスタジオ」との企画です。

1階 ① テーマ図書とながおかスタジオの写真展示

▶期間=1月5日(日)~2月28日(金)の開館時間

3階 ② ワンポイントメイク&撮影会 写真のプレゼントも♪

▶日時=1月29日(水)午前10時~午後3時(1人30分)

▶対象=60歳以上で、撮影写真をながおかスタジオのHPやSNSに掲載してもよい人(20人)

▶申込=1月5日(日)午前10時から

◆ ブックガイド

＼ 新年の運氣アップをお手伝い! /

一般書

■ 人生は、棚からぼたもち!

小林まさる/著 東洋経済新報社/刊

■ 50歳からの住まいプラン

加納義久/監修 朝日新聞出版/刊

児童書

■ 開運えほん

かんべあやこ/著 あかね書房/刊

■ おせちりょうり

はまのゆか/著 光村教育図書/刊

幸せ招く縁起物

本間美加子/著 翔泳社/刊



今年はどうな1年にしたいですか? 縁起物の由来や歴史などを解説しているこの本は、毎日幸せに過ごしたい皆さんの気持ちに、そっと寄り添う1冊です。縁起物を懐に忍ばせて、あなたもすてきな1年を♪

60歳以上のための 憩い



のびのび苑ときりしま苑で1月に開催・申込開始するイベント情報やお知らせを集めました。

のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011

【2月開講 フィットネス教室】

1日1時間、全8回実施します。申込は1月14日(火)から。日程の詳細は上記へ。

コース	曜日	時間	定員
ヨガ	⊕ ⊕	午前 10時~	各 3人
楽しくエアロビクス	⊕		各
スクエアステップ	隔週⊕		5人
ピラティス	⊕	午後2時~	20人

きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

● 空き部屋利用申請

(3月分まで) ▶1月6日(月)から

● 映画鑑賞会 ▶1月24日(金)
午前10時から「ジャンケン娘」
午後1時30分から「無法松の一生」

● 市民カラオケ

▶1月17・31日の金午後1時
30分から

【きりしま苑の各種体操教室】

【要申込】は、1月6日(月)午後2時から受付。

● モフトレ【要申込】

▶1月17日(金)午前11時~11時30分 ▶5人

● リズム体操

▶1月21日(火)午後1時15分~1時45分

● 健康いきいき体操

▶1月27日(月)午後2時30分~3時

● チェアヨガ【要申込】

▶2月7日(金)午前11時~11時45分 ▶15人

❤️ 心を込めた手作りをあなたに

毎週金に
市役所新庁舎
ロビーで販売

ほっこりんぐ



障がいのある人が働く事業所で作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了します。詳細は市HPへ



日	時間	販売製品・事業所
10日	午前11時30分～午後1時	パン、クッキー、さをり製品 (乙訓ひまわり園) ホワイトボード、マスコットなど (乙訓デイ)
17日	午前10時30分～午後0時30分	べんがら染め製品、布小物など (乙訓若竹苑)
	午前11時30分～午後1時	菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子など (カメラア)
24日	午前11時30分～午後0時30分	デラックス弁当、ヘルシー弁当など (好日会)
	午前11時～午後2時30分	焼き菓子、縫製品、焼き芋 (バスハウス)
31日	午前10時30分～午後2時	着物生地の小物、コケ玉植物など (ステージ)
	午前11時30分～午後1時	クッキー、ケーキ、創作小物など (あらぐさ)

*3日(金)は販売がありません。

☎ 障がい福祉課 ☎ 955-9549 FAX 952-0001

重大な事故につながる恐れも！

長期使用の石油ファンヒーターに注意を



消費者相談
20年以上前に製造された石油ファンヒーターを使用している。給油しようと、カートリッジ式のタンクを灯油が残った状態で持ちあげたら、灯油が漏れた。メーカーに問い合わせると、「機器が古いため、フィルター周辺部品の劣化の可能性はある。そのフィルターはもう製造していない」と言われた。使用できないのだろうか。



知っておこう
石油ファンヒーターは、長く使用しているうちに、熱や湿気、ほこりなどの影響で部品が劣化して発煙・発火し、場合によっては火災などの重大な事故につながる可能性があります。機器にも寿命があり、業界団体などでは、石油ファンヒーターの点検・取り換えの目安を8年としています。それ以前でも機器に異常を感じたらすぐに使用をやめて、メーカーや販売店に点検・修理を依頼してください。安全に使用するため、製品の買い替えも検討しましょう。



製品に欠陥や不具合がある場合、事業者が回収・修理などのリコールを実施することがあります。対象製品は、右記QRから確認してください。



消費者庁
リコール情報サイト

☎ 長岡京市消費生活センター ☎ 955-3179

【受付】火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

日祝休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(下海印寺下内田101)



■外科 午前9時30分～午後4時

1日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

2日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

3日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101)

5日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

12日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

13日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101)

19日 馬場診療所 ☎959-1566
(滝ノ町1-13-1)

26日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

「小児救急電話相談」☎ # 8000

相談 午後7時～翌朝8時

時間 土曜日のみ午後3時～翌朝8時

救急車を呼ぶか迷ったら ☎ # 7119

休業・休館 ※1月1日(水・祝)～3日(金)は全施設休業

市役所、保健センター きりしま苑	☎と☎	観光案内所(長岡天神駅前) 長岡京@navi.(西山天王山駅前)	☎と4	パ ン ピ オ 1 番 館	市民活動サポートセンター* 市民交流フロア	4日は 17時閉館
のびのび苑	☎と4	中央公民館	☎と4・14		中央生涯学習センター	4
図書館	☎と4・14	長岡京こらさ	4・13		生涯学習団体交流室	☎と4
北開田会館	☎と午後・☎と☎	シルバー活動交流フロア	☎と☎と4		教育支援センター	
北開田児童館“キッズナ”	☎と☎と4・18午前・25午前	あったかふれあいセンター	☎と☎と4		男女共同参画センター	☎と☎
西山公園体育館	☎と4	神足ふれあい町家	4		総合生活支援センター	
スポーツセンター	4	中山修一記念館	☎と4		観光情報センター	☎と4
埋蔵文化財調査センター	☎と☎と5・19					

*4日(土)はミーティングスペースのみ利用可

市民無料相談  市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所	家庭児童相談室 ☎953-7710
弁護士相談【毎週㊗・申込先着順、1人30分】  午後1時30分～4時30分。 *2・9日はありません。 *予約はその週の月(㊗)のときは翌平日から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501 *予約は、午前8時30分から受付。 全て市役所	臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談  ㊗～㊔ 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533
司法書士相談【申込先着順、1人30分】  15・22日㊗ 午後1時30分～4時30分 *予約は1か月前(㊔)のときは直前の平日から。 2月の相談日は12・19日㊗。		心身障がい者相談(視覚・肢体) 20日(月) 午後1時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
行政相談 20日(月) 午前10時～正午(30分前まで受付)		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(㊗除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 22日(水) 午後1時30分～4時30分	精神保健福祉相談【申込制】 ㊗ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567	
女性の一般相談・男性女性の DV 相談  【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867	男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 6日(月) 午後1時～4時	東地域包括支援センター ☎963-5508
女性のカウンセリングルーム【申込制】  22日㊗ 午後1時30分～4時30分 8・15日㊗ 午前9時30分～午後0時30分		高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713
女性の法律相談【申込制】  22日(水) 午前10時～正午	全て バンビオ6階	福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも 相談室 ☎955-3177
男性電話相談(☎963-5522へ) 18日(土) 午後2時～4時		ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 20日(月) 午後2時～4時、市役所	
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊗～㊔ 午前8時30分～午後5時	総合生活 支援センター ☎963-5137	「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 14日(火) 午後2時～4時、市役所	都市計画課 ☎955-9715
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問		不動産無料相談【申込制】 10日(金) 午後1時30分～3時、市役所 *2月の相談日は14日(金)。予約は3週間前から。	
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 27日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター	健康づくり 推進課 ☎955-9704	特設人権相談 8日(水) 午前10時～正午、市役所 20日(月) 午後1時～3時、市役所	共生社会推進課 ☎955-3180
弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 [電話] 18日(土) 北包括(☎955-9007)、[対面] 11日(土) 東包括(☎963-5508)、25日(土) 南包括(☎957-1119)、28日(火) きりしま苑(☎956-0294)			

定期開催		長岡京音頭保存会の練習日 10・24日(金) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局 (商工観光課) ☎955-9515
シルバー人材センター入会説明会 15日(水) 午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	ふれあい朝市・夕市 9日(木)、11日(土)、20日(月)は、先着で花苗をプレゼントします。 毎週(月) (年始13日から) ▷午前9時～9時30分、中央公民館市民ひろば 毎週(水) (年始9日から) ▷午前9時～9時30分、勝竜寺城公園駐車場 毎週(土) (年始11日から) ▷午後3時～5時、バンビオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514 *売り切れ次第終了します。
転ばぬ先のからだづくり教室(理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり 推進課 ☎955-9704		
普通救命講習(心肺蘇生法・AED等の実技)【申込制】 19日(日) 午前9時～11時 詳細は、乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎957-0119		
学校グラウンド夜間照明 2月分の抽選日 22日(水) 午前9時から、市役所会議室402	文化・スポーツ 振興課 ☎955-9735	海印寺ふれあい市 毎週(水)・(土) (年始7日から) ▷午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場	JA海印寺支店 ☎952-3121
学校特別教室開放 2月分の受付日 15日(水) 午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎955-9534	みのり姫のふれあいマルシェ ▷8日(水) 午前10時～正午、JA乙訓支店	JA乙訓支店 ☎951-4384
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園 体育館 ☎953-1161	<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 公共施設の 予約や確認 </div> <div style="background-color: #e8f5e9; padding: 5px;"> ● 4月使用分 当選の確認…1月15日(水)～25日(土) 申請の締切…1月25日(土) </div>	
個人開放デー【申込制】 11日(土) 西山公園体育館、25日(土) スポーツセンター、いずれも午前9時～11時40分	スポーツセンター ☎951-3363	*申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意ください。お問い合わせは、各施設へ。 <div style="text-align: right;"> <input type="text" value="長岡京市公共施設"/> <input type="button" value="検索"/> </div>	

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆**みんなの作品展**▷①1月11日(出)10時～16時②12日(日)9時～11時、神足ふれあい町家▷①作品展とワークショップ②パフォーマンス書道体験会▷①無料②500円▷FBあり◎みんなの実行委員会 菊池(☎070-8309-2115)

◆**はじめての茶道～おいしいお茶と共に～**▷1月11日、2月15日の①14時～15時、バンビオ▷お茶の点て方、作法などを学べる。手ぶらでOK▷1,000円▷要申込◎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆**片づけない“終活”から学ぶ一葬儀・お墓はどうする?**▷1月17日(金)13時半～15時半、バンビオ▷500円▷要申込(25人)◎成年後見制度の活用を考える市民の会 大畑(☎953-4919)

◆**子ども食堂**▷1月18日、2月15日の①正午～14時、^{さんざん}燦燦(開田2-1-22)▷60食限定、アレルギー対応不可。手作りの昼食と一緒に食べよう▷子ども無料、高校生以上300円◎子ども食堂「きらり」今井(☎090-4034-0106)

◆**講演会**▷①1月18日②2月8日の①13時半～16時半、中央公民館▷①「米不足について考えたこと」ジャーナリスト細見氏②「アルツハイマー型認知症薬の変遷」第二日赤脳神経外科部長村上先生▷300円▷HPあり◎時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆**第53回長岡京市新春囲碁大会**▷1月19日(日)9時半～17時半、中央公民館▷2クラスハンディ戦(おおむね三段以上・二段以下)▷一般2,500円、女性・高校生以下1,500円▷1月10日(金)までに要申込◎乙訓囲碁クラブ 椿(☎954-1560、13時～17時)

◆**2024年度第2回<通算38回>教育講演会としゃべり場**▷1月19日(日)14時～17時、バンビオ▷トラウマインフォームドケア～心の傷つきにどう寄りそうのか～◎乙訓少年支援の会「ひまわり」^{あずま}東(☎090-9289-2600)

◆**長岡京市介護家族の会 ミニ講座**▷1月23日(木)13時～14時、バンビオ▷介護に関心のある人▷五感を通して話し手の状況や感情に共感できる傾聴の心得を学びませんか▷HPあり◎同会 小林(☎090-3622-4272)

◆**ベビー&チャイルド親子ヨガ**▷1月24日(金)10時40分～正午、長岡京こらさ▷親子で音楽に合わせてヨガ体験▷500円▷抹茶体験も▷HPあり◎ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆**2025年度の「オペラ細川ガラシャ物語」コーラス募集体験会**▷①1月29日(木)23日(金)20時～21時、バンビオ▷①合唱未経験者②合唱経験者▷ガラシャウィークでのオペラ合唱▷1月20日(月)までに電話で要申込◎長岡京市民オペラ合唱団 則武(☎951-4283)

◆**健康寿命を延ばそう～元気で長生き～**▷毎週①13時～14時、バンビオ▷おおむね60歳以上▷「生活筋力」を高めるための座ってできる筋トレ体操▷体験500円、月2,000円◎ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆**ボーイスカウト長岡第4団**▷月2回①9時～正午(1日活動の日も)、市内近郊▷年中～小1▷自然体験や社会奉仕活動▷要参加費▷見学・体験はお気軽に▷HPあり◎^{くまがひ}熊谷(bvs.kaede.troop@gmail.com)

◆**グランドゴルフ同好会**▷毎週①9時半～正午、長岡公園▷グランドゴルフを通し親睦を。楽しくスポーツしませんか▷年4,000円◎樋口(☎951-5665)

◆**ヨーロッパ井戸端会議**▷第4①14時～16時、バンビオ▷ヨーロッパの歴史と文化に触れ、知的好奇心を高め、一緒におしゃべりしませんか。◎武田(☎090-9986-8401)

家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

●譲ります

サイフォン式コーヒーセット、エアロバイク、子ども用プールなど

●譲ってください

掃除機、B型ベビーカーなど

- *品物の詳細は、市HPに掲載しています。
- *修理不要な物に限ります。
- *市は品物を預かりません。



◎環境業務課ごみ減量推進担当 ☎955-9548 FAX955-9955

11月分

家庭から出た可燃ごみの量
866.56t (前年同月 889.6t)



「捨てようかな」と思ったら リユースにつなげてみませんか

不要になったものを、必要な人に売ったり譲ったりできるサービスがあります。

売りたいときは



譲りたいときは



市HPへ



市HPへ



長岡京記念文化会館 長岡京記念文化会館
ステキな作品に出会おう 955-5711 FAX955-4774

第0期 #SENSE長岡京 公式アンバサダー始動!

1.25㊥ 午後2時



人形劇 人形劇団プーク
エルマーとりゅう
～カナリア島のぼうけん～

- ▶全席自由
- ▶一般 3,200 円、3 歳以上中学生以下 2,700 円、親子ペア 5,000 円 (いずれも前売りは 500 円引き)

なんでも知りたがる「しりたがりのびょうき」のせいで島中は大騒ぎ。相手を知るとってどんなこと? 島に隠された宝の謎へ挑む中で、エルマーとりゅうの心の触れ合いを描きます。

市民や長岡京ファンの中から選ばれた 9 人のアンバサダーが、インスタグラムの各アカウントで市の魅力を発信!

「#SENSE 長岡京公式アンバサダー」で投稿をチェックしよう!



【第0期メンバー】 (アルファベット順)
@issan__desuさん @kamerider1さん
@ken.shimogaさん @lotus.m.lotusさん
@macchan358さん @may._seaさん
@oto_guruさん @ridong39さん
@usalicaさん

詳細は市 HPへ▶



2.20㊥ 午前10時30分、午後2時



映画 52 ヘルツのクジラたち

他のクジラには聞き取れない周波数で鳴く、孤独な“52 ヘルツのクジラ”。この作品は、ある痛みを抱えて海辺の街へ引っ越した女性が、虐待を受けている少年と出会い、かつて自分の声なき SOS に気づいてくれた人物を思い出す様子を描くヒューマンドラマです。

- ▶全席自由
- ▶一般 1,300 円、シニア・障がい者・3 歳以上高校生以下 1,100 円 (いずれも前売りは 200 円引き。賛助会員は前売り 300 円引き、当日 200 円引き)

*日本語字幕付き上映。
*音声ガイドアプリHELLO! MOVIE 対応。

チケットを 5 人にプレゼント!

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供賞品が映画チケットが当たります!

クイズ

長岡京市が今年の大河ドラマのロケ地に!
●●寺で撮影が行われました。
(ヒントは 3 ページ)

どちらか
選べるよ!



【今月のプレゼント】

- ㊥ 西山こっぺ堂 提供 500円優待券 … 3人
- ㊦ 映画チケット 「52 ヘルツのクジラたち」 … 5人

●先月号の答え…姉妹

アンケート

- ・今月号の満足度の 5 段階評価 (1: 不満~5: 満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

応募方法 (締め切り: 1月15日(水) 消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント (㊥か㊦)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501 (住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
1月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募



*発送をもって当選発表に代えます。1月31日(金)までに発送予定です。



はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🌸 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

1月のイベント		施設開放	
1 祝	イベント・施設開放はありません。		
2 月			
3 金			
4 土			
5 日		🍎	
6 月			☀️ 🌸
7 火			☀️ 🌸
8 水			☀️ 🌸
9 木		🐧	☀️ 🌸
10 金	A えほんのひろば	🍎	☀️ 🌸
11 土		🍎	☀️
12 日		🍎	
13 祝			
14 火	B 子育てミニ教室		☀️ 🌸
15 水	C キッズナにあつまれ～		☀️ 🌸
16 木			☀️ 🌸
17 金		🍎	☀️ 🌸
18 土		🍎	☀️
19 日		🍎	
20 月			☀️ 🌸
21 火	D ママのしゃべり場 E ファミリー防災ひろば		☀️ 🌸
22 水		🐧	☀️ 🌸
23 木			☀️ 🌸
24 金		🍎	☀️ 🌸
25 土		🍎	☀️
26 日		🍎	
27 月			☀️ 🌸
28 火		🐧	☀️ 🌸
29 水			☀️ 🌸
30 木	F 子育て本教室 G 遊びの広場		☀️ 🌸
31 金	H 子育てぴよぴよ教室	🍎	☀️ 🌸

中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

🍎 **児童室の開放** 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

🐧 **子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ” ☎955-1110 FAX955-1162

☀️ **キッズルーム・ 10:00～正午 / 13:00～18:00**
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

C 地域子育て支援センター「たんぼぼ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

G おもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(5組) / 申込は17日(金)10:00～

きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

🌸 **親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

B おうちで簡単にできる！ 耳つぼセルフケアレッスン
10:30～11:00 / 就学前の子と保護者(10組) / 申込は6日(月)14:00～

D あったかグッズ&スポット / 10:30～11:30 / 就学前の子がいる保護者

E 防災備蓄品は何か必要？ / 10:30～11:30
就学前～中学生の子と保護者(10組)

F おうちで簡単にできる！ 耳つぼセルフケアレッスン
10:30～11:30 / 就学前の子と保護者(10組)

H 親子たいそう / 10:30～11:00 / 0歳児と保護者(5組)

2月の催し 管理栄養士に聞いてみよう！ / 2月4日(火)
10:30～11:00 / 就学前の子と保護者(10組)

📄 F Bへ

申込開始
1月6日(月)14:00

図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

A 絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
開催状況や事前予約の有無などは、各センターにお問い合わせください。

名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金	土・日	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ	9:00～16:00	祝・休	深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金	日・祝・休	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会	10:00～15:00 土 9:30～14:30		海印寺こども園	☎954-5264

保育相談(予約優先)

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。

▶日時=平日 9:00 から
▶場所=新庁舎 3階



☎子育て支援課保育係
☎955-9518 FAX952-0001

のびのび苑の親子教室

▶日時=毎週土 ①9:30 ②11:00

▶対象=①2歳の子と保護者
②6か月～1歳の子と保護者(各5組)

▶内容=①親子体操
②ベビーマッサージ&交流会

▶申込=1月14日(火)から窓口か電話で

☎のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011

予防接種・健診・教室

☎健康づくり推進課

☎955-9705 FAX955-2054

子育て応援教室

場所はいずれも保健センターです。

離乳食教室

▶日時=1月24日(金)
13:30～14:45

▶対象=市内在住の生後5か月～6か月頃の子と保護者(24組)

▶内容=離乳初期～完了期の話、試食

▶申込=1月23日(木)まで



1歳3か月歯の教室

▶日時=1月27日(月)
10:00～11:00

▶対象=市内在住の1歳～1歳3か月頃の子と保護者(20組)

▶内容=虫歯予防や歯磨きの話

▶申込=1月26日(日)まで



Hello Baby 教室

▶日時=1月25日(土)
9:30～12:30

▶対象=市内在住の妊婦とその配偶者・パートナーなど(24組)

▶内容=妊娠中から産後の生活の話、抱っこや沐浴の実技など

▶申込=1月18日(出)まで



各教室の詳細内容は右記QRから。申し込みは市公式LINEから。



市HP



▲LINE リッチメニュー



お友だち登録はこちら

BCG 予防接種

4か月児健診

10か月児教室

1歳8か月児健診

3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

* 発達相談は随時 **要申込**

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



楠木

悠星ちゃん(8か月)
輝星ちゃん(1歳11か月)



奥海印寺

【ママより】

悠星、生まれてきてくれてありがとう!! 兄弟仲良くたくさん思い出を作っていこうね♥♥

松村

翠音ちゃん(11か月)



高台

【祖母より】

私たちにとって初孫です。近所なので毎週遊びにきます。可愛くてたまりません!

西嶋

風咲ちゃん(5か月)
優莉ちゃん(3歳)



下海印寺

【パパとママより】

ふたりはパパとママの宝物☆これからたくさん幸せが訪れますように。大大好き!

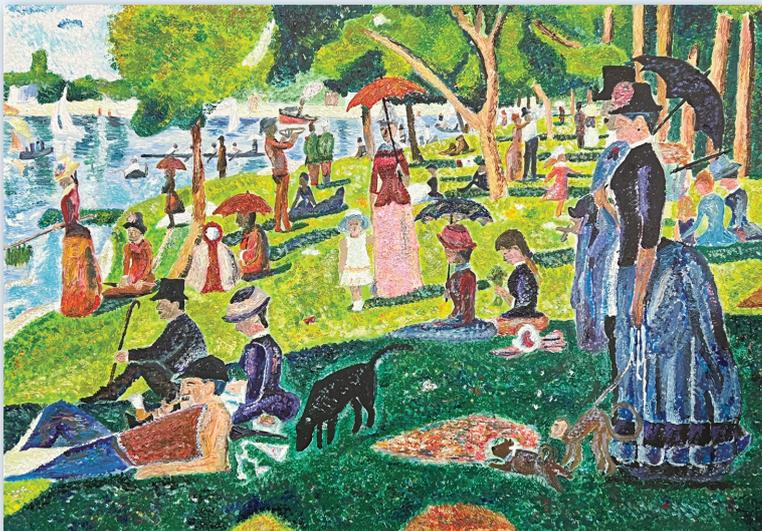


スクール ぎやらりー

今月は

立命館中学校の

ステキな作品をご紹介します!



名画模写

「グランドジャット島の

日曜日の午後」

2年生 のむら かりん 野村 伽梨 さん

この作品は全部「点」で描かれていて、細かい所まで絵画を忠実に再現できるように頑張りました。一色だけ使って描くのではなく、たくさん色を使って描くことで、絵の印象が明るくなるようにしました。



色紙に描く絵文字「劇」

3年生 たわだ かの 多和田 茄乃 さん

背景は明るい色にして、文字は黒でメリハリのある印象にしました。劇のりっとうの部分をフィルムにしてオシャレな感じにしました。



色紙に描く絵文字「卵」

3年生 もりもと ゆきな 森本 結希七 さん

リアルな卵を描けるように卵の写真を何度も参考にし、重ね塗りをしました。様々な卵料理がある中で、最もバランスが良く、配色が美しい組み合わせを考えた結果、卵の断面と卵焼きに決めました。



環境フェアで身近な食からエコを学ぶ



農業祭と環境フェアが11月24日、中央公民館と市民ひろばで今年も合同開催され、地元産野菜の直売会や、農業・エコに関連したブースに多くの人を訪れました。食品ロス削減がテーマの講演会では、リンゴを輪切りにして可食部を多く残す「スターカット」や、そうめんのリメイクレシピなどを紹介。取り組みやすい工夫を通じて、身近なところから環境に優しい行動を考える1日になりました。

“長八っ子”受け継いできた50年



長岡第八小学校の創立50周年記念式典が、11月30日に開催されました。ゲストとして、本市出身で世界陸上を2連覇した競歩選手・山西利和さんが講演。また、5・6年生総勢179人が合同で舞台発表を行いました。「八小の歴史を築いた先輩や地域の方々に感謝し、伝統を受け継いでいきたい」というメッセージとともに合唱が披露され、児童たちの決意を感じさせる圧巻の歌声が体育館に響き渡りました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 82,236 人 / 世帯数 38,135 世帯

(12月1日現在)

まちの姿

冬彩るバンビオイルミ きらめく光楽しんで



市の冬の風物詩、バンビオイルミネーションがバンビオ広場公園とその周辺で開催されています。今回のテーマは「World」。長岡京市産の竹で作られた地球儀のオブジェや子どもたち手作りのペットボトルランタンなどで会場が彩られ、柔らかな光に包まれています。期間は1月13日まで。JR長岡京駅東口でも株式会社村田製作所と三菱ロジスネクスト株式会社によるイルミネーションが楽しめます。ぜひご覧ください♪

だれもが暮らしやすいまちにフォーラム開催



「人権・男女共同参画フォーラム」と「障がい者児の人権を考える市民のひろば」が12月7日、中央公民館で開催されました。人権や男女共同参画に関する展示をはじめ、パラスポーツ“ボッチャ”の体験や片腕義手の看護師 伊藤真波さんの講演会もありました。手話のブースでは指文字と手話で自己紹介にチャレンジ！参加者は、障がいの有無などに関わらずみんながつながる方法を、楽しみながら体験しました。

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京市のごことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、長岡京ガラシャロードレースでランナーを支える“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は市HPに掲載中！



【今月の担当】 走る市民ライター しかた しんいちろう 四方 慎一郎

長岡京市に移住してから4年。長岡天満宮の周辺や長岡公園で走るときもあります。



vol.21

レースの垣根を越えて生まれる交流 歯応えあるコースでランナーに寄り添う

2024年で43回目を迎えた「長岡京ガラシャロードレース」。石渡福也さんは、前回に引き続き「サポートランナー」として大会に参加しました。これまでにランナーとして出走した実績もありますが、「地域の役に立てれば」との思いからサポートランナーへ転向。水やばんそうこう、スマートフォンを持ちながら最後尾のランナーに並走し、状況に応じて体調確認や緊急連絡を行うなど、大会運営には欠かせない役割を担っています。

観察力や判断力が必要とされる仕事ですが、石渡さんはランナーとコミュニケーションをとることも大切にしています。過去に出場した大会の感想や次回の出走予定の話で盛り上がる一方、時にはそれぞれの人生



▶並走する石渡さん写真左。ランナーは心強さを感じたそう。



今月の
きらりさん

いしわた ふくや
石渡 福也さん

観を語り合う人と出会うこともあるようです。

今大会は日中の最高気温が23度まで上昇。多くのランナーが季節外れの暑さに苦しみましたが、石渡さんのサポートのきもあって大会は無事故で終了に至りました。

「この大会の一番の魅力は応援。沿道との距離が近く、温かみを感じられると思います」と話す石渡さん。次回に向けては「歯応えのあるコースを走り切った後はすごく達成感が感じられると思うので、ぜひチャレンジしてください」と話してくれました。

センス長岡京に関連記事を掲載中♪ぜひチェックしてね。



石渡さんに、市内のオススメのお店を聞きました！

総菜系のこっぺぱんがお気に入りです。メニューも豊富で、1番人気のだし巻きたまごや、土日限定のローストビーフもオススメです！



ホームページ

お店からのプレゼント



【500円優待券】
*お釣りは出ません。

応募方法は15ページへ



お買い物は
長岡京市で

—まちのお店を応援しよう—

きらりさんの
オススメ店



西山こっぺ堂

〒友岡4-20-13 ☎ FAX 925-6636

◎平日：午前7時30分～午後5時

⊕日祝休：午前9時～午後5時

*※定休(祝日は営業、翌日振替休)、年末年始(12月30日～1月3日)休業。売り切れ次第終了。駐車場あり。