



図書館 HP

☎951-4646 ファク957-0732

◆ イベントガイド

場所の記載がないものは、図書館で開催します。

■ 文庫まつり 3階

地域の子どもたちに本の貸出や読み聞かせをしている、8つの「子ども文庫」が集まります。

▶日時=1月11日(土)午後2時~3時

■ よもう! たのしもう! かがくの本! 3階

よもたのアート~さんかくでいえをつくらう! ~

くるくる巻いた新聞紙で、家を作ります。

▶日時=1月19日(日)午後1時30分~3時30分

▶対象=小学生以上(30人)

▶申込=1月7日(火)午前10時から

■ 大人による子どもの本を読む会 3階

▶日時=1月23日(木)午前10時~正午 ▶要申込

■ ぶんこピクニック 絵本の読み聞かせなど

▶日時=1月25日(土)午後3時30分~4時

▶場所=勝竜寺城公園管理棟 ▶定員=当日先着8人

■ 雑誌スポンサー企画展示&イベント

「写真でつなぐ 家族の軌跡」

企業が図書館の雑誌購入費用を負担し、雑誌の表紙や本棚などに広告を出す「雑誌スポンサー制度」。今回はスポンサー「ながおかスタジオ」との企画です。

1階 ① テーマ図書とながおかスタジオの写真展示

▶期間=1月5日(日)~2月28日(金)の開館時間

3階 ② ワンポイントメイク&撮影会 写真のプレゼントも♪

▶日時=1月29日(水)午前10時~午後3時(1人30分)

▶対象=60歳以上で、撮影写真をながおかスタジオのHPやSNSに掲載してもよい人(20人)

▶申込=1月5日(日)午前10時から

◆ ブックガイド

＼ 新年の運氣アップをお手伝い! ＼

一般書

■ 人生は、棚からばたもち!

小林まさる/著 東洋経済新報社/刊

■ 50歳からの住まいプラン

加納義久/監修 朝日新聞出版/刊

児童書

■ 開運えほん

かんべあやこ/著 あかね書房/刊

■ おせちりょうり

はまのゆか/著 光村教育図書/刊

幸せ招く縁起物

本間美加子/著 翔泳社/刊



今年はどうな1年にしたいですか? 縁起物の由来や歴史などを解説しているこの本は、毎日幸せに過ごしたい皆さんの気持ちに、そっと寄り添う1冊です。縁起物を懐に忍ばせて、あなたもすてきな1年を♪

60歳以上のための 憩い



のびのび苑ときりしま苑で1月に開催・申込開始するイベント情報やお知らせを集めました。

のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011

【2月開講 フィットネス教室】

1日1時間、全8回実施します。申込は1月14日(火)から。日程の詳細は上記へ。

コース	曜日	時間	定員
ヨガ	⊕ ⊕	午前 10時~	各 3人
楽しくエアロビクス	⊕		各
スクエアステップ	隔週⊕		5人
ピラティス	⊕	午後2時~	20人

きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

● 空き部屋利用申請

(3月分まで)▷1月6日(月)から

● 映画鑑賞会 ▷1月24日(金) 午前10時から「ジャンケン娘」 午後1時30分から「無法松の一生」

● 市民カラオケ

▷1月17・31日の金午後1時30分から

【きりしま苑の各種体操教室】

【要申込】は、1月6日(月)午後2時から受付。

● モフトレ【要申込】

▷1月17日(金)午前11時~11時30分 ▷5人

● リズム体操

▷1月21日(火)午後1時15分~1時45分

● 健康いきいき体操

▷1月27日(月)午後2時30分~3時

● チェアヨガ【要申込】

▷2月7日(金)午前11時~11時45分 ▷15人

❤️ 心を込めた手作りをあなたに

毎週金に
市役所新庁舎
ロビーで販売

ほっこりんぐ



障がいのある人が働く事業所で作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了します。詳細は市HPへ



日	時間	販売製品・事業所
10日	午前11時30分～午後1時	パン、クッキー、さをり製品 (乙訓ひまわり園) ホワイトボード、マスコットなど (乙訓デイ)
17日	午前10時30分～午後0時30分	べんがら染め製品、布小物など (乙訓若竹苑)
	午前11時30分～午後1時	菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子など (カメラア)
24日	午前11時30分～午後0時30分	デラックス弁当、ヘルシー弁当など (好日会)
	午前11時～午後2時30分	焼き菓子、縫製品、焼き芋 (バスハウス)
31日	午前10時30分～午後2時	着物生地の小物、コケ玉植物など (ステージ)
	午前11時30分～午後1時	クッキー、ケーキ、創作小物など (あらぐさ)

*3日(金)は販売がありません。

☎ 障がい福祉課 ☎ 955-9549 FAX 952-0001

重大な事故につながる恐れも！

長期使用の石油ファンヒーターに注意を



20年以上前に製造された石油ファンヒーターを使用している。給油しようと、カートリッジ式のタンクを灯油が残った状態で持ちあげたら、灯油が漏れた。メーカーに問い合わせると、「機器が古いため、フィルター周辺部品の劣化の可能性もある。そのフィルターはもう製造していない」と言われた。使用できないのだろうか。



石油ファンヒーターは、長く使用しているうちに、熱や湿気、ほこりなどの影響で部品が劣化して発煙・発火し、場合によっては火災などの重大な事故につながる可能性があります。機器にも寿命があり、業界団体などでは、石油ファンヒーターの点検・取り換えの目安を8年としています。それ以前でも機器に異常を感じたらすぐに使用をやめて、メーカーや販売店に点検・修理を依頼してください。安全に使用するため、製品の買い替えも検討しましょう。



製品に欠陥や不具合がある場合、事業者が回収・修理などのリコールを実施することがあります。対象製品は、右記QRから確認してください。



消費者庁
リコール情報サイト

☎ 長岡京市消費生活センター ☎ 955-3179

【受付】火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

☎ 休日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(下海印寺下内田101)



■外科 午前9時30分～午後4時

1日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

2日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

3日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101)

5日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

12日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

13日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101)

19日 馬場診療所 ☎959-1566
(滝ノ町1-13-1)

26日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

「小児救急電話相談」☎ # 8000

相談 午後7時～翌朝8時





時間 土曜日のみ午後3時～翌朝8時

救急車を呼ぶか迷ったら ☎ # 7119

休業・休館 ※1月1日(水・祝)～3日(金)は全施設休業

市役所、保健センター きりしま苑	☎と☎	観光案内所(長岡天神駅前) 長岡京@navi.(西山天王山駅前)	☎と4	バ ン ピ オ 1 番 館	市民活動サポートセンター* 市民交流フロア	4日は 17時閉館
のびのび苑	☎と4	中央公民館	☎と4・14		中央生涯学習センター	4
図書館	☎と4・14	長岡京こらさ	4・13		生涯学習団体交流室	☎と4
北開田会館	☎と午後・☎と☎	シルバー活動交流フロア	☎と☎と4		教育支援センター	
北開田児童館「キッズナ」	☎と☎と4・18午前・25午前	あったかふれあいセンター	☎と☎と4		男女共同参画センター	☎と☎
西山公園体育館	☎と4	神足ふれあい町家	4		総合生活支援センター	
スポーツセンター	4	中山修一記念館	☎と4		観光情報センター	☎と4
埋蔵文化財調査センター	☎と☎と5・19					

*4日(土)はミーティングスペースのみ利用可

市民無料相談  市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所	家庭児童相談室 ☎953-7710
弁護士相談【毎週㊗・申込先着順、1人30分】  午後1時30分～4時30分。 *2・9日はありません。 *予約はその週の月(㊗)のときは翌平日から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501 *予約は、午前8時30分から受付。 全て市役所	臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談  ㊗～㊔ 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533
司法書士相談【申込先着順、1人30分】  15・22日㊗ 午後1時30分～4時30分 *予約は1か月前(㊔)のときは直前の平日から。 2月の相談日は12・19日㊗。		心身障がい者相談(視覚・肢体) 20日(月) 午後1時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
行政相談 20日(月) 午前10時～正午(30分前まで受付)		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(㊗除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 22日(水) 午後1時30分～4時30分	全て市役所	精神保健福祉相談【申込制】 ㊗ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久具事業所 ☎952-9567
女性の一般相談・男性女性の DV 相談  【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 6日(月) 午後1時～4時	東地域包括支援センター ☎963-5508
女性のカウンセリングルーム【申込制】  22日㊗ 午後1時30分～4時30分 8・15日㊗ 午前9時30分～午後0時30分	男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502	高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713
女性の法律相談【申込制】  22日(水) 午前10時～正午		福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも 相談室 ☎955-3177
男性電話相談(☎963-5522へ) 18日(土) 午後2時～4時	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 20日(月) 午後2時～4時、市役所		
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊗～㊔ 午前8時30分～午後5時	総合生活 支援センター ☎963-5137	「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 14日(火) 午後2時～4時、市役所	都市計画課 ☎955-9715
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問		不動産無料相談【申込制】 10日(金) 午後1時30分～3時、市役所 *2月の相談日は14日(金)。予約は3週間前から。	
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 27日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター	健康づくり 推進課 ☎955-9704	特設人権相談 8日(水) 午前10時～正午、市役所 20日(月) 午後1時～3時、市役所	共生社会推進課 ☎955-3180
弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 [電話] 18日(土) 北包括(☎955-9007)、[対面] 11日(土) 東包括(☎963-5508)、25日(土) 南包括(☎957-1119)、28日(火) きりしま苑(☎956-0294)			

定期開催		長岡京音頭保存会の練習日 10・24日(金) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局 (商工観光課) ☎955-9515
シルバー人材センター入会説明会 15日(水) 午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	ふれあい朝市・夕市 9日(木)、11日(土)、20日(月)は、先着で花苗をプレゼントします。 毎週月 (年始13日から) ▷午前9時～9時30分、中央公民館市民ひろば 毎週水 (年始9日から) ▷午前9時～9時30分、勝竜寺城公園駐車場 毎週土 (年始11日から) ▷午後3時～5時、バンビオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514 *売り切れ次第終了します。
転ばぬ先のからだづくり教室(理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり 推進課 ☎955-9704		
普通救命講習(心肺蘇生法・AED等の実技)【申込制】 19日(日) 午前9時～11時 詳細は、乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎957-0119		
学校グラウンド夜間照明 2月分の抽選日 22日(水) 午前9時から、市役所会議室402	文化・スポーツ 振興課 ☎955-9735	海印寺ふれあい市 毎週㊗(㊔)(年始7日から) ▷午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場	JA海印寺支店 ☎952-3121
学校特別教室開放 2月分の受付日 15日(水) 午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎955-9534	みのり姫のふれあいマルシェ ▷8日(水) 午前10時～正午、JA乙訓支店	JA乙訓支店 ☎951-4384
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園 体育館 ☎953-1161	<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 公共施設の 予約や確認 </div> <div style="background-color: #e8f5e9; padding: 5px;"> ● 4月使用分 当選の確認…1月15日(水)～25日(土) 申請の締切…1月25日(土) </div> <div style="font-size: small;"> *申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意ください。お問い合わせは、各施設へ。 </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;"> 長岡京市公共施設 検索 </div>	
個人開放デー【申込制】 11日(土) 西山公園体育館、25日(土) スポーツセンター、いずれも午前9時～11時40分	スポーツセンター ☎951-3363		

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆**みんなの作品展** ▷①1月11日(出)10時～16時②12日(日)9時～11時、神足ふれあい町家▷①作品展とワークショップ②パフォーマンス書道体験会▷①無料②500円▷FBあり 〇みんなの実行委員会 菊池(☎070-8309-2115)

◆**はじめての茶道～おいしいお茶と共に～**▷1月11日、2月15日の①14時～15時、バンビオ▷お茶の点て方、作法などを学べる。手ぶらでOK▷1,000円▷要申込 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆**片づけない“終活”から学ぶ一葬儀・お墓はどうする?**▷1月17日(金)13時半～15時半、バンビオ▷500円▷要申込(25人) 〇成年後見制度の活用を考える市民の会 大畑(☎953-4919)

◆**子ども食堂**▷1月18日、2月15日の①正午～14時、^{さんざん}燦燦(開田2-1-22)▷60食限定、アレルギー対応不可。手作りの昼食と一緒に食べよう▷子ども無料、高校生以上300円 〇子ども食堂「きらり」今井(☎090-4034-0106)

◆**講演会**▷①1月18日②2月8日の①13時半～16時半、中央公民館▷①「米不足について考えたこと」ジャーナリスト細見氏②「アルツハイマー型認知症薬の変遷」第二日赤脳神経外科部長村上先生▷300円▷HPあり 〇時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆**第53回長岡京市新春囲碁大会**▷1月19日(日)9時半～17時半、中央公民館▷2クラスハンディ戦(おおむね三段以上・二段以下)▷一般2,500円、女性・高校生以下1,500円▷1月10日(金)までに要申込 〇乙訓囲碁クラブ 椿(☎954-1560、13時～17時)

◆**2024年度第2回<通算38回>教育講演会としゃべり場**▷1月19日(日)14時～17時、バンビオ▷トラウマインフォームドケア～心の傷つきにどう寄りそうのか～ 〇乙訓少年支援の会「ひまわり」^{あずま}東(☎090-9289-2600)

◆**長岡京市介護家族の会 ミニ講座**▷1月23日(木)13時～14時、バンビオ▷介護に関心のある人▷五感を通して話し手の状況や感情に共感できる傾聴の心得を学びませんか▷HPあり 〇同会 小林(☎090-3622-4272)

◆**ベビー&チャイルド親子ヨガ**▷1月24日(金)10時40分～正午、長岡京こらさ▷親子で音楽に合わせてヨガ体験▷500円▷抹茶体験も▷HPあり 〇ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆**2025年度の「オペラ細川ガラシャ物語」コーラス募集体験会**▷①1月29日(木)23日(金)20時～21時、バンビオ▷①合唱未経験者②合唱経験者▷ガラシャウィークでのオペラ合唱▷1月20日(月)までに電話で要申込 〇長岡京市民オペラ合唱団 則武(☎951-4283)

◆**健康寿命を延ばそう～元気で長生き～**▷毎週①13時～14時、バンビオ▷おおむね60歳以上▷「生活筋力」を高めるための座ってできる筋トレ体操▷体験500円、月2,000円 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆**ボーイスカウト長岡第4団**▷月2回①9時～正午(1日活動の日も)、市内近郊▷年中～小1▷自然体験や社会奉仕活動▷要参加費▷見学・体験はお気軽に▷HPあり 〇熊谷^{くまがひ}(bvs.kaede.troop@gmail.com)

◆**グランドゴルフ同好会**▷毎週①9時半～正午、長岡公園▷グランドゴルフを通し親睦を。楽しくスポーツしませんか▷年4,000円 〇樋口(☎951-5665)

◆**ヨーロッパ井戸端会議**▷第4①14時～16時、バンビオ▷ヨーロッパの歴史と文化に触れ、知的好奇心を高め、一緒におしゃべりしませんか。 〇武田(☎090-9986-8401)

家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

●譲ります

サイフォン式コーヒーセット、エアロバイク、子ども用プールなど

●譲ってください

掃除機、B型ベビーカーなど

- *品物の詳細は、市HPに掲載しています。
- *修理不要な物に限ります。
- *市は品物を預かりません。



〇環境業務課ごみ減量推進担当 ☎955-9548 FAX955-9955

11月分

家庭から出た可燃ごみの量
866.56t (前年同月 889.6t)



「捨てようかな」と思ったら リユースにつなげてみませんか

不要になったものを、必要な人に売ったり譲ったりできるサービスがあります。

売りたいときは



譲りたいときは



市HPへ



市HPへ



長岡京記念文化会館 長岡京記念文化会館
ステキな作品に出会おう 955-5711 FAX955-4774

第0期 #SENSE長岡京 公式アンバサダー始動!

1.25 午後2時



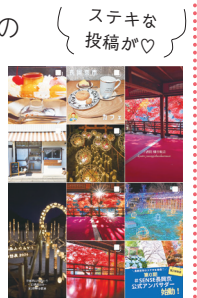
人形劇 人形劇団プーク
エルマーとりゅう
～カナリア島のぼうけん～

- ▶全席自由
- ▶一般 3,200 円、3 歳以上中学生以下 2,700 円、親子ペア 5,000 円 (いずれも前売りは 500 円引き)

なんでも知りたがる「しりたがりのびょうき」のせいで島中は大騒ぎ。相手を知るとってどんなこと? 島に隠された宝の謎へ挑む中で、エルマーとりゅうの心の触れ合いを描きます。

市民や長岡京ファンの
中から選ばれた 9 人の
アンバサダーが、インス
タグラムの各アカウント
で市の魅力を発信!

「#SENSE 長岡京公
式アンバサダー」で投
稿をチェックしよう!



【第0期メンバー】 (アルファベット順)
@issan_desu @kamerider1
@ken.shimoga @lotus.m.lotus
@macchan358 @may._sea
@oto_guru @ridong39
@usalica

詳細は市 HP へ



2.20 午前10時30分、午後2時



映画 52 ヘルツのクジラたち

他のクジラには聞き取れない周波数で鳴く、孤独な“52 ヘルツのクジラ”。この作品は、ある痛みを抱えて海辺の街へ引っ越した女性が、虐待を受けている少年と出会い、かつて自分の声なき SOS に気づいてくれた人物を思い出す様子を描くヒューマンドラマです。

- ▶全席自由
- ▶一般 1,300 円、シニア・障がい者・3 歳以上高校生以下 1,100 円 (いずれも前売りは 200 円引き。賛助会員は前売り 300 円引き、当日 200 円引き)
- *日本語字幕付き上映。
- *音声ガイドアプリHELLO! MOVIE 対応。

チケットを 5 人にプレゼント!

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供賞品が映画チケットが当たります!

クイズ

長岡京市が今年の大河ドラマのロケ地に!
●●寺で撮影が行われました。
(ヒントは 3 ページ)

どちらか
選べるよ!



【今月のプレゼント】

- Ⓐ 西山こっぺ堂 提供 500円優待券 … 3人
- Ⓑ 映画チケット 「52 ヘルツのクジラたち」 … 5人

●先月号の答え…姉妹

アンケート

- ・今月号の満足度の 5 段階評価 (1: 不満~5: 満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

応募方法 (締め切り: 1月15日※消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント (ⒶかⒷ)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501 (住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
1月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募



*発送をもって当選発表に代えます。1月31日(金)までに発送予定です。



はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🌸 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

1月のイベント		施設開放	
1 祝	イベント・施設開放はありません。		
2 月			
3 金			
4 土			
5 日		🍎	
6 月			☀️ 🌸
7 火			☀️ 🌸
8 水			☀️ 🌸
9 木		🐧	☀️ 🌸
10 金	A えほんのひろば	🍎	☀️ 🌸
11 土		🍎	☀️
12 日		🍎	
13 祝			
14 火	B 子育てミニ教室		☀️ 🌸
15 水	C キッズナにあつまれ～		☀️ 🌸
16 木			☀️ 🌸
17 金		🍎	☀️ 🌸
18 土		🍎	☀️
19 日		🍎	
20 月			☀️ 🌸
21 火	D ママのしゃべり場 E ファミリー防災ひろば		☀️ 🌸
22 水		🐧	☀️ 🌸
23 木			☀️ 🌸
24 金		🍎	☀️ 🌸
25 土		🍎	☀️
26 日		🍎	
27 月			☀️ 🌸
28 火		🐧	☀️ 🌸
29 水			☀️ 🌸
30 木	F 子育て本教室 G 遊びの広場		☀️ 🌸
31 金	H 子育てぴよぴよ教室	🍎	☀️ 🌸

中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

🍎 **児童室の開放** 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

🐧 **子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ” ☎955-1110 FAX955-1162

☀️ **キッズルーム・ 10:00～正午 / 13:00～18:00**
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

C 地域子育て支援センター「たんぼぼ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

G おもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(5組) / 申込は17日(金)10:00～

きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

🌸 **親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

B おうちで簡単にできる！ 耳つぼセルフケアレッスン
10:30～11:00 / 就学前の子と保護者(10組) / 申込は6日(月)14:00～

D あったかグッズ&スポット / 10:30～11:30 / 就学前の子がいる保護者

E 防災備蓄品は何か必要？ / 10:30～11:30
就学前～中学生の子と保護者(10組)

F おうちで簡単にできる！ 耳つぼセルフケアレッスン
10:30～11:30 / 就学前の子と保護者(10組)

H 親子たいそう / 10:30～11:00 / 0歳児と保護者(5組)

2月の催し 管理栄養士に聞いてみよう！ / 2月4日(火)
10:30～11:00 / 就学前の子と保護者(10組)

📄 **申込開始**
1月6日(月)14:00



図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

A 絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
開催状況や事前予約の有無などは、各センターにお問い合わせください。

名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金 9:00～16:00	土・日 祝・休	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金 10:00～15:00	日・祝・休	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会	土 9:30～14:30		海印寺こども園	☎954-5264

保育相談(予約優先)

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。

- ▶日時=平日 9:00 から
- ▶場所=新庁舎 3階



☎子育て支援課保育係
☎955-9518 FAX952-0001

のびのび苑の親子教室

- ▶日時=毎週土 ①9:30 ②11:00

- ▶対象=①2歳の子と保護者
②6か月～1歳の子と保護者(各5組)

- ▶内容=①親子体操
②ベビーマッサージ&交流会

- ▶申込=1月14日(火)から窓口か電話で

☎のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011

予防接種・健診・教室

☎健康づくり推進課
☎955-9705 FAX955-2054

子育て応援教室

場所はいずれも保健センターです。

離乳食教室

- ▶日時=1月24日(金)
13:30～14:45

- ▶対象=市内在住の生後5か月～6か月頃の子と保護者(24組)

- ▶内容=離乳初期～完了期の話、試食

- ▶申込=1月23日(木)まで



1歳3か月歯の教室

- ▶日時=1月27日(月)
10:00～11:00

- ▶対象=市内在住の1歳～1歳3か月頃の子と保護者(20組)

- ▶内容=虫歯予防や歯磨きの話

- ▶申込=1月26日(日)まで



Hello Baby 教室

- ▶日時=1月25日(土)
9:30～12:30

- ▶対象=市内在住の妊婦とその配偶者・パートナーなど(24組)

- ▶内容=妊娠中から産後の生活の話、抱っこや沐浴の実技など

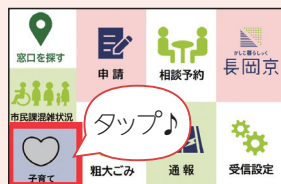
- ▶申込=1月18日(出)まで



各教室の詳細内容は
右記QRから。申し込み
は市公式LINEから。



市HP



▲LINE リッチメニュー



お友だち登録
はこちら

- 🍊 BCG 予防接種
- 🍓 4か月児健診
- 🍏 10か月児教室
- 🍇 1歳8か月児健診
- 🍌 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

* 発達相談は随時 **要申込**

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



楠木

悠星ちゃん(8か月)
輝星ちゃん(1歳11か月)



奥海印寺

【ママより】

悠星、産まれてきてくれてありがとう!! 兄弟仲良くたくさん思い出を作っていこうね♥♥

松村

翠音ちゃん(11か月)



高台

【祖母より】

私たちにとって初孫です。近所なので毎週遊びにきます。可愛くてたまりません!

西嶋

風咲ちゃん(5か月)
優莉ちゃん(3歳)



下海印寺

【パパとママより】

ふたりはパパとママの宝物☆これからたくさん幸せが訪れますように。大大大好き!



スクール ぎやらりー

今月は

立命館中学校の

ステキな作品をご紹介します!



名画模写

「グランドジャット島の

日曜日の午後」

2年生 のむらかりん 野村 伽梨 さん

この作品は全部「点」で描かれていて、細かい所まで絵画を忠実に再現できるように頑張りました。一色だけ使って描くのではなく、たくさん色を使って描くことで、絵の印象が明るくなるようにしました。



色紙に描く絵文字 「劇」

3年生 たわだかの 多和田 茄乃 さん

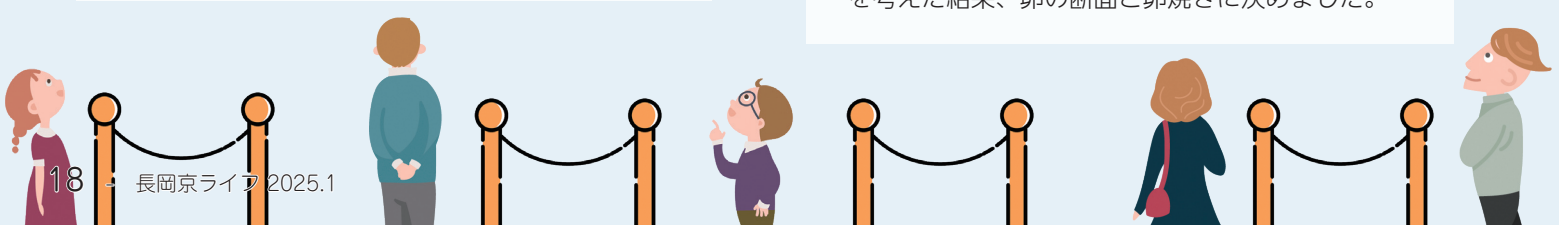
背景は明るい色にして、文字は黒でメリハリのある印象にしました。劇のりっとうの部分をフィルムにしてオシャレな感じにしました。



色紙に描く絵文字 「卵」

3年生 もりもとゆきな 森本 結希七 さん

リアルな卵を描けるように卵の写真を何度も参考にし、重ね塗りをしました。様々な卵料理がある中で、最もバランスが良く、配色が美しい組み合わせを考えた結果、卵の断面と卵焼きに決めました。



環境フェアで身近な食からエコを学ぶ



農業祭と環境フェアが11月24日、中央公民館と市民ひろばで今年も合同開催され、地元産野菜の直売会や、農業・エコに関連したブースに多くの人を訪れました。食品ロス削減がテーマの講演会では、リングを輪切りにして可食部を多く残す「スターカット」や、そうめんのリメイクレシピなどを紹介。取り組みやすい工夫を通じて、身近なところから環境に優しい行動を考える1日になりました。

“長八っ子”受け継いできた50年



長岡第八小学校の創立50周年記念式典が、11月30日に開催されました。ゲストとして、本市出身で世界陸上を2連覇した競歩選手・山西利和さんが講演。また、5・6年生総勢179人が合同で舞台発表を行いました。「八小の歴史を築いた先輩や地域の方々に感謝し、伝統を受け継いでいきたい」というメッセージとともに合唱が披露され、児童たちの決意を感じさせる圧巻の歌声が体育館に響き渡りました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 82,236人 / 世帯数 38,135世帯

(12月1日現在)

まちの姿

冬彩るバンビオイルミ きらめく光楽しんで



市の冬の風物詩、バンビオイルミネーションがバンビオ広場公園とその周辺で開催されています。今回のテーマは「World」。長岡京市産の竹で作られた地球儀のオブジェや子どもたち手作りのペットボトルランタンなどで会場が彩られ、柔らかな光に包まれています。期間は1月13日まで。JR長岡京駅東口でも株式会社村田製作所と三菱ロジスネクスト株式会社によるイルミネーションが楽しめます。ぜひご覧ください♪

だれもが暮らしやすいまちにフォーラム開催



「人権・男女共同参画フォーラム」と「障がい者児の人権を考える市民のひろば」が12月7日、中央公民館で開催されました。人権や男女共同参画に関する展示をはじめ、パラスポーツ“ボッチャ”の体験や片腕義手の看護師 伊藤真波さんの講演会もありました。手話のブースでは指文字と手話で自己紹介にチャレンジ！参加者は、障がいの有無などに関わらずみんながつながる方法を、楽しみながら体験しました。

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京市のごことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、長岡京ガラシャロードレースでランナーを支える“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は市HPに掲載中！



【今月の担当】 走る市民ライター しかた しんいちろう 四方 慎一郎

長岡京市に移住してから4年。長岡天満宮の周辺や長岡公園で走るときもあります。



vol.21

レースの垣根を越えて生まれる交流 歯応えあるコースでランナーに寄り添う

2024年で43回目を迎えた「長岡京ガラシャロードレース」。石渡福也さんは、前回に引き続き「サポートランナー」として大会に参加しました。これまでにランナーとして出走した実績もありますが、「地域の役に立てれば」との思いからサポートランナーへ転向。水やばんそうこう、スマートフォンを持ちながら最後尾のランナーに並走し、状況に応じて体調確認や緊急連絡を行うなど、大会運営には欠かせない役割を担っています。

観察力や判断力が必要とされる仕事ですが、石渡さんはランナーとコミュニケーションをとることも大切にしています。過去に出場した大会の感想や次回出走予定の話で盛り上がる一方、時にはそれぞれの人生



▶並走する石渡さん写真左。ランナーは心強さを感じたそう。



今月の
きらりさん

いしわた ふくや
石渡 福也さん

観を語り合う人と出会うこともあるようです。

今大会は日中の最高気温が23度まで上昇。多くのランナーが季節外れの暑さに苦しみましたが、石渡さんのサポートのきもあって大会は無事故で終了に至りました。

「この大会の一番の魅力は応援。沿道との距離が近く、温かみを感じられると思います」と話す石渡さん。次回に向けては「歯応えのあるコースを走り切った後はすごく達成感が感じられると思うので、ぜひチャレンジしてください」と話してくれました。

センス長岡京に関連記事を掲載中♪ぜひチェックしてね。



石渡さんに、市内のオススメのお店を聞きました！

総菜系のこっぺぱんがお気に入りです。メニューも豊富で、1番人気のだし巻きたまごや、土日限定のローストビーフもオススメです！

〒友岡4-20-13 ☎ FAX 925-6636

◎平日：午前7時30分～午後5時

⊕日祝休：午前9時～午後5時

*※定休(祝日は営業、翌日振替休)、年末年始(12月30日～1月3日)休業。売り切れ次第終了。駐車場あり。



ホームページ

お店からのプレゼント



【500円優待券】
*お釣りは出ません。

応募方法は15ページへ



お買い物は
長岡京市で
—まちのお店を応援しよう—



西山こっぺ堂